

ཐོ་ལའབྱུག་ལེན་པའི་ཕྱལ་ཤར་གཤམ་པའི་ཕྱལ་ལེན་པའི་ཕྱལ་



1979

བོད་སྐད་ཐུག་ལོའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ དབྱེད་ལོ་ཐོ་

བོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་《བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་》

ཨ་མ་གྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་

ཐོད་ས་ཕྱག་མཆི་ཏུ་ས་རྒྱས་གནས་དབྱེད་
མ་གྱི།

པོད་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་གི་《པོད་གི་ལ་ཕོ་》

ཕྱི་མ་གྱི་ཁང་ནས་བཏུ་མས།

ཕུམས་པ་བྱང་གིས་ཁ་ཤོག་དང་རི་ཕྱིས།

མོད་རྒྱུངས་མི་དཔངས་དཔེ་རྣམ་ཁང་ནས་བསྐྲུན་པ།

ཐོད་ཐུངས་ལྷན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཟུམ་པ།

ཁོད་ལྷོངས་ཀིན་ཏཱ་པར་འདེབས་པའོ་གྲུ་ནས་པར་བརྒྱབ་པ།

1978 ལོ་ལྷན་ 10 ལྟ་ཅན་པར་གཞི་དང་ཕྱི་པར་ཐོང་ཅན་དང་ཕྱི་བརྒྱུ་པ།

787 × 1092 1/32 རྟེན་ལྷན་ 1—85, 000 བར་བར་བརྒྱུ་བ།

གཅིག་ལྟར་ཨང་གྲངས་ M1717 0.6

ཕྱི་ནང་གྲུ་པ་ ༠ • ༡༠

西藏土羊年气象历书

西藏拉萨市藏医院《藏历》编辑室

(藏文)

封面设计与插图：强 桑

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

1978年10月拉萨第1版第1次印刷

787×1092 1/32 印数1—85,000册

统一书号：M17170·6

定 价： 0.10 元



མི་བཤད་མདོར་བཟུས།

གྲུ་མོ་འདིར་སྐུ་འཕར་འབྱིང་། དབྱིད་དུས་ལྷགས་པ་ལྷ་མོ་ལས་ཆེ།
 ལྷ་སྐད་ལྷང་། དབྱར་ཚད་ཆུང་ཞིང་དབྱར་སྐད་ཞོད། ལྷན་དུས་ཞོད་ཆུང་། སྐད་
 སེར་སྐགས་དུས་མིན་གྱི་གནས་གཤིས་འགྱུར་ཤོག་མང་། དབྱུན་དུས་ཁ་བ་འབྱིང་ལ་
 ལྷགས་པ་ཆེ་བ་བཅས་དང་། བྱེ་བྲག་ལྷན་ཆ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཆུག་ནས་ཕོད་ཆ་
 དང་ཕོའི་མཆུག་པར་བྱང་དང་ཤར་ལྷོའི་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བར་གནས་གཤིས་འཕྲིབས་་་་
 དངས་རེས་སྐུ་གིས་ཁ་བ་བབ་ཆེ་བ་དང་སྐབས་རེ་རྒྱལ་ཆུང་ལྷང་། བྱང་དུ་ས་སྐྱན་
 བྱ་གཤོ། དབྱས་གཙང་ལྷོ་ཆུད་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ལྷ་དྲངས་ཕྱི་འཕྲིབས་མང་ཡང་
 ཁ་བ་འབྱིང་། ལྷགས་པ་ཆུང་། བྱང་ནག་ཆུ་དང་བྱང་ཤར་ཨ་མདོ་སྐགས་འབྲོག་པའི་
 ས་ཁུལ་དུ་ཁ་ཆུང་སྐབས་གིས་གནས་གཤིས་ཉ་ཅང་འགྱུར་ཤོག་ཆེ་བས་ཕྱགས་རིགས་་
 ལ་བདག་གཅེས་དང་ཕྱགས་ནད་ལྷན་འགྲོག་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ཕོད་ཆ་གཉིས་

