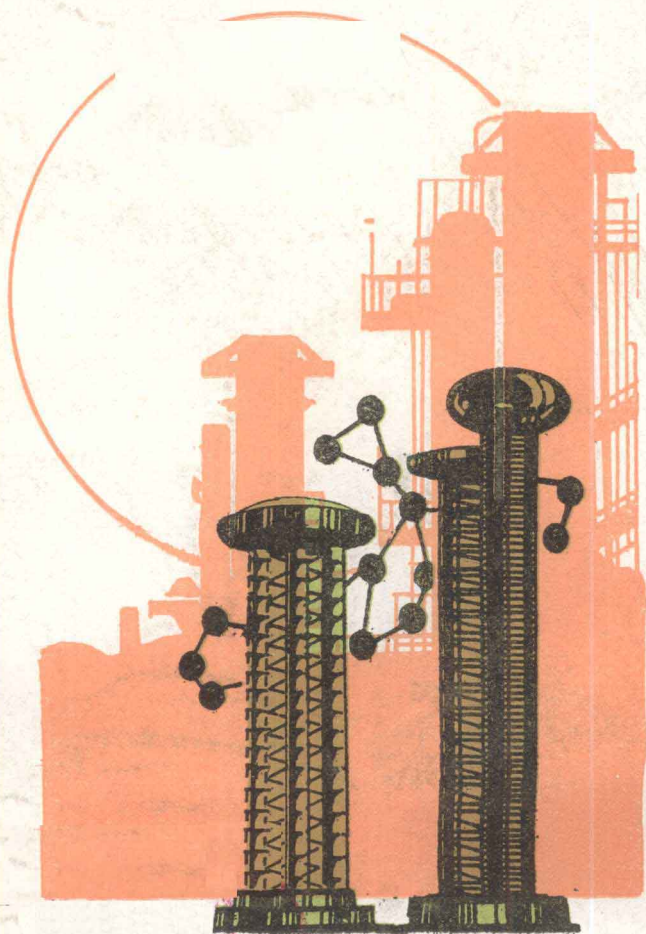
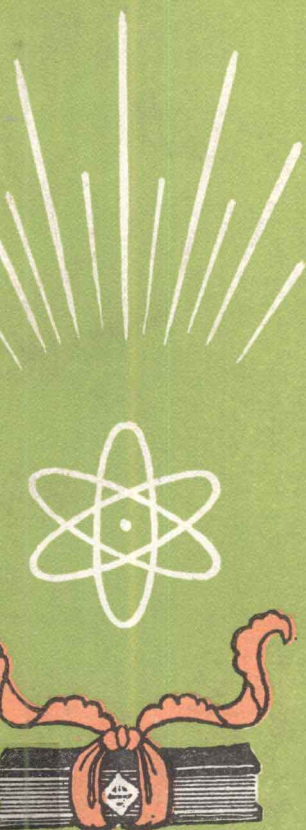




ལེམ་ཁྲུ་ཀྱི་ཆེན་པོ།

26

ཨི་ཨིགས་དཔེ་ཆུན་པོ་།

གཞི་བུའི་རྟེན་མ།

26

ཨ་ཁྱེ་གསལ་བུ་ལྟོན་ཁང་།

ཞུ་ དག་ གཏོང་ མཁན། རྫོ་རྩེ་ཀུལ་པོ།
དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། མིུ་པའོ་དབྱིན།

ཤེས་བྱའི་བེགས་མ།

(དེབ་ 26 པ)

*

《ཤེས་བྱའི་བེགས་མ》ཙམ་སྒྲིག་ཙམ་ཁྱང་གིས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱར་པ།

1986 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྐྱགས་པ།

1986 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་པོ་ཅིན་ལ་པར་ལྷངས་ 1 པོ་བསྐྱབ་པ།

དེབ་པར་སྒྲུབ་ 0.34 །

དེབ་འདིའི་ནང་གི་ཆིག་གསར་ཁ་ཤས།

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་འཕྲིན་གྱི་ཕྱེད་འཕུལ་འཁོར།

无线电发射机

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་འཕྲིན་འཕྲིན་ཕྱེད་འཕུལ་འཁོར།

无线电接收机

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

无线电波

འཕྲིན་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

荷电反超子

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

阴极射线管

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

电波

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

反射电波

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

杂交水稻

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

核糖核酸

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

水轮机

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

酵母丙氨酸

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

胰岛素原蛋白

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

结晶牛岛素

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

制空权

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

沙眼衣原体

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

信号

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

定位器（雷达）

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

荧光屏

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

天然胰岛素

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

雷达站

ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།

亮度

[illegible]

