

6400196

ཡེ་ཤེས་པའི་འཇིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་



བོད་མིའི་དཔལ་ལྷན་ཁང་།

ཕྱོག་ཆགས་ཀྱི་རོ་མཆར་སྒྲེང་བ།

责任编辑:帕西

封面设计:强桑

动物趣味小知识

[日本]宇田川龙男 著

汉文译者:王野

藏文译者:格桑益西、格纬

※

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏军区印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3.125 字数:60千

1992年6月第一版 1992年6月西藏第1次印刷

印数:1—2,025

ISBN7—223—00443—6/I·75

民文(藏38) 定价:0.75元

(藏)新登字01号

ཚུམ་གྱི་ཁག་ན་འཕྲར་བ། འཕགས་ཤེས།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བ། བྱམས་བཟང་།

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རིམ་ཆར་སྒྲིང་བ།

རིམ་གྱི་བ་ཕྱད་ཐོན་ཁྱེད་ལྟར་ནས་བྱས་བཅམས།
མང་ཡས་བྱས་སྒྱུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།
སྒྲིག་བཟང་ཡི་ཤེས་དང་དགེ་བ་འོད་བྱིས་ཐོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

※

ཐོད་སྒྲིང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།
ཐོད་སྒྲིང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུར།
ཐོད་དམག་ཁྲུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུས་པར་བཏབ།

ཤོག་ཁ'787×1092 1/32 ཡིག་འབྲུ་ཁྱི'6
1992 ལོ་མཇུག་ལ་པར་བསྐྱུར་གྱི་1 པར་ཐེངས་1 བཏབ།
པར་སྐྱུངས་1—2,025

ISBN7—223—00443—6/I • 75

ཡིག་རིགས་(ཐོད་38) རིན་གོང་སྒྲིང་བ། 0.75

(ཐོད་སྒྲིང་ས་གསར་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ཡང་ཏུགས་01)

དཀར་ཆག

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ས་མིག་ཚུ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། (1)

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ལོ་ན་བཙུ་ལྟངས། (2)

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་མིག་ཚོན་ལོང་རེད་དམ། (5)

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་གོ་མ་འགྲོས་སྒྲིག་ལྷགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
..... (8)

བྱི་འུ་ཇི་དེ་མི་ལས་ལྷག་གུར་གྱི་ཚོ་བ་ཡོད། (9)

གྲང་གིས་རས་དམར་གྱི་སྒྲིགས་ལ་མཆོངས་ཡོང་དོན་གང་
ཡིན། (10)

རྒྱ་བ་དུ་གནག་སྒྲིགས་ཁ་ཚུ་འཇགས་དོན་གང་ཡིན།
..... (12)

སྒྲུ་རིགས་གང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ།
..... (13)

སྒྲུ་ས་ཤིག་སྒྲིག་རྒྱུ་གི་ཡོད་དམ། (16)

སྒྲུ་དང་བྱི་གཉིས་དངོས་ནས་དག་ཡ་རེད་དམ། ... (17)

སྒྲི་མོ་དང་རི་ཞིམ་གྱིས་མི་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ།
..... (19)

བྱི་མ་གསལ་རི་བོང་གི་མིག་དམར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
ཡིན། (20)

- མི་མོད་ཀྱིས་ཅལ་ཅེད་འབྲལ་སྟོན་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན། (21)
- སེང་གེ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དོན་གང་ཡིན། ... (23)
- སེང་གེས་སེང་ཕྱག་དངོས་འབྲེལ་གྲོག་རིང་ལ་དབྱུག་གམ།
..... (25)
- སྤང་ཆེན་ནི་སྤང་རིང་ཞིང་ཤུགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིན། (26)
- སྤང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་པོའི་མྱིང་ཚད་ཅི་ཅམ་ཡོད།. ... (28)
- རྟའི་གཉིད་ཉལ་སྤངས་ཅི་སྤང་ཡིན་ནམ། (31)
- རྟ་རྒྱག་འགུན་བསྐྱར་ལ་སྦྱོད་འོས་པའི་རྟ་རྒྱད་བཟང་
ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན། (32)
- ར་མོང་གི་ལོག་ནང་ཡང་སྟོང་གང་ཡོད། (34)
- མཚོ་སྤང་རྒྱ་ནང་དུ་སྟོན་རྒྱར་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན། (36)
- ཤ་བ་སྟེ་རིང་གི་སྟེ་དེ་རིང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
..... (38)
- སྟེ་མོང་ལ་དྲི་ཤིན་རྒྱ་རན་པ་ཞིག་གཉོང་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་སམ། (39)
- ཕག་པའི་སྤང་ཁྱག་གུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
..... (41)
- ཟེར་མོའི་གཟེ་མཁྱེགས་ཚད་ཅི་ཅམ་ཡོད། (42)