པའི་ཆེས་ཤར་སྐར་ནས་བྱང་ཐང་དང་བྱང་ཤར་ཏེ་རྒྱན་དུ་གངས་ཉིན་ཆེ་སའི་ས་ཁུལ་...
 དུ་གངས་རྒྱང་རྒྱག་པ་མང་། དབུས་གཙང་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཆ་འཕྲིམས་ཕྱི་རྩ་
 རྩལ་རྒྱང་འཆུབ་པའམ་ཡང་ན་རྒྱག་རྒྱན་འཕྲིམས་ཆེ། ཁ་ཆར་བབས། ཤར་ལྷོ་འུ་
 ཁུལ་དུ་ཆར་ཆུ་འཕེལ། བོད་ཆ་གཏུག་པའི་ཆ་མཆུག་ནས་བོད་ཆ་བཞི་པའི་ཆ་རྟོད་
 བར་དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་འཕྲིམས་དངས་རེས་མས་གིས་སྐུ་ཐོན་ཆུང་། ལྷ་སའི་ཉི་
 འཁོར་གི་བྱང་རོས་དང་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་མཐོ་སར་ཁ་ཆར་མང་། བོད་ཆ་བཞི་པའི་
 ཆ་དཀྱིལ་ནས་དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་དུས་ཆར་ལྷ་ལོ་ལས་ཆུང་བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་
 དང་། ལྷ་རྒྱུད་གི་མཐའ་ཁུལ་དུ་སྐུ་ཐོན་ཐོན་ཡོད། བོད་ཆ་ལྷ་པའི་ཆེས་ཤར་ནས་
 དབུས་དང་ལྷ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་ཆར་འབྱིང་ཅས། གཞིས་རྩེ་སྐགས་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ལ་
 ཆར་ཉུང་། བོད་ཆ་དུག་པའི་ཆ་རྟོད་ནས་ཆ་དཀྱིལ་བར་བྱང་ནག་ཆུ་དང་ཤར་ལྷོ་འུ་
 ཁུལ་དུ་ཞོད་སད་དང་ཐོག་སེར་ཁྱོད། དབུས་གཙང་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཆ་དཀྱིལ་
 ནས་ཆར་ཆུ་འཕེལ་ཞིང་སྐབས་རེ་ཐོག་སེར་ཁྱོད་ལ་ཤར་ལྷ་པས་དུས་དེར་ཆ་...
 ཉིན་ཡོད་སར་ཆུ་ལོག་སྒྲོན་འགོག་བྱེད་དགོས། བོད་ཆ་དུག་པའི་ཆ་མཆུག་ནས་བོད་
 ཆ་བདུན་པའི་ཆ་མཆུག་བར་དབུས་གཙང་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གནམ་གཤིས་ཆ་གང་གི་
 འལྱར་ལྷོག་ཆེ་བས་སད་སེར་ལྷ་ལོ་ལས་མང་བ་ཡོད་པས་དུས་ཐོག་དུ་སད་སེར་ཆ་...
 ལོག་སྒྲོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་འུ་ས་ཁུལ་དུ་ཆར་
 རྒྱང་འཆུབ་པ་དང་ཐོག་སེར་ཁྱོད་པ་སྐགས་གནམ་གཤིས་འལྱར་ལྷོག་ཆེ། ཤར་ལྷོ་
 ས་ཡང་ཕྱན་བྱ་གཡོ། བོད་ཆ་བརྒྱུད་པའི་ནང་འཕྲིམས་དངས་རེས་མས་གིས་ཆར་ཆུ་
 རིམ་བཞིན་ཆུང་དུ་འགོ། བོད་ཆ་དཀྱིལ་པའི་ཆ་རྟོད་ནས་བོད་ཆ་བཅུ་པའི་ཆ་དཀྱིལ་
 བར་ཤར་ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩལ། རྟོད་བྱང་འབྲོག་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཁ་རྒྱང་བྱ་ཕྱག་འཆུབ་ཆེ།
 ལྷག་པར་དུ་རྟོད་མངའ་རིས་དང་རྩལ་བྱང་ས་ཁུལ་ལ་ཁ་རྒྱང་དེ་བས་འཆུབ་ཆེ།
 དབུས་གཙང་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བར་ལྷ་དགོང་འཕྲིམས་པ་མང་བས་ཁ་ཆར་...

