

དེ་ལྟུང་ནའོ་ཐུ་སྒྲིལ་སྒྲེག་པ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
རེ་ལ་དོན་གང་ཡིན།

一九六五年 三月 廿二日

བྱུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེལ་ཁབ་
ཀྱི་རྩམ་ཅིས་བཅའ་བྱིས་དང་ལག་
བརྟུར་ཁྱེད་བཅས་ཞིབ་པ།

本书是根据中国统计出版社1987年3月出版的汉文版《中华人民共和国统计法及实施细则》选译出版的。

དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ཡུང་གོ་ཨོམ་ཅིས་དཔེ་ཆུན་ཁང་གིས་ 1987
ལོའི་ཟླ་ 3 པར་པར་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཆུ་ཡིག་གི་«ཡུང་རྒྱ་མི་དམངས་ཐུ་
བསྐྱུན་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་ཨོམ་ཅིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་
ཞིབ་ཏུ་ཞེས་པ་གཞིར་བབྱུང་ནས་འདེམ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་པར་ཏུ་བསྐྱུན་
པ་ཡིན།

ཡུང་རྒྱ་མི་དམངས་ཀྱི་བསྐྱུན་ཁུངས་ཁབ་ཀྱི་ཨོམ་ཅིས་བཅའ་

ཁྲིམས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཏུ་

ཡུང་ཅི་ཏེས་བསྐྱུར།

དཔེ་ཆུག་འགན་འཁུར་བ། ཡིས་འཕྲིན་བྱུག།

མཚོ་ལྷོ་མི་དམངས་དཔེ་ཆུན་ཁང་གིས་པར་ཏུ་བསྐྱུན།

མཚོ་ལྷོ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་གིས་བུ་མ།

མཁའ་ལྷ་པ་མི་དམངས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1988ལོའི་ཟླ་2པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

1988ལོའི་ཟླ་2པར་པར་ཐེངས་དྲུག་པ་དཔར།

དེབ་ཤེར་གྲུས་ 0.35

དཀར་ཆག

ཡུང་རྩ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འི་
བཀའ་ཁྲབ། ཡང་དགུ་བ།

(1983 ལོ་ལྷ 12 པའི་ཆ་ས 8 ཉིན) (1)

ཡུང་རྩ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིས་
བཅའ་བྲིམས།

(1983 ལོ་ལྷ 12 པའི་ཆ་ས 8 ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྲྭ་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
ཁབ་གྲྭ་སྐྱེ་ཅིས་ཆེན་མོ་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིས་འཆམ་ཡུང་
བ།) (2)

ཡུང་རྩ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིས་
བཅའ་བྲིམས་ལག་བརྟུང་ལྷོད་ཁབ་ཀྱི་བ་ལ།

(1987 ལོ་ལྷ 1 པའི་ཆ་ས 19 ཉིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོད་ཁབ་ཁབ་གྲྭ་སྐྱེ་
ཆེན་མོ་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་བ་ལ།)

(1987 ལོ་ལྷ 2 པའི་ཆ་ས 15 ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་ཅིས་ལྷན་
མིས་ལྷོད་ཁབ་བརྟུང་བ།) (26)

ཡུང་རྩ་མི་དཔངས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་
ཁབ་གྱི་ཡུལ་ནི་འོ་བཀའ་ཁུབ།

ཨང་། དེ་ཡང་།

《ཡུང་རྩ་མི་དཔངས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་གྱི་སྐོམ་……
ཆེས་བཅའ་ཁྲིམས་》དེ 1983 ལོའི་ཟླ12པའི་ཆེས་8ཉིན་
ཡུང་རྩ་མི་དཔངས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་གྱི་ཚུལ་ཡོངས་མི་……
དཔངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་……
ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གྱི་ཤོན་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་འཕྲིན་ལུགས་……
ཤོན་འཆམ་ཡུང་བ་རེད། ང་ཉི་ཤུའི་ཚུལ་ཁུལ་ནས་

