



གང་ཆིང་ཐོན་གྱི་གི་བུ་ལྟ་ ཡི་ལས་དོན་།

ཆུས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གིས་ཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ།

གང་ཆིང་ཐོན་གྱི་བུ་ལྟ་
ཡི་ལས་དོན་།

མི་དུགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་
པེ་ཅིན་དུ་བསྒྲུབ་པ།

本書根据中国青年出版社1959年4月北京第1版第1次印刷版本譯出。

དཔེ་རིན་ལྗོངས་ལྟར་ 1

དབེ་ཚོགས་སྒྲིག་པ་པོ་ལེ་གཏམ།

“གུང་ཆིང་ཐོན་གྱི་ཁྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་”ཞེས་པའི་དེབ་ཆུང་འདི་ནི་
“གུང་ཆིང་ཐོན་གྱི་རྩ་བའི་ཤེས་པའི་སྐོར་གྱི་དབེ་ཚོགས་”ནང་གི་དེབ་གཅིག་
འདི། དེབ་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་གྱི་གལ་
ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཐོན་གྱི་
ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་སྐོར་བཏོན་པའི་ལས་འགན་གསར་པ་དང་འབྱེད་ཡོང་བའི་
ཕན་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཀློང་། ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ལས་འགན་དང་ལས་དོན་
ཕྱེད་ཐབས་སོགས་གནད་དོན་གསལ་པོར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ་ཤེས་རིང་
ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་ཕྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཉམས་མྱོང་གཙོ་ཆེ་བའང་.....
མཚན་ཡོད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གཞི་རིམ་དུ་བྱ་བ་ཕྱེད་མཁན་གྱི་ཁྲོ་མཐུན་
རྣམས་ལ་དོགས་རམ་དང་དཔུང་གཞི་ཕྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་འདོན་ཐུབ་ན་
ཅི་མ་རུང་རྣམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཡོན་ཚད་དམའ་ཞིང་། གནད་
དོན་དེའི་གཞི་ཁྲོན་ཅུང་ཟད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་མྱོང་གསར་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོན་པའི་
ཀློན་གྱིས་སྐོན་ཆ་ཁ་ཤས་འབྱུང་བ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པས་ཁྲོ་མཐུན་རྣམས་པ་
དང་། ཉུག་པར་གཞི་རིམ་དུ་བྱ་བ་དངོས་སུ་ཕྱེད་མཁན་གྱི་ཁྲོ་མཐུན་རྣམས་
པ་ཚོས་དེབ་ཆུང་འདིའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་གནད་དོན་གསར་པ་ལ་བསམ་
འཆར་གང་ཡོད་དང་། གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་ཉམས་མྱོང་གསར་པ་གང་
ཡོད་ཉུག་པར་ང་ཚོར་གསུངས་ནས་ཡང་བསྐར་དཔར་ད་བརྒྱན་སྐུལ་བཞེས་

དཀར་ཆག

ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཆུ་མཚན་གང་
ཡིན། (1)

ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ལ་སྤང་བྱ་གསར་པ་བརྟོན་
པར་མ་ཟད། ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་ལའང་ཡན་ཡོད་ཀྱི་
ཆ་ཁྱེན་འབྱེད་ཡོང་བ་དེད། (5)

ཐོན་ནི་དང་གིས་གཞིན་དུ་ནམས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་
བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཐོན་
གྱི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཅ་ཡིན། (9)

ཐོན་གྱི་ལས་འགན་གསལ་པོར་རྟོགས་ཤིང་། ཆུན་ཕུན་གྱི་ལས་སྒྲོ་
བཀོད་ནས་བསམ་བློ་དང་། ཐོན་སྒྲིལ་། སྒྲོབ་སྒྲིལ་།
ཅ་འཇུགས། འཚོ་བ་བཅས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལེགས་པར་འཛིན་
དགོས། (14)

ལས་འགན་གསལ་པོར་གེས་ཆེས་ད་དུང་ལས་འགན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་
པའི་བྱེད་ཐབས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་
ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་ནི་དང་གི་མང་ཚོགས་ལས་ཕྱོགས་དེ་ཡིན། (43)

ཐོན་གྱིས་མང་ཚོགས་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་...
བསྟར་པའི་ཐོག་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལེགས་པོ་འགའ་ཞིག་ (47)

ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་བ་འཐུས་ཚང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ... (62)

