

ཏང་པེན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བློ་ག་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ།
ཏང་པེན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བློ་ག་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ།

ཏང་པེན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བློ་ག་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ།

ཏང་པོན་གྱིས་དེས་པར་དུ་སྒྲོག་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ།

ཡུང་གུང་ཡུང་དབྱང་གི་ཏང་དག་ཐེང་གི་ལས་ཀའི་
ཁྱིལ་སྡོད་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚུམ་གྲུག་བྱས་པ།

本书根据人民出版社 1983 年 11 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གི་ 1983 ལོའི་ཟླ་ 11 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་ཤི་ཅིན་གྱི་པར་
ཐེངས་ 1 པ་གཞིར་བསྐྱར་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱན་པ་ཡིན།

ཏང་ཨན་གྱིས་ངས་པར་དུ་སྟོན་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབང་གི་ཏང་དག་ཐེར་གྱི་ལས་ཀའི་

ཁྱད་སྟན་ལུ་ཨན་གྱིས་ཁང་གིས་ཅི་མ་སྟོན་བྱས་པ།

*

མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གིས་བསྐྱན་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱེད་སྟེ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་ཤི་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པ་བསྐྱབ་པ།

དེབ་ལྷན་ཁག་ཤིང་སྟེར་ 2

དེབ་དཔྱད་མ་ཤིང་སྟེར་བུར་ 8 ཟར་ 1

(ནང་ཁྱལ་ཏུ་བཞུགས་སྡོད་ཕྱིན་པ)

党 员 必 读

中共中央整党工作指导委员会编

(藏 文)

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：14 1/4

1983年12月北京第1版

1983年12月北京第1次印刷

精装本印数：0001—21,500册 定价：2.00元

平装本印数：0001—37,000册 定价：0.81元

书号：M 3049(3)346

内 部 发 行

དཀར་ཆག

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབང་གིས་ཏང་དག་ཐེང་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལ་ཐབ་པའི་ཤྲིས་ཆོད། 1

ཡུང་ཡུང་གི་སྐབས་འཇུག་གིས་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛམས་

ཤྲིས་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཤྲིས་ཆོགས་འཛམ་བྱུང་བ།

(1983 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 11 ཉིན)

དེང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་རྒྱུ་རེས་པར་དུ་

གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་བཞི་མཐའ་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས། 38

ཐོ་མཐུན་ཏེང་ཞེ་ཐིང་གིས་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་

ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གཞུང་འགན་ཁུར་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་བཞི་མཐའ་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས།

ཞེས་པའི་དོན་ཅན་གཉིས་པ།

(1979 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན)

ཏང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འཆོ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ 71

(ཡུང་གི་ཡུང་ཐབ་ཏང་གི་སྐབས་འཇུག་གིས་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་

འཛམས་ཤྲིས་ཆོགས་ཐེངས་ལྷ་པས་ཤྲིས་ཆོགས་བྱས་པ)

ཡུང་གི་ཡུང་ཐབ་ཏང་ཡུང་དབང་ལྷ་ལོན་ལྷ་ལང་གི་རྒྱལ་ཁབ་

འཇུགས་ཅུན་གྱི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆ་དང་། 111

(1981 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 27 ཉིན་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
དབྱུང་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛུལ་ས་
ཁྲིམས་ཆ་གསུམ་པོར་སྤྱད་པའི་ཐོག་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་འཇམ་
ཡུང་བ)

ཐོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་ཡིང་གིས་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
འཐུས་མི་ཆ་གསུམ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པའི་ཐོག་གཞན་པའི་
ཆ་གསུམ་འདྲ་འགོ་ཆ་གསུམ་པའི་གཏམ། 224
(1982 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 1 ཉིན་)

ཐོ་ཆ་གསུམ་ཏིང་ལུགས་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་ཏུ་འཐུར་བའི་འཆུགས་
སྒྲིབ་ཀྱི་ནམ་པ་གསུམ་པ་ཞིག་སྒྲིབ་ནས་གཏོང་དགོས། 232
ཐོ་མཐུན་ཏུ་ཡའོ་པའི་གསུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
འཐུས་མི་ཆ་གསུམ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པའི་ཐོག་གཞན་པའི་སྒྲིབ་ཁུ།
(1982 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 1 ཉིན་)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏུང་གི་སྒྲིབ་ཡིག་..... 338
(1982 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6 ཉིན་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
འཐུས་མི་ཆ་གསུམ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པའི་ཐོག་སྒྲིམ་འཇམ་ཡུང་བ)

ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས། 389
(1982 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 4 ཉིན་ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆ་གསུམ་ཆེན་པོར་སྐབས་
ལཱ་པའི་སྒྲིམ་འཇམ་པའི་ཐོག་སྒྲིམ་འཇམ་ཡུང་བ)

