

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་པ། འཛིགས་མེད་བསམ་གྲུབ།
མཐུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ། རེན་ཞལ་རྩལ།

ལྷོད་འཁྱག་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཨོན་ཏན་བུམ་བཟང་།

ལུབ་བཟུན་ཚུལ་གྱི་གྲགས་པས་བཅུ་མཇུག།

རྩོམ་རྒྱུལ་པོས་བཞུགས།

*

ལྷོད་མེད་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བཟུན།

མཚོ་རྩལ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུགས།

ཐི་ཡིང་ལྷོད་ཀྱི་ལུང་ལུང་ལྷོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བཞུགས།

མཚོ་རྩལ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཟུབ།

1990ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

1990ལོའི་ཟླ7པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

དེབ་ཐུས་ལེགས་རེར་སྟོར། 21. 50

责任编辑：吉美桑珠

封面设计：任肖菊

校 对：扎喜拉旦

入 菩 萨 行 注 疏

(藏 文)

土登曲吉扎巴 著

多吉杰博 编

*

中国藏学出版社出版 青海省新华书店发行
西宁市城西区民族印刷厂排版 青海民族印刷厂印刷
开本：787×1092毫米 1/16 印张：55.75 插页：1

1990年7月第1版 1990年7月第1次印刷

印 数：0,001—4,000

ISBN 7-80057-021-5/Z·15

定 价：（精装）21.50元

༡༩། །《གངས་ལྗོངས་ཞེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད》ཅེས་པའི་དཔེ་ཚུགས་འདི་སྤྱི་གསེས་
བྱེད་པའི་དོན་སྤྱིང་གསལ་བཤད་མདོར་བཅུས།

དང་པོ། དམིགས་ལུལ་ནི། སྔ་དམའ་མ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སྟེ་ལྷགས་པ་འཛམ་སྤྱིང་གི་སྒྲིབ་ཉིང་ཏུ་
ཆགས་པའི་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱས་རིང་ལ་ཙ་བའི་རིག་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཚུགས་ལྡན་པའི་གཞུང་...
ལྷགས་ཀྱང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་དེང་སྐབས་འཛམ་སྤྱིང་ཚོག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་...
ཁྱལ་ཁག་གི་བྱ་སྒྲིག་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་.....
མང་པོ་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་དོ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དཀོས་མཁོ་སྤྱིང་ཆེད་དང་། རྒྱལ་ནང་
ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཙན་བཞི་དང་། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་
འཇུགས་སྤེལ་གྱི་བ་རྒྱབས་འཕྱར་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་དར་འཕེལ་རི་ཡོང་མའི་ཤེས་རིག་ལ་རག་ལས་སྐབས་
མི་རིགས་ཀྱི་ཙ་བའི་རིག་གནས་ལུལ་བྱུང་ནམས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་.....
དཀོས་པའི་དཀོས་མཁོ་སྤྱིང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་ཐབས་ནི། འདི་ག་ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཉིང་གནས་ཀྱིས་ཐར་
རྒྱ་དཀར་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་བཀའ་འཕྱར་དང་བཞུག་འཕྱར་ཆ་ཆར་བ་...
དཔེ་སྟུན་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགོ་བཅུགས་ཟིན་པ་ལུད། ད་པན་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་
བཞུག་བཅས་རི་ཙམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་དཀར་ཆག་དང་སྤྱིགས་བམ་དངོས་སྟེ་མཛོང་བར་ཙམ་པ་པོ་ཉིས་རྒྱུང་...
སྤྱི་གསེབ་ཀྱི་གསུང་ཙམ་པོད་ཁྱིམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་འཇུག་པ་དེ་དག་ཡོངས་རྒྱུགས་ཐེབ་ཅིག་ཏུ་དཔེ་སྟུན་
བྱུང་ཐབས་ཐེད་པར་བཞེན་སྤྱི་འཕྲིན་ལག་ལེན་ཏུ་འཁྱེལ་བྱུང་ཆོད་ལ་དཔགས་ཏེ་འདེམས་སྤྱིག་གིས་པོ་...
རེར་དེབ་བཅུ་རེ་བཏོན་ཏེ་པོ་ལྟའི་ནང་ལ་དེབ་ལྟ་བཅུ་ཐམ་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་...
ཏུར་1988 ལོའི་སྤྱི་དན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གང་སར་འབྲེམས་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ། དེ་དག་གི་ནང་དོན་ནི། སྤྱི་རིག་པ་དང་། ཆོད་མ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ།
གསེབ་རིག་པ་བཅས་སྟུན་མོང་བའི་རིག་གནས་བཞི་དང་། སྟུན་མོང་མེན་པ་ནང་དོན་རིག་པ་ཉི་རིག་
གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། སྟུན་ངག་དང་། མདོན་བརྗོད། ཐེབ་སྟུར། རྒྱས་གར། སྐར་ཅིས་

