

མི་དུག་ས་ཁུལ་དུ་བཅད་ཁྱིམ་ས་ཤེས་བྱ་ཐེལ་རྒྱའི་དཔེ་ཚོགས།

བྱས་ཉེས་བསགས་པ་དང་

ཨི་ཤིག་པ་དཔེ་ཚོགས་པར་།

བྱས་ཉེས་བསགས་པ་དང་
བྲིས་ཆད་གཅོད་པ།

ཨ་ཁིག་ལ་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

གྲུང་དབྱང་གིས་ལོ་ལྔ་ཡས་མས་ཀྱི་དུས་ཚད་རིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྲུབ་སྒྲིལ་བྱིས་སྒྲུབ་གསལ་ཐེངས་གཅིག་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་
པའི་སྒྲུབ་བྱ་འདྲན་གནང་ལྟར་བྱ་བྲུབ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཆགས་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱིད་རྒྱུ་
དགོས་མཁོ་སྒྲིང་ཆེད་དང་ཆེད་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་
གི་སྒོ་མཐུན་ཆར་ཆེད་ལྷན་བྱས་ནས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཤེས་བྲུབ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དཔེ་ཆ་གསལ་འདི་ཆ་མཐོག་བྱས་པ་ཡིན། དཔེ་ཆ་གསལ་
འདི་ནི་ནང་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱད་ཆས་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ཤིང་། གོ་བདེ་བའི་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་མི་ཆང་མས་ཡོངས་ཁྲུབ་དུ་
སེམས་ཁུར་ཕྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིང་གི་གནད་དོན་རྣམས་གསལ་བཤད་
ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་དུལ་བ་ཞིག་ཡོང་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད། ད་ཆས་དཔེ་ཆ་གསལ་
འདི་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ལས་ཕྱེད་པ་
དང་མང་ཆགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱིད་རྒྱུ་དང་། ཁོང་
ཆའི་ཁྲིམས་ཁྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་རུས་ཡག་པོ་
ཞིག་ཐོན་པའི་རེ་བ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེ་ཆ་གསལ་འདི་རྒྱ་ཡིག་དུ་པར་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་སྒྲིག་
པོ་དང་། བོད་། བྱ་གྲུ་། ཉ་སག་ ཁའོ་ཞུ་བཅས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
ཀྱི་ཡིག་རིགས་ལྷའི་ཐོག་འདེམས་བསྒྲུར་བྱས་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

ཁག་དང་ཕྱི་བྱས་ཉེས་བསགས་པ།

1. བྱ་སྤྱད་གང་ཞིག་ཉེས་པ་བསགས་པར་བཙི་གི་ཡོད་དམ། (1)
2. ཁྱིམ་སྤང་འགལ་བ་དེ་ཉེས་པ་བསགས་པ་དང་གཅིག་པ་
མེད་དམ། (3)
3. “བཅའ་ཁྱིམ་སྤྱད་བྱ་བ་སྤྱད་དགོས་”ཞེས་པ་དེར་གོ་བ་ག་
འདྲ་ལེན་དགོས་ཀྱི་མེད། (4)
4. རང་ཀྱལ་གྱི་《ཉེས་ཁྱིམ་སྤྱད་》དེ་མི་རིགས་རང་སྤྱད་ས་ཁོངས་
སྤྱད་ལག་ལེན་བྱེད་སྐབས་གལ་ཏེ་མི་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཆེ་ག་
འདྲ་བྱེད་དགོས། (6)
5. གྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཀྱལ་དུ་ཉེས་པ་བསགས་པ་
ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས། (7)
6. སྤྱི་ཀྱལ་གྱི་མིས་གྲུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་ཉེས་པ་བསགས་
པའམ་གྲུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ང་ཆོའི་
ཀྱལ་ཁབ་བས་སྤྱི་དམངས་ལ་ཉེས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ན་
ཐག་གཅོད་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས། (8)
7. ཡོ་ན་ཡོ་ན་མེད་པའི་མིས་ཉེས་པ་བསགས་ཆེ་ཐག་གཅོད་ག་
འདྲ་བྱེད་དགོས། (10)

