



ཀྲུང་གོ་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཆོགས་བའི་
རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་
གཅིག་བའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

ཀུལ་ཡོངས་འབྲས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཟེངས་བརྩ་
གཅིག་བཞི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྡེགས།

ཨ་མེས་དེའི་སྐྱེ་ཁར་།

**中国共产主义青年团
第十一次全国代表大会文件汇编**

(俄文)

民族出版社翻译出版 商务印书馆发行
民族印刷厂印刷

789×1162毫米1/32 印张：12.5/4

1983年7月第1版

1983年7月北京第1次印刷

印数：0001—3,300册 定价：0.47元

书号：M3049(3)334

本书根据中国青年出版社 1983 年 4 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。
དེབ་འདི་ནི་གུང་གི་གཞིན་རྒྱ་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གི་ 1983 ལོའི་ཟླ་ 4 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་
ངས་ 1 བོ་གཞིར་བཅུང་ལྟ་བུར་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན།

གུང་གི་གུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཚོགས་པའི་
ཕུལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་འཇུག་
གཅིག་པའི་ཡིག་ཆ་ཕུགས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གིས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པར་གཞི་ 1 བོ་བསྐྱགས་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐོངས་ 1 བོ་བཅུབ་པ།

དེབ་རིང་གླུ་རྒྱུ་ 4 དང་གླུ་ 7

དཀར་ ཆག

འི་བ་ནན་པོ་པཅེལ་བ།

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་རིང་ལྷགས་གཞོན་ལྷ་ཚྭས་པའི་
ཀྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚྭས་ཆེན་ཐངས་པར་གཅིག་པའི་
ཐོག་གི་སྒྲོན་ཆེག་..... ཏུའུ་ཆེ་ལི། (1)

ཀྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ལྷ་ནམས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་
ནས་སྤྱི་ཚྭས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དྲིང་རབས་ཅན་གྱི་འོད་སྤྲོང་
འབར་པའི་མདུན་ལམ་ཐོག་དབྱང་འཇུག་བྱེད་དགོས།

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་རིང་ལྷགས་གཞོན་ལྷ་ཚྭས་པའི་ཀྱལ་
ཡོངས་འཕུས་མི་ཚྭས་ཆེན་ཐངས་པར་གཅིག་པའི་ཐོག་བྱས་
པའི་ལས་དོན་རྒྱར་གྱི་སྒྲོན་ཆུ།..... ལང་གའོ་གོ། (14)

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་རིང་ལྷགས་གཞོན་ལྷ་ཚྭས་པའི་
སྤྱི་གཡིག་ (90)

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་རིང་ལྷགས་གཞོན་ལྷ་ཚྭས་པའི་
ཀྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚྭས་ཆེན་ཐངས་པར་

གཅིག་པའི་ཡུང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་

བཅུ་པའི་ལས་དོན་སྟུན་ཞུས་སྐོར་གྱི་ཚུལ་ཆད། (116)

ཡུང་གོ་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གཞོན་ནུ་ཚལས་པའི་

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་

ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་དང་རྩིས་སྟུན་ལྷ་ཡོན་གྱི་མིང་ཐོ། (118)

ཚལས་འདྲ་ཤོལ་པའི་གཏམ་བཤད། ཀའ་ཁྲན་ཞང་། (124)

ཡུང་གཞོན་ཚལས་པའི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་ལྷ་

ཆང་འཛམས་ཤོས་ཚལས་ཐེངས་དང་པོ།

ཡུང་གོ་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གཞོན་ནུ་ཚལས་པའི་

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་

ཁང་གི་ཆང་འཛམས་ཤོས་ཚལས་ཐེངས་དང་

པའི་ལྷ་ཡོན་བསྐྱུགས། (131)

གཞོན་ནུ་ཆོ་མཐུན་ཚས་མི་རབས་ཁྲན་པ་ན་མས་ལས་

ལྷ་ག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

ཆོ་མཐུན་རྒྱུ་ཡོང་བར་གིས་ཡུང་གཞོན་ཚལས་པའི་

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛམས་ཤོས་ཚལས་ཐེངས་

དང་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (134)

ཡུང་གཞོན་ཚལས་པའི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་

ལྷ་ཆང་འཛམས་ཤོས་ཚལས་ཐེངས་དང་པོའི་

ཐོག་གི་གཏམ་བཤད། མང་ཁྲན་གྱི་ (147)

