

བྱེད་ཕྱོད་བོད་སྐྱོད་ལག་དེབ།



ཐད་སྐྱོད་སྐྱོད་མང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷན་ཁང་།

མཉུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བསྟན་ནམ།
དཔེ་ཐཱིག་འགན་འཛིན་པ། གཡང་སྒྱུད།

རྒྱན་སྒྱུད་པོད་སྟོན་ལག་དེབ།
ཐོ་བཟང་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཐཱིག་བྱས།



པོད་སྒྱུད་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་ནས་པར་བྱ་བསྐྱབ།
པོད་སྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།
པོད་དམག་ཁྲལ་ཁང་པར་འདེབས་བརྩི་ཟུ་ནས་པར་བཟུབ།
དེབ་ཚད། 787 × 1092 1/32 ཡིག་གངས་40,000
1990ལོའི་ཟླ་ 7 པར་གཞི་དང་པོ། 1990ལོའི་
ཟླ་ 7 པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

ISBN7—223—00355—3/R · 14

པར་གྲངས་000,1—12,000རིན་གོང་སྒྲོར་ 1.20

封面设计：旦朗

责任编辑：央吉

常用藏药手册

编著者：洛桑罗布

※

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏军区印刷厂

开本：787×1092 32开 印张：3.625 字数：40千字

1990年7月第1版 1990年7月西藏第1次印刷

印数：000,1—12,000

ISBN7—223—00355—3/R·14

民文（藏11） 定价1.20元

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

«ལུན་ཕྱོད་པོ་ད་མཐོན་ལག་དེ་བ་»འདི་ཕྱིར་ཕྱི་ཆོག་ལ་གྱི་...
 དཔོན་མཁོ་སྐྱོང་ཆེད་དང་། ཡང་སྐོས་ཀྱི་ཆེད་མང་ཆོག་ལ། དེ
 བཞིན་གཞི་རིམ་གྱི་མཐོན་པ་ཆོར་པ་ན་ཕྱིར་ལྟ་ཕྱོད་བཏེ་བའི་ལུན་...
 མཁོ་དེ་མཐོན་དེ་བ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་དཔེ་མཐོན་སྤྱད་པ་འདི་འདུན་པ་བཅངས་...
 ཏི་རང་ཕྱོངས་མཐོན་ཅིས་ཁང་གིས་སྤྱོད་ཞབས་སྤོ་བཟང་ནོར་བུ་མཆོག་
 ལ་སྤྱད་པ་འདུག་ཞུས་པ་དོན་མཐོན་ཕྱོད་ནས་ལུན་ཕྱོད་པོ་ད་མཐོན་སྤོ་...
 མཐོན་བཞིལ་དྲོད་དང་། བཟི་ཆེ་ཕྱོད་། སྤྱན་ཆོད་། མན་
 ཡོན་སོགས་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བཏེ་བ་ལེགས་སྒྲིག་གནང་བར་སྤྱགས་...
 རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་སྤྱགས་སྤོག་པ་སོ་ནམས་གྱིས་སྤྱད་མཐོན་དེ་བ་འདི་...
 རིགས་དཔེ་མཐོན་ཕྱོད་སྤྱོད་མཐོན་མཐོན་དཔོན་པོ་འཆར་གང་ཡོད་འདི་གར་
 སྤྱགས་ཞིས་ཆལ་གནང་ཡོད་པ་ཞུ།

ལྷན་གྱི་པ་པོ་ལྔ་ལྟ་བུ་།

འགྲོ་བཟླ་དུ།

ཟུང་བྱས་སྤྱུགས་རྗེའི་སྒྲ་ལམ་ཡངས་པ་ལ།
མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འབར་གིང་།
གང་འདུལ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྒྲ་བ་ཟྱེན།
སྒྲོན་མཚེག་ཉིན་མོར་བྱེད་དེར་བྱས་པས་འདུད།
གསོ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ནོར།

༄

གསོ་རིག་བཀའ་བསྒྲུན་མན་ངག་བཙུན་འདུས་པ།

༄

གསོ་དབྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱུད་བཞིའི་ན་མ་པ་གསུངས།

