



༡། །མ་སི་ཁའོ་གྲོས་ཚལས་ཤོག་  
གི་ཀུན་བྱང་བསྐྱབས་གཏམ།

མི་དུགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །  
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལ།

དེ་ལོ་བོད་རྒྱུ་མཉམ་ཞིན་ཅི་ཤི་གསར་པ་ཕྱུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་བོད་  
ཡིག་གཞིར་བཞག་སྟེ། བོད་ཆོས་དང་ཁ་ཤིང་ཐུན་ཚལ་བུ་ཙམ་  
བཞུགས་པོ།

本書根据西藏日報藏文版編譯

दधि दुग्धसंज्ञा १५५५ (३) २७५

\*

ཡུལ་ལུག་། བོད་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ་གཤམ་འགྲུལ་ཁང་།

པར་ལྷན་པ།      བླ་མ་པ་དགེ་ལེགས།

གནས་ཡུལ་གི་ཅིན་གྱི་ཅི་ཅན་གྱི་རྟགས་མང་ ༥༩ པ།

ཀྲང་རྒྱུང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དྲུབ་པ།

\*

༡༩༥༨ ལོའི་ལྷ་པ་ ༥ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱག་མར་བཏོན་པ།

ཡངས་གྲ་ ༩ ཉན་ ༣༠༠༠ བར་དུ་བརྟམ་བ་བཅས་ཏོ། །

## དཀར་ཆག

གྲི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་འི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ནས་ཚེས་ ༡༥ བར་  
 མོ་སེ་ཁའོ་ལ་ཚོགས་པའི་གྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་  
 བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གུང་ཁུན་དང་དང་བཟོ་བའི་  
 དང་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་འདུའི་བསྐྱགས་གདམ། (1)

ཞི་བདེའི་བསྐྱགས་གདམ། ..... (53)

ཟུར་བཀོལ། རྒྱལ་ཚོན་གསར་བརྗེའི་བསྐྱགས་གདམ།

(མི་དམངས་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ཆེད་བཏོན།) .... (77)

 || སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་འཁྲབ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥  
 ནང་ ༡༥ བར་མོ་སི་ཁའོ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་རིང་ལུགས་པའི་བྱལ་ཁབ་ཁག་གི་  
 གུང་ཁན་དང་དང་བཅོ་པའི་དང་བཅས་  
 གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་འདུའི་བསྐྱབས་གཏམ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་འཁྲབ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནང་ཚེས་ ༡༥ བར་སྤུ་  
 ལེན་གྱི་བྱལ་ས་མོ་སི་ཁའོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་པའི་བྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གུང་  
 ཁན་དང་དང་བཅོ་པའི་དང་བཅས་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་འདུག  
 ཞོང་གསལ་ཚོགས་འདུ་དེར་ཞུགས་མཁན་གསུ་མང་པ་ནི་ཡིན་པ་  
 འལ་ཚུལ་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ་དང་། དུལ་ག་ནི་ཡིན་གུང་ཁན་དང་གི་  
 སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ། དང་ག་རིལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅོ་པའི་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་  
 ཚོགས་པ། གཡོད་ནང་འལ་ཚུལ་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ། འཇར་མན་གཅིག་  
 གུང་སྤྱི་ཚོགས་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ། གུང་གོ་གུང་ཁན་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོང་  
 པ། ཁའོ་གན་འལ་ཚུལ་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ། མོང་གོལ་མི་དམངས་  
 གསར་བཞེ་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ། ཏོ་ལན་གཅིག་གུང་བཅོ་པའི་དང་གི་  
 སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ། ཏུ་མ་ནི་ཡ་བཅོ་པའི་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ། སྤུ་ལེན་

གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཟོགས་པ།      ཆེ་ཁེ་སི་ལ་ལྷ་ཁེ་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་  
ཆ་བཟོགས་པ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་མཐུན་དབངས་གཅིག་གྲུང་གིས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་……  
ལྷགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁྱེད་དང་དང་བཟོ་པའི་དང་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེགས་  
གཏམ་མས་མཐུན་གཏམ་འཕེབས་བྱས་པའི་ཡིག་རིགས་ཆ་ཆང་ག་ལམ་གསལ།

