

ཀུན་ཕེབ་ལེས་ཞུས་པ།

༡༡། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ལ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

འབྲུག་མི་རྒྱལ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་...
དང་པོ་འོ་གྲོས་ཚོགས་ཐོངས་གསུམ་པ་གྲོལ་བ་ནས་ད་བར་ལོ་
ཉིལ་པོ་གཅིག་སོང་། ལོ་དེ་ནི་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཆེ་བའི་
ལོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་ཕྱགས་
ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཐད་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་
ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཕྲོ་འགྱུར་
ཟབ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གྱི་ཚོགས་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་འཛུགས་
བསྐྱར་ལའང་གྲུབ་འབྲས་ལྡུག་པོ་ཆེ་ཐོབ་པས་རང་རིས་རང་...
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིལ་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་.....
གཞི་དང་པོ་དེ་བཞིན་ལོ་འདིར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་ཚད་...
ལས་བཀལ་བ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན། གྱི་ཚོགས་
རིང་ཕྱགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་གྱི་ཚོགས་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་འཛུགས་
བསྐྱར་ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་རིས་ཉམས་སྦྱོང་དང་...

བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་ལ་མང་པོ་ཕྱོགས་པ་དེས་རང་ཀྱལ་སྤྱི་...
ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྷ་མགྱུད་ནས་འཁོལ་ཀྱས་ཡོང་..
བར་སྐྱར་ལས་ལྷག་པའི་འགན་ལེན་བྱལ་བ་བྱང་། ལོ་འདི་ནི་
རང་ཀྱལ་དུ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གྲུབ་འབྲས་སྐྱབས་ཆེན་བྱང་..
བ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབ་ཤེར་ཤོག་དུ་འགོད་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན།

ཀྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གིས་ངོས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་གི་...
སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲན་སྒྲོན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཐག་...
བཅད་བ་ལྟར་ངས་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲས་མཐི་ཆོགས་...
ཆེན་སྐབས་དང་པོ་དེ་གོས་ཆོགས་ཤིངས་བཞི་བ་འདིའི་ཤོག་...
སྒྲན་སྒྲོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་སྒྲན་ལྷ་འདིའི་ནང་ཆེས་མཐོ་དེ་ཀྱལ་དོན་གོས་...
ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདྲ་ཀྱས་འཛོམས་ཤིངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤོག་
ཀྱུ་ཞི་མཐོ་ཙེ་དུང་གིས་མཛད་པའི་། མི་དམངས་ནང་ཁལ་གྱི་
འགལ་བ་ནམས་ཡང་དག་པར་སེལ་ཐབས་སྐོར་། གྱི་སྒྲན་སྒྲོན་
དུ་གསལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ད་པན་ལོ་གཅིག་...
རིང་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། རྩོགས་
སོ་སོ་ནས་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་བརྟོན་པའི་བསམ་...
འཆར་ནམས་ལ་གསེད་བསྐྱོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲན་ལྷ་འདི་ལ།

༥༨་པོ། སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྒྱུ་སྒྲོར། གཉིས་པ།
 སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱར་སྒྲོར། གསུམ་པ། མ་
 དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྒྲོར། བཞི་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བའི་
 ལས་ལུགས་སྒྲོར། ལྔ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཤི་ནང་གི་མཐུན་སྦྲིལ་
 སྒྲོར་བཅས་ཁག་ལྔར་བཞག་ཡོད། །

༥༩་པོ། སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ གསར་བརྒྱུ་སྒྲོར།

༡༩༥༤ ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་
 བརྩོ་ལས། མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྩོ་ཚོང་ལས་རིགས་བཅས་
 ཀྱི་ཤོན་སྒྱུར་རྒྱ་ཆས་སྒྲིལ་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ལ་...
 སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཞག་བྱེད་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡལ་
 ཆར་གྱུ་བ་ཅིན་པ་ཡིན། ཞིང་པ་དྲུག་ཚང་དྲུག་སྤྱི་ཡོད་ ༡ དང་
 བྱེ་བ་ ༢ དང་། ལག་ཤེས་བརྩོ་ལས་པ་ས་ཡ་ ༥ ལྷག་ཅས་
 ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེར་རྒྱུ་གི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དག་ཐུན་མོང་...
 གི་དཔལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱར་ཅིན་ཤོག་སྒྲིལ་གཉིས་བརྩོ་ལས་ཁེ་ལས་
 ཀྱི་དྲུག་ཚང་གི་ཐོག་ ༥ གཞུང་སྒྲིལ་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་ཁེ་ལས་སྤྱི་