བཅས་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལ། གཞན་ཡང་ཡོ་རྒྱས་དང་། ཆོས་འབྱུང་། རྣམ་ཐར་སོགས་ཏེ།
 མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱད་བཅོན་དང་། བརྟག་ཞིབ། ལག་བསྟར་སོགས་མཛད་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་འཆོལ་ས་དང་། གཞི་འཛིན་ས། སྤྱགས་བཅོལ་ས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལྷིང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཡིན།

བཞི་པ། དེ་དག་ལ་ཕན་ཐུས་ཅི་ཡོད་དམ། ད་པེ་དེབ་འདི་དག་ལ་ཐུས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ད་པེ་དེབ་འདི་རྣམས་མཁས་པས་འཆད་ཉན་དུ་དྲ་གསུམ་མམ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་
 སོགས་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྷང་དང་རིགས་པ་གང་ཐད་ནས་གདེང་
 འཁེལ་བ་རྣམས་བདམས་ནས་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལ་གསུང་རབ་དང་གཞུང་གི་དཀའ་.....
 གནད་གང་ཞིག་སྤང་ཅུང་དེ་ཐད་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་འཕྱག་མེད་ལག་ལེན་ཏུ་འཁྱོལ་ན་དཀའ་....
 གནད་དེ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ངེས་ཤིང་ཤིག་ཡིན། བར་དོན་གཅི་པོ་རྣམས་དེབ་སོ་སོའི་འགྲེམ་ཡང་དོ་སྤྲོད་
 བྱས་ཡོད།

བྱང་གྲོལ་ཐད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ནས་
1988 ལོའི་ཟླ་ཆེས་ལ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མདོ་སྨད་ཁུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་རྒྱུ་གཉི་ཉེ་བྱུང་བསྟན་ཚུལ་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་«བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མི་བླ་མ་འཛོལ་བའི་བུ་མ་བཟང་» ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཅས་པའི་མག་མཚན་དོན་ནས། བར་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་རི་ལྷན་འཇུག་པའི་ཚུལ། མཇུག་འབྲས་བྱ་ཆུད་མི་བླ་མའི་བཏྲ་སྒྲུབ་བཅས་འདི་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། དེའང་ས་བཅད་བཞི་དང་ལེའུ་བཅུར་སྒྱེ་ས་བཅད་དང་པོར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། གཉིས་པ་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་བཅས་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། བཞི་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། ལྷ་བ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ལེའུ། རྒྱག་པ་བཟོད་པའི་ལེའུ་བཅས་དང་། ས་བཅད་གསུམ་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། བདུན་པ་བཙན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ལེའུ། དལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་བཅས་དང་། ས་བཅད་བཞི་བར་ལེའུ་བཅུ་པ་བཏྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེའུ་བཅས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་བསྟན་ཏེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་མཐུན་ཆེན་དང་། ཚོས་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་འཆད་སྒྲེལ་གྱི་ཚུལ་མི་བསྐྱེལ་བའི་གསལ་འདེབས་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད་པ་བཅས་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

