

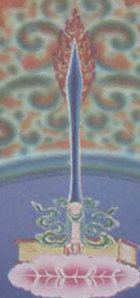


གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས་གནའ་ཚཱ་ཁྱི་དེབ་བཞི་བ།

ཨ་མ་ཐེ་མུ་མ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཚོལ་གསུང་ ལུ་མ་བཞུགས་སོ།

(བཞི་བ)

ཀན་སྤྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།



《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས་》གནང་ཚུལ་ལྟར་བཞེས་

༡༣༡ ། མདོ་སྐད་སྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་
ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་ན་པར་
ཡབ་རྩེ་སྐལ་སྐལ་ལྷན་ཀྱ་
མཆོའི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས། །

《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས་》ཚུལ་རྒྱུག་པས་བསྒྲིཌ།



ཡབ་རྩེ་བླ་མ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་ལ་ན་མོ་

《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས་》

ལྷ་འདྲིས།

བསེ་ཆར་སློ་བཟང་དཔལ་སྟན།
ལྷ་སྒྲེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།
དྲོད་ཞི་གདོང་རྒྱལ་སྒྲེམས་སློ།
རིང་པོ་དགེ་འདུན་སློ་བཟང་།

ལྷེ་ཁྱབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ།

ཅུ་སྒྲེས་དགེ་འདུན་བསམ་གཏན།

ལྷེ་ཁྱབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ་གཞིན་པ།

ཁྱུང་སྒྲུག་སློ་བཟང་དྲར་རྒྱས།
མཆོ་སྟོའི་ཆེ་རིང་འཆོ།
སྒྲིང་རྒྱའི་དགེ་འདུན་སྟན་ཚོགས།

ཚོམ་སྒྲིག་པ།

འགར་ཅེ་བསྟན་འཛིན།
འགར་ཅེ་ཆོས་འཕེལ།
སྐུ་རིངས་དཔལ་ལོ།

《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚིགས་》
པར་རྒྱན་ལྷ་བའི་ཚྭ་འགྲེང་།
གསལ་བཤད།

ཆེན་པོ་ཐང་གི་ཤེས་རིག་དམ་པའི་གཞུང་། །
འབྲམ་ཕྱག་རི་ཐོའི་གཏོས་ལས་ཉེར་མཁོའི་དཔེ། །
འགའ་ཞིག་དེ་བ་རྩ་སྤེལ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས། །

མི་ཚུགས་དམ་ཅན་སྤྱང་མས་སྤྱང་ས་ཤོགས་མངོད། ། ཅེས་
ལྟ་དར་དཀར་པོའི་རེ་མེམས་སྟོན་རྩ་བ་ཏུ་ནས་གང་གླིང་བར་བྱ་བ་
ནི། མད་རྩ་བྱུང་བའི་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་ལས་《གངས་ཅན་
སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚིགས་》འདི་ཉིད་རི་ལྗང་དབང་ཚུགས་རི་ཐོའི་ཕྱག་
པ་ནས་དག་ལེགས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་པར་
བྱོན་པ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་སྒྲབས་སྟོན་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་
པར་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་ལ། འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་ཆོང་ཚོང་ཚུགས་
སྤྱ་བརྒལ་བའི་རྩས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཆེན་པོ་ཐང་གི་རིག་གཞུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་སླ་ན་མ་མཆིས་ཤིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
ནང་རིག་པ་འདི་འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་པོའི་ཚྭ་ཀྱན་ལ་ངོམ་རིན་ཡོད་
པའི་རིག་རྣམས་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བུའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅིར་གཙོ་བོ་
འདི་ཚུགས་ནས་དཔེ་ཚིགས་སྤྱ་བསྤྱ་བ་ལ། བཅས་པའི་དབང་པོ་
བསེ་ཆང་སྟོན་བཟང་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་རྒྱན་……
མཚུངས་མེད་ཀྱི་སླ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་འདུན་
བཅུན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། རྩས་འདིར་མཁས་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་སླ་
མ་དོར་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེད་གསེར་ལྷན་འབྲེལ་བའི་

