

ཀུན་ཅི་ལེ་ལེ

མཐོ་ཅི་ཏུང་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང

མའོ་ཙོ་དྲུང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས

1949 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 7 ཉིན་ཀྱང་ཉ་རྒྱལ་ཡོངས་གཞིན་ནུ་འབྲས་མི་

ཚལ་ས་ཆེན་མོ་ལྷན་དང་པོའི་ཐོག་གནང་བའི་སྟན་ལྷན་གྱི་

ཁག་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུས་འགོད

ཀློང་ཨོན་ལའེ

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང

本书根据人民出版社 1978 年 10 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེབ་འདི ནི་ མི་དམངས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ 1978 ལོ་ལྷ་ 10 བའི་པར་གཞི་ 1 བའི་ཤེ་ཅིན་གི་པར་...
ཐོངས་ 1 ཤི་གཞིར་བཅུང་ཏི་སྐྱོར་ནས་སྐྱོན་པ་ལིན།

མའོ་ཅེ་ཏུང་ལ་སྐབ་སྐབ་བྱེད་དགོས

ཀྱུ་ཞིན་ལའེ

མི་རིགས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་སྐྱོར་ནས་སྐྱོན་པ

1979 ལོ་ལྷ་ 1 བའི་པར་གཞི་ 1 ཤི་སྐྱེལ་པ

1979 ལོ་ལྷ་ 1 བའི་ཤེ་ཅིན་ལ་པར་ཐོངས་ 1 ཤི་བརྒྱབ་པ

དེབ་རིམ་ཁྱར་ 7

**学 习 毛 泽 东
周 恩 来**

(藏 文)

**民族出版社翻译出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷**

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：7/8

1979 年 1 月第 1 版

1979 年 1 月北京第 1 次印刷

印数：1—4,900 册 定价：0.07 元

书号：M 3049(3)218

མའོ་ཙོ་རྟུང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས

1949 ལོའི་ ཟླ་ 5 ཚེས་ 7 ཉིན་ཀྲུང་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་གཞིན་ནུ་འཕུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་^①ཐོག་གནང་བའི་སྣན་ཞུའི་
ཁག་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་པ་བསུས་འགོད་

གྲུ་ཡིན་ལའི

ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་གི་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་ཁ་...
ཐོབ་རྒྱུའི་ཕྱགས་སུ་སྒྲིབས་ཡོད་ཏུ་བས། ང་ཚོའི་གཞིན་ནུ་རྣམས་གིས་སྐྱ་མཐུད་
ནས་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ནང་དུ་ཞུགས་རྒྱུར་རྟུར་...
ཐག་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ང་ཚོར་ད་དུང་ངེས་པར་དུ་ཆང་མས་སྐབ་མོང་དུ་ཁས་
ལེན་བྱེད་པའི་གཙོ་འཛིན་ཅིག་དགོས་གི་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཙོ་འཛིན་དེ་
འདྲ་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་མདུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྡེ་ཁྲིད་གནང་བུ་བའི་རྒྱུ་གིས་རེད།

ལོ་སྐུམ་ཅུའི་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་གི་ལོ་རྒྱུས་གི་དོན་དངོས་ཐོག་ནས་
ང་ཚོ་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་གི་གཙོ་འཛིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ནི་མའོ་ཙོ་རྟུང་ཡིན་པའི་ར་སྒྲིབ་གསལ་པོ་བྱང་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་
ཡོངས་གཞིན་ནུ་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་འཕྲོད་ཆིག་དེའང་“མའོ་ཙོ་རྟུང་གི་དར་...
ཆའི་འག་མདུན་དུ་སྒྲིབ་དགོས”ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་གཞིན་ནུ་འཕུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་གིས་དར་ཆ་དེ་སྒྲིབ་ནས་མདུན་དུ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་

