
ཚོད་དང་མཐུན་པའི་

གུང་ཐུན་ཏང་པོན་ཞིག་བྱེད་དགོས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཚད་དང་མཐུན་པའི་

(ཚོད་ཉེ་མེད་ཐུན་དེབ)

དེབ་འདི་ཙམ་ཐུག་ཕྱིད་མཁན་ཚེ་རྒྱལ་གིས་བཅུ་མས་པ།

མི་སྐད་སྐད་པེ་ཐུན་ཁང་།

做一个合格的共产党员

(藏文)

本书编写组编写

民族出版社翻译出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米1/32 印张：7 1/8

1981年3月第1版

1981年3月北京第1次印刷

印数：0001—6,500册 定价：0.26元

书号：M3049(3)302

本书根据上海人民出版社 1980 年 8 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དབ་འཛིན་གྱི་ཏཱ་ཏཱ་མི་དམངས་དཔེ་སྟར་ཁང་གི་ 1980 ལོའི་ཟླ་ 8 བའི་པར་གཞི་ 1 བའི་པེ་
ཅིན་གྱི་པར་ཐངས་ 1 པེ་གཞིར་བཟང་སྟེ་བསྟར་ནས་བསྟར་བ་ཡིན།

ཆད་དང་མཐུན་པའི་གྲང་ཁན་ཏང་ཡོན་ཞིག་ཕྱེད་དགོས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གིས་བསྟར་ནས་བསྟར་བ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 3 བའི་པར་གཞི་ 1 པེ་བསྟར་བ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 3 བའི་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པེ་བསྟར་བ།

དབ་འཛིན་གྱི་ཏཱ་ཏཱ་ 2 ཟམ་ 6

དཀར་ཆུ།

དང་པོ། བྱང་ཁན་ཏང་ཨོན་ཏེ་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་གྱི་
གདོང་ལེན་འཐབ་འཛིང་བ་ཡིན།1

གཉིས་པ། ཏང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་ད་
ལྟོ་དུས་རིམ་ནང་གི་རྒྱུ་ལས་འགན་མངོན་དུ་
འགྱུར་ཅིང་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས།28

གསུམ་པ། ཏང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ལམ་ཁྱོད་གསུམ་ལྟུན་འཁྱོངས་
བྱེད་དགོས།55

བཞི་པ། རྫོང་རྫོང་གྲུ་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་དམར་
ཞིང་མཁས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།79

ལྔ་པ། རྒྱུ་ཁྱིམ་ལྟུན་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱིམ་
ལྟུན་ཏང་བྱེད་དགོས།104

དྲུག་པ། ཏང་གི་མཐུན་སྦྱོར་དང་གཅིག་ཁྱུར་སྤྱང་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས།126

བདུན་པ། ཏང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་བཅི་སྤྱང་ནན་པ་
བྱེད་དགོས།148

བཀྱད་པ། མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཙཱ་བྱེད་ དགོས།	167
དགྲ་པ། བཙ་ཏན་གྱི་སྒྲི་བས་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་རང་སྒྲིབ་ རང་རྒྱུ་བྱེད་དགོས།	185
བརྒྱ་པ། ཏང་ལ་སྒྲི་དཀར་མེས་དཀར་བྱེད་དགོས།	204
མཆུག་བྱང་།	222

དང་པོ། གུང་ཁྱ་ཏང་ཡོན་ནི་བཟོ་བ་གཤལ་རིམ་
གྱི་གདོང་ལེན་འཕལ་འཛིང་བ་ཡིན།

ཏང་གི་རྩ་བོར་རྩལ་འཛིན་ཡང་དག་
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

ཏང་གུང་དབང་གིས་ཏང་ཡོན་གསར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཏང་ཡོན་...
རྒྱུ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཚང་མ་ཚད་དང་མཐུན་པའི་གུང་ཁྱ་ཏང་ཡོན་...
ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་དང་། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བཟོ་བ་གཤལ་རིམ་གྱི་
གདོང་ལེན་འཕལ་འཛིང་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བརྟན་པ་རེད།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བཟོ་བ་གཤལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་འཕལ་...
འཛིང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། རིས་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཏང་གི་
རྩ་བོར་རྩལ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