ཨར་པ་ནི་ཡའི་ངལ་རྩེ་དང་དང་།      ལུལ་ག་ནི་ཡའི་  
གྲུང་ཁྱེད་དང་།      དང་ག་རིལ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་བཟོ་པའི་  
དང་།      གཡོད་ནན་ངལ་རྩེ་དང་།      འཇར་མན་གཅིག་གྲུང་  
སྤྱི་ཆོགས་དང་།      གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྱེད་དང་།      ཁའོ་ཤན་ངལ་རྩེ་  
དང་།      མང་གོལ་མི་དམངས་གསར་བཟུང་དང་།      བོ་ལན་གཅིག་  
གྲུང་བཟོ་པའི་དང་།      ཏུ་མ་ནི་ཡ་བཟོ་པའི་དང་།      སུའུ་ལེན་གྲུང་  
ཁྱེད་དང་།      ཆེ་ཁེ་སི་ལ་ལྷ་ཁེ་གྲུང་ཁྱེད་དང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་  
ཆོས་ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་།  
ཞི་བདེར་དོན་གཉིད།      སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་པའི་འཕྲུབ་འཛིངས་  
ནང་ཁ་ཆ་དུས་གདུགས་ཀྱི་དོན་གནད་སྟོན་ལ་གྲོས་བསྐྱུར་གནང་……  
བ་མ་ཟད།      ཁོ་ཆོ་འི་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ལའང་གྲོས་བསྐྱུར་  
གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཕན་ཚུན་དཔོངས་འཆར་འདོན་རིས་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་

ཐོག་ནས་ར་འཕྱོད་བྱུང་བ་ནི་ཚོགས་འདུ་དེར་མེད་མཁན་གྱི་.....  
 བྱང་ཁྱེན་དང་དང་། བཟོ་པའི་དང་བཅས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གནང་  
 བའི་དོན་གནད་མཐའ་དག་གི་ལྟ་ཚུལ་དང་། དེང་སྐབས་ཀྱལ་སྤྱིའི་  
 གནས་ཚུལ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་འདུག་པ་དེ་.....  
 ཡིན། ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ཀྱལ་སྤྱིའི་བྱང་ཁྱེན་རིང་ལུགས་ལས་  
 འགུལ་ཐང་གི་ཐུན་མོང་གི་དོན་གནད་སྒྲིལ་ལའང་གྲོས་བསྐྱར་.....  
 གནང་ཡོད་ཅིང་། ཚོགས་འདུ་དེར་ལྷགས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱགས་གདམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་འགོད་སྐབས་མ་ཅའི་རིང་ལྷགས་པའི་  
 ཀྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སྤུན་ཟླའི་དང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ནམས་དང་.....  
 ཡང་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱགས་གདམ་དེའི་ནང་  
 འཁོད་པའི་བསམ་འཆར་ནམས་ཚོགས་འདུ་དེར་མ་ལྷགས་པའི་....  
 སྤུན་ཟླ་དང་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ལྷགས་དང་བྱེད་སྤངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་  
 མིན་ཁོང་ནམས་སོ་སོས་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱུ་རེད།

## (གཅིག)

རང་རེའི་དུས་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་གཅི་པོ་ནི་མུ་རུ་སྤྱི་.....  
 ཀྱལ་ཁབ་དུ་སྐབས་ཆེན་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་...