༄

གསོ་རིག་རྗེ་དཔོན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་འདུད།

༄

རབ་དཀར་གངས་རིས་ཡངས་བསྐྱོར་བསེལ་བའི་སྒྲིངས།

སྤྱི་དང་ཆེ་རིག་འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེའི་ཁམས།

མི་ཤིགས་སྒྲིག་གི་རིན་ཆེན་གནད་མཛད་པ།

མཚུངས་མེད་བྱང་ལུས་མཁས་པའི་དབང་པོར་འདུད།

གནས་ལཱ་འདི་དབང་ཕྱག་ས་མཁུན་རབ་ཀྱན་གསལ་ངོས།

ུ ུ

ལྷ་དང་མན་ངག་ན་མ་མཁའ་འོ་ནོར་བུ་འུ་གཏིར།

ུ ུ

འཇད་མེད་ཆེ་རིག་སྒྲུང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།

ལྷག་ཏུ་འུ་ཕ་བསལ་བའི་མགོན་དེར་བསྐྱགས།

བཙུ་ལྷག་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱི་ནས་མངོས།

ནང་ཏུ་བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་མེད་བཙུད་གྱིས་གཏམ།

ལྷན་ཆོགས་འདོད་རྒྱ་འཛོལ་བའི་ནོར་བུ་མཛོད།

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ན་མས་ལ་ལྷག་བཞུད།

རོ་རྒྱས་ལྷ་རྗེས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲན།

འཆོ་མཇད་མཁའ་པའི་ལྷག་བཞེས་མ་འབྲལ་བ།

བསལ་དྲོད་བཟི་དང་ལྷན་ཆེད་མན་ཡོན་སོགས།

གོ་བདེའི་ཆོག་གི་རྒྱག་མ་འདི་བཀྲལ་ལ།

བདག་འདྲའི་ངག་ལས་ལེགས་བཤད་མ་མཆིས་ཀྱང་།

ཉི་འོད་ཆེགས་ངོས་རྒྱ་ཤེལ་ལ་ལོག་པར།

སྒྲན་པའི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་སྒྲེར་བ་བཞིན།

ལྷ་མཁའ་དོན་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་འདི་ལྷ་རབ་སྐྱབས།

སྒྲོ་བཟང་ནོར་བུས།

དཀར་ཆག

ཆུང་མན་གྱི་ཕྱེ་ཆག།

པ་གར་སྐ་ལ།.....	(1)
པ་གར་བཙ་ལ།.....	(1)
པ་གར་ཉི་ལ།.....	(1)
པ་གར་བཙུ་གཉིས།.....	(2)
ཆུང་བརྟག་ཨ་གར་སྐ་གཅིག་.....	(2)
པ་གར་བཙུ་བརྟན།.....	(2)
ར་ཏི་བཙུ་བཞི།	(2)
ར་ཏི་ཉེར་ལ།.....	(3)
ཤིང་ཀུན་བརྟན་པ།.....	(3)
ལྷག་འཛིན་ཉེར་ལ།.....	(3)
སེམས་ཀྱི་བདེ་མྱིང།.....	(3)

ཐག་ཆུང་མན་གྱི་ཕྱེ་ཆག།

ཀོ་ཕྱི་ལྷ་ཐང།.....	(4)
ཀོ་ཕྱི་བརྟན་པ།.....	(4)

ཀོ་བྱི་བརྩུ་གསུམ།..... (4)

ཀོ་ཁག་..... (5)

མཁེས་པའི་མཉན་གྱི་ཕྱི་ཆ་ན།

ཉིག་ཏུ་བརྩུད་པ།..... (5)

ཉིག་ཏུ་ཉེར་ལ།..... (5)

མན་གྱུར་བརྩུ་གསུམ།..... (6)

གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལ།..... (6)

བརྩུད་ཉིག་..... (6)

གསེར་མདོག་ལྷ་པ།..... (7)

གསེར་མདོག་བརྩུ་གཅིག་..... (7)

གསེར་ཉིག་..... (7)

ཁར་ནག་བརྩུ་པ།..... (8)

མེ་འབྲུ་པད་འདབ།..... (8)

ཁག་མཉན་གྱི་ཕྱི་ཆ་ན།

དམར་པོ་གསུམ་ཐང་།..... (8)

གཡུ་ཐོག་ཐང་དམར་།..... (9)

གྱུར་བརྩུད་ཁ་ཆར་།..... (9)

གྱུར་གྱུམ་བརྩུད་པ།..... (9)

མཛེ་མོ་ལུ་བཅང་།.....	(9)
ནོར་བརྟན་དམར་གསུམ།.....	(10)
ཁ་ལ་སྒྲན་དམར།.....	(10)
ཅན་དན་བཙུང་།.....	(10)
ལྷ་ཅ་ཉེར་ལ།.....	(10)

བད་ཀན་སྒྲན་ཁྱི་ཕྱི་ཆན།

ཁོ་ཁྱི་བཙུང་གསུམ།.....	(11)
བརྟན་ཅི་རིལ་དཀར།.....	(11)
བརྟན་ཅི་གསུམ་སྒྱུར།.....	(12)
ཙང་ཞི་ལུ་སྒྱུར།.....	(12)
ཙང་ཞི་རྒྱལ་བ།.....	(12)
ཕག་གྲ།.....	(12)
ཁོ་ཁྱི་བཙུང་བརྟན།.....	(13)

