

ཁ་ལ་ཕྱི་རིམ་ལྷན་པུ་ལ་

ཕྱི་རིམ་ལྷན་པུ་ལ་

མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

ཁམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
ཁམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཁམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དཔེ་བསྟན་གསལ་བཤད།

དེའི་འདི་ནི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་ལྟོ་བསྟུང་ནས་འདི་གཙོ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་ལྟོ་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྟོ་འབྲེལ། སྤྱད་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་དབང་ལ་གཞི་དེ་འཆེ་ཐོག་སྐབས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྟོར་ལ་དམིགས་ཏེ། གོ་བདེ་པའི་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཉེས་དོན་དང་དམངས་དོན་སྟོར་གཏུག་བཞེར་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལྟོ་ལྟོ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྩ་སྟོན་དང་། མང་ཆོག་གི་འཆེ་པའི་ནང་རྒྱན་དུ་བྱུག་ཡོང་པའི་སྤྱད་རྒྱས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་སྟོར་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་འབྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མི་རྣམས་ལ་བྱ་སྟོན་ག་འདྲ་ཞིག་ལུགས་མཐུན་ཡིན་དང་ག་འདྲ་ཞིག་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན། བྱ་སྟོན་ག་འདྲ་ཞིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལག་ག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་དང་བྱུན་ཡོང་གི་ཁྱེད་ལྟོ་དམངས་སྡེར་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁྱེད་དབང་ལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་གནད་འཆེ་ཐོག་སྐབས། ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། གཏུག་བཞེར་གྱི་དབང་ཆ་ལག་བརྟར་ཡང་དག་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱད་སྟོབ་ཡོང་བའང་ཁྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་རྣམས་རགས་ཅམ་ཤེས་པ་བྱེད་སྟབས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འདྲ་

ཤེས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་གྱུ་དང་། ཚུད་གཞི་སྒྲན་འགོག་བྱེད་གྱུ། བྱས་ཉེས་ཉུང་
དུ་གཏོང་གྱུ། ཉིད་འཇགས་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་དུ་སྒྲིལ་གྱུ་བཅས་ཚང་མར་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེབ་འདིའི་དེ་མཁའ་མིང་ལ་《ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་བང་ལ་གནོད་འཆེ་ཕོག་...
སྐབས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ》ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁ་བྱང་ཕལ་པ་ལ་《ཁ་མཆུ་
རི་ལྟར་བྱས་ནས་བྱག་དགོས་སམ》ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། སྒོ་མཐུན་ཏུ་མིང་
དང་ལི་དུའེ་ཡིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེབ་དེར་སྒྲོན་བཟླམས་དོན་
ཚན་ 206 ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་རྩ་སྐྱར་སྐབས་བོད་རིགས་སྒྲིག་
མཐུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དོན་ཚན་ 114 བདམས་ནས་...
བསྐྱར་སྒྲིག་ དེབ་ཀྱི་མང་ཡང་དེའི་ཁ་བྱང་ཕལ་པ་བཞོད་པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

དང་པོ།

1. གྱི་དམངས་ཀྱི་ཁི་དབང་དང་ འོས་ འགན་ གང་ ཞིག་
ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིད། (1)
2. རང་ཀྱལ་གྱི་གྱི་དམངས་ལ་རྩ་བའི་ཁི་དབང་དང་
རྩ་བའི་འོས་འགན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིད། (5)
3. གྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་ཁི་དབང་ཞེས་པ་དེ་གང་
ཞིག་ཡིན་ནམ། (17)
4. གྱི་དམངས་ཀྱི་དམངས་གཙུག་ཁི་དབང་ཞེས་པ་དེ་
གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། (19)
5. གྱི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐད་ཀྱི་ཁི་དབང་ཞེས་པ་དེ་
གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། (22)
6. གཏུག་བཤེར་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། (27)
7. ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་དང་ དམངས་ དོན་གཏུག་
བཤེར་གཉིས་བར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡིད། (30)
8. གྱི་དམངས་ཀྱི་གཏུག་བཤེར་ཁི་དབང་ ཞེས་པ་དེ་
གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། (37)
9. ཇི་ ལྟར་ བྱས་ བ་གཞི་ བས་གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁི་
དབང་ཡང་དག་པར་སྒྲིག་བྱ། (40)