བསྐྱར་ཟིན་པ་དང་། མྱེར་གཉིས་ཚོང་ཁང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཁྱིན་བརྒྱམས་ས་ཡ་ ༢ ཅམ་གྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་ནི་གཞུང་མྱེར་མཉམ་གཉིས་གྱི་ཚོང་ཁང་དང་། མཉམ་ལས་གྱི་ཚོང་ཁང་ལ་བསྐྱར་ཟིན་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་མཉམ་ལས་གྱི་ཚོགས་ཆུང་དམ་ཐང་ཀར་ཀླུ་གཉིས་ཚོང་ཁང་ལ་བསྐྱར་ཟིན། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུང་ཐུག་དུ་མའི་རིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་མྱེར་ལ་དབང་བའི་ལས་ཁུགས་དེ་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལས་ཁུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁུགས་ཀྱི་གསར་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཆ་ཀྱིན་ནམས་སྤྱོད་ཞིང་གུང་ཁྱན་དང་དང་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཡང་དག་པ་དང་། ཀླུ་ཡོངས་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་དུར་བཅོན་བུས་པར་བརྟེན་གསར་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིགས་ལས་འཁུགས་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ཆག་རྒྱ་ལྡན་ཞིག དེ་ལས་ཁྲོག་སྤྱོད་རང་རའི་གསར་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་དེར་ཅ་བའི་ཀླུ་ཁ་ཐོབ་ས་ཐུག་པའི་ལོ་དང་ལོ་དེ་རང་ལའང་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་ནས་བུས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།

༡༩༥༥ ལོར་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ལོ་ཉམ་དེ་ནི་རང་ཀླུ་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་གནོད་པ་ཆེ་

སྟོན་སྟོན་ཡིན་པར་ས་ཟད། ལོ་ཤུ་ལྷག་དུ་མའི་རིང་ལ་རང་
 རྒྱལ་དུ་བྱུང་ས་མྱོང་བའི་ལོ་ཉིས་ཆེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཡིན། ལོ་
 དེར་ས་ཁྱིམ་ཉིས་སྟོན་བྱུང་བ་ཁྱིན་བསྟོན་སྟོན་གྱི་ཡིན་ ༡
 དང་ཕྱི་བ་ ༢ ལྷག་ཅན་དང་། ལོ་ཉིས་བྱུང་བའི་སྟོན་གྱི་ཡིན་
 ཕྱི་བ་ ༣ ཅན་ཟིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱིམ་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་
 དུ་བསྟུན་བའི་ལོ་དང་པོ་འི་ནང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ལས་ལ་ལོ་...
 ཉིས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་། དང་དང་སྟོན་གྱི་ཡིན་
 སྟོན་དུ་བསྟུན་གྱི་འགོ་འཁྱིམ་དང་རྒྱལ་སྟོན་འོག་རྒྱལ་ཡོངས་...
 ཁྱིམ་ལ་རྟམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལས་ཕྱོད་སྟོན་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁྱིམ་...
 འཕགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡོད་བཏོན་པ་ལ་བཏོན་ནས་ཕྱོད་...
 སྟོན་སྟོན་བའི་རེ་བ་འགྲུབ་བྱུང་བ་བྱུང་། ༡༩༥༤ ལོར་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱིམ་ལས་སྟོན་ཕྱོད་ཁོང་སྟོན་དུ་བྱུང་ ༥༨༩ ཅན་
 ཟིན་པ་དེ་ ༡༩༥༥ ལོ་ལས་སྟོན་དུ་བྱུང་ ༡༥ དང་གི་...
 ༧༠༠༠ འཕགས་ཁྱིམ་ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་དང་པོ་འི་ལོ་མཇུག་ས་
 དའི་དམིགས་ཚད་དུ་འང་སྟོབས་ཉིན་ཡོད། འབྲུ་རིགས་ (སྟོན་
 སྟོན་འདུས་མེད་) གི་ཕྱོད་ཚད་རྒྱ་མ་དུ་བྱུང་ ༩༥༠ ཟིན་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ ༡༩༥༥ ལོ་ལས་རྒྱ་མ་དུ་བྱུང་ ༡༥༧ འཕགས་
 བས་ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་དང་པོ་འི་ལོ་མཇུག་ས་དའི་དམིགས་...