གུང་གོ་གུང་ཁྱ་ཏང་ནི་གུང་གོའི་བཟོ་བ་གཤལ་རིམ་གྱི་སྒྲན་སྒྲན་...
དམག་དབང་དང་། གུང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་འགོ་བློད་
སྒྲིག་ཤིང་། གུང་གོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆབ་བྱེད་
མཁན་ནམ་དག་བཅས་རེད།

མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྩལ་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར་ན། སྤྱིད་ཏང་

རི་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྒྲིག་གིང་ཡིན་པ་དང་། གྲུལ་རིམ་ནི་སྤྲོད་ཏང་གི་མང་གཞི་
 ཡིན་པས་སྤྲོད་ཏང་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་ལ་རང་གི་གྲུལ་རིམ་གྱི་རྩ་ཁྲོད་
 པ་རེད། སྤྲོད་ཏང་ཆང་མས་གྲུལ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཁྲི་ཕན་དང་འདྲ་
 གྲིའི་ཆབ་བྱེད་པ་དང་། ཆང་མར་གྲུལ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཁྲི་ཕན་དང་
 འདྲ་སྒྲོ་མཚན་པའི་ཆབ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་འཇིན་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་གཅིག་དུ་
 བསྐྱས་ན་ཆང་མར་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་ག་གིས་གསལ་ཐག་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་...
 རེད། གྲུང་ཁན་ཏང་ནི་སྒྲོན་ཐོན་ཐོན་སྤྲོད་རྒྱས་ཀྱུགས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 བཅོ་པ་གྲུལ་རིམ་གྱིས་གྲུལ་རིམ་གྱི་མང་གཞི་བྱེད་པ་དང་། མར་ཁྲི་སྤེལ་
 ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་སྒྲོན་བྱས་ནས་བཅུགས་པའི་བཅོ་པ་གྲུལ་རིམ་གྱི་
 སྒྲོན་ཐོན་དམག་དཔུང་ཞིག་ཡིན། ཏང་དང་གྲུལ་རིམ་གྱི་བར་ལ་གྲུལ་དུ་མི་
 ཅུང་པའི་ནང་ཡོད་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅོད། རོན་ཀྱང་ཏང་དང་གྲུལ་རིམ་
 གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་བཅི་མི་ཅུང་། དེ་གཉིས་བར་དུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་
 རེད། ཏང་ནི་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཆ་གས་གིག་ཡིན་པ་ལས་གྲུལ་རིམ་སྤེལ་ཐ་
 འདུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏང་ནི་བཅོ་པ་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ཐོན་གྱི་ཆ་གས་
 གིག་ཡིན་པ་ལས། བཅོ་པ་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་གས་གིག་མིན།
 ལེ་ཉིན་གྱིས་“ཏང་ནི་གྲུལ་རིམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་སྒྲོན་ཐོན་གྱི་རིམ་...
 གས་ཡིན་པ། གྲུལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་ཅུ་ཁག་བཅས་རེད”ཅེས་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། ((《ཁེ་ཁྲ་ཐུའུ་ལི་ཆེས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་དགོས་མེད་རིང་
 ལུགས་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་བ》) དེར་བརྟེན་གྲུང་ཁན་ཏང་ཡོན་ནི་བཅོ་པ་
 གྲུལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་འཐབ་འཇིང་པའི་ཆད་གཞི་ནས་དམའ་ཅུ་བཏང་...
 ཟེ་མི་སེར་དཀྱུས་མ་དང་མཉམ་བཅེས་བྱེད་མི་ཅུང་བ་དང་། བཅོ་པ་གྲུལ་
 རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་ཅུ་ཁག་གི་ཏང་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་...