मम सुखं मम दुःखं मम भयं मम मृत्युं मम शरीरं । मम मम मम । (73)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མི་ཤི་ཉན་ལཱ་མིང། མི་མཉན་མཉན་པམ། (74)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (७५)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (७६)

ཅན་ཉི་ཤ་གི་ལྷན་ནས་བརྟན་བཟུང་བྱི་བ་ཤིས་ལག།

ལྷ་པོའི་ཉི་གཟའ་རྩ་ཏུ་པར་ལྷ་པོ་པ་པ་པ་”ཅིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

..... ལྷ་མཁའ་ལས་དང་ལེན། (77)

“ཤམ་ཏུ་ཏུ་མམ”ཉི་མ་མ་ཁུལ་ལམ། རྒྱ་མཐོང་གཞུང་། (80)

ཏྲ་བ་སྒྱུར་གྱི་དཔལ་ཕོན་དང་ལྷན་མི་འདུ། ཏྲ་བ་སྒྱུར་གྱི་དཔལ་ཕོན་དང་ལྷན་མི་འདུ། (83)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 कृष्णं पदं पद्मं श्रीं नमस्कृत्य ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལྷན་ཁྲིའི་ཁྲིམ་པ། བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཁྲིམ་པ་ལོ་ལྷན་ (86)

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཀྲ་ཤིས་གྲོགས་པོ་ལྷོ་མ་གྲགས་ཅན་ལགས། ལྷོ་མ་གྲགས་པོ་ལྷོ་མ། (91)

ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཀློང་། (93)

རྟེན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་མི་གསལ་ཁྲི་བཞི་ལྟ་བུ། ལྷན་ཁྲི་བཞི་ནང་མ།

མཁའ་ཤིག་རྒྱ་མཚོ་ལྷོད་མཁའ་ མཁའ་ཤིག་རྒྱ་མཚོ།

.....

དེ་ལ་འདི་མི་ས་ཁྱ་འགྲི་མ་བཅོ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ནན།

དེ་ལ་འདྲི་ན་གི་ཁ་བྱང་གི་མོ་དང་བར་བཞུག་གི་མོ་འདྲི་མ་ཐོན།མ་ལ་མ་ལ།



ཏང་གི་ཕྱོད་ཆོག་ལ་འགའ་ཤམ་རགས་ ཙམ་རྩིས་བྱེད་རྒྱ།

ཆེ་ཤིང་དོན་ལུབ་ཀྱིས་བཟུང་བ།

ཏང་ཡོན་ཆོག་ཆེན།

ཏང་གི་ཁྱེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྐད་ཆོག་ཕྱེད་པ་དང་། ཏང་ཡོན་མི་
གངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཆད་ལྷགས་པའི་ཏང་ཡོན་ཕྱོད་ཆོག་ལ་དེ་ཏང་ཡོན་ཆོག་སྐད་ཆོག་ཆེན་ཆེས་ཆུང་གི་ཏང་གི་དབང་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་ཁྱེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གྲྲིག་
ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཁྱེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྐྱོན་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྐད་ཆོག་དེ་རང་གི་ཏང་གི་གནད་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བ་
ནམས་ཕྱོད་བཟུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ། རིམ་པ་དེ་རང་གི་ཏང་གི་ཁྱེ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་(ཡང་ན་གྲྲི་ཁྲུབ་ཀྱི་ཕུའུ་ཁྱེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། ཡང་ན་གྲྲི་ཕུའུ་ཁྱེ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་)དང་གྲྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཁྱེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་
རྒྱ་བཅས་རེད། ཀྱི་ཕུའུ་ཡི་ཏང་ཡོན་ཆོག་ཆེན་ནི་གྲྲི་བཏང་ལྟར་ན་ཆ་བ་
གསུམ་རེ་ཐངས་རེ་འཆགས་དགོས། གྲྲི་ཁྲུབ་ཀྱི་ཕུའུ་ཡི་ཏང་ཡོན་ཆོག་ཆེན་ནི་
གྲྲི་བཏང་དུ་ཡོ་རེ་ཐངས་གཉིས་རེ་འཆགས་དགོས། ཁྱེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུང་
ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་ཙམ་འཇུགས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ཆོག་ཆེན་ནི་གྲྲི་བཏང་དུ་ཡོ་རེ་
ཐངས་རེ་འཆགས་དགོས།