ཚད་ལས་བཀལ་བ་རེད། མཉམ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བ་
 རྒྱལ་མཐོན་པོ་འཕྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་མཉམ་ལས་ཁང་
 འཛུགས་པ་དང་། ཞིང་ཁུང་གསོག་པ་དང་བཟོ་བ། རྒྱ་
 བོད་གསར་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཅ་བའི་འཛུགས་བསྐྱུན་ལ་བྲེལ་...
 ཟུང་ཆོན་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་འབྲུ་རིགས་ཕྱོན་
 སྒྲིལ་བྱ་རྒྱར་དོ་སྤང་ཆོན་པོ་བྱས་སྐབས་ས་ཆ་ཁག་འགའ་ཞིག་...
 ལ་གནས་སྐབས་ཤིག་རིང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཞོར་ལས་འབེལ་རྒྱས་...
 ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཞིང་། ༡༩༥༦ ལོར་སྤྱིང་བལ་དང་བད་
 ཁ་ལ་གནོད་སྒྲིན་ཏུ་ཅང་ཆོན་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱོན་ཚད་...
 ཀྱང་ ༡༩༥༥ ལོ་ལས་ཆག་མོད། རོན་ཀྱང་མཉམ་ལས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ལོ་དང་པོར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ལོ་ཉམ་ཆོན་པོ་...
 བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་ལྷན། དེ་བྱིངས་ཞིང་དུད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཆེ་ཆུང་ལ་ས་བརྩོས་པར་འཕར་ཡོད། ཡོང་
 འབབ་ཆག་པའི་དུད་ཚང་ནི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཡས་མས་ལས་མེད།
 ལོ་ཉམ་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་ན་ནིང་སྤྱིད་གཞུང་ནས་རྒྱ་...
 ལོག་བཀག་པ་དང་། ཉན་ཁ་འགོག་པ། རྒྱ་ཁ་ཤོར་བ་
 བཀག་པ། རྒྱ་རགས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ། རྒྱ་སྒྲིབ་བྱས་
 པ་སོགས་ལ་བཏང་བའི་འགྲོ་གྲོན་དང་། ཕྱོན་སྒྲིབ་དང་

རྟོགས་སྐྱོབ་དངུལ་བུན་གཡར་བ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སྐོང་ཁྱོན་.....
 བསྐྱམས་སྒྲིབ་དྲུང་ལྟུང་ ༥ དང་ཁྱི་ ༤༠༠༠ བཟང་ཡོད། ན་
 རྟོང་ཁྲུ་བ་ ༥ བ་ནས་ད་བར་ལོ་ཉིས་ལྷུང་བའི་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱེལ་
 འདྲིན་བྱས་བའི་འབྲུ་རིགས་རྒྱ་མ་དྲུང་ལྟུང་ ༥༠ སྒྲན་མ་བཟང་
 བའི་ཤོག་དུ་ཞིང་ལས་ཤོན་སྐྱོད་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་བྱན་མོང་..
 དུ་ལོ་ཉིས་སྐྱོབ་བ་དང་ཤོན་སྐྱོད་ལ་རྟོགས་རིས་བྱས་པས་དེ་...
 བས་ཀྱང་ཕན་བ་ཆེ་བ་ལྟར་འདུག

༡༩༥༤ ལོར་གྲོང་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཅ་བའི་འཇུགས་...
 བསྐྱུན་དང་ཤོན་སྐྱོད་དུས་གཅིག་དུ་འཕེལ་སྐབས་ཤོན་སྐྱོད་རྒྱ་...
 ཆས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡང་འཕར་བ་རེད། དེར་བརྟན་ཡོ་བྱད་
 རྒྱ་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་ལྷགས་
 རིགས་རྒྱ་ཁྲུའི་རྒྱ་ཆ་བཅས་ཀྱི་མཁོ་སྐྱོད་ཐད་འདང་མིན་གྱི་...
 གནས་ཚུལ་རྩ་དྲག་ལྟར་མོད། འོན་ཀྱང་ ༡༩༥༤ ལོར་
 ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་དང་གཞུང་སྒྲིབ་མཉམ་གཉེར་གྱི་ཁི་ལས་ཀྱི་...
 ཤོན་སྐྱོད་དང་བྱེད་སྒྲིག་གང་ཅི་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད། ལོ་
 དེའི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཤོན་གོང་སྒྲིབ་དྲུང་ལྟུང་ ༡༡^༥
 མིན་པ་དེ་ནི་ ༡༩༥༥ ལོ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༤ འཕར་ཞིང་།

