





མ་སྟེའི་ཚམ་བསྐྱལ་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་ཚམ་བུ།

མ་སྟེ་ཁལ་གྲང་གཞིན་ཚམ་བལ་བཞུགས།

ཚམ་གྲིག་འགན་འཁུར་བ། མཁའ་འགྲུ་ཚེ་རིང་།

མཚེ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་པར་སྤྲོད།

མཚེ་སྟན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

མཚེ་སྟན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

1994 ལོའི་ཟླ 11 པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

1994 ལོའི་ཟླ 11 པར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།

དེལ་རེར་སྒྲར་8.50 ཡིན།

ཡེང་གཞི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः ॥

རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་ཕྱག་ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་འཇུག་པ་རྒྱན་ལྟེན་...  
 སའི་ལས་དོན་དང་། མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གནས་འཇུག་པ་རྒྱན་ལས་དོན་ལས་...  
 འོའི་རྒྱ་བཞིན་ཁོང་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་པའི་བསྐལ་བཟང་གི་རུས་འདིར། རེབ་...  
 ཁོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་སྐོང་ཁྱིམ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱང་དང་མའི་སྡོ་རྒྱུད་...  
 འདི་ཏུ། རྒྱ་དང་མི་མཐུངས་པར་སྦྱགས་གང་ཅིའི་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་...  
 མཆན་མདོན་པར་ཤར་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཏུ་རིག་གནས་འཆོ་བའི་ཐད་ཕྱལ་...  
 གྲུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྦྱོར་ཐོན་གྱི་ཁོ་ལག་རྒྱུད་རྒྱས་ནས། མི་རིགས་ཤེས་...  
 རིག་གི་མེ་འོག་རྒྱ་པར་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་འབར་བཞིན་མཆིས།

མ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་འདི་རྩ་དེ་མཁའ་མཁས་དབང་གཞན་མ་གྱིས་ས་བཀའ་བ་ལྟ་  
བུ་མང་རུ་བྱོན་ནས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཛིན་རྒྱུར་ཤེས་གསུམ་གྱི་བྱ་  
གཞག་བད་ཆུག་རྟེན་གཞེས་ས་གྲོ་མོན་པ་བཞག་ཡོད་པར་མ་ཐད། ཡུལ་  
བཞག་གི་བྲ་མེད་ལྷགས་ཚུལ་དག་མེད་ཀྱིས་རིགས་ལྷོ་དང་ཚོས་བྲ་མོད་ཁམས་ཀྱིས་  
མོད་རིག་པའི་བྱུང་ཆ་དང་ལྷོ་ཁོར་རུ་ཡུར་ཡོད་ལ། ཡུར་རུ་མི་རིགས་ལྷོ་  
རིག་གནས་པར་མཛད་ནང་གི་བྱུང་ཆ་ཞིག་ཀྱང་འདྲ་བུ་འདྲུག་

[illegible]

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཤིང། བོད་ཡིག་གི་རྒྱས་དེ་བ་དང་  
 ཆགས་པར་གང་མང་ཞིག་མི་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་མོར་སྦྱར་བ་དང་། བ་གཞོན་  
 ཚཱ་པ་པོ་འཕོར་ཆེན་ཞིག་ཆར་རྗེས་སྐྱ་གྱུ་བཞིན་འཆར་ཡངས་བྱུང་། “མེ་  
 རྟོག་མཉམ་བཞད་” དང་ “མཁས་བརྒྱ་འགྲན་མེད་” གི་དགེ་མཚན་གསར་བ་  
 ཞིག་ཁ་བ་རི་བའི་རི་སྐྱུང་ཀྱན་རྒྱ་ཤར་ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྲབ་  
 སྤེལ་ལ་སྤར་མེད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་གསར་བ་ཞིག་རྒྱས་པ་ནི་དགའ་མཁུ་ཡི་  
 རང་གི་གནས་ཤིག་རེད།