ཀྲུང་གྲང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་དག་ཐེང་ཕྱིད་རྒྱུ་ སྒྲིག་གཏན་ལ་ཡལ་པའི་ཚུས་ཚད།

ཀྲུང་གྲང་གི་སྐབས་འཛུགས་པའི་ཀྲུང་ལྷན་ཚང་འཛམས་
ཚུས་ཚལས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཚུས་འཆམ་བུར་བ།
(1983 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 11 ཉིན)

ཀྲུང་གི་ཀྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་འཛུགས་
གཉིས་པའི་ཐོག་ 1983 ལོའི་ལོ་སྟོན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྒྲིག་
ཀྲན་ནས་ཏང་གི་ཀྲན་སྟོན་དང་ཅ་འཛུགས་དག་ཐེངས་ཐེངས་གཅིག་ཕྱིད་རྒྱུ་
གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད། ཏང་གི་སྐབས་འཛུགས་པའི་ཀྲུང་ལྷན་ཚང་
འཛམས་ཚུས་ཚལས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་གལ་ཆེའི་གཏན་འཁེབས་དེ་རྒྱུར་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟུང་རྒྱུ་སྒྲིག་ལ་ཚོས་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་འདིའི་དགུན་
དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲིག་ཀྲན་ཏང་དག་ཐེང་ཕྱིད་རྒྱུར་གཏན་འཁེབས་བྱས་
པ་ཡིན།

(གཅིག) ཏང་དག་ཐེང་ཕྱིད་རྒྱུ་འགོ་བཙུག་གི་རང་བཞིན་
དང་ཁ་ཆ་དགོས་པའུག་གི་རང་བཞིན།

རང་རེའི་ཏང་གི་ཕྱན་རིང་པོར་ཚད་བཀམ་ཐོག་པའི་མར་ཁེ་སྤྲོད་

ལུགས་ཀྱི་དང་ཐུབ་པ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ལོ་འཁུའི་ནང་ཐིང་གི་སྒྲིན་གྱིས་རང་རེའི་
 དང་འདྲིར་གནོད་གྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དང་གི་དབྱེད་ལྡེའི་གཙུག་པོ་ནི་ལྷ་ར་
 བཞིན་ཀྱི་མེད་དྲངས་གཙང་དང་འཕམ་འཛིང་གི་རྩམ་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ཡིན། དང་གི་སྐབས་འཁུ་གཅིག་པའི་ལྱང་ལྷ་ཆང་འཛམས་སྟོན་ཆོགས་ཐེངས་
 གསུམ་པ་འཛོགས་ཚུན་དྲུ་རང་རེའི་དང་གིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་.....
 སྟོགས་བརྒྱར་འཆུགས་བྱས་པ་དང་། དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཙུག་གནད་
 བརྒྱར་རྒྱ་མཛོན་འཕྱར་བྱས་པ། དཔལ་འབྱོར་འཆུགས་སྐྱོན་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་པའི་
 སྒྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་དྲུ་འཕྱར་པའི་འཆུགས་སྐྱོན་བྱས་པ།
 ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་འཕྱོར་བཞག་པའི་གལ་ཆེནི་གནད་དོན་མང་པོ་ཐག་གཅོད་ལོས་
 འཚམ་བྱས་པ། རྒྱལ་ཁབ་འཆུགས་ཚུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རིམ་
 ལྷན་པའི་སྒྲིན་ནས་སྟོགས་བརྒྱམས་བྱས་ཐོག་ སྒྲིག་གཞི་བཙས་བརྒྱར་དང་རིམ་པ་
 ཁག་གི་འགོ་བྱིད་ཆན་ཁག་ལེགས་སྒྲིག་གི་ལས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་། སྒྱི་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙུག་དང་ཁྱིམ་ལུགས་ཀྱི་འཆུགས་སྐྱོན་ལ་འཁུགས་སྟོན་བརྒྱུ་
 པ། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་གི་ཉེས་གསལ་གྱི་སྒྱུད་རན་ཆབས་ཆེན་དང་དེ་མེན་གྱི་
 ཉེས་དོན་ཉེས་གསལ་གྱི་སྒྱུད་རན་ཆབས་ཆེན་ལ་རྒྱུད་རྟེན་བཏང་བ་དང་འབྲེལ་...
 རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་སྒྱུད་ཚལ་རྣམས་ལོ་
 བསང་བྱེད་པའི་འཕམ་ཚོད་བྱས་པ་དང་། དང་གི་སྔོན་རྒྱུན་བཟང་པོ་སྤར་ཆུད་
 ཀྱིས་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་སྒྲོབ་གས་དང་། སྒྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་ལྱང་ཁན་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིའི་སྒྲོབ་གས་བཏང་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་དང་འཕམ་ཚོད་དེ་
 རྣམས་བྱས་པར་བརྟེན་དང་གི་ཀྱན་སྒྱུད་དང་དང་གི་ཙུ་འཆུགས་དག་ཐེར་རགས་
 ཅམ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། དང་གི་གནས་ཚུལ་ལེགས་བཙས་མཛོན་གསལ་
 དོད་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐྱོན་བྲལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱུགས་ཀྱིས་དང་གི་ནང་དྲུ་ཁྱེད་འཕགས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱུགས་ཆེ་ཐག་ཆོད་བརྒྱང་ཡོད། རང་རེའི་དང་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་རང་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀླགས་ལ་བརྟེན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུན་ཆ་མེལ་སྤྱབ་པ་དང་། རང་
ཉིད་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་ཨོ་ཤུང་བྱེད་སྤྱབ་ནས་དེ་བས་གསེན་ཉམས་ལྡན་པར་མཛུགས་
དུ་བསྐྱེད་སྤྱབ་པ་ནི་གོང་གསལ་དོན་དངོས་སོག་ནས་ར་གསལ་པོར་འཕྲོད་ཨོད།