གཞུང་སྒྲིབ་མཉམ་གཉེར་ཁི་གཉེར་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཤོན་གོང་*

ཁྱིམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་དུང་ལྷན་ ༡༩༡ ཟླ་པ་དེ་ནི་ ༡༩༥༥ ལོ་ལི་
 ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་ཐོན་གོང་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢ ཅམ་འཕར་
 བ་རེད། ༡༩༥༦ ལོར་གཞུང་སྒྲིལ་མཉམ་གཉེར་ཚོང་ཁང་
 དང་། མཉམ་ལས་ཚོང་ཁང་། མཉམ་ལས་ཚོགས་ཆུང་
 བཅས་སྤེལ་ཚོང་གི་ཁྱིམ་འཕོར་ལ་སྒྲིལ་དུང་ལྷན་ ༡༡༠ ཟླ་པ་
 དེ་ནི་ ༡༩༥༥ ལོ་ལི་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་གི་སྤེལ་ཚོང་ཁྱིམ་འཕོར་
 ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལྷག་ཅམ་མང་བ་ཡིད། རིས་མཐུན་ལས་
 རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་སྒྲིལ་མཉམ་གཉེར་བུས་ནས་ལོ་གཅིག་
 མ་སོང་བའི་གོང་དུ་སྤྱད་གཞུང་གིས་སྒྲིལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀང་དུལ་
 དང་ཁི་སྒྲིད་གཏན་འཁེབས་ཐོག་སྒྲིལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ནམས་
 ལ་ཡང་བབས་འོས་ཀྱི་འཚོ་ལས་སྤྱད་ཡིད།

ཚོང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཐོན་སྒྲིལ་ཆུང་བ་དེ་ཉིད་ནམ་
 ཞིག་སྒྲིལ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འཕྱོར་དུ་འགྱུར་
 རྫོགས་མ་ཅི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤར་གནས་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 མང་གཞི་མེད་པར་གྱུར་བ་རེད། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་
 བ་སྒྲུབས་ཆེན་པོ་འགྱུར་སྐབས་དང་། སྒྲིལ་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་ལྷན་ཆེན་པོ་གྱུར་བའི་སྐབས་དེར་གལ་

ཉི་མེད་གཞུང་གིས་སྐར་གཉིད་བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་ལ་ཉི་མེད་
 མེད་པར་ལྷགས་མཐུན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་དང་བསྐྱར་བཀོད་ཀྱི་བྱེད་
 བྱེད་སྒྲིག་ལག་ལེན་མ་བྱས་པའམ། སྐར་གཉིད་བཟོ་ཆོང་ལས་
 རིགས་པ་དང་ཉིད་གཞུང་སྐར་མཉམ་གཉིད་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་
 བསྐྱར་བཀོད་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་སྐར་གཉིད་བཟོ་ཆོང་ལས་……
 རིགས་པའི་དུད་ཆོང་ས་ཡ་ ༢ ལྷག་ཙམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཉི་
 ཆོང་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱ་ལྡན། ཇི་ཞེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཐ་ན་
 ཉམས་ཀྱང་དུ་ཡུར་ནས་མ་ཅ་སྟོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོང་
 ཉིན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བུན་སྐར་གཉིད་ཁི་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 དང་། བཟོ་བ། ལས་ཞུགས་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་བཅས་ཀྱང་
 ལས་ཀ་ཤོར་བ་དང་ལས་ཀ་སྡོད་ཤོས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་དང་འབྲུད་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ལ་
 ཕན་ཐོགས་མེད་པར་མ་ཟད། བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་པ་ལ་དེ་
 བས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དང་དང་མེད་གཞུང་
 གིས་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྩིས་པ་ནས་བཟུང་སྐར་གཉིད་བཟོ་ཆོང་
 ལས་རིགས་ནམས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་སྒྲིག་བཀོད་བྱ་རྒྱུ་
 ཁོངས་སུ་བཀོད་དེ་ཤེད་སྟོན་དང་། ཆོད་འཇིགས། བསྐྱར་
 བཀོད་བཅས་ཀྱི་མེད་རྒྱས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། སྐར་

