

འཇུག་པོ་ཁྱེད་ལྟོ་བུ་དེ་ལ།

མཛད་ཆ།

ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་དཔེ་དེ་ལ་ཚོས་སྒྲིག་ཁང་གི།

མི་དུགས་དཔེ་སྒྲུག་ཁང་གིས་
པེ་ཅིན་དུ་བསྒྲུག་པའོ། །

༡༩༩༡ ཆབ་སྲིད་སློབ་དེབ།

(སྒྲིང་ཆ)

ལས་དང་པོ་བའི་སློབ་སྦྱང་དཔེ་དེབ་ཚོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་བཙུགས།

ཨ་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བུ་

ཅིན་ཏུ་བསྐྱུན་པའོ། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལ།

དེབ་འདི་མི་དཔངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་ ༡༩༥༥ ལོ་འཁོར་བ་ ༢
པའི་ལེ་ཅིན་གྱི་པར་གཞི་གསུམ་པའི་པར་ཐངས་བྱུག་པའི་རྒྱ་
ཡིག་གཞིར་བརྒྱུད་ཆེ་བརྒྱུད་པའོ། །

本書根據人民出版社1955年2月第三版第六次印刷本譯出

དཔེ་རྟགས་ཨང་ ༤༢༡ (༡) ༡༥༩

༄༅། །ཆབ་སྤྱོད་སློབ་དེབ།

(སྤྱོད་ཆ)

*

ལས་དང་པོ་བའི་སློབ་སྤྱོད་དཔེ་དེབ་ཙོ་མ་གླིང་གིས་བཅུ་མས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཆ་ལྟར་གིས་བཅུ་རྟེ་བཅུ་པ།

གནས་ཡུལ་བའི་ཅིན་གོ་ཅི་ཅན་སྤྱོད་རྟགས་ཨང་ ༥༩ པ།

བའི་ཅིན་གོ་ཅི་ཅན་གྱི་དཔེ་སྤྱོད་ལས་རིགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱར་ཨང་ ༠༩༥ ཐོབ་པ།

ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བཏབ་པ།

གིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནས་བཏབ་པ།

*

༡༩༥༥ ལོ་འཁྲབ་ ༩ པའི་ནང་བའི་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༥ ལོ་འཁྲབ་ ༩ པའི་ནང་བའི་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ་པ།

གྲངས་ཀྱི་ ༡ ནས་ ༡༢༠༠༠ པར་དུ་བཏབ་པ་བཅས་སོ། །

དཔེ་རིགས་སྤྱོད་ཆར་ ༣ གྲན་ ༡ །

དཀར་ཆག

མཐུ་བྱག་པ། གསར་བརྗེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་
 བསྐྱུན་གྱི་བྱ་བའི་ཐོག་གི་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་……
 རྒྱུ་གི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱལ་པ་ (427)

ངམ་ཚོའི་མི་དཔངས་ཀྱིས་བཅིངས་འགོའི་འཕྲུལ་ཚོད་ཕྱེད་……
 བའི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་ཡུང་ཁན་རྒྱུ་གི་སྒྲོར་དང་། ཡུང་
 གོ་ཡུང་ཁན་རྒྱུ་གི་རོ་པོ་རྒྱོད་། ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་
 རྒྱུ་གིས་གསར་བརྗེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་བསྐྱུན་གྱི་བྱ་……
 བར་འགོ་ཁྲིད་ཕྱེད་པའི་སྒྲོར་། ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་སྒྲོར་བཅས།

མཐུ་བྱུན་པ། ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རྒྱུ་གི་རོ་པོ་འཇུགས། (501)

མི་ཡང་འདྲ་ཞིག་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རྒྱུ་གི་རོ་པོ་འཇུགས་……
 ཚོག་པའི་སྒྲོར་དང་། རྒྱུ་གི་རོ་པོ་འཇུགས་དང་དབང་ཆའི་
 སྒྲོར་། རྒྱུ་གི་དཔངས་གཙོ་གཅིག་རྒྱུ་གི་མཐ་འཇུགས་
 རྒྱུ་སྒྲོར་། རྒྱུ་གི་རོ་པོ་འཇུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྲོར་བཅས།

