

ಗದಲಿಗನಿಬಿಡುಗಡೆ

ಬಿಡುಗಡೆಗಾರನಿಬಿಡುಗಡೆ



ཀུན་ལ་ཤིང་མེ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་

ལོ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པའི་

མཚན་མི་རིགས་དཔེ་མཚན་ལང་།

འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་།

མིན་གླིང་གཤམ་འབྱེད་།

མཚོ་མོན་ཞིང་ཆེན་དམངས་ཁྲོད་རིག་ཙལ་ཞིབ་

འཕྱག་ཚུགས་པས་འཚོལ་བཟུ་བྱས་པ།

མཚོ་མོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བཅུགས་ཤིང་བརྒྱན་པ།

མཚོ་མོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ་པ།

མཚོ་མོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཅེས་གྲི། 1.55

格萨尔传奇
门 岭 之 战
(藏 文)

青海省民间文艺研究会收集

青海民族出版社整理

责任编辑 多吉才郎 封面设计 光绍天

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 11.25 插页4

1982年9月第一版 1984年10月第二次印刷

印数: 14,600—20,700

统一书号: M1018·33 定价: 1.55元

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། ཁྲིང་
 དམག་མོན་ཡུལ་ཚུགས་ལྷ་ཆས། །འདམ་ཕུ་སྟག་
 ཆང་ཁྲ་མོན་ས། །དཔའ་ལས་བདུད་ཀྱི་ཁྲ་སྟག་
 བསད།། (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། ཁྲིང་དམག་རྩ་ར་བར་མར་བབས། །མོན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁྲོན་སྟན་རུ་འཆགས། །ཐེའུ་རང་སྤྲ་མའི་མོ་
 ཆེས་བཞིན། །ཉག་མའི་ཟམ་ཁར་དམག་སྐར་
 བརྒྱབ།། (52)

ལེའུ་གསུམ་པ། མོན་གྱི་ཁྲོན་ཆེན་སྟག་མོ་དེ། །ཤན་པས་རལ་གྱིའི་
 རར་ལ་བྲངས། །དཔའ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་ཐོག་རྒྱལ་
 གྱིས། །འགན་ལ་མ་རྩུགས་མྱིར་ཤོས་བརྒྱབ།།
 (98)

ལེའུ་བཞི་པ། དཔའ་ལ་དང་ནི་གཡུ་ལྷ་གཉིས། །ལྷ་མོན་དམག་
 གི་སྐར་ལ་བརྒྱགས། །མོན་གྱི་ཐོག་གོད་སྐར་ཆེན་
 སྟགས། །བསད་དེ་ཁྲ་བཅན་ཞགས་པས་
 བྲིད།། (128)

ལེའུ་ལྷ་པ། མོན་གྱིས་མྱིང་ལ་འཐབ་ཚྲོལ་བྱས། །ཟེར་ཆ་
 འདན་མས་མདའ་ལ་བྱངས། །བདུད་ཀྱི་ཁྲ་གནས་
 མྱིང་གིས་གཏོར། །མོན་ལ་ལྟས་དན་རྩ་ཆོགས་
 ཟུང་།། (162)

ལེའུ་བྱག་པ། ཐང་ཅེ་གཡ་འབྲུག་མོན་གྱིས་བཤོངས། །ཚོག་
 རྒྱལ་ལ་ཚོགས་མྱིང་གིས་བསད། །རྩ་འབྲུལ་ཐེའུ་
 རང་ཁྲ་མ་དེ། །ས་ནག་གད་པའི་འོག་ཏུ་
 བཅུག ། (206)

ལེའུ་བདུན་པ། མོན་མྱིང་གཡལ་འཐབ་བྲག་པོ་བྱས། །མོན་གྱི་
 མོན་དམག་ཐང་པོ་བསད། །དཔའ་ལ་དང་ནི་
 བན་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུང་རྩག་རྩ་གསོན་པོར་
 བབྱང་།། (243)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་རྗེ་ལང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཤིང་ཁྱི་བར་རྩང་
 ཁམས་ནས་བརྱལ། །མོན་གྱི་འོག་ནི་ཁག་བདུན་
 དེ། །བྱང་རྒྱུང་ཡབ་སྐུ་འབངས་སྤྱི་བཤོད།།
 (297)