སྒྲན་པ་ལྷ་སྒྲན་ཁྱི་ཕྱི་ཆན།

ལྷ་ཞེལ།.....	(13)
གཤུ་རྒྱལ།.....	(13)
བདེ་ལྷག་.....	(14)
བཙུང་བཤུ་ལྷ་ཞེལ།.....	(14)

ཡང་སྒྱུར།.....	(15)
ཐང་ཆེན་ཉིང་ལ།.....	(15)
གཡུ་རྒྱལ་བརྩུ་གསུམ།.....	(16)
གཡུ་རྒྱུང་།.....	(16)

ཆ་མཚན་གྱི་ཕྱི་ཆ་ན།

ཨ་མྱི་རྒྱལ་ཐང་།.....	(16)
འུ་སྒྱུར་ཐང་།.....	(17)
ཆུ་འདྲེན་ཟླ་ཤེལ།.....	(17)
ཆུ་ཅི་ཉིང་ལ།.....	(17)
འཕྱུ་སྒྱུར་བརྩུན་པ།.....	(18)
ཐང་ཆེན་གང་ག་ཆུ་བསྐྱར།.....	(18)
གཟེར་མ་གསུམ་ཐང་།.....	(18)
སེ་འཕྱུ་ཉི་དགའ།.....	(18)
སེ་འཕྱུ་ཀུན་བདེ།.....	(19)
ཞི་བྱེད་ཆུ་བསྐྱར།.....	(19)
ཆུ་བདེ།.....	(19)
ཆུ་གང་བརྩུན་པ།.....	(20)
དུ་མེས་བརྩུན་པ།.....	(20)

ཨར་བརྒྱད་ཚུ་བརྒྱུར། (20)

དུ་ལིས་བཅུ་རྒྱག་..... (20)

ཆད་ཅི་མ་ལ་སྟན་ཀྱི་ཕྱི་ཆད།

ནོར་བུ་བརྒྱན་ཐང་།..... (21)

མ་རྩ་བཞི་ཐང་།..... (21)

འཕྱུལ་ཐང་།..... (21)

གཙ་ཕོ་བརྒྱད་པ། (22)

ག་བུར་ཉེར་ལ།..... (22)

དཔའ་ཕོ་བཅུ་བཞི།..... (22)

ན་མ་རྩལ་ཐང་ནག་ (22)

ཕུར་ནག་དགུ་ཐང་།..... (23)

སྒྲིབ་ཆོག་..... (23)

ལ་རྩྱན།..... (23)

ཁྱུང་སྟན་དགུ་པ།..... (23)

སྤང་ཙི་བཅུ་གཉིས།..... (24)

སྤང་ཁག་བཅུ་གཉིས།..... (24)

སྟན་ནག་འཕྱུལ་འཁོར་ཆེན་མོ།..... (24)

རྟ་བཟི་དམར་པོ།..... (24)

རྩི་ཁྱུང་།..... (25)

དབང་པོ་མཁན་གྱི་ཕྱོད་ཆ་ན།

གསལ་བྱེད།.....	(25)
གསལ་བྱེད་ལྷགས་རིལ།.....	(25)
གསལ་བྱེད་ཨ་ལ་པའི་ལ།.....	(26)
སྒྲིབ་པའི་པའི་ལ།.....	(26)
གསལ་བྱེད་མཐུང་ཆེ་ཉེར་ལ།.....	(26)
སྒྲིབ་པའི་ལ།.....	(27)
མིག་སྒྲིབ་པའི་ལ།.....	(27)
རྒྱ་རབ།.....	(27)
མཁན་ཐང་གསུམ་པ།.....	(27)
རིལ་དཀར་པའི་སྒྲིབ།.....	(28)
མཁན་གྱི་པའི་ལ།.....	(28)
མིག་སྒྲིབ་ཆེན་མོ།.....	(28)
དབང་པོ་གྱི་གསལ།.....	(29)
རྒྱ་ལ།.....	(29)
གྱི་ལ།.....	(29)
སྒྲིབ་ཆེ་པའི་ལ།.....	(30)
མཁན་པའི་གྱི་ལ།.....	(30)
ནག་མཐུང་གསུམ་ཐང་།.....	(30)

མེན་བུའི་རྒྱུར་པ།.....	(30)
ཅུ་རྟ་ཨ་ཅུའི་ཐང་།.....	(31)
ལྷག་རྩུམ།.....	(31)
རོ་ཁིབ་ས་བྱུག་པ།.....	(31)