མཐུ་དབྱེད་པ། ང་ཚོ་འི་མཐར་ཐུག་གི་དཔྱགས་
 རྒྱལ་ཏི་ཡུང་ཁན་མིང་འཇུགས། (587)

ལེའུ་རྒྱལ་པ། གསར་བཟེ་དང་ཀྲལ་ཁབ་
 འཇུགས་བསྐྱེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱོག་གི་ཀྱང་གོ་
 ཀྱང་ཁྱེན་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཉུས་པ།

ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ཀྱིས་བཅོངས་འཁྱོལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་
པའི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱང་ཁྱེན་དང་གི་སྒྲོར།

ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱིས་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་
 གསར་པའི་གསར་བཟེའི་ཀྲལ་ཁ་ཕྱོག་སྟེ་དམངས་གཙོའི་རིང་
 ལུགས་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བཅུགས་ཤིང་། མས་པར་ཀྲལ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གོས་གང་གོང་དུ་སྒྲེས་ཏེ་དཔལ་འཕྱར་དང་།
 ཆབ་སྲིད། དམག་དོན། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་གི་འཇུགས་བསྐྱེན་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སླེབས་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་བྱེད་བཞིན་བ་
 ཡོན། ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་ཀྲལ་ཁ་འདི་དག་

མི་སྒྲིལ་པུ་མཐོང་ཅི་རྒྱུ་གིས་གཅོལ་པའི་ཡུང་གི་ཡུང་ཁྱེད་
 རྒྱུ་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་སྐབ་པ་ཡིན། ཡུང་གི་ཡུང་ཁྱེད་རྒྱུ་
 མཐོང་ན་དམངས་གཅོལ་གི་རྒྱུ་ཡུགས་གསར་པའི་གསར་པ་འཛིན་...
 རྒྱལ་ཁ་མི་སྐབ་པ། དམངས་གཅོལ་གི་རྒྱུ་ཡུགས་གསར་པའི་
 ཡུང་གི་གསར་པའང་མི་འཕྲུང་བར་མ་ཟུང་། རྒྱུ་ཡུང་གི་
 འདྲི་རྒྱུ་ཚོགས་གི་རྒྱུ་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་དང་ཡུང་ཁྱེད་གི་...
 ཡུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཡུང་ཡོང་བུ་མེད།

ཅིའི་ཡུང་ཡུང་གི་ཡུང་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡུགས་ཡུང་གི་འོག་གསར་...
 པ་འཛིན་དང་། ཡུང་གི་རྒྱུ་ཚོགས་གི་རྒྱུ་ཡུགས་པར་ལྷན་པ་
 མཐོང་པོ་འདྲི་ལྷན་འདྲི་ལྷན་ཡུང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 གིས་འདྲི་ལྷན་ཚོ་སྐྱོད་པར་ཡུང་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡུགས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་གིས་...
 དཔོན་གི་དང་། རལ་ཚོལ་མི་དམངས་པ་གསར་པ་འཛིན་རྒྱལ་ཁ་
 སྐབ་པར་ངེས་པར་ཏུ་ཡུང་ཁྱེད་རྒྱུ་དཔོན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་...
 ཡང་གིས་དཔོན།

འཛིན་ཡུང་ཡོངས་ཀྱི་གསར་པ་འཛིན་པོ་རྒྱལ་ནས་གསལ་...
 པ་འཛིན་རལ་ཚོལ་མི་དམངས་དང་གིས་དང་ཡུང་གི་འཕྲུང་...
 ཚོད་པ་འཛིན་ནས་དང་ཉིད་འཛིན་འཕྲོལ་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིད་...
 མི་སྐབ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཡུགས་ཡུང་འོག་ཁྲིད་ཡིད་མི་