ལུ་དང་པ།

ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་ལྷ་བཟླ་བཞིན། །

སྒྲིང་དམག་མོན་ལྷ་ཕྱོགས་སྤྱི་ཆས། །

འདམ་ལྷ་སྤྱི་ཆང་ཁྲོ་ནས། །

དཔའ་ལས་བཀྱུ་ལྷ་སྤྱི་བས། །

དེ་ཡང་སྒྲིང་དམག་མཐོང་བ་ཀྱན་སྤྱོད། ལྷ་བཞི་ས་ཡི་གདན་ཐོག
ཆ་ལྷང་ཡིད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ལྷ་བ་དེ་ན། སྒྲིང་རྩེ་
གི་སར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱང་ལོ་བཙུང་ཡོད་ཐོག་ཏུ། དམ་མཁོ་ཡར་
ཁམས་བྱང་ལ་གཏད་ནས། བཀྱུ་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོར་ཐོད་མདའ་སྤྱད་
པ། དབྱང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་ཐོག་ཏུ། དམ་སྒྲིང་ཐེལ་མོ་རྟོར་ལ་གཏད་ནས།
རྟོར་ལྷ་ཡང་རྒྱལ་པོར་གཏའ་སྤྲོ་བཟླ་དཔ། དབྱང་ལོ་ལོ་ཡོད་ཐོག་ཏུ།
དམ་མཐོང་སྤྱི་པོ་འཇམ་ལ་གཏད་ནས། འཇམ་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་
མཐོང་པ། དབྱང་ལོ་ཞེ་ཡོད་ཐོད་ཐོག་གི་ ལྷགས་པོ་རྟོར་གནམ་ལོའི་དབྱར་
རྩེ་འཕྱིང་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ནམ་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལོང་ཆེན་དེ་ཉིད་ལྷ་.....
མཁའ་རྩ་གཅིགས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། བམ་མཁའ་འཇམ་གྱི་
གསེབ་ནས། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དམག་པོ་ལ། ལྷ་འཁོར་བྱེ་བ་རྒྱུད་གིས་

བཤོར། དཀར་ཚུགས་ཐེ་དབྱར་ག་ར་ར། ཆིབས་བྱ་ཉ་རྩ་ཚྱ་དཀར་
 བཅིབས། བེལ་དཀར་གྱི་བྱ་འཕང་མི་མི། བེརྟག་སྤྱི་བྱ་ལྷ།
 ལུང་བཟན་བྱ་ལེན་བྱ་ཅ་ཅ། བྱ་བྱ་ག་གི་གཞུང་ཉན་བྱ་དཔ་གཞུང་ལ་
 བཞིན་བྱ་འདི་གཞུངས་སོ།

མྱ་མ་ལ་×། མྱ་མ་ལ་×། མྱ་བས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་དཀོན་
 མཚན་གཞུང། རུས་གཞུང་འབྲལ་མེད་བྱ་གས་རྩེས་གཟིགས། རིགས་བྱ་
 ཚས་ལ་འབྱར་བར་ཤོག ལ་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། རྩ་ལུལ་མཚོང་བ་
 ཀུན་སྒྲོན་ལ། མྱ་མཁར་མེད་བྱ་ཉན་ཅེ་ཟེར། ཤོང་མ་ཉ་ལི་འབྲལ་
 མཁར་རེད། སྤྱིང་རྩེ་མོར་བྱ་དཔ་འབྲལ་བྱོད། ལངས་བྱ་ཉན་གས་
 མངགས་ལེ་ཡིན། མཁའ་འགྲའི་བྱ་གས་སྤྱི་མི་མཚོན། རིགས་
 གཞུང་མཚོན་པོའི་རྩ་མྱལ་བྱོད། དེ་སྤྱི་དཔ་ལ་མ་བྱུང་མེད། ད་ཅང་
 དཔ་ལ་རྩེ་གས་བྱས་མེད། བྱོད་དཔུང་མོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་མེ་རེད། དཔ་
 མཐའ་ཉ་ལ་གཏད་དཔོས་འབྲལ་ ཉན་གས་བྱ་དཔ་ཤིང་བྱི་བྱལ་པོ་དེ། ཉན་
 པོ་བཅུད་བྱི་རྩེ་མོ་ཡིན། ལངས་བྱ་ཉན་པའི་བྱི་དཔ་ཡིན། ལྷ་མོ་
 སྤྱིང་གི་སྤྱིང་དཔ་རེད། འདི་མ་བཅུལ་བཞག་མཐས་ག་ན་ཡོད། དེ་མ་
 བཅུལ་རང་སར་བཞག་པས་ན། ལངས་བྱ་མཚོས་དང་དགེ་འབྲལ་ལ། །
 དད་པའི་ས་པོན་ཐེབས་ལེ་མེད། རིགས་བྱ་ཚས་ལ་འབྱར་ལེ་མིན། །
 དེ་ཉེ་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། ཉན་མེན་མཐའ་ཅ་མ་གསལ་ན། ཉི་ཟེའི་
 བོད་མདངས་མི་འཆར་རོ། ཉི་ཟེའི་བོད་མདངས་མ་ཤར་ན། དྲིག་
 མའི་ས་ཆུ་མི་དྲིས་རྟོ། དྲིག་མའི་ས་ཆུ་མ་དྲིས་ན། རྩ་ལུང་མེརྟག་མི་
 འབྲུངས་རྟོ། རྩ་ལུང་མེརྟག་མ་འབྲུངས་ན། སྤྱི་འགྲའི་ཡིད་བཞིན་

