# ༄། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་བརྩམས།

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

# ༄། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

# བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །


| | |
|---|---|
| རྩོམ་པ་པོ། | རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ། |
| རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། | བསྟན་རྒྱས། |
| མདུན་ཤོག་རྟུས་འགོད་པ། | རྡོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཚོ། |
| དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ། | བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཨང་20པ) |
| པར་འདེབས་ཚན་པ། | སན་ཧྲོ་ཤིན་གཡོའི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི། |
| དེབ་ཚད། | 880×1230 1/32 |
| པར་ཤོག | 8 |
| ཡིག་གྲངས། | ཁྲི14 |
| པར་གཞི། | 2008ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས། |
| པར་ཐེངས། | 2008ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཐེངས་1བཏབ། |
| པར་གྲངས། | 01—2,500 |
| དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས། | ISBN978—7—223—02539—3 |
| རིན་གོང་སྒོར། | 13.00 |



པར་གཞི་སྣེར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག

# དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

རང་རེའི་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡོ་བ་ཡངས་པའི་རྩལ་ལས་རབ་ཏུ་འབྲུངས་པའི་གཙུག་ལག་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་མཉམ་ལ་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་དཔངས་ལས་མཐོ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཇིངས་བཞིན་ཟབ་པ་བཅས་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། མེས་རྒྱལ་ཤེས་རིག་བང་མཛོད་ནང་གི་གཟི་བརྗིད་འོད་སྣང་འཕྲོ་བའི་གཅེས་ནོར་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་བང་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོག་ནོར་ཡང་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་ནང་མི་དང་རང་བྱུང་གིས་འཚེ་བས་རྐྱེན་པས་ཉམས་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་དང་འགྲོ་ལ་ཁད་དུ་ཐུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཁ་ཅིག་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གྱུར་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་གཞི་བྱ་རྒྱུར་འགོག་རྐྱེན་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། བོད་དུ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཚུན། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མི་ཤུགས་དང་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་སྦྱར་ཏེ་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་གཙུག་ལག་མང་དག་ཅིག་མྱུར་སྐྱོབ་དང་། འཚོལ་བསྡུ། ལེགས་སྒྲིག །པར་སྐྲུན་བཅས་མཛད་དེ་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ཚགས

པ་དང་། གཉིང་དཔོག་དཀའ་བའི་ལས་གཞི་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱོག་ཀྱང་ཀྱོང་དང་། ཐ་ན་ཚེར་མའི་ཚང་ཚིང་གིས་ཡོངས་སུ་གཏུམས་པའང་འབྱུང་སྲིད་པས་རང་རེའི་སྲིད་གཞུང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན། མཉམ་སྡེབ། སྤྱི་དམངས་མི་སྣེར་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་། བློ་རྩེ་ཟོང་ཁ་གཅིག་སྒྲིལ། ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་བྱ་བའི་སྣེ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་སྙིང་རུས་ཆེན་པོས་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་བསྒྲུབས་ཆོ། དཀའ་ཚོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་བྱས་རྗེས་དྲུད་ཤུལ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་སྙམ། ད་ཕན་མི་ལོ་བཅུ་གྲངས་ནང་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་བསམ་དང་ངལ་བ་ཁུར་བཟོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་འབུངས་ལྷུར་ལེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྫོང་དང་ཤང་། ཐ་ན་མཐའ་འཁོབ་ལུང་ཁུག་གི་གྲོང་ཚོ་དང་འབྲོག་དགོན་སོགས་གང་སར་ཕེབས་ནས་དེ་ཁུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕྲ་ཞིང་ཐར་ཐོར་དུ་ལུས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་མང་དག་ཅིག་མྱུར་སྐྱོབ་འཚོལ་བསྡུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་སྐྲུན་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་བས་སྙིང་ཁམས་དབུས་ནས་དད་གུས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་འཚོལ་བསྡུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག །དཔེ་སྐྲུན་བཅས་བྱས་ཏེ་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་། ཕྱི་རབས་རྒྱུད་བཅས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། དགོས་པ། ཕན་རླབས་བཅས་ལ་བློ་ཁ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་ང་ལམ་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་།



