

༐།ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་གི་
གསུང་འབམ་བཞུགས་སོ།།

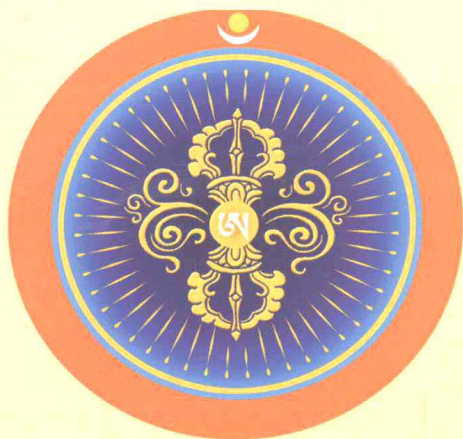
དེབ་གསུམ་པ།



མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

ཨ།།སྐྱབས་ཐེ་ཁང་སར་རིན་པོ་ཆེ་དབོན་སྤྱལ་བསྟན་

པའི་དབོན་སྤྱལ་བསྟན་ལ་བསྐྱམ་བཞུགས་སོ།།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

ཚོམ་གྲིག་འགན་འཁུར་པ། ཏ་མགོན་རྗེ།

责任编辑：丹真多杰

ཁྱུད་གཤམ་ཏ་ན་འབེབས། ཨ་བུ་དཀར་ལོ། གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན།

校 订：阿吾嘎日洛 藏日·格桑南真

གྲིག་ཁྱད་ཡིག་གྲིག་པ། སྐར་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་བསམ་གཏན། ལུབ་ཚེས།

电脑排版：念扎迦央桑旦土曲

ཀུན་བཟང་ཚོགས་འཕེལ། ལུབ་བསྐྱར་བྲ་ཤིས།

根桑聪沛土登扎西

དེབ་གཞིའི་བཛོ་འགྲོད་པ། ཆངས་པོ། དཔང་བྲ།

装帧设计：聪博 黄珂

༄༅། ། ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཚུག་གི་གསུང་འབུམ། 1(3)

ཚོམ་པ་ཁོ།

ཁང་སར་བསྟན་པའི་དབང་ཚུག་

ཚོམ་གྲིག་མཁན།

གཙང་རིགས་སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན།

དཔེ་ཚུན་མཁན།

མི་རིགས་དཔེ་ཚུན་ཁང་།

འབྲུག་སྐུ་མཁན།

མི་རིགས་དཔེ་ཚུན་ཁང་གི་ཤད་ཡིག་ཚོམ་གྲིག་ཁང་།

གནས་ལུས།

པེ་ཅིན་ནི་ཕུང་མི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།

ཚུག་མིན་ཨང་བྱངས།

100013

ཁ་ཤར་ཨང་བྱངས།

010 - 64275311

པར་འདྲིལ་མཁན།

པེ་ཅིན་དུ་ཕྱི་རུ་པར་འདྲིལ་སྐད་ཡིད་ཀྱང་སི།

བརྒྱུད་འཛོལ་མཁན།

ཁྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།

དེབ་ཆེད།

880mm × 1230mm 1/32

པར་ཕྱོག་

11

པར་གཞིའི་གྲིག་ཁྱེདས།

2005ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

པར་ཕྱིངས།

2005ལོའི་ཟླ་5པར་པེ་ཅིན་རྒྱ་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

པར་བྱངས།

0001 - 2500

ཕྱིན་ཆོང་།

སྒྲ་19.50

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་བའི་གཏམ།

དེའང་ཐེག་དགུའི་ཅེ་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་རྣམས་ནི།
ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་དང་། བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ལས། རྟོག་གི་མགོ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་གསལ་དང་། རིག་པ་རྣམས་
ཅམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། སྒྲ་བས་མེད་དེ། རི་སྒྲ་དུ། དོན་དམ་ལྟ་
ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་བའི་ལག་རྩེས་དང་། །

རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་སྤོངས་པར་ཤེས་
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས་འདི་ནི། སྒྲ་མའི་
མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པས། འདིར་མན་ངག་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ནམ་མཁའ་
སྒྲིན་བྲལ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་སྤྱད་ཡང་མའི་རྣམ་པར་རོལ་བ།