གང་ལ་བྱེད། །དེ་ན་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ལགས། །བདུན་མཁ་ཤིང་ཁྱི་རྒྱལ་
པོ་དེ། །མོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ར་བཞི་ཡིན། །ནང་སྒོན་སྒྱ་ལྷ་མོག་རྒྱལ་དེ། །མོ་མོ་
སྒྱལ་རྒྱ་མོ་ལྷ་ཡིན། །སྒྱར་ཁ་བརྒྱ་ར་ལ་བྱལ་ནས་ཡོད། །ད་དེ་བ་འདུལ་
བའི་རུས་ལ་བལ། །ད་དེ་བ་སྒྱིང་གིས་མ་བརྒྱལ་ན། །སང་མོད་འདུལ་
བའི་དེ་བ་མེད། །སྒྱས་མོ་མེ་རྟོག་ལྷ་མཛེས་དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྱལ་
བ་ཡིན། །མོ་སྒྱིང་རྟ་ལ་མོགས་ལེ་ཡིན། །མོ་མོ་རྟ་ཕྱ་ཆ་ལྷ་དེད། །ལྷག་
རྩེ་ཆར་གི་འདུན་མ་དཔོན། །གནམ་མ་སྒྲོན་གཤགས་པའི་རལ་གྱི་
ཡོད། །དེ་ལྷག་གཤིག་མེ་མང་འཕྱུན་ཉིན་མཁོ། །ཁོར་བྱ་དགའ་བ་གཡས་
འཁྱུལ་དེ། །འཛམ་བྱ་སྒྱིང་གི་ཁོར་གཡང་ཡིན། །བསེལ་ལྷན་རྒྱ་ཡི་སྒྱིང་
པོ་དེ། །ནག་པོ་རྒྱལ་མཁོ་ལེ་ཡིན། །ད་རྩེ་དེ་ཡི་ག་ན་ཆད། །སྒྱི་
དཔོན་ན་མོ་མཛོ་པའི་རུས། །རྒྱ་ཆ་སྒྱ་ཆད་མ་ཆོགས་རུས། །ཁྱོད་སྒྱེས་
བྱ་དགའ་མོ་རྒྱར་རུས་སྒྱ། །སྒྱོ་དམག་སྒྱིང་ལ་པལ་ནས་བྱང་། །དཔལ་
ཡང་དག་སྒྲོན་ཆེན་མི་གཉིས་བསད། །དར་མོས་ལ་མ་ཡིང་བྱལ་དེ། །
སྒྱིང་ཅ་མེ་པའི་སྒྱི་མོག་ཡིན། །བྱ་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱི་མེར་མོག་དེད། །བྱ་ལེ་
མོན་ལ་ཤོར་ནས་ཡོད། །ད་རྩེ་དེ་ཡི་མི་ཆད་པར། །ལྷག་རྩེ་ཆར་གི་
མི་བྱལ་དེ། །སྒྱོ་ཡིས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་ནས་ཐལ། །སྒྱ་སྒྱིང་ད་སྒྱིང་དེ་
འདྲ་ཡོད། །མི་པར་ཤོར་ལྷག་སྒྱད་ཤ་ལེ་ཡོད། །མཆོན་རྒྱར་གཡུག་
དཔལ་ལྱང་ཤ་ལེ་ཡོད། །བསད་པའི་སྒྱིང་འཛལ་མ་མོན་ཡོད། །འཕྲོག་
པའི་ཆད་གཅོད་མ་རུས་ཡོད། །གནའ་མི་པོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །དག་བྱ་
སྒྱལ་འཛོམ་ཉིན་མ་བརྒྱལ་ན། །ཡིད་བདེ་མའི་འདོད་པ་ག་ནས་འགྲུབ། །
རྩེ་འདོད་བརྒྱར་གི་སྒྱ་གྱི་དེས། །མང་ཆེན་པོའི་ཤོང་བ་མ་བཅད་ན། །རྒྱལ་

བར་ཁ་ལོན་པ་ནས་རེ་ཡོད། །ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་མྱིང་ལ་བཞུགས་པའི་རུས། །
 རྣམ་ཚུར་ལེན་རྟིང་མ་མ་ལོན་ན། །དག་དཔུང་ཆེན་ཐུབ་པ་ནས་རེ་ཡོད། །
 རེད་ཨེ་བསམ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་དཀོངས། །རུ་ཤོག་འཛིན་པའི་དཔོན་
 འགོ་ལ། །ཆ་དང་བར་ཆེན་ལ་མོ་གྱིས། །དཔའ་རྒྱལ་ངར་རྟོད་བརྒྱད་
 རུ་དེ། །ཡང་དག་ལྷ་རེད་ལྷ་དགོས་འདུག །ལས་དམག་ཁ་མོ་རྒྱར་རུ་
 རུས། །ཡང་སྟོན་གཡུ་ལྷ་སྟོན་འཕྱར་དེ། །ད་རེཔ་དགོས་པའི་རུས་ཤིག་
 ཡོན། །བཅན་པོ་མོན་ལ་བྱོན་པས་ན། །རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་
 ཡོད། །སྟོན་ཆེན་ཁོ་གཏུམ་ངར་མ་ཡོད། །འག་ཤེ་ཁ་ཞེང་ཆེན་པོ་ཡོད། །
 མྱིང་རུས་ལྷ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་མེད། །རྟ་དམག་ལེར་བ་འབབ་འབབ་དགོས། །
 ཀར་དམག་བྱ་ཡུག་འཆུབ་འཆུབ་དགོས། །འདམ་ཕུ་རྟག་ཆང་ཁྲ་མོ་ནས། །
 རྩ་རྟག་མི་ཐོན་བརྒྱལ་དགོས་འདུག །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ཞོག །ད་
 རུང་ལུང་བརྟན་རིམ་གྱིས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་འཆའ་ཡལ་བ་བཞིན་
 རུ་སྐང་ངོ་॥