འདྲིས་མ་འབྲིང་ཙམ་བབས་རྗེས་ཉིན་མོ་དངས་བ་མང་། བོད་ཆ་བཅུ་པའི་ཆ་མཇུག་
 ནས་བོད་ཆ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆ་སྟོད་པར་ཤར་ལྟོ་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་མཆམས་སུ་ཁ་བ་
 ཆེ་བའམ་ཡང་ན་ལྷགས་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། དེ་ནས་ལོ་མཇུག་པར་རྒྱབ་བྱང་དང་།
 ཤར་ལྟོ་མཆམས་སུ་ཁ་རྒྱང་འཕེལ་བ་དང་། དབྱས་ལྷ་ས་དང་། གཞིས་ཅའི་སྟོ་
 རྒྱུད་བཅས་གི་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཐ་དྲོ་དངས་གིང་ཕྱི་དྲོ་འཐིབས་སྟངས་གིས་ལྷགས་
 པ་དང་ཁ་བ་རྒྱང་བ་བབ་རྒྱ་བཅས་ས།

ས་ནམ་བྱ་ཞག་གནམ་དབྱད།

བོད་ཆ་དང་པོའི་ཆས་ 12 ནས་བཞོལ་པོ་ཆ་ཕྱིད་རིང་ཁ་རྒྱང་དང་བཅས་
 གང་མོ་བྱང་ན་དབྱར་དུས་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཆར་རྒྱང་བ་དང་སྟོད་བྱང་འབྲོག་པའི་
 ས་ཁུལ་དུ་གང་རར་ཆན་པོ་ཡོད། ཆ་འདིའི་ཆས་ 27 ནས་ཆ་བ་གཉིས་པའི་ཆས་ 5
 བར་སྦྱང་ཞག་དགའི་ནང་ཁ་ཆར་བབས་ན་ཉིན་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ཞག་གངས་དུག་...
 ཅུའི་མཆམས་ནས་སོས་ཐན་ཡོད། ཆ་བ་གཉིས་པའི་ཆས་ 6 ནས་ཆས་ 12 བར་གེ་མོ་
 ཞག་བདུན་ནང་གངས་ཆར་བྱང་ན་ལོ་བཤད་དང་ཆ་བཤད་ལ་བཞོད་པའི་ཆར་རྩིས་ལ་
 མ་བཟླས་པར་ཞག་གངས་དགུ་བཅུ་གོ་ལུང་མཆམས་ནས་དགུང་ཐན་ངེས་པར་ཡོང་བ་
 བཅས་དེ་ལྷགས་ལྷང་ཆན་སོ་སོས་གོང་གསལ་དུས་རྟགས་གནམ་གཤིས་ལ་བརྟག་དབྱད་
 གིས་ཐ་ཕྱིའི་འདྲེབས་དུས་གནམ་གཤིས་དང་འཆམས་པ་ཡོང་རྒྱར་སྤང་འཛོག་འཕྱག་...
 མེད་བྱེད་དགོས།

ས་ཞིང་འདྲེབས་བཞོལ་གི་དུས་ཆེགས།

བོད་ཆ་དང་པོའི་ཆས་ 14 སྟོར་ནས་བིང་ཡུར་སྤེབས་པ་དང་གིང་རྩི་ཁ་...

