

མི་དུས་ས་ཁུལ་དུ་བཅད་ཁྱིམ་གེས་བྱ་སྒྲིལ་ཆུང་དཔེ་ཚོགས།

རང་ཀྱལ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་
ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན།

ལུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ཚུལ་ཁྲིལ་བྱས་པ།

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः ।

རང་བྱུང་གྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ ཁི་དབང་དང་འོས་འགན།

ལྷན་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་བྱས་པ།

གེས་རབ་ལྷན་ཀྱིས་ཀློང་ལས་གྲུ་ལོན་གྱིས་བསྐྱར་བ།

ཨི་ཨི་ལས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཀྱང་དབྱང་གིས་ལོ་ལྔ་ཡས་མས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཐུ་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བྱལ་སྤེལ་གྱི་སྒྲིབ་གསལ་སྤེལ་གཅིག་བྱེད་དགོས་...
པའི་ཁྲའ་བྱ་འདྲོན་གནང་ཉམས་རྒྱ་བྱལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ནམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་...
རྒྱུ་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཆེད་ང་ཚོ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དཔེ་སྒྲུབ་
ཁང་གི་སྒོ་མཐུན་ཚར་ཆེད་ཞུ་བུས་ནས་《མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤེལ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས་》འདི་ཙམ་སྒྲིག་བུས་བཏིན། དཔེ་ཚོགས་
འདི་ནང་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱེད་ཆས་དང་ཟུང་འབྲེལ་...
བུས་ཤིང་། གོ་བདེ་བའི་ཡི་གེ་ཐོག་ནས་མི་ཚང་མས་ཡོངས་བྱལ་དུ་
སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ནམས་གསལ་བཤད་
ཆེན་ཉུང་ལ་དོན་དུལ་བ་ཞིག་ཡོང་གང་ཐུབ་བུས་ཡོད། ང་ཚོས་དཔེ་ཚོགས་
འདི་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་
པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་དང་།
ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཁྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ལན་ལྷུས་ཡག་
པོ་ཞིག་ཐོན་པའི་རེ་བ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེ་ཚོགས་འདི་རྒྱ་ཡིག་དུ་པར་སྒྲུབ་བུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་...
སྐྱེད་པོ་དང་། བོད་། བྱ་གྲར་། ཉ་སྐྱེད་ཁའི་ཞན་བཅས་གྲངས་ཉུང་མི་
རིགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ལཱ་ཁྲིམས་འདེམས་བསྒྲུབ་བུས་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་
ཡིན།

དཀར་ཆག

1. སྤྱི་དམངས་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། (1)
2. སྤྱི་དམངས་དང་། རྒྱལ་དམངས། མི་དམངས་བཅས་
བར་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། (3)
3. གང་ཞིག་ལ་ཁེ་དབང་ཟེར་བ་དང་། གང་ཞིག་ལ་འོས་
འགན་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། (6)
4. གང་ཞིག་ལ་གཞི་ཅུ་རི་ཁེ་དབང་དང་གཞི་ཅུ་རི་འོས་
འགན་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། (7)
5. རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་གཞི་ཅུ་རི་ཁེ་དབང་དང་
འོས་འགན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། (9)
6. རང་རྒྱལ་གྱི་དམངས་ཀྱི་གཞི་ཅུ་རི་ཁེ་དབང་དང་འོས་
འགན་ཐད་ཁྱད་ཆོས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། (12)
7. བཅའ་ བློན་གྱི་ མདུན་དུ་ སྤྱི་དམངས་ ཚང་མ་འདྲ་
མཉམ་ཡིན་པའི་སྐར་ལྗང་འཛིན་ ཅི་འདྲ་བྱེད་ དགོས་
སམ། (21)
8. ཅུ་ བློན་གྱི་ བང་ དུ་ སྤྱི་དམངས་ ཀྱི་ འདེམ་ བསྐྱེད་
དབང་ ཆ་ དང་ གདམ་ བྱའི་དབང་ ཆའི་ སྐར་ གཏན་
འབེབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ། སྤྱི་དམངས་

ཀྱི་འདེམ་ བསྐྱེད་ དབང་ ཆ་ དང་ གདམ་ བྱི་ དབང་
 ཆ་རྒྱ་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་འདུས་ཡོད་ནམ། (24)

9. གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་དང་། དཔེ་
 གྲུབ། འདུ་ཆོགས། ཆོགས་འཇུགས། ཁྱིམ་སྐྱར།
 རམ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཟེར། རང་དབང་ཞེས་
 པ་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་ འདོད་ ན་དེ་ རང་ བྱས་ ཆོག་པ་
 དང་། གང་ཞིག་བཤད་ འདོད་ ན་དེ་ རང་བཤད་ ཆོག་
 པ་ ཞིག་ཅེད་ནམ། (29)

10. ཅ་ ཁྱིམ་སྐྱར་དང་དུ་ ལས་ བཅའ་ས་ འཛིག་རྒྱ་མེད་ པར་
 བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ ཅི་ཡིན་ནམ། (33)

11. སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཆོས་ དད་ རང་ དབང་ ཟེར་ པ་ དེ་གང་
 ཡིན་ནམ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཆོ་ཆོས་དད་ཀྱི་
 རང་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
 ཡིན་ནམ། རང་རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་དམངས་
 ཆོས་ ཆོས་ དད་ རང་ དབང་ གི་ ཁེ་དབང་ སྤྱོད་ རྒྱར་
 འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་སམ། (34)

12. སྤྱི་ ཆོགས་ ཀྱི་རང་ ལུས་ རང་ དབང་ ལ་གནོད་འཚེ་
 འཁུར་མི་དགོས་ཞེས་པ་ དེ་གང་ཡིན་ནམ། (43)

13. སྤྱི་དམངས་ ཀྱི་མིའི་ ཐོབ་ ཐང་ དང་ ལ་ རྒྱར་བཅན་
 གནོད་འཁུར་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། (46)

14. སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁང་ལ་བཅན་གནོད་འཁུར་མི་
 དགོས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། (48)

15. སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་རང་དབང་དང་འཕྲིན་
 ཡིག་གི་གསང་དོན་ལ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་
 བྱེད་སྤྱོད་ཁོ་ཁོ་དབང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།..... (51)
16. གང་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བཟོད་བྱེད་པ་དང་། བསམ་འཆར་
 འདོན་པ། གནས་ལུགས་ལྟ་བུ། ལྟ་གཏུག་བྱེད་པ།
 ཉེས་སྤྱོད་འདོན་པ། བཅའ་བྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་ཆབ་ལེན་
 པ་བཅས་ཀྱི་ཁོ་ཁོ་དབང་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། (53)
17. གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་གྱི་ཁོ་ཁོ་དབང་
 དང་འོས་འགན་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། (57)
18. གང་ཞིག་ལ་ངལ་ཚུལ་པའི་ངལ་གས་བྱེད་པའི་ཁོ་
 དབང་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། (61)
19. གང་ཞིག་ལ་ལས་འཁུར་ངལ་གས་བྱེད་མཁན་གྱི་འཇོ་
 པའི་འགན་སྤང་ཁོ་ཁོ་དབང་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། (63)
20. གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱལ་རམ་
 འཕྲོ་པའི་ཁོ་ཁོ་དབང་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ།..... (65)
21. སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཕྱོད་པའི་ཁོ་ཁོ་དབང་དང་
 འོས་འགན་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། (69)
22. འོས་འགན་གྱི་སྤྱོད་གས་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་
 ནམ། འོས་འགན་གྱི་སྤྱོད་གས་དེ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པའི་ཕྱོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་དོན་གང་
 ཡིན་ནམ། (73)

23. 《ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་འོས་
 འགན་སྒྲུབ་གསའི་བཅའ་བྱིས་སྤྱི་ནང་འོས་འགན་
 སྒྲུབ་གསའི་སྒྲུབ་ལུན་དང་། རྩེད་ཐུགས། སྒྲུབ་གྲུ་
 གཞུག་རྒྱུ་འོ་ལོ་ཚད། སྒྲུབ་ཡན་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཏན་
 འབེབས་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་ནམ། (78)