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འདི་ག་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གཉིས་ཞིབ་འཇུག་གྲོས་མོལ་ཐེངས་མང་བྱས་མཐར། ཁོང་རྣམ་པས་འཚོལ་བསྡུ་ལེགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་སྙིང་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་ཁག་ངེད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་རིམ་བཞིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱ་གཏན་ཁེལ་བ་བཞིན། ད་ལན་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྣང་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཁོངས་ཀྱི་《བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་》ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེབ་དང་པོར་བཀྲིས་ནས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་དེབ་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་ཐད་ཞིབ་ཚགས་ནན་ཏུར་བྱས་ཁྱུལ་ལགས་ཀྱང་ད་དུང་སྐྱོན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་སྟབས། མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་སྒྲིག་པ་པོས།

# སྔོན་འགྲོའི་ཞུ་ཚིག

དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས། ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་ཤིང་། ཐར་འདོད་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་དམ་པར་གྱུར་པའི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཧི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཡང་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏད་རབས་བདུན་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལས། རིམ་པར་འཛམ་གླིང་གི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལས། རང་ཅག་གངས་ཅན་པར་མཚོན་ན། མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མེས་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་། ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ལྟར། གྲངས་ཙམ་ཡང་བསྒྲངས་པར་དཀའ་བ་ཧི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། དེང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་མགོ་བཏུས་ཀྱིས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྣང་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ཉིད། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་དང་། ང་ཚོའི་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གཉིས་མཉམ་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་འགྱུར་དང་། ནང་བསམ་པའི་ཤེས་ཚད་ཆ་མི་སྙོམས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྐྱོགས་མཚམས་འདིར། སྣ་ཤེས

ཞིང་དོན་གོ་བ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བསམ་བློ་གུ་ཡངས་དང་། མིག་རྒྱང་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློའི་ལངས་ཕྱོགས་མ་ནོར་བར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གནས་ལ་བསམ་གཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་རང་ནུས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དང་ཞབས་ཞུ་གང་འགྲུབ་བྱས་ནས། འཆམ་མཐུན་བརྟན་བརླིང་དང་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་འཁོར་ཡུག་ཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ནི། རང་ཅག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་སྙམ།

དེ་ཡང་དེང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་། གཟན་དཀར་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་བཀའ་སློབ་དང་མཛུབ་སྟོན་འོག །མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་གནས་སོ་སོར་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། དགེ་སྙིང་དགེ་དགོན་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། འཚོལ་བསྡུ། ཉམས་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། གལ་ཆེའི་དགེ་དགོན་མང་པོ་ཞིག་རྙེད་སོན་བྱུང་བ་རྣམས། བཀའ་གདམས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིག་དང་། བཀའ་གདམས་གསུང་འབུམ་གཅེས་བཏུས། མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག །ཕྱག་བྲིས་གཅེས་བཏུས། ཤེས་བྱའི་གཏེར་ཐུམ། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་སོ་སོར་བསྡུ་བསྒྲིགས་དང་པར་བསྐྲུན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ལས། ད་ལམ་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྣང་ཞེས་པའི་དགེ་ཚོགས་འདི་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུང་པའི་སྙིང་པོ། མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནི། འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྡན་གྱི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ལ་རག་ལས་པས། འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་དང་། དཔེ་སྙིང་དཔེ་དཀོན་གྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པ། ཡིག་ཚོགས་ཉུང་ཞིང་བལྟ་བདེ་བ། གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཛ་དྲག་དང་རྙོག་འཛིང་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་སེམས་ཉམས་ཉེས་སུ་གྱུར་ཚེ། བལྟ་ཀློག་བྱས་ན་བློ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་དང་། རིན་ཐང་ལྡན་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཞིག་ལགས་པས། རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་གཟིགས་གནང་སྟེ། ནང་བསམ་བློའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཡང་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དོ་མཉམ་པའི། ཤེས་འབྱོར་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལགས།