འབྲས་པའི་དྲུག་དེར་ཐོག་མའི་ས་རྒྱ་གང་འཆམས་སྤྱོད་པས་པས་སྤྱ་འདེབས་སྤྱ་མ་.....
 རན། ཆེས་ 23 སྐར་ནས་བྱ་བྱ་ཤུད་དོན་པ་དང་འབྱི་འཇིག་ལངས་དྲུག་སྤྱ་འདེབས་
 བྱི་མ་ཟིན། བོད་ཆ་དང་པོའི་ཆེས་ 30 སྐར་ནས་ཁས་བུའི་མེ་རྟག་གར་སྐར་དང་།
 བྱ་བྱ་ཤུད་གིས་སྐད་ཀྱག་དྲུག་ས་རྒྱ་འབྱིང་ཅམ་སྤྱོད་པས་པས་པར་འདེབས་སྤྱ་མ་.....
 དང་། ཆེས་ 14 སྐར་ནས་ལྷག་རྒྱུ་མ་ཞེས་པའི་བྱེའུ་དེ་དང་བྱ་སྐར་མ་འབྱོར་དྲུག་
 པར་འདེབས་བྱི་མ་ཟིན། ཆེས་ 25 སྐར་ནས་བྱ་ལྷག་རྟ་སྤྱོད་པས་དྲུག་ས་རྒྱ་འཇམ་
 སྤྱ་སྤྱོད་པས་བྱི་འདེབས་སྤྱ་མ་ཟིན། བོད་ཆ་གསུམ་པའི་ཆེས་ 5 སྐར་ནས་བྱ་ཁྲ་
 བྱག་སྤྱོད་པས་དེའི་གོང་དུ་དབྲས་དང་སྟེ་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་གི་ས་ཞིང་མང་ཆེ་བ་བཏབ་
 ཅར་བ་བྱེད་དགོས། བོད་ཆ་བཞི་པའི་ཆེས་ 28 ཉིན་ལོག་ཞག་ཉིར་གཅིག་འདྲིན།
 ཀོང་རྩང་སྟེ་མཇུ་ས་ཁུལ་དུ་ལོག་ཅར་ཆེ་ཟེར། བོད་ཆ་དྲུག་པའི་ཆེས་ 17 ནས་ལ་
 ཞག་བཅ་ལྷ་ཟིན་པས་ས་བབ་མཐོ་སའི་ཤུར་ཞིང་ཁག་ལ་སད་ཉིན་ཆེན་པོ་ཡོད།
 སྐབས་དེ་ནི་ལོ་འབྲས་སྤྱོད་པའི་སྐར་ལོན་སྤྱོད་པས་སྤྱ་མ་ནས་སད་སྤྱོད་འགོག་གི་བྱ་.....
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས། བོད་ཆ་བདུན་པའི་ཆེས་ 12 སྐར་ནས་དབྲས་དང་སྟེ་ཕྱོད་
 གི་དབྱུན་སྤྱོད་པས་འགོ་ཟིན་པས་འདེབས་ལས་དམ་འཇིན་སྟོད་མེད་བྱེད་དགོས།
 གོང་གསལ་གི་འདེབས་དྲུག་དེ་དག་ནི་དབྲས་ཕྱོགས་ལྷ་སའི་ཉེ་འདབས་དང་། འཕན་
 པོ་ཞིང་རྩ། སྟེ་ཕྱོད་གཤོངས་ཞིང་དང་། ཡར་ཁྲུང་། འབྱོངས་ཀྱས་སྐགས་སྤྱིར་
 བཏང་གི་ས་བབ་དང་སོན་འབྲུ་ཡང་སྟེ་སྟོམས་པའི་ས་ཁུལ་ལ་བཞད་པ་ཡིན། དེ་མཇུ་
 ས་ནས་འདེབས་ཆོད་ནི་ལུང་པ་རེ་རེར་གནས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་སྟེ་སྤྱོད་པས་
 ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ལུལ་བབས་དང་། ས་ཀྱང་བཟང་ངན། སོན་འབྲུ་སྟེ་ཡང་། བས་དྲུག་
 རྩ་བུང་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་ས་ཁུལ་དེ་གའི་རྩ་ཆེའི་ཞིང་པ་མང་ཆགས་གི་ཉམས་.....
 རྩུང་དང་། སོན་ནས་པ་ཀན་རབས་ལྗོང་བ་ཅན་གི་ཁ་རྩུན། རྩར་གི་ཉི་རྟགས་དང་།
 བེང་རྟགས། བྱ་རྟགས། སྐར་མའི་ཆོད་རྟགས་བཅས་ཅན་རྟག་དང་མཐུན་པའི་སྟེ་