8. བྱིས་ཚང་ནང་གི་མི་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བསགས་ཆེ་ནང་མི་
གཞན་དག་གིས་ཉེས་གཙོད་བྱས་ཆག་གི་རེད་དམ། (12)
9. ར་བཟེ་མཁན་གྱིས་ཉེས་པ་བསགས་ཆེ་ཉེས་ འོན་གྱི་འགན་
འཁུར་འཁུར་དགོས་གྱི་རེད་དམ། (14)
10. སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་མིས་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་གྱིས་གནོད་འཆེ་
བཟང་བའི་འབྲས་བྱ་བུ་ཆེ་ཉེས་འོན་གྱི་འགན་འཁུར་
མི་དགོས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (15)
11. འོན་ལྷགས་སམ་ཡོང་བས་ཉེས་པ་བསགས་ཆེ་ཐག་གཙོད་
ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས། (17)
12. གང་ཞིག་ལ་རྐྱང་བཅུགས་ནས་ཉེས་པ་བསགས་པ་ཟེར་གྱི་
རེད་དམ། (18)
13. གང་ཞིག་སྤང་མེད་ཏུ་ཉེས་པ་བསགས་པ་རེད་དམ། (21)
14. རྐྱང་བཅུགས་སམ་སྤང་མེད་ཏུ་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ནའང་
གནོད་འཆེ་བཟང་བའི་འབྲས་བྱ་བུ་བཟོ་བྱེད་གྱི་བྱ་སྤྱོད་
དེས་ཉེས་འོན་གྱི་འགན་འཁུར་དགོས་སམ་མི་དགོས། (22)
15. ཉེས་ཅན་གཉེ་པོ་དང་། ཇིས་འབྲང་ཉེས་ཅན། བཙན་
ཤེད་འཁེལ་མཁན་ཉེས་ཅན། ངན་སྐྱལ་བྱེད་མཁན་ཉེས་
ཅན་བཅས་ལ་ཉེས་ཆད་གཙོད་སྤངས་ཐད་བྱེད་པར་ཡོད་
དམ།.....,..... (23)
16. བྲལས་གསོམ་ཉེས་ཅན་དང་། ཉེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་
ཅན། ཉེས་པ་གསོག་མཚམས་བཞག་པའི་ཉེས་ཅན་
བཅས་ལ་བྱིས་པ་གཙོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས། (26)

17. ཉེས་པ་བསགས་ནས་དུས་ཚད་ངེས་ཅན་ ཞིག་ལས་ ཡོལ་
 རྗེས་ཅད་གཙོད་ཀྱི་གདུག་མི་བྱེད་ཀྱི་གང་ཡིན་ནམ། (29)
18. བཙོན་འགྲོལ་གཏོང་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་གང་ ཞིག་ཡིན་ནམ། (31)
19. ལྷགས་མཐུན་འགྲོག་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་ག་རེ་ཡོད་
 དམ། (32)
20. རྩ་བའི་གི་ཉེན་གཡོལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤང་བྱ་ག་རེ་ཡོད་
 པ་རེད་དམ། (34)

ཁག་གཉིས་པ། བྱིས་མ་ཆད།

21. བྱིས་མ་ཆད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ག་རེ་རེད་དམ། (36)
22. བྱིས་མ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། (39)
23. བྱིས་མ་ཆད་དེ་རྒྱ་ལྷན་བྱས་ནས་ གཏན་ འབེབས་ བྱས་ པ་
 ཞིག་རེད། (40)
24. དངུལ་བཏང་ནས་ཉེས་པ་དག་ཐབས་བྱས་ཆོག་གམ། (43)
25. ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲུ་སྒྲུལ་ཀྱི་དེ་བྱིས་མ་ཆད་ གཙོད་པ་ ཞིག་
 རེད་དམ། (44)
26. བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་ གཙོད་དེ་ བྱིས་མ་ཆད་ཅིག་
 རེད་དམ། (46)
27. ངལ་ཚལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བྱིས་མ་ཆད་བཅད་པ་ ཞིག་
 རེད་དམ། (48)
28. བཀག་ཉར་བྱེད་ ཀྱི་དེ་ བྱིས་མ་ཆད་ བཅད་ པ་ ཞིག་ རེད་
 དམ། (50)
29. དོ་དམ་བྱེད་ ཀྱི་སྒྲི་ ལ་ གཏན་ འབེབས་ ག་ རེ་ ཡོད་