1984ལོའི་ཟླ1པའི་ཆེས་1ཉིན་ནས་ལག་བརྟེན་འཁུ།

ཡུང་རྩ་མི་དཔངས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་གྱི་ཡུལ་ནི་……
ཡིས་ཞན་ཉན་ནས།

1983ལོའི་ཟླ12པའི་ཆེས་8ཉིན།

བུའུ་ཏུ་མི་དམངས་ཨི་མཐུན་ཕྱེད་ ཁབ་ཀྱི་རྩམ་ཅིས་བཅའ་ཁྲིམས།

1983 ལོའི་ཟླ 12 པའི་ཆེས་ 8 ཉིན་ཕྱེད་ཚབས་མི་དམངས་.....
 འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཉུག་པའི་ཕྱེད་ལས་ལྷ་ཡོན་ཉིན་ཁབ་གི་.....
 ཡོས་ཚོགས་མེད་པ་གཞུང་པའི་ཡོད་ཕྱིན་འཆམ་ལྷན་པ།

ཡུའུ་དང་པོ། ཨིའི་ཕུ་རོན།

རོན་ཆན་དང་པོ། བྱས་པ་དང་རྩན་པ་དང་
 ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དང་ནས་རྩོམ་ཅིས་ཀྱི་བྱ་བར་""
 ཅ་འཆུགས་ལྟེད་ཕྱུ་དང་རྩོམ་ཅིས་ཀྱི་ཕྱུ་ཆ་ཡང་དག་ཡིན་"
 མིན་དང་ཉུས་ཚོག་ཡིན་མིན་འགན་ལེན་ལྟེད་ཕྱུ། རྩོམ་
 ཅིས་དེས་ཕྱེད་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཕྱེད་ཁབ་ཀྱི་སྒྲུབས་
 ལྷགས་ཁོར་ཉུ་ཕྱུད་པ་དང་ཕྱེད་དམངས་དབུལ་འབྱོར་""

ཏང་ལྷི་ཚྭ་གས་ཤོར་ཏུ་ལྷེ་ལ་བར་མཆུ་བ་ཉན་ཤིང་བའི་ལྷས་
 བ་འགན་ལེན་འདོན་བ་ཏང་ལྷི་ཚྭ་གས་ཤིར་ལྷགས་དེར་
 རབས་ཅན་གྱི་འཆུགས་ལྷན་ལས་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤོར་
 ཏུ་ལྷེ་ལ་བར་ལྷུ་ལ་མ་གཏོར་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བཅའ་
 ཁྲིམས་འདི་བཙན་བ་ཡིན།

དོན་ཆུན་གཉེས་པ། ལྷོ་མ་ཆིས་ཀྱི་ཙ་བའི་ལས་
 འགན་ནི་ལྷུ་ལ་དམངས་དཔལ་འཁོར་ཏང་ལྷི་ཚྭ་གས་ཤོར་
 ཏུ་འཇེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷོ་མ་ཆིས་བརྟག་དཔྱད་དང་
 ལྷོ་མ་ཆིས་དཔྱི་ཞིབ་ཤིང་ལྷ་དང་། ལྷོ་མ་ཆིས་ཀྱི་ལྷ་ཆ་
 ལྷ་དང་པ་དང་ལྷོ་མ་ཆིས་ཆ་ལྷུ་ལ་ཤིང་ལྷ་བཅས་ཡིན།

དོན་ཆུན་གཉེས་པ། ལྷུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
 ཏང་ལྷི་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་པ། ཁེ་ལས་ལས་དོན་གྱི་ཙ་
 འཆུགས་དང་ཁེར་གཉེར་བཙན་ཁྲིམ་ཆར་དང་དེ་མིན་
 ཡུང་གོའི་མངའ་སྡོད་ས་ལྷུ་ཡོད་བའི་ལྷི་ལྷུ་ལ་གྲིས་མ་དུལ་
 བཞག་བ་དང་ཡུང་གོ་དང་ལྷི་ལྷུ་ལ་གྲིས་མ་དུལ་མཉམ་
 བཞག་ལྷས་པ། ཡུང་གོ་དང་ལྷི་ལྷུ་ལ་གྲིས་མཉམ་ཏུ་