གྲུང་གོའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྡན་གྱི་དོན། (1)
 མཚན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། (1)
 དང་པོ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཚན། (3)
 གཉིས་པ། མཚན་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་པ། (5)
 ཅ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ། བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བཞི། (5)
 1. མཚན་པར་བརྗོད་པ། (5)
 2. ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། (10)
 3. ཁེངས་པ་སྦྱང་བ། (14)
 4. སྦྱོར་བ་བསྟེན་པ། (15)
 ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། བཅུ་ཕྱེད་བསྟན་བཅས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས། (18)
 1. གཞུང་སྦྱིད་རྣམ་གཞག (19)
 2. བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས། (20)
 བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། (20)
 ས་བཅད་དང་པོ། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུ་ལ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་ལུ་གསུམ། (21)
 དང་པོ། སྐྱོད་ལྡན་གྱི་ལུ། (21)
 (གཅིག) བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། (21)
 (གཉིས) བརྟེན་པ་སྐྱོད་ལྡན་དངོས། (30)
 1. སེམས་བསྟེན་སྦྱིད་ལྡན་སྐྱོད་ལྡན། (30)
 2. སྦྱོར་འཇུག་སོ་སོའི་སྐྱོད་ལྡན། (43)

3. ལེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	(53)
གཉིས་པ། རྟོག་པ་བཤགས་པའི་ལུ།	(61)
(གཅིག) མཚན་པའི་ཡན་ལག	(61)
(གཉིས) ཟུག་འཆལ་པའི་ཡན་ལག.....	(74)
(གསུམ) ཟུབས་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག.....	(76)
(བཞི) རྟོག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག	(78)
གསུམ་པ། བྱང་ལེམས་ཡོངས་བབྱུང་གི་ལུ།	(99)
(གཅིག) སྦྱོར་བ་སྟོན་འགྲེལ་ཆོས།	(99)
(གཉིས) དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ།	(112)
(གསུམ) མཐུག་དགའ་བ་སྟོན་པ།	(114)
ལ་བཅད་གཉིས་པ། བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལེམས་སྦྱོར་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས།	(120)
དང་པོ། བག་ཡོད་ལྟ་བུ།	(120)
(གཅིག) སྦྱོར་དོན།	(120)
1. སྟོན་ལེམས་ཆོ་གས་བབྱུང་རྒྱལ།	(120)
(1) སྟོན་ལེམས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།.....	(120)
(2) ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་ཐབས།	(122)
(3) ཉམས་ན་བྱུར་བཅོས་རྒྱལ།	(123)
2. འཐུག་སྟོན་ཐངས་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྦྱོར་རྒྱལ་བཤད་པ།	(124)
(1) སྦྱོར་དགོས་པའི་རྒྱལ།	(125)
(2) ཇི་ལྟར་སྦྱོར་རྒྱལ།	(126)
2. ཐངས་བྱའི་རྒྱལ་ཁྲིམས།.....	(126)
2. སྟོན་པ་ལེན་རྒྱལ།.....	(130)
3. ཐངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱལ།.....	(134)
<1> བསྐྱེད་རྒྱལ་སྦྱོར་བསྟན་པ།	(134)
<2> བྱེད་བྱ་སྟོན་པ་བཤད་པ།	(136)