- དམ། (51)
30. དུས་ཐུང་ལས་སྐུལ་བཅོན་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་གཏན་
འབེབས་ག་རེ་ཡོད་དམ། (53)
31. དུས་བཀག་བཅོན་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་གཏན་འབེབས་
ག་རེ་ཡོད་དམ། (54)
32. ཆེ་གང་བཅོན་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་གཏན་འབེབས་ག་
རེ་ཡོད་དམ། (56)
33. སྤྲུལ་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་གཏན་འབེབས་
ག་རེ་ཡོད་དམ། (58)
34. དངུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་གཏན་འབེབས་ག་རེ་ཡོད་
དམ། (61)
35. ཆབ་སྲིད་གྱི་ཁེ་དབང་བཅོན་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་
གཏན་འབེབས་ག་རེ་ཡོད་དམ། (63)
36. རྒྱ་ནག་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱུ་སྐྱོར་ལ་གཏན་འབེབས་
ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། (65)
37. ཉེས་པ་ཁ་གསུངས་བསགས་པར་སྤྲེལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་ཆད་
གཅོད་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་དག་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་རེད་
དམ། (67)
38. གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྲོས་ཆད་ཕྱི་འགྲུངས་
བྱེད་གྱི་རེད་དམ། (69)
39. གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཆད་
ཡང་དུ་བཏང་ཆོག་གི་རེད་དམ། (73)

40. གནས་ ཚུལ་ག་ འདྲ་ ཞིག་གི་ འོག་ ཉེས་ཅན་ དངོས་ མིན་
བཅོན་འགྲོལ་བཏང་ཆག་གི་རེད་དམ། (75)
41. ཉེས་པ་བསགས་རྗེས་རང་ཉེས་རང་ལྷ་བྱེད་མཁན་ལ་ ཉེས་
ཆད་བཅའ་ཡང་དུ་བཏང་ཆག་གི་རེད་དམ། (77)
42. ཉེས་པ་རིམ་གསལ་ཉེས་ ཅན་ལ་ ཉེས་ ཆད་ལྗོད་པ་ གཙོད་
དགོས་སམ། (79)

ཁག་གསུམ་པ། ཉེས་པ་ལྷ་ཆོགས།

43. ཉེས་དོན་གྱི་བྱས་ཉེས་ལ་རྣམ་གངས་ག་ཆད་ཡོད་དམ། (81)
44. གང་ཞིག་གསར་ བརྗེར་ རོ་སྒོལ་ བྱེད་ བའི་ ཉེས་པ་ རེད་
དམ། (82)
45. གང་ཞིག་སྤྱི་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་
ཉེས་པ་རེད་དམ། (86)
46. གང་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ གྱི་ དབལ་ འབྱོར་ སྤྱིགས་
ལམ་གཏོར་བཞིག་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་རེད་དམ། (91)
47. གང་ཞིག་སྤྱི་དམངས་གྱི་མི་ལུས་ཁི་ དབང་ དང་ དམངས་
གཙོའི་ཁི་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་རེད་
དམ། (96)
48. གང་ཞིག་རྒྱ་ རྗོར་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་ཉེས་ པ་རེད་
དམ། (101)
49. གང་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་དོ་དམ་གྱི་སྤྱིགས་ལམ་ལ་གནོད་ འཚེ་
གཏོང་བའི་ཉེས་པ་རེད་དམ། (106)