བདག་གཉིས་ཤིང་བའི་ཁི་ལས་ལས་དོན་གྱི་ཅ་འཁྱམས་་་་
 བཅས་མང་མས་ཤེས་བར་ཏུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ཐུལ་
 ཁབ་གྱི་གཏན་འཁེབས་ལྟར་རྩོམ་ཅིས་ཐུ་ཅ་རྩོད་དགོས་པ་
 ལས་མང་ཁུ་ཉུང་ཁུ་ཤིང་བ་དང་། ཡར་ཁུ་མི་ཤིང་བ།
 ཏུས་བཅད་ལྟར་མི་ཁུ་བ་བཅས་ཤིང་མི་ཚོགས་པ་དང་རྩོན་་་
 བཟོ་དང་གཤོ་བཅས་ཀྱང་ཤིང་མི་ཚོགས་

གཞི་རིམ་གྱི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་རང་རྒྱུད་ཅ་
 འཁྱམས་དང་གྱི་དམངས་པ་ཐུལ་ཁབ་རྩོམ་ཅིས་བརྟག་་་་་
 དཔྱད་པ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཁུ་་་་
 བའི་འོས་འགན་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་བ། ཐུལ་ཁབ་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་
 དང་གཅིག་ལྟར་རྩོམ་ཅིས་མ་ལག་བཞུགས་ནས་གཅིག་་་་
 ལྟར་ཀྱིས་འགོ་བྱིང་ཤིང་བ་དང་རིམ་བ་བགོས་ནས་འགན་
 འཁུར་བའི་རྩོམ་ཅིས་དོ་དམ་ཤིག་རྩོམ་ལག་ལེན་ཤིང་་་་་་
 དགོས།

ཐུལ་ཤིང་གྱི་ཁུལ་ཁང་ཏུ་ཐུལ་ཁབ་རྩོམ་ཅིས་ཁུ་་་

ལྷུ་ལ་ལྷོད་དགོས།

ས་གནས་ས་ས་དང་སྡེ་བག་ས་ས་། ལས་བྱུངས་ས་
ས་འི་འགོ་བྱིད་པ་ས་སྡེ་ཅིས་ལས་བྱུངས་དང་སྡེ་ཅིས་མི་
སྡེ་བཅས་ཁྱིམ་ས་འདི་དང་སྡེ་ཅིས་ལས་བྱུངས་ཀྱིས་.....
འདོན་སྡོད་ལུས་པ་འི་སྡེ་ཅིས་སྐྱ་ཆར་བཟོ་བཅས་ལྷོད་མི་
ཆོག གལ་ཏེ་གཞི་འཛིན་ས་འི་བྱུངས་ཀྱི་ཅིས་བཟུབ་བ་
དང་གཞི་འཛིན་ས་འི་བྱུངས་ཀྱི་ཡོད་བྱུངས་ནོར་ཡོད་ན་
སྡེ་ཅིས་ལས་བྱུངས་དང་སྡེ་ཅིས་མི་སྡེ། འབྲེལ་ཡོད་
མི་སྡེ་བཅས་ལ་ཞིབ་ལྟར་དག་བཅས་ལྷོད་ཏེ་འཁྱུག་.....
དགོས།

དོན་ཆེན་བཤུན་པ། སྡེ་ཅིས་ལས་བྱུངས་དང་
སྡེ་ཅིས་མི་སྡེ་ལུ་བ་འགན་བུར་གྱི་ལས་བྱུངས་ལག་.....
ལེན་ལྷོད་དགོས་ཁིང་བཅས་ཁྱིམ་ས་འདི་དང་སྡེ་ཅིས་.....
ལས་བྱུངས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་སྟེ་སྡེ་ཅིས་སྐྱ་ཆར་ཁི་མ་.....
ཁི་བཞིན་འདོན་སྡོད་ལྷོད་དགོས་པ་དང་། ནོར་བ་མིད་
པ་དང་ཏུས་ཐོག་ཏེ་སྡེ་ཅིས་ལུ་བ་འི་ལས་འགན་ཡོད་ས་.....