५८.གི་འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན།

५८.གི་འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན་ལ་ ५८.གི་ཀླུ་ལོངས་འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན་ལ་
 ५८.། ५८.གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན། ५८.གི་གཞི་རིམ་
 འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། འབྲུས་མི་ནི་ས་སྤྱོད་ག་རིམ་གྱི་
 ५८.གི་འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན་ནས་ ५८.ཡོན་ཚྭགས་ཆེན་ཐོག་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་
 ཞིག་རེད། ५८.གི་འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་ནི། ५८.གི་རིམ་པ་ཁག་གི་
 དབང་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འགན་དབང་ནི་རང་དང་རིམ་པ་
 གཅིག་པའི་ཁྱེད་ལྟན་ཁང་དང་སྤྱི་གཞིམས་ཞིབ་བཤེར་ཁྱེད་ལྟན་ཁང་ (སྤྱོད་
 འཛིན་པའི་ཁྱེད་ལྟན་ཁང་འདུས་པ) གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ५८.གི་གནད་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ནམས་ཤོས་བསྐྱར་དང་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ། རང་དང་རིམ་པ་གཅིག་པའི་ ५८.གི་ཁྱེད་ལྟན་ཁང་དང་།
 སྤྱི་གཞིམས་ཞིབ་བཤེར་ཁྱེད་ལྟན་ཁང་ (ལ་ལས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཁྱེད་ལྟན་ཁང་
 ཡང་འདེམ་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ) འདེམ་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད། ཁྱེད་ལྟན་ཁང་
 བཅུགས་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་ཅུ་འཇུགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན་ནི། གཞི་རིམ་
 ५८.གི་ཁྱེད་ལྟན་ཁང་སྐབས་འདིའི་འགན་ཁྲུང་ཆད་མ་ཆད་གོང་ལ་སྤྱིར་
 བཏང་ལ་རེར་ཐེངས་རེ་འཚྭགས་དགོས།

५९.གི་འབྲུས་མི་འགྲོས་ཚྭགས།

५९.གི་འབྲུས་མི་འགྲོས་ཚྭགས་ནི་འབྲུས་མི་ཚྭགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ལ་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་ ५८.གི་ཁྱེད་ལྟན་
 ལྟན་ཁང་གིས་འགོ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་ཚྭགས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ལས་འགན་གཙོ་
 བོ་ནི་ ५८.གི་མིག་སྤར་གྱི་ལས་ཀའི་གནད་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ནམས་ཤོས་

བཟུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ལ། ཁོང་རིམ་ཏང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་
 ཆེན་ནམ་ཏང་གི་འཕུས་མིའི་ཁྲིམ་ཚོགས་ལ་གཞུག་མཁན་འཕུས་མི་ཡང་འདེམ་.....
 བསྐྱེད་བྱས་ཚེ། ཏང་གི་འཕུས་མིའི་ཁྲིམ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་འཆམ་བྱུང་བའི་
 ཁྲིམ་ཚད་དེ་ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་རིམ་པ་ཁག་གི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་
 དགོས་པ་སྟེ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ཁྲིམ་ཚད་ནམས་ཁྲིམ་འཆམ་བྱུང་རྗེས་ད་དུང་.....
 ཁོང་རིམ་ཏང་ཁྱེད་ལ་སྟན་པའི་ཁྲིམ་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་
 མ་བྱས་ན་ཁྲིམ་ཚད་དེ་ཁོ་ཚད་ཀྱི་མ་རེད།