གསུང་ལས།

ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་མཐུར། །

སྤེལ་ལ་གསུང་གི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའདི། །

པར་དུ་བཀོད་པས་རང་རིགས་སྤྱི་དང་ནི། །

དུས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གསོ་ལ་དག་བར་འཇུག། །ཞེས་རང་གི་རྒྱ་
བའི་དབྱིད་དུ་ཐེབས་པར་སྤྱིར་ནས་དང་ལེན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པོ་
གནས་སྤྱོད་ས་ལ་འབྱེལ་བ་ལྟར་ལྷེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རིང་འདྲིས་
ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པ་འགའ་རེས་འདི་
སྤྱགས་ལ་བཞེ་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷ་དག་དང་མ་ཡིག་ཉར་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་
རམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་ཆ་སྤྱོད་ལོག་རང་གིས་ཀྱང་གསེར་རོ་གསེར་
དུ་རོ་འཕྲོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་འབྲེལ་
ཏེ། གཅིག་ པོད་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཆོས་
ཉག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་གཞུང་བརྒྱུ་ལྷེ་གསོ་བའི་ཉེར་བཞུགས།
གཉིས། གནས་འདིར་རྒྱལ་འཆོལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམ་པར་
གཟིགས་བདེའི་ཆ་སྤྱོད། གསུམ། ཁྱོད་པའི་སྤྱོད་མོང་གི་ཤེས་ལ་
ལྟར་མོང་སྤྱོད་འཇུག་ཀྱི་གཙུག་ལག་རོམ་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་སྤེལ་བ་ལ། ཀན་སྤྱོད་དང་མཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་
རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་དག་གིས་ཆོད་མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་
ཡོངས་པོད་དཔེ་འབྲེལ་ཆོང་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་གིས་རྒྱལ་རམ་སྤྱོད་
མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་རོ་དུ་མར་ཁབ་གསོག་འབྲིག་གསོག་
གི་རང་ནས་བསགས་པའི་ཤོག་སྤྱོད་འབྲམ་སྤྱོད་བཅུ་ལྷག་མ་དུལ་དུ་
སྤེལ་ཏེ། དེབ་གངས་ལྷ་བཅུ་ལྷག་དཔེ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་རོམ་ནས་རྣམ་
དཀར་ལས་ལམ་གང་བྱས་པ་སྤྱོད་དང་། འདི་ཡི་དག་བས་བདག་
གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བྱས་ཆུད་ཆོས་སྤྱོད་བཅུང་ཅམ་

དང་། ཁ་བ་རི་བའི་ལས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒོ་མིག་སྒྱགས་པ་འདི་མི་ལྟས་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲངས་པ་དུད་འགྲོ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་དགེ་མཆན་ཡིན་
ལས་ཆེ་སྒྲམ་པའི་དགའ་བ་མ་ཉམས་བཅས། ཆོ་འདིར་མ་ཅུང་བ་
མེད་པ་ཞིག་དང་། འཆི་ཁར་ཡང་སེམས་འབྲང་བ་མེད་པ་ཞིག་
དཀའ་འོད་ཀྱང་། གང་བྱས་ཁ་མིག་ཡར་བརྟ་སྒྲམ་པའི་གདེང་གིས་
ནམ་རྒྱུན་ངན་སེམས་སྒྱག་གི་ཁྱར་པོ་རིང་དུ་བཅང་པའི་ལེགས་འབྲས་
སྤྲུལ་མ་འདིར་ཚོལ་བ་དོན་དུ་འགྲོ་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་དཔེ་ཚིགས་འདིའི་ནང་དུ་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་
དང་བཅས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་ཀྱན་ལ་མཁོ་བ་མང་རབས་ཤིག་བདམས་
ཡོད་ལ། མདོ་སྒྱགས་ཀྱི་བཀའ་པོད་ལྗེའི་ཡིག་ཆ་སྔ་སྔ་དང་།
ཐུགས་སྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གསར་རྟེན་མཁས་པའི་གཞུང་
དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར། རྟོགས་བརྗོད། ལོ་རྒྱུས་སྐགས་
མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། དེང་སྐབས་པོད་ཀྱི་ཤེས་
རིག་ལ་གདེང་འཛིག་དང་རྒྱས་ལོན་བྱེད་པའི་ཆན་ཞིབ་པ་དང་ཤེས་
ལོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསར་ཚོམ་ཀྱན་ལ་ཕན་སྐབས་ཆེ་བ་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་ཀྱང་འདུས་པས། དུས་རབས་གསར་བའི་སྤྱི་ཚིགས་ཀྱི་འགྲོས་
དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འགྲེམ་པ་ལ་འདི་ཉི་ཉེ།