གསར་བརྗེ་བྱང་བ་ནས་འགོ་ཚུམ་པའི་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ནས་སྤྱི་  
 ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡིན། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་  
 ནང་གི་སྤྱིའི་མི་འཕྲོད་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལྟག་སྟེ་དྲུང་ཕྱུར་དགུ་དང་་་  
 བི་ཚོ་ལཱ་སྟོང་ལྟག་ཅམ་ཨོད་པ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་  
 གཞུང་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་འཚོ་བ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ལུས་་་  
 སུ་ཨོད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་སྤྱུགས་ཏེ་ཅང་ཡར་  
 རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱང་བར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་་  
 བྱང་རྗེས་སུ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་  
 ལས་འགུལ་ལ་སྐྱལ་ལྟག་ཐོབས་ཏེ་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བ་རེད། ཉི་  
 རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་ཀྱང་ཏེ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་་་  
 ཁབ་དང་། གཨོད་ནན་དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། བོ་འོ་  
 གན་དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་་་  
 བཅས་གསར་དུ་བཙུགས་པ་མ་ཟད། མི་འཕྲོད་དྲུང་ཕྱུར་བདུན་  
 ལྟག་ཅམ་ཞིག་མི་མེད་སྤྱིལ་པའི་འཆིང་ཐག་ལས་སྐྱོལ་ཅིན་ཏེ་སོ་་་  
 སོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་བདག་དབང་འཛིན་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་དུ་  
 འཛུགས་པ་དང་། ད་དྲུང་སྤར་ལུས་བཞིན་བྱན་དུ་བཀོལ་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐལ་ཁྱོང་མཁན་གྱི་མི་མེད་སྤྱིལ་ལྷལ་དང་། མི་མེད་སྤྱིལ་  
 ལྷལ་ཆ་མཐུན་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་མི་རིགས་་་་



ཚང་མ་པཅིངས་འགྲོལ་ཕྱོད་པའི་འབད་བཅོན་ལྷུར་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 དྲུགས་སྒོན་ཀླུ་ལྷུས་སུ་ཡོད། རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལྷུགས་དང་། མི་  
 རིགས་པཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཏུ་ཅང་ཡར་ཀླུས་སུ་བྱིན་ ་་་  
 པའི་རྒྱས་མཐུས་པཅན་ཀླུ་རིང་ལྷུགས་པ་ཚོ་ཉི་མ་རྒྱལ་རིའི་ཕག་  
 ཏུ་ཡོད་ལ་ཉི་པའི་དུས་ཚོད་དེའང་ལྷུར་ཚད་ཆེ་རུ་བཟང་ཡོད་པར་  
 བརྟེན་དེ་སྒོན་པཅན་ཀླུ་རིང་ལྷུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མའི་ ་་་  
 རིགས་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པའི་མངའ་ཐང་དེ་ཡོངས་  
 སུ་ཤོར་བ་རེད། བཅན་ཀླུ་རིང་ལྷུགས་པའི་ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་རྒྱ་  
 ཚོགས་སུ་གྲལ་རིམ་བར་གྱི་འགལ་བ་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པ་མ་ཟད།  
 ཀླུ་ཁབ་དང་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་དབར་ལའང་འགལ་བ་དྲག་པོ་ཡོད་པར་  
 བརྟེན་དེ་དག་ཁ་འཕྲོར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་སྣའི་ནང་གི་བརྒྱ་  
 པའི་གྲལ་རིམ་གྱིས་པཅན་ཀླུ་རིང་ལྷུགས་པ་དང་། རྒྱུར་སྒོམ་  
 མ་ཅ་ཅན་གྱི་སྤྱད་རྒྱས་ལ་སེམས་ཐག་གཅིང་བཅད་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ ་་་  
 དུས་དེ་རང་རང་གི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་ལེགས་པཅོས་ཡོང་བ་  
 དང་། དམངས་གཙོའི་ཁི་དབང་། གཞན་ཡང་ཞི་བདེ་དང་།  
 རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལྷུགས་པཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཐབ་འཛིངས་ཆེན་པོ་བྱེད་  
 པ་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་སྐྱས་སུ་ཡོད་པ་རེད།