དེ་ནས་ལེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དཀོངས་པར། མོན་སྲས་མེ་རྟོག་སྟོན་མ་
 དེ་རྟག་རྟོང་གི་འདུན་མ་དགོས་ཟེར་བས། ཁོ་སྤང་ལ་ལུང་བརྟན་ཞིག་
 བྱེད་དང་། གནའ་མི་པོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །སོ་རྒྱལ་ན་ན་ཆུང་སྟན་
 ལ་རྒྱ། །སོ་མེད་ན་ཁྲ་པོ་ཡོས་ལ་རྒྱ། །ཟེར་པའི་དཔེ་རྟོར་ཁོ་སྤང་ནི་རྟོ་
 འདོད་ཆེ། གལེར་མཆོད་མཆོད་ལྷགས་ཆེ། རྟག་རྟོང་ལ་དཔུང་ལྷགས་ཆེ་
 བས། དེ་གསུམ་གྱི་དཀོངས་ནས་ལུང་ཞིག་བརྟན་ན། ང་མྱིང་རྩེ་རྒྱལ་
 པོའི་རྣམ་ཐར་འདི་པོད་ལྷུ་རབས་སུ་མྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་.....
 དཀོངས་ནས། ཁོ་སྤང་གི་སྤྱ་བཅོན་ཤེས་བྱ་དཀར་ལྗེས་པ་ལ་རྒྱལ་ནས་

སྒྲོ་ཅ་ན། གདོང་མ་བཞིའི་དཔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ས་བཅན་རྩ་མ་ཡུང་
 འགག སྒྲོ་བཅན་གྱི་ཅའི་གདོང་བྱུང། རྩ་བཅན་བྲག་དམར་མཐུང་
 ཅེ། བཅན་ལ་དེ་ཡན་མེད་པ། །ཉུང་གཞུང་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ནང་
 བ། ཡི་དམ་མག་མོ་དམར་རྒྱུང་གི་མཆམས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སྟ། །
 བམ་མར་བྱེད་མར་ལ་མ་བྱེ། རྩ་བྱེད་རྩ་ལ་མ་བྱེ། མཐོ་རི་མར་
 གཏེར་བྱ་མ་ཐོག དམར་རྒྱ་མཆོར་གཏེར་མིག་མ་ཐོག བྱེད་འཛིན་མས་
 སྒྲོ་བྱ་མ་རེག་པའི་སྐབས་དེར་མིག་ཁྲ་བྱ་པ་བེལ་གཞོན་གྱི་ཅེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལ་ལྟང་བཞུན་གྱི་སྒྲོ་འདི་གསུངས་སོ།།

སྒྲོ་མ་ལ་×། སྒྲོ་ཡ་ལ་×། །མཐོ་རི་རབ་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ནས། །རྒྱང་
 ཆེན་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན། །མི་འཁྱུར་གཤོག་པ་བརྟན་པར་ཤོག །ཉིན་
 རྩི་བང་དཀར་རྒྱུ་པོ་མཁྱེན། །མཆན་རྩི་ལྷག་པ་མེར་པོ་མཁྱེན། །འཇུམ་
 རོག་སྒྲག་མོ་ཁ་དཀར་མཁྱེན། །སྒྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅེ་རྩན་མོ་མཁྱེན། །ས་འདི་ས་
 རོ་མ་ཤེས་ན། །ས་བཅན་རྩ་མ་ཡུང་འགག་རེད། །ཡང་བཅན་བྲག་
 དམར་མཐུང་ཅེ་རེད། །གདོང་མ་བཞིའི་དཔོན་པོ་ཁྱོད་ལགས། །བྱ་
 ང་དང་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཁྱོད་ཉུག་རོང་དཔོན་གྱི་སྒྲོ་བྱ་ཡིན། །སྒྲོ་བྱ་
 གཏོ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །མཛོན་ཤེས་བྱ་དཀར་ལྗེ་མ་པ་བཟེར། །ཟེ་པོག་
 འཕྱལ་གྱི་ནང་བཅུད་ལ། །མ་གཟིམས་དཔོན་པོ་ཡུང་ལ་མངས། །བརྒྱམ་
 སེམས་ཉིད་ལྟ་བ་བསྐྱེད་རིམ་དེ། །གཏི་སྒྲག་ངང་ལ་བཞག་རྒྱ་མེད། །ཞི་
 གནས་ལྟག་མཐོང་བྱུང་འབྲེལ་དེ། །ཉུང་གཞུང་ཤར་བྱེད་རྒྱ་མེད། །དེ་
 ཡན་སྒྲོ་ཡི་གསལ་འདེབས་ཡིན། །མན་ཆད་ཆོག་ལ་འདྲ་མ་ཡོད། །ཡིད་བདེ་
 རྩྱུང་འོད་གསལ་མ་འབྲེས་ན། །ད་སྐབས་སྒྲོ་བྱས་བྱུང་རང་སྐབས་ཡིན། །