གསར་བྱུང་ངག་གི་སྒྲིལ་པོའི་ཐང་ཆེན་དུ། །

རྟེན་རྒྱལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱུ་བྱའི་མདངས། །

ཅིར་ཡང་བཀའ་བས་སྐལ་བས་དབྱལ་བ་རྣམས། །

མིག་མེད་ཤོག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་ལ་སྟོས། ། ཞེས་ཀྱང་
ཞུ་ན། བར་སྐབས་དུས་རབས་ཀྱི་དཀྱིག་མཆོམས་འདི་ནས་གསེར་
དབྱལ་སྤྱི་གི་རི་དབྱང་རྩ་བུ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞིག་དུ་བརྗོད་མི་སྲིད་པའི་
ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ། མེས་པོའི་གསེར་ཞལ་ཀྱི་གདམས་ངག་སྤྱང་

འབྲུམ་ལུ་ཉི་ཤེར་རྒྱུ་འཕྲོད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཆ་འཛིན་གྱི་དེ་བས་
མེད་མྱེད་ཆེན་པོ་མེད་གྱི་ཤེས་རིག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་གཅེས་
པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནམ་པས་ཞིབ་འདུག་དང་རྒྱས་ལོན་
ངོ་ཚོག་ལོན་པ་ཞེས་གི་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གཞིགས་ཏེ་《གངས་
ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》ཞེས་པ་འདི་ལེགས་བསྟེན་གསུངས་པ་
ཡིན་པས་གནས་འདིར་གཅེས་པ་གྲུན་གྱིས་རྒྱ་ཆ་འདོན་སྤྲོད་དང་།
ཁ་གསལ་གང་ལེགས། འབྲིག་མིན་གཙང་མེད་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
འཆར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་བཅས་སྤྱི་ལོ་1998ཟླ་3ཆེས་15ལ་ཁྲིས་
པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་མཐུན་མཐུན། །

ཞེས་《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས་》
 འདིའི་གཙུག་ལྗོངས་ཀྱི་འདུན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡུལ་ཆེན་པོ་
 ལན་གྱུ་ནས་བྱིས།

༡༡། །ཨྱ་སྐྱ་སྒྱ། །སྒྲ་ས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་
མཛད་པའི་ཁྱར། །
ཡངས་ཇོགས་ཉམས་པ་མེད་པར་ལེགས་བབྱང་ནས། །
ཚྭགས་འདིར་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །
ནམ་འདྲེན་སྒྲ་མ་མཆོག་དེས་བདག་སྦྱངས་ཤིག།
ཡབ་ཇེ་དམ་པས་བབས་མཁས་བྱགས་ཇེ་ཡིས། །
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་ནམས། །
ནར་སྒྱན་ཡིད་འབབ་སྦྱོ་སྒྱའི་ནམ་པ་རུ། །
ལེགས་གསུངས་མགུར་མའི་རིམ་པ་འདིར་བཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆག

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་ཀའི་གསལ་
འདེབས་དང་བསྟོད་པ་འགའ། (1)

བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་པོ་
ཆེ་སྟགས། (15)

རྣལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཆེ་མོ་ནས་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་བསམ་གཏན་རྒྱ་
མཆོ་ལ་གྲོས་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྟངས་གསུང་མཁུར་དུ་མ།
..... (30)

བྱང་བ་སྟགས་དང་ཕན་ཚུན་ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དུ་བྱངས་པའི་སྤྱོད་སྟངས་
གསུང་དུ་མ། (58)

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྱང་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་དུ་
གསུང་བའི་མཁུར་སྟགས། (80)

གནས་མཁར་གོང་གི་ནགས་ཁོང་དུ་གསུང་བའི་མཁུར་སྟགས། ...
..... (108)

དབེན་པའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེར། (121)

རྣ་བའི་སྤྱོད་སྟངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟངས། (147)

རང་ལོ་རྣལ་ལྷན་དཔལ་ལ་ཉེ་བར་གསུངས་པའི་མཁུར་སྟགས།
..... (174)

དབེན་གནས་ཐར་བའི་སྤྱོད་སྟངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་
གསུང་བའི་མཁུར་སྟགས། (184)

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྱང་གཉའ་དགོན་གྱི་གནས་བཤད་
དང་གསུང་མཁུར་དུ་མ། (221)

- དགེ་སློང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་
གསུང་བའི་མགུར་སོགས། (257)
- སྤེས་ཆུ་མའི་དགོན་གསར་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
གདམས་པའི་མགུར་སོགས། (294)