མ་ཉི་ཁྲལ་གྱུང་གཞོན་ཆགས་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤེལ་སྤྱོད་དར་  
 རྒྱས་ཞོར་སྤེལ་དང་། མ་ཉི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོན་རབས་སྤྱོད་  
 མོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དཀོས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་  
 ཁྲལ་རྒྱ་མིག་སྤར་ཡོད་པའི་བ་གཞོན་ཚཱ་པ་པོ་ཁག་ཅིག་གི་བཅའ་ཚུལ་  
 འགའ་ཞིག་ཚུགས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་«མ་ཉི་ཚཱ་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་  
 ཚཱ་བུ» ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་བ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མཁུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤེལ་བ་ལགས།

དཔེ་དེ་བ་འདི་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་མ་ཉི་ཁྲལ་སྤྱོད་དང་། ཁྲལ་སྤྱོད་  
 གཞུང་། སྤྱོད་ཀྱི་འགག་གྱུང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཞལ་འདེབས་  
 ཀྱི་མཁུ་རྒྱ་ཆེན་ཡང་མི་དམན་པ་སྤྱོད་། དེ་མཁུངས་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤྱོད་  
 དང་མི་སྤྱོད་ཆེན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཟིགས་སྤྱོད་དང་རམ་འདེགས་མི་དམན་པ་  
 གནང་བས་བཀའ་བློན་ཡང་ཡང་ལྟོའོ། །

1994 ལོའི་ཟླ 6 པའི་ཆེས་ 12 ཉིན།

# དཀར་ཆག

ཐེང་གཞི། ..... བངས་ཀྱིས། (1)

## དབྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ།

རིམ་ཤོང་སྒྲིབ་ཆུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལ་དང་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་པ།

..... གཅན་ཆའི་ཆེད་བར་རྒྱུ། (3)

མདོ་སྒྲིབ་ཏུ་དར་བའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ། ..... རི་གཞི་དང་། (24)

མདོ་སྒྲིབ་གཅན་ཆའི་ཕྱི་ལོ་ལ་དང་ཆེད་ལ་རགས་ཅམ་

དབྱུང་པ། ..... བཅོང་ན་མཁུ་ཆེ་རིང་། (40)

ཡོངས་འཛིན་པ་ཆེ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ནམ་མཁུ་མདོ་རྒྱུ་

ཅམ་བཅོང་པ། ..... འཛིན་པ་མེད་བཅམ་གྱིས། (53)

## སྒྲིབ་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་པ། ..... གཅན་ཆའི་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ཆེན། (79)

ཡང་བའི་སྒྲིབ་རིང་། ..... ཆེ་རིང་རྒྱུ་ལ། (131)

གཞིར་གཏམ། ..... རིམ་ཤོང་རྒྱུ་ཆེ་མཁུ། (232)

ཐེང་ཤ་ལངས་པའི་མཆོར་གཏམ། ..... གཞི་ཤ་སྒྲིབ་པ། (274)

མ་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ། ..... ཞིང་ཤི་རྒྱུ། (300)

ཁ་མི་ལེན་ན། .....ག་པོ་བྱ་མས་པ། (319)

དི་ཆུ། .....རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་། (321)

### སྒྲན་དག་གི་སྒྲིང་།

གཅེས་སྒྲོ་འས་པའི་པ་ཡུལ། .....སངས་རྒྱལ། (327)

མཐུན་བཞིའི་རྩྭ་གས་བརྗོད་མཐུན་སྒྲིལ་པད་དཀར་བཞད་

པའི་ཉི་གཞོན། .....གཅན་རིང་བཟུན་འཛིན། (334)

དུས་རབས་བྱ་མོའི་མིག་ཆུ། .....བྱ་རྒྱུང་ཐར། (339)

གཡའ་ཤིང་གི་ལོ་མ། (ཆན་པ་དགུ) .....ལྷང་བྱ། (342)

ཉི་མ་ལ་ཡའི་གདུང་སྒྲུ། (ཆན་པ་ལྔ) .....ལྷང་བྱ། (358)

པ་ཡུལ་ལ་ཡུལ་པའི་སྒྲན་ཆོག་.....གཅན་མེ་སྒྲན། (363)

ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་ལྷག་ལྷ། .....ལྷང་ཐར་རྒྱལ། (366)

ཁྱེས་ཁའི་མིག་ཆུ། .....རྩ་མོ་འཛོ། (369)

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུང་རིང་མོ། ...ཡ་ཨ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། (371)

### སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་།

ངེས་དོན་གྱི་ཉི་མ། .....འཛིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་ (375)

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་གཞུང་དུ་ཐེབས་པ།

.....ལྷང་ཐར་རྒྱལ། (380)

རི་རྒྱུའི་འབབ་སྒྲ། .....སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། (391)

དབྱིད་ཀྱི་མི་ལམ། .....སྒྲུལ་མ། (408)

པ་ལྷལ་གྱི་མདུན་རི། .....མེད་གསོད་རྩི་རྩི་གཙོད་པ། (413)

ཤུགས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་སྒྲ། .....དཀོན་མཆོག་སྦྱངས། (418)

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་འཛོད་པ། .....རེབ་སྐྱེས་སྦྱག་དགའ། (421)

གངས་རིའི་རང་མདངས། .....ལྷ་མོ་ཆོག (423)

### འབྲས་གཞུང་།

བཅན་པོའི་སྐྱོ། .....རྩི་རྩི་ཐར་དང་གོ་ལུན། (427)

དཔྱད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་།



རེབ་གོང་མུ་ཅལ་གྱི་བྱང་འཕེལ་དང་བྱང་  
ཆས་སྐྱར་གྲུང་བ།

གཙུག་ཆའི་ཆེ་དབང་རྟེན།

གཅིག      རེབ་གོང་མུ་ཅལ་གྱི་འབྱུང་ཁྱད་སྤྲུལ།

ཁྱིམ་ན་གངས་ཅན་ཕྱོད་སྤྱོད་མུ་ཅལ་གྱི་བྱང་འཕེལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་སྐྱབས་པོ་.....  
སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་དང་པོའི་དབྱུང་ཆ་གསལ་ཆེན།      ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ཉེ་  
བའི་ཕོ་བྲང་ཕོ་ཏལ་དང་།      ཕོ་བྲང་མ་རུ་སོགས་བཞེངས་པ་མ་ཟད།  
བལ་པོའི་བརྩ་ཕོ་ཁྱོ་ཕོ་སོགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་དང་བྲག་བཞོས་ཀྱི་ཉ་.....  
མང་པོ་བཞེངས།      ཕོ་བྲང་གི་བརྩ་བཞོད་ཀྱང་ཕོད་རང་གི་བྱང་ཆས་དང་  
བཟུན་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་པོ་སོགས་ཀྱི་མུ་ཅལ་གྱིས་སྤྲོས་ཤིང་།      ར་མོ་  
ཆའི་ཉ་ཁང་གི་ཆོན་རིས་རྒྱའི་ཉ་རིས་པས་བྱས་པ་དང་།      བྱ་དར་སྤང་སྤར་  
བྱས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་མ་སོགས་བཞེངས་པ་ནི་ཕོད་འདིར་ཉ་རིས་མུ་ཅལ་ཐོག་.....  
མར་དར་པོའི་མགོ་ཆུགས།      དེ་བཞིན་རུ་མ་ཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དང་སྤྱོད་སྤྲུང་སྤྲུགས་ཉིན་མང་པོ་བཞེངས་པོའི་སྐབས་སྤྱི་ཕྱི་.....  
མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་མུ་ཅལ་པ་ན་མས་ཕོད་རུ་ཕོད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་.....  
གྱིས་ལག་རྩིས་བཞག་པས།      ཕོད་ཀྱི་བརྩ་སྤྱན་མུ་ཅལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་