50. བང་ཞིག་གཉེན་སྒྲིག་དང་བྱིས་ཚང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་
བའི་ཉེས་པ་རེད་དམ། (112)
51. བང་ཞིག་ལས་འགན་འཁོལ་བའི་ཉེས་པ་རེད་དམ། (115)
52. བང་ཞིག་དམག་མིའི་འགན་འབྲི་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
རེད་དམ། (118)
- མུག་ཕྱང་། (122)

ཐེ་ཚན་དང་པོ། བྱས་ཉེས་བསགས་པ།

1. བྱ་སྤྱད་གང་ཞིག་ཉེས་པ་བསགས་པར་བརྩི་གི་ཡོད་དམ།

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཆང་མས་.....
དམིགས་བསལ་མེད་པར་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྤྱད་ རྒྱ་དགོས་ཀྱི་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་མངས་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། བཅའ་
ཁྲིམས་ནི་སྤྱོད་མངས་ཡོངས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་འདྲ་མཉམ་གྱིས་.....
མེད་སྤྱད་ཡོད། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱད་ལ་ཚད་འཇིན་བྱས་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱོད་ཆགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཏུང་། བྱ་
བ་གང་ཞིག་བྱས་ཆག་པ་དང་གང་ཞིག་བྱས་མི་ཆག་པའི་ཐད་ཚད་གཞི་.....
ཡོད་པ་རེད། ཆད་གཞི་དེ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་
བྱས་ཡོད་པས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་མི་ཆག་པ་ཞིག་རེད། འགལ་བ་
ཡིན་ན་ཆད་གཅོད་འཁེལ་གྱི་རེད། ཆད་གཅོད་སྐྱ་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་བཅན་
གས་གིག་ནི་ཉེས་དྲོན་གྱི་ཆད་པ་སྟེ་ཁྲིམས་ཆད་དེ་རེད། བྱ་སྤྱད་གང་ཞིག་
ལ་ཉེས་དྲོན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་
ནི་ཉེས་ཁྲིམས་རེད། དེར་བརྟེན་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྤྱོད་
ཆགས་ལ་གནོད་འཆེ་བཏང་བས་ཉེས་ཆད་གཅོད་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱད་ཆང་...
མ་ནི་ཉེས་པ་བསགས་པ་གི་སྟུག་རེད།

ཉེས་པ་བསགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ནམས་མཚན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་
 ཡོད་ཅིང་། མི་དམངས་དམངས་གཙའི་སྤྱད་དབང་གིས་འཛིན་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མགོ་མཇུག་སྒྲིག་རྒྱ་དེ་དམིགས་ལྟལ་དུ་
 འཛིན་པའི་ཉེས་བསགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་གསར་བརྗེར་རོ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་
 ཉེས་པར་བརྩི་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་
 བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིགས་ལམ་གཏོར་བཞིག་
 གཏོང་བ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་ཁེ་དབང་དང་དམངས་གཙའི་ཁེ་
 དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ། རྒྱ་ནོར་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ། སྤྱི་
 ཚོགས་དོ་དམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ། གཉིན་སྤྱིག་དང་
 བྱིས་ཚང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ། ལས་འགན་འཛུལ་བ། དམག་མིའི་
 འགན་འཁུན་དང་འགལ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་བསགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མ་ནི་སྤྱིར་
 བདང་གི་ཉེས་དོན་བྱས་ཉེས་ཞིག་རེད།

དུས་རབས་མི་འདྲ་ཞིང་། ཚན་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཀློང་
 འགྲོ་གི་ཡོད་པས་མི་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་སྟེན་ལེགས་པོས་
 གཏོར་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔའི་ཚོགས་ཞེས་འདོད་ཁེངས་དང་
 དབྱལ་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་ནའང་ཡི་རང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དེར་ཡིད་
 སྤོལ་བྱེད་མཁན་མེད་པར་གྱུར་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱིས་དར་རྒྱ་འཕེལ་
 བྱེད་རྒྱར་དེ་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱིས་ངལ་རྩལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཚུལ་
 མཐུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བྱ་རན་སྤྱོད་རན་ལ་
 བརྟེན་ན་འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་ཡོང་མི་སྤྱོད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཏྲ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པས་ཐར་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་རང་ལུས་ཁྲིམས་སྦྱར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་་
 པ་མ་རེད། ཉེས་ཅན་ནམས་ནི་དང་པོ་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་ནས་

