

འཕྲུལ་ཡི་གེ་ཀློང་ལོ་
འཕྲུལ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ།



མི་ཁྱོད་མི་ཁྱོད་དཔེ་ལྷན་པུ།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐུ་ནམ་ཐོ་གསལ་འཇུག་དོགས།

དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཅུ་མས།

མི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

1979 ལོར་ཁེང་དུ།

ཁོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འཛིན་ཆུང་གི་མཁའ་མཁའ་ལྟུག་ཁོག་གསལ།

དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཅུམས།

སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཀྲས།

སེ་ཁྱོན་ཞིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཅོ་གྲགས་པར།

དཔེ་དྲགས M9140.5 དཔེ་རིན 0.44

དཀར་ཆག

- དང་པོ། བྱང་བ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ། (1)
- གཉིས་པ། ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་ལ། (6)
- དང་པོ། ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ། (6)
- གཉིས་པ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (15)
1. རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྩ་བའི་རྣམ་ཐོན་པ་སྟགས་བཤད་པ། (15)
2. རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་སྟགས་བཤད་པ། (18)
3. ལ་དོན་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
ཚུལ། (19)
4. རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཚུལ། (24)
5. རྣམ་དབྱེ་བའུ་ན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ། (28)
6. དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ། (30)
7. ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་ཚུལ། (34)
8. ལ་དོན་རྣམས་ལས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་
པ། (36)
9. རྣམ་དབྱེ་རྩ་བ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ། (39)

10. རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ། (42)
11. རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་
ཆོག་གྱུན་སྟགས་བཤད་པ། (43)
12. ལྷག་བཅས་བཤད་པ།..... (46)
13. འབྱེད་སྤྱད་སྟགས་བཤད་པ། (50)
14. རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་སྟགས་བཤད་པ། (52)
15. རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཁོད་པའི་སྒྱུར་བཤད་པ། (55)
- གསུམ་པ། ཆོག་ཕྱད་གཞན་བཤད་པ་ལ། (60)
1. བི་སྒྱུ་དགར་བརྟན་གྱི་སྒྱུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།..... (60)
2. དང་སྒྱུ་བཤད་པ། (61)
3. སྒྱི་སྒྱུ་བཤད་པ། (63)
4. བདག་སྒྱུ་བཤད་པ། (65)
5. དགག་སྒྱུ་བཤད་པ། (66)
6. དེ་སྒྱུ་བཤད་པ། (68)
7. འདི་སྒྱུ་བཤད་པ།..... (71)
8. ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཅིང་སྟགས་བཤད་པ། (73)
9. ཡིག་མགོ་དང་ཤད་སྟགས་བཤད་པ། (77)
- བཞི་པ། ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། (82)

1. དང་པོ་ཡི་གེ་སྟེང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (82)
2. གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་བ། (84)
3. དང་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྡ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་
འབྱེད་ཚུལ་བཤད་བ། (85)
4. གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་བ། (85)
5. གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འཇུག་པ་བཤད་
བ། (86)
6. སྟོན་འཇུག་ལྡ་པོ་དགོས་པ་གང་གི་བྱེད་འཇུག་པ་བཤད་
བ། (91)
7. སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ། (93)
8. སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་
འཇུག་པ་བཤད་བ། (100)
9. སྟོན་འཇུག་གི་མ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འཇུག་པ་
བཤད་བ། (104)
10. སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འཇུག་
པ་བཤད་བ། (109)
11. གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་བ། (110)
12. དང་པོ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ། (110)

13. གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (111)
14. གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། (112)
15. གཉིས་པ་ཚུལ་རིམ་ལྔར་འཇུག་པ་བཤད་པ། (112)
16. དང་པོ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། (112)
17. གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ། (115)
18. རྩ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ། (115)
19. བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། (117)
20. མིང་མཐའ་དག་ཞན་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ། (118)
21. རྣམ་དབྱེ་རྩ་མ་གྱུགས་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ། (122)
22. དེའི་ནང་གསལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། (125)
23. རྩེས་འཇུག་གི་ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་
ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། (130)
- ལྟ་བུ། ཞུང་བྱང་ཅོམ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་
བཤད་པ། (132)
1. སྒྲིབ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་པ་སྐབས། (133)
2. ལྷ་ཆོག་དང་མགུར་ཆོག་གི་དང་པོ་ལྷ་ཆོག (164)
3. གཉིས་པ་མགུར་ཆོག་གི་དཔེ། (171)
4. བཅད་ལྷུག་སྒྲིལ་མ་ཅོམ་ལུགས། (184)

པོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་

པའི་ཆོག་འབྲེལ་རབ་གསལ་སྒྲིག་མེ་ཞེས་བྱ་བ།(196)

1. དང་པོ་སྐབས་སུ་བའི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བ།(196)

2. གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བ།(232),

༡༡། |བཙུ་ཕྱག་འདབ་ལྷན་གེ་སར་རེག་ཅམ་གྱིས།

ཟུང་ལྷན་འདབ་མའི་སྟན་འཕྱར་འདྲི་དགུ་ཏུ།

འཕྱར་བའི་དབལ་ལྷན་གྱི་བསྟངས་མངར་པོ་ཡིས།

ཡངས་བའི་སྟེང་ཆལ་ཁྲོན་དེ་མཛེས་ཕྱར་ཅིག།

གང་ཞིག་སྐལ་བྱེད་དཔུ་གྱས་ཡངས་བསྐལ་ན།

ཁྱིར་བའི་སྒྲ་དབྱངས་འཕྱར་བའི་རྩ་རྩ་བཞིན།

བསེལ་ལྷན་བརྟེན་སྟེང་ཆལ་ལྷགས་ནོར་འགའ་ཞིག།

གྱིས་བ་ཙེ་དགའི་གཟིགས་མར་འབྲེམས་དགོས་ཕྱད་།

དེ་ཡང་སྐམ་ཆུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་ཅ་བའི་ཆིག་འབྲེལ་ཞིག་

སྐར་འབྲི་འདྲན་གྱིས་འདྲི་ཡི་གའི་རྣམ་བཞག་སྒྲི་དོན་གྱི་ཆལ་ཏུ་.....

འཆད་པ་ལ། ཕྱད་བ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གའི་རྣམ་བཞག་

གཉིས།

དང་པོ་ཕྱད་བ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ།

གངས་ཅན་པོད་ལྷལ་ཞེས་བྲགས་པའི་ལྷལ་རྒྱུངས་འདྲི་གནའ་

སྐ་མའི་ཏུས་སུ་ལྷལ་ཐམས་ཅད་ཆུས་གང་ནས་མའི་འགྲོ་བ་མེད་པར་...

བཤད། དེ་རྩེས་རིམ་གྱིས་ཆུ་བྱི་ནས་རི་བྲག་དང་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷལ།

སྒྲིང་ཆེན་དང་། སྒྲིང་དང་། སྒྲིུ་སྐྱེགས་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་
 གྱིས་གང་བར་བཤད། དེ་རྗེས་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ནས་
 ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉེན་ཁྱི་
 བཅན་པ་ཡིན་ཟེར། གཉེན་ཁྱི་བཅན་པ་དང་། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་བྱི་
 བཅན་པ། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་དང་བྱི་བཅན་པ། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཤོ་བྱི་བཅན་པ།
 དེའི་སྐུ་སྐྱེ་མ་བྱི་བཅན་པ། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་གདགས་བྱི་བཅན་པ། དེའི་
 སྐུ་སྐྱེ་སྐུ་བྱི་བཅན་པ་སྐྱེ་བདུན་ལ་གནམ་གྱི་བྱི་བཅན་ཟེར། སྐུ་
 བྱི་བྱི་སྐུ་གྱི་གྲུ་བཅན་པ། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་དེ་གྲུ་བཅན་གཉིས་ལ་
 བར་གྱི་སྐྱེ་བཅན་སྐུ་གྲུ་གསུམ། སྐུ་མ་སྐྱེ་པ་དང་འཕམ་པའི་དུས་སྐུ་
 བོད་དུ་ཁབ་གྱི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་གྱི་དུས་སྐུ་
 ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་པ་དང་། ས་པོན་འདྲེབས་པ་སྐྱེགས་བྱུང་ཟེར།
 ཡང་འདིའི་དུས་སྐུ་གྱི་གཟིགས་ལ་མ་མུང་རིང་ནས་གསེན་རབ་མི་བོར་
 གྲགས་པ་བྱུང་ནས་བོན་དར་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ལམ་ལྷགས་སྐྱེགས་་་་
 མེད་བར་མངོན། སྐུ་དེ་གྲུ་བཅན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ཤོ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་
 ཤོ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཤོ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཤོ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་
 འཁྲོང་ཞི་ལེགས། དེའི་སྐུ་སྐྱེ་ཤོ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་དུག་ལ་སའི་ལེགས་དུག་་་
 ཟེར། དེ་ནས་ཟ་ནམ་ཟིན་ཞེ། ཞེ་འཕུལ་ནམ་གཞུང་བཅན། སེ་སྐྱེ་
 གནམ་ཞེ། སེ་སྐྱེ་པོ་ཞེ། ཞེ་སྐྱེ་ནམ། ཞེ་སྐྱེ་པོ། ཞེ་རྒྱལ་པོ།

ཏུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སྐྱ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐབ། འཕགས་ལྷལ་དུ་འང་
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་མཁར་མ་རུར་རྒྱ་ག་
 རའི་ཡི་གེ་དབར་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་གཞུགས་བཅའ་མས་ཏེ་ཡིག་ལུང་་་་
 ཏུ་ཀྱལ་པོར་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་བསྟོད་པས་ཆེད་དུ་་་་་
 བརྗོད་པས་དབྱེས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ཀྱལ་པོས་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་
 ལས་ཡི་གེ་བསྐབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 བརྒྱད་མཛད། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། ཡི་གེ་དང་རིག་
 གནས་ཤིན་དུ་དར་བར་བྱས་པ་སྐགས་སྐྱ་རིན་ཤིན་དུ་ཆེ། སྔང་བཅན་
 ལྷམ་པོའི་སྐས་ཆེ་བ་གྲང་རྒྱང་བཅན་ཀྱལ་སར་བཞག་ཀྱང་། སྐ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་གསེགས་སྟབས། སྐར་ཡང་ཀྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱལ་སར་བསྐྱད།
 དེ་རྗེས་མང་སྔང་མང་བཅན། དེའི་སྐས་འདུས་སྔང་མང་རྗེ། དེའི་
 དུས་ཅལ་བོ་ཆེའི་མི་བདུན་བྱང་ཟེར། དེའི་སྐས་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན།
 དེ་ལ་སྐས་འཇང་ཆ་ལྟ་དཔོན་སྟེས་པ་ལ། རྒྱ་རྗེ་ཡེའི་སྐས་མ་ཁབ་
 དུ་བསྐྱས་ཀྱང་། མ་འཕྱོར་གོང་དུ་ཀྱལ་བྱ་འདས་པས། ཁྱི་ལྷེ་
 གཙུག་བརྟན་གྱི་བཙུན་མོར་བྱས། ཀྱལ་པོ་དེ་ལ་མེས་ཨག་ཆོམ་ཡང་་
 ཟེར། དེའི་སྐས་ཁྱི་སྔང་ལྷེ་བཅན། འདིའི་དུས་སུ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་
 གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལྷེ་རྫོད་གསུམ་
 བསྐྱར། རབ་བྱང་གི་ལྷེ་བཙུགས་ནས། བརྟན་པ་ཀྱས་པར་བྱས།

དེ་རྗེས་སུ་ནི་བཅན་པོ་བྱང་། འདི་ཉི་ཤུ་སྐུ་དབུ་ལྷན་ལན་གསུམ་
 བསྐྱམས་ཟེར། དེ་རྗེས་སུ་སྐུ་ཉིག་བཅན་པོ་བྱང་། དེ་ལ་སྐུ་ལྷ་ཡོད་
 པའི་རྒྱང་བ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། འདི་བ་
 བསྐྱུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད། རྒྱ་པོད་བར་ཏུ་རྩོམ་པ་བཅུགས། མཁས་པ་
 ཏུ་མ་བསྐྱུལ་ཉི་པོད་ཡིག་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་དག་བཅོས་མཛད། དེ་
 རྗེས་དེ་ཉི་གཅན་ཁྱང་དར་མ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་པཎ་ཁྱི་ཏ་དང་།
 རོ་ལྷ་བ་ཏུ་མ་ཡུལ་བྱུང་བཏང་ནས་ཆོས་ཁྱིམས་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཐམས་ཅད་...
 ཉམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མའི་གསུང་གི་བདེ་སློང་...
 བསྐྱུན་བཅོས་གཞན་ནམས་ཀྱང་བྱུང་། ཆོས་སྤྱོད་རིག་གནས་སྐགས་...
 ཉམས་པར་བྱས། ལྷགས་མེད་ཀྱིས་གཉའ་གནོན་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་རིམ་
 གྱིས་འབངས་བྱུན་ལོག་བྱང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་དབང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་མ་བྱང་། བྱིས་སུ་རྩོམ་པ་གྱིས་རྒྱ་ནག་སྐགས་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་སྐབས། ས་སྐྱ་བས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པ་སྐགས་འཕོ་
 འགྱུར་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་བྱང་རྩོམ་། །འོན་ཀྱང་ཁྱང་དར་མས་རྒྱལ་ཁྱིམས་
 དང་ཆོས་ཁྱིམས་བསྐྱུལ་བའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མའི་གསུང་གི་...
 བདེ་སློང་པའི་གཞུང་གཞན་མ་རྟོད་ཀྱང་སུམ་ཅུ་བ་དང་ཉལས་ཀྱི་འཇུག་
 པ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ནས་མཁས་པ་ཏུ་མས་དག་ཡིག་དང་། དཔོངས་
 འགྲེལ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་རྩོམ་མང་རྩོ།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་ལ།

ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཀྱིད་འཕྲོས་དང་
བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ཆོག་ཕྱད་གཞན་བཤད་པ། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་
ཚུལ་བཤད་པ། ཞར་ཕྱད་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་
དང་བཅས་ས་བཅད་ལྡེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ། ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ།

ཐོད་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ནི་སྟོབ་དཔྱན་ཐོན་མིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་
ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུ་དཔེར་བྱས་ནས་
ཐོད་གྱི་ཡི་གེ་དབྱ་ཅན། ལུ་དཔེར་བྱས་ནས་ཐོད་ཡིག་དབྱ་མེད་.....
བཅོས་པར་གྲགས་སོ། ཁྱེ་གར་ལ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་
ས་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐོད་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འབྲི་བའི་ཐབས་
ཚུལ་སྟོན་གྱི་ཁ་ལྷོ་བ་དག་གིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར། ལེགས་པར་སྦྱར་
བའི་སྐད་གྱི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས། ཐོད་སྐད་ལ་མི་མཁོ་
བའི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་དོར། དབྱངས་ཡིག་ཨ་གསལ་བྱེད་གྱི་....
ཁོངས་སུ་སྦྱར། ལྷག་མ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་སྟེ་དབྱངས་བཞི་རུ་ངེས་པར་མཛད་
དོ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ས་བཞིའི་ནང་ནས།

འཕུག་པོ་ལྟ་དང་། ལོག་པ་བཞི། རྩོམ་གཅིག་མཐར་ཟད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 གཅིག་བཅས་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པོད་སྐད་ལ་མི་མཁོ་བས་...
 རྟོར། ལྷག་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉེར་གསུམ་དང་དབུངས་ནས་སྒྲངས་
 བའི་ཨ་ཡིག་བཅས་སོར་བཞག་བྱས་ཤོག རྟོད་དྲུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་།
 རྟོད་དྲུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་སྟེ་ཡི་གེ་དྲུག་གསར་དྲུ་བསྟན་ནས་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་གྲངས་སུམ་ཅུར་ངེས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེད་དྲུས་སྟོབ་
 དེབ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དྲུ་འཕུག་པོ་ལྟའི་སྟངས་དྲུ་ཡིག་གསར་རེ་སྟོན་...
 ལྟལ་གྱིས་འཕུག་པོ་དྲུག་ཟེར་བ་དང་། ལོག་ཡིག་ལྟ་སོགས་པོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་ཡིན་ལྟལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་དཔེ་བཛྲོད་སོགས་འཛོག་པ་ནི་པོད་རང་སྐད་
 ཀྱི་གདངས་ལ་མ་བརྟགས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་མོན་མིས་འདོར་ལེན་ཅི་
 ལྟར་བྱས་ཆུལ་སོགས་ལ་བརྟག་དབུད་མ་ཞུགས་པར་སྒྲུང་རོ། །སམ་རྟ་
 ར་དང་། བཏ་རི་ཏ་སོགས་བྲིས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་དེ་དག་ནི་ལེགས་...
 རྩུར་གྱི་སྐད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཕགས་ལྟལ་གྱི་སྐད་གདངས་པོད་ཡིག་
 དྲུ་བྲིས་ཆད་འཛོག་དགོས་ན། དབུངས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་ས་
 བཞི་ཐམས་ཅད་པོད་ཀྱི་སྐད་དྲུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྩུ་ནག་སོག་
 པ། རྩུ་སྒྲིང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐད་གདངས་པོད་ཡིག་དྲུ་བྲི་དགོས་པ་དྲུ་མ་
 ཞིག་པོད་ཡིག་གི་དབུངས་གསལ་གང་ཅུང་ཞིག་དྲུ་བསྟན་ནས། དབུངས་
 བཞི་ལས་ལྷག་པ་དང་། གསལ་བྱེད་བརྩམས་དྲུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་...

