



དུས་རབས་༢༡པའི་བོད་ལྷགས་སྒྲན་རིག་
དངོས་ཚན་སློབ་གསའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ།
21世纪藏药本科教育规划教材

ཞུ་སྒྲན་བ་སྒྲན།

གཙོ་མྱིག་པ། མིག་དམར་ཁན་པ།



བོད་སྐད་མི་དམངས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

དུས་རབས་ 21 ལོའི་བོད་ཐུགས་སྒྲན་རིག་
དངོས་ཆུང་སྒྲིབ་གསུམ་འཆར་འགོད་སྒྲིབ་དེབ།
21 世纪藏药本科教育规划教材

ཐུགས་སྒྲན་རིག་

གཙོ་སྒྲིག་པ།	མིག་དམར་ཆུང་པ།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ།	སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
	ཆོ་བརྟན་རྣམ་གྲོལ།
ཁོངས་མི།	ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ། ཆོ་རིང་བདེ་སྦྱིད།

བོད་ཐུགས་སྒྲན་རིག་ཆུང་པ་སྒྲིག་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏药药理学:藏文/大米玛主编. —拉萨:西藏人民出版社, 2009. 7

(21 世纪藏药本科教育规划系列教材)

ISBN 978 - 7 - 223 - 02682 - 6

I. 藏... II. 米... III. 藏药—药理学—医学院校—教材—藏语 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 099960 号

21 世纪藏药本科教育规划教材——藏药药理学

主 编	大米玛
责任编辑	刚组
封面设计	格桑罗布
电脑排版	次 旺
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏军区印刷厂
开 本	787×1092 1/16
印 张	16.25
字 数	204 千
版 次	2009 年 7 月第 1 版
印 次	2009 年 7 月第 1 次印刷
印 数	01 - 2,000
书 号	ISBN978 - 7 - 223 - 02682 - 6
定 价	25.00 元

版权所有 翻印必究

དུས་རབས་ ༡༧པའི་བོད་ལྷན་སྐྱོད་རིག་དངོས་ཆེན་སྒྲིབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སྒྲིབ་དེབ། གྲྲིབ་བསྒྲིབ།

གཙོ་སྒྲིག་པ།	མིག་དམར་གན་པ།
ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།	རྒྱ་བཙུགས།
མཁུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་ལོ་རྒྱུ།
སྒྲིག་ཆེད་པར་གཞི་སྒྲིག་མཁན།	ཆོ་དབང་།
དཔེ་སྐྱོན་འབྲེམས་སྒྲིལ་ཆེན་པ།	བོད་ཆོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། (ལྷ་ས་གྲིང་སྒོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཡང་20)
པར་འདེབས་ཆེན་པ།	བོད་དམག་ཁྲུལ་ཁང་པར་འདེབས་པའོ་གྲ།
དེབ་ཆེད།	787 × 1092 1/16
པར་ཤོག	16.25
ཡིག་གྲངས།	བླ་20.4
པར་གཞི།	2009ལོའི་ཟླ་7པར་པར་གཞི་1བཅུགས།
པར་ཐེངས།	2009ལོའི་ཟླ་7པར་པར་ཐེངས་1བཅུགས།
པར་གྲངས།	01 - 2,000
དཔེ་དེབ་ཡང་རྟགས།	ISBN978 - 7 - 223 - 02682 - 6
ཕོན་ཤོང་སྒྲིབ།	25.00