༧ ཨ་སྦྱོང་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཉམ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་
ཆེ་ཞེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཏང་རྣལ་འབྱོར་བ། སྒྲ་ཆོ་ཤིལ་པོར་སྒྲ་ཆང་གི་མདུད་པའང་
མི་བགྲོལ་བར་ཉིན་མཚན་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་
པས་ཞལ་ལན་དུ་མར་གཟིགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲུས་
ཆེན་དམ་པ་དེས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སོགས་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་སྒྲོར་གྱི་ཟབ་གནད་དང་། བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་ཡང་བཅུད་ཐམས་

ཅད་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པ། གནད་ཚད་ལ་ཁྱེར་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ། ཁང་སར་བསྟན་
 པའི་དབང་ལྷན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། རིན་ཐང་བུལ་བའི་གདམས་ངག་གཅེས་
 རོར་དུ་གནད་བཞིག་ཡིན། དེའི་འགྲེལ་བ་འོད་གསལ་ཉི་གཞོན་འདི་ནི། རྟོགས་ལྡན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱལ་མ་གནད་པ་བཞིན། ༥ རྟོགས་ལྡན་པའི་དབང་ལྷན་
 མཚོག་གིས་གཞུང་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ལན་དུ་མར་གསན་པས་མན་
 ངག་དང་ཞལ་ཤེས། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་བས་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 དང་ཉམས་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། རྟོགས་ལྡན་ཀླན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་ངོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྦྱང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིག་
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་བགྲོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན། ཚིག་གསུམ་གནད་
 དེག་ནི་རྟོགས་ཆེན་དཔལ་སྡུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ཅིང་། བརྒྱད་གསུམ་གདམས་པ་
 ཟབ་མོའི་ཐུགས་བརྩུང་དང་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེན་ཞལ་ཆེམས་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ཞབས་དཀར་ཚིགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བ་མཁའ་ལྗིང་གསོག་རྒྱབས་དང་
 ། ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་འཇམ་དཔལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ། རིག་འཛིན་
 འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་ནང་སྐྱབ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། སོགས་ཀྱལ་བརྟོ་རྟེན་འཆང་
 གི་བཀའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ། བདག་ཅག་གི་ཆོས་
 སྐལ་དུ་གྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་རེ་མཛད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ནས། དད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་ཚིགས་
 དུ་མས་བསྐྱལ་ངོར། རྟོགས་ལྡན་པའི་དབང་ལྷན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ལས་རྟོལ་
 བ་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་བྱུང་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་ངོ་
 མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ཚིག་གསུམ་གནད་དེག་གི་ཟིན་བྲིས་ཆོས་སྐུའི་རིང་

སྒྲུབ། མཁའ་ལྷིང་གཤོག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པོ། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 འི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བྱིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནང་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་
 དུས་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་སྐྱེད་རྫོགས་ཉི་ལྔའི་འོད་སྒྲུང་། སོགས་མཛད་པའི་བཀའ་
 ན་བསྐྱེད་པོ་ཤིང་། ད་ལོ་དག་སྒྲིག་པར་སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགོངས་གནང་ཐོབ་པ་བཞིན།
 རྫོང་ཆེ་ཨ་བུ་དཀར་ལོ་དང་ཁོ་བོ་དམན་བུ་སྐལ་བཟང་རྣམ་འཕྲོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་
 དདག་པར་སྒྲུར་ཏེ། མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་གི་མགོ་ཁྲིད་རྣམ་པའི་ཐུགས་ཁུར་
 ད་རྒྱལ་སྒྲོར་འོག་དེ་ལམ་པར་དུ་བསྒྲུན་པར་ཉེས་པའི་ཆ་གང་མཆིས་ལ་གཟིགས་
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུད་བར་མཁུན་ལྷ།