པའི་ཆད་གཞིར་ཡང་མར་གཙག་མི་རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གུང་ཁན་ཏང་
ཡོན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ནས་གུང་ཁན་ཏང་་་་
ཡང་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་ཆགས་བྱལ་གྱི་མ་རེད།

སྒྲོ་མཐུན་ལ་ལས་ང་ཚོའི་ཏང་ནི་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ན་་་་་་
དམག་དཔུང་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་སྒྲོན་ཆད་གོ་བ་ལེན་སྒྲུ་ཞིང་། ད་ལྟ་ང་
ཚོའི་བྱུང་ནང་གི་གྲུལ་རིམ་པར་གྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཤྲོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་
ཞིང་བདག་དང་། ཞིང་ཕུག་མ་ཅ་ཅན་བཅས་གྲུལ་རིམ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་
ན་དེ་ལྟ་གནས་མེད་པ་དང་། བཟུ་གཞོག་གྲུལ་རིམ་ཡང་མེད་པས་ཏང་ལ་
ད་དུང་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་? གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་དེ་
ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བྱུང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འཆོ་བའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་་་་
མིན་པས་ཏང་གི་རོ་པོ་འང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཤྲོག་ཡོང་གི་རེད་
དམ་མ་རེད་? ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་འཆུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཤེས་ཡོན་
ཅན་དང་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་མི་སྣའི་བྱས་པ་འདྲོན་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱར་ནན་་་་་་
བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་ད་དུང་འགོ་ཁྲིད་གྲུལ་རིམ་ལ་
བརྩི་གི་རེད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དག་དངོས་
གནས་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

རང་བྱུང་གྱི་བྱུང་ནང་གི་གྲུལ་རིམ་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ཤྲོག་བྱུང་་་་
ནའང་ང་ཚོའི་ཏང་གི་རོ་པོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་། སྐར་བཞིན་གྱུང་གོའི་བཟོ་
བ་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ན་དམག་དཔུང་རེད། རྒྱ་མཆན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།

དང་པོ། ང་ཚོའི་ཏང་གིས་སྐར་བཞིན་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྐར་བཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་འདྲ་བའི་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་
དེ་རྒྱ་ཆགས་སྟིང་པའི་ནང་གཉེན་གཞོན་ཚུང་མཁན་གྲུལ་རིམ་ནས་དབང་་་

ཅན་རྣམས་ལ་ཆ་བཞུག་ནས་བཤད་ན་རང་ཀྱལ་གྱི་བཙོན་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་གྲུབ་
ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཆོ་བཙོན་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་མི་
རུང་། མདོར་ན་ང་ཚོ་དྲང་གིས་སྐར་བཞིན་བཙོན་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་ཁོ་པ་
མཚན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བཙོན་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་
གྱི་ཡོད་པ། བཙོན་པ་གྲལ་རིམ་དང་ཀྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
གྱི་ཁོ་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་གི་ཡོད་པ། དྲང་གི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་།
བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། སྤྱི་རྒྱས་བཅས་ལ་སྐར་བཞིན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་གཤིས་
གསལ་ཐག་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པ། ང་ཚོ་དྲང་གིས་སྐར་བཞིན་གཅིག་སྤྱད་གྱིས་བཙོན་པ་
གྲལ་རིམ་གྱི་སྐྱོན་ཐོན་རང་བཞིན་མཚན་གྱི་ཡོད། སྐྱོན་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་
དེ་གཙོ་པོ་གསལ་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་མཚན་གྱི་ཡོད།
དང་པོ། ང་ཚོ་དྲང་ནི་སྐར་བཞིན་བཙོན་པ་གྲལ་རིམ་ནང་ནས་གོ་རྟོགས་
མཐོ་ཤིས་དང་ཆེས་ལུང་ལུང་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཐོན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། ང་
ཚོས་བཤད་པའི་བཙོན་པ་གྲལ་རིམ་སྐྱོན་ཐོན་པ་དེ་མི་ཞིག་གི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་པ་
ནང་ལྟ་བུ་བཞུག་མིན་པར་གཙོ་པོ་ནི་མི་དེའི་ཆབ་སྲིད་མཚན་ཚུལ་ལ་ལྟ་
དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཤད་ན་གཙོ་པོ་དེས་དངོས་འབྲེལ་འབྱོར་
མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་བརྟན་པོ་ལངས་ཡོད་མེད་དང་།
འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་དྲང་གཤིས་རྒྱན་འཁྱུངས་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད། སྐྱོ་
གཅིག་མེས་གཅིག་གིས་མི་ཆེས་མང་ཆེ་བའི་ཁོ་པ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་མེད་
བཅས་ལ་ལྟ་དགོས་ཤིང་། མིག་སྐར་གཙོ་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་གཤིས་
དང་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་རྣམ་པར་ཀྱལ་པོས་ཡིན་པའི་ཡོད་ཆེས་བརྟན་པོ་
ཡོད་མེད་དང་། ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་