4

བྱིས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྱུགས། གཙང་ས་སྒྱུ་སྒྱུགས་ལ་མེད་པ་ཏེ་བྱིས་ཤིས་ཤིག་ཞི་ཡོང་  
 ལ་ཕྱིན་པས་མཐར་རྒྱུ་བ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་དང་མཐུལ་ནས་རི་མོ་བསྐྱབས་པ་ཏེ་རྒྱུ་  
 བ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་ལས་མཐུལ་པར་བྱུང་བས་རྒྱས་འཁོར་དང་སྒྲིལ་འབྱུང་གི་ཚ་  
 འབྲེལ་སྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྱུ་གསུགས་ཀྱི་ཚད་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ན་མཆོན་ནོར་...  
 རྒྱ་བྱ་བ་ས་མཐུན་མཐུན་གྱིས་གཏན་ལ་མཐུལ་པ་ཞིག་མཐུན་པ་དེ་ལས་མཐུན་...  
 པ་རྒྱལ་ལ་སྒྲན་ལུགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་སྒྲན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱུང་། ཡངས་  
 པ་ཙན་གྱི་དམོན་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཉིན་མང་ཆེ་བ་སྒྲན་མང་བ་ཡལ་སྤྲས་གྱིས་...  
 བཞེངས་པར་གྲགས། མཆོན་པའི་ཆེན་མོ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་གོང་  
 དཀར་འཕྱིར་ཅ་མང་སྟོང་མོད་དཀར་རྒྱ་འབྱུངས་ཤིང་། གོང་དཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གདན་གྱི་ཐེབས་རིས་པལ་ཆེ་བ་ཁོང་གི་ཕྱག་བྱས་ཡིན་པར་གྲགས། ཁོང་  
 ཡང་རྒྱུ་བ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་མ་ཡིན། སྒྲན་མང་བའི་རི་མོ་འེེ་ལུགས་དང་  
 རྒྱུ་མི་འདྲ་བས་དེའི་བྱིས་ལུགས་ལ་མཆོན་ལུགས་ཟེར། ལྷ་གྲག་སྒྲན་མང་གི་  
 སྒྲན་ལྷ་དོན་གྲུབ་དང་གོང་དཀར་མང་སྟོང་གྱི་མཆོན་པའི་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀ་...  
 རྒྱུ་བ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིལ་དཔོན་  
 ལས་མཐུལ་པར་བྱུང་ནས་ལུགས་གཉིས་གསར་རྒྱ་གཏོད། ཁོང་གཉིས་ལས་  
 སྒྲན་མང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ཉལ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱོ་མོ་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་མཆོན་ལུགས་ཉལ་ཆེ་བར་འདུག ཡར་སྟོང་བྱེད་  
 མང་མ་ནི། སལ་ཆེར་རབ་བྱུང་བའི་བ་དང་ལྷ་བའི་ནང་བྱུང་བའི་ལྷ་བྱིས་  
 མཐུལ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་བྱིས་པའི་ལྷ་རིས་ལག་རྒྱུ་ནི་ས་སྒྱུ་དང་།  
 ཤེལ་དཀར། བྱང་ངམ་རིང་། རྒྱུ་ཁ་སྒྱུགས་ན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེ་  
 དཔལ་འཁོར་ཆོས་ཐེང་ལོགས་རྒྱས་ཆེན་སྐབས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་པའི་.....

ལྷན་རལ་གཟིགས་ཀྱི་མོས་སྐྱ་དེ་ཡང་ཁོང་གིས་བཞེངས་ཞེས་བྲགས། ཁོང་  
 གིས་ཀྱིས་པ་ན་མས་བལ་ཀྱིས་དང་འདྲ་ལ། ཆོན་མི་ཁྱི་ཤས་ཆེ་བ། ན་  
 བཟའ་སོགས་ལ་གསེར་རིས་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ། ཁོ་པོ་ན་མས་ཀྱི་པོངས་སྤྱང་བ།  
 ད་ལྟ་དང་ལྷག་པ་ཆེ་བ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཡིན་ཆེ་ཞལ་དཀར་པོའམ་སྐྱ་  
 སངས་ཀྱིས་འཐེན་བ། ཅུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་  
 ཡིན། ཀམ་པ་སྐལ་སྐྱ་ཆོས་དཔྱིངས་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱ་ལྷགས་པ་སྐྱ་  
 བྲག་རྒྱས་ཁྱིར་སྐལ་སྐྱ་ཆེ་རིང་ལས་རི་མོ་གསལ་ཏེ་སྐྱ་ཆེའི་སྤྱད་ཏེ་སྐྱ་ལྷགས་  
 མོར་བཞག་ཐུང་པ་ལས་པོད་ཀྱི་སྐྱ་རིས་སྐྱ་ཅལ་གཅགས་ཏུ་བ་བྱང་བ་རེད།  
 དེ་བཞིན་སྐྱ་རིས་སྐྱ་ཅལ་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལའང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པའི་སྐོབ་མ་ཆ་བ་རོང་བ་བསོད་ན་མས་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྐྱ་རྟེན་.....  
 བཞེངས་ཆུལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཤེས་པ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། ཏུ་ཉོན་  
 བམས་ཅད་མཁྱེན་བ། བྲག་སྐྱ་བ། ལྷག་ཆང་མོ་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་  
 སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆོད་ཡིག་ཆ་མང་པོ་མཛད་པ་  
 དང་། སྤེད་ལེ་དལེ་བཤེས་བཞུན་འཛིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱ་པ་བཟོའི་  
 གནས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་འདོད་རྒྱའི་ཤ་མཐ་ཅེས་པ་དང་། སྐལ་སྐྱ་འཕྲིང་ཁ་  
 བ་དཔལ་ལྷན་སྐོ་སྐོ་བཟང་པོས་སྐྱ་སྐྱའི་ཆ་ཆོད་མདོ་རྒྱད་གསལ་བའི་མེ་....  
 ཡོང་ཤེས་པ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་རིས་སྐྱ་ཅལ་དེ་ལག་ཅལ་དང་གཞུང་.....  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱང་བས་མཚུགས་སྐྱར་ཏུ་མདོ་དཔུས་.....  
 གཅོད་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དར་བྱལ་བྱང་།