པར་གཞི་སྒྲིབ་བཅུག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག

འགོ་བརྒྱུད།

༡༡། ། ཉུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་སྒྲན་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསེའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་འདི་ནི་བོད་ལྷགས་གསེའི་གཞི་གི་སྒྲན་རིག་ཆེད་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་མས་བཀོལ་རྒྱར་ལུས་བ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་སྤྱི་དང་ལྟག་པར་བོད་སྒྲན་སྒྲན་རྩལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་དོན་གཉེར་དང་། སློབ་སྦྱང་། ཞིབ་འཇུག་སོགས་གནང་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་སྦྱོང་སློབ་གཞིར་བཟུང་ཆོག་པ་མ་ཟད། བོད་ལྷགས་གསེའི་གཞི་སྒྲན་པ་དང་། སྒྲན་གཡོག་པ། བོད་སྒྲན་དོ་དམ་པ། བོད་སྒྲན་ཆོར་གཉེར་བསོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་དང་དབྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་ནི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། ཚད་ལྡན། ཆ་ཆར་བ་བཅས་ཀྱི་བོད་ལྷགས་སྒྲན་རིག་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚན་པའི་སློབ་དེབ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ནི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གསེའི་གཞི་གི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གྲུང་རྩམ་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་གོང་དུ་སླེབ་བ་དང་། གྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་དང་སྒྲན་རིག་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གསོ་བརྒྱར་བཅས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་ལྷགས་གསེའི་གཞི་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་འོག་བོད་རྒྱུང་ས་བོད་ལྷགས་གསེའི་གཞི་སློབ་ལྟ་ཆེན་མོས་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལྷགས་སྒྲན་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསེའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་ཙམ་སྤྱི་གཞུག་བྱས་པ་ལྟེ། ༡༠༠༤ལོའི་ཟླ་༡༡པར། རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་ལྷགས་གསེའི་གཞི་དོ་དམ་ཅུས་ལ་ཆེད་དུ་བོད་ལྷགས་སྒྲན་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསེའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་སྤྱི་གཞུག་རྒྱུའི་ནམ་གངས་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་ལྷགས་གསེའི་གཞི་དོ་དམ་ཅུས་ནས་མཐོང་ཆེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་༡པའི་ནང་དངོས་སུ་ནམ་གངས་ལ་ཆོག་མཆན་གྱིས་མ་དངུལ་གནང་ཡོད། བོད་ལྷགས་གསེའི་གཞི་སློབ་ལྟ་ཆེན་མོས་ཆེད་མངགས་ཆེད་ལས་མི་ལྷན་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཙམ་སྤྱི་གཞུག་ལྟ་ལྟན་ཁབ་

བཅུགས་ནས་འཆར་གཞི་བཞེད་པ་སྟེ། སྤྱི་ཚེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་གཞུང་ལ། རྣམ་པ། ས་བཅད་འགོད་
ཚུལ་སོགས་འཆར་བཞེད་དང་། ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་བཅུ་ཡི་གཙུག་སྤྱི་གཞུང་། ཚཱ་སྤྱི་གཞུང་ལྷ་གཏན་
འཁེལ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་འདི་ཉིད་བདེ་སྒྲག་དང་བསྐྱབ་རྒྱུར་ཆ་བའི་མང་གཞི་བཞེད་ཡོད། བོད་རྫོང་ས་
བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་སློབ་ཏྲུ་རྒྱུ་ཚཱ་སྤྱི་གཞུང་ཡོན་ཏྲུ་ཁང་དང་ཚཱ་ཁུས་ཡོན་ཏྲུ་ཁང་
གི་གཞུང་ལས་ཁང་བཅུགས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟར་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོའི་
ཟླ་༩པ་ནས་བོད་ལུགས་སྤྱི་གཞུང་ལས་དངོས་ཆེན་སློབ་དེབ་ཚཱ་སྤྱི་གཞུང་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤྱི་ལོ་
བཅུགས་པ་དང་། ཚཱ་སྤྱི་གཞུང་འགོད་ཏྲུ་ཆོགས་རྒྱུ་སོས་སྤྱི་གཞུང་ཚཱ་སྤྱི་གཞུང་བའི་ཁྲོད་ཐོན་པའི་
གནད་དོན་ཁག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་ཟད། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྤྱི་
དང་དགེ་ཆེན་ཆེན་མོ་བ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བྱགས་འགན་བཞེས་འོག་སློབ་གྲུ་སློབ་དོན་རྒྱུ་ཡིས་
གཙུག་ཁྲོད་གནད་ནས་རྫོང་ས་སྤྱི་གཞུང་གི་ཆེད་ལས་མ་ཁས་དབང་ཐེངས་མང་ཆེད་དུ་གནད་ཁུས་བྱས་ནས་སུ་
འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ས་དང་གནད་དོན་ཁག་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཡོད།

ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་དོན་མ་ཁུས་ཀྱི་འགོ་བྲིད་དང་། བོད་
རྫོང་ས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར། སློབ་དེབ་ཚཱ་སྤྱི་གཞུང་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་ཏྲུ་བཙོན་བཅས་ལ་བཞེན་
ནས་སློབ་དེབ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚཱ་སྤྱི་གཞུང་གི་བའི་བདེ་སྒྲག་དང་གྲུབ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་༩པའི་ཆོས་
༡༧ཉིན་ཚཱ་ཁུས་ཡོན་ཏྲུ་ཁང་གིས་བོད་རྫོང་ས་གསོ་རིག་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོར་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་
པའི་བོད་ལུགས་སྤྱི་གཞུང་ལས་དངོས་ཆེན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཁུས་གཏན་ཆོགས་
འདྲུ་འཆོགས་ནས། གཅིག་གྱུར་དང་ཆད་ལྷན་ཡིན་པའི་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་པའི་བོད་ལུགས་སྤྱི་
གཞུང་དངོས་ཆེན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཁུས་གཏན་འབེབས་པའི་ཆད་གཞི་དང་ཁུས་གཏན་
འབེབས་ཐབས་ཞེས་པ་གཉིས་ཐོག་མར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སློབ་དེབ་ཁུས་གཏན་འབེབས་
པའི་གཞི་འཛིན་ས་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་བཅུ་པའི་མ་ཕྱིར་ཁུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐོག། སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་༥ཆོས་༡༩ཉིན་ཚཱ་ཁུས་ཡོན་ཏྲུ་ཁང་གིས་བོད་རྫོང་ས་གསོ་རིག་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོར་སློབ་
དེབ་ཁུས་གཏན་ཆོགས་འདྲུ་སྐོར་འཆོག་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་བཅུ་པའི་མ་ཕྱིར་ཁུས་གཏན་འབེབས་རྒྱུར་

མཐུག་ཏུ་ཐུ་འབྲེལ་སྟོབ་དེ་བ་འདི་ལོ་ཚེ་མ་གྲིག་དང་དཔེ་བསྟན་ལས་དོན་ལ་རྒྱུ་སྦྱར་དང་གཞིགས་
འདིགས་གནང་མཁན་གྱི་ཚན་པ་སྟེ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཆེས་ཐིག་པོད་སྟན་ཚོགས་པས་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱུ་སྦྱར་
གནང་བར་སྟེང་དབྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མཚོ་རིམ་སྟོབ་ལྷན་པོད་ཤུགས་སྟན་རིག་ཆེད་ལས་སྟོབ་དེའི་ཚོམ་བྱས་ལྷན་པས་གིས།

༡༠༠༥ ལོ་རྒྱུ་ལ་པར།

前 言

这套《二十一世纪藏药本科教育规划教材》主要供藏医药高等院校各类藏药专业、藏医专业学生教学使用,也可供学习、研究和开展藏医药业务的各类人员应用。该套教材是我国第一套统编、规范、配套的藏药专业本科规划教材。

藏医药学是我国传统医药学宝库中的重要组成部分。为了继承和弘扬中华民族优秀传统文化,建设有中国特色的社会主义医疗卫生事业,适应藏医药学高等教育改革与发展的需要,在国家中医药管理局的规划指导下,西藏藏医学院组织编写并出版了这套藏药专业本科教育规划教材。

2006年11月,西藏藏医学院特向国家中医药管理局申请藏药专业本科教育规划教材的编写项目,在国家中医药管理局的高度重视和大力支持下,2007年2月正式批准立项并下拨了项目启动资金。为了确保教材的质量,在国家中医药管理局的指导下,学院建立了系统完善的教材体制,成立了藏药本科教育规划教材建设专家指导委员会,确定了教材编写人员,对整套教材进行了规划,并在学院教务处设立了编写委员会和编审委员会办公室。

2007年4月,学院正式着手编写藏药专业本科教育规划教材,按照编写计划,各编写小组不仅经常性地探讨和解

决编写工作中遇到的问题,而且在藏医学院院长、藏医药学专家尼玛次仁教授和学院教务处的牵头和主持下,多次邀请区内外藏医药专家咨询和研究了编写的方法及其过程中。总之,一年来在国家中医药管理局的指导和教材编写人员的共同努力下,编写组圆满完成了教材编写工作任务。2008年4月17日,编委会在西藏藏医学院召开了“二十一世纪藏药本科教育规划教材”审定会议,会议研究并形成了统一、规范的《二十一世纪藏药专业本科教育规划教材审定标准》及《审定方法》,为教材的审定工作提供了必要的依据。2008年5月23日,编委会在西藏藏医学院召开第二次教材审定会议,审定并通过了《藏药学》等10本藏药专业本科教育规划教材。