གཉེར་པ་ཚོ་ཚོང་ལས་རིགས་པ་ནས་ནས་ཀྱང་། ༡༩༥༦ ལོ་འི་
 ནང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་དང་བསམ་པའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་……
 བསྐྱེད་ནས་རིས་མཐུན་ལས་རིགས་ཡོངས་ཚུགས་གཞུང་སྐྱེད་……
 མཉམ་གཉེར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་དུ་གྲངས་པར་བརྟེན་
 རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེད་གཉེར་པ་ཚོ་ཚོང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཕྱོག་སྐྱེད་རྒྱ་……
 ཆས་སྐྱེད་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ཀོད་པལ་ཆེར་ཕྱེད་བྱལ་བ་བྱུང་།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་པ་ཚོ་ལས།
 མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་པ་ཚོ་ཚོང་ལས་རིགས་པ་ཅས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཀོད་ཆེན་པོ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་གཞི་……
 ཅའི་ཕྱོག་འབྲུབ་བྱལ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་མཉམ་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་……
 ལ། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོག་རྒྱས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན། ༡༩༥༩ ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིས་
 གྱི་དམངས་གཙོ་བོ་གསར་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱོན་ལ་……
 རྒྱལ་ཁ་ཕྱོག་བའི་ཆེས་སྤྱ་གསར་པ་ཆེ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་……
 ཀྱི་གསར་པ་ཆེའི་དུས་སྐབས་སྤྱ་སྒྲིབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་
 རིས་སྤྱ་རྒྱུ་རིང་གིས་ས་ཞིང་ལས་ལུགས་པ་ཅོས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་
 འགོག་ཁྲོའི་རོགས། གསར་པ་ཆེར་དོ་ཕོག་པ་གཙང་དག་པ་ཚོ་

བ། རྩོམ་གསུམ་དང་རྩོམ་ལ། བསམ་སྒྲོ་བསྐྱར་
 བཞེད་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱས་ཡོད། དེ་དག་གི་
 ནང་ནས་ས་ཞིང་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་པ་དེས་བཀས་བཞེད་བསྐྱར་
 འཛིན་གྱི་སྤང་གཞི་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་། ཨ་
 འཁོག་ཁུའོ་རོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱས་པ་དེས་ཨ་མེ་རི་ཀ་...
 བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་ཀྱང་གོ་གསར་པར་དམག་འབྱུག་...
 བསྐྱངས་པ་ཕྱིར་བཞོག་བྱས་པ་བརྟེན། དང་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཆོ་
 གཅིག་དང་ལྷག་པར་གེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཨ་མེ་རི་...
 ཀར་དགའ་བ་དང་། མོས་པ། སྐྱག་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་བཟོས་པ་རེད། གསར་བཞེད་རྩོམ་གསུམ་
 པ་ནས་ས་གཅིང་དག་བཟོ་བའི་ལས་འགུལ་དེས་གསར་བཞེད་རྩོམ་
 ཡོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་དག་དེག་ཆོན་ཅན་བྱས་དེ་མི་དམངས་ཁོ་...
 ནས་འཛིན་པའི་དམངས་གཙོ་འི་སྤྱི་དབང་སྒྲ་བརྟན་དུ་བཟང་...
 བ་རེད། རྩོམ་གསུམ་དང་། རྩོམ་ལྷ་བྱས་པ་
 དེས་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་ཚུར་ཆོལ་དག་པོ་བཞོག་སྟེ་སྐར་...
 གཉིད་བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་པ་ནས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་...
 ཀྱི་བསྐྱར་བཞེད་ལ་ཕན་པའི་མཐུན་ཆུན་བསྐྱར་པ་རེད། བསམ་
 སྒྲོ་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ལས་འགུལ་བྱས་པ་དེས་ཡོག་སྤྱི་དབང་གི་བསམ་

པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགག་པ་བྱས་ནས་སེས་ཡོན་ཅན་པལ་མོ་...
 ཆེས་སྐྱེ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་དགོས་པའི་གནད་དོན་རགས་ཅམ་
 རྟོགས་པ་བྱང་བ་རེད། གལ་དེ་ལས་འགྲལ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཁ་མ་
 རྟོགས་པ་བྱང་གོ་གསུང་པ་བཙུགས་ནས་དུས་བྱང་ཏུ་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་བརྗེད་ཅུ་པའི་རྒྱལ་ཁ་མོ་...
 རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོང་མི་སྤྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ། ལས་འགྲལ་དེ་
 དག་ཆང་མ་དང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་འཕུལ་
 ཚུད་ཀྱི་ནམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྒྱ་
 རྟོགས་ཀྱི་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ལས་...
 འགྲལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མོ་མི་རྟོགས་པ་ཅིང་། ལས་འགྲལ་གྱི་སྐབས་
 རྟོགས་པ་དམངས་ཚོགས་ནམས་ལྟན་བདར་མོ་མི་དང་གོ་རྟོགས་
 སད་ལུང་པའི་ཕྱོག་ནས་བསྐྱུར་བཞོད་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་འགྲུབ་...
 རྟོགས་པའི་མདུན་ལམ་ཡངས་པོ་དེ་ལྟེ་མི་ཉུང་། གོང་གསལ་
 དེ་དག་གི་ཕྱོག་ནས་ལས་འགྲལ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ལས་བྱང་པའི་རྒྱལ་...
 འབྲས་དང་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གང་གི་ཐད་ནས་བཤད་ནའང་ཕྱི་
 ཚོམ་བྱེད་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡོན་པ་སེས་བྱུང་། ལས་འགྲལ་ཆེན་
 པོ་ལྟེ་རྒྱལ་ཁ་མོ་མོ་མི་དང་པར་བརྟན་བཅོས་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་
 ཡང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་བྱུང་པའི་འགན་ལེན་བྱུང་པ་བྱུང་།

བསྐྱར་བཀོད་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་ཡང་གྲ་སྒྲིག་དང་གོ་རིམ་ལྡན་...
 བའི་ཤོག་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞིང་ལས་ལ་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་རོགས་...
 རིས་ཚན་ཚུང་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་དམར་གསུམ་བསྐྱར་བ་...
 དང་། དེ་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་མཐོ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་
 བ་བརྒྱད་ནས་བྱས་བ་ཡིན། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་ཆོང་ཚོགས་...
 ཚུང་དང་། ཁག་བཤོས་དེ་ཤོན་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་མཉམ་འབྲེལ་
 ཀྱི་བདག་གཉེར་བྱེད་བ་ལོགས་དམར་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཤུ་ནས་ལག་...
 ཤེས་བཟོ་ལས་ཤོན་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་མཐོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་...
 བར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་ཁྱིན་ཚུང་བའི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་
 མཉམ་ལས་ཁང་ནས་རྒྱ་ཁྱིན་ཚུང་ཟད་ཆེ་བའི་ལག་ཤེས་བཟོ་...
 ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱར་བའི་རིམ་བ་བརྒྱད་དེ་འགྲུབ་བ་...
 ཡིན། མ་ཅུང་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་ལ་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ལྗོན་
 དང་། རྒྱུ་མངགས་ རྒྱུ་ཉེ། རྒྱུ་ཆོང་བཅས་བྱས་
 བ་ནས་དང་པོར་ཆ་ཅན་གྱི་གཞུང་སྒྲིལ་མཉམ་གཉེར་དུ་འགྱུར་...
 བ་དང་། དེ་ནས་ལས་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་གཞུང་སྒྲིལ་མཉམ་

གཉིད་དུ་བསྐྱུར་བའི་རིས་པ་བརྒྱད་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན། རྩས་
 མཚུངས་བསྐྱུར་བའོད་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་ནི་པན་ཚུན་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གོང་གསལ་ལས་
 འགྲུལ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་། བསྐྱུར་བའོད་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲེལ་
 བའི་པོ་རྒྱས་ཀྱི་རིས་པ་དང་དེ་དག་པན་ཚུན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
 སེས་རྟོགས་བྱུང་ན་མི་དམངས་དུང་ཕྱུར་དུག་གི་འཆོ་བ་དང་...
 འབྲེལ་བའི་པོ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་རྒྱས་ཀྱི་པོ་
 དང་པོར་བརྩོ་ཞིང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཕོན་སྐྱེད་རྒྱན་འཁོངས་མེད་...
 བྱུང་བར་མ་ཟད། འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིང་བའི་རྩ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཡང་གསལ་པོར་སེས་བྱུང།