ཕྱིན་གྱི་བུའུ་ཨ་ལས་དོན་གང་ལགས་མེད

८॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 २॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ३॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ४॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ५॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ६॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ७॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ८॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ९॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 १०॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]

འཇུགས་ཀྱི་རུས་པ་འདྲོན་མི་ཐུབ་ན། ཐོན་གྱི་འཁོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོད་
 དོན་དང་། སློབ་སྦྱོང་། སྐུལ་བརྗེ་བཅས་དོན་མེད་དུ་སོང་ནས་ཐོན་གྱི་
 ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་ངེས་ཅན་ཡིན། ཁུང་བ་
 མཐོན་པོ་ས་གཞིའི་སྤྱིང་ནས་ཀླུ་དགོས་པའི་དཔེ་དེ་ལས་གནས་ལུགས་འདི་
 གསལ་པོར་བཤད་ཐུབ། གཉིས་པ། ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ནི་དང་གི་ཕྱིད་ཕྱོགས་
 དང་སྤྱིད་རྩས་མཐའ་དག་དངོས་སུ་དེལ་བསྐྱུགས་དང་ལག་ལེན་ཕྱིད་པའི་.....
 འཐབ་འཛོང་སྡེ་ཁག་ཅིག་ཡིན། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཁུང་ཆིང་
 ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ནི་དང་གི་ཕྱིད་ཕྱོགས་དང་སྤྱིད་རྩས་དེལ་བསྐྱུགས་ཕྱིད་.....
 མཁའ་དང་ལག་ལེན་ཕྱིད་མཁའ་གཞུང་སེམས་རྣམ་དག་ཅན་ཞིག་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་སུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེལ་བསྐྱུགས་དང་སུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་ཕྱིད་དགོས་
 ཤིང་། ཐོན་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་འཁོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཐོན་གྱི་ལས་ཕྱིད་
 པར་བརྟེན་དགོས་པ་སྒྲིམ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ཅས་ཀྱིས་མི་ལྟང་བ་
 ཞིག་རེད། དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཀྱི་ཆེད་ཐོན་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་
 དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཁག་བཅས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
 ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡིས་རུས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུབ་ན། གཞི་ནས་ཐོན་ཡོན་དང་
 གཞོན་ནུའི་ནང་དུ་དང་གི་ཕྱིད་ཕྱོགས་དང་སྤྱིད་རྩས་ལག་ལེན་མཐོལ་ཕྱིན་ཕྱས་
 ཏེ་ཁོ་ཆོར་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་གི་སྤྱིད་རྩས་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ལེན་དང་དང་.....
 གིས་སྤྱད་པའི་གཟི་བརྗེད་ལྡན་པའི་ལས་འགན་འགྱུར་དུ་འཇུག་ཐུབ།
 གསུམ་པ། ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཀྱི་མཆན་
 ནི། དེ་ད་དུང་ཐོན་ཡོན་ལ་སློབ་གསོ་དང་། ཐོན་ཡོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ཤེས་རྟོགས། ཐོན་ཡོན་ལ་ལྟ་ཞིབ་བཅས་དངོས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཅ་པའི་