དེ་ནས་ང་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཉིན། |ཉེ་ཆར་མཁྱེན་དམར་པོའི་ཕྱང་བརྟན་ཡིན། |
 ཉུག་རྩེ་དཔོན་པོ་ཁོ་ཕྱང་ཁྱོད། |མོ་མོ་ཉུག་རྩེ་གཉིས་པེད། |
 མོ་ཁྱོད་དཔལ་རྟགས་གཞན་ནི་མེད། |འདྲི་བ་ཕྱ་ཕྱ་རྟག་ཙམ་དེ། |ན་
 མོ་ཁྱམ་རྩེ་མོ་ལྷ་པོ་པེད། |རྒྱལ་ཤག་ཤག་བར་ཁ་ཟད་ནི་མེད། |འདྲི་སྤྱོད་
 བཞག་ཐབས་ག་ན་ཡོད། |རྩི་བཅན་པོ་ཤིང་བྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོས། |སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཉུག་ཁྱོད་ལ། |དར་གོས་ལ་མ་ཡིང་ཉུག་དེ། |ཁོ་ཕྱང་ཁྱོད་ཉུ་
 ཉུག་ནས་ཁྱེད་ལ། |རྒྱ་པ་ཚད་གི་མི་གཉིས་བསད། |སྤྱོད་ཉུག་དེ་འདྲ་
 ལྷན་ནས་ཡོད། |དེ་མི་ཚད་སྤྱོད་ཁྱོད་ཉི་མ་ལ། |ཨ་ཁོད་ཐར་པའི་ཚར་
 རྩེ་དེ། |ཁྱོད་ཉུག་རྩེ་དཔོན་ཉུ་ནང་ཁྱོད་པེད། |གསེར་མཚན་ཡིད་བརྟན་
 ཕྱིད་ས་པེད། |སྤྱོད་པའི་ཕྱལ་ཁྱོད་ལྷན་མཛོད་ནས། |རྩི་བརྟན་ཁྱེད་དམར་
 བསྐྱེས་ནས་ཕྱང་། |ད་ཁྱོད་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། |ད་དེབ་ཉིང་མ་རོ་
 རྩེ་ཡོད། |གནམ་ཨ་ཁྱོད་གསལ་པའི་རལ་ཁྱི་གཅིག |དམོག་འདྲོད་
 དགའ་བ་གཡས་འབྱེད་གཉིས། |བཅིལ་ལྷན་རྩེ་ཡི་ཁྱོད་པོ་གསལ། |དེའི་
 མི་ཚད་མེ་རྩིག་ལྷ་མཛོད་དེ། |མཁའ་འགྲོ་ཕྱང་ཁྱོད་དགར་མོ་ཡིན། |ས་
 ཉིང་ཕྱོད་མེད་ཕྱིད་ཅིག་ཡིན། |མོ་མོ་ཉི་ཕྱ་ཙམ་པེད། |དེ་ཉུག་རྩེ་
 དཔོན་ཉུ་འདྲན་མ་དགོས། |ལ་ཕྱ་མ་བཞོས་སྤྱན་མོང་ཉུས། |ཉུག་རྩེ་
 མི་མཚན་དམར་པོ་ལ། |ཅ་དང་སྤྱོད་ཉུ་ཁྱིག་བཞོད་མཛོད། |སྤྱོད་གསེར་
 མཚོའི་ཁ་ལ་ཉན་རྩེ་མེད། |ནག་མོའི་ཁྱོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། |ཁྱོད་མའི་
 བར་ལ་རྒྱལ་ཤིང་མེད། |སྤྱོད་རྩེ་ལྷ་ཁྱོད་འདྲམ་ལྱ་ལ། |རྒྱ་ཚ་འདྲ་བའི་
 དཔལ་ཙམ་ཡོད། |གེ་སར་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཕྱང་ཡོད། |ཁྱོད་ཆེན་ཨ་འབྲུག་
 གཞུ་རྩིག་དེ། |མདའ་ཁྱོད་པོ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལས་ཚ། |ཁྱོད་ཁྱོད་ཉུག་

རྩོམ་པ་ལྟ་དེ། །དཔལ་ལྷིང་ཅིག་རྩོམ་ལྟར་འདྲ། །ཨ་ཁུ་དཔོན་པོ་
 བོ་བུར་ཁྱོད། །ཅལ་ལྷུ་བ་ཉག་ས་གཉིས་ལ་ཐོག་ས་མེད་ཡིན། །ལྷ་རྩ་མཁུན་
 དཔལ་པོའི་ཐོངས་སྟོགས་ཡོད། །སྒྲ་བྱས་ཡན་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད། །ལས་
 འཇིགས་པ་མི་དཀོས་ཨུ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ནས་གདོང་མ་བཞིའི་དཔོན་པོ་བོ་བུར་གྱི་བསམ་པར། ལྷར་ཡིན་
 བ་རྩོམ་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་དར་མོད་ཀྱང་། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་མཐོ་ལ་
 ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་མི་བྱེད། ལྷག་པར་དཔལ་
 རྒྱལ་ན་མས་གྱི་ནང་ནས། སྤྱི་དཔོན་ལེང་སྟོན་གཉིས་དང་མཉམ་པའི་གསུམ་
 རྒྱུན་གནད་བ་ལས་མེད་དེ། ལྷ་ཡི་ལྱང་བརྟན་ཡིན་འདུག་བསམ་ནས་ལོ་མ་
 ཟངས་དཀར་གང་མཛོད་དེ། དས་མྱིང་ཅ་དང་འབྲུག་མའི་ཐོན་ལ་དེད་ལྷག་
 རྩོམ་གས་རྒྱིང་མ་ཐོན་གྱི་བྱ་མོ་སྒྲངས། ཤིང་བྱི་རྒྱལ་པོ་ཆམ་ལ་ཕབ། ཐོན་ཐེ་
 དཔལ་ཅུ་བརྟུས་ཟེར་བ་ཞིག་གསལ་ལེ་བྱེད་དཀོས་བསམ་ནས། གདན་གྱི་
 ག་བྱི་ལ་རྩོར་འདུག་ཅིག་བྱས་ཏེ་གཤེར་མཚོ་ལ། སྤྱ་ཁ་རག་བཟའ་ཡི་
 གཤེར་མཚོ་མ། ཡང་ན་རག་བཟའ་དར་ལྷ་མཚོ། ད་ལྷག་རྩོང་ལ་ལྷའི་
 ལྱང་བརྟན་བྱུང་། བར་ལ་མ་གཉིད་ཡར་ལ་ལོངས། ཆོག་གསུམ་གྱི་
 འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱི་འདི་སྒྲངས་སོ།