10. “ཁ་མཚུ” རྒྱལ་དགོས་ ན་གང་དུ་ གཏུག་བཞེར་
བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས། (45)
11. མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ཀྱང་བདག་
སྤྱོད་མ་བྱས་ན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས། (50)
12. “བཅའ་སྤྱི་མཐུན་དུ་མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་
ཡིན” ཞེས་པའི་ ཅ་དོན་དེར་གོ་བ་ག་འདྲ་ཡིན་
དགོས། (55)
13. སྤྱི་དམངས་ལ་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་
ནས་གཏུག་བཞེར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་ན། (58)
14. མི་སྒྲིལ་གྱི་གསང་ དོན་སྒྲོལ་གྱི་ཚུད་གཞི་མཛོན་
གསལ་དུ་ཞིབ་བཞེར་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།..... (60)
15. མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་ལ་ཡིད་མཐུན་
མ་བུང་ན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས། (62)
16. ལུང་གི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ། ལུང་གི་བྱེད་སྒྲུབ་
ནང་ཚུགས་གང་དང་གང་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཚུད་ཡོད། (67)
17. “ཁ་མཚུ” རྒྱལ་དུས་ལུང་གི་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་
ཐོན་དངུལ་གཏོང་དགོས་ དོན་གང་ཡིན་ནམ།..... (69)

གཉིས་པ།

18. ཉེས་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱལ་
ཉེས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་འགན་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། (73)

19. ཉེས་དོན་གྱི་གདུག་བཤེར་ བཅའ་ བྲིམས་ཞེས་པ་
གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་དང་ཉེས་བྲིམས་བར་
འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། (77)
20. ཉེས་པ་ བསགས་པ་ཞེས་ པ་དེ་གང་ ཡིན་ ནམ།
དེར་རྩ་བའི་བྱད་ཆས་གང་ཞིག་ཡོད།.....(80)
21. ལུགས་མཐུན་འགོག་སྤང་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
ལུགས་མཐུན་འགོག་སྤང་བྱེད་ ཏུས་ ཆ་སྤྱོད་གང་
ཞིག་འཛུལ་བ་བྱེད་དགོས། (84)
22. ཉེས་ཆད་ཅེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱལ་
གྱི་ཉེས་ཆད་ལ་རྒྱལ་གཞི་ཆད་ཡོད།.....(86)
23. ཉེས་ཆད་མྱེད་པོ་གཙོད་རྒྱ་དང་ཉེས་ཆད་ཡང་པོ་
གཙོད་རྒྱ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཉེས་ཆད་ཡང་
པོ་གཙོད་རྒྱ་དང་ཉེས་ཆད་ཡང་དུ་ གཏོང་རྒྱ་དེ་
གཉིས་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་ནམ། (89)
24. རང་ཉེས་རང་ལྷ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ། རང་
ཉེས་རང་ལྷ་བྱེད་མཁན་ཉེས་ ཅན་ལ་ ཐག་གཙོད་
རི་ལྟར་བྱེད་དགོས།..... (91)
25. ཉེས་ཅན་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་ བཙོན་ འཇུག་བྱེད་
ས་ཕྱོགས་བཀར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།(93)
26. ངལ་རྩོལ་རྒྱུར་ བཏོད་ དང་ ངལ་ རྩོལ་ སྤྲོད་སྤྲོང་
གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། (97)

27. གྱི་བདེ་ལས་ཁྲངས་དང་། ཞིབ་དབྱང་ཁང་།
 བྱིས་ཁང་བཅས་ལས་ཁྲངས་གསུམ་བར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཅི་ཡིན། (102)