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡུལ་སྤྱོད་དེར་སྐབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཆེད་ལའང་ཆོད་དང་

སྤྱབས་ཀྱགས་འདུལ་དགོས།

ཡུང་གི་ཡུང་ཁན་དེར་འབྲས་བཞོན་ཀྱི་ཆོག་པའི་ཕྱལ་
ཨངས་འབྲས་མི་ཆོག་མེད་ཐངས་འཇུག་གི་པའི་མཉམ་གྱི་
གནས་པའོ། (གནད་འབྲས)..... རྩམ་ཅིང་ལི། (170)

ཀླད་གོ་མི་ཡལ་བའི་རྒྱུ་ལས་ནི་སྤྲེལ་གཅིས་རིང་ཕྱགས་

ནམ་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་པོ་ཡིན།

[illegible]

རང་ལུ་གི་དཔལ་འཕྲོ་ར་འཕྲུག་ས་ལྷན་གི་དགོང་མིག་གསར་པ།

[illegible]

..... ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (282)

[illegible]

ཡི་ཤེས་ཆོས་ (322)

ཕུལ་ཡངས་བྱད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དྲུང་།

ཅི་དང་པོ་ཀུན་ལ་ཐུན་ཕྱོད་ཅི་ལ། (329)

ཡུལ་ཤོ་མི་དཔལ་མ་མཆིང་མ་འཕྲོ་དཔལ་ཤོ་ཕུལ་ཆུང་ཕྱིད་པུལ་

ཡི་གུ་རྩ་མཐུང་པ་ཡན་ཅིང་གི་སྒྲིབ་ཆིག་..... (336)

ཀྱང་ལོ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་མཐུན་ཆོག་ལ་གྱི་དྲུ་ཅི་

ཡོངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་ཐངས་འཕུ་གཅིག་པའི་
 འཕུས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་བཤེར་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་
 འཕུས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་སྐར་
 གྱི་སྟན་ཞུ། (370)

གྲང་གཞོན་ཚགས་པའི་སྐབས་འཕུ་པའི་གྲང་ཁྱ་ཆང་
 འཛམས་ཁྲོས་ཚགས་ཐངས་གཉིས་པ་དང་། ཐངས་
 གསུམ་པ། ཐངས་བཞི་པའི་གྲང་གཞོན་ཚགས་
 པའི་གྲང་དབྱང་ཁྱ་ཡོན་ཁ་གསལ་བྱས་པའི་ཆད་
 ཏན་ཁས་ཐངས་པའི་སྐར་གྱི་ཁྲོས་ཆད། (376)

གྲང་གོ་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་རུ་ཚགས་པའི་བྱལ་
 ཡོངས་འཕུས་མི་ཚགས་ཆེན་ཐངས་འཕུ་གཅིག་པའི་
 འདེམས་བསྐྱོའི་བྱད་ཐབས། (378)

ཐུང་བཞོད་གསུམ་པ།

གྲང་གོ་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་རུ་ཚགས་པའི་གྲང་
 དབྱང་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་འཕུ་པའི་ཆང་
 འཛམས་ཁྲོས་ཚགས་ཐངས་བཞི་པས་ཐུལ་པའི་
 གྱི་བསྐྱལ་ས། (382)

ཐོ་མཐུན་ཀའ་ཀྲན་ཞང་གིས་གྲང་གཞོན་ཚགས་པའི་
 ཐུག་ཡིག་གསར་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་སྐར་

ཞིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་དང་། མི་དམངས་ཉིན་
 རེ་ཆགས་པར། གྲུང་གོ་གཞིན་ནུ་ཆགས་པར་
 དེས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་གྱི་ཕྱི་བར་
 ལན་བརྒྱབ་པ། (385)

རི་བ་ནན་པོ་བཙུལ་བ།

—ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཐོག་གི་སྒྲན་ཆིག་

(1982 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 20 ཉིན)

ལུང་ཆེ་ཡི།

སྒྲོ་མཚན་ནམ་པ་ཚ།

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་རིང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ཡུང་གཞོན་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་པ་ནས་ད་བར་གྱི་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་
འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕུར་ཕྱོག་རྒྱུ་ཆེན་འཕུར་བའི་གོ་རིམ་ནང་དུ་ཡུང་གཞོན་
ཚོགས་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱི་སྒྲན་ཆིག་
དང་དང་གི་མཇུག་འཕུར་ལས་རིགས་བྱས་ནས་འཐབ་སྤྱོད་ཁག་གི་ཐོག་དུ་.....
འཐབ་འཇིང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ནམ་པ་དང་།
ཡུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛུགས་