ལྷ་འབྲུག་པ་དང་ཕྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་དོན་དམ་ཅུང་ལྷོད་
དགོས།

སྒྲུ་ཅིས་ལས་བྱངས་དང་སྒྲུ་ཅིས་ལི་སྒྲུ་བཅས་
ཁྱིམ་འདིའི་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྒྲུ་ཅིས་བརྟག་དུད་
དང་སྒྲུ་ཅིས་སྟན་ལྷ། སྒྲུ་ཅིས་ལྷ་སྒྲུ་བཅས་ལྷོད་
བའི་འགན་དབང་རང་ཚུགས་ཀྱིས་ལྷོད་བར་ཁི་གཏོགས་
ལྷོད་ལྷོད་ཅུང་།

མེའུ་གཉིས་པ། སྒྲུ་ཅིས་བརྟག་དུད་ཀྱི་
འཆར་གཞི་དང་སྒྲུ་ཅིས་ལས་བྱུགས་ཀྱི་སྒོར།

དོན་ཆེན་བཟུང་བ། སྒྲུ་ཅིས་བརྟག་དུད་
དེ་རིས་བར་དུ་ཚོག་མཆན་གནང་བའི་འཆར་གཞི་ལྟར་
ལྷོད་དགོས་ཀྱིང་། སྒྲུ་ཅིས་བརྟག་དུད་ཀྱི་འཆར་
གཞི་དེ་བརྟག་དུད་ནས་བྱངས་ལྟར་ལྷོད་དགོས།

ཕྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཅིས་བརྟག་དུད་ནས་བྱངས་དེ་
ཕྱལ་ཁབ་སྒྲུ་ཅིས་ཅུ་ཡིས་འགོད་དགོས་པ་དང་ཡང་

ན་ལྷུ་ལ་ཁབ་རྩོམ་ཅིས་ཅུ་དང་ལྷུ་ལ་མི་ད་ལྷི་ཁབ་ཁབ་གི་
 རའི་ལ་མི་ད་ལྷི་ཁབ་དང་མཉམ་ཏུ་འགོ་ད་གོས་གི་ད་ལྷུ་
 ལྷི་ད་ལྷི་ཁབ་ཁབ་ལ་བྱས་ནས་ཞིབ་བཞེས་ཚོག་མཆན་.....
 བཅས་དགོས།

ལྷི་ཁབ་གི་རྩོམ་ཅིས་བཅག་དཔྱད་ནས་ཤར་ས་དང་
 བཅག་དཔྱད་ལྷི་ད་ལྷུ་དེ་ལྷི་ཁབ་རང་གི་ཁོར་ས་ལྷ་.....
 བཅོག་ས་ལ་རྩམས་ལ་ལྷི་ཁབ་དེས་བཅག་དཔྱད་ནས་.....
 ཤར་ས་བཅོད་དེ་ལྷུ་ལ་ཁབ་རྩོམ་ཅིས་ཅུ་དང་ཤར་ན་སི་མ་
 ལ་གཅིག་ལ་འི་ས་གནས་མི་དཔྱད་ས་ལྷི་ད་གཞུང་གི་རྩོམ་.....
 ཅིས་ལས་ཤར་ས་ལ་བྱས་ནས་ཁོ་འགོ་ད་ལྷི་མི་ད་བྱེད་གོས།
 བཅག་དཔྱད་ལྷི་ད་ལྷུ་དེ་ལྷི་ཁབ་རང་གི་ཁོར་ས་ལྷ་མི་.....
 བཅོག་ས་ལ་རྩམས་ལ་ལྷི་ཁབ་དེས་བཅོད་ནས་ལྷུ་ལ་ཁབ་
 རྩོམ་ཅིས་ཅུ་དང་ཤར་ན་སི་མ་ལ་གཅིག་ལ་འི་ས་གནས་
 མི་དཔྱད་ས་ལྷི་ད་གཞུང་གི་རྩོམ་ཅིས་ལས་ཤར་ས་ལ་བྱས་.....
 ནས་ཞིབ་བཞེས་ཚོག་མཆན་བཅག་དཔྱད་དགོས་ལ་དང་དེའི་.....
 ནང་གི་གལ་ཆེ་ལ་རྩམས་ལ་ལྷུ་ལ་མི་ད་ལྷི་ཁབ་ཁབ་དང་.....