ནས་སྤྱི་འདུན་ཆེད་རན་པོ་ཡང་བཤུད་དགོས། དཔེར་ན་ཀོང་ཁང་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཐུན་སྤྱི་འདུན་གནས་སྤྱོད་ཆེད་པོ་འདུན་ཆེས་ 8 གླེང་ལ་ཁམ་བུ་མེ་རྟག་...
 ཤར་བ་དང་། རྒྱུ་ཆུན་གྱི་ཁོ་ས་ལྷན་བུ་གཏོང་བྱས་ས་ཞིང་འདུན་ཆེ་ཆུགས་གྱི་
 ཡོད། དེ་བཞིན་པོད་ཆེ་གཉིས་པའི་ཆེས་ 1 ཉིན་སྤྱི་མོ་གན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱང་འདུན་ཆེར་
 རྒྱུ་ཉི་མེག་ཟིན་པས་སྤྱི་འདུན་ཆེ་ཆུགས། གཞིས་ཅེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱི་
 འདུན་སྤྱོད་ཆེ་གཉིས་པའི་ཆེས་ 28 ནས་ཞིང་འདུན་ཆེ་བྱས་ཆེ་ཟིན། དེ་
 བཞིན་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆེད་དཔག་ཡོད་པས་ཞིང་འདུན་ཆེ་
 ཆེད་སྤྱོད་འགྲུལ་སྤྱི་འདུན་ཆེ་པར་བྱས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉག་ཉག་འདུན་ཆེ་ཞི་གལ་ཏེ་ ཅང་
 ཆེན་པོ་རེད།



ཐུལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱི་ཡོང་བཏན་པ་ཤོག

དཔྱིད་གི་རྟོད་རྒྱུ་ཚོད་ལ་གཡོ་བ་སྟ།
 རྩོན་གིང་ཁ་འབྲས་དམར་མདངས་འརྩམ་ཞལ་རོམས།
 ཁམ་བུའི་མེ་རྟོག་གར་མཆམས་དཔྱིད་འདེབས་གི།
 འབྲུང་བཙོན་དར་ལྗེའི་དམར་མདངས་མཁའ་ལ་འཕྱོས།