ཆེད་དུ་ལྷ་བ། ད་སྒྲོན་པེད་ཅག་གིས་ལྷས་དག་ལེགས་པར་མ་ཐོན་པའི་དཔེ་དེབ་
 གཤམ་སྒྲེལ་བ་དང་། ལྷ་དཔར་ད་ལོ་གསུང་འབུམ་ལྷས་དག་མ་ཟིན་པའི་བར་ནས།
 ཞན་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་པར་ལྷས་དག་པ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཀོད་དེ་པར་སྒྲུན་བྱས་
 ད་དཔེ་དེབ་བརྒྱད་བཅོས་ཏེ་བཀྲམ་པ་ལ་ནི་ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ལའང་སྤྱི་ལེ་ལེགས་
 ར་མ་ཐོན་པར་མ་ཟད། རྫོང་འདྲིའི་གསུང་མ་ཡིན་པ་བཀོད་པ་དང་། ཡིན་པ་མ་
 ཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞན་ཆ་ཆེས་མང་བས་པེད་ཅག་ལ་སྒྲོ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ངང་།
 ག་པ་པོ་རྣམས་ལའང་དགོངས་ཆོམས་མེད་པར་སྤྲིང་ནས་ལྷ། གསུང་འབུམ་འདི་
 ད་ནི་ལྷས་དག་བྱེད་སྐབས། ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་རྫོང་
 ད་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱས་ཏེ་དགོངས་གནང་ཐོབ་རྗེས་གཏན་པ་ཕབ་པ་ལས། ཡིད་
 ད་དང་སྤང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གང་ཡང་མེད་མྱིར་བྱིན་རྒྱལ་གྱིང་། དག་དང་མ་
 ཀ་བརྒྱ་འགྱུར་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡོད་མེད་འབུམ་འགྱུར་ཡིན་ཞེས་པའི་ལྷ་དཔར་
 ད་རྒྱལ་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་པར་འཆལ་ལྷ།

དཀར་ཆག

ནམ་མཁའ་སྤྱོན་བྲལ་གྱི་འགྲེལ་བ་འདྲ་གསལ་ཉི་གཞོན།

ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲང་གྱི་དོན་ལས།

མཚན་དོན་སོགས།.....1

པར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལས།

ཐོག་ས་ཆེད་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལས།

ལྟ་བུ་དོན་བཟུང་བ།.....6

ལུས་ཅུ་རྒྱུ་གི་གནད་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་སྤྱོད་བ།.....17

རང་བབས་སྤྱོད་བ།.....32

ཀྱི་ལ་འབྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས།

འཁོར་འདས་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་འགག་བཤད་བ།.....41

འབྲུལ་རྒྱུ་བཤད་བ།.....43

ལྟུང་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས།

འབྲུལ་སྤྱང་རང་སར་གྲོལ་བའི་རང་ངོ་སྤྱོད་རྒྱུ།.....51

ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཆེན་པོའི་གཤིས་གྱི་བཞུགས་རྒྱུ།.....87

གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུ།.....104

ཉོན་གྱི་འབྲས་བྲུ་བཤད་པ་ལས།

སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་རྒྱུ།.....116

ཆོས་སྒྲིའི་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ།	128
ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལས།	
དེ་ལྟར་བརྟམས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཚུལ།	132
སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་འབྲལ་མེད་ཏུ་སྐྱོན་བ།	133
ཡུང་རྟོགས་སྒྲུབ་བས་ཁྱད་པར་སྐྱོན་བ།	134
མཛད་ཤིན་རྒྱས་པར་ཤིན་ལས་བཅོལ་བ།	135
བསྐྱལ་བའི་གང་ཟག་དང་རྩོམ་པ་བོའི་མིང་སྐྱོས་བ།	136
མཐུག་ཏུ་བཀྲ་གིས་བཛྲོད་བ།	137

སེམས་ངོ་མཐུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།

བསྐྱན་བཅོས་ལ་འཐུག་པའི་རྒྱ་ལས།	
མཚན་དོན་སོགས།	139
བརྟམ་བྱ་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལས།	
མ་རིག་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབས་འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་	142
ཤིད་པའི་བྱ་བ་གཙོད་པའི་མན་ངག་	150
སེམས་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་	159
མཐུག་གི་དོན་ལས།	
དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་རྩོམ་པ་བོའི་མིང་སྐྱོས་བ།	181