འགོ་ཚུགས་ཤིང་མཐར་རང་ཉིད་ལ་གནོད་འཆེ་ཕྱག་པ་ནས་མཆུག་འབྲིལ་...
བ་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།

2. བློ་མཁུ་དང་འགལ་བ་དེ་ཉེས་པ་བསགས་པ་དང་གཅིག་ པ་རེད་དམ།

བློ་མཁུ་དང་འགལ་བ་དང་ཉེས་པ་བསགས་པའི་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་...
ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་རེད། བློ་མཁུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་
ལྟོད་ཚུང་གས་ན་མས་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་མེད་པར་སྒྲ་ཡན་དུ་བཏང་ན་...
གནོད་འཆེ་ཆབས་ཆེན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་གསག་བྱ་སྟེད་དུ་འགྱུར་གྱི་...
རེད། བློ་མཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་སྟེད་སྟེར་བཏང་བ་ཆང་མ་ཉེས་པ་བསགས་པར་
ཅིས་ན་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་དབང་ཅུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དུང་དེག་གཏོང་ཡུལ་སྒྲ་
ཆེ་ཅུ་འགྲོ་སྟེད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་སྟེར་བཏང་གི་བློ་མཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་སྟེད་
དེ་གནད་འགག་མེད་བསམས་ནས་རང་དགར་འཇོག་པའི་སྟེད་ཚུལ་བཟུང་
ན་དེ་བཞིན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གནོད་འཆེ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྗེས་
གཞི་ནས་དོ་དམ་བྱས་ན་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་བཟོས་པར་མ་ཟད། སྟབས་ཐབས་
ཡང་མེད་པ་རེད།

བཅའ་བློ་མཁུ་དང་འགལ་བ་དང་སྒྲ་ལུགས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྟེད་
ཆང་མར་བློ་མཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་སྟེད་ཟེར། འདིར་བཤད་པའི་བཅའ་བློ་མཁུ་གྱི་
ནང་ཉེས་བློ་མཁུ་ཚུད་ཡོད་ལ། དམངས་བློ་མཁུ་དང་སྟེད་འཇིན་གྱི་བློ་མཁུ་
སྒྲ་ལུགས་ཡང་ཚུད་ཡོད་ཅིང་། ཉེས་པ་བསགས་པ་ནི་བློ་མཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་སྟེད་
ཡིན་པ་སྟེས་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་བསགས་པའི་བྱ་སྟེད་དེས་སྒྲ་པ་
འགལ་བྱས་པའི་བཅའ་བློ་མཁུ་ནི་ཉེས་བློ་མཁུ་ཁོ་ནར་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཚས་