དང་། བསམ་སྒྲིའི་ལམ་ཕྱགས། ཅ་འཇུགས་ལམ་ཕྱགས། དེང་རབས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིའི་ཕྱགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་སྒྲིའི་ཕྱགས་ལྷན་འཇུགས་སྒྲིའི་ཕྱགས་
 ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་འབུལ་མིན་བཅས་ལ་ལྟ་དགོས། གཉིས་
 བ། ར་ཆོའི་རྟང་གིས་སྒྲིའི་ཕྱགས་ལྷན་འཇུགས་དང་མཐོ་ཅོ་རྟང་
 དགོངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་སྒྲིའི་ཕྱགས་ལྷན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། མར་ལེ་རིང་
 ལྷགས་དང་མཐོ་ཅོ་རྟང་དགོངས་པ་ནི་ར་ཆོའི་རྟང་གིས་ཅ་འཇུག་དང་།
 ལམ་ཕྱགས། ཕྱེད་ཕྱགས། སྒྲིའི་ཕྱགས་བཅས་གཏན་འབེབས་ཕྱེད་ཡས་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་སྒྲིའི་ཡོངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱགས་ལྷན་ཕྱེད་ཡས་ཀྱི་རིང་
 བའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཆར་གཞི་ཡིན། ལེ་ཉིན་གྱིས་“སྒྲིའི་ཕྱགས་ལྷན་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་
 བའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱགས་ལྷན་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལྷན་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་གིས་མ་གཏོགས་སྒྲིའི་ཕྱགས་
 ཀྱི་འཕམ་འཇོང་བའི་རྒྱས་པ་འདྲན་མི་ཐུབ་” (《གང་འདྲ་ཕྱེད་དགོས་?》)
 ཅས་གསུངས་པ་རེད། ར་ཆོའི་རྟང་གིས་ཆོད་སྒྲིའི་དཔྱད་གཞི་རིང་ལྷགས་
 དང་ཡོ་ཀླུ་ཀྱི་དཔྱད་ཆོད་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་རྟེན་ལྟ་ཆུལ་ཀླུ་འཕྱོངས་
 བྱས་ནས་མཐོངས་གཞི་རིང་ལྷགས་དང་གཞུགས་འདས་རིག་པའི་འཇུག་རྟེན་
 ལྟ་ཆུལ་ལ་རྟོགས་ཕྱེད་པ་དང་། བཟོ་བཅས་རིང་ལྷགས་དང་ལྷགས་འཇུག་
 རིང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་པ། ར་ཆོའི་རྟང་ལ་མར་ལེ་
 མི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅ་འཇུག་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ར་ཆོའི་རྟང་གིས་
 ཡོ་ཀླུ་ཀྱིས་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་སྒྲིའི་ཕྱགས་ཆེན་གྱི་ལས་འགན་
 གཞིར་བཟུང་ནས་རང་ཀླུ་ཀྱི་སྒྲིའི་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་ཆུལ་དཔྱད་དང་བྱུང་
 འབེལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིའི་ཕྱགས་འབེལ་ཀླུ་འཕྱོ་བའི་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བར་དཔྱད་
 བས་ཡང་དག་པའི་ཅ་འཇུག་བཟོས་ཐོག་ཀླུ་ཡོངས་མི་དཔྱད་པས་ལ་ཀླུ་ཁ་
 གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་ལེན་རྒྱུ་ཞིད་སྒྲིའི་ཕྱགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་ར་

ཆོའི་ཏང་ནི་བཙོ་བ་བྲལ་རིམ་གྱི་སྒྲན་ཐོན་པ་ལས་བྱལ་བ་དང་། མར་ལེ་
རིང་ལྷགས་དང་མཐོ་ཙ་ཏུང་དགོངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཕྱགས་་་
སྒྲན་བྱས་པའི་ཐོག མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཙ་འཛིན་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཆོའི་ཏང་གིས་སྤར་བཞིན་བཙོ་བ་བྲལ་རིམ་གྱི་
གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་གི་རོ་བོ་སྤང་འཛིན་བྱས་ཡོད།