ལྷན་དང་བཅས་ལྷན་ཕྱི་ལྟ་ན་ཚུན་ཡོང་ཉམས་དང་ཆམས་ཅིག་ཏུ་འཛོལ་ལྷན་
 དགའ་ལྷོ་ལྷོ་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་གཞོན་ཆོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་
 དེ་ཉིན་བཞིན་རང་ལྱུང་གི་ཆབ་སྲིད་འཆ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གསུལ་ཉམས་ལྷན་...
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་འཕུས་མི་ཆོགས་
 ཆེན་ཐོངས་འདྲིར་བྱགས་ཁུར་དང་མཐོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། རས་
 ཏང་ཀྱང་དབྱང་གི་མངག་བཅོལ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་ལ་དགའ་ལྷོ་འཁོལ་བའི་རང་...
 ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་གི་ཡིན། འཕལ་ཕྱགས་ཁག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷོ་རྟོགས་གི་དཔལ་
 འབར་བའི་རང་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷན་གཞོན་ཆོགས་པའི་ཐོན་...
 ཡོན་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ། གཞོན་ནུ་དང་མོ་ཅང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་
 མཁན་བཅས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཆེ་བའི་འཆམས་འདྲི་ཞུ་གི་ཡིན།

ལྷན་གསུམ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རྒྱན་ལ་ར་ཆོའི་ཏང་གིས་ཀྱང་གོའི་མོ་རྒྱས་འཕེལ་...
 རིམ་ལ་ཀྱགས་རྒྱུན་གཏིང་ཐབ་པོ་ཐོབས་ཤིང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཆོད་
 ཆེན་ཐོངས་བཅུ་གཉིས་པ་འཆོགས་ནས་ཏང་གིས་མོ་རྒྱས་གྱི་འགྱུར་ཁྲོག་ཐབས་...
 ཆེན་ཕྱང་བའི་རིང་ལ་ཐིང་བཅོས་མོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཉམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་
 པོ་ཕྱགས་ལྷན་དང་། ལྷོ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གྱི་དེད་རབས་ཅན་འཛུགས་སྒྲུབ་
 བྱེད་པའི་ནམ་པ་གསར་པ་ཞིག་སྟེ་ཀྱན་ནས་གཏོད་པའི་ཅ་འཛིན་ཡང་དག་པ་...
 ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་...
 གཞོན་ནུ་ནམས་གྱི་མདུན་ཏུ་མོ་རྒྱས་གྱི་དུས་སྐབས་གསར་པའི་བརྗེད་ཆགས་ཡིད་
 འོང་གི་དབེ་རིས་ཤིག་གསལ་པོར་བསྟན་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་རང་ནས་
 ཆོགས་འདུ་སྒྲོལ་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ ཆེན་སྐབས་
 རེ་པའི་རྒྱས་ཆོགས་ཐོངས་རེ་པའི་ཐོག་རྒྱལ་སྒྱུབ་བདེ་འགོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་གི་ལྷོ་
 འཕྱང་ཏེ་མི་དམངས་ལྷོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམས་གསར་པ་སྒྲོལ་འཆམ་ཕྱང་
 པ་དང་། མོ་ར་ཉི་ཤུ་འཐབ་རྒྱས་དམིགས་ལུལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་