མིང་སྐབས་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤྱོད་གསེབ་ནང་དུ་ཞིང་བདག་...
 དང་དཔོན་ངན་གྱི་གཉེན་གཞིན་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བས་དེ་སྒྲིབ་
 རེད་པའི་ང་གྲལ་མེ་ལྟར་འབར་དེ་སྐབས་སྐབས་སུ་དགྲ་ལེན་...
 རྒྱུག་པ་དང་། ས་པོགས་དང་བྲལ་ངན་མི་འཇལ་བ། ཞིང་
 བདག་གཞོད་པ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་བདག་གི་ཁང་
 གཞིས་སྐྱུག་པ་སོགས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་སྒྲིན་དུས་
 ཤྱོད་བྱིར་ནང་དུ་བཟོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཅ་ཅན་གྱི་མནར་གཅོད་
 འཁྱར་མ་བྱལ་སྐབས་གསར་བཟུང་འགོ་བྱིད་པ་མིང་ན་ཡང་...
 སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཅ་ཅན་དང་འཕལ་འཛིང་བྱས་དེ་བཟོ་ལས་...
 ཇི་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དང་། ལས་མཚམས་འཇོག་པ། འབྲུལ་
 ཆས་དང་བཟོ་སྐྱེ་གཏོར་བཞུག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་འཕལ་ཅོད་དེ་དག་གི་དམིགས་ལྷལ་གསལ་པོ་ཡོང་མི་
 བྱལ་ཅིང་། བྲ་ཞིབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་སྔ་བརྟན་གྱི་ཅ་འཇུགས་
 ཀྱང་ཡོང་མི་བྱལ་སྐབས་འཕལ་ཅོད་ཀྱི་བྱ་བའི་འགྱུར་བ་འཇལ་
 རྒྱལ་སྒྲིན་མ་ཤོད་དང་། རང་གི་ལས་འགལ་ནས་འགྲུབ་
 འབྲས་གང་ཡོང་མཐོལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཚོད་དཔག་མི་བྱལ་བ་...
 བཅས་ལ་བརྟན་འཕལ་ཅོད་དེ་དག་ནི་ཡོང་བའི་སྐྱོད་རྒྱལ་དང་...
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། རང་བྱུང་གི་འཕལ་ཅོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱ་ཁྱིན་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིག་ཅི། རྒྱལ་ཚོང་ཕྱིར་ཚུལ་ཡང་ཐོར་
 བུ་ཡིན་ཏུ་བས་སྒྲིག་ས་གཅིག་ནས་ལངས་ཀྱང་གཅིག་ནས་རྒྱལ་ས་
 པ་སྒྲིག་ས་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་རྒྱལ་
 ཚོང་མཐུན་དག་མཐུན་པས་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན། དེའི་ཐུར་ངལ་
 ཚོལ་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྒྱུའི་རྒྱལ་ཚོང་ནས་པར་རྒྱལ་དགོས་
 ན་ངེས་པར་དུ་གསར་བརྒྱུའི་དགོ་ཁྱིལ་པས་དེ་དག་ལ་བཟུ་ལྟ་
 གཞོག་མཐུན་གྲལ་རིས་ཀྱིས་དཔར་སྒྱུར་བའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་དུ་
 རང་གིས་བཟུ་གཞོག་དང་གཉེན་གཉོན་ཕྱོད་དགོས་ཕྱུང་བའི་ཅ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་བཞད་དེ་གསར་བརྒྱུའི་གོ་རྟོགས་སྒྲུབ་བའི་བརྒྱལ་
 སྒྲིང་ཕྱིར་དགོས་པར་མ་ཟད། སྒྲི་ཚོགས་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱང་བཞད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོང་ཕྱིར་བའི་དམིའ་
 ལྷལ་དང་། རང་ཉིད་བཅོངས་འཁྲོལ་འཕྲོལ་བའི་ལས་སྒྲིག་ས་
 ངོས་འཛིན་དུ་བཅུག་སྒྲི་གསར་བརྒྱུ་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་ཆེས་
 བརྒྱུད་ཐོག་ དཔར་མཆོངས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཐག་
 བད་བཅད་ཀྱིས་གསར་བརྒྱུའི་ཕྱལ་བའི་བརྒྱལ་མ་ཕྱིར་དགོས།
 རྒྱས་མཆོངས་རང་རིས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། གསར་བརྒྱུ་དེ་ནི་
 ཁོན་དུ་སྒྲི་ནང་བའི་རྒྱལ་ཚོང་ཅིག་ཡིན་པས་སྒྲིག་ས་མ་ནོར་
 བའི་ཚོང་དུ་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ནས་སྒྲི་ངོས་པར་དུ་གསར་