པ་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ས་ཆ་འདིར་ང་ཚོས་མའོ་ཙཱ་ཏུང་ལ་གྲས་པ་ཀུར་
 རྩེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་སྤྲོད་སྤྱོད་
 རྩེད་དགོས་པའི་སྐར་གི་དོན་གནད་གཙོ་བོ་ཁ་གསུང་མར་མཛོད་པ་བྱས་པ་
 བས་པ་ཤད་གི་ཡིན། ང་ཚོས་མའོ་ཙཱ་ཏུང་ལ་སྤྲོད་སྤྱོད་རྩེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་
 རི་རྩེད་པས་བདེ་བའི་འཕྲོད་ཆིག་ཅིག་ཡིན་པར་། ངེས་པར་དུ་ནང་དོན་ཉ་ཅང་
 བྱ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཅིག་དང་ཁ་སྤྲོད་གསལ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་རྩེད་དགོས། དང་
 པོ་བཤད་རྒྱ་ནི། ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་འཕུས་མི་ཁག་གཅིག་འདིར་ལུལ་དུ་ལོག་
 རེས་། ལུལ་ཡོངས་གི་རྒྱ་ཆའི་གཞོན་ནུ་ཉི་ལྔ་—གྲོང་གསེབ་དང་། བརྫོ་གྲུ་
 གྲོང་ཁྱེར་། བཅོངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་། གོ་མིན་ཏང་ལོག་སྤྱད་སྤྲོད་ཁག་གི་
 དབང་རྒྱར་ས་ཁུལ་བཅས་གི་གཞོན་ནུ་ན་མས་ལ་ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་འཕུས་མི་ཆོགས་
 ཆེན་གི་འདྲོད་ཚུལ་འཕྲིལ་བསྐྱབས་ལྟེན་དགོས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མང་ཆོགས་ཁྲི་
 ཁྲི་འབུམ་འབུམ་སྐུལ་སྤྱོད་དང་ཚུར་འགྲུག་བྱས་ནས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མདུན་
 སྤྱོད་རྩེད་དུ་འཇུག་དགོས་གི་རེད། དོན་གནད་འདིའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་།
 མའོ་གྲུ་ཞིའི་དར་ཆ་ནི་ང་ཚོའི་འཕྲོད་སྐུལ་ཡག་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ལྟ་བུས་། ལུལ་
 ཡོངས་གཞོན་ནུ་ན་མས་ལ་འཕྲོད་སྐུལ་བཏང་ནས་དར་ཆ་དེའི་རྩིས་སྤྲོད་འབྲང་དུ་
 འཇུག་དགོས། དེས་ན་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མའོ་ཙཱ་ཏུང་གི་དར་ཆ་དེ་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་དེང་སང་བར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱད་བའི་གནས་ལུགས་སྐར་ངོས་འཛིན་རྩེད་
 དགོས་གི་རེད། ཆིག་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་རྩིས་དབང་དུ་བྱུང་བ་
 ཅིག་མ་རེད་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིག་ཀྱང་མ་རེད། མའོ་ཙཱ་ཏུང་ནི་གྲང་གོའི་
 ས་གཞིའི་ཐོག་འཆར་ཡོངས་ཕྱད་བའི་མི་རྩེད་ལྟ་བུས་ཆེན་ཅིག་རེད། འདིར་བཞུག་
 གྲོགས་པོ་ན་མས་གིས་ལུལ་ཡོངས་གི་གཞོན་ནུ་ཚོར་འཕྲིལ་བསྐྱབས་ལྟེན་སྐབས་
 དང་ཡང་ན་རང་ཉིད་གིས་སྤྲོད་སྤྱོད་རྩེད་སྐབས་ མའོ་ཙཱ་ཏུང་ནི་རྟོགས་དཀའ་
 བར་ཅིས་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲོད་སྤྱོད་རྩེད་ཐབས་བལ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཅིག་དུ་