[1] སྤང་བྱའི་ལྷ་བ།	(136)
[2] དེ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ།	(174)
[3] ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས།	(175)
[4] བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན།	(177)
(གཉིས) གཞུང་དོན།	(183)
1. མདོར་བསྟན་པ།	(183)
2. རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(186)
(1) བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ།	(186)
(2) རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ།	(195)
(3) སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ།	(205)
3. དོན་བསྟུ་བ།	(223)
གཉིས་པ། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་ལྷ་བའི་གཞུང་དོན།	(225)
(གཅིག) བསྐྱུང་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སྟེ་སེམས་སྐྱུང་བ།	(225)
(གཉིས) སེམས་སྐྱུང་བའི་ཐབས་སྟེ་དྲན་ཤེས་བརྟེན་པ།	(241)
(གསུམ) དྲན་ཤེས་ལྡན་པས་སེམས་སྐྱུང་གི་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ།	(248)
(བཞི) རྒྱུ་པ་པ་ཕྱན་སྟུམ་ཚེགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ།	(306)
1. རྒྱུ་པ་པ་ཕྱན་སྟུམ་ཚེགས་པའི་ཡན་ལག་དངོས།	(306)
2. ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩ་བའི་གཞུང་ནས་ལེའུ་ལྷ་བའི་མཁུག་བསྟུ་བ།	(320)
གསུམ་པ། ལེའུ་རྒྱལ་པ་བཟོད་པའི་ལེའུ་ལྷ་བའི་གཞུང་དོན།	(324)
(གཅིག) ཁོང་ཁྱོད་སྤང་བ།	(324)
(གཉིས) བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ།	(338)
(གསུམ) སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ།	(396)
ས་བཅད་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ་ལེའུ་	
གསུམ།	(411)
དང་པོ། ལེའུ་བརྟན་པ་བཅོན་འགྲུས་གྱི་ལེའུ་ལྷ་བའི་གཞུང་དོན།	(411)

(གཅིག) བཙུན་འགྲུལ་ཙོང་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མདོར་བསྟན་པ། (4 1 1)

(གཉིས) བཙུན་འགྲུལ་རི་ལྷོ་ཙོང་མ་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (4 1 2)

1. བཙུན་འགྲུལ་གྱི་རོ་པོ་དོས་གཞུང་པ། (4 1 3)

2. བཙུན་འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤང་པ། (4 1 5)

3. དེའི་མཐུན་ཚུགས་རྒྱལ་པ། (4 4 0)

གཉིས་པ། ལེའུ་བརྒྱལ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་འི་གཞུང་དོན། (4 7 1)

(གཅིག) མཆོམས་རྒྱུར་པའི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ། (4 7 2)

(གཉིས) བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤང་པ། (4 7 3)

(གསུམ) བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དངོས། (5 2 6)

བསྒྲུབ་པ། (5 7 7)

མཐུག་གི་དོན། (5 8 1)

རྒྱལ་འབྲུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་འི་གཞུང་འབྲེལ་ཟབ་མ་རྟེན་འབྲུང་གི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་རྒྱན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དགུ་བ་ཤེར་ལེའུ་འི་གཞུང་འབྲེལ། (5 8 7)

མཆོད་བརྗོད་དང་ཙོང་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། (5 8 7)

ལེའུ་དགུ་བ་ཤེས་རབ་ལེའུ་འི་གཞུང་དོན། (5 8 8)

(གཅིག) རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ། (5 8 8)

(གཉིས) རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རི་ལྷོ་ཙོང་པའི་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། (5 9 1)

1. གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (5 9 1)

(1) བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཆན་ཉིད། (5 9 1)

(2) བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར། (5 9 2)

(3) བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྒྱལ་ལ་ཚིད་པ་སྤྲོད་པ། (5 9 3)

① མདོ་མེ་བ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་དགག་པ། (5 9 3)

② ལེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ཕྱི་བྱ་གཏུ་དགག་པ། (6 0 2)

③ ལམ་དབུ་མ་ལ་དགོས་ཅུང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། (6 1 1)

2. ཐར་བ་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྤྱང་གི་དུང་གས་དགོས་པར་སྐྱབ་
པ། (6 1 7)

3. སྤྱང་གི་དུང་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (6 2 9)

(1) གང་བྱ་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ། (6 3 0)

(2) ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (6 3 9)

(གསུམ) སྤྱང་གི་དུང་གས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་
བསྟུ་བ། (6 7 2)

1. ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་གཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏེ་སྤྱང་གི་དུང་པ་ལ་འབད་པར་
གདམས་པ། (6 7 2)

2. སྤྱང་པའི་ཤེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་
བསྟན་པ། (6 7 4)

3. ལྷག་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་
བསྟན་པ། (6 7 7)

མཆོག་གི་དོན། (6 7 9)

སྤྱང་འཆོག་ཤེས་རབ་ལེའུ་འི་སྤྱི་དོན་རིམ་བར་སྤྱི་བ་ཟབ་མ་རྟེན་འབྱུང་གི་

དེ་ཆོན་གྱི་དུང་གས་ལ་སྤྱང་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལེའུ་དབུ་པའི་སྤྱི་དོན།

མཚན་པར་བརྗོད་པ། (6 8 3)

གཞུང་དངོས་བཤད་པ། (6 8 4)

སྤྱི་དོན་དང་པོ། ལྷང་རིམ་སྤྱིར་བཤད་པ། (6 8 4)

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། སྐབས་དོན་ཕྱི་བྱ་གཏུ་བཤད་པ། (6 8 9)

དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ། (6 9 1)

གཉིས་པ།.....ཁྱུས་པར་བཤད་པ།	(6 9 8)
(གཅིག) བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(6 9 8)
1. བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	(6 9 8)
2. བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་གང་ཟག་.....	(7 0 8)
(1) གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་སྒྱུར་བཏུག་པ།	(7 0 8)
(2) དབུ་མ་པའི་དོན་འདོན་མདོ་ཙམ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	(7 1 2)
3. བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཚད་པ་སྤྲང་བ།	(7 1 5)
(1) མདོ་མེ་བ་ལོགས་དངོས་སྒྱུར་དགག་པ།	(7 1 5)
(2) ལེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་འགོག་པ།	(7 3 7)
(3) ལམ་དབུ་མ་ལ་དགོས་ཕྱིན་མེད་པར་བལ་བའི་ཚད་པ་སྤྲང་བ།	(7 6 0)
(གཉིས) ཐར་པ་ཙམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ།	(7 6 5)
(གསུམ) སྤྲང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཁྱུས་པར་བཤད་པ།	(7 9 2)
ཙམ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། རྟོན་བསྟུ་བ།	(8 6 7)
(གཅིག) སྤྲང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན།	(8 6 8)
(གཉིས) སྤྲང་ཉིད་སྤྲོད་ཅང་གི་སྤྲོད་དོན་གཟུང་བ།	(8 7 0)
མཐུག་གི་དོན།	(8 7 4)
པར་བྱང་།	(8 8 0)