དང་རེའི་དུས་རབས་འདྲིའི་རིང་འཛམ་གླིང་ཡར་ཀླུས་ ་་་་

ཡོང་མེན་ནི་ཁ་སྐྱོད་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁག་ལ་  
 གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་འགན་བསྐྱར་བྱེད་པའི་འཕེལ་ཚད་དང་གྲུབ་ལ་  
 འབྲས་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ཕན་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་  
 རིང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ལས་ཆེས་བྱེད་དུ་  
 འཕགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གིག་ཡིན་པ་དངོས་ར་  
 གསལ་པོ་འཕྲོད་བྱུང་། ལམ་ལུགས་དེས་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་པ་  
 ཚོར་ནས་ཡང་མི་ཡོང་བ་དང་ཡོང་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོད་སྤྱོད་རྣམས་  
 སྤུངས་ཀྱི་ཚད་དེ་མཁྱེད་མཁྱེད་ཤོད་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དང་།  
 ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འཚོ་བ་དང་། རིག་གནས་  
 ཀྱི་འཚོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ཤོད་མཐོར་གཏོང་བར་འགན་སྲུང་  
 གྲུབ་པ་བྱུང་འདུག སྤྱུ་ལེན་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་དང་། ཚན་རིག་  
 ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲལ་ཁབ་གཞན་དག་ཁག་ལ་  
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོར་བྱེད་རིང་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་  
 འབྲས་བཅས་དག་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་  
 ཀྱི་ཡར་སྤེལ་སྤྱོད་སྤུངས་ལ་ཡོད་ཆེས་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཚན་གསལ་  
 པོ་མངོན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་ངལ་ལ་

རྩོལ་མི་དམངས་ནམས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་རང་དབང་དང་། དམངས་  
 གཙོ་ལི་ཁི་དབང་ཁོངས་སུ་སྒྱུད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མི་དམངས་  
 གྱི་སྲིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་ནམས་སྲིད་དོན་སྐྱོར་གྱི་……  
 བསུན་སྒྲིལ་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱལ་བ། མི་རིགས་ཁག་དབར་  
 འདྲ་མཉམ་དང་མཛེས་སྟོན་གས་དངོས་སུ་བྱུང་བ། འཛམ་གླིང་ཞི་  
 བདེར་སྲུང་སྒྱུར་དང་གཉེར་གཞོན་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་མི་རིགས་……  
 བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུའི་འཕྲུལ་འཛིངས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་  
 བྱ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ལག་ལེན་བཟུང་བ་བཅས་བྱུང་བ་རེད།  
 འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ནམས་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱ་བརྟན་དང་། འབྲེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་སྐྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཉུགས་རྒྱུན་ཇེ་ཆེར་ཇེ་ཆེར་ཐོབ་ས་ལུས་……  
 སུ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་ཕོན། གཞན་ཡང་མི་  
 དམངས་ལ་རང་དབང་ཕྱོགས་པའི་བྱ་གཞག་བཅས་དོན་གཉེར་བྱེད་……  
 རྒྱུ་རྩོགས་པན་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཡར་རྒྱས་གོང་འབྲེལ་འགྲོ་བཞིན་ཏུ་  
 ཡོད་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་ཚོ་ཉམས་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་  
 ཡོད་པ་རེད། མི་སེར་སྤྱེལ་བའི་རིང་ལུགས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་  
 ཞིག་འཕྲོར་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་……

འཕྲུལ་འཛིངས་རུ་ཁག་དེ་སྟོབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར།  
 མི་མེད་སྒྲིལ་བའི་རིང་ལུགས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲུལ་  
 ཁབ་ཁག་སོ་སོས་རང་ཉིད་ལ་ཕྱོད་བའི་རང་བཅན་སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱེད་  
 གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད།      དཔལ་འཕྱོར་ཕྱོག་གི་རང་དབང་དང་།  
 སྒྲུལ་ཁབ་དབར་གྱི་ཞི་བདེ་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་འཛིངས་ཀྱང་...  
 ཕྱེད་སྒྲུལ་སུ་ཡོད།      སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སྤྱི་  
 ཁག་བརྟན་པོར་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།      སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
 སྒྲུལ་ཁབ་ཁག་གིས་སྒྲུལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་རོགས་རམ་...  
 ཕྱེད་པ།      སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཁོ་ཚོ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དུ་ཞི་བདེར་སྤྱང་སྤྱོད་དང་།      བཅན་འཛུལ་ལ་ངོ་ཚྭ་  
 ཕྱེད་བའི་འཕྲུལ་འཛིངས་ནང་དུ་མཉམ་ལས་ཕྱེད་པ་དེས་སྒྲུལ་ཁབ་...  
 དེ་དག་གི་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་  
 དང་།      སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཕྱོན་གྱི་གཞུང་ལས་ཕྱོག་མདུན་ནས་མདུན་  
 དུ་བསྐྱོད་སྐྱུར་འགན་སྤྱང་ཕྱེད་བདེ་བུང་བ་རེད།