སྤྱ་ཐ་ལ་×། །སྤྱ་ཨ་ལ་×། །སྤྱ་མ་ཆོད་པར་རིག་འཛིན་རྩེ། །
 དཔོན་སྤྱས་སྤྱ་མའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུབས། །ས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །རྩོང་བཅན་པོ་བྲག་དཔར་མཐུང་
 ཅེ་རེད། །བཅན་ལ་དེ་ཡན་ཡོད་པ་མིན། །ད་འདྲ་དང་རོ་མ་ཤེས་ན། །
 ད་ལྷག་རྩོང་དཔོན་པོ་བོ་བུར་ཡིན། །ལྷག་རྩོང་ཅུག་མཚོ་ཁོ་མ་ལ། །

ཅུག་གི་སྒྲོང་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ། བྱ་བ་མཇུག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ། ཆིབས་
 བསྟུ་མེབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ། དེ་ཉི་མའི་མཆོད་པ་ཉིན། ། བྱི་བྱ་མ་མའི་
 གསར་ལམ་ལ། ། བཞུགས་པའི་བྱ་དཀར་ལྟེན་པ་ཡིན། ། ལྷ་མོ་བསྟུན་གསར་
 ཆོག་འདི་འདྲ་བྱུང་། ། ལ་ཁའི་སྒྲོང་མོར་སྒྲོན་མོ་དེ། ། ལྷ་ག་ལྷ་ག་ལ་
 འགྲིམ་པས་ན། ། གཡང་དཀར་ལྷ་མོ་ཆོད་དོ་ཟེར། ། བྱ་གས་ཀྱི་ལྷ་གས་
 ལྷ་མོ་དེ། ། འཇུག་ལྷ་གས་མང་ལོ་མ་པས་ན། ། མོ་ཅའི་སྒྲོང་ལྷ་གས་འཇོར་
 རོ་ཟེར། ། ལྷ་ག་དམར་མང་དཀར་ཆོད་པོ་དེ། ། གཤམ་ཆུ་ལ་གཡང་ལ་
 བསྟུངས་པས་ན། ། ར་ཆོར་ལྷ་གས་ལ་འགྲིམས་དོ་ཟེར། ། ལྷ་ག་རོང་དཔོན་
 སྐྱོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་གས་། ། ལྷ་ག་མོན་ལ་ལྷ་གས་པས་ན། ། མོན་ལྷ་གས་ལ་མོན་དོ་
 ཟེར། ། ར་མི་སྒྲོང་ལ་མོན་ལྷ་གས་ཡིན། ། འཇུག་དོན་ཆ་བ་བཤད་པས་ན། ། ལྷ་ག་
 མ་སྒྲོན་ལྷ་གས་ཆོད་ལ། ། དར་གོས་ལ་མ་ལེང་ལྷ་ག་དེ། ། ལྷ་ག་ཅེ་མའི་
 ལྷ་གས་ཡིན། ། ར་ལྷ་ག་རོང་དཔོན་ལྷ་གས་ཆོད་ལྷ་གས་ཡིན། ། ལྷ་ག་མོན་ལྷ་གས་
 ལྷ་གས་ནས་མོང་། ། མི་གཉིས་བསད་པའི་ཤ་ལན་ཡོད། ། ད་ཅུང་དེ་མི་
 མི་ཆོད་པར། ། ལ་ལང་ཉི་མའི་ལྷ་གས་ཆོད་ལ། ། ལ་མོད་མར་པའི་ལྷ་གས་སྒྲོ་
 དང་། ། ལྷ་ག་རོང་ཤོག་གི་མི་ལྷ་ག་དེ། ། རོང་ཆོན་ལྷ་གས་བསྟུངས་ནས་
 མལ། ། ད་ལྷ་གས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། ། ལྷ་ག་ལ་ལྷ་གས་ལ་ཆི་ལྷ་གས་ཡོད། །
 ལ་མཆུ་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ཡོད། ། མོ་དཔ་ལན་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ཡོད། ། མོ་
 མས་ལན་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ཡོད། ། ཆོད་ལ་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ཡོད། །
 དཔ་ལ་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ཡོད། ། ལྷ་གས་དར་དཀར་པོ་ལེང་དཔ་ལྷ་གས་། །
 ལྷ་གས་ལྷ་གས་དཀར་པོ་ལྷ་གས་ལྷ་གས་། ། ལྷ་ག་རོང་མི་མཆོད་མར་པོ་ལ། །
 ཆོད་པར་ཆོད་ལ་མོ་ལྷ་གས་། ། རོང་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ཡོད། ། ལྷ་ག་