བཅི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཤམ་སྤྱད་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་ཚས་ང་ཚའི་གཙོ་འཛིན་
 ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བཤད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གི་རེད། སྤྱི་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡིན་ན་མའོ་ཙ་ཏུང་ནི་ཆང་མས་སྒྲོགས་མེད་་་་
 ཁེར་རྒྱང་ཏུ་བཞག་པ་མ་རེད་དམ་? ང་ཚས་མའོ་ཙ་ཏུང་ནི་ཁེར་རྒྱང་ཏུ་ལུས་
 པའི་ལྟ་ཅིག་ལ་ཅིས་པ་མ་རེད་དམ་? དེ་ནི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གི་སྤྱི་
 ཚོགས་དང་འབྱོར་ལྡན་བྲལ་རིམ་གི་སྤྱི་ཚོགས་གིས་དེལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་གཙོ་་་་
 འཛིན་ཅིག་རེད། ང་ཚའི་གཙོ་འཛིན་ནི་མི་དམངས་གི་ཁོད་ནས་ཐོན་པའི་གཙོ་
 འཛིན་ཅིག་ཡིན་སྐབས་, ཁོང་ནི་ཀྱང་གོང་མི་དམངས་དང་ཤ་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་, ཀྱང་གོང་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་ས་རྒྱ་གཉིས་དང་
 འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན་ཀྱང་གོང་སྤྱི་ཚོགས་
 བ་འཆར་ཁོངས་བྱུང་བའི་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཙ་ཏུང་ནི་སྤྱི་དབང་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིག་
 ཡིན་པར་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བའི་གསར་བཞེད་ལས་འགལ་གི་ཞུན་ཐིག་ཅིག་ཡིན་པ་་་་
 དང་, ཀྱང་གོང་ས་མང་པོའི་རིང་གི་གསར་བཞེད་ལོ་རྒྱུས་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་
 བསྐབ་བྱའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་མི་དམངས་གི་གཙོ་འཛིན་ཅིག་རེད། དེར་ཉེན་
 མའོ་ཙ་ཏུང་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་ཏུ་སྒྲི་ཀྱན་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་་་་
 དགོས་པ་དང་, ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་
 དགོས་ཞིང་, དེང་སང་གི་བྱུང་འབྲས་སྐབས་ཆེན་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་ལས་ལོ་རྒྱུས་
 འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བར་མི་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚས་མའོ་ཙ་ཏུང་ལ་
 སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འོད་སྒྲལ་བཏང་ནས་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་སློབ་སྦྱང་རྒྱ་
 ཅམ་བྱས་ན་དེ་ཅམ་གིས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་, དེ་ཅམ་གིས་དགའ་ཚར་
 ཟུང་བྱགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅིག་བྱས་ཐོག་, རྒྱར་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲན་ནས་མའོ་ཙ་ཏུང་
 དགོངས་པའི་མ་ལག་དེལ་པོ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་དགོས་གི་རེད།

མའོ་ཀྱུ་ཞིས་ཉག་པར་གསུང་པར་, ང་ཡང་སྤྱང་གསེབ་ཏུ་འཆར་ཁོངས་

མེད་པ་སྐྱེས་ཅི)དང་སྐྱེས་དང་ནི་ལེལ་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡིན་སྐབས། གཞོན་ནུ་ཁ་
 བས་གིས་ད་དུང་སྐྱེས་དང་བྱེད་གི་ཡོད་པས་སྐྱབ་གས་གཏོང་ཐུབ་གི་མ་རེད་...
 བས་མ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་ཁ་འཕམ་གི་སྐྱོན་དུ་ཁྱོད་གིས་ཀྱང་སྐྱེས་དང་བྱེད་
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ? ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡར་རྒྱས་རྟག་ཅམ་བྱུང་ཡོད་ཅང་། ལ་
 རྒྱང་དུ་ས་སྐབས་རྟག་ལུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ! ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་
 བྱ་གཞི་སྐབས་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་ཤོ་ཤོ་དེ་ཆོ་རོམ་ལེན་བྱེད་འདོད་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ་...
 མེད། མའོ་ཀྱུ་ཞིས་ང་ཡང་གནའ་པོའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་མཁན་ཅིག་ཡིན། གནད་
 འགག་བྱག་ས་ནི་ཁྱོད་གིས་གནའ་པོའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་གེས་གི་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་...
 དགོས་ཟེ་གསུང་པ་རེད། མའོ་ཀྱུ་ཞིས་དང་ཐོག་གནའ་པོའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་
 རྒྱར་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་མའོ་ཀྱུ་ཞིས་ཙམ་ཡིག་
 འབྲི་བ་དང་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་རྟག་པར་ལ་རྒྱས་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་...
 བསྐྱབ་བྱ་བེད་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་བེད་སྤྱོད་ཆེས་བྱང་ཆུབ་པ་ཅིག་གནང་...
 ཐུབ་གི་ཡོད་པ་རེད། གནའ་པོའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་པའི་དབང་གིས་ཁོང་གི་གེས་བྱ་
 རྒྱར་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་ཟབ་དུ་བྱིན་ཡོད་སྐབས་ཁོང་རྒྱར་ལས་སྐབས་ཆེ་ཅུ་...
 བྱིན་པ་རེད། དེར་རྟེན། ང་ཆོའི་གཞོན་ནུའི་ཁྱོད་དུ་མི་ཁག་གཅིག་གིས་རྟོང་
 པའི་རིགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཆོ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་གི་ཐུབ་...
 བས་མ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། “ལ་བཞིའི”ཉིན་དེར་སྒོ་མཐུན་སྒྲན་ལུན་ལན་ཅ
 གིས་བྲིས་པའི་ཙམ་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྐབས་དེའི་“ལ་བཞིའི”ལས་འགྲལ་ནང་...
 ཞུགས་མཁན་མི་ཉམས་བརྟན་པོ་རང་མི་འདུག་ཟེ་འཁོད་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་
 མི་མང་པོ་ཅིག་བརྟན་པོ་རང་མེད་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་
 གིས་ཀྱང་གོའི་རྒྱ་ཡིག་རིག་གཞུང་ལ་ཆེད་མངག་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་རྟོང་པའི་
 རིགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒོ་མཐུན་སྒྲན་ལུན་ལན་གི་
 བས་མ་སྒོ་ནམ་ཞིག་ཡང་དག་པར་བྱུར་ཆེ་ཀྱང་གོའི་ལ་རྒྱས་ཙམ་འབྲི་བྱེད་རྒྱར་...