བཅན་སྒྲུལ་རིང་ལུགས་པའི་སྒྲུལ་ཁབ་ནམས་ལ་ཕྱོན་སྤྱོད་...  
 ལུས་སྤྲུལ་དང་།      ཕྱོན་སྤྱོད་འཁྲུལ་བའི་བར་གྱི་འགལ་བ་རི་དྲག་  
 རིང་ར་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་།      སྒྲུལ་ཁབ་དེ་ཚོ་འོ་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཕྱོན་སྤྱོད་ལུས་སྤྲུལ་ཡར་སྐྱོ་བར་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་

བཀག་འགོག་ཕྱིར་བར་མ་ཟད།      འཕེལ་ཀྱས་དེའང་རྩལ་དང་མི་  
 མཐུན་པ་ཡིན་པར་བརྟན་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་རིག་དང་''  
 ལག་རྩལ་དེས་སྟོགས་མང་པོའི་ཐུང་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་ཐོན་དང་།  
 འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ལས་དོན་ནང་ཞབས་''  
 འདེགས་མི་ཞུ་བ་རེད།      འཛམ་གླིང་དུ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་དེ་ད་དུང་འགྱུར་ཞོག་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་།  
 མ་ཅའི་རིང་ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གནས་སྐབས་གཟི་བརྒྱད་''  
 ཁོག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་དམག་དོན་གྱི་སྤྱིག་''  
 འགྲན་བརྒྱུར་ཕྱིར་བ་དང་།      དེ་མིན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 སྲ་བརྟན་མེད་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་''  
 ལུགས་སུ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དེར་ཆོབས་ཆེན་གྱི་''  
 གཡོ་འགུལ་དང་།      ཉིན་ཁའི་གནས་རྒྱལ་གསར་པ་ཡོང་རྒྱ་དེ་  
 བརྒྱུག་ཐབས་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།      གནས་སྐབས་འཛིན་པའི་  
 གཟི་བརྒྱད་ཁོག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་དེས་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་པའི་''  
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཟོ་བ་ཁ་གསལ་ནང་གི་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་''  
 འབྲུལ་སྤྱང་བསམ་རྒྱལ་ལ་སྤྱུགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།      དམག་  
 ཆོན་གཉིས་པའི་རྩིས་སུ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་མ་''  
 ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བཟོ་བའི་གྲུལ་རིམ་ནང་གི་''