ར། གོང་གི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་དབང་ས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་ས་
 བཞི་པོ་དྲུག་གི་ཡིག་གཟུགས་སུ་བྲིས་པ་ཡང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དང་
 གཟུངས་སྐད་སྐད་སྐད་པོ་དང་འདྲན་ཆེད་དེ་ལྟར་འབྲི་བའི་ཐུག་
 སྐལ་སྐོན་གྱི་ལ་རྩ་བ་དག་གིས་གནང་བ་ཡིན་གྱི། པོད་རང་གི་སྐད་ལ་
 འཐུག་པོ་དང་། རིང་ཐུང་སྐད་སྐད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་་་་
 སྐོབ་དཔན་ཐོན་མིས་དྲོད་བ་ཡིན་ན། ། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་གདངས་
 ཐོན་ཕྱིར། ལྷ་དང་རྩ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་བསྟན་འཐུར་དཀར་ཆག་
 རྩ་བུའི་བྲང་བ་སྐད་སྐད་ཡོད་པ་ལྟར་གནང་དུས་ནས་ཡོད་པ་བཞིན།
 དེང་དུས་སུའང་མཁས་པ་དུ་མས་ལག་ལེན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། །སྐོབ་
 དཔན་ཐོན་མིས་ཅ་སྐད་སྐད་ཡི་གེ་དྲུག་གསར་དུ་རྟེན་པའི་ཁྱེན་ནི། ཁོང་
 གིས་འཕེལ་ཡུལ་གྱི་སྐད་རྒྱ་མས་པོ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། པོད་ཡིག་འཕེལ་
 ཡུལ་བའི་ཡི་གེ་ལྟར་བྱས་ན་དེའི་ནང་དུ་པོད་ལ་མི་མཁོ་བ་དུ་མ་ཞིག་་་
 ཡོད་པ་དང་། པོད་སྐད་གྱི་གདངས་འཕགས་ཡུལ་བ་ལ་མེད་པ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་སྟབས། པོད་ཡིག་བཟོ་ཞིང་ལེགས་སྐྱར་བསྐྱར་དཀར་བ་བྱུང་
 བས། ཁ་སྐྱབ་དུ་གཟིམས་དེ་བཞུགས་པ་ན། སྐར་ཆ་མེད་པའི་མི་ཞིག་
 སྐབས་པར་བྱེད་གང་ནས་བྱོན་ངེས་པར། ཞང་ཞུང་ལས་འོངས་ཟེར།
 གང་དུ་འགྲོ་ངེས་པར། ཟ་འོར་དུ་འགྲོ་ཟེར། ཅི་བྱེད་དུ་འགྲོ་ངེས་
 པས། ར་ཉ་རུ་འགྲོ་ཟེར། བམ་འོངས་ངེས་པས། ཅི་ཆ་ཟེར་བའི་ཆོག་

ཟུར་ལ་བརྟགས་དེ། ཞང་ཞུང་ནས་འོངས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཞ་...
ཡིག་རྟེན། ཟ་འོར་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཟ་ཡིག་དང་འ་ཡིག་
གཉིས་རྟེན། ར་ཉ་རུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ར་ཡིག་རྟེན། ཅ་
ཆ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཅ་ཡིག་དང་ཆ་ཡིག་གཉིས་རྟེན་དེ། ཡི་གེ་
དུག་འཕགས་ཡུལ་པའི་སྐད་གདངས་ལ་མེད་མོད། བོད་སྐད་ལ་མེད་དུ་
མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་དེ་དུག་གསར་དུ་བསྒྲན་པར་གྲགས་སོ།།

དེ་ལྟར་བོད་རང་སྐད་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་
སྐུམ་ཅུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་མཐའ་དབྱས་
ཡུལ་སྐད་གཙ་ཆེ་བ་རྒྱུ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་རྒྱུ་སྟེ་དེས་པར་ཡོད་ལ། དེས་
མི་འདར་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་བོད་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སྐད་
ཟུར་བ་ཡོད་པ། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྒྱུ་བ་དག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་
རྒྱུ་གི་སྐད་སྐར་བོད་སྐད་ཡིན་མོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ཡུལ་དུས་
ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་བྲལ་ནས། བོད་གཞན་དག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཆེར་མེད་
པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་སང་བས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་སང་བ་ཡིན་དེ། ད་
དུང་ཁོ་ཆོའི་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཤིན་དུ་མང་ལ། ཁོ་ཆོའི་རང་...
སྐད་དག་ཀྱང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་གསལ་བོར་ཤེས་ནུས་པ་
དང་། མིང་པལ་ཆེར་ཨ་མ་དོ་འགྲོག་པའི་སྐད་གདངས་དང་ཐག་ཉེ་བར་
ཡོད་པ་དང་བརྟ་རྟེན་མང་པོ་ཡོད། འཕྲིན་དོན་རུང་བཤད་ནས་...