འོན་ཀྱང་ཨོ་གས་རིང་རང་རེའི་དང་གིས་གོང་གསལ་ལས་ཀ་དང་འཐབ་
ཚད་རབ་དང་རིམ་པ་དེ་ནམས་བྱེལ་ངང་དུ་བྱེད་སྐབས་སུ་བསམ་སྒྲོ་དང་། ཀླན་
སྒྲོད། ཅ་འཇུགས་བཅས་ཚུགས་སོ་སོའི་ཐད་གནད་དོན་མང་པོ་ཨོད་པ་དེ་དག་
ལ་དམིགས་ནས་དང་དག་ཐེར་ཆ་ཙང་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་ཁོས་མ་ཐུང་
ཞིང་། དང་ཨོན་ལ་སྒྲོབ་གས་གདོང་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་ལེགས་པར་སྒྲེལ་སྤྱབ་ཐེད།
དེ་བཞིན་ཨོ་བཅུའི་ནང་ཟིང་གི་དུག་རྒྱན་ཡང་གཙང་མེལ་བྱེད་སྤྱབ་ཐེད། རྩ་
ཚུགས་སུ་སྒྲོ་འབྱེད་པ་དང་། ནང་ཁུལ་དུ་དཔལ་འབྱོར་འཇུག་པོ་ཨོང་བ་བྱེད་
བའི་སྤྱད་རྒྱས་དེ་ཨོངས་སུ་ཡང་དག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཨོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྒྱན་
གསར་པ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཅ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དུལ་པ་དང་བཀགས་
བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ལྷག་འཕྲེལ་བཀ་ཆགས་དང་བསྐྱད་
སྒྲོན་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བ་དང་། ང་ཚས་བསྐྱད་སྒྲོན་འདི་རིགས་བཀག་འཁོག་དང་
མེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་འཐབ་ཚད་རྒྱས་ལྡན་བྱེད་སྤྱབ་ཐེད། རྒྱ་མཚན་འདི་
དག་གི་དབང་གིས་དེང་སྐབས་དང་ནང་དུ་དུང་གནད་དོན་ཆབས་ཆེན་མང་
པོ་གནས་ཨོད། དང་ཨོན་འགའ་རེས་ནི་ཟིང་བཅས་ཨོ་ཤུང་གི་དོན་ཉིང་
རྒྱབས་པོ་ཆེར་རོས་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མི་སྤྱབ་པས་ད་དུང་མར་ཁི་མི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཚུགས་ཀྱི་ས་རུ་ལངས་ཐེད་པ་དང་། དང་ཨོན་འགའ་རེས་ནི་རྩ་
ཚུགས་རིང་ལུགས་ལས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་དང་བྱེད་འཐགས་རང་བཞིན་
དང་། བྱང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཨོད་ཐེར་ལྡན་བའི་མཛུགས་ལས་ལ་རོས་འཛིན་
ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མི་སྤྱབ་པར་བསམ་སྒྲོ་ཟིང་ཟིང་དུ་རྒྱུར་པ་རེད། བསམ་སྒྲོའི་
འཐབ་ཚུགས་སོག་མར་ཁི་མི་རིང་ལུགས་དང་རྩ་ཚུགས་རིང་ལུགས་ལ་གོལ་བའི་