ཏང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་འཛུལ་ཁྲིམ་ཚོགས་ཚོགས།

ཏང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་གི་ཡན་ཆད་ཞུགས་པའི་ཏང་གི་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་གི་
 ཆང་འཛུལ་ཁྲིམ་ཚོགས་དེའི་བཟུས་མིང་ལ་ཏང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་འཛུལ་ཁྲིམ་ཚོགས་
 ཟེར། ཏང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཏང་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལ་
 བའི་སྐབས་ལྷ་ཏང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་འཛུལ་ཁྲིམ་ཚོགས་ནི་རིམ་པ་དེའི་ཏང་གི་.....
 འགོ་བྱེད་ལས་ཁུངས་རེད། རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་འཛུལ་ཁྲིམ་
 ཚོགས་སྐྱོང་འཚོག་བྱེད་པའི་དུས་ཚད་ནི། གྲུང་དབྱང་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་དང་ཏང་
 གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་འཛུལ་ཁྲིམ་ཚོགས་ནི་
 ལེ་རེར་ཉུང་མཐར་ཡང་ཐེངས་རེ་འཚོགས་དགོས་པ་དང་། ཏང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་
 ལྷན་ཁང་བཅུགས་མེད་པའི་ཏང་གི་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་འཛུལ་.....
 ཁྲིམ་ཚོགས་ནི་ཁྱིར་བཏང་དུ་ལེ་རེར་ཉུང་མཐར་ཡང་ཐེངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་.....
 དགོས་པ་རེད།

ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་འཛུལ་ཁྲིམ་ཚོགས།

ཏང་གི་གྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་དང་། ཏང་གི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་
 ཁྱེད་ལྷན་ཁང་། བཟོ་གཏོར་ཁེ་ལས་ཆེ་བླ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཏང་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་ལ་ཁྱེད་

པ་ནི་གཙ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་རང་ཉིད་ཡོད་སའི་གྱི་ཤུའུ་ཡི་དང་ཡོན་ཏན་ཆོག་མ་ཆེན་
 དང་དང་གི་ཆོ་རུང་ཆོག་མ་འདུར་གཞུག་གྱུ་དེར་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་
 འོག་དང་གི་ཆོ་རུང་ཆོག་མ་འདུར་དེ་ཆ་བ་ཤེར་ཐངས་ཤེ་འཆོག་མ་ཉེ་དང་ནང་གི་...
 ཡིག་ཆ་སྤྱབ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་དང་། བསམ་སྒྲིའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཀྱི། སྤྱིན་བརྗོད་
 དང་རང་སྤྱིན་རང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་བཅས་ཤིང་། གྱི་ཤུའུ་ཡི་དང་ཡོན་ཏན་ཆོག་མ་ཆེན་
 དེ་ཆ་བ་གསུམ་ཤེར་ཐངས་ཤེ་འཆོག་མ་ཉེ་དང་གི་སྤྱབ་ཆ་བ་བྲིད་ཀྱི་དང་། ལས་
 ཀའི་སྐྱར་གྱི་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ལྟ་ཀྱི། དང་ཡོན་གྱི་བསམ་འཆར་ཉན་ཀྱི།
 དང་ཡོན་གསར་བ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། གྱི་ཤུའུ་ཡི་ལས་
 ཀའི་སྐྱར་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཏན་ཏན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྐོག་ཤིང་།

དང་གི་དམངས་གཙོའི་འཆོ་བའི་ཆོག་མ་འདུ།

འདི་ནི་དང་ཡོན་ཏན་འགོ་བྲིད་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཞུགས་པའི་དང་ལྷ་(དང་.....
 ཚུའུ)ཁེར་རྒྱུ་གིས་སྐྱོང་ཆོག་མ་བྱས་ཏེ། དང་གི་བྱེད་ཕྱགས་དང་། སྤྱི་ཚུལ་
 སྤྱོད་ཆོད་བཅས་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྐོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་དག་དང་...
 དེ་མཉན་བསམ་སྒྲིའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ལས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐྱར་པོན་ཚུན་བསམ་...
 ཚུལ་ཐོལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དང་། སྤྱིན་བརྗོད་དང་རང་སྤྱིན་རང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཉམས་སྤྱོད་ཕྱག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། བསམ་སྒྲིའི་རིམ་འཛིན་གཅིག་ལྟར་ཡོང་བ་བྱེད་
 ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ཆོག་མ་འདུ་ཞིག་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་འོག་རྒྱུང་རིམ་བ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་དང་ལྷ་(དང་ཚུའུ)ནི་ཡོ་ཤེར་ཉུང་མཐར་ཡོང་ཐངས་གཉིས་ཤེ་འཆོར་
 དགོས་ཤིང་། ཆོག་མ་འདུ་ཐངས་གཅིག་འཆོག་མ་རྗེས་གོང་རིམ་དང་ལྷ་ལ་སྤྱོད་
 ཐང་ཐངས་གཅིག་ལྟ་དགོས།