འདི་ཡང་མཁྱེན་དཔྱོད་ལྷག་བསམ་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་མ་གནང་བར་ཧེ་མི་སྣམ་དུ་འདོར་མ་ཕོད་པར་ཙུང་ཟད་ཙམ་དུ་སྨྲས་པའོ། །

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་སྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེས། 2008ལོའི་ཟླ 8 ཚེས 5 ཉིན་ཕུལ།

# བསྡུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

ཆོས་འདི་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཚིགས་བཅད་ཡིན་ལ་ཀློག་བདེ་ཞིང་བློ་ལ་འཛིན་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད། ནང་དོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་ཙཱ་བ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལས་སྣ་ཕྱིར་འགྱུར་བཅོས་ཐེངས་གཉིས་བྱས་པ། བསྟན་འགྱུར་སྣར་ཐང་པར་མའི་མདོ་ཕྱོགས་ལེ་ཚན་(ལ)པའི་ནང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་མང་པོས་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཁག་བཅུ་ཙམ་གོང་གསལ་བསྟན་འགྱུར་སྣར་ཐང་པར་མའི་མདོ་ཕྱོགས་ལེ་ཚན་(ཤ)པའི་ནང་ཡོད་ལ། བོད་དུ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་མཛད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་ལ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོད་འཇུག་འཆད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཏེ། དེ་དུས་ཙ་ན

སྤྱོད་འཇུག་ལ་རྒོད་ཚང་བ་དང་། གུ་རུ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་མཁས་པ་བོད་གངས་ཅན་ན་མེད་ཅེས་དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་མདུན་ནས་གླེང་ཞེས་ཐོས། ཞེས་ཁོང་གི་མཛད་རྣམ་ཁག་ཏུ་གསལ།

ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་སྟོན་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལེའུ་བཅུའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལས་ལེའུ་དང་པོས། གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་དགེ་སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད།

དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཇི་ལྟར་བླང་བའི་ཚུལ། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྲུང་ཚུལ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བར་སྦྱོང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་ཇི་ལྟར་བཤགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་བཤད།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་ཀྱང་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཕན་པ་ཅི་ནུས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ་བཤད།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་ནས་དེའི་བསླབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་སྤང་བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་བསྟན། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་སླ་ཞིང་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁོང་ཁྲོ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་བཟོད་པའི་ལེའུ་བསྟན།

བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་འགྱུར་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན།

དེ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་དེས། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་རྟོག་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ཡིད་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་བསྟན།

དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་སྤོང་ནུས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་ཞི་བར་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐར་པ་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་བཤད།

དེ་ཡི་འོག་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་བས་མཚོན། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དག་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་བདེ་དགའ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྔོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐུལ་བ་དང་། སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཚང་བར་བསྟན་པའོ། །

ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་བཀའ་གདམས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་མ་དཔེ་ཧྲི་བཞིན་དེད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་བྱས་ཟིན། འོན་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ད་ལན་སླར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་ཞུས་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་བལྟ་བདེ་བ་དང་བློ་གདེང་ཁེལ་བའི་ཕྱིར། དེབ་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྣང་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་《དེབ་དང་པོར་》བཏང་ནས་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་མ་དཔེ་སྡེ་དགེའི་ཤིང་པར་ཡིན།

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་པས།

# ༄། རྫོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲོབས་པ་ཡངས་པའི་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ནི། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་དང་ཉེ་བ་ན་ བྲག་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་། ཡུམ་འབུམ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ(༡༢༩༥)ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། མཚན་ལ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བཟོད་པ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བླ་ལྷག་ཏུ་མངའ་ཞིང་། རྩེད་མོ་རྟུན་ཆོད་ལ་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ།

དགུང་ལོ་གསུམ་ནས་མ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ནས་ཕ་འདས་པས་ལོ་དགུའི་བར་དུ་ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱངས། དེ་དུས་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་ས་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་གིས་ཚེ་འདི་སྨིན་བྱེད་ཐོག་མ་སྩལ། དགུང་ལོ་དགུ་ནས་ཨ་ཕྱི་ཡང་འདས་པས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་བར་ཁུ་བོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཀློག་ཡིག་བསླབས། དགུང་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ། བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་པ་ལ། ཕར་ཚད་སོགས་ཀྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་གསན། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་སྤྲེའུ་ལོ་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣ་དྲོའི་ཆ་ལ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བའི་དྲུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་རབ་ཏུ་བྱུང་།