24. སྤྱི་དམངས་ལ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཚུལ་
 རིག་སྤྱི་ཚུལ་གསར་ཚུལ། རིག་གནས་ཀྱི་རྩེད་སྒྲོ་
 གཞན་དག་བཅས་རྩེད་རྒྱུ་འོ་ལོ་དབང་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་
 གང་ཡིན་ནམ། (80)

25. ཀླུ་ཁབ་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁེ་
 དབང་དང་ཁེ་ཡན་སྤང་སྤྱོད་རྩེད་དགོས་སམ། (82)

26. གཉེན་སྤྱི་ག་དང་། བྱིས་ཚང་། ཨ་མ། བྱིས་པ་
 བཅས་ཀླུ་ཁབ་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་རྩེད་རྒྱུ་འོ་ལོ་དབང་དེ་
 འོས་འཛིན་གང་འདྲ་རྩེད་དགོས་སམ། (85)

27. བྱིས་སྤྱད་རང་མི་དང་། བྱིས་ལོག་རང་མི། བྱིས་
 སྤྱད་རང་མིའི་བྱིས་མི་བཅས་ཀྱི་བྱིས་མཐུན་དབང་
 ཚ་དང་ཁེ་ཡན་སྤང་སྤྱོད་རྩེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་
 བམ། (90)

28. སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རང་གི་རང་
 དབང་དང་ཁེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྩེད་དགོས་སམ། (95)

29. སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཀླུ་ཁབ་གཅིག་གྲུ་དང་མི་རིགས་
 མཐུན་སྤྱི་སྤང་སྤྱོད་རྩེད་པའི་འོས་འགན་ངེས་པར་

དུ་སྐྱབ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (98)

30. སྤྱི་དམངས་ གྱིས་ངེས་པར་དུ་ ཅ་ ཁྱིམས་དང་ བཅའ་
ཁྱིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (101)

31. སྤྱི་དམངས་ གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་དོན་
དམ་སྲུང་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (108)

32. སྤྱི་དམངས་ གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱི་རྒྱ་ རྣམ་ལ་གཅེས་
སྤྱུ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (112)

33. སྤྱི་དམངས་ གྱིས་ངེས་པར་དུ་ངལ་རྩལ་གྱི་སྤྱི་གྲིམས་
ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (114)

34. སྤྱི་དམངས་ གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱི་གྲིམས་ལ་མ་ལ་བརྩི་
སྲུང་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (117)

35. སྤྱི་དམངས་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ ཚགས་ ཀྱི་སྤྱི་ཁྱི་
བཟང་ལ་བརྩི་འཛིག་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (120)

36. སྤྱི་དམངས་ལ་མེས་ཀུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། གཟི་
བརྩི་དུ་མཆན་སྟན། ཁི་ཡན་བཅས་སྲུང་སྲོང་བྱེད་པའི་
འོས་འགན་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ། (124)

37. སྤྱི་དམངས་ གྱིས་མེས་ཀུལ་ སྲུང་སྲོབ་བྱེད་རྒྱ་ དང་
བཅའ་ཁྱིམས་ལྟར་དམག་ ཞབས་ ལྷ་ དགོས་དོན་གང་
ཡིན་ནམ། (129)

38. སྤྱི་དམངས་གྱིས་བཅའ་ ཁྱིམས་ ལྟར་ཁྲལ་ འབབ་འཁྲི་
སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ། (131)