28. གང་ལ་མེར་བྱུགས་ལྷ་གདུག་གི་ཉེས་དོན་གྱི་དྲི་
 གཞི་ཟེར། མེར་བྱུགས་ལྷ་གདུག་གི་ཉེས་དོན་
 གྱི་དྲི་གཞི་རྣམས་མི་དམངས་བྱིས་ཁང་གང་ཞིག་
 ལ་གདུག་བཤེར་བྱེད་དགོས། (104)

29. གང་ལ་གཞུང་བྱུགས་གདུག་བཤེར་གྱི་ཉེས་དོན་གྱི་དྲི་
 གཞི་ཟེར། གཞུང་བྱུགས་གདུག་བཤེར་དང་མེར་
 བྱུགས་གདུག་བཤེར་གཉིས་བར་བྱང་པར་ཅི་ཡོད། (108)

30 ཉེས་ཅན་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ནས་བྱིས་ཁང་ལྷ་
 ཉེས་ཆད་བཅད་མེས་གནོད་འཆེ་ཐོག་མཁའ་ལ་
 དངོས་པོའི་གྲོང་གུན་གསལ་སྤྱི་ཁྲིའི་བྱ་བ་ལྟར་
 པའི་དབང་ཆ་ཡོད་དམ། དབང་ཆ་དེ་མི་ལྟར་
 གྱུར་དགོས། (112)

31. ལྷ་གདུག་བྱེད་པ་དང་ཉེས་འདོན་བྱེད་པ་གཉིས་
 ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད། (116)

32. ཉེས་དོན་གྱི་བཀག་ཉར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆད་པ་
 གཙོད་པའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ནམ། (118)

33. མི་འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་ཆ་སྤྲོན་
 གང་དང་གང་ཞིག་འཛུལ་བ་བྱེད་དགོས། (123)

34. མེར་བྱུགས་ལྷ་གདུག་གི་ཉེས་དོན་གྱི་དྲི་གཞི་ལྷ་

- གདུག་བྱེད་མཁན་ལ་གདུག་བཤེར་བྱེད་པའི་དབང་
 ཆ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད། (127)
35. མེར་བྱུགས་ལྷ་གདུག་གི་ཉེས་དོན་ཁྱད་གཞིའི་ལྷ་
 སྦྱར་བྱི་མར་གདུག་བཤེར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་གང་
 དང་གང་ཞིག་ཡོད། (131)
36. གཞུང་བྱུགས་གདུག་བཤེར་གྱི་ཉེས་དོན་ཁྱད་
 གཞིའི་གདུག་བཤེར་བྱེད་རིང་དུ་ལྷ་སྦྱར་བྱི་མར་
 གདུག་བཤེར་དབང་ཆ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད། (134)
37. ཉེས་དོན་གནོད་འཚེ་ཕྱག་མཁན་ལ་གདུག་བཤེར་
 གྱི་དབང་ཆ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད། (138)
38. གཞུང་བྱུགས་གདུག་བཤེར་ཁྱད་གཞིའི་གནོད་
 འཚེ་ཕྱག་མཁན་གྱིས་འདྲི་གཙོད་ཐངས་དང་པོའི་
 ཉེས་དོན་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་བྱས་པ་དེར་ཡིད་མཐུན་
 མ་བྱས་ན་གོང་ལ་ལྷ་གདུག་བྱས་ཆོག་གས། (141)
39. ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་མིས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་
 ཁྲིམས་གཙོད་བྱས་པར་ཡིད་མཐུན་མ་བྱས་ན་གོང་
 ལ་ལྷ་གདུག་བྱས་ཆོག་གས། (143)
40. ཉེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྦྱར་བྱི་མ་རང་ཉིད་གྱིས་དག་
 སེལ་གྱི་དབང་ཆ་སྦྱོད་པ་དེ་སྒྲིགས་སྤང་ཁྲིམས་སྤང་
 མི་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་བརྗེས་ཆོག་གས། (146)
41. ཉེས་པ་བསགས་མཁན་གཉིད་ཆན་ལ་དག་སེལ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉེས་ཅན་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་

འབྱེད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་དམ། (150)