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན།

མཚན་བརྗོད་དང་བཞག་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡། |ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལན་གཅིག་ཚུར་བའི་ལས་བཟང་ཅན། |རྟལ་བཟལ་གསུམ་ལ་ཕྱིར་
མི་སྒྲིག་པའི་དཔལ་སྟེར་ནས། |སྔ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དགའ་གསར་བ་རྒྱས་མཛད་པ། |བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་མངའ་བདག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཆལ།
དོ་མཚར་མད་གྱི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གེ་སར་ལ། |སྤལ་བྱང་སྤྱགས་སྟོབས་ནམ་དགར་ལང་ཆོ་ཀུན་
ནས་དར། |དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་ཕྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྟག་ཏུ་བྱེད། |ཉེས་སྟོན་ཀུན་གྱི་ས་བོན་མི་སྦྱེའི་ཆོས་
ཅན་མཛད། |སྤྱན་ཚལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཙ་བ་འཛུགས། |འཇིག་རྟེན་སྟོན་མེ་
མཐའ་དག་སྤར་བའི་གཉེན་གཅིག་ཤུ། |འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཞེས་བྱའི་ལྷ་ཚོད་སྟོང་དབུས་རྣམ། |
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་མ་འབྱུང་སྤྱག་གྲངས་མེད་པ། |བསྐྱེད་སྤྱང་བྱ་རེ་རེའི་གོ་ནས་འཆར་བཟོད་པ། |
སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་འཆར་བས་དེ་ལྟར་གྲགས། |མནར་མེད་མེ་ཡང་མཚན་གྱིས་བསིལ་མཛད་
ཚོད་གྱིས་སྟོངས། |རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གུ་རྒྱས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་ནམས་ལ། |མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་
ལམ་བཟང་འགོག་པའི་བདུད་འདུལ་བྱེད། |ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩུག་ན་ཐོགས་ཉི་ཕྱིར་བཞུག་འབྱང་། |
གསང་བའི་མཛོད་འཆར་མཐུ་ཆེན་བདག་པོས་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། |ལྷ་སྤྱོད་མི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཚན་གཉིས་། |དཔལ་དང་གཡང་དང་ཆོས་གྱི་སྤྱན་ཚལ་སྟེལ་བྱེད་ཀུན། |བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
བསྟན་ལས་ཡུད་ཅན་བྱུང་པ་མཚན། |རྒྱལ་བས་རབ་བཟུགས་ས་ཡི་སྟོང་པོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། |
སྟོང་གི་སྟོད་ཆག་སེམས་མཚན་བཅུད་བཟང་ཕྱིར་འཕོ་བས། |ལྷུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པར་གྱུར་ལ་དག་
བྱེད་གཉིར། |ནམ་མང་ཐབས་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་འབྱེད་པ་པོ། |སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོས་སྟོངས། |ཐིག་སྤྱིའི་སྤྱན་འཐིབས་དམ་ཆོས་སྤང་བ་དང་བྲལ་བས། |
རན་སོང་གཡང་སར་རིགས་པར་ཆས་ནམས་མཚན་གྱི་ཟེར། |པོག་པ་ཙམ་གྱིས་སེལ་ལ་ཉིན་བྱེད་སྟོང་

འཁོར་ས་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིབ་པའི་གོས་འདིར་བསལ་དུ་གསོལ། །སྤྱགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ། །མདོན་པར་ལྷང་ཞིང་ཐབས་མཁས་འཇུག་བདེའི་ལམ་ཁོ་
 བས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྱགས་པའི་བྱུར་ཆེན་བཞེས། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་ཏུ་བདར། །
 སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོས་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན། །སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད། །ནམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཀུན་ནས་འདུད། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྤྱོད་ལས་སྤྱོལ་
 བའི་དེད་དཔོན་དང་། །སྤྱོ་མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་ནོར་བུ་སྤྱན་པའི་བདག །ལྷན་ཅིག་མཛད་པས་
 སྤྱོལ་མ་ལྷུར་མ་དཔལ་མོ་ཞེས། །རྗེད་བྱེད་རེ་རེས་འདོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱན་མ་དེར་འདུད། །འཇམ་
 དབྱངས་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་དོམས་མེད་ཏུ། །
 འཕྱར་བས་མཁྱེན་རབ་ལང་ཆོ་རབ་རྩལ་པའི། །རྒྱལ་སྤྱན་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །སྤྱོད་
 བདེ་དུག་ལྷར་སྤངས་ཤིང་རང་གཅིག་ཕྱིར། །ཞི་བདེའང་མི་གཙང་བ་ལྷར་རྒྱུད་བསྤིངས་ནས། །ཐེག་
 པ་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་གོ་བཤོས་ཏི། །བྱ་དཀའི་ལམ་ལ་སྤྱགས་ཤིང་གཞོལ་བ་ན། །སྤྱགས་རྒྱུད་
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དབང་མེད་ཏུ། །བསྐལ་ནས་འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་ཁྱར་འབྱེར་བའི། །ལྷག་བསམ་
 ལྷོབས་ལས་རྩལ་བྱང་དབང་བྱེད་པའི། །མདུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ལེགས་འབྱུངས་ནས། །
 རྒྱལ་སྤྱན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་ཆེན་སྤྱིང་སྤྱོབས་ཆེ། །ཡོངས་བབྱང་རྒྱལ་སེམས་ཆེན་མཛད་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 སྤྱོད་མཆོར་བསྐལ་ནས་སྤྱོ་མེད་ཐར་སྤྱིང་ཏུ། །འཕྱིད་ལ་དབང་འབྱུར་སྤྱོད་མེད་དེད་དཔོན་མཆོག །
 འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །དེའི་ལྷའི་བཟླགས་འོས་མཆོག་ནམས་དང་། །
 ཕྱག་བྱར་འོས་པ་གཞན་ཀུན་ལའང་། །སྤྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་རབ་བདུད་ནས། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་
 ཅིང་བསྤྱོད་བཀྱིས་ཏི། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག །སྤྱོབ་ལ་སེམས་སྤྱོབས་ཆེས་དཔལ་
 བའི། །དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ནམས་ཀྱི། །དོ་མཚར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོ། །ཀུན་ལ་མ་ནོར་
 རྒྱལ་བཞིན་ཏུ། །འཇུག་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ལེགས་སྤྱོན་པའི། །བསྐྱན་བཙས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་
 དོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་དཀའ་བ། །བྱིས་སྤྱོས་གཞལ་བར་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། །སྤྱོན་བྱོན་དམ་
 པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོ་མའི་ཞལ་ཕྱང་གི། །བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཤས་ཅམ་ཞིག །
 ཡིད་ལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་སྤྱོ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། །གཞོལ་ཞིང་གོམས་བརྟན་
 བྱེད་པར་ཏུ། །འགྲོ་བའི་བྱུར་དང་སྤྱོ་མ་རྗེའི། །ཆད་མེད་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བ་དང་། །སྤྱོལ་མཉམ་