རེབ་ཁོང་སྐྱ་ཅལ་ཡང་ཆུ་མགོ་གངས་དང་ཆུ་རྒྱ་མཆོའི་དཔེ་ལྟར་དེ་....  
 ལས་འཕྲོམ་པ་ཡིན། རོང་ཆེན་སྐྱ་རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཆེན་པོར་བ་བྱང་ལྷ་བའི་

7

བཞོན། གཡང་ལ། འབྱར་མེད། སུར་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ལ། ཁོང་  
 གི་སྤྱད་འཕྲིང་བ་གཡང་ལོས་ཆུང་མ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ཁོའི་ཆུང་མ་  
 གཅིག་ནི་རུ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱིམ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མ་  
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ལས་མཆོད་པ་ན་མས་ལ་གཙང་ལ་སྟོད་རུ་ཆང་...  
 ཞེས་པའི་མིང་སྟགས། དེ་ལ་སྤྱད་བཞི་ཕྱུད་བ་ནི་རུ་སྟག་ར་རྩོམ། རུ་སེམས་  
 རྩོམ། རུ་ཉི་གཤམ་རྩོམ། རུ་རིན་ཆེན་རྩོམ། རུ་མས་ཡིན། ཁོང་ན་མས་  
 འཕྱར་བ་ཞལ་པས་ས་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཀ་ཆེ། རྩ་ས་བཅས་ལ་མེད་མས་ཉེ་རི་  
 བདག་མེད་ལ་ཆ་ཆ་བཏབ་པ་དང་། རྩ་བདག་མེད་ལ་མཆོད་པ་སུལ་ཡང་  
 འཆོ་རྟེན་མ་རྟེད། མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་རུ་སྟག་ར་རྩོམ། རྩོམ་ལ་མ་རྩ་མི་སྤྱད་མཛོག་  
 བཤམ་ལ་དབྱ་སྒྲ་མིག་མིག་ཏུ་གཡེང་བ་ཞིག་ཁོའི་མཁུན་ཏུ་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་...  
 རི་ཡར་འབྱར་ན་མས་ལ་གསང་གཏེར་སྤྱད་ལ། རྩོ་སྟགས་ནས་འཇའ་ཆོན་  
 བཤམ་པའི་རི་མོ་སྟོང་དང་། དེ་ནས་མཛོད་ཏུ་ཡོང་ལ་མི་རིགས་དང་སྟོད་  
 རིགས་མི་གཅིག་པའི་མི་ལ་སྤྱད་འཕྲེལ་ཞེག་ཅིག དེ་ནས་རིགས་རྒྱུད་དང་  
 འཕྱར་བ་རྒྱས་ཡོང་གསུངས་ནས་མི་རྒྱུད་བར་རྒྱུར། དེ་ནས་ཁོ་ཆོས་རི་ཏུང་  
 དཀར་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་གསང་གཏེར་སྤྱད། རིན་ཆེན་རྩོམ་ཡིས་  
 གཙང་ཏུ་ལག་ནས་གཡང་མོ་མཆོ་མེར་མའི་བྱ་མོ་ཞིག་མཁུང་མར་བྱངས་པས་  
 གཉན་གསལ་རྒྱ་མཚོ། གཤེར་བཟང་། བཞོན་པོ་རྩོམ་སྟགས་ཏུ་གསུམ་  
 ཕྱུང་། ཏུ་འདི་གསུམ་པོས་རྩོ་སྟགས་བལ་ཡུལ་ཏུ་ལྟ་རིས་སྤྱངས་ཉེ་བྱིར་ཡོང་  
 བས་གཙང་དང་རྩ་ས་ལོགས་སུ་རྩ་རིས་སྤེལ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་གི་ཡུང་བ་ལྟན་.....  
 རྩར་མཛོད་སྟོད་ཀྱི་བཞོན་ཏུ་སྤེལ་སྟེ། སྟོད་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་  
 གཅིག་པའི་ཆུང་མ་རེ་བཞེས་པ་ནི་རྩར་མོ་དང་། སྟག་མོ། རྒྱ་མོ་ན་མས་