མན་ཐོག་མ་ཡོང་བ་དང་བེད་སྤྱོད་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེར་རྟེན་མི་ཅིག་གིས་དཔེ་དེབ་རྫོང་པ་སྟོག་པ་དང་རྫོང་པ་འི་རིགས་ལ་ཞིབ་་་་་་
འཇུག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་, ཁོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་རྫོང་པ་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་མཐུན་
སྒྲིལ་མི་བྱེད་པ་དང་སྟོབ་གས་མི་གཏོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རྟོག་ཅམ་
རྩིས་ལུས་ཐེབས་འདུག་པས་མ་ནས་ཁོ་ལ་ཡ་མི་བྱེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་ཁོ་ཡར་་
རྒྱས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་སྐུར་བཞོད་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད། མཚོ་ཀླུ་ཞེས་ང་རང་ནི་
དེ་འདྲ་བུས་ནས་སྐུར་བཞོད་བྱེད་བ་ཅིག་རེད་ཟེ་རྟོག་པར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་ཀླུ་ཞེས་ངས་དང་ཐོག་བྱ་དངོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་སྟོན་ལ་
ཐོག་མ་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་རྟེ་ཐོག་མ་གཅིག་མ་ཤེས་པར་དུ་བརྟེན་ཞིབ་་
བུས་རྟེ་, སྟོན་ལ་ཐོག་མ་དེའི་ཐད་གི་གནད་དོན་གསལ་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་གི་ཡོད་ཟེ་
རྟོག་པར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། “ལྷ་བཞིའི”རྩིས་སུ་མཚོ་ཀླུ་ཞིག་སར་བརྟེན་
ལས་འགྲུལ་ནང་ཞུགས་ནས་སྟོན་ལ་ཁོང་གིས་སྟོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཐུགས་རྒྱས་གཅིག་
སྒྲིམ་གིས་བཟོ་བའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་སྐུ་
ཞབས་ཐའོ་ཞིང་གིས་③སྟོང་ག་མེབ་གི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་གཏོད་དར་སྟེལ་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད། སྟོ་མཐུན་ཕྱན་དེའི་ཡིང་④གིས་མཚོ་ཀླུ་ཞི་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བ་
དེའི་ནང་ང་ཚོས་ཀྱང་ཐའོ་ཞིང་གི་ལ་སྟོབ་སྟོང་བུས་ནས་སྟོང་ག་མེབ་དུ་ཕྱིན་རྟེ་་་
ལས་ཀ་བུས་ཚག་གི་རེད་ཟེ་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། མཚོ་ཀླུ་ཞེས་དེང་སང་སྟོང་
ཁྱེར་གི་ལས་ཀ་ད་དུང་བུས་ཆར་གི་མེད་པས་སྟོང་ག་མེབ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ག་
ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཟེ་གསུང་སྟོང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེར་ཐོག་མ་གཞན་
ཅིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོང་མ་ཐུང་བ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་རེད། ཡིན་ན་
ཡང་དེ་རྩིས་མཚོ་ཀླུ་ཞི་མཐོག་སྐུར་དུ་སྟོང་ག་མེབ་ལ་ཡེབས་ནས་སྟོང་ག་མེབ་
གི་ལས་ཀ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་སྟོང་ཁྱེར་དང་སྟོང་
ག་མེབ་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་