ཡང་ན་རིམ་བུ་གཅིག་བའི་མི་དཔངས་ཤིང་གཞུང་ལ་.....
ཞུས་ནས་ཞིབ་བཞེད་ཆོག་མཆན་གནང་ཏུ་འཁྱུག་དགོས།
ས་གནས་ཀྱི་རྩོམ་ཅིས་བརྟག་དབྱེད་ཞུས་ཡངས་དེ་
ཞན་རིམ་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་གནས་རིམ་བུ་སྡོམ་མི་མི་.....
དཔངས་ཤིང་གཞུང་གི་རྩོམ་ཅིས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོད་...
དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ཞན་རིམ་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་གནས་
རིམ་བུ་སྡོམ་མི་མི་དཔངས་ཤིང་གཞུང་གི་རྩོམ་ཅིས་ལས་
ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲི་བཟ་གིས་མཉམ་ཏུ་བགོད་ནས་
རིམ་བུ་གཅིག་བའི་ས་གནས་མི་དཔངས་ཤིང་གཞུང་ལ་...
ཞུས་ནས་ཞིབ་བཞེད་ཆོག་མཆན་གནང་ཏུ་འཁྱུག་དགོས།
ཉེས་སྒྲོན་ཆ་བས་ཆེན་ཡུང་བ་དང་ཡང་ན་བསམ་...
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡུང་ན་ཞན་རིམ་བུ་ཡན་
ཆད་ཀྱི་ས་གནས་མི་དཔངས་ཤིང་གཞུང་གིས་སྐར་གཏན་
འཁེབས་ཁུངས་བའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་...
གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་ཁྲིའི་བཟ་གཙོད་ཁྲིད་...
ཆོག

རྩོམ་ཅིས་བརྟག་དཔྱད་ནས་གྲས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 བཞོད་ན་རིས་བར་ཏུ་ཏམ་མཉམ་ཏུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 རྩོམ་ཅིས་བརྟག་དཔྱད་རིམ་ཅིག་བཞོད་ནས་སྒྲུབ་ཁབ་
 རྩོམ་ཅིས་ཅུ་དང་པར་ན་རིམ་བ་གཅིག་པའི་ཅི་དམངས་
 ཡིན་གཞུང་གི་རྩོམ་ཅིས་པས་ཁྲིམ་པ་ལྷན་ནས་ཞིབ་
 བཞིར་དང་པར་ན་མོ་བཞོད་ལྷན་ཅིང་ཞུ་དགོས།

སྒྲུབ་ཁབ་ཀྱི་རྩོམ་ཅིས་བརྟག་དཔྱད་དང་རྩོམ་གྱི་
 རྩོམ་ཅིས་བརྟག་དཔྱད། མ་གཞན་ཀྱི་རྩོམ་ཅིས་བརྟག་
 དཔྱད་བཅས་ཀྱིས་རིས་བར་ཏུ་པས་བཞོ་གསལ་བོ་བྱས་
 ནས་པུ་ཆུ་འཁྱེད་པའི་པ་མཐུད་ཡིན་དགོས་པ་པས་བརྒྱུ་
 ལྷན་ཡིན་ཅི་ཏུ་།