1. གྱུ་དམངས་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གྱུ་དམངས་ནི་ནམ་རྒྱུན་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་གི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་སུ་གདོགས་་་་
པའི་ཐོག་ ཀླུ་ཁབ་དེ་ རང་གི་ ཅ་ ཁྱིམ་ས་ དང་ པཅའ་ ཁྱིམ་ས་ གྱི་གདན་
འབབས་ལྟར་ཁོ་ དབང་ལོངས་སུ་ གྱུ་ཅིང་འོས་འགན་ འཁུར་ པའི་ མི་ལ་
ཟེར་ཞིང་། ཀླུ་ཁྱོང་ས་ཞེས་པ་ནི་མི་ཞིག་ལ་ཀླུ་ཁབ་ཆེ་ གོ་ཡོད་ཀྱི་
དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཡོད་པར་ཟེར་བ་རེད། མི་ཞིག་ལ་ཀླུ་ཁབ་ཆེ་
གོ་ཡོད་ཀླུ་ཁྱོང་ས་ཐོབ་མཚམས། གྱུ་ཅིང་བཏང་བྱས་ན་མི་དེ་ཀླུ་ཁབ་དེ་
རང་གི་གྱུ་དམངས་སུ་བཅི་གི་ཡོད་བ་རེད། ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་
སྐར་གྱི་པཅའ་ཁྱིམ་ས་ནང་དུ་གདན་འབབས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཀླུ་ཁྱོང་ས་
ཐོབ་པའི་ ཐང་གཙོ་པོ་སྐྱེས་པའི་ ཀླུ་ཁྱོང་ས་ དང་ བྱུགས་པའི་ ཀླུ་ཁྱོང་ས་
རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེས་པའི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་ནི་སྐྱེས་ས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་ཡིན་པ་དང་། བྱུགས་པའི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་ནི་བྱུགས་
པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་ཡིན། ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་མི་
འདྲ་པའི་དབང་གིས་ཀླུ་ཁྱོང་ས་གདན་འཁུར་བྱེད་པའི་ ཅ་ དོན་དང་ ཐབས་
ཤེས་ཀྱང་འདྲ་གི་མེད་པ་རེད། ལ་ལས་“སྐྱེས་སའི་རིང་ལུགས་”ཀྱི་ ཅ་ དོན་
བཟུང་ཡོད་པ་སྟེ། ཡ་མའི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་གང་ཅུང་ཞིག་ལ་མ་བརྟོས་པར་བྱས་
པའི་སྐྱེས་ས་རང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཁོ་ ཆོད་ཀླུ་ཁྱོང་ས་གདན་འཁུར་དང་།
ལ་ལས་“གདུང་རྒྱུད་རིང་ལུགས་”ཀྱི་ ཅ་ དོན་བཟུང་ཡོད་པ་སྟེ། བྱིས་པའི་
སྐྱེས་ས་ཀླུ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་ལ་མ་བརྟོས་པར་ཡ་ མའི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་་་་
རང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཆོད་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁྱོང་ས་གདན་འཁུར་ ལ་
ལས་སྐྱེས་སའི་རིང་ ལུགས་དང་གདུང་རྒྱུད་ རིང་ལུགས་ གཉིས་ ཟུང་ འབྲེལ་

གྲུང་པའི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་ཞིག་གི་ཀྱལ་ཁོངས་གཏན་འཁེལ་...
 བཅས་གྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་ཀྱལ་གྱིས་ནི་གདུང་རྒྱུད་རིང་ལུགས་དང་
 རྒྱུས་སའི་རིང་ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྲུང་པའི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་
 ཀྱལ་ཁོངས་གཏན་འཁེལ་གྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་ཀྱལ་གྱི་ཀྱལ་ཁོངས་སྐོར་
 གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལང་
 ན་ས་མའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཡིན་ཕྱིན། རང་ཉིད་རྒྱུས་
 ས་ཀྱང་གོའམ་ཕྱི་ཀྱལ་གང་ཡིན་ཅུང་ཀྱང་གོའི་ཀྱལ་ཁོངས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱུས་ཏུ་ས་ནས་ཕྱི་ཀྱལ་གྱི་ཀྱལ་ཁོངས་ཐོབ་ཡོད་ཆ་མི་
 དེར་ཀྱང་གོའི་ཀྱལ་ཁོངས་ཐོབ་མི་འོས། སྤྱི་སྤྱིང་པའམ་ཀྱལ་ཁོངས་ཐོབ་
 མེད་པའི་མི་གང་ཅུང་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ཀྱང་གོའི་ཀྱལ་
 ཁོངས་སུ་གཞུག་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་མཆན་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་...
 ཐོབ་ཐང་འཕྲོ་བྱུང་གི་རེད།

ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆ་ན་ས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་“ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཆང་མ་ཀྱང་ཏུ་མི་...
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཡིན”ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱས་...
 ཡོད་ཅིང་། ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོད་དོན་དེས་རང་ཀྱལ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་གོ་དོན་
 གཏན་འབེབས་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རང་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ནི་
 ཀྱལ་ཁོངས་ལྟར་གཏན་འཁེལ་གྲུང་པའི་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ལྟེ། ཀྱང་
 གོའི་ཀྱལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཆང་མ་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཡིན།
 རང་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་ཁོ་ཆད་དང་། ས་མ། མི་རིགས། རིགས་རྒྱུད།
 ལས་རིགས། ཆོས་དད། རྒྱ་ལྷོ་མང་ཉུང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཏུས་ལྟན།
 རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ཆད་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་ཆོད་འཇིན་མེད་ཅིང་། ཁོ་ཆོད་སྤྱི་ཆགས་

གྱི་གོ་གནས་དང་། རྒྱུས་ཁུངས། ལོ་རྒྱུས་གྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐད་
 བྱུང་པར་ཅི་རིགས་ཡོད་མེད་དང་། ཉེས་པ་བསགས་ཡོད་མེད། དབྱ་དང་
 རང་སྤྱུགས་བར་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་མིན་བཅས་ལ་མ་བརྟོས་པར། ཆང་མ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ཡིན་ཕྱིན། ཆང་
 མས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཅ་སྤྱིམས་དང་བཅའ་སྤྱིམས་ནང་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཁྱི་
 དབང་སྤྱད་ཆོག་ཅིང་། ཏུས་མཚུངས་སུ་ངེས་པར་དུ་སྤྱིམས་བཞོད་འོས་
 འགན་ཡང་འཁུར་དགོས། ལོ་ན་སོན་མེད་པའི་མི་དང་བྱིས་པ་ཆང་མའང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་བཅའ་སྤྱིམས་ནང་གཏན་ལ་
 ཡབ་པའི་ཁྱི་དབང་སྤྱད་ཆོག་པ་དང་བཅའ་སྤྱིམས་ནང་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་
 འོས་འགན་འཁུར་དགོས། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་སློ་རིག་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་
 གཟུགས་ཁམས་རྒྱས་པའི་ཏུས་སུ་བབས་མེད་པས། ཁྱི་དབང་འགའ་ཞིག་
 ལངས་སུ་སྤྱད་མི་ཐུབ་པ་དང་འོས་འགན་ཁ་གསུངས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་
 རེད།

2. སྤྱི་དམངས་དང་། རྒྱལ་དམངས། མི་དམངས་བཅས་ བར་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

སྤྱི་དམངས་དང་རྒྱལ་དམངས་ཞེས་པ་དེ་བཅའ་སྤྱིམས་ཐོག་གོ་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན། སྤྱི་དམངས་ལ་ནམ་རྒྱུན་རྒྱལ་དམངས་ཡང་ཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་ལ་དཔེར་ན་རི་བོན་དུ་སྤྱི་དམངས་ལ་རྒྱལ་དམངས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་པའི་ཐོག་མའི་ཏུས་སྐབས་སུ་གནས་
 སྐབས་ཅ་སྤྱིམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་པའི་《ཐུན་མོང་ཅ་འཛིན》ནང་དུ་“རྒྱལ་
 དམངས”ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་སྤྱད་ཐུང་ཡོད་པ་རེད། 1953ལོར་ཁྲབ་པ་