བསམ་སྒྲིང་དང་ཡོན་ཏན་འགའ་ཤེས་མཐོང་བཞིན་མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲིང་དེ་དག་མངོན་སུམ་འཛིན་མེད་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲེལ་གྱིང་བྱེད་
 གྱི་འདུག དང་ཡོན་དང་དང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཁ་གསལ་གྱི་རང་དོན་རིང་ལུགས་
 ཆབས་ཆེ་ཁར་རན་ཅོན་དུ་ཡང་གྱུར་ཏེ་རང་མེད་དང་ཆོགས་པ་ཅུང་དུ་འེམ་ཁོ་ཁོ་
 བན་དོན་གཉིད་བྱེད་ཆེད་དུ་འཛིན་བག་མེད་པར་ཐབས་རན་ཅི་རིགས་ལག་ལྟོ་
 ལེན་གྱིས་སྒྲུལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་མཉམ་ལ་གྱོད་གུན་བཏང་སྟེ་ཉེས་པ་ལྟོ་
 གསལ་པའི་ལམ་དུ་བྱིན་པ་རེད། དང་ཡོན་དང་དང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཁ་གསལ་
 ཅ་འཆུགས་ཀྱི་འདུ་གཤིས་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲེལ་སྤང་བར་ཞུན་པ། བསམ་པ་
 མི་སྒྲིམ་པ། བཙུན་པ་མི་སྒྲིམ་བས་གཏོང་ལེན་མིག་དཔེ་རྒྱལ་པ་ཐོན་མི་སྤྱད།
 དང་གི་ཅ་འཆུགས་ལ་ལ་གྱི་གཉོད་ཅུང་ཆོད་གཤེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པ་
 ཉམས་པའི་གནས་སུ་ཡང་གྱུར་བས་འཕམ་འཛིང་བཙན་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པ་ཤོར་བ་
 རེད། “མི་སྤྱ་ཁ་གསུམ་”སྟེ་གསར་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་པའི་ལེན་པའི་དང་ཅང་ཆིང་
 ཆོགས་ཁག་གི་མཆུག་དུ་འབྱངས་ནས་བྱེད་ཡོག་བྱས་ཏེ་གོ་གནས་འཕྲོ་བ་མཁན་
 དང་། ཤོག་ཁག་གི་བསམ་སྒྲིང་ཆབས་ཆེན་ཡོད་པའི་མི། རྒྱུད་གཅིག་འཕྲོག་
 གསུམ་བྱེད་མཁན་བཅས་ད་དུང་དང་གི་ནང་ནས་གཅིང་བཤེར་ལེགས་པ་བྱུང་
 མེད། བསམ་སྒྲིང་དང་། ཀུན་སྒྲིང་། ཅ་འཆུགས་བཅས་ཆེས་ཆེར་མི་གཅིང་བ་
 འདི་རིགས་ལས་དང་ལ་གནོད་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོང་བས་ངེས་པར་དུ་ལྟོ་
 མེས་ཐག་གཅིང་བཅད་དང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས།

རང་རེའི་དང་གི་མཁུན་དུ་སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའི་འཆུགས་སྒྲན་གྱི་པོ་སྒྲུལ་ལས་འགན་གསུམ་པ་ཡོད། ལས་འགན་འདི་
 གི་ཆབས་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྒྱུད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དགའ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཞིག་གྱུང་ཡིན། སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞིག་ལ་ངེས་པར་དུ་གྱུང་ཁོན་
 དང་གི་འགོ་བྱིད་སྟེ་བས་ལྡན་ཞིག་དགོས། གྱུང་དབྱང་གིས་སྒྲི་ས་ནས་ངེས་པར་

ཏུ་ཏང་གི་འགོ་བློན་མཉམ་འབྲེག་གིས་བྱེད་དགོས་ལ་ངེས་པར་ཏུ་ཏང་གི་འགོ་བློན་
 བྱེད་སྐབས་ལེགས་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྟན་ཡོད། ད་ལྟ་རང་རེའི་ཏང་
 ལ་གོང་བཤད་བསམ་སྒྲུབ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་། ཅ་འཇུགས་ཐུགས་ཆེས་ཆེར་མི་
 གཙང་བ་ཡུད། དེ་མཉམ་རང་རེའི་མཐུན་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་བབ་གསར་པ་དང་
 ལས་འགན་གསར་པ་དང་མ་འཆམ་པའི་སྤྱལ་མང་པོ་ཡོད། ད་རེས་ཏང་དག་
 ཐེངས་བྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་འདུན་ནི། མར་ཁེ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་དང་། མའོ་ཅི་ཏུང་དགོངས་པའི་མཆུབ་བློན་འོག ཏང་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་
 མཐུན་ནམས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དེ་རང་རྟོགས་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བརྒྱན་དུ་
 དང་རང་སྦྱོར་རང་བརྒྱན་གྱི་མཆོན་ཆ་རྣེས་ཅན་ཡང་དག་པར་བཤད་སྤྱད་དེ་
 ཏང་གི་སྤྱི་གཤིས་ལག་ལེན་བརྟན་ནས་ཏང་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དང་།
 ཀྱན་སྦྱོང་། ཅ་འཇུགས་བཅས་ཆེས་ཆེར་མི་གཙང་བའི་གནད་དོན་ཐེངས་འདྲིན་
 དང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤོག ཏང་སྒྲོལ་ཅ་བ་ནས་ལེགས་འཇུག་དངོས་སུ་ཡོང་བ་
 དང་། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཆུ་ཆད་དང་ལས་ཀའི་ཆུ་ཆད་མཐོ་ཏུ་འགྲོ་བ།
 ཏང་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་བས་དམ་ཏུ་འགྲོ་བ་
 བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ཏུ་འཇུག་
 བའི་བྱ་གཞག་ལ་འགོ་བློན་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཤིས་ལྷན་མཉམ་སྤྱོད་པས་ཐོན་ཞིག་ཏུ་
 འཇུགས་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས།