ཚིག་གསུམ་གནད་རྟེན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཚོས་སྒྲིའི་རིང་བསྐྱེལ།

།ག་མར་དག་བ་ལྟུང་གི་དོན་ལས།

མཚན་དོན་ཐོགས།..... 185

།ར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་ལས།

རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་།..... 190

ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ།..... 197

གདེང་ཤོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་པ།..... 207

།མར་དག་བ་མཐུག་གི་དོན་ལས།

དོན་བསྐྱེལ་པ།..... 216

གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གདམས་པ།..... 217

ཅིས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ།..... 220

།ཁའ་རྟེན་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱི་བསྐྱེས་དོན།..... 223

ནང་བསྐྱབ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་འབྲུ་འགྲེལ།

མཚན་དོན་ཐོགས།..... 231

གཏན་ཚིགས་པའི་བཞོད་པ་ཐོགས།..... 234

སྒྲུབས་འགྲོ།..... 240

ཐེམས་བསྐྱེད། 242

ཡན་ལག་བདུན་པ།..... 243

བགྲོགས་བསྐྱེད།..... 245

བ་སྤང་འཁོར།	246
བྱིན་འབེབས།	247
མཆོད་རྩིས་བྱིན་རྒྱབས།	249
དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་ལས།	
ལྷ་བསྐྱེད།	250
བཞུགས་གསོལ།	263
བད་མུག་འཆོལ་བ།	263
མཆོད་བ།	264
བསྟོད་བ།	265
བརྒྱུན་བ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར།	268
དགོངས་བ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར།	269
འཕྲོ་འདྲུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟེར།	270
རྩིས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་བ།	275
ཆོགས་ལྷ་སྐྱུན་འདྲེན།	277
ཆོགས་སྤང་འབུལ་བ།	278
བཤགས་བ།	278
བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུལ་བ།	278
ལྷག་མ།	280
ལྷགས་དམ་བསྐྱུལ་བ།	281
ཆད་ཐོ།	281
བསྐྱུན་ལྷ་རྒྱུང་བ།	283
ལྷ་ཐོ།	284
དངོས་ལྷ་བ་སྤང་བ།	285
འོངས་བཤགས།	286

རྫོགས་མིའ་བསྟུ་བ།.....	287
བསྟོ་སྟོན།.....	288
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་བ།.....	288

འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཟིན་ཐེགས།

ཤིག་མར་དག་བ་གྲུད་གྱི་དོན་ལས།

མཚན་བསྟན་པ་སྟོགས།.....	291
------------------------	-----

འར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་ལས།

ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཚང་བར་བསྟན་བ།.....	301
--	-----

ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བརྩུང་བ།.....	311
--	-----

འམར་དག་བ་མཐུག་གི་དོན་ལས།

བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཚུམ་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་བ།.....	334
---	-----

ཚུམ་པ་པོའི་མཚན་སྟོན་ཏེ་དག་ཅུ་བསྟོ་བ།.....	334
---	-----

ཆོས་འདིའི་ཆེ་བ་བཤད་བ།.....	335
----------------------------	-----

མཐུག་གི་གཏམ།.....	336
-------------------	-----

༄༅། འོད་གསལ་ཚྛོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིགས་ཆོད་གྱི་བྲིད་ཡིག་
ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་གྱི་འགྲེལ་བ་འོད་གསལ་ནི་
གཞོན་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄༅། ཚོགས་སྤྱིན་སྤྱང་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་།
གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི།
ཁྱབ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ།
རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དགའ་རབ་སྤྱི་མེད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་།
རྩོན་སྤྱོད་པད་འབྱུང་གི་མ་ལ།
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས།
དགོངས་བདེ་སྤྱིན་བརྒྱན་བཤེས་གཉེན་ཚོགས་ལ་འདུད།

སྤགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཨེ་ཀ་རལ་གཅིག་དང་།
མིག་སྤྱོད་བགྲད་དང་དགེ་བསྟེན་དོ་རྗེ་ལེགས།
གཞོད་སྤྱིན་ཅི་ཕྱད་མར་ལ་སྤགས་ཚོགས་ཆེན་གྱི།
བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཡེལ་བྱ་ར་མཛོད།