རྩོམ་ཅིས་དཔྱད་བ། སྒྲུབ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཆུབ་
 དང་སྒྲུབ་ཁབ་ཀྱི་ཉམས་ལྗོད་ཀྱི་པོར་ཁྲུབ་ཞིབ་བཞིར་
 གསལ་ཆུ་པ་ལྷན་པས་ཉམས་ལྗོད་ཀྱི་ཉམས་ལྗོད་སྒྲུབ་ལྷན་ཡིན་
 ནས་ཡིན་དགོས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁབ་དང་ས་
 གནས་རིམ་བ་ས་སྒྲུབ་ཅི་དམངས་ཡིན་གཞུང་གིས་གཅིག་

ཡུམ་གྱི་འགོ་བྱིན་ལྟ་ནི། རྩོམ་ཅིན་ལས་བྱུངས་དང་
འབྲེལ་ཕོད་རྩི་ཁག་ཅེ་འཁྱགས་ལྟ་ནི་ཅན་མཉམ་ཏུ་ལག་.....
བརྩམ་བྱིན་དགོས།

རྩོམ་ཅིན་ལས་བྱུང་བ། རྩོམ་ཅིན་བརྩམ་དཔྱད་བྱིན་
འདི་བྱིན་ཏུ་བྱིན་འདི་དཔྱད་ཅན་ཅེ་བྱིན་དང་དྲན་དང་.....
ཅིན་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཅན་ཡུལ་དཔྱད་འདི་དཔྱད་
ཅན་ བརྩམ་དཔྱད་འདི་ཅིན་གྱི་འགོ་བྱིན་ལྟ་བུ། རྩོམ་
ཅིན་ཅན་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
འདི་ཁག་ཅིན་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཅིན་ཅན་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཅིན་ཅིན་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཅིན་ཅིན་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
འགོ་བྱིན་དགོས།

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཁག་གི་རྩམ་ཅིན་ཅང་གཞི་དེ་བྱམ་ཁབ་བྱི་རྩམ་ཅིན་ཅང་
གཞི་དང་བྱམ་འགལ་བྱེད་མི་ཚོག

དེ་ན་ཅན་པུ་གཞི་ག་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་

དང་བྱམ་ཁབ་བྱི་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྒྲིག་བཟོ་དང་བྱམ་
ཁྲིམ་བྱས་པའི་རྩམ་ཅིན་བརྟག་དབྱེད་དེའུ་མིག་དང་.....
འགལ་བ་རྩམས་འཁེབ་ཡོད་ལས་བྱུངས་པ་འདི་ཞུ་མི་བྱེད་
པའི་དབང་ཅེ་ཡོད།

མེད་གསུམ་པ། རྩམ་ཅིན་བྱམ་ཅང་དེ་དམ་

དང་བྱམ་པུ་གས་བྱེད་པའི་ཕྱོད།

དེ་ན་ཅན་པུ་གཞི་ག་པ། བྱམ་ཁབ་བྱི་རྩམ་

ཅིན་བརྟག་དབྱེད་དང་ས་གནས་བྱི་རྩམ་ཅིན་བརྟག་.....
དབྱེད་བྱི་ཁྲོངས་ཇེ་གཏོགས་པའི་རྩམ་ཅིན་བྱམ་ཅང་སྒྲིག་
བྱམ་ཁབ་རྩམ་ཅིན་ཅེད་དང་ཞུ་དེམ་པ་ཡན་ཅང་བྱི་ས་
གནས་བྱི་དེམ་པ་སྒྲིག་ཅི་དམངས་ཁྲིད་གཞུང་གི་རྩམ་
ཅིན་ལས་བྱུངས་དང་ཡང་ན་ཞུ་དང་ཡོད་པར་ལྟེན་བྱི་རྩམ་