42. ཉེས་པ་བསགས་ཡོད་པ་ ཞེས་ ཉེས་ བགྲང་ བྱ་གཏུག་
བྱས་ཐེས་ལུང་གི་གདན་འདྲན་ལྷན་ན་ཕན་པ་ཞེ་ཡོད། (153)

43. “གོང་ལྷ་བྱས་པར་ཉེས་ཆད་ ལྷིད་དུ་ མི་གཏོང་”
ཞེས་པའི་ཅ་དོན་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་དམ། (157)

44. གསར་བརྗེར་རྩོམ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན།
ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་གསར་བརྗེར་རྩོམ་བྱེད་པའི་
ཉེས་པ་དང་ ཉེས་ དོན་ གྱི་ ནག་ ཉེས་ གཞན་ དག་
གཉིས་དབྱེ་འབྱེད་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས། (160)

45. སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་
ཉེས་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན། (162)

46. གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
སྤྱོད་ལམ་གཏོར་བཞིག་གཏོང་བའི་ཉེས་པར་ཟེར། (164)

47. སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ ལུས་ ཁེ་ དབང་ དང་ དམངས་
གཙོའི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་
ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན། (167)

48. མོག་དུ་མི་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཁ་ བྱེ་ན་བེམས་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ནམ། (172)

49. བཟོན་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དངོས་པོ་
པོར་ བརྒྱག་ བྱུང་དུས་ འགྲུལ་ པའི་ཁང་ པ་དང་
འགྲུལ་པའི་ལུས་ལ་སྤྲོན་བཞེར་བྱས་ཚོག་གས། (173)

50. སྤྲོན་འཇུགས་དང་ཉེས་མེད་ཉེས་འགལ་གྱི་གནོད་

- འཆེ་འཁེལ་ཆེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས། (175)
51. སྦྱོར་པ་ཡིད་པའི་མིའི་གནོད་འཆེ་ཁེལ་ན་ག་འདྲ་
བྱེད་དགོས། (178)
52. སྦྱོད་པ་ན་སྦྱེལ་མཁན་མི་དེ་“སྦྱོན་པ་རྩ་མ”ཡིན་མིན་
དྲིམས་པ་སྦྱེས་ན་རྩ་ལྟར་བྱེད་དགོས། (181)
53. ར་བཟི་མཁན་གྱིས་གཏོང་བའི་གནོད་འཆེ་ཕྱག་ན་
ག་འདྲ་བྱེད་དགོས། (183)
54. གནོད་འཆེ་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་
རེད། གནོད་འཆེ་ཆབས་ཆེན་དང་གནོད་འཆེ་སྦྱར་
བཏང་བར་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ལྟར་འབྱེད་དགོས། (186)
55. གཞན་གྱི་བཏང་བའི་གནོད་འཆེ་ཁེལ་ནས་མས་
སྦྱོན་ཕྱག་དུས་ལས་ཁྲུངས་གང་ཞིག་ལ་གཏུག་
བཤེར་བྱ་གྱ། (191)
56. ཅི་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནོར་ལ་གནོད་འཆེ་གཏོང་བའི་ཉེས་
པ་ཟེར། ཉེས་པ་དེ་རིགས་ལ་ནམ་གངས་ག་ཆོད་
ཡིད་དམ། (193)
57. བྱིས་ནང་གི་རྒྱ་ནོར་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་ཤེས་རྗེས་ཅི་
ལྟར་བྱེད་དགོས། (195)
58. ཁྲིམ་ལ་འགོ་དུས་རང་གི་རྒྱ་ནོར་མཐེབ་གྱི་བས་
བརྒྱས་པ་ཡིན་ན་ག་འདྲ་བྱས་ནས་གྱོད་གཞི་ལྟ་
དགོས། (198)
59. “ལྷས་ཆད་བཅད་ན་དཔུལ་ཆད་མི་གཙོད། དཔུལ་

ཆད་བཅད་ན་ལུས་ཆད་མི་གཅད་”ཅེས་པའི་ཤོད་

ལྟངས་དེ་འགྲིག་གས། (202)

60. གྱི་ཚྭ་གས་དྲོ་དམ་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་ལ་གནོད་འཚེ་

གཏོང་བའི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་རེད། (206)