གསུམ་པ། ང་ཆོའི་ཏང་ནི་སྤར་བཞིན་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ལ་འགོ་བྱིད་བྱེད་པའི་སྒྲག་གིང་གི་སྒྲུབས་ཀྱགས་ཡིན། ཀྱང་གོ་གྲང་
ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྱིད་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་མཚན་པའི་འགོ་བྱིད་ཡིན་་་
པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་སྡུག་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འགོ་བྱིད་ཡིན།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོ་འདྲ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་
ནང་དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེ་བྱས་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཚགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་
གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འཇུགས་སྒྲན་བྱས་ནའང་འདྲ།
ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྱིད་མེད་ན་མི་འགྲིག་པའི་ར་སྤྱོད་བྱུང་བ་་་་
རེད། སྤྱི་ཚགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་རྒྱ་ནི་
སྤར་བྱུང་མ་སྤྱང་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པས། མར་ཁེ་སེ་
རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་ལྷན་པའི་བཙོ་བ་བྲལ་རིམ་གྱི་མིན་ཏང་ཞིག་གི་་་
འགོ་བྱིད་མེད་ན། མི་དམངས་ཏུང་ཕུར་ཏུ་མའི་སྒྲུབས་ཀྱགས་དེ་གཅིག་
ཕུར་དང་ཙ་འཇུགས་ལྷན་པའི་དབྱང་ཐེ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་སྤྱད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་་་་
ཚགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་ལས་འགན་འགྲུབ་
བྱལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ནི་པས་མ་སྒོ་གདོང་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། ང་ཆོའི་ཏང་
ལ་ནོར་འཁྲལ་འདི་འདྲ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དང་གསར་བརྗེའི་འགྲོ་ལམ་་་
ཡང་ཀྱག་ཀྱོག་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། ང་ཆོའི་ཏང་གིས་གང་ལྟར་ཏ་ཅང་

གཟུང་ནས་ཀྱི་སྤྱད་ཅུལ་བཟུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བསྐབ་བྱ་...
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ལོ་བསྐབ་ཀྱི་ཕྱད་པ་...
 རེད། མོང་གསལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དང་ནི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་
 ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རོ་གནོད་མི་དགོས་པའི་ཆབ་བྱེད་སྒྲིམ་བཀལ་ཆོག་པ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གསར་
 པའི་ནང་ངས་པར་དུ་བཅོ་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱད་དང་གི་སྤྱོད་ཐོན་གྱི་རང་...
 བཞིན་རྒྱན་འཁྱེད་དང་། དང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱན་འཁྱེད་སེ། དང་གི་འགོ་
 ཁྲིད་ལེགས་བཅས་བཅས་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དང་ལ་
 སྤྱད་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ལས་འགན་འགྲུབ་བྱུང་གི་མ་རེད།

དང་ཡོན་གྱི་ཆད་གཞི་རྒྱན་འཁྱེད་སེ་བྱས་ནས་རང་ ཉིད་ལ་ཐུང་བྱ་ནས་ཐོ་འདོན་དགོས།

གྲང་ཁན་དང་ཡོན་རྣམས་བཅོ་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལྡན་འཕེབ་...
 འཛིང་པ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་ན། ཐོག་མར་དང་ཡོན་གྱི་ཅ་བའི་ཆ་རྒྱུན་
 འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྷན་ 1921 ལོར་ང་ཚོའི་དང་བཅུགས་མ་ཐག་
 པའི་སྐབས་ལྷན་དང་གི་ཅ་འཛིན་དང་པོའི་ནང་དང་ནང་ཁྱེད་སེ་མཁན་གྱིས་
 “དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་འཛིན་དང་སྤྱད་ཅུལ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ”དང་།
 “ང་ཚོའི་དཔུང་ཕྱོད་ནང་མ་ཁྱེད་སེ་གོང་ལ་ངས་པར་དུ་ང་ཚོའི་དང་གི་ཅ་”
 འཛིན་དང་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་པའི་དང་པོའི་དང་ཆོགས་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་...
 པ་མཐའ་དག་གཅོད་དགོས་”ཞེས་འཁྱེད་ཡོད། དང་འཆར་ཁོངས་ཡོང་བ་