བྱི་བའི་སྒྲུ་འཕེལ་གྱི་ཐུར་ཚད། (43)

དོམ་སྒྲུ་ལངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དང་ལངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིན། (45)

དོམ་འཕྲད་སྐབས་ཤི་རྩུ་བཏབ་ན་ཐར་གྱི་རེད་དམ།
..... (47)

དོམ་གྱི་སྒྲིག་ཅ་གང་དུ་གནས་ཡོད་དམ། (48)

ཁྲུས་དོམ་གྱི་གཟུགས་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། (49)

རྒྱང་ཁྲའི་ལྷག་རིས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། (51)

ལྷག་གིས་ཤིང་སྤོང་སྤོག་དུ་འཛོག་སྟབས་བམ། (52)

བྱང་སྒྲིགས་སྟུགས་པའི་ལ་མོ་བཅུན་སྟབས་བམ། ... (53)

ཉ་ན་ཀྲས་རྒྱ་གཏོར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (55)

ཉ་ན་ཀྲའི་མཚན་མ་ཆེ་རྒྱང་ཅི་ཅམ་ཡོད། (57)

མི་སྣོད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (59)

ཚངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁུག་མ་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན། (60)

ཡུལ་འདྲེས་ཚངས་པའི་ལུས་པོའི་ཆོས་གཞི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
བ་ཡིན། (61)

ཤིང་ལ་འཛོག་མཁས་པའི་ཁྲག་དོམ། (63)

པ་ལང་མགོ་རྟིང་སྒྲིག་ནས་ཉལ་སྤོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
..... (65)

སྒྱུང་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་མཆོ་ཕག (66)

ལྷག་གི་བལ་བྲེགས་རྗེས་དྲུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་སང་རྗེས་སྐྱར་
རིང་ཚད་ལོན་པ་སྟེ་སྐབ་བཟ། (68)

མཚོ་གཟིག་གོམ་འགྲོས་མི་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།
..... (69)

སྐང་ཆེན་སྐྱ་རིང་ཆེག་མེད་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་
རེད། (71)

ཁྱམ་བྱས་སྐྱར་སྐྱ་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (73)

འགྲོང་དང་འབྲི་གཡག་ནི་ས་མཐོའི་ཐོག་གི་སྟོག་ཆགས་
ཆེ་ཤོས་རེད། (74)

ཐང་བྱིས་དཔུན་ཉལ་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། (75)

ཁྱམ་དོམ་ནི་དོམ་རང་ཡིན་ནམ། (77)

གཙན་གཟན་གྱི་བསྐྱོད་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
..... (78)

རི་དྲགས་གྱི་རྩ་ཙཱ་གང་ལས་སྐབ་པ་ཡིན། (80)

རྩལ་དང་མི་རྩལ་བའི་སྟོག་ཆགས། (81)

སྟོག་ཆགས་དཔུན་ཉལ་རྒྱག་སྐབས་དངོས་འབྲེལ་གཉིད་
ལྷག་གི་ཡོད་དམ། (83)

རྒྱར་བཞོད།
འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
སྟོག་ཆགས། (86)

སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་མིག་ཚུ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ།