本套教材在学科划分及科目上,充分尊重藏医药传统学科体系分支与特色,保持藏医药学理论的系统性和完整性,同时紧密结合现代高等医药教育和教学规律,合理地确定了10本全国藏药专业本科教育规划教材。在编写方法上,为了符合藏药专业本科(五年制)培养目标,编委会吸取学院以往编写教材的经验,根据藏药专业的教学内容和特点,制定了统一的编写大纲、体例、格式和章节,确保了教材编写工作的顺利进行。

本套教材较好地解决了教学适应性和科学性的关系,注重培养学生解决问题的实际能力,在较全面、系统、完整

地继承藏医药学基础理论、基本知识和基本技能的前提下,反映了我国民族医学藏医药学术发展的新水平和新成果。

但由于本套教材的编写和出版是一项创新性工作,加上时间紧迫、工作量大、编写人员的水平有限,因此不可避免地存在一些不足之处,同时,为了促进本系列教材的完善与修订工作,以及更好地满足全新形势下的藏医药高等教育事业发展的需要和人类健康事业的需求,本教材编委会热忱希望藏医药教育工作者和广大读者,提出宝贵意见。

最后,对本系列教材的编写和出版给予大力帮助和支持的奇正藏药表示衷心的感谢!

全国高等院校藏药学专业教材编审委员会

2008年5月

ཙོམ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲོབ་དེབ་འདི་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལུགས་སྒྲུབ་རིག་དངོས་
ཚན་སྒྲོབ་གསའི་འཆར་འགོད་སྒྲོབ་དེབ་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་བོད་ལུགས་སྒྲུབ་རྩིས་ཆེད་ལས་
ཀྱིས་བཅད་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་ཙོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། བོད་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ལས་དང་།
ནད་གཡོག་ཆེད་ལས། བོད་སྒྲུབ་དོ་དམ་པའི་ཆེད་ལས་སོགས་བོད་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོབ་སྒྱུར་དང་། ཞིབ་འཇུག་
གནང་མཁན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཅད་སྒྱུར་བྱས་ཆོག

སྒྲོབ་དེབ་འདིའི་གཙོ་སྒྲིག་པ་ནི་བོད་རྫོང་ས་བོད་ལུགས་གསའི་རིག་སྒྲོབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆུན་འབུམ་
རམས་པ་གཞོན་པ་མིག་དམར་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ་བོད་རྫོང་ས་བོད་ལུགས་གསའི་རིག་སྒྲོབ་
ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་གཞན་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ཆོ་བརྟན་རྣམ་གྲོལ་བཅས་
ཡིན། སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲོབ་ཆུང་འདི་ནི་བོད་ལུགས་གསའི་རིག་གི་ཆེས་ཆུང་གཞིར་གྱུར་པའི་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་བོད་ལུགས་སྒྲུབ་རིག་ཆེད་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་
བཤད་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆུང་གཞིའི་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་དེ་ཡིན། དེ་བས་ན་བོད་ལུགས་གསའི་རིག་གི་སྒྲུབ་
རིག་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཆུང་གཞིའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲུང་ས་བཅོལ་ས་དང་། གཞི་འཛིན་སའི་ནང་དོན་
སྟོང་པོ་སྟེ། སྒྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དང་། རྩལ་པ་བརྒྱད། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བདུན། སྒྲོབས་གཉིས། བྱ་རྩེས་
གསུམ། སྒྲུབ་རྩིས་སོའི་རྩལ་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩལ་པ་ཐོན་ལུགས། སྒྲུབ་གྱི་སྒྱུར་སྒྲོབས་ཀྱི་རྩ་བོ་
རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་མདོར་སྟོང་གིས་ཀྱིས་འདྲིལ་ནས་སྒྲོབ་དེབ་འདིའི་
ནང་བསྟན་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་གསའི་རིག་པ་སྒྱི་དང་། བྱད་པར་སྒྲུབ་རིག་ཆེད་ལས་ལ་སྒྲོབ་སྒྱུར་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་སྒྲོབ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་འོན་ཏེ་གསལ་ཆེ་ལ་