གོང་གསལ་དམངས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་...
 དེག་གི་སྐབས་སུ་མེད་སྒོ་ཏེ་མའི་ཕོག་སྒྲིན་དང་ནོར་འབྲུལ་...
 འགའ་ཞིག་བྱང་ཡོད། རྒྱུན་དང་ནོར་འབྲུལ་དེ་དག་ལ་ལ་ནི་
 སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཞིབ་བཤེར་དང་ཨོ་བསྐྱང་བྱས་ཆེན་ཅིང་། ལ་
 ལ་ནི་ཞིབ་བཤེར་མེད་བཞིན་པར་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་ཀྱིས་ཐུར་ཐུས་བཞིན་སྤྱིད་གཞུང་ལ་རྒྱུན་བརྩོད་དང་...
 ལགས་བཅོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བརྟེན་པར་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་བྱུ་
 རྒྱ་ཡིན། རོན་ཀྱང་དང་ལེས་རྒྱུན་དང་ནོར་འབྲུལ་ལ་ཞིབ་

འབྲུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ངོས་དང་གཞན་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 གང་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུན་དང་
 རྟོན་འབྲུག་གང་ཞིག་སྐབས་དེར་གཞིལ་ཐབས་ཡོད་པ་དང་།
 གང་ཞིག་སྐབས་དེར་ཉ་ཅང་གིས་གཞིལ་དཀའ་བའས་གཏན་...
 བས་གཞིལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་མིན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ངོས་གཞི་ནས་རྒྱུན་དང་རྟོན་འབྲུག་དེ་དག་
 གི་ངོ་བོ་དང་། ཆེ་ཆུང་། མང་ཉུང་བཅས་གསལ་པོར་
 བཤམ་རྒྱས། སྐབས་དེའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ཏུ་གཞིལ་ཐབས་ཡོད་ངེས་
 ཀྱི་རྒྱུན་དང་རྟོན་འབྲུག་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྤྲད་ནས་སློབ་ཐག་...
 བད་བཅད་ཀྱིས་ཡོ་བསྐང་ཟབ་ནན་བྱས་ཐོག ལས་འགུལ་དེ་
 དག་གི་སྐབས་སུ་ངོས་མིན་གྱི་གནོད་རྒྱུན་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་ལ་
 ང་ཚོས་དངོས་སུ་དགོངས་ཐེལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལས་འགུལ་
 ནང་ཏུ་འབྲུན་ཐག་མ་ཚོགས་པའི་དོན་རྣམས་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་...
 ལས་ཁྲུངས་ཁག་གིས་མགྲོགས་སྤྱད་ཏུ་ཐག་གཅོད་དགོས།

ཡིན་ན་ཡང་ལས་འགུལ་སོ་སོའི་ནང་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་དང་
 རྟོན་འབྲུག་གིས་སྐབས་དེར་ལས་འགུལ་དེ་དག་བྱེད་དགོས་པའི་
 དྲུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ལས་འགུལ་རིམ་བྱུང་ནང་ཏུ་སྐབ་
 པའི་རྩ་བའི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་འགྲིབ་མི་བྱུང་། བསམ་སློབ་

བསྐྱར་པ་ཀོད་བྱེད་པ་འི་ལས་འགུལ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལས་འགུལ་
 དེ་དམངས་ཚོགས་ལས་འགུལ་གྱི་ནམ་པ་བཟུང་ནས་ལག་ལེན་
 བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ཐག་གཅོད་
 སྐབས་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་དྲགས་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཉིང་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འཕྱར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རང་
 ཅིས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་བ་བཅག་པའི་སྒྲོན་བྱུང་ཅུང་པས་མ་སྤོ་བསྐྱར་
 བ་ཀོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་པལ་མ་ཆེ་སྤྱི་ཚོད་
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་འཕྱང་ལས་ལས་ཏ་ལས་སྤར་བྱུང་
 བའི་རོགས་རམ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ད་ལན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོལ་དག་
 ཐེང་ལས་འགུལ་བྱེད་སྐབས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆེས་མང་བས་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལྷགས་ལ་ཁྲིམ་སྤྱི་ཡི་རང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ར་
 འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་། གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་གཅོང་དག་
 བཟོ་བའི་ལས་འགུལ་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། ལོ་གས་
 རིང་སྤྱི་གཞུང་གིས་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་ཆད་
 བཅད་པ་གསལ་གསལ་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་ཡོད། (༡) ཉེས་
 ཚལ་ཆེ་ཞིང་མི་དམངས་གཏོང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཉེས་
 ཆད་བཅད་པ་ནི་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ དང་གྲངས་རྒྱུ་ ༥
 ཅིས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཆེས་མང་བ་བཅིངས་འགྲོལ་བྱུང་