དང་གི་ཤེས་བྱའི་སྐྱར།



བོད་ཀྱི་ས་འོག་ཆ་རྒྱས་ ཀྱི་ཐོན་ཁུངས།

—— རྒྱས་ཞིན་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ། ——

བོད་ཀྱི་ས་འོག་ཆ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་དང་པོ་རེད།
བརྒྱུན་ཅིས་ལྷན་ན་ད་ལྟོ་བར་བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཕུ་ཅན་ཆད་པའི་ཆ་ཆན་...
དྲིད་འཇམ་དང་། ཆ་ཆན་ཆ་བོ། ཆ་ཆན་འཁོལ་མ། ས་རོས་ཐངས་འཕྱར།
རིས་འཕྱར་རིས་འཇགས་ཀྱི་དྲུང་འཕྱར་ཆ་ཆན། ཆ་ཆན་འཁོལ་གས། ཆ་ཆུའི་
འདམ་རྒྱུ། ཆ་ཆུའི་རྒྱུ། ཐངས་འཕྱར་ཁུང་ཁུང་། དེ་མེན་ཆ་ཆན་གྱི་ཟེགས་
མ་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་ས་འོག་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་མཛོན་པའི་ས་ཁུལ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཡངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་འཇུག་སྒྲི་འདུས་སོགས་ཉ་ལམ་ཤོན་
ཆས་དང་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུང་ཡོད་པ་རེད། ས་འོག་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་མཛོན་
པའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་གད་ཤུར་ཆེན་པོ་དེད་དེ་སེང་གེ་ཁ་འབབ་གཙང་...
པོ་ནས་ཡར་ལྷང་གཙང་པོའི་བར་གྱི་ཆ་རྒྱུག་སའི་ས་ཁུལ་དང་། ནག་ཆ་ནས་
འབྲི་ཆུའི་བར་གྱི་ཆ་རྒྱུག་སའི་ས་ཁུལ་སོགས་སུ་གཅིག་སྟེད་དུ་ཁུང་ཡོད་ཅིང་།
ས་ཁུལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་མཛོན་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་
ན། སེང་གེ་ཁ་འབབ་གཙང་པོ་ནས་ཡར་ལྷང་གཙང་པོའི་བར་གྱི་ས་ཁུལ་དང་
ནག་ཆ་ནས་ཀོ་ལུག་བར་གྱི་ས་ཁུལ་གཉིས་པོར་དེ་བས་འབེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།

ཁྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་ཆ་ཆན་རྒྱུག་ཆུལ་ལ་ཁུང་ཆས་...
གསལ་གསལ་རྣམས་ཡོད།

དང་པོ། ཆ་ཆན་རྒྱུག་ས་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

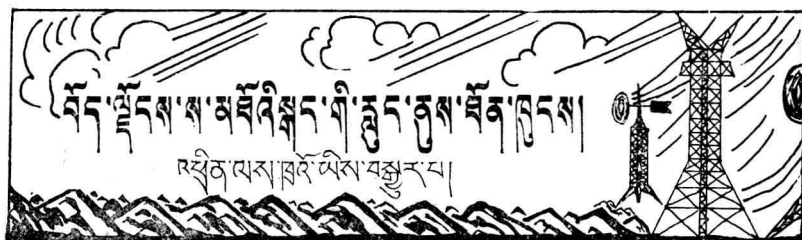
གཉིས་པ། རྩ་ཆེན་རྒྱལ་ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་
རྩ་ཆེན་འཁོལ་གས་དང་རེས་འཕྱར་རེས་འཇགས་ཀྱི་དགྲ་འཕྱར་རྩ་ཆེན་སྐགས་...
ཡོད་པ་མཛན་པའི་ས་ཆ་བཅུ་གངས་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ། གནའ་པོའི་རྩ་ཆེན་འཕྱར་མིག་དང་གནའ་པོའི་རྩ་ཆེན་གྱི་
ཟེགས་མ(གཡུ་ཅི་ལྟ་བུ)ཡང་ཡང་མཛན་ཡོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩ་ཆེན་རྒྱལ་ཆུལ་
དེ་ད་ལྟོ་བར་“དར་མའི”དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་
ཆེན་རྒྱལ་ཆུལ་དུས་རབས་ཅུང་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཛན་པ་རེད།