དམག་གི་ལས་དཔོན་གྱིས། །སློན་ཆེན་ཨ་འབྲུག་གཞུང་པོ་དང་། །སྒྲིལ་
 སློན་ལྷན་ཆ་དོ་ལྷན་གཉིས། །ཡང་སློན་གཞེར་ཆ་དབྱེད་རིང་གཞུག། །
 མ་འདྲག་ལ་མོ་འགྲོ་ཤོན་གྱིས། །རྒྱུ་ལས་དམག་འབྲུག་ཆོ་གཉིས་པོ་དེ། །
 འབྲུ་དམར་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་འདྲ་གྱིས། །སློ་མོན་མཐིལ་ལ་ཆས་རྒྱ་ཡིན། །
 རྒྱུས་པའི་མི་དེ་མི་གསོད་རི། །བཞེངས་པའི་ལྷ་རྩོད་མི་བཤེག་རི། །
 བསགས་པའི་རྒྱ་ལོ་མི་འཛོག་རི། །ཤིང་བྲི་ཆམ་ལ་མི་འབེབས་རི། །
 མོན་སྲས་ལྷ་མཛེས་མེ་རྟོག་རྒྱོན། །མདོ་ཁམས་རྒྱལ་མོས་འགྲན་མི་ཡོང་། །
 ཨ་ཁྲས་རྒྱུད་ལ་མི་བྱེད་རི། །ལྷག་རྒྱུད་དཔོན་མོ་མི་བྱེད་རི། །བྱུ་རྒྱུད་ལྷ་
 རྒྱུད་འབྲུག་ལྷ་འདིའི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་རོགས་མི་བྱེད་རི། །འཛོམས་པའི་
 ལྷ་མོ་མི་བྱེད་རི། །ཨ་འཛོག་བྱུ་མོ་བཙག་འཛོག་མ། །ཐག་འདོམ་བརྒྱ་
 ཡིས་མི་འབྲིག་མ། །ལྷག་རྒྱལ་ཁྲ་མོས་མི་ཁྲེབས་ལུས། །རྒྱུད་མར་ལ་མ་
 ཉལ་ཡར་ལ་ཡོངས། །རྒྱུད་མི་མཆོ་དམར་པོའི་མགོ་ལྗེ་དེ། །རྩ་ཤོག་
 དཔོན་འཛོམས་པའི་ཡོངས། །ད་ལྷ་ལ་མོ་འཛོམས་ཤོག་གྱིས། །ཁྲ་པོའི་ག་ལ་
 ཆོ་འདྲེན་དགོས། །རྒྱུམས་པའི་ཆང་ལ་ཡུར་འདྲེན་དགོས། །ཡུ་མར་ར་
 ལ་གསར་བམོལ་དགོས། །མར་བྱུད་གཉིས་ལ་ཆ་འདྲེན་དགོས། །དེ་ཆོ་
 གཞེར་མཆོའི་ཡིད་ལ་ཞོག །ཅེས་ཟེར་བ་དང་།

དེར་གཞེར་མཆོའི་བསམ་པར་ཁྲོ་བྱུང་ལ་མ་ཡོས་མགོ་ལ། །ནམ་ཐུང་
 ལ་བཟང་པོའི་ལུང་བལྟན་མེད། །བདུད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཞེ་ཡིན་བསམ་ནས་
 མ་ཡོང་། ཡང་ཁྲོ་བྱུང་གི་འཛད་པ་བྱས་པས། །ཁྲོ་བྱུང་ལ་དབྱེད་གཏམ་
 གྱི་དང་ནས་གོས་ལྷ་རིང་ལྷ་བྱུང་གཉིས་ཅན་གྱུན། །རིང་མ་བྱུང་དང་གཞུག་
 ཅན་གྱུན། །གཡས་གཞེར་བྱ་ནང་བྱ་ར་འདྲེན། །གཡོན་དབྱལ་བྱ་ནང་

ཏུ་ཆང་འདྲེན་བྱས་ནས། རྟག་རྒྱུ་དཔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལྟ་ཡི་ལྟར་
 བརྟན་མེད། རྩུས་ལེ་རེད་དམ་འབྲུལ་ལེ་རེད། ད་ལྟ་ཁ་རྟག་བརྟགས་
 དང་དགའ། གསེར་བྱ་ནང་ལ་རྩ་འདྲེན་ཡོད། དབྱལ་བྱ་ནང་ལ་ཆང་
 འདྲེན་ཡོད། གསེར་མཚའི་སྤྱུ་ལ་རྩ་འདྲེན་དང་། ལ་བཞིན་འདྲ་མ་
 འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱུ་འདི་བྲངས་སོ།།