བློ་རྒྱ་དང་པོ།

ཟླ་ཅིས་ལ་གཞིགས་ན་ཟླ་འདིར་ཆད་ལྟག་མ་

མོན་པས་ཟླ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་གངས་རེའུ་མིག་ནང་ཆད་ལྟག་མེད་པ་ཉིན་ཅིས་
 ལྟར་བརྒྱགས་ཡོད། ཆོས་ 3 ཉིན་དཔྱིད་ཐོག་མའི་རང་སྐད་ཟིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་
 རྩལ་རྒྱུང་ལྡང་ཞིང་ཁ་བ་ཆར་དུ་ཅུང་ཟད་འགྲོ། སྤྱིར་ན་དགུན་གྱིས་ཆུ་གཏོང་རན་པ་
 དང་། རྟོད་བྱང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཁ་བ་དང་རྒྱུང་ཆེན་ལངས་དུས་ཡིན་པས་ཕྱགས་ཚོག་
 དཀར་ནག་རིགས་ལ་ཁ་རྒྱུང་གི་གཞོད་འཆེ་མི་ཡོང་བའི་འགན་ སྤྱང་བྱེད་དགོས་གིང་།
 རྟོ་བྱང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ལུ་གྲུ་དང་རེའུ་སྤྱི་བསྐྱའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་སྟགས་
 དེ་ནི་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གཏོང་གྱུ་འི་འགག་ཅའི་དུས་སྐབས་གིག་རེད།
 ཆོས་ 11 ཉིན་དབུས་རྟོད་རྟུག་ཕྱའི་ཆུ་འབྲིན་ཉི་མེག་ཟིན་པས་དབུས་དང་རྟོ་རྒྱུད་ས་...
 ཁུལ་མང་ཆེ་བར་སྟེ་འདེབས་གི་ཆུ་གཏོང་བ་དང་། དཔྱིད་ཚོད་གྲག་པ། དགུན་གྱིས་
 ཟླ་གསའི་ཆུ་གཏོང་བ་བཅས་དཔྱིད་དུས་གི་ས་ནམ་ལས་ཀ་ཆ་ཆ་ལུས་ལུས་དང་ཞིབ་...
 ཆགས་བྱས་ནས་འདི་མོའི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྤྱོད་ལ་ཕོ་ལེགས་སྟེར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་...
 འབད་བཙོན་ཆོས་ཆེར་བྱེད་དགོས། ཆོས་ 12 ནས་བཤོལ་བ་ཟླ་བྱེད་རིང་ཁ་རྒྱུང་
 དང་བཅས་གང་མ་བྱུང་ན་དབུས་དུས་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཆར་ཅུང་བ་དང་། རྟོད་
 བྱང་འབྲོག་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གང་རར་ཆེ་བས་ཕྱགས་ཚོག་དཀར་ནག་ལ་འབྲགས་སྤྱོན་...
 དང་གངས་སྤྱོན་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ཆོས་ 18 ཉིན་ཕྱི་ཟླའི་དབུགས་ཐོབ། ས་ཕྱོད

སྒྲིབ་པ་ལ་འབྲུ་མྱོན་དབྱུགས་སྒྱུ། ཤར་ལྷོ་མ་ཁྲུལ་ལ་ཁྱོད་ཆད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་སྔ་
 མར་དུས་འགོ་རྩལ་ས། དབྱིད་འདྲེབ་པ་ལ་ལྷུགས་སྒྲོན་དང་མུ་མཐུད་ནས་དབྱུག་ཁྱོར་
 རྒྱ་གཞི་རི་རྩ་གཏོང་སྒྱུ། ཆས་ 23 ཉིན་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ། སང་རྒྱུངས་ལྷ་རྩ་
 ཆོད་ 8 པར་ཉི་མ་ཤར། རྩ་ཆོད་ 20 དང་ཤར་མ་ 7 པ་ཉི་མ་བཞུད། ཆས་ 25
 ཉིན་ཉི་མ་ཁྲིམ་ཟིན། ཉི་ལྗང་ཞིང་ཉི་ཤེད་རྒྱས། སྒྱིར་ན་འཁྲུགས་པ་ཅང་མ་བཞུར་རྩེས་
 དབྱུག་ཁྱོར་རྒྱ་གཞི་བ་དང་རྒྱུང་པ་སྒྲུ་ལོངས་ལེགས་པར་ཡོང་ཆེད་ཐུར་མ་རྒྱག་པ་.....
 དང་། ལུད་རྒྱག་པ། རྩ་གཏོང་བ་བཅས་དབྱུག་ཁྱོད་རྒྱུང་པར་བདག་གཅེས་བྱས་ཏེ་
 ལྷོ་མ་མང་བ་དང་། ལྷོ་ཤས་ཆེ་བ། རྩོད་རྒྱུགས་པ་དང་མང་བ་བཅས་ཡོང་ཐབས་
 རྩེད་དགོས། ལྷོད་བྱང་འཕྲོག་ཁྲུལ་དུ་ལུ་གྲུ་དང་རེའུ་སྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆགས་ལྷོད་རྩོད་
 བྱ་དཔྱ་བྱེད་དགོས།

