

ཨ།ཁང་ཆུབ་ལོ་མ་དཔེ་ཚོགས།

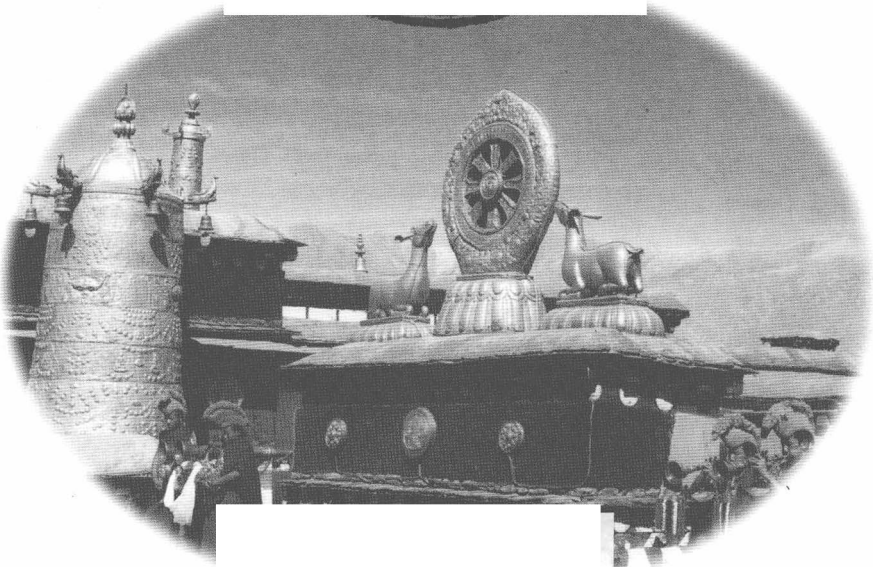
ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

ཨ། །པར་ཕྱིན་སྐྱབས་གསུམ་པ་
ཕྱིགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།



ཨ།བྱང་རྒྱུ་ལོ་མ་དཔེ་ཆོགས།

ཨ།ཡར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་བ་ཕྱྱགས་
བཟླགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་། བྲགས་པ།

ISBN7-5421-0821-2/B·85 རིན་གོང་སྒྲེར། 25.00

图书在版编目 (C I P) 数据

现观论集/恰日·嘎藏陀美等整理. —兰州: 甘肃民族出版社, 2001

(菩提叶丛书)

ISBN 7-5421-0821-2

I. 中... II. 恰... III. 喇嘛教-研究-文集-藏语 IV. B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 078330 号

责任编辑: 周甲克

封面设计: 徐晋林

菩提叶丛书

现观论集

恰日·嘎藏陀美 等整理

卓玛杰

甘肃民族出版社出版发行

(730000 兰州市滨河东路 296 号)

甘肃省静宁印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 15 插页 2 字数 200 千

2001 年 12 月第 1 版 2001 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—3,500

ISBN 7-5421-0821-2/B·85 (民文) 定价: 25.00 元

དཀར་ཆག

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (1)

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (2)

..... རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (4)

བཞུན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

..... རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (14)

གསེར་འབྲེང་སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (15)

..... རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (52)

གསེར་འབྲེང་དོན་བདུན་ཅུ་བཞུགས་སོ། ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (110)

..... རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (110)

ཕར་ཕྱིན་ནམ་བཤད་སྟོང་བོའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (175)

ཕར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་དཀར་བའི་སྒྲུང་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད། (215)

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་ཐེང་མཛེས་
མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལས་སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་མཛད། (238)

དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་
ཡམ་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལྟང་ལས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒོར་བཞུགས་སོ། ། ...

..... ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་མཛད། (286)

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་
ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐལ་
བཟང་འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... རྗེ་གྲང་ཐང་སྒོ་བྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (313)

ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་སྐབས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་གསུང་
བཤད་བྱིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །

བམེ་ཆང་གི་གསུང་བཤད་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་མཛད། (340)

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ་ལེགས་བཤད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་བཞུགས་སོ། །

..... ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བོས་མཛད། (445)

སྐབས་གསུམ་པའི་སྒོ་མ་ཆོག་དཀའ་གནས་ཆོན་རིས་འབྲུམ་ཕྱག་བཏུ་
བའི་མེ་ལང་ཞེས་པ་བཞུགས་སོ། །

..... རྒྱལ་མཁན་ཆེན་སྐལ་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (466)

༡༡། །འདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་

ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་

པ་བཞུགས་སོ། །

ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད།

ཚུ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །
 དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པར་
 འདོད། །དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་
 རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །གཟུགས་སྟགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་.....
 གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུས་དང་། །ཕྱིན་སྟགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྒྱུས་
 ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཕྱིན་ལ་སྟགས་ལ་ངར་
 འདོན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྟོར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་
 མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སྟགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱིས་ལམ་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཆོས་རྒྱུས་
 རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །
 མཐོང་བ་ལ་སྟགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་

བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་
པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་
པོའི་སྦྱགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་
པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཉག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྗེས་དང་
རབ་རྗེས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྦྱོང་པ་བཀག་
པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མིན་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་
རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །
འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་
དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྦྱོམ་
མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་
བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་
ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །
གཟུགས་ཉག་མ་ཡིན་མི་ཉག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་
དག་དང་། །མ་སྦྱིས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འདྲ་ཆགས་
པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་
ལ་སྦྱོར་བྱ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་
ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །
མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་།

༡༡། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་
 རྟོན་གསལ་གྱི་སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །
 སྐབས་དཔེ་མེད་གེ་བཟང་པོས་མཛད།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྒྱ་རྩལ་མ་
 རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྒྱུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན་པར་འདོད།
 ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྒྱུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 རྒྱུམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱུམ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་
 རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་རྩལ་གྱི་མཐའ་
 འཁོར་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེས་མ་རྩལ་གྱི་མཐའ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་
 རྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་
 དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྐྱོད་ལྟེ་བསྐྱོད་པས།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་
 བར་གྱུར་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 སྟོང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལྷགས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་
 ཁྱོད་ནི་སྟོང་བར་བཞིན། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་
 མར་དམིགས་སྟོན་ནམ། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ་དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་
 ལྡན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་
 པ་ནམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏུས་རིང་

མོ་ཞིག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྱ་བར་བྱས་པའི་
མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་པོར་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཕྲུལ་བའི་མཚན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་
དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།
ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་
པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཡིན་པར། གཟུགས་སོགས་ཤུང་བ་
སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཕྱིན་
སོགས་བྱང་ཆུབ་ཚྭ་གས་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
ཚྭ་གས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་
པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཉེས་
ཀའི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོག་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར།

ཕྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །
 དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་
 ཡ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་
 ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་རང་དང་གཞན་
 སྦྱར་བ་ནི། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆགས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཆགས་པ་ཕྱ་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཕྱ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་
 ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
 རིགས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱང་པས། །དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། །ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་

ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
ཆགས་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་
བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཐུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་
པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཐུར་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་
སོགས་པར་མི་ཤེས་ཐུར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱབ་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་
བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཐུར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཐུར། དེ་ནི་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་མཐུག་
བསྟུ་བར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་
པོའི་ཚྭ་གས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལྷས་པ། །རི་རྒྱུད་བཤད་
པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་
ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་
དང་གཉེན་པོའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་
 དག་ནམ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱར་བ།
 གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཉག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྗོགས་དང་རབ་
 རྗོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། །མི་འཇུག་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་ནམ་
 གསུམ་སྦྱར་བ་དང་། །སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་
 ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །
 ལྷང་བ་ནམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་
 ཉག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོར་མ་རྗོགས་
 པ་དང་རྗོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་
 མི་འཇུག་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་།
 སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱུ་འཐོབ་པས་མི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཇུག་བ་དང་།
 མཉམ་དུ་རྗོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། ཁྱེན་དང་། མ་
 འཕྲོས་པ་དང་། ཉེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནམས་
 སུ་ཤེས་པ་ལ་ལྷང་བ་བདུན་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་
 རྒྱ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་

ནམ་པ་བརྩ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས། རྒྱགས་ཀྱིས་ན་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་ཉེ་སྤྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱར་བ་བསྟོན་དགོས་པས། སྤྱར་
བའི་འག་རྩ་མཉམ་པ་ཉིད། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྒྱུ་མེད་པ། །
ནམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་
མཆན་མ་དང་། སྤྱོས་པ་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ནམས་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྩ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་
མཐོང་བའི་ལམ་བསྟོན་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལམ། རྒྱག་བསྐྱལ་
ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་
ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་མཐོང་བའི་
ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བརྩ་རྩུག་གི་བདག་
ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །

བདེན་པའི་ནམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་
རྟག་མིན། །ཐམས་ཅད་ལས་འདས་དང་ནམ་དག་དང་། །མ་སྤྱོས་མ་

འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །
 ཡངས་སྟུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་
 དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་
 པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་
 ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སྤང་ཆད་དང་འབྲས་བྱ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་
 མི་རྟོག་ཉིད། །མཆན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་
 དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཅིག་མ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བཅས་ན་
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་བ་
 དང་སྟག་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་མཐའ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོང་བ་དང་མི་རྟོང་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རྩ་
 བའི་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་དག་ཡིན་
 བོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་དང་མ་