དེ་ལ་འདིར་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ཡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཡིག་ནམ་མཁའ་
སྤྱིན་བྲལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེར་བཀྲལ་བ་འོད་གསལ་ཉི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཐོག་མར་
དགེ་བ་གྲུག་གྱི་དོན་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་
དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་མཆན་དོན་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་
དམ་བཅའ་བའོ། དང་པོ་མཆན་དོན་ནི། འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་

པོའི་ཁྱིམ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པོའི་སྒྲོང་དུ་
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱལ་རང་བྱུང་དུ་རྫོགས་པ། རྒྱ་ཆད་ཕྱགས་
ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཞག་ལ་བྱ་དག་ཁྱིམ་
ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ཟབ་དགའི་དོན་འདྲིས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་
བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཞེས་པའི་དོན་
ནོ།། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདིས་ཟབ་མའི་དོན་
རྒྱུད་པར་ཐུང་བ་སྟེ་དོན་གྱི་སྟོན་མཆོད་སྟོས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ཅས་
པ་ནི། ལམ་འདིར་ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། བརྩམ་འགྲུལ་ཅན་འབད་
བཅས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དག་ཁྱིམ་ཆོད་དང་ལྷུང་གྲུབ་ཐོད་
ཀྲལ་གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་སྟེ་བརྫོད་བུའི་སྟོན་མཆོད་སྟོས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་སྤྱིན་
བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡི་སྟོན་མཆོད་ཞིང་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ གཉིས་པ་མཆོད་པར་བརྫོད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་ག་མཆོད་ལོ།།
དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྩ་སྤྱད་པའི་ཐབས་འདི་ལ། ཐོས་བསམ་ལྷ་པོའི་
ལྷགས་དང་། མན་ངག་སྟོམ་པའི་ལྷགས། དྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བའི་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་དྱི་མ་ལྷར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་
ཤེས་ནས། དད་པའི་སྟོན་མཆོད་དབང་བཞི་སྤྱད་། ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
མའི་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་དང་དྱིན་རྒྱལས་རི་ལྷར་ཐུང་ཡང་ད་ལྟོ་སྤྱི་

མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བརྟེན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་
 རྫོགས་པའི་ཐབས་མེད་པས་ན་སྐབས་འདིར་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ནི་བཀའ་
 དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་དེ་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲོག་ནས་ལྷ་བ་མཇལ་བའི་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ།། ༡ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཀ་དག་སྟོང་
 ཆེན་གཤིས་སྟོང་ཆེས་གྱི་དབྱིངས།། ལྷན་གྲུབ་སྟུ་གསུམ་
 རང་ཆས་གཤིས་རྫོགས་།སྟོང་གསལ་འགག་མེད་འཁོར་
 འདས་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་།། རྩས་གསུམ་འབྲལ་མེད་རིག་
 པའི་སྟོང་ལ་འདུད།།དེ་ཡང་ཕྱིན་སྟོང་བཅུད་གྱི་ཆེས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བ། སྟོ་འདྲགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་
 གཅིག་གི་ཁོར་ཡུག་ལས་མ་འདས་པས་ན། ཀྱན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞིའི་འོད་
 གསལ་འདི་ནི། འཁོར་འདས་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འདུའི་
 གཞི་སྟོང་དེ་ནི་ཆེས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་སྟོང་དུ་ད་ལྟ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལམ་གྱི་སྟངས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་། འབྲས་བུ་སྟུ་གསུམ་སྟུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་འབྲས་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་རང་བྱུར་རང་ཆས་སུ་གཞི་གཉེན་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་དེ་ལ་སྤང་བྲལ་བྲལ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་འོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་གཞི་དབྱིངས་རིག་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 ནི། ལྷ་བུའི་མཐའ་བྱུག་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བྱུག་
 དམིགས་གཏད་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་ཆེན་པོའད་ཡིན་ལ།
 སྟོད་པའི་མཐའ་བྱུག་འགག་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའད་ཡིན་པས་
 འདི་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འབྲུལ་བས་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་དང་། རང་ངོ་ཤེས་ནས་