རྩེ་ཁག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། དང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་
 ཏུ་ཐོན་ཡོན་ཁྱོད་པ་སྒྲུབ་མཁུ་བུ་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཕུའུ་ཁྱི་...
 ཐུག་ལྟ་བུ་ཏུ་གཏུག་ཅི་ནང་ཏུ་འགྲུལ་ས་ནས་པ་སྒྲུབ་ཡོད། ཐོན་ཡོན་དེ་དག་ལ་
 སྒྲོབ་གསོ་དང་། སེས་རྟོགས། ལྷ་ཞིབ་པཅས་གཙུག་པོར་ཐོན་གྱི་
 ཕུའུ་ཡིས་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལས་དོན་དེ་
 རེགས་པོ་འགྲུབ་ཐུབ་མིན་ནི་ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་སྒྲུབ་པ་དང་གཏོང་ཐུབ་མིན་
 དང་། ཐོན་གྱི་འཕུལ་འཛིང་རྣམས་པ་དང་ཐོན་ཡོན་གྱིས་གཞིན་དུ་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་གྱི་རྣམས་པ་འདོན་ཐུབ་མིན་དང་འབྲེལ་
 བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་གངས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གྱི་ཕུའུ་
 གང་ཞིག་གིས་དེ་ཐད་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་གྲུབ་ཡོད་ན། གྱི་ཕུའུ་དེའི་ཐོན་
 ཡོན་གྱི་གོ་རྟོགས་དེ་ཅས་མཐོན་པོ་དང་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་གྱི་རྣམས་པ་འདྲ་...
 དེ་ཅས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐུབ་པ་ན་འཕྲོད་གསལ་པོ་ཕྱུང་ཡོད། བཞི་པ། ཐོན་
 གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་གསལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཐོན་གྱི་འགོ་
 ཁྲིད་ལས་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞིན་དུ་རྣམས་འབྲེལ་འདྲིས་...
 བྱེད་པའི་སྒྲོག་ཆིངས་གིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། རང་དེའི་ཐོན་གྱི་
 ཅ་འཇུགས་ནི་དང་གིས་གཞིན་དུ་རྣམས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་སྒྲོག་...
 ཆིངས་གིག་ཡིན་གཤིས། རང་དེའི་ལས་འགན་ནི་ན་གཞིན་མི་དབང་རྣམས་
 ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྒྲོབ་གསོ་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཡིན། རང་དེས་གཞིན་དུ་
 རྣམས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། སྒྲོབ་གསོ། སེས་རྟོགས་པཅས་བྱེད་པ་དང་།
 གཞིན་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་འདུན་དང་པས་མ་འཆར་གོང་ལ་ཞུ་སྐབས་དེས་...
 པར་ཏུ་ཐོན་གྱི་གཞི་རིས་ཅ་འཇུགས་པ་རྒྱུད་ནས་ལས་དོན་དེ་འཁྲུན་དགོས།

གང་ཡིན་ཞིན། ཐོན་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་མང་ཚོགས་དྲུག་ལྟ་བུ་ཅིག་ལྟ་
 འཛོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་པམ་ཚུལ་གཤིང་ཟབ་པོར་ཡོན་ཡོད་
 པའི་ཁྱེད་གྱིས་རེད། གྱི་ཡུལ་ཡིས་ཐོན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་ནུ་མང་
 ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་འདྲིས་དང་། གཞོན་ནུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་
 དང་། བསམ་འཆར་གོང་ལ་ཞུ་བ་དང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྦྲིལ་
 དང་། དཔེ་རྟོན། སློབ་གསོ་བཅས་ཤེད་ལུང་བ་དང་། དུས་མཚུངས་ཐོན་
 གྱི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོན་ནུ་མང་ཚོགས་དང་དངོས་
 གུ་འབྲེལ་ཐུག་ཤེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་གཞོན་ནུའི་ཤེད་སློ་
 རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཅུ་འདྲུགས་ཤེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞོན་ནུ་མང་ཚོགས་རྣམས་
 ལ་སྐད་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་འདྲིས་དང་། ཤེས་རྟོགས། མཐུན་སྦྲིལ། སློབ་
 གསོ་བཅས་ཤེད་ལུང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་དང་། གཞོན་
 ནུ་རྣམས་ཤེས་རྟོགས། གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྦྲིལ་དང་སློབ་གསོ་བཅས་
 ཤེད་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལུང་འབྲས་ལེགས་པོ་ཐོབ་ལུང་མིན་ནི་གྱི་ཡུལ་ཡི་
 ལས་དོན་ལེགས་པར་ལུང་ལུང་ལུང་མིན་གྱི་རྟགས་མཚན་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་
 རེས་བཤད་ཆོག ཐོན་གྱི་ཡུལ་དང་གཞོན་ནུ་མང་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ལེགས་པོར་སྤྱད་ཆེ་དང་དང་གཞོན་ནུ་མང་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་
 ལུགས་ཁྱེད་ངན་ས་དངོས་སུ་ཐེབས་ཡོད་གི་རེད།

དེ་ལ་བསྐྱས་ན་ཐོན་གྱི་ཡུལ་ཡི་ལས་དོན་དེ་དངོས་གནས་གཤམ་.....
 འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོན་གྱི་ཡུལ་ཡི་ལས་དོན་ལག་པོ་
 སྤྱད་དགོས་པ་དེ་ཐོན་གྱི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཐོན་གྱི་ཡུལ་ཡི་
 ལས་དོན་ལ་སྤྱད་ཆུང་ཤེད་པའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཞིག་ཀྱང་རུང་ཆང་ས་ས་...