མིར་མཆོན་ན་ཡིད་ལ་བཟོད་དགའ་བའི་སྟོག་བསྐྱེད་ལ་.....
འབྱུང་སྐབས་མིག་ཚུ་གཏོང་བ་མ་ཟད། ཏ་ཅང་དགའ་བའི་
དུས་ལ་ཡང་མིག་ཚུ་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྟོང་པར་སྟོག་
སྟོག་བྱུང་བའི་སྐབས་ཚུ་ལ་ཞིག་ཡིན། ཐལ་རུལ་ལ་སྟོགས་པ་མིག་
ནང་འཛུལ་སྐབས་མིག་ཚུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ནས་མིག་ནང་དུ་
འཛུལ་བའི་ཐལ་རུལ་སྟེར་འབྱུང་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་མིག་ལ་སྟུང་
སྟོབ་གྱི་བྱས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།

སྟོགས་རིགས་བཤས་རྩར་བྲིད་སྐབས་རང་སྟོག་གཙོད་གྱི་
ཡོད་པ་ཤེས་ནས་མིག་ལ་ཚུ་ཞག་འཁོར་ནས་སྟོང་པའི་ཡང་བའི་
ཚུལ་དེར་མི་ནམས་ལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྱི་ཡོད།

འབྲུ་སྟོན་གྱི་རིགས་དང་། འདབ་ཆགས་གྱི་རིགས།
འོ་འབྱུང་སྟོག་ཆགས་གྱི་རིགས་སྟོགས་གྱིས་ཀྱང་མིག་ཚུ་གཏོང་གི་
ཡོད། སྐམ་གཤེར་གཉིས་སུ་འཆོ་གནས་སྟབ་པའི་སྟལ་པ་དང་
སྟོག་ཆགས་མཐའ་གས་ཆོར་མིག་ཚུ་གཏོང་སྟོལ་མེད།

མིག་ཚུ་ནི་མཆི་མའི་ཙ་མེན་དབང་པོ་ལས་ཐོན་གྱི་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོའི་ཕྱི་གོང་གི་སྟོགས་སུ་གནས་
པའི་བྱ་ག་དེ་ལས་ཟགས་ཐོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། མིག་ཚུ་ནི་གཙོ་བོ་

རྩ་བརྩ་ཆ་དགུ་བརྩ་གོ་བརྩ་དང་། ལན་མ། སྤྱི་དཀར།
 ཆོ་ལུ་སོགས་ལས་སྤྱབ་པ་དང་དེར་ནད་སྤྱི་གསོད་སྤྱབ་པའི་
 རུས་པ་ལྟན་ཡོད། གཉིད་ཁྲག་པའི་དུས་ཆོད་སྤྱད། མ་ཆི་
 མའི་ཅ་ཆེན་ལས་མིག་རྩ་ཆད་མེད་ཟགས་སོན་བྱེད་པ་དེས་མིག་
 ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་མིག་རྩས་རྩན་ལྟན་མིག་
 ལ་གཙང་སྤྱོད་ཡོང་བ་དང་། མིག་འབྲས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། མིག་
 བྱང་ལ་འཇུག་པའི་ཐལ་རུལ་སྤྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རུས་
 པ་སོན་ཀྱི་ཡོད།

མ་ཆི་མའི་ཅ་ཆེན་ལ་སྤྱད་ཆོས་བཀོད་སྤྱད་བྱེད་པས་མིག་
 རྩ་མང་ཁྱུང་དགོས་འདུན་ལྟར་ཟགས་སོན་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད། མ་ཆི་
 མའི་ཅ་ཆེན་ནས་ཟགས་སོན་སྤྱང་བའི་མིག་རྩ་དེ་དང་སོགས་སྤྱིར་
 སྤྱོད་བྱ་གར་རྩག་པ་དང་། དེ་ནས་མིག་འབྲས་སྤྱི་སྤྱབ་ནང་
 བརྩགས་ནས་དགོས་འདུན་ལྟར་སྤྱིར་ཟགས་སོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 དེ།

སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ལོ་ན་བརྩེ་རྟུང་ས།

སྤྱི་སྤྱགས་འཆོང་མཁན་ལ་མཆོན་ན། རང་ཉིད་ལ་རིན་
 གོང་མཐོ་ཅམ་རགས་ཆེད་ཉག་ཏུ་སྤྱགས་རིགས་ལོ་སྤྱམ་བརྩབ་
 བས་འཆོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱགས་རིགས་ཀྱི་ལོ་ན་ཆེ་རྩུང་

བཙེ་སྒྲུང་ས་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན། ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྒྱུས་སྟོག་ཆགས་ལ་ཡང་ཁོ་ཆོའི་
 ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ་འོས་འཆམ་གྱི་བྱ་བ་བས་
 ཟུང་ན། གཞི་ནས་དེ་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་ཉག་ཏུ་ལོ་ན་
 ཆུང་བར་གནས་པའི་རྒྱན་འཁྱེད་ས་བྱེད་བྱུང། གང་ལགས་ཤེ་
 ན། ལོ་ན་ཆེ་བའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་སྟེ་འཕེལ་གྱི་བྱས་པ་
 ཉམས་འགྲོ་བས་སྟོག་ཆགས་དེ་དེགས་གྱི་འཕེལ་ཆད་ལ་གནོད་
 རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། རྩེ་སྤྱིང་གི་སྟོག་ཆགས་སྤྱིང་ཁ་
 དང་སྟོག་ཆགས་སྤྱང་སྟོབས་ཁྲལ་དུ་འཆོ་བའི་ལོ་ན་ཆས་པའི་
 མཆོ་སྤང་ཉག་ཏུ་གསོད་གྱི་ཡོད།

སྟོག་ཆགས་དེ་འགར་ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་ཉགས་གསལ་
 བྱ་ཡོད། དཔེར་ན་ཤ་བ་ཙོ། ལོ་གཉིས་ལ་སྟེབས་སྐབས་ཤ་
 ར་བྱེད་པ་དྲང་། ལོ་བཞིར་སྟེབས་སྐབས་ཁ་རག་གཅིག་ཐོན་
 བ། ལོ་ལྔར་སྟེབས་སྐབས་ཁ་རག་གསུམ་ཐོན་བ། ལོ་དྲུག་ལ་
 སྟེབས་སྐབས་ཁ་རག་བཞི་ཐོན་པ་བཅས་ཡིན། དམིགས་
 བསལ་གནས་ཚུལ་ཟུང་ཤ་བ་ལོ་བདུན་ལོ་ན་རྗེས་ཤ་རར་སྤར་
 ཡང་ཁ་རག་གསར་པ་ཐོན་སྟོལ་མེད་པས་རྩ་ཆོའི་སྟེ་འཕེལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཤ་བའི་ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱུང།

དེ་རྒྱུས་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་ཤ་བ་ལྔར་གྱི་ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་གི་
 བྱེད་ཉགས་གསལ་བྱ་མེད་སྟབས། དེ་ཆོའི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་
 ཆུང་དང་། སྤྱ་མདོག འགྲལ་སྟོད་བཅས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་

གཞིགས་ཏེ་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་འགྲིག གལ་ཏེ་དེར་རབས་
 གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ཕྱ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་གྱིས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རུས་
 པར་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་སྟུང་ན། རི་བོར་དང་སྡེ་མོར་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱུང་།

དེའང་དང་སྟོག་རི་བོར་གི་ཨོལ་སྒྲིའི་རུས་པ་ཏྲིག་ཅམ་
 ཞིག་བཀོག་ཏེ་གཞོག་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོ་མོ་བཟོས་ཆེས་ཆོས་བརྒྱབ་
 བས་ཕྱ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་གྱི་འོག་ཏུ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ན། རུས་པའི་
 བང་རིམ་རྣམས་གསལ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པས། རུས་པའི་བང་
 རིམ་མང་ཉུང་ནས་རི་བོར་དེའི་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་གྱི་ཡོད།