ད་རེས་ཏང་དག་ཐེངས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ནི་རང་རེའི་ཏང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་
 རྒྱུ་བས་གསར་བའི་ནང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་ལེན་ཐུབ་ངེས་པར་ཏུ་
 འཇིག་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་གོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་ཡོན་པ་དང་། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་
 ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་ལུས་སྦྱོར་ཆད་མཉམ་པར་ཆེ་ཏུ་
 གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་འོག དུས་རབས་འདིའི་མཆུག་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཞིང་
 ལས་རིགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་བརྒྱམས་འཁོར་ལྷུ་བ་གསུམ་འཕར་བར་

བཙན་ལོན་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་གདན་ལ་ཕབ་པའི་དམིགས་འབེན་བརྒྱུད་ཉམས་ཅན་
 དེ་མཛོན་ཏུ་འཐུར་བར་ཕྱིད་པའི་ཅ་བའི་ཁག་ཐེག་རེད་ལ། རང་ཀྱལ་འདི་ཉིད་
 དེར་རབས་ཅན་དང་། དཔལ་ལོན་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དམངས་གཙོ་རབ་ཏུ་དར་
 བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་འཛུགས་སྐྱུན་ཕྱིད་ཐུབ་པའི་ཅ་
 བའི་ཁག་ཐེག་ཀྱང་རེད།

(གཉིས) ཉར་དག་ཐེར་ཕྱིད་སྤྱི་ལས་འགན།

ཀྱང་དབྱང་གིས་བལྟས་ན། ད་རིས་ཉར་དག་ཐེར་ཕྱིད་སྤྱི་ལས་འགན་
 རི་བསམ་སྒོ་གཅིག་ཐུར་དང་། ཀྱན་སྒྲུང་དག་ཐེར། སྤྱི་གཤིས་
 ལ་ཐུགས་སྒོན། ཅ་འཛུགས་དངས་གཙང་ཏུ་འཐུར་བ་བཅས་ཕྱིད་
 སྤྱི་དེ་ཡིན།

དང་པོ། བསམ་སྒོ་གཅིག་ཐུར་ཕྱིད་སྤྱི་ཉར་ཁྲོད་ལས་ལས་
 སྒོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གཅིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཐུར་ལས་སྐྱུ་པ་དངོས་
 ལུ་ཁྲོད་པ་ཕྱིད་སྤྱི་དང་། གཞི་ཆའི་ཅ་དོན་བཞི་ལས་འགན་
 དུགས་མཐའ་དག་དང་། ཉར་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་སྤྱི་
 ཆར་འཛུགས་སྒྲོན་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཛུགས་ཆུང་ཕྱི་ཉར་
 གི་ལས་སྤྱོད་ལས་ལས་འགལ་བའི་“གཙོན”དང་གཤམས་ཀྱི་ཁྲོད་འཐུལ་
 ཕྱི་སྤྱོད་ལས་སྐྱུར་མཐའ་དག་ལོ་བསྟར་ཕྱིད་སྤྱི་དེ་ཡིན།

བསམ་སྒོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གཅིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཐུན་འཁྲོད་ཕྱིད་སྤྱི་
 གསར་བཞེད་འཛུགས་སྐྱུན་ནམ་པར་ཀྱལ་བར་ཕྱིད་པའི་གཞི་ཆའི་ཆ་ཀྱིན་ཡིན་
 པ་འདི་རང་པོའི་ཉར་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བར་མཚན་གྱི་ཡོད།
 ཉར་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་སྤྱི་ཆར་འཛུགས་སྒྲོན་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་