ལྷན་དུ་བཤད་པའི་“བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ”ཞེས་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི་...
 དེ་རང་རེད། གནོད་འཆེ་གཏོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་
 ཉེས་པ་བསགས་པའི་བྱ་སྤྱད་ཆང་མ་ནི་གནོད་འཆེ་ཆབས་ཆེན་བཟོ་མཁན་
 ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱད་ལ་སྟག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་
 སྤྱད་དེར་གནོད་འཆེ་འི་རང་བཞིན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་བསགས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་འཆེ་དང་བསྐྱར་ན་ཏུ་ཅང་ཅུང་ཅུང་རེད། དེར་
 བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེས་པ་བསགས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱད་ལ་གོ་སྟོན་
 སྤྱོད་གསུམ་གཏོང་བྱུ་དང་སྤྱད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་བཟོ་གྲས་ངལ་ཚུལ་གྱི་སྤྲིགས་ལམ་ལ་བརྩི་
 སྤྱང་མི་བྱེད་པའི་བཟོ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཐོ་འགོད་པ་དང་རིམ་པ་མར་.....
 འབབས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆད་པ་མ་གཏོགས་བཅད་མི་ཆོག བཟོ་ཆང་སྤྱད་
 འཛིན་དོད་མ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་བྱེད་མེད་པའི་ཆང་པ་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་...
 ལ་དངུལ་ཆད་གཅོད་བྱུ་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་བྱུ་ལས་ཆད་པ་གཞན་དག་.....
 གཅོད་མི་རུང་། དེ་ཆེ་ཆང་མ་ཉེས་པ་བསགས་པར་བརྩི་མི་རུང་བར་མ་
 ཟད། བྱ་བ་དེ་གཞིར་བབྱང་ནས་མི་དེ་དག་བཙོན་དུ་བཅུག་ནས་ཁྲིམས་
 ཁང་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཁྲིམས་སྤྱར་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་
 རྣམས་འཁྲུལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཤོར་གྱི་རེད།

3. “བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས”ཞེས་ པ་ དེར་གོ་ བ་ག་འབྲེལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད།

འདི་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་གང་བྱུང་དུ་བེད་སྤྱད་བྱེད་མིན་ལ་ཐུག་པའི་...
 གནད་དོན་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་བཅའ་

བྱིས་མ་ལྟར་བྱ་བ་ལྡན་པ་དགོས་པ་ལས་བཅའ་བྱིས་མ་ལས་འདས་ནས་བྱ་བ་.....
 ལྷུང་མི་ཚལ་པའི་ཁྲུང་བྱ་འདྲན་གྱི་ཨོད། བྱིས་མ་འཇིན་ལས་བྱེད་མི་སྒྲ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པས་ལ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྐྱེས་ཅི་དགོས།
 ཁོ་ཚས་དེ་བས་ཀྱང་བྱིས་མ་དམ་པོར་བརྩུང་ནས་བྱ་བ་ལྡན་པ་དགོས། བཅའ་
 བྱིས་མ་ཕོག་“གཅིག”བཤད་ན་གཅིག་ལྟར་བྱ་བ་ལྡན་པ་དང་“གཉིས”
 བཤད་ན་གཉིས་ལྟར་བྱ་བ་ལྡན་པ་ལས། ཆེ་ཏུ་བཏང་མི་ཚལ་ལ་
 རྒྱུ་ཏུ་ཡང་བཏང་མི་ཚལ་ བཅའ་བྱིས་མ་གྱི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 སྤྱི་དོན་སྙིང་དང་འགལ་ཏེ་བྱེད་སྤངས་གསར་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱད་མི་.....
 ཏུང་། འདྲ་ཀྱང་གྱི་རྩལ་ལྷལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་སྤྱན་ཆད་མེད་པར་འཁེལ་
 གྱས་འཁྲོ་བ་དང་འཕྱར་ཐྱོག་ཡོང་གི་ཡོད་པས། བྱ་བ་གསར་པ་ཕོན་པ་དང་
 ཆབས་ཅིག་བཅའ་བྱིས་མ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ལ་ཆོད་....
 དཔགས་བྱེད་མ་སྤྱབ་པའི་ཉེས་པ་གསལ་ཐབས་དང་ཉེས་ཅན་གྱིས་གནོད་....
 འཛོ་གཏོང་ལྷལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་བྱིས་མ་འཇིན་མི་སྒྲ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤལ་སྙིང་བཏན་སྤྱང་བྱས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཅུད་ནས་
 བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱུང་ཏུང་ཆང་མ་བྱིས་མ་བཅུགས་རྗེས་གཞི་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱས་ན་ཏ་ཅང་གྱི་དྭགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་《ཀྱང་ཏ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་བྱིས་མ》(མཆན) ཀྱི་དོན་ཆན་དོན་དགུ་པར་གཏན་
 འབེབས་བྱས་དོན་“བྱིས་མ་འདི་ཞིབ་འབྱེད་ཀྱི་ཅ་དོན་ནང་གཏན་འབེབས་
 གསལ་པོ་བྱས་མེད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བྱིས་མ་འདི་ཞིབ་འབྱེད་ཅ་དོན་ནང་