མུར་ གཞིན་རྒྱ་ཁ་གས་གིས་ཕྱགས་ཡོངས་ལ་བརྩམ་ཞིབ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སྒྲོ་
 ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་གིས་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མུར་དགའ་པོ་བྱས་ཀྱང་ང་
 ཚས་མི་དེའི་ཐེམས་ཕྱགས་ཉམས་སྲུ་འཇུག་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། མི་དེ་ཆབ་སྲིད་གི་
 བྱད་སྒྲིའི་ནང་ལ་ཞུགས་འདྲ་མེད་ན་ང་ཚས་ཁོ་ཟུར་དུ་འབྱད་སྐྱེ་མེད་པར་ངང་
 མུད་རིང་པོའི་སྒྲི་ནས་ཁོ་ལ་སྒྲིབ་གས་གཏོང་དགོས་གི་རེད།

ངས་གོང་གསལ་དཔེ་གསུམ་པོ་འདི་བཟང་ནས་མའོ་ཀླུ་ཞིང་གཞིས་
 ཁུངས་བཀས་བཞེད་སྐྱད་འཛིན་སྒྲི་ཚོགས་གི་ཞིང་པའི་སྐུ་གྱུ་ཅིག་ཡིན་སྐབས་
 དེ་ལྟ་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྒྲིངས་དད་བྱེད་སྒྲིང་བ་དང་། གནའ་པོའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་
 སྒྲིང་བ་། ཁོང་གིས་ཐོག་མར་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྐབས་ཕྱགས་
 གཅིག་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་ལས་ཕྱགས་གཞན་ཅིག་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་མེད་
 པ་བཅས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་སྐབས་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐུ་མཆན་ནི་
 ཁོང་སྒྲིངས་དད་ནས་གོ་རྟོགས་སད་ཏེ་རྒྱིང་པའི་རིགས་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་བ་དེ་
 ཡིན་པ་དང་། ཁོང་སྐབས་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐུ་མཆན་ནི་ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་དེ་
 སྒྲིའི་གནས་ཚུལ་རྒྱིང་པ་ནམས་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ང་ཚས་
 མཐོང་གསལ་ལྟར་འབྱོར་ལྷན་གུལ་རིམ་གི་སྒྲི་ཚོགས་ཏ་ཅང་མང་པོའི་ནང་དང་ཐ་
 བ་མི་དམངས་གིས་དབང་མུར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཏེ་
 བམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་བྱང་ཆེ་དེ་སྒྲིའི་ཐམས་ཅད་གང་མིན་ཅད་ཅིག་ཡིན་
 བསམ་པ་དང་། “ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་འཕགས་པ་”, “ཆུང་དུས་ནས་སྒྲོ་སྒྲིམ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་”ཡིན་བསམ་ནས་། རང་ཉིད་ནི་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡང་མེད་
 མཁན་ཅིག་དང་སྒྲིན་ཆ་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཅིག་དུ་བཅི་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉེན་ཁ་
 ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། མའོ་ཀླུ་ཞི་ནི་སྒྲི་ཚོགས་རྒྱིང་པ་ནས་འཆར་ཡོངས་
 བྱང་བ་ཅིག་ཡིན་ཡོད་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་སྒྲི་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་ནས་ད་ལྟ་
 ལྟ་བུར་འཁལ་སྐྱས་བྱང་བ་དེར་གོ་རིམ་འདི་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་