བཞི་པ། རྩ་ཆེན་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་ལ་དང་རབས་མེ་རིའི་ས་
ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ་ལུ་ཏེ་ན་ན་ཅན་གྱི་རྩ་དང་རྩ་དེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་...
པའི་ཨེར་དབྱང་ན་ཐན་དང་ལུ་ཏེ་ཆིང་ཞེས་པའི་རྩུང་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་...
རེད།

ལྔ་པ། རྩ་ཆེན་ནང་དུ་བྲག་ལྷན་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྩ་ས་
འཕྱར་གྱི་རྒྱ་དབུལ་ན་རྩུ་དང་། ཅིན། ཆ་ལ། ལི། རུའུ། ཁང་། ཐི།
དུལ་རྩ་སྐགས་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་མང་པོ་འདྲིས་ཡོད་པ་རེད།

གོང་གསལ་ཁྱད་ཆོས་ཐོག་ནས་ཤེས་གསལ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེན་རྒྱལ་པ་དེ་
བྲག་ལྷན་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཏེ་རབས་དང་ཐན་དེང་རབས་
ཀྱི་བྲག་ལྷན་རྒྱལ་ཆུལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེན་པོ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བལྲས་
ཟིན་པའི་བྲག་ལྷན་རྩམས་སེར་ཁ་བརྒྱད་དེ་གྱེན་དུ་སིམ་ནས་ས་ཤུན་གཏིང་ལྷང་...
སར་ལྷང་གསོག་ཐེབས་པ་དེ་དག་ནས་ཕྱི་རོལ་ལྗོངས་བདང་ན་གཞི་ནས་རྩ་ཆེན་
ཤུགས་ཆེན་རྒྱལ་པར་ཆ་རྩལ་འཇད་མེད་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། བོད་ཡོངས་ས་
མཐོའི་ཐོག་དུ་སེར་ཁ་དང་ཁྱང་བྱ་གངས་མེད་དོན་ཡོང་བ་དེ་དག་བརྒྱད་ནས་ས་
འོག་བྲག་ལྷན་རྩམས་ཁར་འཕྱར་ནས་ས་འོག་གི་ཆ་རྩལ་གྱི་ཞིང་ས་ལེགས་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།



ཉི་འོད་འཕྲོ་དུས་སའི་གོ་ལའི་རྒྱ་ཁམས་ཆེན་པོའི་དྲོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་
 ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་གི་དྲོད་ཆད་དང་རྒྱ་གཞོན་ལ་འགྱུར་ཤོག་ཕུང་ནས་རྒྱ་
 ཁམས་ཆེན་པོ་ནམ་ཡང་བར་མཆམས་མེད་པར་འཁོར་ཤིང་། རྒྱ་ཁམས་ཆེན་
 པོ་རྒྱ་ལ་ཁོར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཆགས་པར་བརྟེན་རྒྱ་རྒྱ་ནི་སའི་གོ་ལའི་རྒྱ་
 ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཉི་མའི་རྒྱ་པ་མཆོན་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཆོད་དཔག་དམའ་
 ཅམ་ཞིག་ཕྱས་པ་ལྟར་ན། སའི་གོ་ལ་ཉི་མའི་ཕོག་བེད་སྤྱད་ཆོག་པའི་རྒྱ་
 ཆུ་ལ་དྲང་ཕྱར་བཅུ་ཡན་ཆད་ཅིག་ཡོད་པས་མིག་སྔར་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱིས་
 ལོ་གཅིག་རིང་ཟད་ཕོན་བཏང་པའི་རྒྱ་ཆད་བསྐྱམས་འཕོར་ལས་བཀལ་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱ་རྒྱ་ནི་ཁྲངས་ན་རྒྱ་ཆུ་མེད་པ་དང་སྤྱད་ན་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་
 རྒྱ་པའི་འཕྱང་ཁྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་འབར་རྒྱས་མི་འཇད་པ་དང་།
 ཁོར་ཡུག་བཅོག་པ་མི་བཟོ་བ། ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ། བསྐྱར་དུ་ཕོན་པ་བཅས་ཀྱི་དགོ་
 མཆན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡུལ་གྱི་མཐོ་འོག་གི་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་། ཡུལ་
 ཁམས་ཆེ་བ། རྒྱ་སྒོལ་རྒྱ་པའི་འཕྱང་ཁྲངས་ཏེ་ཅང་ཉུང་བ་བཅས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྒྱ་གསར་མེལ་ཕྱས་ནས་བེད་སྤྱད་རྒྱ་མི་ནམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་
 ཕྱས་ཡོད་པ་རེད།