འཁོད་པའི་དོན་ཆན་རིགས་འདྲ་ཤིས་དེ་དང་ཞིབ་བཟུང་བྱས་ནས་ཉེས་པ་...
 གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཉེས་ཆད་བཅད་ཚྭ་མོད། འོན་ཀྱང་ཆེས་མཐོའི་མི་
 དམངས་སྤྱིམས་ཁང་ལ་སྟན་མེད་ཞུས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཚྭ་མཆན་འཕྲོ་བ་...
 རྒྱུ་དགོས།” “ཞིབ་བཟུང་”ཞེས་པ་དེ་བཅའ་སྤྱིམས་ཐོག་གི་ཐ་སྟེན་ལ
 “རིགས་འབྲེ”ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚས་ཁས་སྐྱབས་པའི་“རིགས་འབྲེ”ནི་
 ཆ་སྟེན་ནན་པོའི་ཆོད་འཛིན་འཁེལ་པར་བརྟེན་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་སྤྱིམས་
 ཁང་ལ་སྟན་མེད་ཞུས་ནས་ཚྭ་མཆན་ཐོབ་རྗེས་གཞི་ནས་ལག་ལེན་བཟུང་...
 ཚྭ་པ་ལས་གང་ལྟར་དུ་“རིགས་འབྲེ”བྱས་ཚྭ་པ་ཞིག་མ་རེད། ཆེས་
 མཐོའི་མི་དམངས་སྤྱིམས་ཁང་གིས་ཞིབ་བཤེར་ཚྭ་མཆན་བཞོད་མེད་ན་མི་
 རྩ་ཞིག་གིས་“རིགས་འབྲེ”ཞེས་པའི་སྐབས་ཤིས་སྟེན་དེ་《ཉེས་སྤྱིམས》ནང་
 གཏན་འཁེལ་གསལ་པོ་བྱས་མེད་པའི་ཉེས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་བྱས་མི་
 ཚྭ་ག

4. རང་ཁྱལ་གྱི་《ཉེས་སྤྱིམས》དེ་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ ཁོངས་ལྷ་ལག་ལེན་བྱེད་སྐབས་གལ་ཏེ་མི་འཕྲོད་པ་... རྒྱུ་ཆེ་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས།

རང་ཁྱལ་ནི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་གངས་རུང་མི་རིགས་མང་ཆེ་...
 པ་ཐག་རིང་ས་མཆམས་གྱི་རི་ཁྲལ་དུ་གནས་ཡོད་པས། དཔལ་འབྱོར་དར་
 རྒྱས་བྱུང་མེད་པ་དང་། འགྲིམ་འབྲུལ་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་པ། འཚེ་བའི་
 ཐོག་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་གཤིས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། 《ཉེས་
 སྤྱིམས》ནང་གི་གཏན་འཁེལ་ཞིབ་བྱ་ཁ་གསལ་དེ་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་...
 ཁྲལ་ཁ་གསལ་ལག་བཟུང་བྱེད་སྐབས་མི་འཕྲོད་པ་ཁ་གསལ་ཡོང་གི་དུ་གྱི་...