ཏོན་མྱོང་གལ་ཆེན་ཡོད་པའི་ཡོ་ལཱ་འཆར་གཞི་དྲུག་པ་སྔོས་འཆས་བྱུང་བ་རེད།
 དེར་བརྟེན་ང་ཚས་དེར་རབས་ཅན་དང་། དཔལ་ཡོན་ཆད་མཐོན་པ། དམངས་
 གཙ་ཆད་མཐོན་པོ་ལྟན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་
 སྐྱོན་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་གྱི་དམིགས་ལྟལ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ལ། དམིཌ་
 ལྟལ་དེ་མཛོན་དུ་འཐུར་བ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། བསམ་ཚུ། ཅ་འཛུགས་
 བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། གྲུང་གོ་ཁྲི་ཆས་ལྟན་པའི་སྒྲི་
 ཚགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ལ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་སྒྲུབས་དང་། སྲིད་ཁྲུམ། བྱེད་
 བསམ། གོམ་རིམ་བཅས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གྲུང་བྱུང་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་
 རྒྱར་ལས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་རྒྱར་ལས་མཐུན་སྒྲིལ་
 ཡར་ཐོན་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ལྟགས་ཡོད། ཏང་གི་ཚགས་
 ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་.....
 སྐབས་ལྷ་པའི་སྔོས་ཚགས་ཐེངས་ལྷ་པ་འཚོགས་སྐབས་གྲུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ཚུ་
 ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་པ་འཚོགས་ནས་གྲུང་གཞོན་ཚོགས་པ་དང་གཞོན་ནུའི་མི་
 རབས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྟགས་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་པ་...
 སྔོས་བརྒྱར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དུས་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་ཁེལ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་
 ཏང་གིས་གཞོན་ནུ་ཚས་པོ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་དབྱེད་འཛུགས་གསར་པའི་
 བང་བྱས་རྗེས་རྒྱར་ལས་ཆེ་བ་འཛུགས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རུ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་
 མཆོད་གྱི་ཡོད་ལ། གྲུང་གཞོན་ཚོགས་པས་ཏང་གི་བྱ་གཞུག་ལ་ལྟག་བསམ་ཚུལ་
 མེད་ཡོད་ཐོག་སྔན་ལ་སྔོབས་པ་ཆེ་སྒྲིད་གིས་དུས་རབས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་དང་གྲུང་
 གཞོན་ཚོགས་པར་སྒྲིད་པའི་ལས་འགན་མྱོད་པོ་གསར་པ་དེ་འཐུར་རྒྱུའི་མཐུས་...
 ཐག་བཅད་ཡོད་པའང་མཆོད་གྱི་ཡོད།

ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་སྒྲིན་གསར་པའི་འོག སྒྲི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་

ཅན་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་གྲྭ་ནས་གཏོང་བའི་བྱ་ལ་
 རིམ་ནང་ང་ཚོའི་དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཞིན་ནུ་ཚོའི་གོ་རྟོགས་དང་འབད་ལྷོད་
 འབྲངས་དེ་ཚོན་ཅད་ཀྱི་དུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་
 དང་། གཞིན་ནུ་ཚོས་དང་གིས་གསེས་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཞིན་ནུའི་ལས་འགུལ་གྱི་
 གྲུལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་དགོས་མཁོ་ཐུང་ལས་ཆེ་
 བ་ཡོད། 1919 ལོའི་“ལུ་བཞིའི”ལས་འགུལ་ལངས་པ་ནས་བཟུང་། ལོ་རྒྱུག་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅམ་གྱི་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་ནང་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞིན་ནུ་
 ཚོས་དབའ་པོའི་བྱས་རིམ་བཟང་པོ་གྱིས་མི་ཡངས་པ་ཞིག་དང་བརྟེན་བཟུགས་
 དང་ལེམས་ཁུག་བྱེད་ཅེས་པ་ཞིག་དཔྱད་ཞུ་བ་བཞག་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་གཞིན་
 ནུའི་ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་བརྩམས་ལྟར་ལྟོན་པའི་ཐོན་པོ་ནང་དུ་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་ཆོག་
 གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་འཁོད་ཡོད། དང་པོ་ནི། ང་ཚོའི་དང་གིས་གསར་བརྩོད་དང་
 འཇུགས་སྐྱུན་ལ་འགོ་བྱིད་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འཕོལ་བ་བྱེད་བཅའ་ས་ན་ངས་པར་
 རྒྱ་གཞིན་ནུ་ཚོའི་གོ་རྟོགས་མད་པར་འཕྲོད་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། གཞིན་
 ནུ་ཚོའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། གཞིན་ནུ་ཚོ་ལས་དོན་ཁག་གི་ནང་
 རྒྱ་གཏོང་ལེན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་འབྲལ་རྒྱུ་བྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་
 རྒྱ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཞིན་ནུ་ཚོས་གསར་བརྩོད་
 དང་འཇུགས་སྐྱུན་ནང་བྱས་རིམ་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་མཁས་ན་ངས་པར་
 རྒྱ་དང་གི་འགོ་བྱིད་དང་མཉམ་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཇུག་བྱིད་དང་ལེན་བྱས་ནས་
 མི་དམངས་དང་ཚུགས་གཅིག་རྒྱ་དམ་པོར་ལངས་ནས་སྤྱོད་ཡང་དག་གི་ཆལ་
 མིད་ཀྱི་ཁ་ཚུགས་སྤྱོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། མ་འདྲན་ཡང་དག་གི་ཆལ་
 མིད་ཀྱི་ཁ་ཚུགས་དེར་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྐབས་མི་ཡང་བར་ནང་དོན་ཞིབ་ཐུ་མི་
 འདྲ་བ་རེ་ཡོད། དེར་སྐབས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན། དེ་ནི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་འགོ་ལས་རྒྱུན་འབྱོར་སྤྱོད་དང་། མི་དམངས་དམངས་གཙོ་བྱེད་དམངས་