कम-बुद्धि

[illegible]

མིག་ལྟག་ཉི་མའི་ཁྱིམ་དུ་གནས་ནས་འཁོར། ས་ཚྲོས་ལྟར་ཐུན་རིམ་བཞིན་
གར་ནས་འཆར། སློ་རིངས་པ་སངས་སྐར་ཆེན་གར་བ་མཐོང་། དཔྱིད་གི་ཁ་ཐུང་
ལ་ཁོ་ལས་ཀྱང་ཆེ།

ཐད་ས་ལྷག་ལོ་ མ་བ་དང་པོ་ཆེ་		ཡི་ལོ་ 1979 ལོའི་ མ་བ་ 2 པ་ཚུང་	5ས་ཏྲགས་གནས་དུད།
ཐད་ཆེས།	རིས་གཟུང་།	ཡི་ལོ་ཆེས།	
1	མིག་དམར།	27	ཐད་གྲ་ལོ་གསར།
2	ལྷག་པ།	28	མ་བ་མཚུང་།
3	ལུས་བྱ།	མ་བ་ 3 པ་ཆེ།	དུད་ཏྲ་ལྷག་མཚེ་རང་མཚུང་ཆེན། ཁ་བ་ཆར་དུ་ ལུང་ཐད་འགྲོ།
4	པ་སངས།	2	ལྷི་ལ་དུག་ན་ཐོར་ཆེ་གཞིང་རན།
5	ཁྲིན་པ།	3	ལྷི་ཤིང་འཇུག་པ་རན།
6	ཉི་མ།	4	
7	མ་བ།	5	
8	མིག་དམར།	6	གོང་པོ་མ་ལུང་དུ་ཁམ་བུ་ལྷི་ཏྲག་པར་ མཚུང་། མར་པོ་མ་ལུང་།
9	ལྷག་པ།	7	
10	ལུས་བྱ།	8	
11	པ་སངས།	9	དུད་ས་ལྷག་ཏྲག་ལུང་ཆེ་འཇུག་ཉི་མེད་ཆེན།
12	ཁྲིན་པ།	10	བཞོལ་པོ་མ་ལུང་ཆེན། མ་ལུང་འཇུག་ས།
13	ཉི་མ།	11	
14	མ་བ།	12	ཤིང་ལུང་ལྷག་ས། ཤིང་ལྷི་ཁ་འཇུག་ས།
15	མིག་དམར།	13	ན་མ་ལུང་ལྷག་ས་འཇུག་། ○

མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་དཔོ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས།
 བར་སྒྲུང་ཆུ་འཛིན་འཁྱིགས་པས་དབྱར་རྩ་སྒྲིག
 ས་གཞིར་ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་ལྟ་བུ་བ་བ།
 འཛིན་མའི་བཞིན་རས་སྐྱུ་མ་བའི་དབྱིད་འབྱིང་ཤར།