བསྒྲགས་བྱས་པའི་འདེམ་བསྐྱའི་སྤྱི་མཐུན་ལུགས་དང་1954ལོར་བྱུང་བའི་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཅ་སྤྱི་མཐུན་དང་པོའི་ནང་དུ་སྤྱི་དམངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་དེ་སྤྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་རང་ལྗུལ་གྱི་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་དང་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་ལྷན་ཁག་གི་ནང་དུ་“ལྗུལ་དམངས་”ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་དེ་སྤྱད་མེད་པར། “སྤྱི་དམངས་”ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འདི་རང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་དམངས་དང་མི་དམངས་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཅིང་། དང་ཕོག་གོ་དོན་འདྲ་གི་མེད་པ་རེད། སྤྱི་དམངས་ཞེས་པ་དེ་ནི་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་དམངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་དེ་ལྗུལ་ཁབ་དང་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། དེ་ནི་ལྗུལ་ཁབ་དང་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་བྱང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྗུལ་ཁབ་ཆེ་གོ་མའི་ལྗུལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་ཕྱིན་ལྗུལ་ཁབ་དེ་རང་གི་སྤྱི་དམངས་ཆར་ཆར་བ་རེད། དེ་ནི་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དོན་སྟོང་ཕོག་ནས་ལྗུལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱད་དམངས་ཀྱི་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་ཁས་ལེན་པ་མཆོད་ཡོད་པ་དང་། སྤྱད་དམངས་ཀྱིས་ལྗུལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆོད་འཛིན་འཁུར་དགོས་པ་མཆོད་ཡོད་པ་རེད། མི་དམངས་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་ཞིང་། བཅུ་སྤྱད་བྱེད་དུས་སྤྱི་དམངས་དུ་གྲུལ་རིམ་གྱི་ནང་དོན་ལྟར་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཕོག་ནས་དབྱེ་དང་རང་སྤྱོད་ལས་བར་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལྗུལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡོ་ལྗུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་མཐུན་མི་དམངས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དེར་གྲུལ་རིམ་གྱི་ནང་དོན་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རང་ལྗུལ་དུ་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་སུ་འགལ་བ་གཙོ་བོ་ནི་རི་ལྷོ་བཅའ་ལྗུལ་རིང་ལུགས་དང་ཡུང་རྩ་མི་རིགས་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་ཡིན་གཤིས། རི་འགོག་བྱེད་མཁན་

གྲུ་རིམ་དང་། རིམ་གྲས། སྤྱི་ཚལ་གྱི་ཚལ་པ་བཅས་ཚང་མ་མི་
 དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུ་གཏོགས་ཡོད་ཅིང་། ཀྲུང་གོ་གསར་པ་བཅུགས་ཤིང་།
 སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་དྲུས་སྐབས་སྲུ་སྤྱི་ཚལ་རིང་
 ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་དང་། བཙུང་བཀྲར་
 བྱེད་མཁན། ལྷགས་མཁན་བཅས་ཀྱི་གྲུ་རིམ་དང་། རིམ་གྲས། སྤྱི་ཚལ་
 ཀྱི་ཚལ་པ་བཅས་ཚང་མ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་སྐབས་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲུས་སྐབས་གསར་པའི་ནང་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུ་སྤྱི་ཚལ་
 ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་བ་དང་། ཞིང་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན་བཅས་དང་།
 དེ་མིན་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ལ་བཙུང་བཀྲར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅིས་པ་ལྟ་
 བཞག་དག་དང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བཙུང་བཀྲར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་
 གཅིས་པ་གཞན་དག་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་བདག་དང་། ཞིང་པ་ལྷན་པོ།
 གསར་བཞེར་རྩ་སྐོལ་པ། མི་རན་བཅས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལུང་ཚར་བའི་མི་དེ་ཚོ་
 ཡང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ། སྤྱི་དམངས་
 ཀྱི་བྱུང་ཁྲིམས་མི་དམངས་ཀྱི་བྱུང་ཁྲིམས་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་དམངས་
 ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུ་མི་དམངས་ཚུད་ཡོད་ལ། བཅའ་བློན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲིམས་
 དབང་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པའི་གསར་བཞེར་རྩ་སྐོལ་པ་དང་ཉེས་དོན་གྱི་ཉེས་
 ཅན་ཡང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་བློན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲིམས་དབང་བཅན་
 འཕྲོག་བྱས་པའི་མི་དེ་ཚོ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུ་ཚུད་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་
 སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དབང་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱད་མི་ཚགས་ལ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འོས་
 འགན་གཟི་བཞེད་ཅན་འགའ་ཞིག་གྱང་སྤྱད་མི་ཚགས་