གནའ་པོའི་དབེ་དེབ་སྒྲིག་དུས་ཤོག་མར་མི་དཀྱུས་མ་ནམས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་
 དང་, རྒྱགས་གཅིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་གཞི་ནས་རྒྱགས་གཞན་ཅིག་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དྲི, དང་པོ་སྒྲིབ་བྱེད་ནང་དུ་བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་གནང་བ་དང་དེ་ནས་སྒྲིབ་གསེབ་དུ་ལེབས་ནས་ཞིབ་པའི་ལས་འགུལ་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་, དེ་རྒྱུས་སྤྱད་ཡང་དམག་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བར་
 ཉིན་ཆར་མ་བྱང་ཆུབ་པ་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་ཆ་ཆར་བ་ཅིག་ཀྱང་བྱང་ཡོད་པ་
 རེད་, དེར་ཉིན་ང་ཚས་གཞོན་ནུའི་ཁྲིད་དུ་སྤངས་དང་བྱེད་མཁན་གཞོན་ནུ་དང་,
 རྒྱུས་ལུས་ལེབས་པའི་གཞོན་ནུ་, རྒྱགས་རེ་བར་རོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་རྒྱགས་
 ཡོངས་ལ་རོས་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་གཞོན་ནུ་ཡོད་པ་དེ་ཚར་སྒྲིབ་གསེབ་མི་གཏོང་
 བར་རྒྱུ་དུ་སྒྲུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་, ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་ནམས་གིས་པན་ཆུན་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་, མི་དེ་ཚར་ང་ཚོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་
 པ་དང་འབྲེལ་, ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་,
 མའོ་ཀྱུ་ཞི་ནི་ལོ་སྤྱད་ཐུག་ཁ་གསུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གི་ཉམས་སྤྱད་དང་བསྒྲུབ་བྱ་
 དང་, ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བའི་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་, ལོ་སྤྱི་མཉམ་ཉེ་བའི་ཐད་
 ཀའི་འབད་བརྩོན་བཅས་གི་ནང་ནས་འཆར་ཡོངས་བྱང་བའི་མི་དམངས་གི་གཙོ་
 འཛིན་ཅིག་རེད་, ང་ཚོ་ཆང་མས་རྒྱགས་དེ་ཚོའི་ཐད་ནས་མའོ་ཀྱུ་ཞིའི་ལོ་རྒྱུས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལྟ་དགོས་གི་རེད་, དེ་འབྲེལ་ནས་ནིའི་ཐད་སྒོ་མཐུན་ནམས་ལ་
 ཡོད་པའི་དེགས་སྒྲིབ་སེལ་སྤྱད་གི་རེད་, མའོ་ཀྱུ་ཞིས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ལྟམས་,
 ང་ཚོས་ད་དུང་ང་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་? མི་སྤྱ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ནར་འབྲུལ་མེད་
 པ་ག་ལ་ཡོད་? རྒྱན་ཆ་མེད་པ་ག་ལ་ཡོད་? ང་རྒྱལ་བྱེད་རིན་ག་རེ་འདུག?
 མའོ་ཀྱུ་ཞི་དང་ཐུར་ན་ཞན་ས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་,

ང་ཚོས་མའོ་ཅེ་རུང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ད་དུང་ཁོང་
 རི་ཅ་དོན་རྒྱུན་འཁྲིངས་གནང་སྤྱད་གོས་དང་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་གིས་ལེད་སྒྲིབ་