རེད། རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་སམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་
 གྱིས་ས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་
 བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་གཏན་འབེབས་སམ་ཁ་
 གསལ་གྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆོག སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་གཏན་འབེབས་སམ་ཁ་
 གསལ་གྱི་གཏན་འབེབས་དེ་རིགས་ནི་ངེས་པར་དུ་《ཉེས་སྦྱིམས་》ནང་གི་.....
 གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཙུ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་ལ་...
 སྟན་མེད་ཞུས་ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བྱས་ཤིང་གཞི་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་
 དགོས།

5. རྒྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཉེས་པ་བསག་ པ་ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས།

རྒྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཐག་ཅོན་ཕྱིན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་.....
 བཅའ་སྦྱིམས་ལ་བརྩི་སྤང་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་བས་
 བཅའ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བཅའ་སྦྱིམས་ལ་བརྩི་སྤང་ཡང་བྱེད་དགོས། རང་རྒྱལ་
 གྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བཅའ་སྦྱིམས་དང་འགལ་ན་རང་
 རྒྱལ་གྱི་སྦྱིམས་ཁང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ་
 བཅའ་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལས་བརྒྱད་དེ་ཁོ་རང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོང་སྟེ་ཉེས་ཆད་
 གཅོད་དགོས། གསལ་པོར་བཤད་ན་རྒྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
 ཉེས་པ་བསགས་ཆེ་སྐར་བཞིན་རང་རྒྱལ་གྱི་“ཉེས་སྦྱིམས་”སྤྱད་ཆོག གནས་
 ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་འདེམ་སྒྲུག་དང་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་སྐོ་ནས་ཉེས་སྦྱིམས་.....
 སྤྱད་དགོས། འདེམ་སྒྲུག་གི་སྐོ་ནས་ཉེས་སྦྱིམས་སྤྱད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་《ཉེས་

བློ་མཁུ་ཀྱི་དྲན་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་ནང་གཏན་ལ་ཡབས་པའི་ཉེས་་་་་་
 བར་སྤྱད་ཚལ་པ་ལས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱད་ཚལ་ཟེར་བ་མིན། ཉེས་པ་
 དེ་དག་ནི་གསར་བརྗེར་རྩོམ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ལ་
 ལྷན་སྤྱོད་བཟོ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ། རིན་ལྷན་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་མ་བཟོ་བའི་ཉེས་
 པ། རྒྱ་ནག་གི་མེད་པའི་ཉེས་པ། མོག་རན་ལེན་པའི་ཉེས་པ། རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་གསར་བ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྤྱོད་
 བརྒྱུས་ནས་ཉམ་བཤད་མགོ་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཉེས་པ། གཞུང་ཡིག་དང་།
 ལག་ཁྲིར། ཐམ་ག་བཅས་སྤྱོད་བཟོ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་བཅས་དང་། དེ་མིན་
 《ཉེས་བློ་མཁུ་ཀྱི་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཉེས་ཆད་ཡང་ཤོས་ལྟར་ན་་་་་་
 ལོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་བཀག་བཅོན་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་ཉེས་པ་་་་་་
 གཞན་དག་བཅས་རེད། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་བསགས་ས་དེ་གའི་བློ་མཁུ་
 ཆད་པ་གཅོད་མི་དགོས་པའི་རིགས་འདིར་གཏོགས་མེད། ཉེས་བློ་མཁུ་
 ལྟབས་བརྒྱུན་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་འག་་་་་་
 བསགས་པའི་ཉེས་པའི་ནང་ཁ་ཤས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲི་གཅོད་བྱས་ཆར་ནའང་་་
 ལྟར་བཞེན་རང་རྒྱལ་ཀྱི་《ཉེས་བློ་མཁུ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཕྱི་རྒྱལ་
 དུ་ཉེས་ཆད་བཅད་ཟིན་པ་ན་མས་ཉེས་ཆད་མི་གཅོད་པའམ་ཉེས་ཆད་ཡང་་་་
 ཅམ་བཅད་ཚེག

6. ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིས་ཡུང་གླིང་མངའ་ཁོངས་ལྷ་ཉེས་པ་
 བསགས་པའམ་ཡུང་གླིང་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རང་
 ཚའི་རྒྱལ་ཁབ་བས་ཕྱི་དམངས་ལ་ཉེས་པ་བསགས་པ་་་
 ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས།

ཡུང་གླིང་མི་དམངས་ནི་ཡར་ལངས་ཟིན་ཞིང་། ཡུང་གླིང་མི་