བསྐྱམས་ཅིས་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་ཕོག་ནས་རྒྱ་ཕུང་བར་གཞིགས་
 བ། བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲངས་ཅུང་བཟང་བ་ཡོད་ནའང་། ས་ཆའི་
 ཁྱབ་རྒྱ་ཕོག་དེ་ཅམ་སྒྲིམ་པོ་མེད་ཅིང་། ཕྱང་ཐང་ས་མཐོ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་

ཐོན་ཁུངས་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ཨ་མདོ་དང་། དཔལ་མགོན། འན་ཅི།
 མེར་ཅེ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ལོ་རེར་ཆ་སྟོམ་བྱས་ན་རྒྱང་གི་མགྲོགས་ཆད་ཤར་ཆ་.....
 རེར་མི་ 4.9 རེ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་རྩས་ལྷན་པའི་རྒྱང་རྩས་ཀྱི་མཐུག་ཆད་མི་བྱ་
 བཞི་མ་རེར་ལ་ 150 ཡན་ཆད་རེ་དང་། ཡན་རྩས་ལྷན་པའི་རྒྱང་གི་མགྲོགས་
 ཆད་ལོ་རེར་རྒྱ་ཆོད་ 4,500—5,600 བར་རེ་ཡོད་པ་དེས་ལོ་ཉིལ་པའི་རྒྱ་ཆོད་
 བསྟོམས་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 55—65 བར་ཟིན་པས་མ་ཆད། ལོ་གཅིག་གི་དུས་
 བཞི་ཆང་མར་སྦྱད་རིན་ཡོད་པ་དང་། ཆ་སྟོམ་བྱས་ན་ཉིན་རེར་རྒྱ་ཆོད་ 6—12
 བར་རེ་བཟང་སྦྱད་ཆོག་ དེར་བརྟེན། བཟང་སྦྱད་བྱེད་རིན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱང་རྩས་བཟང་སྦྱད་བྱེད་རྒྱ་གནད་ཆེ་སར་བཟང་ནས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་
 དགོས་པའི་གས་སྤྱད་དུང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ལ་ཁར་གནས་པའི་གཉེན་ལམ་དང་མཆོ་
 ལྷ་སྐྱེགས་ལྟ་བུའི་ས་ཁུལ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བྱས་ན་བྱང་ཐང་“མི་མེད་
 ལུང་རྒྱང་ས་ཁུལ”ཏུ་རྒྱང་རྩས་ཐོན་ཁུངས་དེ་བས་བཟང་བ་ཡོད་པལྟ་འདྲག
 རྒྱང་རྩས་ཐོན་ཁུངས་ཅུང་བཟང་སར་གནས་པའི་མཐེན་མཆོམས་ས་ཁུལ་དཔེར་ན་
 མང་གི་གཙང་པོ་དང་། བག་རྒྱ། ཡག་རི། སྤྱ་ཉིང་། ཅིང་ཐང་། ལྷན་ཅེ།
 ལྷ་དཀར་ཅེ། དིང་རི། ལྷལ་ཅེ། འདས་གཞུང་སྐྱེགས་སྤྱ་ལོ་རེའི་ཆ་སྟོམ་གྱི་
 རྒྱང་གི་མགྲོགས་ཆད་ཤར་ཆ་རེར་མི་ 2.5—3.6 བར་རེ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་རྩས་
 ལྷན་པའི་རྒྱང་རྩས་ཀྱི་མཐུག་ཆད་མི་བྱ་བཞི་མ་རེར་ལ་ 50—100 བར་རེ་ཡོད་
 ཅིང་། ཡན་རྩས་ལྷན་པའི་རྒྱང་གི་མགྲོགས་ཆད་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་ཆོད་གངས་འཁོར་ལོ་རེར་
 རྒྱ་ཆོད་ 3,500—4,500 བར་རེ་ཡོད་པ་དེས་ལོ་ཉིལ་པའི་རྒྱ་ཆོད་བསྟོམས་.....
 འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ 40—55 བར་རེ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱང་རྩས་ཐོན་པའི་དུས་
 བྱི་གཙོ་པོ་ལོ་རེའི་རྒྱ་ 11 པ་ནས་སྤྱི་ལོ་རེའི་རྒྱ་ 5 པ་དང་ 6 པའི་བར་རྒྱང་པོ་ཆ་...
 བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དུས་སྐབས་དེར་ཆ་སྟོམ་བྱས་ན་ཉིན་རེར་རྒྱང་རྩས་
 རྒྱ་ཆོད་ 5—7 བཟང་སྦྱད་བྱས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟང་སྦྱངས་ཤར་རྒྱུད་དང་།