བརྗེ་འཁོར་ཁྱིལ་པའི་རྟོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཁོར་
 ལུག་གི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་དང་། སྤུངས་འཁྱུར་སྟོན་དང་
 འཕེལ་ཚུལ་སྟོན་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ལུག་
 ཏུས་གང་ཏུ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་གསལ་དག་པ་ཞིག་...
 གཏན་འཕེབས་བྱེད་རྒྱ་ཡང་རྟོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན།
 ལྷག་པར་གསུམ་བརྗེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་འབྲས་...
 ཚོར་ཅིག་ཟླ། གསུམ་བརྗེའི་དགྲ་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་ཞིང་། སྟོན་མར་གསུམ་བརྗེའི་སྟོབས་ལྷགས་ལས་
 གསུམ་བརྗེར་དེ་ལྟོས་མཁན་གྱི་སྟོབས་ལྷགས་དེ་ལྷག་མང་པོས་
 ཆེ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་བརྗེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་
 སྤྱི་དབང་འཕྲོགས་མ་ཐུབ་པའི་སྟོན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་...
 འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཀླུ་ཁབ་དེ་གསུམ་བརྗེའི་དགྲ་པོའི་ལག་
 ཏུ་བཟུང་སྟེ་མི་དམངས་རྣམས་ལོག་སྟོང་དབང་ལྱུར་པའི་འོག་...
 གི་བཅན་གཞོན་སྟེང་མཁན་གྱི་བྲས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དགྲ་ཆེ་ཞིང་རང་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཏུ་ངལ་ཚོལ་མི་...
 དམངས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཀླུ་ཁ་ཐོབ་པར་ངས་པར་ཏུ་སྟོབས་
 ལྷགས་ལྡན་པའི་ཆ་འཕྲུགས་སྤྲོ་བཏན་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ལྷ་
 མཐུད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་བརྗེའི་ལོ་རྟོགས་ཆེ་ཆེར་བཏང་...

ཚེལ་མི་དཔངས་ཡོངས་ལ་བསྐྱལ་སྒྲོང་དང་། རྟོ་ཁྲིད། ཅ་
 རྒྱུགས། སྒྲོབ་གསོ་སྒྲོགས་བུས་ནས་ཕྱེ་མཐུད་དེ་དང་གི་བུལ་
 སྐམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲལ་ཅོད་བུས་དེ་ལྷན་ལས་ལྷག་པའི་བུལ་...
 ས་ཤོབ་པའི་དོན་གཞིར་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷ་
 མཚན་གཞིས་པ་ཞི་བུལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འལ་ཚེལ་མི་...
 དཔངས་ལ་ལྷན་དང་ཤོབ་རྩིས་དང་གི་བུལ་ཁབ་ནང་དུ་འཛེད་
 བསྐྱུན་གྱི་བུ་བ་ལྷ་ཅན་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཛེད་
 བསྐྱུན་གྱི་བུ་བ་དང་དེས་པར་དུ་དང་དོགས་ཀྱིས་སྒྲི་ཚོགས་...
 འབྲལ་བུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འབྲལ་སྒྲི་ཅ་འཛེགས་དང་། འཆར་
 གཞི་ལྷན་པའི་སྒྲི་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེས་ན་དེས་པར་
 དགོས་པའི་སྒྲི་ཚོགས་གསར་པའི་འཛེགས་བསྐྱུན་ཐབས་མཐས་...
 གྱིས་འཛེན་ཅིང་ཚན་སྐད་དང་ལྷན་པའི་གསར་པ་ལྷའི་འགོ་ཁྲིད་
 པར་བཞེན་ནས་འལ་ཚེལ་མི་དཔངས་ཡོངས་ལ་བསྐྱལ་སྒྲོང་...
 དང་། རྟོ་ཁྲིད། ཅ་འཛེགས། སྒྲོབ་གསོ་སྒྲོགས་བུས་
 དེ་བདེ་བྱེད་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པའི་སྒྲི་ཚོགས་སྐད་ལུགས་དང་།
 གྱུར་ཁྲིན་སྐད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་...
 འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསར་པ་ལྷའི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་སྒྲི་ཡིན་ཞེས།