འགྲིག་པ་མ་སྟག་ཡིན། ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་ཕྱེད་ཐབས་ལ་དུས་རྒྱུན་
དུ་བརྟག་དཔྱད་མི་ཕྱེད་པ་དང་། ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་ཐོག་གི་གནད་
དོན་དང་དགའ་ངལ་དུས་ཐོག་དུ་མི་སེལ་བ། ཐོན་གྱི་ཁྱ་གྲོས་ཚལ་དུས་
དང་བརྒྱན་ནས་མི་འཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསར་

པ་བརྟོན་པར་མ་ཟད། ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡི་ལས་དོན་

ལའང་ལན་ཡིད་ཀྱི་ཆ་རྒྱན་འཁྱེད་ཡིང་བ་དེད།

དང་རྒྱལ་གྱི་ཡོང་གསེབ་དུ་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
ཟིན། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་
ཉིད་ཡང་བརྒྱན་འཕེལ་གྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱེད་པ་དང་གཟི་བརླིང་ཅན་གྱི་ཕོ་
རྒྱུས་དོན་རྩིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་
ཐོན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསར་པ་ཞིག་བརྟོན་པ་དེད། དེའི་གཙོ་བོ་
ནི་འདི་ཉི་ཅན་ཟེ། དང་པོ། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་གྱུར་ཆེས། བྱམ་
མོང་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཆད་ཆེ་མཐོན་མོང་བར་བརྟོན་མི་ནམས་ཀྱི་བྱམ་
མོང་དེང་འཇགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་དང་བརྒྱན་ནས་ཆེས་ཆེན་ཆེ་མཐོན་
གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟོན་པ་དེད། དེ་བཞིན་ཐོན་གྱིས་གཞོན་ནུ་
ནམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དེང་འཇགས་དང་གྲུང་ཁུན་དེང་འཇགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོའི་ལས་
དོན་དེས་པར་དུ་སྒྲུབ་ལས་ལྟག་པར་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་དང་ཆད་ཆེ་མཐོན་གཏོང་
དགོས་པ་དེད། དེ་འདྲ་ལ་བྱས་ཆེ་གནས་རྒྱལ་གསར་པ་དང་བརྒྱན་མི་
བྱུང་ངེས་ཡིན། གཉིས་པ། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་དེ་ཉིད་བཟོ་ཞིང་ཆོང་

སྒྲོབ་དམག་བཅས་འབྲེལ་པ་དང་། བཛོ་ཞིང་ལས་རིགས་མཉམ་སྒྲེལ།
 ལྷ་མང་དཔལ་འབྱོར་སྒོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་ཀྱས་བཅས་བྱས་པ་དེས་གྲོང་.....
 གསེབ་ཀྱི་ངལ་རྩལ་རྩ་འཛུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བཞོལ་ཐོག་འཕོ་འགྱུར་
 མང་པོ་འཕྱུང་བཅུག་པ་རེད། ཐོན་གྱི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་
 འཕོ་འགྱུར་གསར་པ་དེ་དང་བསྟུན་ནས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ལྟར་ཅི་
 བཞུགས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱས་ཐོག་ཐོན་གྱི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱར་
 རྒྱུག་དང་། ཐོན་གྱི་གི་ཕུཊ་ཡི་འགོ་ཁྲིད་འཕུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་
 པར་ས་ཟེད། ཅི་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ནང་དང་གི་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 འགོ་ཁྲིད་ལོག་ཐོན་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གང་ལེགས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་།
 ཐོན་གྱི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དུས་ཀུན་དུ་ཐོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་
 བཅོམ་སྐྱུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
 གསུམ་པ། མི་དམངས་ཀྱང་ཅི་ཅན་དུ་གྱུར་རྗེས་ཐོན་སྐྱེད་རྣམས་ཤུགས་སྐྱར་
 ལས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཀྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཀྱང་ཅི་འདྲི་ཞིང་ནགས་
 ཕུགས་ཞོར་ཉ་བཅས་སྒོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་ཀྱས་དང་། བཛོ་ཞིང་ལས་རིགས་
 མཉམ་སྒྲེལ་བྱུང་བ་དེས་སྐྱར་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཀུན་དུ་ལག་རྩལ་གསར་བཅོས་དང་
 ཞིང་ཆས་ལེགས་བཅོས་ཤིག་ཡོང་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་སྒྲོས་མི་དགོས། གྲོང་
 གསེབ་དུ་སྒོག་ལས་ཅན་དང་། འབྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་མཛོལ་སྐྱུལ་དུ་འགྱུར་ཀྱི་
 དེའང་ད་དུང་ལུན་དེང་པོ་འགོར་དགོས་པའི་ཕྱིས་འཕྱུང་གི་དོན་ཞིག་ས་...
 རེད། དེར་བརྟེན་གྱང་ཆིང་ཐོན་གྱིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདྲི་སྒོ་ནས་གྲོང་གསེབ་
 ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་རྩ་འཛུགས་བྱས་དེ་རིག་གནས་དང་། ཆེན་རིག་ཤེས་ཡོན་
 སྒྲོབ་སྦྱང་ཀྱི་ཆེན་གཏོང་དགོས་ཤིང་། བཛོ་ཞིང་ལས་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་