61. ཅི་ཞེག་ལ་གཉེན་སྒྲིག་དང་བྲིས་ཚང་ལ་གནོད་འཚེ་

གཏོང་བའི་ཉེས་པ་ཟེར་བ་རེད། (210)

62. རང་གི་བཟའ་རྒྱས་སྦྲར་དུ་མི་གཞན་དང་གཉེན་

སྒྲིག་བྱས་པ་ཤེས་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས། (212)

63. ད་སྐུལ་དམག་མིའི་གཉེན་སྒྲིག་ལ་གནོད་འཚེ་ཕྱག་

ཚ་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས། (214)

64. བྲིས་མིར་སྦྱག་པོ་བཏང་ཆེ་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས། (216)

65. བྲིས་མིས་དབྱུག་སྦྲར་བྱས་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས། (219)

66. ཅི་ཞེག་ལ་འགན་འཛུལ་བའི་ཉེས་པ་ཟེར་བ་རེད།

འགན་འཛུལ་བའི་ཉེས་པ་གསལ་མཁན་དེ་ལས་

ཁྱངས་གང་ཞེག་ལ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དགོས། (221)

གསུམ་པ།

67. ཅི་ཞེག་ལ་དམངས་སྤྱིམས་ཟེར་བ་རེད། དམངས་

སྤྱིམས་ཀྱིས་གྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཞེག་ལ་

མཐུན་འགྲིག་བྱེད་པ་ཞེག་རེད། (227)

68. ཅི་ཞེག་ལ་དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་གྱི་བཅའ་

སྤྱིམས་ཟེར་བ་རེད། དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་

- གྱི་བཅའ་སྤྲིམས་གྱི་ལས་འགན་གང་ཡིན་ནམ། (229)
69. གཏུག་བཞེར་གྱི་དབང་ཆ་སྤྱོད་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་མ་
 གཏོགས་དམངས་དོན་གཏུག་བཞེར་གྱི་དོ་བདག་
 བྱས་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (232)
70. གཏུག་བཞེར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་མ་
 ག་འདྲ་བྱས་ནས་གཏུག་བཞེར་བྱེད་དགོས། (235)
71. དམངས་དོན་གྱི་ཁྱད་གཞི་བྱང་ན་མི་དམངས་སྤྲིམས་
 ཁང་གང་ཞིག་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་རྒྱ། (236)
72. དམངས་དོན་གྱི་གཏུག་ཡིག་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲི་
 དགོས། (241)
73. ཁ་མཆུ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ན་སོ་སོ་ཁྱས་ཤིང་ན་
 ཆ་ཕྱག་ཡོད་པའམ་ས་ཆ་དེ་གར་བསྐྱད་མེད་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་ཡོང་མ་ཐུབ་ན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས། (244)
74. མི་སྤྱོད་གྱིས་“གཞུང”ལྷགས་ཁ་གཏད་དུ་བཟུང་ནས་
 གཏུག་བཞེར་བྱས་ཆོག་གི་རེད་དམ། (249)
75. དམངས་དོན་གྱི་ཚོད་སྤོང་བྱང་བ་ཆང་མ་མི་
 དམངས་སྤྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས་ཐག་
 གཅོད་ཡོང་བ་ཞུ་དགོས་སམ། (252)
76. དམངས་དོན་ཁྱད་གཞིའི་ཞུ་སྤྱོད་ཐུ་མར་གཏུག་
 བཞེར་བྱེད་དབང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། (258)
77. དམངས་དོན་གྱི་ཁྱད་གཞིའི་ཐད་ཞུ་སྤྱོད་ཐུ་མར་
 གཏུག་བཞེར་བྱེད་དབང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། (263)