ཆེས་ཆུང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན། སྒྲོབ་དེབ་འདི་ཙམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ནང་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་གསལ་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཕྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལས། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལྗག་པ་
 སྒྱུར་བ་སྒྲུན་གྱི་གནས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཐོག་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ཁག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གང་ཐུབ་
 བྱས་པ་དང་། བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་དང་གང་མཐུན་པ་ནམས་
 འགྲེལ་བྱེད་དུ་བཞག་སྟེ་བསྒྲིགས་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཁྲུངས་བཅན་ལ་
 དག་པ་ཞིག་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གོ་གང་བདེ་དང་། ཁ་གང་གསལ་གྱི་
 དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལུགས་གཞུང་ལས་འགྲེལ་པ་བསྐྱས་པ་ས་བཅད་
 ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། གཞུང་གི་ས་བཅད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲུངས་དག་ལ་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་
 བཀོད་ནས་དེའི་ཆུང་གཞིའི་ཐོག་འགྲེལ་པ་རྒྱག་པ་དང་། དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ། སྒྲུབ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་གཞི་
 མི་འདྲ་བ་སོགས་བཀོད་ནས་ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཟླ་བདེ་བ་དང་། གོ་བདེ་བ། ཁ་
 གསལ་བ། སྒྱུར་ངེས་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་ནས། གཙོ་གནད་འབྲུར་དུ་ཐོན་པ་དང་།
 དཀའ་གནད་དང་། འགག་གནད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཡོད་པ། རྒྱས་བསྐྱས་འཆམས་ལ་སྒྲུས་ཆད་ལེགས་པ་ཞིག་
 ཡོང་རྒྱུའི་ཙམ་དོན་ལྟར་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། སྒྲོབ་དེབ་འདི་ཙམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ནང་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་
 གཙོ་བོ་གཟུང་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུན་མིང་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོན་རྒྱུན་མཆོད་པའི་མན་ངག་
 བྱེ་བ་རིང་བསྐུལ། སྒྲེལ་པ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཆོག་དོན་ཉི་མ།
 བྱང་པ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚུ་རྒྱུ། བྱང་པ་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་ཀུན་གསལ། ཟུར་
 མཁར་སྒྲོ་ཤོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་། རྗོད་སྒྲིག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་པེ་ཐོན། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལུགས་ཆོག་གྱིས་མཛད་པའི་
 དྲི་མེད་ཤེས་གོང་ཤེས་ཐོང་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཅེས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་
 འགྲེལ་ཆེན་དྲང་སྲོང་ཞལ་ལུང་སོགས་སྒྲུབ་འགྲེལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ནམས་དང་། ཉམས་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་
 ཆད་མར་གྱུར་པ་མང་དག་ཅིག་ལ་དབྱེད་གཞིར་བཅོལ་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྱུར་བོད་ཀྱི་

གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་པའི་འཆར་འཁོད་སྒྲིག་དེབ་ཀྱི་དགོས་འདུན་དང་བསྐྱར་ན་དེད་ཚུམ་སྒྲིག་པའི་ཚུ་ཚད་དམའ་བའི་
ཁྱེན་གྱིས་སྒྲིག་དེབ་འདི་ཚུམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་མ་དག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ། འབྲུག་ས་པ།
འགལ་བར་བྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མང་དག་ཡོད་ཀྱི་དེ་པས་ཀྱ་ཚེའི་དགེ་སྒོལ་ཡོངས་ནས་དག་བཅས་དང་
བསམ་འཆར་ལྷུག་སྒྲུབ་གནང་བྱུར་རེ་སྟོན་བྱ་བྱ་ཡིན། །

ཚུམ་སྒྲིག་བསམ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར།

༂། | ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚད་ལྷགས་སྟན་ཤིག་དངོས་ཆན་
 སྟོབ་གསའི་འཆར་འགོད་སྟོབ་དེབ་ཀྱི་དཀར་ཆག |

༡ སྟོབ་བ་སྟན།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་ལ། མིག་དཔར་ཆན་ལ།

གཙུག་ཀྱི་གཞི་ལ། སྐལ་བཟང་དོན་གྱུ་ལ། བསྟན་འཛིན་གྱི་ལ། ཆོས་ཉན་ནམ་གྱི་ལ།

༢ ཞི་བྱེད་སྟན་སྟོབ་ཤིག་ལ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་ལ། སྐལ་བཟང་ཆོ་རིད་ལ།

གཙུག་ཀྱི་གཞི་ལ། ཆོད་བར་རིག་འཛིན། གསལ་སྟོན།

༣ སྟོབ་ལྷ་དྲ་སྟན་སྟོབ་ཤིག་ལ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་ལ། དོན་གྱུ་ལ།