འཕྲུལ་སྐྱུལ་བྱ་གཞིག་ལ་བརྟུན་ནས་ཡར་ཐོན་ལག་ཅུལ་ནས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྒྲོལ་
 སྒྲོལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་གཞིན་ནུ་ནམས་ལ་གསར་སྐྱུན་ཉིང་སྟོབས་སྤར་ལས་
 ལྷག་པར་འདོན་སྒྲིལ་བྱུལ་པ་བྱས་ཏེ་དང་པ་ཤེས་ཡོན་སྐྱ་མང་གཞུས་པ་.....
 འཕྲོར་ཆེན་གསོ་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས། བཞི་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་པ་བྱུན་
 མོང་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་པའི་ཕན་བདེ་ལོགས་པོ་སྐྱུལ་
 དགོས་པ་དེ་དང་གིས་འཛིན་པའི་སྤོང་གསེབ་ཀྱི་ལས་འགན་སྤར་ལས་ལྷག་
 བར་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དེད། གྲུང་ཆིང་ཐོན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་དང་
 པ་ལས་དོགས་བྱས་ཏེ་གཞིན་ནུ་ནམས་ལ་སྐྱི་པའི་ཟ་ཁང་དང་། བྱ་བཅོལ་
 ཁང་། བྱིས་པ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་ཀ་སྐྱོ་ཚོགས་ནང་
 གཞུགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་གཏོང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྒྲོའི་འགོ་
 ཁྲིད་ལ་བྱུགས་སྟོན་བྱས་ཏེ་འཚོ་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་དོན་ལག་པོ་སྐྱུལ་སྐྱབས་
 ཏུར་བཅོལ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་བྱུལ་པ་བྱ་དགོས། བཟོར་ན་མི་དམངས་
 གྲུང་ཏི་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པའི་འོག་ཐོན་གྱི་ལས་དོན་ངེས་
 བར་དུ་མཆོང་བསྐྱོད་བྱ་དགོས། རྒྱ་བྱུག་ན་གྲུ་མཐོ་དུ་འགོ་པའི་དཔེ་
 ལྷན་གྱི་བུའུ་ཡི་ལས་དོན་སྤར་ལས་ཇེ་ཟབ་དང་ཇེ་ཞིབ་དུ་བཟང་ན་གཞི་ནས་
 གནས་ཚུལ་གསར་པའི་ཁྲིད་བྱ་དང་བརྟུན་བྱུལ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་དེད།