དང་སྒྲིབས་དང་ལྷན་པ། གསར་པ་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་བྱས་ཡོང་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྲོང་པ་བརྒྱན་
 པ་དང་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྲོང་པ་བརྒྱན་དེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་...
 ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཏང་ཡོན་གྱི་ཙུ་པའི་ཆ་རྒྱུན་སྲུང་ལས་འཕུས་
 རྒྱ་ཁྲི་ཆང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཏང་གིས་ཏང་ཡོན་རྣམས་ལ་སྲུང་བྱ་
 སྲུང་ལས་ནན་པ་བརྟན་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཏང་ཡོན་ཞིག་ལ་ངས་པར་
 དུ་འཛུལ་དགོས་པའི་ཙུ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནི། ཏང་གི་ཙུ་པ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
 བྱེད་རྒྱ་དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ཁས་ལེན་རྒྱ། ཏང་གི་ཙུ་པ་འཕུགས་ཤིག་གི་
 ནང་ཞུགས་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཙུ་པ་འཕུགས་དེའི་ནང་དུ་ར་བཅོན་གྱིས་...
 ལས་ཀྱི་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ། ཏང་གི་སྒྲིག་ཚད་ལག་ལེན་བྱེད་
 རྒྱ་དང་དུས་མོག་དུ་ཏང་གི་སྒྲིག་དབུལ་འབུལ་རྒྱ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་
 ཏང་ནང་གཞུག་རྒྱུའི་ཙུ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། མིང་དོན་མཚུངས་
 པའི་བཙོ་པ་བྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་འཐབ་འཛིང་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་འགོ་
 འཕུགས་སའང་ཡིན།

ལྷག་པར་ཏང་ཡོན་ཚུ་བཙོ་པ་བྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་འཐབ་འཛིང་
 པ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་ན། ཙུ་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་འཛུལ་བ་བྱེད་
 དགོས། ཏང་ཡོན་གྱི་ཙུ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་སྦྱར་
 བཏང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་གཤམ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་གཟབ་ནན་གྱི་རྒྱ་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན་དེའི་དོན་སྦྱར་དུ་...
 ཅང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་དང་སྲུང་བྱ་དུ་ཅང་ནན་པོ་ཡིན་པས། ཆ་རྒྱུན་དེ་
 དག་ཅང་མ་འཛུལ་སྐབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་མ་རེད། ཏང་ཡོན་
 གྱི་ཙུ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན་དོན་ཆན་གཉིས་ཡོད་པ་

རེད། གཅིག་ནི་ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་རྒྱ་དང་
 ཏང་གི་སྤྱི་གཡིག་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། གསལ་པོ་བཤད་ན། བྱང་
 ཁན་ཏང་ཡོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་
 ཟད། སློང་ཐག་པ་ནས་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས། རག་
 ཐོག་ནས་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཏང་གི་ཅ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆེད་དུ་ར་བཙོན་གྱིས་འབད་འཐབ་བྱེད་
 དགོས། ཏང་གི་སྤྱི་གཡིག་དང་དེ་མིན་ཏང་གི་སྤྱི་གཡིག་སྤྲིམས་གཞན་དག་ཀྱང་
 ཁས་སྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆད་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཏང་གི་སྤྱི་
 སྤྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཆང་མར་སྒོ་ཐག་ཆད་བཅད་གྱིས་འཐབ་
 ཅོད་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་ཏང་གིས་སྤྱོད་དབང་འཛིན་པའི་གནས་ཚུལ་
 འོག་ཏང་ཡོན་ཆང་མས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་བྱ་དེ་པས་ནན་པ་འདོན་དགོས།
 བྱང་ཁན་ཏང་ཡོན་ནམས་གྱིས་སྤྱོད་དེ་དུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་དེར་
 རབས་ཅན་བཞི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱ་དང་དེར་རབས་ཅན་བཞི་སྐྱབ་སྐྱབ་
 བྱེད་རྒྱའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ཏེ་དངོས་གནས་དང་གནས་
 ཀྱིས་རང་སྤྱི་གཞི་གཏོང་རྒྱུར་མ་འཇུགས་པར་བྱང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་ཆེ་གང་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཏང་
 གི་ཅ་འཇུགས་མིག་གི་ནང་ཞུགས་པ་མ་ཟད་དེའི་ནང་ལས་ཀ་དུར་ཐག་བྱེད་
 དགོས། སྐད་ཆ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་བརྟན་པ་ཅམ་གྱི་
 གནད་དོན་ཞིག་མིན་པར་མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཏང་འཇུགས་གཞུང་ལུགས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཅ་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། བྱང་ཁན་ཏང་
 ནི་མཉམ་སྦྲེལ་ཁང་ནང་བཞུགས་སྤྱོད་བཤད་བྱེད་ས་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཏང་ཡོན་