འཛམ་གསུམ་རྒྱུ་ཉང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་། ཕྱེད་ཕྱོགས། གཞི་ཅའི་སྲིད་རྒྱས་པཅས་
 རི་“གཡོན་”ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྟངས་དང་། གཤམ་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་ལ་རྒྱལ་
 བུས་ཏེ་སྤྱི་ཚལ་སྤྱི་ཉེང་རབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་པའི་འཇུགས་སྤྱོད་གྱི་...
 དགོས་འདུན་དང་འཚམ་ཞིང་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་པལྒོ་དང་ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་...
 རྒྱུན་ཤིག་གི་ལག་ལེན་དཔྱད་བྱུང་ཏུ་སྤྱེལ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལེན་ལ་ལག་ལེན་གྱི་...
 ཞིབ་བཤེར་བརྒྱད་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་...
 རྒྱུ་ལས་ཕྱ་ཆའི་ཉང་ཡོན་གྱིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཅི་བཀྱར་ཞུས་པ་རེད། ཉང་གི་
 ཅ་འཇུགས་རེ་རེ་བཞིན་དང་ཉང་ཡོན་མི་རེ་རེ་ཆང་མས་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་...
 པལྒོ་མཐའ་འཕྲོངས་ཕྱེད་པ་དང་། ཉང་གི་སྐབས་པཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ཞུ་ཆང་
 འཛམ་གསུམ་ཕྱོགས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པ་འཛམ་གསུམ་རྒྱུ་ཉང་གི་ལམ་ཕྱོགས་མཐའ་
 འཕྲོངས་ཕྱེད་པའི་ཆང་གཞི་ཅའི་ཐོག་རེས་པར་ཏུ་ཀྱང་དབྱེད་དང་གཅིག་སྤྱིལ་སྤྱོད་...
 འཕྲོངས་ཕྱེད་དགོས་པ་འདི་ནི་ཉང་གི་ཆལ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིམས་ཡིན། འདི་ལྟར་
 ཕྱེད་བྱུང་མིན་ནི་ཉང་ཅ་འཇུགས་དང་ཉང་ཡོན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་། ཆལ་སྲིད།
 སྤྱིག་སྤྱིམས་པཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་ཆད་འཇལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་...
 གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

དེང་སྐབས་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ཉང་ནང་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་
 རིགས་གཉིས་གནས་ཡོད་པ་ལྟེ། རིགས་གཅིག་ནི་ཉང་ཡོན་དང་ཉང་ཡོན་ལས་
 ཕྱེད་པ་ཁ་གསུམ་དུ་དེ་སྤྱི་“གཡོན་”སྤྱང་གི་བསམ་སྒྲོའི་འཆིང་ཕྱ་ལས་ཐར་...
 མད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་པལྒོ་ལ་འཕྲོག་བཤད་བྱས་ནས་ཉང་གི་
 སྐབས་པཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ཞུ་ཆང་འཛམ་གསུམ་ཕྱོགས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པ་འཛེལ་
 རྒྱུ་ཉང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་། ཕྱེད་ཕྱོགས། གཞི་ཅའི་སྲིད་རྒྱས་པཅས་ལ་མ་
 འདྲད་པའི་སྤྱད་རྒྱལ་བཟུང་བ་དང་། ལ་ལས་མངོན་བཅི་སྐྱོག་འགལ་དང་
 འཛམ་བག་མེད་པར་འགོག་སྐྱོལ་ཡང་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རིགས་གཅིག་ནི་

ཏང་ཡོན་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཁ་གསལ་ལྟུང་ཕོག་བྱུང་བའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཉམས་སད་ཐོག་མི་བྱུང་བ་དང་། མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་བྱུང་སྟེ་
 ཐོག་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོས་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་བཞི་ལ་དོགས་པ་བྱེད་པ་དང་དེ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲང་ལྷན་ཆང་འཛམས་ཤོས་
 ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཆོགས་ཆུན་ཀྱི་ཏང་གི་ལམ་སྟོན་དང་། བྱད་ལྷགས།
 གཞི་ཅའི་སྲིད་ཆུས་བཅས་དང་རྒྱུ་ལ་འགལ་བྱས་ནས་འབྱུང་ལྷན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་རང་
 དབང་ཅན་བྱད་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། “གཡོན”དང་གཡས་ཀྱི་ནོར་
 འབྲུལ་གྱི་སྟོན་ལྷན་ལྷན་དེ་རིགས་ནི་ཏང་གི་རོ་བོ་དང་། ཅ་འཛིན། ཏང་གིས་
 ཁྱར་བའི་ལྟུང་གི་ལས་འགན་བཅས་དང་མཐུན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ནོར་འབྲུལ་དེ་དག་གི་ར་མཁན་ཏང་ཡོན་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་མང་་་
 ཆེ་བ་ནི་བསམ་སྒྲིལ་རོ་བོ་འཛིན་ལགས་པོ་བྱུང་མེད་པའི་གནད་དོན་ཡིན་ལྟ་བུས།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ལྟུང་གི་ཉམས་སྒྲིབ་སྟོན་པ་སྒྲིམས། རང་རྒྱུད་རིང་པོས་
 སྒྲིབ་བརྗོད་དང་སྒྲིབ་གསལ་བཅས་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོར་རོ་བོ་འཛིན་ལགས་
 པོ་ཡོང་བ་དང་ནོར་འབྲུལ་ཡོ་བསྐང་བྱུང་བའི་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། ནོར་
 འབྲུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་སྟོན་མཐོགས་བབྱུང་གིས་ཡོ་བསྐང་མི་བྱེད་མཁན་་་
 ཉུང་གསལ་དེ་ཚོར་སྒྲིབ་བརྗོད་ནན་པོ་དང་བསམ་སྒྲིལ་འཐབ་རྩེད་བྱེད་དགོས་པར་
 མ་ཟད། སྒྲིག་སྐྱོངས་ཀྱི་ཉམས་ཆད་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་གཙོད་དགོས།

ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཀྱང་དབྱང་དང་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱན་འབྲེངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
 དག་ཐོག་ནས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ནས་མི་འབྲིག་པར། ངེས་པར་
 དུ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱན་འབྲེངས་བྱེད་དགོས། མེས་
 ཐམ་གཙང་བཅད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲིབ་དང་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀྱི་བྱད་སྒྲིག་ཀྱི་གཉོད་་་
 ཆུང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་གནས་ཆུལ་ལགས་འབྱར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་དོགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་གི་ལམ་སྟོན་དང་། བྱད་ལྷགས། སྲིད་ཆུས་བཅས་ལག་

ལེན་མཐར་ཁྱིན་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས་པ། གློ་ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་“གཞིན་”
དང་གཡས་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་གྱི་པས་མ་གློ་ཉུགས་ཀྱི་དཔེ་པ་བཀག་འགོག་དང་...
མེལ་ཐངས་བྱེད་དགོས།

ཅེད་མེད་ཐོག་ཀྱང་དབྱང་དང་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས་ཞེས་
པ་དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཀྱང་དབྱང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་། བྱེད་ཕྱོགས། མེད་
རྒྱས་བཅས་རང་རང་གི་ས་ཁུལ་དང་། རང་རང་གི་སྡེ་ཁག་ རང་རང་གི་སྡེ་ཆ་ན་
བཅས་ཀྱི་གནས་སྡོད་དང་ལྷན་དང་ལྷན་པུས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བཙུན་...
རང་བཞིན་དང་གསར་སྐྱུན་རང་བཞིན་འདྲན་སྡོད་གསལ་ལགས་བྱས་ཏེ་རང་...
ཕྱོགས་དང་འགན་ཁུར་བའི་སྐོར་ནས་ལས་ཀ་རྒྱུ་པ་ཐངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།
རང་ཤེད་རིང་ལུགས་མེལ་ཐངས་དང་། ཉན་ཏན་གྱིས་བརྟག་དབྱང་ཞིབ་འཇུག
བྱ་བ་ཨོད་ཅད་དངོས་ཨོད་གནས་སྡོད་གཞིར་བཟུང་བ། བྱ་བ་ཨོད་ཅད་ལ་
དངོས་ཐོག་བདེན་འཚལ་བཅས་བྱས་ཏེ་གསར་བརྗེ་འོངས་ཀྱི་གསལ་དང་ཆན་རིག་...
དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་སྡོད་གཉིས་ལྷན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་
ནས་ཀྱང་དབྱང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་། བྱེད་ཕྱོགས། མེད་རྒྱས་བཅས་ལག་ལེན་
ཡང་དག་པར་བརྟར་རྒྱུར་ཁག་ཐོག་བྱེད་ཐུབ་ལ། རྒྱན་ཅད་མེད་པར་ལག་ལེན་
ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་གསར་པར་བརྟན་ནས་དེ་དག་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ཆོགས་དང་གོང་འཕེལ་
ཏུ་བཏང་ཐོག་ཏང་གི་བྱ་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྒྲིལ་ཐུབ།

གཉིས་པ། ཀྱན་སྤྱོད་དག་ཅེར་བྱེད་སྤྱོད་དེ་ཉི་མོ་གཅིག་མཉམས་
གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདྲེགས་ལྷུ་བའི་གསར་བརྗེ་ལྷུ་
མིང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པར་ལྟར་ནས་འགན་དཔུང་ལ་བརྟན་ཏེ་མེར་
ལན་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ལོ་བསྟར་དང་། ཏང་དང་མི་
དམངས་ལ་འགན་མི་འཁུར་བའི་དཔྱད་ཉམས་ཤིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་
མོལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།