སྒྲིམ་གྱིས་ཤུགས་ཅེ་ཆེན་འགོ་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ཐོན་གྱི་ཕུའུ་ཡིས་ཀྱང་
 སྒྲུན་ལས་རང་ཤུགས་ཆེ་བསྐྱེད་གྱིས་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡོང་བའི་བཙུན་ལེན་...
 ཕྱས་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲུན་ལས་ལྷག་པར་ཅེ་བཟང་དུ་ཡོང་བུའུ་ངེས་ཡིན། གཉིས་
 བ། རྩ་འཇུགས་དཔག་དོན་ཅན་དང་། བུ་སྐྱོད་འཕམ་འཛིང་ཅན།
 འཚོ་བ་ཐུན་མོང་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན། བྱིས་ཆང་རྒྱིང་པའི་འཆིང་ཐག་
 དང་ཤུགས་ཀྱིན་དེ་ཆེས་ཆེན་ཉམས་ཞུན་དུ་འགྱུར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོན་
 ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་གྲང་ཁུན་རིང་ལུགས་
 གྱི་བསམ་པའི་སྒྲོབ་གསོ་སྒྲུན་ལས་གཏོང་བདེ་བ་ཞིག་ཕྱུང་བ་རེད། གསུམ་
 བ། ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་གྱུར་རྗེས་གཞོན་ནུ་དང་ཐོན་ཡོན་པར་ཡན་ཅུན་མིག་
 དཔེ་སྟོན་རེས་དང་། ཡན་ཅུན་ཆད་བསྐྱུར། ཡན་ཅུན་ཉ་ཞིབ། ཡན་
 ཅུན་སྒྲོབ་སྐྱོང་བཅས་ཕྱིད་པའི་རྣམས་ལ་སྒྲུན་ལས་ཅེ་ཆེན་མོང་བ་རེད།
 བཞི་བ། བཟོ་ཞིང་ཆོང་སྒྲོབ་དཔག་ལྷ་ཟུང་འབྲེལ་དང་། བཟོ་ལས་
 དང་ཞིང་ལས་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་བ། ཞིང་ནགས་ལྷགས་ཞེན་ཉ་ལས་བཅས་
 རྫོ་ཀྱན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ལག་ལེན་ཕྱས་སྟབས། གཞོན་
 ནུ་ནམས་རིག་གནས་དང་ལག་ཅུལ་སྒྲོབ་སྐྱོང་ཕྱིད་བ་དང་། རྫོ་ཀྱན་ནས་
 ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆ་ཀྱིན་ལེགས་པོ་གསར་བསྐྱེད་ཕྱས་ཡོད། དེའི་ཐོག་
 ཀྱང་ཉི་ཡིས་ཀྱང་རྫོ་ཀྱན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་བཀོད་སྤྱིག་ཕྱས་པས་...
 སྒྲོབ་སྐྱོང་གི་དུས་ཆོད་འགན་ལེན་ཕྱས་ཐུབ་པ་ཕྱུང་། གཞི་རིམ་གྱི་ལས་
 ཕྱིད་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཡན་ཡོད་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་དེ་དག་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཕྱིད་དགོས་པར་ས་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཐོག་
 དུ་བེད་སྤྱོད་གང་ཐུབ་ཕྱིད་དགོས། དེ་བཞིན་ཡན་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཀྱིན་དེ་དག་བེད་

སྤྱིང་གང་ཐུབ་བྱས་ན་གི་བུ་འུ་ཡི་ལས་དོན་གཞི་ནས་ཡག་པོ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་
 དང་། གཞི་ནས་ཐུབ་ལས་མཐོ་པའི་ཆུ་ཚད་དུ་སྒྲིབས་པར་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་།
 དེང་སང་སློ་མཐུན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཡན་ཡོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་མ་དོགས་
 པར་ལས་ཀ་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་ནན་དན་གྱིས་བཞེད་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་དཀའ་
 གནད་དང་དཀའ་ཚེགས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཅས་མཐོང་བ་ལས་ཡན་ཡོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
 མ་མཐོང་ཞིང་ཡན་ཡོད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་པོ་སྤྱིང་གང་ཐུབ་ཀྱང་བྱས་མེད། མི་
 དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་དུ་གྱུར་ཇིས། ཐོན་གྱི་ལས་ཀ་ལ་ཐུང་བུ་མཐོང་སོང་
 རྒྱལ་ས་དཀའ་ངལ་མང་ཅས་ཞིག་ཡོང་བུ་སློ་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་
 དཀའ་ངལ་ལ་སྐྱག་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། གསར་བཞེ་བ་དོ་མ་ཞིག་ཡིན་
 ཕྱིན་དཀའ་ངལ་ཐུང་ནས་འགྱུར་འཛིན་རྒྱངས་ནི། ཡན་ཡོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་པོ་དང་
 སྤྱིང་གང་ཐུབ་བྱས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ལ་སྐྱག་པའི་བསམ་ཚུལ་སྐྱུ་ཅན་མེད་པར་
 དབང་མཛེངས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ་གསོད་དགོས། དེར་བརྟེན་
 ཐོན་གྱི་ལས་བྱེད་བ་ཚོས་ཡན་ཡོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གསལ་པོར་མཐོང་སྡེ་བསམ་སློ་
 བཅིངས་འཕྲོལ་གཏོང་བ་དང་། ངར་བྱགས་གཅིག་སྒྲིམ་བྱས་ནས་ལས་དོན་
 དབྱར་མཚོ་ཉམས་ཉིན་དེ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་
 དགོས།