༡༡། །མདྲ་མཉམ་བཟུང་བཟུང་བཟུན་པའི་
ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་པརྫོ་ཡབ་
རྩེ་བླ་མ་སྐྱེ་ཁྱེད་གཉིས་པའི་
གསུང་འབུམ།

- ག རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་རྒྱུ་བུའི་
ཆོམ་བུ་ལ། (321)
- ཁ མདྲ་མཉམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་
གཉམས་སེལ་ཞིང་ཐོགས་འདོན་པའི་ཐབས་མདྲ་དུ་བྱུང་བ་
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ (330)
- ག རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཤེས་རབ་བཟུང་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཉམས་བསམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་དབྱེད་ས་ན་བའི་དགའ་སྟོན་བྱིན་
རྒྱལ་སྐྱུང་འབུམ། (334)
- ང གསུང་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བྲིས་པ་སྐལ་ལྷན་
དགའ་སྐྱེད། (367)
- ཅ གསུང་མགུར་སྐྱེ་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་མ་སོགས་
ལེ་ཆེན་གཉིས། (386)
- ཆ འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་སྐྱུང་བར་
གནས་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུང་འབུམ། (390)
- ཇ ཟབ་དོན་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་གཅིས་པའི་གནད་
བསྐྱུས། (398)

- ཉ ཟབ་དོན་གཙང་གི་གདམས་པའི་སྒྲིང་བོ་བསྟུས་པ། (407)
- ཉ གཉིས་འཛིན་མངོན་ཞེན་འབྲི་བ་གཙང་པའི་གདམས་པ་
རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ། (410)
- ཐ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་བོ་སྒྲེ་བཅེགས་དང་ཁྲོ་མ་སྒྲེ་
བཅེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། (419)
- ད གསལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་གཉིས་དང་ཚྭ་ག་དཀར་གྱི་
བསང་བཅས་ལ། (424)
- ན སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་
འགའ། (426)
- པ རང་རྣམ་སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་མ་སོགས་མགུར་ཆོན་
གཉིས། (431)
- ཕ རྩི་ལམ་ཡི་གེར་བཞོད་པ་ལེ་ཆོན་གཉིས། (435)
- བ དབང་གི་བཤད་པ། (439)
- མ ཆོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། (450)
- ཚ བསང་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུགས་པའི་
ལྷགས་གྲུ། (455)
- ཆ ལྷ་མོའི་འཕྲིན་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་མ། (463)
- ཇ པར་བྱང་རབ་སྒྲིག་མཆོན་དཔེ་མ། (464)
- སྐལ་བཟང་དཔེ་ཆོགས་སྒྲོན་ཆོག (468)

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་
གཉིས་ཀའི་གསལ་འདེབས་དང་
བཅོད་པ་འགའ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་བརྟན་པོ་རྩིས་ཏུ་ཡམ། །བརྟན་པའི་བདག་པོ་
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་ཐོགས་མེད་དབྱིག་
གི་གཉེན། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། །གསལ་བ་
འདེབས་སོ་སྟགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །མཆོག་སྡེ་དུལ་བའི་སྡེ་
དང་རྣམ་སྤང་མཛད། །མེད་བཟང་ཀྱུ་སྒྲ་ལི་གཉིས་དགེ་བ་ཅན། །
གམེར་སྤྱིང་པ་དང་རྩོམ་དགོན་པ་བ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
སྟགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །སྡེ་བྱུར་བ་དང་འདུལ་འཛིན་ཐག་
མ་པ། །ནམ་མཁའ་མེད་གེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །མེད་གེ་
བཟང་པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྟགས་
རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །སྟོ་བྱག་གྲུ་བ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་
ཙོང་འདུལ་འཛིན་མཁས་གྲུ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །བ་སོ་ཆོས་རྗེ་གྲུ་བ་ཆེན་
ཆོས་རྗེར་བ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་སྟགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་.....
བྱངས། །སྟོ་བཟང་དོན་གྲུ་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་
སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སྡེ་བ་རྗེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟགས་རྗེས་བྱངས། །སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཞབས། །ལྷ་གྲགས་རིག་པའི་བྱ་བྱག་ཆེ་
ཆུང་དང་། །རྩོམ་པོ་ཉོ་བ་དང་ཤ་ར་བ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
སྟགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །འཆར་ག་བ་དང་མེ་ལྷུལ་ལྟ་བུར་
པ། །འགྲོ་མགོན་ལྟ་དང་བངས་ཆེན་མཆོ་སྤྱུ་བ། །མོན་གྲུ་བ་དང་