རང་ཅེ་འི་ཏང་ལ་བཟོ་བ་གུལ་རིམ་དང་ཕྱ་ཆེས་ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁི་ཕན་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁི་ཕན་མེད། ཏུས་
 རབས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་རང་ཅེ་འི་ཏང་གི་བྱ་སྤྱད་དེས་གྱི་ཐོག་ནས་
 རང་ཉིད་ལ་སྤྱི་མེས་ལས་སྒྲེར་མེས་མེད་པའི་སྤྱད་བཟང་དང་སློ་གཅིག་མེས་
 གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བའི་སྤྱི་དོན་ལྷན་ལ་གསལ་པོར་
 མཚན་པས། མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་དགའ་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 པར་བརྟེན་གསར་བཞེ་དང་འཇུགས་སྤྱད་ལ་གཞི་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱལ་ཁ་
 ཐོབ་ཡོད། གསར་བཞེ་འི་དམག་འཁྲུག་གི་ཡོ་རབས་སུ་ཏང་གིས་ངེས་པར་དུ་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁི་ཕན་སྤྱབ་ཐབས་དང་། མང་ཚོགས་འགྲུགས་ཐབས།
 མང་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་རྟེན། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་འཛོམས་ཐབས་བཅས་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཀྱང་པ་བརྟན་པོ་འཇུགས་བྱུང་ནས་
 ཕམ་ཉེས་མི་ཡོང་བའི་གནད་དོན་དེ་རང་ཅེ་འི་སློ་མཐུན་ནམས་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་སྤྱི་
 ཅམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་ཅེ་འི་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ལ་འགོ་བྱེད་
 ལྷན་རིང་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཐུན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲིའི་ཐོག་...
 དགོས་ངེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེར་རོས་འཛིན་དེ་ཅམ་གསལ་པོ་བྱུང་མེད། ཁོ་ཆོས་
 ཏང་སྤྱལ་གྱི་གནད་དོན་ནི་སྤྱི་དབང་འཛིན་མཁན་ཏང་གི་གི་གསོན་ཆགས་...
 འཛིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཏག་ཏག་ཏང་གི་གོ་
 གནས་ལ་འགྱུར་ཐོག་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཏང་གི་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྤྱད་ཆང་མ་
 མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་ཕན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་སྒྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་...
 ལྷུ་བས། གལ་ཏེ་ཏང་མང་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་ཞིང་། ལྷོ་འཁྲུལ་སྤྱོད་ཐག་པ་དང་
 བཅད་ཀྱིས་ཡོ་བསྐང་མ་བྱས་ན། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་
 བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཕམ་ཉེས་འབྱུང་ངེས་ཡིན་དོན་འདི་དག་གིས་ཀྱི་མེད་པ་...
 རེད།

ད་ལྟ་ཉང་ཨོན་དང་ཉང་ཨོན་ལས་བྱེད་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་གཅིག་སེམས་...
གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་དགོས་པའི་དམིགས་ལྟལ་ཅ་པ་ནས་
བརྗེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཉང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་འགན་དབང་དང་ལས་
ཀའི་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་སྤྱད་ཡང་དག་པར་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་...
སྤྱད་སྤྱན་ཐབས་མི་བྱེད་པར། ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤྱད་གིས་རང་ཉིད་དམ་ཡང་ན་
རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཁ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲེར་ཕན་སྤྲུལ་གྱི་...
ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཉང་ལ་ལག་པ་བརྒྱབས་ནས་གོ་གནས་ཚད་པ་དང་།
ཐོབ་ཐང་ཨོན་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་མངོན་སྲུང་དུ་ནོར་སྤྱད་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིམས་ལས་འགལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཏོར་བ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱད་རྒྱས་ལས་འགལ་ཏེ་དབྱ་ཁལ་དང་ཁེ་སྒྲིགས་...
བཀག་ཉར། མིང་མེད་མིང་འདོགས་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
དང་སྐུན་མང་གི་རྒྱ་ནོར་བག་མེད་ཡོངས་སྤྱད་དང་། འབྲུ་བཞག་ཉམ་བྱིར་
ཕྲོག་ཅ་བཅས་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྤྱད་ཁང་བགོ་བ་དང་། ཁ་ཕོགས་སྤར་བ། རང་
གི་བྱ་ལྷན་དང་གཉེན་ཉེ་ལས་ཀར་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་རིམ་སྤར་བ། གོ་
གནས་སྤར་བ། ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོམ་ཐོ་གྲོང་བྱིར་རམ་ཡང་
ན་གྲོང་བརྟལ་གྱི་ཐོམ་ཐོར་སྤྱར་བ། བྱི་བྱ་གས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་
བཀོད་སྒྲིག་སྒྲིགས་བྱེད་སྐབས་ཁོ་ཚོས་འགན་དབང་དང་། ལས་ཀའི་ཐོག་གི་
བྱེད་བདེནི་ཆ་རྒྱུན་དང་སྒྲེར་གྱི་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་...
སྒྲིམས་འགལ་ལྷགས་དཀྱུག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནད་...
འཆེ་གཏོར་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་སྒྲིམས་མིག་ལས་དུ་མི་འཛག་
པར་ཉེས་ཅན་ལ་བྱ་གས་ཞེན་དང་འགེབས་སྤྱད་བྱེད་པར་མ་ཟད། ནག་ཚོང་ཕྲོག་
ཚོང་དང་། ཕྲོག་ཅ་བྱེད་པ་དང་ཕྲོག་རན་ལེན་པ། མགོ་བདེ་ལྷགས་ཚོང་
སྒྲིགས་ཀྱི་ཉེས་གསལ་སྤྱད་རན་ཡང་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།