མི་འཇིག་རྒྱུན་འཁྲིངས། དང་གི་འགྲིང་རྒྱུན་འཁྲིངས། མར་མེ་ཤར་ལྷགས་
 དང་མཐེ་ཅེ་དྲུང་དགོངས་པ་རྒྱན་འཁྲིངས་པཅས་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་མིན། ཅ་པའི་ཅ་
 དོན་པཞི་པ་དེ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་འདྲ་ཆོ་གཅིག་སྟུང་དྲུ་མཚན་པ་ཞིག་དང་།
 མེ་རྒྱས་ཀྱིས་གདམ་གམས་བྱས་པ་ཞིག་དེད་ལ། བདེན་དོན་འཚམ་ཞིབ་ཕྱེད་
 མཁན་གཞོན་བྱ་བྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གིས་སྔ་མེད་འཕལ་ཅད་མེ་རྒྱས་མི་...
 འདྲ་བ་རྣམས་ཚུགས་མེས་བྱས་ནས་བྱུང་མང་དུ་མོལ་པའི་རྣམ་ཅིག་ཅན་པེག་...
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་གྱུར་པོད། དེར་སྐབས་ཀྱི་གཞོན་བྱའི་མི་རབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 གསར་པ་ཞིག་མེ་ཀུན་ནས་གཏོད་པའི་སྐབས་ཅན་ལས་འགན་དངོས་སྔ་འབྱུང་...
 པ་ཕྱེད་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཁེས་པར་དུ་གཞོན་བྱའི་ལས་འབྲལ་གྱི་གཞི་ཤའི་ཅན་
 ཀྱི་སྔོན་རྒྱན་ཅིས་ཅིར་དར་ཐོལ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། མེ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་དེ་
 བརྟན་པོར་ཁེས་དགོས།

ལམ་མདོར་སྐུ་ཉི་ཤུ་ནས་སྤྱད་པ། ཐ་ན་ལམ་ནོར་དུ་སྒྲིབས་སྤྱད་ཀྱི་རེད།
 ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 ན། ང་ཚོ་བསམ་སྒྲོ་བརྟན་པོ་དང་སྤྱིང་སྒྲིབས་སྒྲིབས་པ་བྱུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་དང་
 བར་ཆད་གང་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ཀྱང་གཡོ་འགུལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། དམ་
 བོ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཆད་ལ་སྒྲིག་སྒྲིང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པས། མི་དམངས་
 ཀྱི་ཁེ་ཕན་དོན་དུ་རང་གི་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་དང་ཐ་ན་ལམ་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིག་བཏང་
 བྱེད་ཐུབ། དེ་ནི་ལེམས་འགུལ་ཐོབས་ནས་ངར་སྒྱེ་བ་ཞིག་མིན་ལ། ཆས་ལུགས་
 ལ་དང་གུས་བྱེད་པ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་མིན། གསར་བཞེད་སྒྲོན་གཤེགས་དཔལ་
 བོ་དང་ཀླན་རབས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་འགྲོ་ལམ་དེའི་ཐོག་འགྲོ་སྤྱོད་བར་
 མ་ཟད། ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཁ་སྒྲིབས་ཆེན་དེ་ཐོབ་པ་རེད། ང་ཚོས་མཐུན་ནས་ཁོ་
 ཆའི་ལག་པའི་ནང་གི་དཔལ་འབར་དེ་མཐོན་པོར་བཀྲགས་ནས་འབད་བཅོན་...
 སྤྱད་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་དེ་བས་སྒྲིབས་ཆེ་བ་ཞིག་འཕྲོལ་བ་བྱེད་དགོས།