ཆོས་རྒྱལ་ས་བཟང་པོ་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུགས་རྩེའི་ལྷགས་
 གྲུས་བྱངས། །སྤྱན་རྒྱ་ཆུལ་བྲིམས་འབར་དང་གཞོན་ཀྱུ་འོད། །
 དཀྱིར་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ། །སེང་གེ་བཟང་
 པོ་རྒྱལ་སྒྲུས་བཟང་པོ་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུགས་རྩེའི་ལྷགས་
 གྲུས་བྱངས། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་བའི་
 ཉེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་དང་། །ལུས་སྟོག་ལྷུང་དུ་འཇིག་པའི་རང་
 ཆུལ་རྣམས། །འགྲན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་མེད་ཤེས་པ་དང་། །སྟོན་སྟོང་དགེ་བ་
 རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་མཚོར་དེ་ལས་ཐར་འདོད་
 གྲོ། །འགྲན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །རང་ལ་
 གཞན་སྤྱི་མཆོར་ལྷུང་ལས་དེས་འབྱུང་སེམས། །འགྲོ་གྲུན་ཐར་
 འདོད་ལྷག་བསམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་
 བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །འགྲན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལས། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་གནས་ལྷག་མཚོར་དང་། །དབང་
 ཐོབ་དམ་སྒྲོམ་སྟོག་བཞིན་བསྐྱང་བ་དང་། །བསྐྱེད་རྩལ་ཐབ་མོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །འགྲན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལས། །ལམ་སྟོན་སྒྲ་མ་སྒྲུགས་བཅས་ཞབས་པད་བཟླ། །
 དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་
 ལེགས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་གྲུན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་
 བ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དཔའ་བོ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་བ་
 ཙོང་ཁ་པ། །མཁས་གྲུབ་སྐྱེམ་ཆེད་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩིར་བ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྒྲུགས་རྩེའི་ལྷགས་གྲུས་བྱངས། །སྒྲ་མ་དྲན་ཆོ་མོས་གྲུས་
 རྒྱུ་བ་དང་། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤིས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། །བག་ཡོད་
 ལ་སྒྱུར་སྟོགས་ལ་དག་སྤང་རྣམས། །འགྲན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་

བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དུན་པ་དང་། །
 ཉིད་བཀྱར་ཞེན་ལྷག་དོགས་མེད་མཐོང་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་མར་
 མཐོང་དེ་ལ་བྱམས་བཅེའི་སྒྲོ། །འགྲན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 ཐུན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་དང་། །ཉ་
 སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 རིམ་གཉིས་ནལ་འཕྱར་ནམས། །འགྲན་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །དགེ་བ་འདིས་མཚོན་རང་གཞན་དགེ་བ་.....
 ནམས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་རུ་མི་སྒྲིན་པར། །སངས་རྒྱས་ཁོ་
 བའི་རྒྱ་རུ་འཁྱར་བ་དང་། །སྒྲོན་གནས་མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་...
 འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་
 ཀའི་གསལ་འདེབས་འདིན། །མཁས་པ་དམ་པ་ཆེ་བཟན་རྒྱ་མཚོ་དང་སྒྲོམ་བཙོན་དམ་
 པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱན་རིང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་བཀྲ་
 བྱས་འཁྱུལ་དུ་བཀོད་པའོ། ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ལ་སྲུ་མ་ཉི་གེ་ཉི་ལ། །བདེ་བའི་དངོས་གང་སྒྲོས་
 བྲལ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲབས་གྱི་སྤང་བ་བཞིན། །མཐའ་
 ལས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ལས། །དུར་སྟིག་སྒྲ་འཕྲལ་དུ་
 བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བར་གཤགས་པའི་དབྱར་སྟེས་
 ར། །ཐོས་པས་ཡིད་གྱི་ཉལ་འགྲོའི་བཞིན་རས་ལ། །རོ་མཚར་མཛད་
 པའི་ལྷ་རིས་ཆེ་གསལ་ལ། །རབ་སྟེད་བརྟན་ཆོག་དབྱ་སྤང་རོལ་བ་
 འཛིན། །ཁྱོད་སྒྲ་ལྷ་ཟེར་ཞུ་བ་ལ་འཁྱེད། །མཚན་དཔེའི་བདུད་ཅིའི་
 ར་ལག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གཟི་མདངས་གར་མཁན་འབྲུག་པས་ནོར་
 ལྷན་མ། །རབ་དཀར་དུ་ཀྲུ་ལ་ཡི་གོས་གྱིས་ཁེབས། །ལྷ་ཡི་རྩ་ལྷར་
 ཡིད་འབབ་ན་བར་འོས། །བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི། །གསུང་གི་རྗེས་འགྲོ་ཆངས་དབྱངས་གརྟེའི་སྒྲས། །སྒྲ་མའི་
 རྒྱང་མའི་འཕང་འགྲོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོགས། །བཅེ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་འགྲོ་

འདིའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །ཉིན་བཞིན་འབབ་ཀྱང་དྲུང་མགོན་པོ་
 བྱོད། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་གཏེར་དུ་ལྷུར་པ་འདིས། །རྒྱལ་
 ཀྱན་སོམ་ཉིའི་མལ་ན་ཟིམ་མེར་བཞུགས། །སྟན་དངགས་རིག་བྱེད་
 འོ་མའི་རྒྱབས་འཕྱར་བས། །མར་ར་ཡི་དབྱ་བ་བཅེགས་པ་ལ། །
 བསེལ་ཟེར་བྱེད་པོ་འཕྲོས་ཀྱིས་མི་ངལ་ཞིང་། །རང་བྱུང་སྟོབ་བཅད་
 བསམ་གཏན་རྩལ་བཞེན། །དད་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་སོལ་མོ་
 འཛིན་པ། །གདུང་སེལ་ལེགས་བཤད་རྩ་ཡབ་འཛོ་སྟེག་གིས། །
 མཁས་མང་ཞལ་ལ་དམ་དུ་འཕྱང་བ་ལ། །སྤྱགས་ལ་སྟོན་མེད་བདུད་
 ཅིས་ཅིར་ཡང་བྱན། །སྟོགས་ཀྱན་གྱར་གྱུམ་གར་གྱི་རི་མོ་བཞིན། །
 གང་གི་མཛད་པའི་ཞབས་སྟེས་རྩལ་གྱི་ཆོགས། །ལྷར་བཅས་འཕྲོ་
 འདི་དུད་པའི་གནས་ལྷུར་པས། །སྟོབ་འཕྱལ་སྤྱུལ་པོ་ཞི་བའི་དབྱིངས་
 ལྷ་གཟིམས། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནོར་བུའི་ཟ་ར་ཆགས། །དུས་གྱི་
 དབང་གིས་དྲི་མའི་སྟོན་ཆགས་ཏེ། །བཅས་མཆོམས་གཟུགས་བརྟན་
 ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ། །བྱོད་ཀྱིས་དུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 མཛད། །སྤྱུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་བྱུང་། །ད་ལྟ་
 བྱོད་ཀྱི་བྱུར་སྟུང་ངོས་དག་ལ། །མེ་ཏོག་ཕོན་པོ་བཞིན་དུ་རབ་འཛིན་
 པས། །འཛིན་མངལ་དོགས་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་འཇུག་ཤོར། །དེ་ལྟའི་སྟན་
 གྲགས་དྲི་བསྟང་འབུམ་འཕྲོ་བ། །ནོར་འཛིན་བྱ་མའི་འགམ་པའི་
 ངོས་དག་ལ། །སྟོགས་ཀྱི་དྲི་ལེན་བསྟོས་པ་ལ་བྱེད་པའི། །མཁས་
 རྣམས་ཡིད་ནི་འཆིང་བྱེད་མེད་པར་བཅིངས། །ཁ་བ་འཛིན་པའི་
 དཔའ་མའི་ཐིག་ལེ་མཆོག། བྱོད་ཞལ་སར་བའི་ག་བྱར་ཐིག་ལེ་ཡིས། །
 གང་གི་ཐིག་ལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་བྱིན་དེའི། །སྟོང་ལ་མཐར་བྱེད་ཆ་
 གདུང་མིང་ཅམ་ལྷུར། །ལེགས་བཤད་རྣ་མའི་དྲི་ལ་བྱེད་ལྡན་པའི། །
 བརྟན་ལ་རི་མོར་བབྱེད་པའི་བྱུང་བའི་སྟེང་། །བྱོད་ཞབས་སྟོང་ཅིས་