འགའ་ལའང་ཕན་ཐུང་དུ། །ཀྱ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་ནས་ནི། །ཆོག་གི་དོན་རྒྱལ་པ་བར་བྱ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །བསྟན་བཅོས་
 གྱི་མཆན། །མཆན་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ།།

དང་པོ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཆན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆན་དངོས། །ཞར་བྱང་འགྱུར་བྱག་གོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་བསྐྱར་
 པ་ནི། །ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོངས་གཤམ་གྱི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙུག་
 བོར་གྱུར་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན། །རྩ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཅན་ལ་བ་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་
 ལ། །དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་བོ་རྩི་ནི་བྱང་ཆུབ། །སྐྱེ་ནི་སེམས་དཔའ། །ཅན་ནི་སྤྱོད་པ། །ལ་
 བ་རྒྱ་ར་ནི་འཇུག་པའོ། །དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། །ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤངས་རྟགས་
 མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དམ་པ་བྱ་དཀའ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཞིང་
 རྩིང་རྩྱལ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པ་རོལ་དུ་ཐུག་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་
 ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆུལ་ཞེས་པའོ། །མཆན་འདོགས་ཆུལ་ལ་དཔེ་དང་རྫོང་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 ཆད་དང་ལྷ་བ་པོ་དང་གནས་ལས་བཏགས་པ་སོགས་མང་ཡང་འདིར་བརྫོང་བྱེད་པའི་དོས་ནས་བཏགས་པ་སྤྱི་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་བྱུག་ལ་འཇུག་ཆུལ་ནི་འདིའི་བརྫོང་བྱེད་པའི་དོས་ཀྱི་གཞུང་ལའང་དེ་སྐད་
 བརྫོང་པའོ།།