མྱོང་མཉན་གྱི་ཐུ་ཆ་ན།

ཨ་གར་བརྒྱད་པ།.....	(32)
འཆི་མེད་ཨར་བརྒྱད།.....	(32)
ཨར་བརྒྱད་བྱུང་བ་ལྟན།.....	(32)
ཨར་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ལྟན།.....	(33)
རྒྱག་འཛིན་བརྒྱ་གཅིག་.....	(33)
ཀོ་བྱི་བཙུ་ལ།.....	(33)
བརྒྱད་ཅི་བརྒྱ་གཅིག་.....	(34)
ཁི་མ་ལ།.....	(34)
བཙུན་རྒྱག་ལྟན་མར།.....	(34)

སྒྲི་བའི་མཉན་གྱི་ཐུ་ཆ་ན།

སྒྲི་ལ་བཞི་ཐང་.....	(35)
སྒྲི་ཆད་ཀྱན་སེལ།.....	(35)
སྒྲི་ཙན།.....	(35)

ཐཱ་བརྟན།..... (41)

གུར་གུམ་བརྟན་པ།..... (41)

གུར་གུམ་བརྟན་གཟུམ།..... (41)

རྒྱལ་སྒོན་བརྟན་བརྟན།..... (42)

མན་ངག་བསེལ་སྦྱར།..... (42)

གཡུ་སྒྲིང་ཉེར་ལ།..... (42)

ཡུང་པལ་ཉེར་ལ།..... (43)

མཆེར་བའི་སྒྲན་གྱི་ཐེ་ཆན།

གོ་ལ་བརྟན་གཅིག་..... (43)

ནི་རྒྱག་གོ་བསྒྲན།..... (44)

ཨ་ཅ་བརྟན་པ།..... (44)

ཨ་ནི་མཉམ་བསྐྱེད།..... (44)

གོ་ལ་བརྟན་དགུ།..... (45)

མཁལ་མའི་སྒྲན་གྱི་ཐེ་ཆན།

སྒྲི་ཉིས་ལྷ་ཐང་།..... (45)

ཨ་ཅ་བརྟན་པ།..... (45)

ཨར་བྱང་།..... (46)

ཨ་བྲག་བརྟན་དགུ།..... (46)

པད་རག་.....	(46)
སྒྲིབ་བྱུང་བརྒྱད་པ།.....	(47)
སྒྲིབ་བྱུང་།.....	(47)
ཨ་རུ་བཙེ་བརྒྱད།.....	(47)
གཅིན་སྒྲི་ཨ་རུ་བཙེ་བརྒྱད།.....	(48)
ལར་བྱུང་།.....	(48)
གམ་དམར།.....	(48)
ཨ་གར་བརྒྱ་བརྒྱན།.....	(49)
ཙ་ཐག་བརྒྱ་རྒྱག་.....	(49)
བྲེ་ག་བརྒྱ་གསུམ།.....	(49)
ཉ་ལུང་།.....	(50)
མེ་འབྲུ་ཉི་དཀྱིལ།.....	(50)
ལྷག་སྒྲིལ་བརྒྱ་པ།.....	(50)
ལུ་ཡུ་ཉེར་བརྒྱད།.....	(51)
ལྷག་བྱུང་།.....	(51)

ཨ་བའི་སྒྲན་གྱི་ཐེ་ཆན།

མེ་འབྲུ་བཞི་པ།.....	(51)
མེ་འབྲུ་ལྔ་པ།.....	(52)

བྱང་ལྷགས་སེ་འབྲུ་བརྩུ་གསུམ།.....	(52)
བརྩུ་རྩི་རིལ་དཀར།.....	(52)
རྩི་ཐལ་ཉེར་ལ།.....	(53)
སེ་འབྲུ་རི་དཀར།.....	(53)
བྲགས་སྒྲན་བཙེ་ལ།.....	(53)
སེ་འབྲུ་ཉེར་ལ།.....	(54)
བརྩུ་ད་ལ།.....	(54)
སེ་འབྲུ་བྲངས་གནས།.....	(55)
ཅ་རྩ་བྲག་པ།.....	(55)
ཤིང་ལྷན་རྩར་ནི།.....	(55)
ནི་གསེར།.....	(56)
ནི་བྲག་.....	(56)
དཀར་པོ་བྲག་སྒྲོར།.....	(56)
ཅ་ནི།.....	(57)

ཐུ་མོང་མཉན་གྱི་ཕྱི་ཆ་ན།

ཐུ་མོ་གསུམ་ཐང་།.....	(57)
ཡེཾ་ཏ་བཞི་ཐང་།.....	(57)
མཁྱིས་ཐུ་བརྩུ་པ།.....	(58)