3. གང་ཞིག་ལ་ཁོ་དབང་ཟེར་བ་དང་། གང་ཞིག་ལ་འོས་ འགན་ཟེར་བྱེ་ཡོད་དམ།

ཁོ་དབང་ཞེས་པ་ནི་ཅ་ཁྱིམ་ས་དང་བཅའ་ཁྱིམ་གྱིས་སྤྱོད་མངས་ལ་
འོངས་སུ་སྤྱད་ཆོག་པའི་ཁོ་དབང་ཞིག་སྤྱད་པར་མ་ཟད་དེར་འགན་སྤྱད་ཀྱིས་
བྱེད་རྒྱུར་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་གསལ་ལོར་བཤད་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཅ་
ཁྱིམ་ས་དང་བཅའ་ཁྱིམ་ས་བརྒྱད་ནས་སྤྱོད་མངས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་ངེས་ཅན་ཞིག་
དངོས་སུ་འབྲུབ་སྟབས་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
འབྲུབ་སྟབས་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྤྱོད་མངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་འདོད་ཀྱིས་
འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་འབྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཁྱིམ་ས་
མཐུན་གྱི་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲུབ་སྟབས་ཆོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཞིག་རེད། དཔེར་
ན་སྤྱོད་མངས་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ལྟེ། ཁྱིམ་ས་འགལ་
འགན་འཛུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུངས་དང་དེའི་ལས་བྱེད་མི་
ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་
ཡོད་པ་རེད། བྱ་སྤྱོད་དེར་མི་གང་དང་སྤྱོད་མིག་གིས་ཀྱང་རྒྱས་གཏོགས་དང་
བཀག་འཁོག་བྱེད་མི་རུང་། དེ་འདྲི་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་ཁྱིམ་གྱི་ཆད་
པ་འཁེབས་ངེས་རེད། ཁོ་དབང་དེ་ནི་དོར་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་སྤྱོད་མངས་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟབས་ཆོད་དེ་དངོས་སུ་འབྲུབ་འདོད་ཡོད་མེད་དེ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བད་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆོག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་རེད། དཔེར་ན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱོད་མངས་ལ་ངལ་གསོའི་ཁོ་དབང་འོངས་སུ་སྤྱད་ཆོག་པ་
གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་མངས་རང་གིས་ངལ་གསོ་བྱས་འདོད་
མེད་ན་ཁོ་དབང་དེ་དོར་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་རེད།

འོས་འགན་ཞེས་པ་ནི་ཅ་སྐྱིམས་དང་བཅའ་སྐྱིམས་ཀྱིས་གདན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ལྟུང་གིས་ཐུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད།
 དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཅ་སྐྱིམས་དང་བཅའ་སྐྱིམས་
 བརྒྱད་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱད་ག་གེ་མ་སྤེལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཞིག་
 གདན་འཁེབས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངེས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་
 དམངས་ལ་ངེས་པར་བྱ་བྱ་སྤྱད་ག་གེ་མ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་བྱ་སྤྱད་
 ག་གེ་མ་སྤེལ་མི་ཚག་པའི་སྲང་བཟོན་པ་དེ་རེད། བྱ་སྤྱད་དེ་རིགས་
 སྤེལ་དགོས་མིན་ནི་བཅན་གཤེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
 བཅའ་སྐྱིམས་ཀྱི་བཅན་ལྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་འགན་པ་
 རྒྱུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། འོས་འགན་ནི་སྤྱི་དམངས་ཚང་མས་ངེས་པར་བྱ་
 རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་གཤིས་དོར་མི་ཚག་དཔེར་ན་སྤྱི་
 དམངས་ཀྱིས་ཅ་སྐྱིམས་དང་བཅའ་སྐྱིམས་ལ་བཅི་སྲང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་
 སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་དེ་
 བཅི་སྲང་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་སྐྱིམས་ཀྱི་ཆད་པ་འཁེབས་པའི་རེད།

4. གང་ཞིག་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཁོ་དབང་དང་གཞི་རྒྱུ་ཁོས་འགན་ཁུར་བྱེད་ཡོད་དམ།

སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འོག་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཁོ་དབང་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དུས་མཚའས་སུ་ངེས་པར་
 བྱ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དུ་འོས་འགན་སྤྱི་ཚགས་ཀྱང་རྒྱུ་བྱེད་དགོས། རང་རྒྱལ་
 སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་དམངས་གཙའི་ཁོ་དབང་དང་རྒྱུ་བྱེད་
 དགོས་པའི་འོས་འགན་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། ཅ་སྐྱིམས་ནི་རྒྱལ་