ཡིན་པར་བཤད། ཁོ་ཚོ་མདོ་སྐད་རེབ་གོང་རུ་ཕེབས་ནས་གཞི་བཟུང་བའི་  
 སེན་པོ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་འབྲུག་(མི་ལོ་1028) ས་ཡིན་ཟེར། དེ་  
 དག་གི་རྒྱད་བའི་རིགས་ལས་མཆེད་པ་མང་རུ་བྱུང་། དེ་ཡང་རེབ་གོང་གི་  
 བཤད་རྒྱན་རུ། བའི་ཕྱང་ན་གཞུང་རྟོར་གྱིས་བཟུང་། །དུ་ཆུ་ཉིན་ཕྱང་  
 བའི་ཡིས་བཟུང་། །ཐག་དམར་ནར་ལོག་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་། །དེ་ལ་བའི་  
 རྒྱལ་རྟོར་གསུམ་ཟེར། །ཞེས་གསུམ་པ་རྩུ་དུ་ཆུ་འགམ་རྒྱད་རུ་གཞི་  
 ལབ་པའི་གཉན་མོག་སྒྲོ་དམར། སྒྲ་སར། སེང་གེ་གཤོང་ལོགས་ཡིན་  
 ལ། དེ་དག་ལས་རྩ་བའོ་བ་མཁས་པ་མང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མདོ་སྐད་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་  
 རུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་རྣམས་ལོར་(མི་ལོ་1710) བཟླ་ཤིས་སྒོ་  
 མང་གི་ཚས་ལྡེ་ཆེན་པོ་བྲག་བཏབ་པའི་ཆེ། རྩོམ་དང་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་  
 བའོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་དབུས་གཞུང་ལ་རྒྱུ་བས་བྱས་ཀྱིས་གཏོང་གནང་.....  
 མཇེད་པའི་ནང་རྩ་རིས་མཁས་ཅན་བདེ་ཆེན་གསང་སྐུ་གསུམ་མཁར་བའི་ཆེ་.....  
 འཕེལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བ་དེས་ཀྱང་མདོ་སྐད་རེབ་གོང་རུ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་.....  
 གིས་རྒྱན་བྱལ་ཤེལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས་སོ་ཟེར། ཟུར་ན་རེབ་གོང་རྩ་རིས་རྒྱ་ཆལ་  
 ཞེས་པའི་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྡོད་སྤྱོད་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷལ་དབུས་.....  
 གཙང་ནས་དར་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཡང་གཙ་པོ་རུས་རིམ་གྱི་འདྲ་བ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་རུ་སྒྲོགས་གསུམ་ནས་དར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་  
 གཙང་ལ་རྩོད་ཀྱི་གཉན་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་གསུམ་པོས་བལ་པོ་ནས་རྩ་རིས་  
 རྒྱ་ཆལ་སྐྱུངས་ཏེ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ནང་མདོ་སྐད་རེབ་གོང་རུ་ཕེབས་ཏེ་.....  
 གཞི་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའོ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རབ་