ཐོན་ནི་དང་གིས་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སློབ་གསོ་
 གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དྲིང་གི་འགོ་
 བྱིང་ནི་ཐོན་གྱི་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་སློག་ཆ་ཡིན།

དེང་སང་མི་ཚང་མས་“ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་དམག་སྡེ་བྱེད་པ་”དེ་གལ་ཆེ་

བཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད། “ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་དམག་སྡི་བྱས་”ཙམ་གྱི་ཕྱག་སྐད་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངར་གྱུགས་འབྱུང་བར་ས་མཐོང་། ཐབས་
 ཤེས་ཀྱང་རྟེན་པ་རེད། ཐོན་གྱི་གྱི་ཡུལ་ཡི་ལས་དོན་ལེགས་པོ་སྐྱབ་ཐུབ་
 པའི་ཅ་པའི་འགན་ལེན་ནི་“ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་དམག་སྡི་བྱེད་ཀྱ”ལག་ལེན་བརྟན་
 པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་“ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་དམག་སྡི་བྱེད་ཀྱ”ཞེས་པ་དེ་ནི།
 དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འཁྱེད་པ་དང་། ཏུ་གྱི་མང་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་བརྟན་པ་དེ་ཡིན། འདིར་
 ཐོག་མར་ཏུ་གྱིས་ཐོན་ལ་བརྟོས་མེད་དང་སྒོ་ཀྱན་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་...
 གནད་དོན་སྒྲོར་བ་གད་ཀྱི་ཡིན།

ཐོན་ནི་ཏུ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལོག་གི་ཡར་ཐོན་གཞིན་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་...
 འཇུགས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་དང་། བསམ་བློ།
 ཅ་འཇུགས། ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་ཏུ་གྱི་བརྟོས་མེད་
 ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་དུ་ལེན་དགོས། གལ་ཏེ་ཏུ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་བལ་ན་
 “དམག་སྡི་”ཤིང་བ་དང་འགོ་ཕྱོགས་སྟོན་འགོ་བས་ལས་དོན་གང་ཡང་སྐྱབ་
 མི་ཐུབ་པ་ངེས་ཅན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཏུ་གྱི་འཁྱེད་མེད་གལ་
 དེས་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐོ་ཤིས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན། ཏུ་གྱིས་
 མ་གཏོགས་འཁྱེད་མེད་གལ་དེས་ཀྱི་ཁྲི་ཡན་ཏེ་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲི་ཡན་...
 མཚན་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲི་ཡན་དང་བརྟེན་ནས་ལས་
 ཕྱོགས་དང་། བྱེད་ཕྱོགས། སྲིད་ཏུས་བཅས་ཀྱང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མི་ཐུབ།
 གཞིན་དུ་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཉི་ལ་པོ་ནང་གི་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ནི་ཏུ་གྱིས་གཞིན་དུ་མང་ཚོགས་ནམས་ལ་སྤར་ལས་ལྟག་

པའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྟུགས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཐོན་གྱི་ལས་དོན་དེ་དང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ལུས་ལ་བརྟུན་ནས་བྱས་ན་……
 གཞི་ནས་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ཆུ་ཆེད་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
 དང་བརྟུན་བྱུང་ཡོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོན་ནི་དང་གིས་གཞོན་ནུ་
 རྣམས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་
 གི་བསམ་སྒྲོ་དང་། སྤང་གི་ལས་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ལུས་བཅས་ནི་ཐོན་གྱི་
 ལས་དོན་མཐུན་དག་གི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད། སྤང་གི་བསམ་
 སྒྲོ་དང་། ལས་ཕྱོགས། སྤྱི་ལུས་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་གཞོན་ནུ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་གཞི་ནས་སྒྱུར་བྱལ་དང་འབྲས་……
 ཆེད་སྒྲོ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བྱུང་བ་དང་། གཞི་ནས་སྤྱི་ཆ་གསལ་རིང་ལུགས་
 འཛུགས་སྐྱུན་ནང་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སྐྱུང་གི་རྣམས་ལ་འདོན་སྤྲོལ་བྱེད་
 བྱུང་ཡོང་།