གྲོ་མཐུན་ནམ་པ་ཚོ། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་ལྷ་པའི་སྐྱས་ཆོགས་ཐོངས་ལྷ་པས་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་མཐུན་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་སྒྲིབས་དང་འགྲོ་ལམ་གསལ་
 བོར་བརྟན་ཡོད། ཏང་གིས་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ལྷེ་གསར་བཞེ་ཅན་དང་། ལོ་
 ན་གཞོན་པ། ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ། ཆེད་ལས་ཤེས་པ་བཅས་སུ་འཕུར་བ་བྱེད་སྤྱི་
 སྒྲིབས་ཆེན་འཛོད་སྐུལ་བརྟན་པ་རེད། འཛོད་སྐུལ་དེས་ང་ཚོར་བགད་དོན།
 ཏུས་རབས་འདྲིའི་ཏུས་མཐུག་དུ་བརྒྱ་ཞིང་ལས་རིགས་ཀྱི་ལོ་རའི་ཐོན་རྫས་རིན་
 ཐང་བརྒྱ་མས་འཛོར་ལུབ་གསུམ་འཕར་བ་བྱེད་སྤྱི་སྒྲིབས་ཆེན་དམིགས་ལུལ་...
 དངོས་སུ་འབྲུབ་ཐུབ་མིན་དང་། དམིགས་ལུལ་དེ་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་རྗེས་རྗེ་
 ལྷར་སུ་མཐུན་ནས་མཐུན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དང་སྐབས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ནམས་

གྱི་ཐུག་ཐོག་དུ་བབས་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་པ་རྩ་མ་འཁྱར་ག་འདྲ་ཞིག་
 བཟུང་ནས་ངལ་ཅུལ་བྱེད་དགོས་སྐད་དང་། རྩ་མ་འཁྱར་ག་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་
 རྩལ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་སྐད། མདོར་ན་རྩ་མ་འཁྱར་ག་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་འཆོ་བ་
 རྩལ་དགོས་སྐད་དེ་ནི་ད་ལྟ་ནས་དུས་རབས་འདིའི་དུས་མཚུག་བར་དང་དེའི་རྗེས་
 ལུང་ཆོའི་སྐབས་ཆེན་མེས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་གྱི་རག་ལས་ས་
 ཡིན་པ་དང་། བཟོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས། རྩལ་སྦྱང་། ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་
 བཅས་དེར་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཆད་མཐོན་
 པོ་ལྡན་པ། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཆད་མཐོན་པོ་ལྡན་པར་མ་ཟད་དམངས་
 གཙོ་ཆད་མཐོན་པོ་ཡང་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་གོ་.....
 རྩལ་སྦྱང་ཞིག་ང་ཆོའི་ལག་དུ་གསར་སྦྱར་བྱེད་བྱུང་མིན་གྱི་རག་ལས་ས་ཡིན།
 གསར་བཞེས་ཀྱི་རབས་རྩ་མས་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུར་ནི་གཞོན་པ་རྩ་མ་པ་དབང་གི་...
 ཡོད་ཅེས་རྟག་པར་གསུང་གི་ཡོད། བདེན་དོན་དེ་ད་ལྟ་ནང་བཞེན་རང་རྩལ་གྱི་
 གཞོན་པ་རྩ་མའི་མདུན་དུ་མིག་མཐོང་ལག་རིག་དང་གསལ་ལམ་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་
 རྩལ་སྦྱང་གཏན་ནས་བྱུང་སྐྱོང་མེད། གྲུང་གཞོན་ཚགས་པའི་ལས་འགན་ནི་རྩལ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྩ་མས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ལྗེ་བྲིད་བྱས་ཏེ་དཔལ་ངར་ཆེ་སྦྱང་
 ཀྱིས་མདུན་དུ་བསྦྱོད་ཐོག་ མེས་རྩལ་དང་མི་དམངས་ལ་འགན་ཆད་མེད་འཁྱར་
 བའི་སྤྱིང་སྦྱོང་བས་བཅངས་ནས་རྩལ་སྦྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འགན་དེ་ཐུག་ཐོག་དུ་
 འཁྱར་སྐྱོད་དེ་རེད།

དེའི་ཐད་ལ་ང་ཆོས་དཀའ་ཚགས་ཆེ་བའི་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་བྱུང་.....
 འབྲས་གཟངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་ཐོ་ཆོམ་སྤྱི་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་རེད།
 འོན་ཀྱང་གཞོན་པ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་དང་བྲི་ལྟ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྩལ་ཁབ་ཆེན་པོ་...
 ཞིག་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན། ང་ཆོའི་ལས་ཀ་དེ་དུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོས་
 མཁོ་དང་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་
 པོ་རེད། རྩལ་ཡོངས་སུ་གྲུང་གཞོན་ཚགས་པའི་ཐོན་ཡོན་ད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚོ་བཞེས་སྤྱོད་