ཚང་མས་མཉམ་དུ་བཅི་སྤྱད་བྱེད་པའི་དང་གི་ཅ་འཛིན་དང་། དང་གི་
 སྒྲིག་ཡིག དང་གི་སྒྲིག་སྒྲིམས་བཅས་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་གཅིག་ཡུལ་གྱི་
 གོང་བུ་ཞིག་རེད། བྱང་ཁྱབ་དང་ཡོན་ཞིག་ལ་ཆ་མཚན་ན་གོང་བུ་དེའི་
 ནང་གི་བྱུང་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ངེས་པར་དུ་ཆད་མཐོ་པའི་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས། དང་ཡོན་ཚང་མ་དང་གི་ཅ་འཛུགས་ཤིག་གི་ནང་
 རྒྱགས་ཏེ་དང་གི་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་འཚོ་བར་བརྟེན་ནས་མང་ལེ་རིང་ལྷགས་་་
 དང་མཐོ་ཅ་དུང་དགོངས་པའི་སྒྲིབ་གསེ་དང་དང་གི་ཅ་པའི་ཤེས་བྱའི་་་
 སྒྲིབ་གསེ་དང་ལེན་བྱེད་པའི་ཤོག སྒྲིན་རྒྱུད་དང་རང་སྒྲིན་རང་རྒྱུད་བྱས་
 ནས་གསར་བཟུང་གོ་རྟོགས་སྤྱ་མཐུད་ནས་མཐོ་ཅ་གཏོང་བ་དང་དང་་་་
 གཤིས་སྤྱ་མཐུད་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཅ་གཏོང་དགོས། དང་ཡོན་ཡོད་ཆད་
 ཚང་མ་དང་གི་ཅ་འཛུགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པ་ལས་དང་གི་ཅ་་་
 འཛུགས་ཤིག་དང་ཁ་བྲལ་ནས་འགས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཅུང་། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་
 ལས་འགན་ཁྱར་པའི་སྒོ་མཐུན་ཆོས་དང་ཡོན་དཀྱུས་མའི་སྒྲིབ་ཐང་གི་ཤོག་
 ནས་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་འཚོ་བར་རྒྱགས་ཏེ་རང་དཔེ་གཞན་སྒྲིན་བྱེད་པ་ལས་་་
 འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་བྱེད་མི་ཉན་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དང་ཡོན་ཡང་
 བྱེད་མི་ཅུང་། དུས་མཚུངས་དང་ཡོན་ཚང་མས་རང་རང་གི་ལས་གནས་
 ཤོག་དཀའ་སྤྱད་བཅོན་ཞིབ་དང་། སྤྱིང་རུས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། ངལ་
 འཁང་གཉིས་བཟོད། ལས་ཀ་དུར་ཐག་བཅས་བྱེད་པ་ལས་མིང་ཅམ་མ་
 གཏོགས་མེད་པའི་དང་ཡོན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཅུང་།

བྱང་ཁྱབ་དང་ཡོན་རྣམས་བཟོ་བ་བྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་འཐབ་་་
 འཛིང་བ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་ན། དང་ཡོན་གྱི་ཆད་གཞི་གཞིར་
 བབྱུང་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བུ་ནན་པོ་འདོན་དགོས། སྒོ་མཐུན་ཁེན་ལུན་