སྤྱུ་མ་ལ་×། སྤྱུ་མ་ལ་×། །གནས་ཏུ་རྩེད་བརྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 བས། །ཚོས་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆིན། །ལོངས་སྤྱུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་མཆིན། །སྤྱུ་སྤྱུ་པ་རྩ་འབྲུང་གནས་མཆིན། །སྤྱུ་འགགས་པའི་རྒྱུན་
 དེ་བསལ་ཏུ་གསོལ། །ས་འདི་ས་རྩ་མ་ཤེས་ན། །ཁྱིལ་པ་ཁོག་མ་རྟག་
 རྩེད་རེད། །དབྱར་དཔུན་མེད་པར་ཁ་བ་འབབ། །རྟོན་དཔྱིད་མེད་པར་
 བྱ་ལྷག་འཆུམ། །མི་མིང་ཐོས་ན་འདྲེ་མོ་ལང་། །བྱི་མིང་ཐོས་ན་མ་མོ་
 བརྟུལ། །ནམ་མ་ལངས་མོང་ནས་ཉི་མ་ཤར། །སྤྱན་མ་ཏུ་བ་མོང་ནས་
 སྤྱན་པ་འཁྱིགས། །འཁྱི་སྤྱུ་ལ་མ་ཐེངས་བརྟུ་མ་སོང་བར། །འཁྱུ་རྒྱུང་མི་
 འབྲུངས་ས་ཆ་རེད། །རྟ་འདྲོ་བ་སོ་རིས་མ་ཡལ་བར། །རྟེན་རྒྱུང་མི་
 འབྲུངས་ས་ཆ་རེད། །ལྷག་གཡང་དཀར་བརྟོན་བརྟུ་མ་སོང་བར། །ལྷ་
 ལྷ་མི་ཁྱིད་ས་ཆ་རེད། །རྩྭ་རྩྭ་དཔོན་གྱི་ས་ཆ་རེད། །ང་འདྲ་ང་རྩ་
 ཤེས་ན། །ཆེ་རྩྭ་ཆེ་རྩྭ་བར་དང་གཞུམ། །ཐུན་གཅིག་ལ་མིང་གཞུམ་
 ཆང་ལེ་ལ། །རྒྱུང་ཏུས་པ་མས་མིང་ཞིག་བཏགས། །བྱང་བཟའ་ཚོས་གྱི་
 རྩྭ་མ་ཟེར། །བར་ཏུ་རྟག་རྒྱུ་མིང་ཞིག་བཏགས། །སྤྱུ་ཁ་རྟག་བཟའ་
 ཡི་གསེར་མཚོ་ཟེར། །ཐ་མ་ཁ་རི་རྒྱལ་མོ་ཟེར། །སྤྱེ་ཡག་ལྷས་ལ་མ་ལྷབ་
 རྩ། །མར་ཤ་ཤེས་ལྟར་ལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། །མི་དཔོན་འདི་འདྲ་གསུངས་

ལྷགས་ལ། །སྟག་རྩང་དར་ཐེ་བྲུ་མོ་དེར། །དག་མེད་སྟོང་མིང་ཅི་ལ་
 བཟོ། །སྟུ་རི་རྒྱལ་རྒྱུང་ལེ་མ་ཡིན་ནམ། །ལྷགས་དགོངས་པ་འབྲལ་ལེ་མ་
 རེད་དམ། །དཔོན་པོ་སྟུ་མཆམས་བཞུགས་ལེ་ལ། །ལྷ་ཡི་ལྷག་དོག་མ་ཡིན་
 བམ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མ་རེད་དམ། །དེ་ཉི་གཏམ་ལ་འདི་འདྲ་
 གདའ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྒྱུང་འབྲེལ་ལ། །མཛེས་མ་སེམས་ལ་
 བར་གྲུབས་ཡོད། །སྟོམ་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ལ། །མི་དགེ་སེམས་ལ་
 བར་ཉིན་ཡོད། །མཆམས་ལ་ཏར་ལངས་མ་བྱེད་ལགས། །སྟོམ་ལ་ཁྱོ་
 ཐེབས་མ་བྱེད་ལགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་ཡོད། །དེ་ནས་ལྷག་
 རྩང་དཔོན་པོ་ལགས། །ཤར་གླིང་ཡུལ་སྟོན་མོ་བཏང་རྩྭ་ནས། །ཉི་མ་
 དེ་རིང་ཐན་ཆད་ལ། །ལྷང་བལྟན་ཟེར་བ་མ་ཐོས་པས། །དེ་རིང་ལྷང་
 བལྟན་ཅི་གོ་རེད། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་
 མ་རེད་དམ། །བལྟན་དར་ཟུ་མ་དར་འབྲུམ་ལ། །ལྷང་དང་རྟོགས་པ་ལྷ་
 བ་བསམ། །ཅིས་པར་ཅིས་ཤིག་བྱས་ན་བསམ། །མོ་མར་མོ་ཞིག་བཏབ་
 བ་བསམ། །ངན་པ་གཏོ་ཡིས་བཅོས་ན་བསམ། །ཆག་ཆེན་རིམ་གྲོས་
 སེལ་ན་བསམ། །ལ་ཆེན་དཔོན་པོ་ཁྱོ་རྒྱུང་ལགས། །ལས་ཐར་བྱས་ཡིད་
 ལ་ཞེ་དཔོན་དོ། །འབྲུག་མའི་སྟུ་བདག་ཅི་འདྲ་བྱས། །སྟུ་པོའི་སྟུ་བདག་
 ཞེ་དཔོན་དོ། །དེ་དཔོན་པོ་ཁྱོ་རྒྱུང་བཞུགས་རོགས་གྱིས། །ཆོ་ཆེན་སྟོ་མོན་
 ཡང་མཐིལ་དེ། །རི་ཆེ་བྲག་རི་བཅན་ས་རེད། །རྩ་ཆེན་པ་རྒྱལ་
 འབྲུར་ས་རེད། །ཅི་ཤིང་འདབ་མ་མཐུག་ས་རེད། །མཁར་བཅན་སྟོང་
 རི་གནས་མཐོང་དེ། །ཐོག་དམར་པོ་ཐེབས་ཀྱང་འཛིག་པ་མིན། །རྩེ་བཅན་
 པོ་ཤིང་བྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །དམར་ཡག་ལྷག་ལས་དཔའ་སྟིང་ཆེ། །སྟོ་བཅན་