བོད་ཟླ་གཉིས་པ།

ཟླ་ཅིས་ལ་གཞིགས་ན་ཆོས་ 1 དང་ 25 ཆད་
 པ་དང་། ཆོས་ 10 ལྟག་པས་ཟླ་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཡང་ཆོས་གྲངས་རེའུ་མིག་ཆད་ལྟག་
 མེད་པ་ཉིན་ཅིས་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད། ཆོས་ 3 ཉིན་དབྱིད་བར་མའི་རང་སྒྲུང་ཟིན།
 ཤིང་ཅི་ཁ་ཀྱིས། སྐུ་ཞལ་ 47 ཟིན། རང་སྒྲུངས་སུ་དབྱིད་མྱོད་ཐོལ་འཆབ་ཆེ་སྒྲུང་
 ཡིན་པས་དབྱིད་མྱོད་འདྲེབས་ལས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དགུན་ཤོར་སྒྲུ་གས་བའི་ལྟ་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་ཆུ་གཏོང་རྒྱ་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཐངས་དང་། སྐུ་སྐད་
 སྐྱོན་འགོག་གི་ཐངས་ཤིས་ལ་འབྱེད་ནས་དགུན་ཤོར་ལྟར་བ་དབྱིད་ཀའི་སྐུ་སྐད་ལས་...
 བཀལ་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས། ཆོས་ 18 ཉིན་ཕྱི་ཟླ་འོད་དབྱར་ཐོབ། ན་གཤོངས་གི་རྒྱ་སྒྲི།
 དབྱིད་ཆད་རིམ་བཞིན་འཁོལ། ཉིང་ཁྱི་དང་། སྐུ་པོ། སྐུ་མ། གཉིས་ལམ་སྐུ་སྐད་
 གི་ས་ཁུལ་ལ་ཆར་དུས་འགོ་རྒྱགས། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་དབྱིད་མྱོད་འདྲེབས་ལས་ཡག་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། དགུན་ཤོར་རྒྱ་མས་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐུ་སྐད་ལས་ལན་ཆུ་དུས་ཐོག་དུ་
 གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེ། སྐུ་འདྲེབས་གི་ལྟར་བ་དང་དེ་མིན་ཤིང་འབྲས་སྐུ་སྐད་ལས་སྐད་
 སྐྱོན་སྐྱོན་འགོག་བྱེད་དགོས། ཆོས་ 13 ཉིན་ལྟག་གི་བྱིས་ཟིན། འཕྲིག་ཁུལ་དུ་ལུ་ལྟ་
 དང་རེའུ་སྐུ་བསུ་བྱེད་རྒྱ་དང་། བལ་ཐོག་རྒྱ་འོས་དོན་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ཐོག་སྐུ་སྐད་
 ཐོག་གི་ནད་གཞི་སྐྱོན་འགོག་འགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱིས་པ་ཆང་མ་གསོན་སྐབ་པ་དང་ཆང་
 མ་གཤོད་རྒྱས་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ལྷ་མ་ཐོག་རྒྱ་འདྲེབ་གཏོང་དང་ཞབ་ར་དང་

[illegible]

བོད་སྐད་ཡིག་ཡི་མཆོད་ བཀའ་ཉི་མའི་པ་རྒྱུད་		ཕྱི་ལོ་ 1979 ལོའི་ ཟླ་བ་ 4 པ་རྒྱུད་	དུས་རྒྱུས་གནས་དབུས།
15	ཕུར་བུ།	12	ཉི་མའི་མཆོད་པ་ཉི་མའི་རྒྱུ། ○
16	པ་སངས་།	13	དབུས་ཕུར་བུ་ལོ་ལྔ་པ་ཕྱི་མ་རན།
17	ཐེན་པ།	14	
18	ཉི་མ།	15	ཕྱི་མའི་དབུས་མོ། ན་གཤོངས་གྲི་རྒྱ།
19	ཟླ་བ།	16	
20	མིག་དམར་།	17	ལྷ་ཁྲི་མེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ།
21	ལྷ་ལ།	18	མ་ལོངས་ན་ཐན་པ་ལོང་།
22	ཕུར་བུ།	19	མར་རྒྱ་ཟླ་བ།
23	པ་སངས་།	20	
24	ཐེན་པ།	21	
25	ཉི་མ།	22	ལྷ་གྲི་ལྷ་མེན། ཕུར་བུ་ལྷ་མེན།
26	ཟླ་བ།	23	མ་རེངས་ཟླ་མངས་ལྷ་ལྷ།
27	མིག་དམར་།	24	དབུས་ཕུར་བུ་ལོ་ལྔ་པ་རན།
28	ལྷ་ལ།	25	གཞིས་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་རན། མིན་དྲུག་རྒྱུ་ རེངས་ལྷ།
29	ཕུར་བུ།	26	མ་ཐོས་གནས་རྒྱུ་། ●