སྟོག་ཆགས་ཆུང་གས་སྤྱིར་ན་ཆེ་མུང་ཅམ་ཡིན་པས་བྱ་
 ཐབས་དེ་རིགས་སྟུང་ན་ཏུ་ཅང་འཆམ་པོ་ཡོད། རྒྱ་སྤྱོད་ལ་
 མཆོན་ན། དེའི་སོ་གཅིག་ཕྱ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་འོག་ཏུ་ལྟ་ཞིབ་
 བྱས་པ་ན། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱུང་གི་ཡོད།

རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་ཆོད་ནི་སོར་བལྟས་ན་ཤེས། དེར་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་
 གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་“ལོ་ན་བརྟག་ཐབས་”ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།
 མདུན་སོས་མུ་བཟའ་དགོས་པར་བརྟེན་རིམ་གྱིས་བྱང་འགྲོ་བས་
 ང་ཆོས་རྟའི་སོ་ཤུར་བྱང་ཆད་ལ་གཞིགས་ན་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱུང་།
 དེ་ལྟ་ཆོང་རྒྱག་མཁན་གྱིས་བྱ་ཐབས་དེ་སྟུང་ནས་རྟའི་གོང་
 འབེབས་གྱི་ཡོད། སྟོག་ལ་ཡས་སོ་མེད་པས་བྱ་ཐབས་དེས་ལོ་
 ན་བརྟག་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་མས་སའི་སྡེ་འཆར་དང་བཟོ་
 ལྟའི་འགྱུར་སྟོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྟོག་གི་ལོ་ན་བཟོ་

བཞིན།

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་མིག་ཚུན་ལྷང་རེད་དམ།

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་མིག་ཚུན་ལྷང་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་ལན་མ་
བཏུབ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་མིག་འབྲས་སྐྱབ་ཚུལ་རགས་ཅམ་སྒྲིང་
གི་ཡིན།

མིག་འབྲས་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་སྒྱི་སྒྱབ་མོ་རིམ་པ་གཅིག་
ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་མིག་འབྲས་ཀྱི་སྒྱི་མོ་ཟེར། དེར་གཉན་ཁ་
རྒྱས་པའི་ནད་ལ་“མིག་འབྲས་ཀྱི་སྒྱི་མོའི་གཉན་ནད་”ཅེས་ཟེར།
མིག་འབྲས་ཀྱི་ཆེས་མདུན་ངོས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྱིན་སྒྱི་ཡོད་པ་དང་།
དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མིག་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྡོད་ཡོད་པ། དེའི་ནང་
གཤེར་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ངོས་ནི་དྲངས་གསལ་
གཟུགས་ཡིན། དེའི་རུས་པ་ནི་པར་ལེན་ཤེལ་སྒྲི་དང་མཚུངས།
དྲངས་གསལ་གཟུགས་དང་མིག་འབྲས་གནས་སྡོད་ཀྱི་བར་ལ་
འཇའ་སྒྱི་གནས་པ། དེ་ནི་པར་ལེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་འོད་སྒྲི་
དང་མཚུངས། དྲངས་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས་ནི་ཤེལ་
གཟུགས་དང་། མིག་འབྲས་གནས་སྡོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིན། ཤེལ་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས་ནི་མཐོང་བྱེད་དྲ་སྒྱི་ཡིན། དེའི་ནང་
མཐོང་བྱེད་དབང་ཅའི་སྤྱ་སྤྱང་ཆགས་པ་དེས་སྤྱད་ཆེན་དང་

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མཐོང་བྱེད་དྲ་སྒྲིའི་ནང་ལ་སྤྱད་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་
སྟེ། གཅིག་ནི་འོད་ཚོར་བའི་སྒྲུང་དབྱིབས་སྤྱད་གི་རིགས་
དང་གཞན་གཅིག་ནི་ཐུན་པ་ཚོར་བའི་དབྱུག་དབྱིབས་སྤྱད་གི་
རིགས་ཡིན། བྱ་རིགས་དང་ཐང་བྱི་ལ་སྟགས་པ་ཉིན་མོར་སྤྱར་
སྒྲིད་བྱེད་པའི་སྟག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲུང་དབྱིབས་སྤྱད་དེ་
ཤུགས་ཆེ་བས། འོད་ཚོར་སྤྱབ་པ་མ་བཟང་ཚོན་མདོག་ཡང་དབྱེ་
སྤྱབ། འོན་ཀྱང་དབྱུག་དབྱིབས་སྤྱད་ཏུ་བའི་དབང་གིས་
མཚན་མོར་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད།