དེ་ལྟ་བུའི་གསར་པ་མེད་པའི་མཁན་ཞིང་མཁན་ཞི་མ་ཁེ་སེ་དང་ལེ་མོ་
 ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་
 གྲུང་ཁན་དང་ཡིན། འོ་ན་གྲུང་ཁན་དང་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
 དེའི་གཞི་ཅའི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་དོན་གནད་ག་འདྲ་ཞིག་གཞིར་མོ་
 བཟུང་ནས་བཅུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ། སྤྱུ་ལེན་གྲུང་ཁན་དང་
 གི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བརྒྱུས་སྒྲོ་བ་དེ་བ་ ། ནང་དུ་གྲུང་ཁན་དང་གི་
 གཞི་ཅའི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་དོན་གནད་མདོར་བརྒྱུས་གསལ་གསལ་
 དོན་ཚན་དུ་ག་ཡོད།

དང་པོ། གྲུང་ཁན་དང་ནི་བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་སྤྱད་
 མོན་དབྱེད་ཁག་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་བཤད་ན་གྲུང་ཁན་དང་ནི་
 བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་དང་ཁ་གྲུབ་དེ་དང་ཅུགས་སུ་གནས་པ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་རིམ་གཞན་གྱི་ཅ་འཇུགས་སམ།
 བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་དང་གྲུབ་རིམ་གཞན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་མོ་
 གས་གིག་ཡིན་པ། བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་དབྱེད་ཁག་ཅིག་
 གྲུང་ཡིན། བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་དབྱེད་ཁག་ནི་དེ་ཅང་
 མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། བཟོ་བའི་ཚོགས་པ་དང་།
 བཟོ་བའི་མཉམ་པས་ཁང་སོགས་ཚང་མ་བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་

གྱི་དབྱང་ཁག་ཡིན་མོད། རོན་ཀྱང་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་
 དབྱང་ཁག་ཡིན་ཚད་ཚང་མར་གྱུང་ཁན་ཏང་ཞེས་ཟེར་འོས་པ་
 མིན། གྱུང་ཁན་ཏང་དེ་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱང་ཁག་
 གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི་གྱུང་ཁན་ཏང་དེ་བཟོ་
 བའི་གྲལ་རིམ་ནང་གི་གོ་རྟོགས་ཅན་ལྷན་ལྷན་ཆུང་ཆུང་གིས་མ་ཁྲི་
 སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གྱི་བསམ་པ་དང་དྲ་ཁྱད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཁྲི་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གྱི་བསམ་ཁྲོེ་དེ་གསར་བརྗེ་ལས་
 འགྲལ་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱོད་འཁོར་འཁོར་བུས་དེ་བཅུགས་པ་ཞིག་.....
 ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱང་ཁག་འདིས་སྒྲི་ཚོགས་དང་།
 སྒྲི་ཚོགས་འཁལ་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཉིད། གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚེད་
 གྱི་ཚོས་ཉིད། བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་རྩ་བའི་ཁྲི་པན་གང་
 དྲ་ཡོད་བཅས་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པར་བྱལ་བར་མ་ཟད།
 བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཡང་དག་པ་དང་འབྲེལ་.....
 འཐབ་ཚེད་བུས་དེ་གསར་བརྗེ་ལྷན་ཁ་ཡང་ཕྱོད་བྱལ་པ་ཡིན།
 ཡང་བསྐྱར་བཤད་ན་གྱུང་ཁན་ཏང་ནི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་
 གོ་རྟོགས་སད་བའི་དབྱང་ཁག་ཡིན་ཞིང་། མ་ཁྲི་སི་དང་ལེ་
 ཉིན་རིང་ལུགས་གྱི་དབྱང་ཁག་ཀྱང་ཡིན།