ཁབ་ཀྱི་ཅ་པའི་བློ་མཁུ་ལྷན་ཡིན་གསེས། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁི་
 དབང་དང་འོས་འགན་སྐོར་གྱི་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཞི་ཅའི་
 ཁི་དབང་དང་གཞི་ཅའི་འོས་འགན་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་ལས། སྤྱི་
 དམངས་ཀྱི་ཁི་དབང་དང་འོས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མི་
 ཐུབ། གཞི་ཅའི་ཁི་དབང་དང་གཞི་ཅའི་འོས་འགན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དམངས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཁི་དབང་དང་སྤྱོད་དགོས་པའི་འོས་འགན་གཙོ་ཆེ་
 མོས་དང་གཞི་ཅའི་ནང་གི་གཞི་ཅ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཁི་དབང་དང་འོས་
 འགན་གཙོ་ཆེ་མོས་དང་གཞི་ཅའི་ནང་གི་གཞི་ཅ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 ཏུ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་བཅའ་བློ་མཁུ་གྱི་གོ་གནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 པའི་ཁི་དབང་དང་འོས་འགན་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་བཅའ་བློ་མཁུ་སྤྱི་
 བཏང་པའི་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཁི་དབང་དང་འོས་འགན་དེའི་
 རང་གཞི་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ལ་པོའི་སྤྱི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆོད་
 འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་
 བཅའ་བློ་མཁུ་སྤྱི་བཏང་པས་ཅ་བློ་མཁུ་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁི་
 དབང་དང་འོས་འགན་སྐོར་གྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་ཁི་དབང་དང་འོས་
 འགན་བྱེད་ཐག་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ། གཞི་ཅའི་ཁི་དབང་དང་གཞི་
 ཅའི་འོས་འགན་དེ་བྱེད་ཐག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་
 བརྟེན་ཅ་བློ་མཁུ་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁི་དབང་དང་འོས་འགན་དེ་
 བཅའ་བློ་མཁུ་གཞན་དག་ནང་གི་ཁི་དབང་དང་འོས་འགན་དང་ཁྱད་པར་
 ཡོད་གསེས། ཅ་བློ་མཁུ་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཁི་དབང་དང་འོས་འགན་
 དེར་གཞི་ཅའི་ཁི་དབང་དང་གཞི་ཅའི་འོས་འགན་ཟེར་བ་རེད། དཔེར་ན་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བློ་མཁུ་ནང་དུ་བྱེད་མེད་ཆོས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར།

རིག་གནས། གྱི་ཚྭ་གས། བྱིས་ཚང་གི་འཆོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐད་སྐྱེས་པ་འདྲ་
 མཉམ་གྱི་ཁོ་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་
 གཞི་རྩ་ལོ་ཁོ་དབང་ཡིན་ལ། གཞི་རྩ་ལོ་རྩ་དོན་ཡང་ཡིན། གཉེན་སྲིག་
 བཅའ་ཁྲིམས་ནི་གཉེན་སྲིག་དང་བྱིས་ཚང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་གཞི་རྩ་ལོ་
 ཚད་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཕ་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་རྩ་དོན་དེ་
 གཉེན་སྲིག་དང་བྱིས་ཚང་གི་འཆོ་བའི་ཐད་བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་བསྒྱུར་དེ། ཕ་
 མ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་རྩ་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་ཁྱོ་
 ཕྱག་གཉིས་བྱིས་ཚང་ནང་གི་གོ་གནས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ། ཁྱོ་ཕྱག་གཉིས་
 གས་ས་སའི་རྩས་མིང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྩ་དབང་ཡོད་པ། ཁྱོ་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་། ལས་ཀ། སྒྲུབ་སྤྱོད་། གྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ནང་གཞུག་རྒྱུ་ལོ་རྩ་དབང་ཡོད་པ། ཁྱོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཆར་
 ཡོད་བུ་བཅའི་འོས་འགན་འཁུར་དགོས་པ། ཁྱོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མིང་
 དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནོར་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་རྩ་དབང་ཆ་
 ཡོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

5. རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་གཞི་རྩ་ལོ་ཁོ་དབང་དང་འོས་ འགན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།

རང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ན། རང་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་གཞི་རྩ་ལོ་ཁོ་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲི་
 ལྟ་རྟེ།

(1) འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁོ་དབང་སྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལོ་
 དམངས་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།

(2) འདོམ་བྱེད་དབང་ཆ་དང་གདམ་བྱའི་དབང་ཆ།