རིམ་གྲས་ཁ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་བཞིན་བཟུ་གཞིག་ཆེན་པོ་...  
 བྱེད་པར་ངོ་ཚྭ་དང་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆུན་ལེགས་བཅོས་གཏོང་...  
 བར་དོན་གཉིར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཛིངས་ནང་ལས་སྒྲ་ཐུན་བྱ་  
 འཕར་ཡོད་རུང་། འོན་ཀྱང་ཀླུལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་དངོས་འབྱེལ་  
 བྱས་ན་ལས་སྒྲའི་ཚད་གཞི་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མ་ལངས་གོང་གི་  
 ཚད་གཞི་ལས་དམར་བ་མ་ཟད། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་པའི་ཁྲིངས་  
 གཏོགས་མང་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་མེད་སྤྱིལ་ལྷུལ་དང་།  
 མི་མེད་སྤྱིལ་ལྷུལ་ཆ་མཐུན་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་ངལ་ཚོལ་མི་.....  
 དམངས་གུངས་ལས་འདས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་འཆོ་བ་སྤྱིལ་གྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། རྒྱུར་སྤྱོད་གྱི་མ་ཅས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཆེད་བཅན་བཟུང་བྱས་  
 ཏི་བཅན་གཤེད་གྱིས་རིན་གོང་ངེས་གཏན་གྱི་སྤྱིད་ཏུས་དང་། དངུལ་  
 ཁང་གི་ཡོད་ཏྲོན་དངུལ་བྱན། དེ་མེན་དངུལ་བྱན་གཏོང་སྤངས་སྒྲ་  
 ཆོགས་བཅས་བྱུང་སྤྱིལ་དང་། དམག་དོན་གྲ་སྤྱིག་འགྲན་བརྒྱུར་  
 བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་བཅན་འགོལ་བྲལ་རིགས་མང་པོ་འབྲི་བར་.....  
 བརྟན་སོ་ནམ་པའི་རྩ་བའི་མང་ཆོགས་རྣམས་རིམ་པས་འཆོ་བཤམ་...  
 བྲལ་ཏི་ཉམ་ཐག་པར་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་རེ་བཞིན་  
 རི་རྩ་རི་ངར་དུ་འགྲོ་བའི་འགལ་བ་དེ་འགྲོར་ཐུན་གྲལ་རིམ་དང་།  
 བརྟོ་བའི་གྲལ་རིམ་དཔར་བརྒྱད་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱུར་སྤྱོད་

འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་།      མི་དམངས་རིམ་གྲས་ཁག་དབར་  
 དང་།    ཨ་མ་རི་ཀའི་སྒྲིབ་སྒྲིལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་མ་ཅའི་  
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མི་དམངས་ནས་འཕྱོར་ལྷན་  
 གྲུལ་རིམ་དབར་བཅས་ཀྱི་དབར་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།    མ་ཅའི་  
 རིང་ལྷགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ནས་དེང་.....  
 སྐབས་སུ་ཤར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོས་དཀར་ཆོགས་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས་སྐོལ་བའི་ལམ་བཟང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་  
 ཁོ་ན་ལས་མེད་པར་ཡོད་ཆེས་ཆེས་ཆེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་དེ་དག་  
 ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་དོན་གཉིས་བྱེད་པའི་འཕྲབ་འཛིངས་ནང་  
 ཏུ་བཅོན་གྱིས་ལྷགས་སུ་བཅུག་པར་ཕན་ལུས་ཡོད་པའི་མཐུན་.....  
 རྒྱུ་གསར་གཏོད་བྱས་དང་བྱེད་ལུས་སུ་ཡོད་པ་རེད།

ཨ་མ་རི་ཀའི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་པའི་བཅན་འཛུལ་རུ་  
 ཚོགས་དེས་「དངོས་ཤུགས་གོ་གནས་」ཟེར་བའི་སྤྱད་ལུས་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་འཛུལ་སྤྱོད་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ནས་དབང་སྐྱུར་  
 བྱེད་ཅིས་ཡོད་པ་མ་ཟད།    འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལྷགས་ལ་གཞིགས་ནི་མཁུན་ལྷགས་སུ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ཁོ་ཚོས་བཀག་འགོག་གྲང་བྱེད་ཅིས་ཡོད།  
 ཁོ་ཚོས་གྲང་བྱེད་དང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་ཡོལ་བ་འཁྱེར་ནི་.....