རྒྱ་མིས་དང་ཉིང་ཁྱིའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་རྒྱས་ཐོན་ཁུངས་ཞལ་པའི་ས་ཁུལ་ཡིན་ཞིང་།
 ལ་རེར་ཆ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་གི་མཚོགས་ཆད་སྐར་ཆ་རེར་སྟེ་ 2.5 མན་ཆད་རེ་དང་།
 ཡན་རྒྱས་ལྡན་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་ཀྱི་མཐུག་ཆད་སྟེ་ལྷ་པོ་མ་རེར་ལ་ 50 མན་ཆད་རེ་
 ཡིན་ཞིང་། ལ་རེར་ཡན་རྒྱས་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གི་མཚོགས་ཆད་ཀྱི་དུས་ཚད་གངས་
 འཕྲུལ་ཆ་ཚད་ 3,000 ལས་ལོན་གྱི་མེད་སྟབས་རྒྱུད་རྒྱས་བཅད་སྟུང་བྱེད་རྒྱུ་རིམ་
 བྱང་ཅུང་ཅུང་བ་ཡོད་ནའང་། ས་ཁུལ་ཁ་གསུལ་གྱི་རིམ་མོ་དང་། ལ་ཁ། སྟག་
 རང་མོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་བབ་དང་། དེ་མེན་རམ་འདེགས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་
 འཕྲུལ་ཁུངས་ཡིན་པའི་དུས་རྒྱུད་བཅད་སྟུང་བྱས་ཆོག་པ་དཔེར་ན། སྐང་མདའ་རྩ་
 བྱང་ཐོག་གི་གྲུར་ཅ་ཕྱགས་རར་རྒྱུད་ཕྱགས་སྟོག་འདོན་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་གས་་་་
 བྱིག་སྟོག་སྟུར་བྱས་ནས་བྱས་འཁོད་ཀྱི་ཆད་ལ་སྟེབས་སྟབས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

བོད་ཁྱེད་ས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་འཕྲུལ་ཁུངས་དེ་ས་ཁུལ་བྱམ་ཆུལ་ཐང་ལ་བྱུང་་་་་
 པར་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དུས་ཚིགས་ཐང་གི་འབྲུར་ཕྱོག་ཀྱང་གསལ་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། དཔུན་ཁ་དང་དབྱིད་ཀ་གཉིས་ནི་གང་རྒྱུད་བསྟུང་མར་རྒྱག་པའི་དུས་
 ཚིགས་ཡིན་པས་རྒྱུད་རྒྱས་འཕྲུལ་ཁུངས་བཟང་བའི་ས་ཁུལ་དང་། ཅུང་བཟང་
 བའི་ས་ཁུལ། ཅུང་ཞན་པའི་ས་ཁུལ་བཅས་གང་ཞིག་དུང་དཔུན་ཁ་དང་དབྱིད་
 ཀ་གཉིས་ནི་ལོ་ཉིལ་པོའི་ནང་གི་རྒྱུད་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་རེད། སྤྱིར་
 བཏང་བཤད་ན་ཟླ་ 8 པ་དང་། 9 པ། 10 པ་བཅས་ནི་རྒྱུད་རྒྱས་ཅུང་ཅུང་བའི་
 དུས་རེད། རྒྱུད་རྒྱས་ལ་དུས་ཚིགས་ཐང་གི་འབྲུར་ཕྱོག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉི་
 མའི་འབྲུར་ཕྱོག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་བྱི་དོ་རྒྱུད་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། ཞེེ་
 པའི་ཕྱོག་རྗེས་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱས་ཅུང་བ་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འབྲུར་ཕྱོག་ཐོག་རྒྱུད་
 རྒྱས་བརྟན་པོ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱུད་རྒྱས་བཅད་སྟུང་བྱེད་་་་
 རྒྱུ་རིམ་ཐང་དང་ལས་ཆད་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། དུས་མཚུངས་སྟེ་དེའི་
 ཐོག་ནས་རྒྱུད་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་འདོན་རྒྱུར་ངེས་པར་དུ་སྟོག་གསུག་བྱེད་ཀྱི་