78. མི་ལ་པ་དང་ཁ་པ་གཉིས་པར་ཁ་མཆུ་བྱག་དུས་
ག་པས་དེ་རང་ཉིད་དང་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པས་མ་པ་བྱུང་ཆེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གདུག་
བཤེར་བྱེད་པའི་ནང་ཞུགས་ཆོག་གི་རེད་དམ། (267)
79. ལྷ་སྦྱར་བྱི་མས་ལྷ་སྦྱར་སྤ་མའི་ལྷ་གདུག་དེ་
ཁྱངས་ལྱང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། ཁྱིམ་ས་
མར་མ་ཡོང་ན་འབྲིག་གི་རེད་དམ། (270)
80. མི་དམངས་ཁྱིམ་ས་ཁང་དུ་ཁ་མཆུ་བྱག་སྐབས་གདུག་
བཤེར་བྱི་སྟོན་དངུལ་སྦྱོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (273)
81. དམངས་དོན་ལྟོད་གཞི་ག་འདྲ་བུས་ནས་ལུའི་ཉི་
གདན་འདྲེན་ལྷས་པའི་རོགས་རམ་འོག་གདུག་
བཤེར་བྱེད་དགོས་ཤི་ན། (278)
82. མི་དམངས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་མི་བཀག་ཉར་བྱེད་དབང་
ཡོད་དམ། (281)
83. མི་དམངས་ཁྱིམ་ས་ཁང་གིས་བཀག་བཅད་པ་དེ་དང་
བདེན་མིན་བསམས་ནས་བཅད་ཁ་རྩིས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་
ཁས་མ་ཁྲངས་ན་འབྲིག་གི་རེད་དམ། (285)
84. གང་ཞིག་ལ་ཁི་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་
བྱ་སྦྱོད་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། (288)
85. ན་ས་མ་ལོན་པའི་མིས་བཏང་བའི་གནོད་འཚེ་
ཕོག་ན་དངོས་པོའི་ལྱང་གུན་གྱི་སྦྱོན་ཆབ་ལེན་གྱི་འི་
རེ་འདུན་ལྷས་ཆོག་གི་རེད་དམ། (290)

86. ལྷགས་མཐུན་གྱི་འགྲོག་སྤང་བྱས་པས་གནོད་འཚེ་
བྱང་ན་དམངས་ རྟོན་ཆབ་ རླིག་གི་འགན་ འཁུར་
དགོས་སམ། (293)
87. འདེམ་དམངས་ གྱི་མིང་ གོ་ལ་ བསམ་འཆར་ མི་
མཐུན་པ་བཟུང་ན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས། (295)
88. གར་སྤང་ཆ་མེད་ཏུ་བྱུར་པའི་མི་ཚེ་ལས་འདས་པ་
རླིག་སྤངས་བྱེད་དགོས་ རྟོན་གང་ཡིན་ནམ། (298)
89. རློ་ནད་ཕོག་པའི་མིའི་ དབང་ ཆ་ ག་འདྲ་ བྱས་ན་
གཞི་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ཕོག་ནས་སྤང་སྤང་ཡང་
བ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད། (300)
90. གང་ཞིག་ལ་གཉེན་རླིག་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་དང་།
རང་ཀྱལ་གྱི་གཉེན་རླིག་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ཙུ་བའི་ཙུ་
རྟོན་གང་ཞིག་ཡིན། (303)
91. རང་ཉིད་གཉེན་རླིག་བྱེད་ཀྱང་ཐེ་ གཏོགས་ཕོག་
ན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས། (307)
92. རྩོ་བྱག་བར་ལ་ཁེ་དབང་ དང་འོས་ འགན་གང་
དང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། (311)
93. ཡ་མ་དང་ལྷ་ལྷ་ཕྱོགས་གཉིས་བར་ལ་དབང་ཆ་
དང་འོས་འགན་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། (317)
94. བཟའ་ཆང་ཁ་འབྲལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འགྲོ་ལྷགས་
གང་དང་ཅི་ཞིག་བརྒྱད་དགོས་གྱི་རེད། (322)
95. གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་གས་བཟའ་