དམངས་གཙོ་ལི་རང་དབང་ཅ་མེད་ཏུ་གཏོང་གྱུ་ལི་ཅིས་གཞི་བྱེད་པ་  
 དང་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་མ་ཅཱ་ལི་རིང་ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 གི་མི་རིགས་སྐོར་ཡངས་ལ་འཛིགས་སྤང་བསྐྱུལ་དེ་བྱེད་ཅུངས་  
 གསར་པའི་སློ་ནས་བཅིངས་བཀྲོལ་ཤོབ་ཟེན་པའི་མི་དམངས་  
 རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་མི་མར་སྒྲིལ་པའི་ལུགས་སློག་གསར་པ་ཞིག་  
 རྒྱལ་ཅིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཁག་ལ་དགར་འཛིན་དང་ཐུ་འོག་བསྐྱར་གྱུ་ལས་འགུལ་བཅས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་མི་ཆད་པར་བྱེད་གི་ཡོད། ཨ་མ་རི་ཀའི་བཙན་འཛུལ་  
 རུ་ཚོགས་འགའ་ཤས་གི་སྤྱད་རྩམ་དེ་ནི་མ་ཅཱ་ལི་རིང་ལུགས་གི་  
 འཛིག་རྟེན་ནང་གི་ལོག་སྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཚང་མ་རང་གི་  
 མཐའ་སྐོར་ཏུ་རྒྱལ་ཅིས་བྱེད་གི་ཡོད་འདུག དེར་བརྟེན་རུ་ཚོགས་  
 དེ་དག་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གི་ལོག་སྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལྡེ་བ་  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་རྣམས་གི་དགུ་པོ་  
 ཆེས་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། མི་དམངས་རྣམས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་  
 བྱེད་མཁན་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་བཙན་འཛུལ་སྟོབས་ཤུགས་  
 ལག་ལེན་བཟུང་བའི་སྤྱད་རྩམ་དེས་རང་གིས་རང་མེད་པར་བཟོ་གྱུ་  
 དང་། རང་ཉིད་སྤུལ་གྱི་ས་དོང་རང་ཉིད་གིས་ཀློང་ཞིན་ཏུ་  
 ཡོད་པ་རེད།



བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་པ་དང་ཡོད་མུས་ལ་བརྟེན་བཅན་  
 འཇུལ་དམག་འབྲུག་སྤྱོད་བའི་གཞི་ཅ་བསྟན་ཡོད་གསེས། འཇམ་  
 སྤྱོད་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རིམ་ནང་ཨ་མ་རི་ཀ་དང་།  
 དབྱིན་རི། སྤྱ་རན་སི་སོགས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་པ་དང་།  
 དེའི་རྒྱལ་ཁྱིེ་དང་བཅས་པས་ཨིན་རྒྱ་ཅོ་ནའ་དང་། ཨིན་རྒྱ་ནི་  
 སིས་ཡ། བྱའོ་ཤན། མ་ལ་ཡ། ཆོ་ནི་ཡ། བྱའི་ཏི་མ་ལ།  
 ཨེ་ཇིབ། ཨར་ཇི་ལི་ཡ། ཨ་མའན། ཡའི་མའན་སོགས་ཀྱི་ས་  
 གནས་སུ་དམག་འབྲུག་བསྐྱངས་ཟིན་པའམ། ཡང་ན་དམག་འབྲུག་  
 རྒྱལ་མུས་སུ་ཡོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་པའི་  
 བཅན་འཇུལ་སྟོབས་ཤུགས་དེས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམག་དོན་  
 ག་སྒྲིག་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དུལ་བྱན་མཚོན་ཆ་དང་ཡང་རྒྱང་  
 མཚོན་ཆ་བཅས་ལ་བཅད་རྒྱུ་དང་ཕོན་སྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་བཀག་འཁོག་  
 དུལ་བྱན་མཚོན་ཆ་ལྟ་ཚོད་བྱེད་པ་འབྲལ་མར་མཚམས་འདྲིལ་བྱེད་  
 རྒྱུའི་གྲོས་ཚད་བཅས་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་སོགས་ཁྲི་ཚོས་སྟུ་.....  
 མཐུད་ཀྱིས་「འཇམ་འཐབ་」ཟེར་བ་དེ་འཇོན་པ་དང་། དམག་  
 དོན་ག་སྒྲིག་འགན་བསྐྱར་བྱེད་པ། དམག་དོན་རྟེན་གཞི་རིམ་དུ་  
 འཇུགས་པ། ཞི་བདེར་གཏོང་བཞིག་གིས་བཅན་འཇུལ་སྤྱོད་  
 རུས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་འབྲུག་