སྤང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་གུང་ཆེད་ཐོན་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྒྲོག་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཞིག་ཡིན། ཐོན་གྱི་ཅ་འཛུགས་
 དང་། ཐོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་བདེན་དོན་དེ་ལོ་མཆོའི་ཉིན་གསུམ་དུ་བཞད་
 དགོས།

གུང་ཆེད་ཐོན་གྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ནང་ཐོན་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་……
 རྣམས་ལ་ནམ་ཡིན་ཡང་དང་གི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་……
 སྤང་གི་སྐད་ཆ་ཉན་དགོས་པའི་སྒྲོབ་གསོ་ལག་ལེན་མཐོལ་བྱིན་བྱེད་དགོས།
 དེར་བརྟེན་ཐོན་གྱི་ཡུལ་ཡིས་ཐོན་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་སྒྲིག་འཛུགས་……
 བྱས་ཏེ་དུང་བཅོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་གི་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་དོན་གཙོ་བོའི་

ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཏང་གི་བྱེད་སྲོལ་མ་དང་སྤྱི་དུས་འབད་བཙོན་

ཕྱིས་སྒྲོ་བ་སྒྲོར་དང་དྲིལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཁྲོལ་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་པ་དང་གི་སྒྲུབ་པ་རེ་

དེའི་ལས་རོན་གཙོ་བོ་འི་ནང་དུ་འབྲུག་གླུ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདོན་སྤྲིན་སྤྲུབ་པ་

ཞིག་ཡོང་བ་ཕྱིན་རྒྱུར་ལྷན་པར་དོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་དགོས་པར་ས་ཟད།

དང་གི་ཕྱད་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ཤུག་དེ་ཕྱ་སྤྱོད་དེ་མ་དང་ཉིན་དེའི་འཆོ་བའི་ནང་

དུ་ལག་ལེན་མཐོང་ཕྱིན་པུས་ཤོག་གཞོན་ནུ་ན་མས་གྱི་དྲ་བརྩེན་གྱི་ལུ་སྦྱོང་།

བུ་དང་ནས་ལྷོ་ཆེན་གར་ཚོ་གསལ་ཞུ་མཁན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བཟང་པོ་ཐོབ་ས་སྒྲི.....

འདྲུག་དགོས། ཐོན་ཡོན་དང་གཞིན་ན་རྣམས་སྒྲིག་འདྲུགས་བྱས་དེ་དང་གི་

ལས་དོན་གཙོ་བོ་འི་ནང་དུ་བྱུགས་པ་དང་། ༡༨་གི་བྱེད་སྟོན་གསུང་མིང་།

རྟུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། སྒྲིལ་བཞུགས། ལག་ལེན་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་

དེ་ནི་ཕོ་མ་གྱི་ཕུ་ཕྱུ་ཡི་ལས་དོན་ནང་ནས་ཆེས་གཤམ་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལས་

ཀ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངེས་པར་ད་ད་ཅང་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་འབད་.....

བཙུན་ཅེ་བཙུན་ཀྱིས་ཤིགས་པར་སྒྲུབ་དགོས།

རིམ་པ་ཁག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཙུང་པོ་དང་དང་གི་རིམ་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་

པའི་དང་ལྷའི་ལོ་ཁྲི་དང་ལྷན་པུད་དཀོས་པ་དེ་ནི་དང་གིས་ཕྱོད་ལ་བསྟེན་

མེད་ལགོ་བྱིང་བྱིང་རྒྱུ་འགན་ཁུན་སྐུ་པའི་ཕྱོད་རྩ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་ཁག་གི་དང་ལུང་ལས་དོན་གྱི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་

བཀོད་སྒྲིབ་ཚང་མ་ཞི་དང་ཡང་དབང་གི་མཆོད་པ་ཚུ་ན་དང་། ཚོད་དོན། གཤམ་

[illegible]

ཀྱང་དབང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་མཐའ་དང་གྲིང་རམ་སྐྱད་ལས་ཞིབ་ཤེས་ས་ཤིག་ལ་དོད།

ཏཱ་བཤུང་ཏ་ཙོ་འོ་ཤོན་གྱི་རྩ་འཛམ་གྱིས་ཏཱ་གྱི་རིམ་པ་ཏཱ་མཚོ་རམ་པའི་

13