མཚན་ཡང་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་པར་གསོལ། དབང་ལོ་དང་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ནས་ཐུགས་སྦྱོངས་མཛད། ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱིད་པ་ཁོ་ན་མཛད་པས་གཞན་པས་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆུང་ཞིང་དམན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་དབྱར་ཆོས་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཞ་ལུའི་བར་དུ་གྲྭ་སྐོར་དང་། བཤད་སློང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱོན་པས། མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས། སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མ་ནུས་པ་དང་བགྲེས་པ་མཐོང་དུས། གསོལ་འཁྲོ་ཡན་ཆད་སྤྱིར་ཞིང་། འཚོལ་གསོག་དང་འདོད་འདུན་ཡེ་མི་མངའ། འཛམ་དབྱངས་རོང་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་པས་མངོན་པ་ལས་དྲི་བ་གནང་བ་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་བཏབ་ཅིང་། ང་ཐོགས་མེད་གསར་མ་ཡིན་གསུངས་པས། མཚན་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅེས་དེ་ནས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་དགུན་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་བཤད་གསར་མཛད་པས། འདི་ཐོགས་མེད་རང་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་བོ། །

ཉེར་དྲུག་ནས་དངུལ་ཆུ་དང་ས་སྐྱ་སོགས་གནས་ངེས་མེད་ཏུ་བྱོན་ནས་གསན་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་བྱི་པའི་ལོ་ལ། དཔལ་ཨེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མགོན་སོགས་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཞེས་པའི་སྟག་ལོ་ལ་ཨེ་པའི་ཟུར་ཆེན་མཛད། གྲྭ་སློབ་རྣམས་རང་རང་གི་བློ་དང་འཚམས་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། བཏང་སྙོམས་སུ་ཡུད་ཙམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་ལ། སྐབས་ཤིག་སྟུང་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བར་ཞལ་ཏ་འདྲ་མི་བདོག་གམ་ཞུས་པས། ངའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་གསུངས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ

རྒྱ་གཉིས་བར་ལ་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་དབུལ་ཚུར་ཕྱིན་ཏེ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། ཨེ་པའི་དགེ་བཤེས་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ད་དུང་ཆོས་གསུང་བར་ཞུ་བའི་སྤྱན་འདྲེན་ལ་ཕྱིན་པས། བརྩེ་ཡང་གཞན་ཕན་ནུས་མེད་མ་ཉེ་བ། ། ཞེས་པའི་གདམས་པའི་ཡི་གེ་ནང་ནས་མཛལ། ཁ་ཡ་མ་གནང་བར། སྐུར་སྐུ་མཚམས་དམ་པར་མཛད་ནས། ཐུགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་མཛད། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་ལྔ་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་(༡༣༥༨)ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཁོང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་བུ་ནི། དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་སོགས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་བཙུན་ཀུན་གྱིས་རྗེ་འདིའི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པ་མེད་པས་སློབ་མ་མང་།

གསུང་འབུམ་ཡང་ 《མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་ཟེར།》 《མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ།》 《ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར།》 《སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།》 གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་སོགས་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ངེད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བཀའ་གདམས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཏུ་མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་ཟིན་པ་ལགས་སོ། །

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས།

# དཀར་ཆག


བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། · · · · · · · · 1

དང་པོ། ཀླད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། · · · · · · · · · · · · · · · · · · 1

གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། · · · · · · · · · · · · · · · · 3

ཀ༡ རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། · · · · · · · · · · · · 3

ཀ༢ འཇུག་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། · · · · · · · 7

ལེའུ་དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། · · · · · · · · 7

ལེའུ་གཉིས་པ། སྡིག་པ་བཤགས་ཚུལ་བཤད་པ། · · · · · · · · · · 22

ལེའུ་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བཤད་པ། · · · 43

ལེའུ་བཞི་པ། བག་ཡོད་བཤད་པ། · · · · · · · · · · · · · · · · · 50




此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com