དབྱུག་དབྱིབས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྟག་ཆགས་སྟེ།
བྱི་བ་དང་རྩ་བྱི་ལ་སྟགས་པ་ནི་མཚན་མོར་འགྲུལ་སྒྲིད་བྱེད་པའི་
སྟག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པས། འོད་ཚོར་བའི་རྒྱས་པ་ཞན་པའི་
ཁར་ཚོན་མདོག་ཡང་དབྱེ་མི་སྤྱབ་པའི་སྟག་ཆགས་ཡིན་པ་དེར་
ཚོན་ཁོང་བེད། མཚན་མོར་འགྲུལ་སྒྲིད་བྱེད་པའི་ཐུགས་སྟོག་
གི་རིགས་ཀྱང་ཚོན་ཁོང་ཡིན། སེ་ཕན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་འདུལ་
སྟོན་གྱིས་ལག་པས་རས་དམར་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་སྤྱང་
གོག་ལ་ངར་ཤ་སྒྲོང་གི་ཡོད་ཏུང་། སྤྱང་ནི་ཚོན་ཁོང་ཡིན་པས་
དེའི་མདུན་རས་དམར་སེར་གང་ཏུང་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཀྱང་
ངར་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་སྟོན་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད།

བྱ་རིགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱག་པ་དང་སྒྲུར་མོ་ལ་སྟགས་ཀྱི་མཐོང་
བྱེད་དྲ་སྒྲིའི་ནང་ལ་དབྱུག་དབྱིབས་སྤྱད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་

པས། སློག་ཆགས་དེ་ཚོ་ནི་མཚན་མོར་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་
རིགས་སུ་སྒྱུར། བྱ་ཁྱུག་གིས་ཉིན་མཚན་གང་རུང་ལ་འགྲུལ་
སྐྱོད་སྐབ་པ་དེ་ནི་སྤྱ་སྤྱང་གཉིས་ཀ་ལྡན་པས་ཡིན།

རུང་དང་འདག་བྱིའུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་ཀྱིས་སྟོན་
དབྱེད་ཀྱི་ནམ་དུས་གཉིས་སུ་འཇའ་ཕན་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་.....
དབྱིངས་ནས་ཐེངས་དེ་མཚན་མོར་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བྱ་རིགས་དེ་ཚོ་མཚན་ལོང་ཡིན་པས། མཚན་ལ་གང་ཡང་
མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དབྱུག་དབྱིབས་སྤྱ་སྤྱང་ཕན་བྱ་
ཡོད་པ་དེས་སྒྲ་འོད་དང་སྒྲ་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕུར་སྐྱོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ར་ཚོ་མའི་རིགས་ནི་ཉིན་མོར་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་
པའི་སློག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་དབྱུག་དབྱིབས་སྤྱ་སྤྱང་ཏ་ཅང་
མང་པོ་ཡོད་པས་མཚན་མོར་འོད་སྒྲ་ཕན་བྱ་མེད་ཆེ་གང་ཡང་
མཐོང་གི་མེད།

བྱི་དང་ཞི་མི། ལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་མོར་འགྲུལ་
སྐྱོད་བྱེད་པའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཚན་
མོར་མིག་ནས་ཀྱང་འོད་ཆེས་ཆེས་འསྐྱོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་
མཐོང་བྱེད་དྲ་སྒྱིར་སྒྱི་རོལ་ལ་འོད་ལེན་གྱི་ཕྲག་འོད་སྒྱི་བའི་རྒྱས་
པ་ལྡན་པས་ཡིན།