- ཆང་ཁ་འབྲལ་རྒྱའི་རེ་འདུན་བརྟན་མི་ཚག (327)
96. མེ་མ་ཕྱགས་གཅིག་ནི་དབང་པོ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པས་
འཇིག་རྒྱུད་བྱེད་མི་ཐུབ་ན་བཟའ་ཆང་ཁ་འབྲལ་
བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་རེད་དམ། (329)
97. གཉེན་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ཕྱ་གྲུ་མེད་ན་བཟའ་ཆང་
ཁ་འབྲལ་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་རེད་དམ། (331)
98. ཕྱགས་གཅིག་གིས་སེམས་ཐག་གཅང་མར་བཅད་དེ་
བཟའ་ཆང་ཁ་འབྲལ་རྒྱའི་རེ་འདུན་བརྟན་ན་ཁ་
བྲལ་ཚུགས་ཀྱི་རེད་དམ། (333)
99. གཉེན་སྒྲིག་གི་མོ་འགོད་བྱས་རྗེས་མཉམ་དུ་བཟུང་
མེད་ན་གཉེན་སྒྲིག་གི་འབྲལ་བ་རང་མཚམས་ཀྱིས་
མེད་པ་བཟོས་ཚུགས་ཀྱི་རེད་དམ། (336)
100. བཟའ་ཆང་ཁ་འབྲལ་བྱེད་སྐབས་ཕྱ་གྲུ་ཐུས་གསེ་
དགོས་ཀྱི་རེད། (337)
101. བཟའ་ཆང་ཁ་འབྲལ་རྗེས་ཕྱ་གྲུ་འཚོ་རྟེན་
དང་སྦྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཕྱོན་ཁ་སྦྱོན་བྱེད་དགོས་པ་
བྱུང་དུས་ཐུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་
གཏུག་བཞེས་བྱེད་དགོས། (340)
102. བཟའ་ཆང་ཁ་འབྲལ་སྐབས་ཁྱོད་ཕྱགས་གཉིས་
ཐུན་མང་གི་རྒྱ་ནོར་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཞོ་
བཤའ་བྱས་དགོས་ཀྱི་རེད། (342)
103. དུ་མའི་ཕྱགས་ཀྱིས་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་དུས་རྒྱ་ནོར་

- འཕྲོ་ཆེན་ཞིག་ཏམ་ལེན་བྱས་ཡོད་ན་བཟའ་ཚང་
ཁ་འབྲལ་དུས་བུའི་ཚུགས་ཀྱིས་སྟེར་བའི་སྐྱོ་ནོར་
ཚུར་ཐངས་ཚོག་གི་རེད་དམ། (344)
104. གཉེན་སྲིག་ཐད་ཀྱི་ཚད་པ་ཕྱད་ཆེ་ཚུགས་གཅིག་
གིས་རང་མཆམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྐྱོ་ནོར་སྟོས་
ན་ཅི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། (347)
105. བཟའ་ཚང་ཁ་འབྲལ་དུས་ཟླ་བའི་བྱ་ལོན་དེ་
སྟུས་འཇལ་དགོས་ཀྱི་རེད། (349)
106. མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་བཟའ་ཚང་ཁ་འབྲལ་
མི་ཚོག་པའི་བཀས་བཅད་རྗེས་སྐར་ཡང་བཟའ་
ཚང་ཁ་འབྲལ་སྐྱའི་ཞུ་གཏུག་བྱས་ཚོག་གི་རེད་དམ། (351)
107. རི་ལྷོ་བྱས་ཏེ་ཤུལ་བཞག་སྐྱོ་ནོར་ཤུལ་འཛིན་
བྱེད་དགོས། (354)
108. སྤྲོད་ཁང་གི་ཚད་གཞི་ག་འདྲ་བྱས་ནས་གཏུག་
བཞེར་བྱེད་དགོས། (359)
109. ཁང་པའི་བདག་དབང་སྔོ་སྐྱའི་འགྲོ་ལུགས་མ་
བརྒྱད་པར་ཁོག་ཏུ་ཁང་པ་ཉེ་ཚོང་བྱས་ན་ཁྲིམས་
དང་མཐུན་གྱི་རེད་དམ། (361)
110. ཁྲོད་གསེབ་ཀྱི་ཁང་གཞི་ཡིན་པའི་ས་ཆ་ཉེ་ཚོང་
བྱས་ཚོག་གམ། (364)