གཙུག་ཀྱི་གཞི་ལ། གཡང་མེད། རོར་བྱ་དོན་གྱུ་ལ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།

༤ བོད་སྟན་སྟོབ་དངོས་སྟན་རྩལ་ཤིག་ལ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་ལ། སྐལ་བཟང་དོན་གྱུ་ལ།

གཙུག་ཀྱི་གཞི་ལ། དག་འདུལ། སྐལ་བཟང་ཆོ་རིད། ཉ་མ་གྱིན་སྟོན་དཀར།

༥ བོད་སྟན་གཉེར་རྩལ་ཤིག་ལ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་ལ། ཆོ་རིད་རྒྱུད་ལ།

གཙུག་ཀྱི་གཞི་ལ། དག་འདུལ། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན། ཉི་མ་རྒྱན་གྱུ་ལ། བྱ་རྒྱུ་ཆོ་རིད།

༦ བོད་སྟན་སྟོབ་ཆགས་ཤིག་ལ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་ལ། དག་འདུལ།

གཙུག་གཞི་གཞི་བྱ་བ། ཆོ་རིང་རྒྱུ་བ། བྲེ་གྲང་། མིག་དམར་རྒྱུ་བ།

༢ རྩུག་ས་ཁམས་ཐང་ལ་ཕྱི་ག་ལག་ལེན།

གཙུག་གཞི་བྱ་བ། རྩོ་རྩོ།

གཙུག་གཞི་གཞི་བྱ་བ། སྒྲུ་བ་བཟང་དོན་གྱི་བྱ་བ། དགའ་བའི་དོན་རྩོ། ཆོ་རིང་ཆེ་བ།

༣ དུལ་རྩུ་བ་ཆོ་བ་ཕྱུ་ཆེན་ཆོ་རི་ལག་ལེན།

གཙུག་གཞི་བྱ་བ། ཉི་མ་ཆོ་རིང་།

གཙུག་གཞི་གཞི་བྱ་བ། དགའ་བའི་དོན་རྩོ། གྲུ་དགའ་ནམ་གྱི་ལ། བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་རྒྱུ་བ།

༤ རྩུག་རྩུ་ས་ལུལ་ཕྱུ་བ་ལག་ལེན།

གཙུག་གཞི་བྱ་བ། ཉི་མ་ཆོ་རིང་།

གཙུག་གཞི་གཞི་བྱ་བ། རྩོ་རྩོ། དབང་ཕྱུག་ བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་ཆེ་བ།

༥ རྩོ་རྩོ་ཕྱུག་ཕྱུག་ཕྱུག་ཕྱུག་དེ་བྱ་བ།

གཙུག་གཞི་བྱ་བ། དགའ་བའི་དོན་རྩོ།

གཙུག་གཞི་གཞི་བྱ་བ། དོན་གྱི་བྱ་བ། དགའ་བའི་ལ། ཆོ་རིང་རྒྱུ་བ། དབང་ཕྱུག་ བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་མ།

“二十一世纪藏药本科教育规划教材”系列教材目录

- 1 《藏药药理学》
主 编： 大米玛
副 主 编： 格桑顿珠 旦增尼玛 次旦南卓
- 2 《藏药方剂学》
主 编： 格桑次仁
副 主 编： 次旺仁增 色珍
- 3 《藏药泻治学》
主 编： 顿珠
副 主 编： 央美 罗布顿珠 旦增曲培
- 4 《藏药植物学》
主 编： 格桑顿珠
副 主 编： 占堆 格桑次仁 丹珍卓嘎
- 5 《藏药矿物学》
主 编： 小次仁
副 主 编： 占堆 多吉仁青 尼玛伦珠 布琼次仁
- 6 《藏药动物学》
主 编： 占堆
副 主 编： 小次仁 支张 小米玛
- 7 《藏药冶炼学》
主 编： 多吉
副 主 编： 格桑顿珠 嘎务 大次仁
- 8 《藏药水银提炼学》
主 编： 尼玛次仁
副 主 编： 嘎务 贡嘎朗杰 小索朗次仁
- 9 《藏药炮制学》
主 编： 尼玛次仁
副 主 编： 多吉 旺久 大索朗次仁
- 10 《藏药常用配方学》
主 编： 嘎务
副 主 编： 顿珠 占堆 小次仁 旺久 旦增尼玛