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་སྲོ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་ རིམ་ཅི་ལྟར་ཡིན།

སྲོག་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ (འོ་འཁྱུང་སྲོག་.....
 ཆགས་) ཡིན་ཕྱིན་སྒྱུར་ན་ལག་པ་སྟོན་ལ་སྲོ་ཡི་ཡོད། - དཔེར་
 བ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་སྲོ་ལྷགས་ནི་ལག་གཡེས་པ་སྟོས་
 ལྷུང་རྒྱུ་པ་གཡོན་མ་སྟོ་བ་དང་ལྷུ་མ་ལྷུང་ལག་གཡོན་མའི་རྩེས་
 ལྷུ་རྒྱུ་པ་གཡེས་པ་སྟོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འགྲོ་སྒྱུད་བྱས་ན་གཞི་
 རྒྱུ་པ་གཡེས་པ་སྟོ་བ་ཡིན་ཆད་དོ་མཉམ་ཡོང་བྱུང། འོན་ཀྱང་
 སྲོག་ཆགས་འཕག་བཞིན་ལྷུང་སྒྱུད་བྱེད་སྐབས་རྒྱུ་པ་སྟོན་ལ་སྲོ་
 བ་དཔེར་བ། རི་བོང་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་དལ་བོར་འགྲོ་སྐབས་ལག་པ་
 སྟོན་ལ་སྲོས་ནས་འགྲོ་ན་འང་ཤ་བྱི་ལ་སྲོགས་པས་རྩེས་དེད་
 གཏོང་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ལྷགས་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱུ་པར་བརྟེན་
 རྒྱུ་པ་འཕག་བཞིན་དུ་སྲོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷུར་ན་འོ་འཁྱུང་སྲོག་
 ཆགས་ཡིན་ཕྱིན་ཇ་དྲག་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་རྒྱུ་པ་སྟོན་ལ་
 སྟོ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འོག་ལག་པ་སྟོན་ལ་
 སྟོས་ནས་འགྲོ་བ་རེད།

ཁྱིའི་རྒྱུ་དེ་མི་ལས་སྐྱབ་གྱུར་གྱི་ རྣམ་པ་ཡོད།

ནུམ་ཀུན་གྱིས་སོ་སོའི་སྐྱོན་བདག་སྒོ་འགམ་དུ་མ་སྐྱབས་
གོང་ནས་མཚུག་མ་གཡུག་བཞིན་མདུན་བསུ་བར་ཡོང་གི་ཡོད།
དེ་ནི་གྱིས་སྐྱོན་བདག་གི་གོམ་སྒྲ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པས་རེད་སྟེ་
སྒྲིང་། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་བདག་གིས་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་
པར་ཡོང་ནའང་སྐྱོན་བདག་སྒོ་འགམ་ལ་མ་སྐྱབས་གོང་ནས་གྱིས་
མཚུག་མ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་མདུན་བསུ་བར་ཡོང་གི་ཡོད།

འོ་ན་གྱིས་སྐྱོན་བདག་ལོག་ཡོང་བ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཤེས་
བསམ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲོར་སྒྲར་ཚིང་ལྟ་སྟ་ཚོགས་བྱས་པར་.....
གཞིགས་ན། གྱིས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཚར་བྱུང་པའི་ར་
འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། མའི་རིགས་དང་སྟག་ཆགས་སོ་སོའི་དྲི་...
གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཞིང་། དྲི་མ་དེར་ལྷས་དྲི་ཞེས་བརྗོད་གྱི་
ཡོད། གྱིས་སྟག་ལོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་བདག་གི་ལྷས་དྲི་
སྟེ་ཤེས་གྱི་ཡོད་སྟབས་སྐྱོན་བདག་གིས་རྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་གང་
ཡང་མེད་པར་ལོག་ཡོང་ནའང་གྱིས་སོ་སོའི་སྐྱོན་བདག་གི་ལྷས་
དྲི་སྟེ་ཤེས་པར་བརྟེན་ནས་མཚུག་མ་གཡུག་བཞིན་མདུན་བསུ་