བསྐྱེད་པས་ཕྱ་རོལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའང་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་
 འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་ཐོག་མར་བྱུང་ས་ལམ་འབྱུང་བ་གདོད་
 མའི་རྫོང་ནས་འབྱུང་། བར་དུ་གནས་ས་གདོད་མའི་རྫོང་དུ་གནས། ཐ་མ་གྲོལ་སའང་
 གདོད་མའི་རྫོང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་ལ། འདས་པའི་དུས་འདི་དང་བྲལ་
 མ་མྱོང་། ད་ལྟའི་དུས་སྤངས་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་དང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བས། དུས་གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཟངས་ཐལ་བྱུང་
 སལ་ལེ། མང་ངེ། ཉིག་གེ་རྩེ་ན་ནེ་བའི་ངང་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དེའི་རྫོང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་རབ་ལྟ་བུ་མཇུག་པའི་ཐུག་གིས་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུག་འདིར་
 མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 བློ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་
 གཤེགས། རོ་བོ་རྣམ་དག་རང་གཤེགས་བརྗོད་མེད་དོན།
 མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་བཞིན། ཉམས་ལེན་
 གནད་ཀྱི་མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་གསོན། དེ་འང་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའམ་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་པའི་གཤེགས་ཀྱི་བཞགས་རྩུལ་དེ་ནི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད་པ་རང་གཤེགས་ལ་སྤྱི་བ་པས་གོས་མ་མྱོང་བ་སྤྱི་བས་མ་རྗོད་དུ་
 མེད་པའི་སྤྱོད་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ། སྤྱིར་
 མདོ་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་
 དྲིང་། ལྷགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་དུག་གི་རང་ལམ་སོ་སའི་ལྟ་བུ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་དགོངས་དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་།

ལུང་ཆེན་བཙུན་མན་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་གྲིག་གི་རྒྱུད་བརྟན་བརྟན་སོགས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཡང་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྲིད་ཀྱི་མན་དག་
 སྤྱོད་རྒྱུད་ཤོག་དེའི་ཟབ་མཐོའི་དགོངས་དོན་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས་དང་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་མཐོ་བའི་མཐོ་བའི་ལག་ལེན་
 ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཐམས་ཅད་མདོ་འགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་
 རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་དོན་གཉིས་ཅན་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཤད་ཀྱིས་ཞེས་བརྒྱུ་མཐུན་པའི་དམ་
 བཅས་ཤིང་། རྫོགས་སྤྱོད་པས་འཕྲོ་དང་ལྟར་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 གསོན་ལ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་གྲིག་ཅིས་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་པར་བསྐྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་
 གཞིར་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་ཆོད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བཤད་པ། གྲོལ་འབྱུང་གི་རང་
 བཞིན་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འབྲས་བྱུང་བཤད་པའོ། དང་པོ་ཞེས་ཆོད་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ། ལུས་ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱི་མན་
 དག་ལ་བསྐྱེད་པས་དོ་བསྐྱེད་པ། རང་བབས་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྤྱོད་ལ་འཛིག་པ། རྒྱུད་གནས་འགོ་
 གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པ། རང་རྒྱུད་རིག་པ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་རིག་པ་
 བསལ་བཞག་མེད་པར་སྤྱོད་ལ་འཛིག་པའི། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱིས་པ་རྒྱ་
 ཡན་ལ། རྫོགས་གིས་མི་མཆོན་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་དུ་མེད། །
 ཟབ་ཐལ་བར་མེད་ཀྱི་ནང་ཀྱན་ལ་བྱུང་། བསལ་བཞག་
 བྲལ་བའི་རང་ལ་སྤྱོད་དེ་ཞིག། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བཅས་རང་བབས་
 སྤྱོད་པར་གནས་པའི་ཆོད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་གྱིས་པ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 བཅོས་བསྐྱེད་མ་ཐོག་པ་དེའི་གཏོང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡན་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ། སྤྱོད་དང་རྫོགས་གིས་མི་མཆོན་པའི་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་