མཆན་གྱི་དགོས་པ་ལ། །སྤྱིར་མིང་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་པ་ནི། །གདགས་གཞིའི་
 ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བའི་ཆེད་དེ། །ལང་ག་ཤེགས་ལས། །མིང་དུ་གདགས་
 པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྫོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྫོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
 མཆོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་པ་རྩེར་ཡིན་ལ། །འདིར་བརྫོང་བྱེད་དང་བསྐྱུན་ནས་
 བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་མིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་རགས་པ་ཙམ་གོ་བའམ་
 དབང་པོའི་བྱང་པར་གྱིས་བརྫོང་དོན་ཅི་རིགས་རྟགས་ལུས་པ་དང་། །ཀྱ་སྐད་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་ཆོས་
 རྒྱངས་བཙུན་པར་ཤེས་ཤིང་ལེགས་སྒྱུར་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། །བོད་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱོད་པས་ནི་
 ལ་རྩ་བའི་བྱིན་བྱན་པ་དང་། །ཐུང་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་གཞུང་གང་ཡིན་དོས་འཛོན་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་

ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་འབྱུར་ཕྱག་ནི། གར་ལ་ཕྱག་འཛལ་པའི་ཡུལ་གྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་མི
གཉིད་འབྱུག་པོ་སངས་པ་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐབ་སྐབ་མཐའ་དག་སངས་.....
ཤིང་། བརྒྱ་ཁ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲིད་པའི་དོན་མཐའ་དག་མངོན་སྲུང་བྱ་
མཁེན་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བ་རབ་བྱ་རྒྱས་པས་ན་དེ་སྤང་ཅེས་བརྗོད་དེ།
སྐབས་འགྲོ་བརྟན་ཅུ་པར། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲོ་ན་མས་རྒྱས། །སྤངས་པའི་སྐབ་པ་བཅོམ་པས་ན། །
སངས་རྒྱས་པར་མ་ལྟར་ན་མ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། མ་རིག་གཉིད་ནི་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་། །ཡང་དག་
ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་བའི། །གར་ཞིག་ན་མ་སྤང་དེ་སངས་རྒྱས། །སྒྲིས་བྱ་གཉིད་སངས་རི་བཞིན་
ན། །ཞེས་མོ། །དེའང་བྱུང་སྤྱི་སྒྲོ་གཉིད་སང་པ་དང་པར་འདབ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
སྐབ་བྱི་མོ་ཕྱ་བས་སྒྲུ་རྒྱར་བམ་གཉིས་སྒྲུ་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་དོན་བཤད་བྱ་.....
ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་བྱ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་མས་ནས་བརྒྱར་རོ། །དེས་ན་སངས་པ་དང་རྒྱས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བརྟན་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
སྒྲོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གྲས་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་
སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་
འཛལ་མོ་ཞེས་མོ་ཕྱ་བས་འབྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ།།

དེ་ཡང་དམ་པ་ན་མས་བྱ་བ་གར་ས་འཇུག་ཀྱང་དོན་དེ་བདེ་བཤེས་བྱ་འབྱུང་ཕྱིར་ཡུལ་མཚོག་ལ་འདུད་
པ་སྐབ་བྱ་གསོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བརྟན་བཅོས་བརྒྱར་བའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་འབྱུར་མཐའ་སྐབ་པ་.....
སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འབྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཕྱག་
མཛད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེ་སྤྱད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འབྱེལ་ཡིན་ཡང་གཙུག་པོར་....
ཐེག་ཆེན་མདོ་ཤེའི་དགོངས་འབྱེལ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཤེ་སྤྱད་རོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་
གམ་ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་བཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲེ། །སྐབ་ཚོས་རྒྱལ་ན་མས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་མོ་ཕྱ་བདག་གིས་
འདུལ་བའི་ཤེ་སྤྱད་བྱ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ལ་ཞེས་དང་། །མདོ་ཤེར་གཏོགས་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་དང་། །མངོན་པའི་སྤྱོད་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་འབྱུར་
ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་མོ་ཕྱ་བ་ན་མས་ཀྱིས་གཞུང་རང་རང་
གི་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་འམ་རང་གར་ལ་དད་པའི་ལྟ་གྲུ་ལ་ཕྱག་མཛད་པས་མ་ངེས་པར་.....