གཉིས་པ།

གྱུང་ཁན་ཏང་ནི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་

རྩུགས་དང་ལྷན་པའི་དབྱར་ཁག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
 བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཅ་རྩུགས་གཞན་ནམས་ལས་ཅིས་.....
 ལམ་པའི་ཅ་རྩུགས་གིས་ཀྱང་ཡིན། གྱུར་ཁན་དང་གིས་བཟོ་
 བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཅ་རྩུགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་འགོ་ཁྱིད་ཀྱི་ལས་
 འགན་ཀྱང་འཁུར་བཞིན་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྱུར་
 ཁན་དང་ནི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་ནང་གི་མ་ཁེ་སེ་དང་ལེ་ཉིན་..
 སྤང་ལུགས་ཀྱི་ལས་སྒྲོ་འོ་གོ་རྟོགས་པར་བའི་མ་ཅིས་ལྷན་.....
 གྱུར་ནམས་ཀྱིས་བཅུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱར་འགོ་ཁྱིད་
 ཀྱི་ལས་འགན་ལྷན་སྐྱེས་ཅོགས་པ་འཁུར་སྟབ་ཅིང་དེས་པར་དུ་
 འཁུར་དགོས་པར་ཡིན། དང་གི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྱིད་
 ཡོད་ན་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཅ་རྩུགས་མཐའ་དག་གི་.....
 རྩུགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རྩུགས་རྩུན་ཡོང་སྟབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མེད་ན་
 བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཅ་རྩུགས་མཐའ་དག་གི་རྩུགས་ལྷན་..
 འཁུལ་དུ་ཅམས་དེ་མཐའ་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་.....
 པར་འཁུར་དེས་ཡིན།

བཞི་པ། གྱུར་ཁན་དང་ནི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་རྩུན་
 སྤང་དབྱར་ཁག་ཅིག་ཡིན་པ། དམངས་ཅོགས་ཁྱི་བཟུ་རྩུང་
 མང་པོ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཡང་བཟུར་

བཤད་ན། ཡུང་ཁན་ཏང་གིས་གལ་ཏེ་ཡུང་ཁན་ཏང་གི་མ་ཡིན་
པའི་དམངས་ཚོགས་དང་མཐུན་འབྲེལ་གི་བྱེད་པ་དང་།

མཐུན་འབྲེལ་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ། འབྲེལ་འདྲིས་དམ་

པོར་གི་བྱེད་པ། ས་ཞིང་བརྟན་པོར་གི་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་

ན་བུལ་བྱང་གི་རྩོན་ཤོན་དབྱང་ཁག་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་.....

དང་། དེའི་ཙུང་འཛུགས་ཡག་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་

ནི་བརྟན་གནས་དང་འབྲེལ་བྱས་ཡོང་གི་བྱལ། གལ་ཏེ་

དམངས་ཚོགས་དང་སྤྱད་དུ་བུལ་བའམ། ཡང་ན་དམངས་

ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་རྒྱང་རྒྱ་ཅིས་ལས་མེད་པ་བཅས་བྱས་

ན་དེ་མ་སྤྱད་དུ་རང་ལ་དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་བརྟེ་

བཀྲར་གི་བྱེད་པའམ་རྒྱང་རྒྱ་བྱིན་ཏེ་ངེས་པར་དུ་ཕམ་པར་..

འགྱུར།

ལྔ་པ། ཏང་ནི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟེང་ལས་ལྷགས་

ཀྱི་ཙུང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུགས་ཏེ་བྱང་བ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་

བཤད་ན། ཡུང་ཁན་ཏང་ལ་ངེས་པར་དུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཏང་གི་

སྐྱེགས་ཡིག་དང་། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཏང་གི་སྐྱེགས་ཁྲིམས། གཅིག་

གྱུར་གྱི་འགོ་བྱེད་ལས་ཁུངས་བཅས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཏང་

མ་སྐྱར་སྤོ་སྤོ་ཁོངས་གཏོགས་ཙུང་འཛུགས་ལ་བརྟེ་བཀྲར་དང་།