གནང་ཐུབ་མཁན་གྱི་གཙོ་འཛིན་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། ཁོང་གྲུང་གོའི་
 གསར་བཞེས་ནང་ཞུགས་ཆེས་གསར་བཞེས་ཁ་ཕྱགས་དེ་ཉིན་བཞིན་ཡང་དག་པའི་
 ཕྱགས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་གོའི་གསར་བཞེས་དུས་རིམ་བཞི་པའི་ནང་
 ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་མཐོ་གྲུ་ཞི་ནི་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། གྲུང་
 གོའི་མི་དམངས་གྱི་ཁ་ཕྱགས་ཡང་དག་པ་མཚན་མཁན་ཅིག་རེད། སྐབས་དེའི་
 ཏང་གྲུང་དབྱང་ཡིན་ནའང་འདྲ་། གསར་བཞེས་མང་ཚོགས་ཁག་གཅིག་ཡིན་
 ནའང་འདྲ་། རྟག་པར་རང་ཉིད་གྱི་ཁ་ཕྱགས་ནི་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཕྱེད་
 བཟླ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མཐོ་གྲུ་ཞིའི་ཁ་ཕྱགས་ནི་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པ་ཅིག་རེད། གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་
 མཐོ་གྲུ་ཞིའི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་མོད་། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེའི་
 འགྲོ་བྱེད་པས་དང་ལེན་བྱས་མེད་པ་དང་། ལོ་བཅུའི་ནང་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་
 ལ་མཐོ་གྲུ་ཞིའི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་མོད་། འོན་ཀྱང་སྐབས་
 དེར་ཡང་སློ་མཐུན་ཁ་ཤས་གིས་ནི་འཁྲུལ་གི་སློ་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་འཆར་ལ་
 བད་དེ་མས་མཐུན་བྱས་མེད་པ་རེད། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་སྐབས་སུ་ཏང་
 ཡོངས་གིས་ཁས་ལེན་བྱས་སྐབས་། འགྲོ་བྱེད་གནང་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་
 རེད། ཐངས་འདིའི་བཅའ་ཡོན་དམག་འཁྲུག་ནང་ཁོང་ནི་ཡང་དག་པ་ཅིག་
 ཡིན་པའི་ར་སྤྱད་ཐུར་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེར་དྲན་མཐོ་གྲུ་ཞིའི་ཁ་
 ཕྱགས་ནི་གྲུང་གོའི་མི་དམངས་གྱི་ཁ་ཕྱགས་ཡང་དག་པ་ཅིག་རེད། ཁོང་གིས་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདེན་དོན་བརྟན་པ་དང་། བདེན་དོན་རྒྱུན་འབྲེངས་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོས་རྟག་པར་བཤད་པའི་མཐོ་གྲུ་ཞིས་འཇམ་གླིང་
 གསར་བཞེས་བདེན་དོན་——མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་
 དོན་དེ་གྲུང་གོར་བཅད་སྤྱད་གནང་བ་དང་། གྲུང་གོའི་གསར་བཞེས་ལག་ལེན་
 དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་གནང་ནས་མཐོ་ཅེ་དུང་དགོངས་པ་ཆགས་པ་རེད།

མཐོ་ཙ་རྟུང་ནི་འདི་འདྲ་བདེན་དོན་རྒྱན་འཁྲིངས་དང་, བདེན་དོན་རྒྱན་པ་
བདེན་དོན་དར་སྤེལ་བཅས་གནང་མཁན་ཅིག་རེད། དེར་རྟེན་ཀྱང་གོ་མི་གསར་
བརྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤུས་ཅུ་འི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུས་གི་ཁ་ཕྱགས་འཕྱར་མཆམས་འགག་རྩར་
ཐུག་པའི་དུས་སྐབས་མང་པོ་ནང་ཁོང་གི་ཁ་ཕྱགས་ནི་ཡང་དག་པ་གི་སྟག་རེད།

མཐོ་ཀྱུ་ཞིས་ཙ་རྟེན་རྒྱན་འཁྲིངས་གནང་བའི་རིང་ལ་དོན་གནད་གཉིས་
ལ་ང་ཚས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་དེ། དང་པོ། ཁ་ཕྱགས་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་
རྒྱ་དང་, གཉིས་པ། ཁ་ཕྱགས་མངོན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཁ་ཕྱགས་
མངོན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ། མི་གཅིག་གིས་ཤེས་པའམ་མི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་གིས་
ཡིད་མཐུན་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པར་མང་ཆགས་གི་ནང་ལ་མངོན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་
དགོས་གི་རེད། མངོན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་པར་ཁྱོད་གི་ཙ་རྟེན་ཞིབ་ཐྱ་ཅན་དང་,
ཁྱོད་གི་སྤྱད་རྩིས་ཞིབ་ཐྱ་ཅན་ཡང་བ་བྱས་ཐོག་, ཁྱོད་གི་ཙ་རྟེན་མི་མང་ཆེ་བས་
ཡིད་མཐུན་དང་མི་མང་ཆེ་བས་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད།
བདེན་དོན་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་ཐུག་སྤྱད་པ་དེ་ང་ཚས་དེ་བས་ཀྱང་
ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། མཐོ་ཀྱུ་ཞིས་ཙ་རྟེན་བསྟན་པ་མ་ཟད་, ཁོང་གིས་སྤྱད་
རྩིས་བྱེད་ཐག་པ་དང་ཐབས་རྩིས་བྱེད་ཐག་པར་རྟེན་ནས་ཙ་རྟེན་མངོན་དུ་འཕྱར་
བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་གི་དུས་སྐབས་ས་སའི་སྤྱད་རྩིས་ཚང་མ་ནི་
དུས་སྐབས་དེ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་རེད། དོན་གནད་དེ་གཞོན་ནུ་ཚས་
《མཐོ་ཙ་རྟུང་གི་གསུང་རྩ་མ་གཅིག་བསྟན་པ་》ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་ཤིས་ཐུབ་
གི་རེད། གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་ཞིང་པའི་ལས་འགུལ་དེ་རིས་པར་
དུས་ཞིང་བཅས་སྦྱར་བྱེད་རྒྱར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་གི་རེད།
མཐོ་ཀྱུ་ཞིས་《དུ་ཉུ་ནན་གི་ཞིང་པའི་ལས་འགུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་སྟན་ཞུ》
ཟེར་བའི་གསུང་རྩ་མ་ཐོག་ནས་བདེན་དོན་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ཞིང་, ཞིང་
པས་བརྟན་པའི་ཐབས་ཤིས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་དེ་འདོན་སྤེལ་ཡང་

བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལག་ལེན་གྱི་
 གསལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེར་ཚང་མས་ཡིད་མཐུན་མ་
 བྱས་པ་དང་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་གིས་དང་ལེན་མ་ བྱས་པར་.....
 རྟོན་མཐར་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོར་ཡམ་ཉེས་བྱུང་བ་རེད། བར་འཁྲུག་གི་དུས་
 སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་དཔག་དཔུང་ནང་ཆབ་སྲིད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དར་སྤེལ་.....
 གནང་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་ཀླུ་ཞིས་དམར་དཔག་གི་ཚུན་བཞི་པའི་ཏང་གི་འཕུས་
 མི་ཚགས་ཆེན་མེད་ས་དགུ་པའི་ཐོག་བརྟན་པའི་སྐོས་ཚད་ལ་བྱོད་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་ན། དེར་སང་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དཔག་གི་ནང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་
 བའི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀ་ནི་སྐབས་དེ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་པ་གཤམ་བྱུང་
 གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་བཀའ་སློབ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་བྱིན་རྗེས་
 གཞི་ནས་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་འཕྱར་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རིང་ལ་བར་ཆད་
 ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་སྲིད་རྒྱས་ཅིག་ལས་
 ཀ་དངོས་གི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱར་བྱགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱག་དགོས་གི་ཡོད་
 པ་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ཚང་མས་བྱི་རྩལ་ཐོག་དང་ལེན་ཞུས་
 ཀྱང་དོན་དངོས་ནང་དངོས་འབྲེལ་མངོན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་རྒྱར་དུས་ཚད་ཏ་ཅང་
 རིང་པོ་ཅིག་བརྒྱན་ན་མ་གཏོགས་དེའི་ཟིལ་བྱགས་གསུང་གི་མ་རེད། རི་
 འགོག་དཔག་འཁྲུག་ནང་ཅང་ཅེ་ཉིད་སྲིད་གཞུང་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་རི་.....
 འགོག་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཞིང་། ཁོ་པས་གཡོ་འགྲུལ་དང་སྲིད་ལག་བྱེད་པ་
 གསལ་པོ་གསུང་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་པར་སྐལ་འདུན་བདུང་ནས་རི་འགོག་
 བྱེད་དུ་བརྒྱུག་ན་གཞི་ནས་མི་རིགས་ཉིལ་པའི་སྐབས་བྱགས་སྐལ་སྤོང་བྱེད་བྱུང་.....
 རྒྱ་དང་། ཁོ་པར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ལ་དོགས་ཚུན་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་དང་
 ཁོ་པའི་ལོག་སྲིད་གི་བྱགས་དེར་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་“མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་”
 དགོས་ལ་འཐབ་ཅོད་ཀྱང་བྱེད་དགོས”ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་རྒྱས་ལ་

ཉིན་ནས་ཤི་འགྲོག་དམག་འཁྲུག་བྱས་ཏེ། ང་ཚོའི་མི་དམངས་རང་ཉིད་གི་སྤྱི་བས་
 བྱགས་ཆེ་བུ་གཏོང་བྱུར་མི་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡིད་མཐུན་ཡོང་བའི་གོ་སྐོན་སྒོ་འབྲུག་
 རྩེད་དགོས་གི་རེད། ཤི་འགྲོག་མི་རིགས་འཕམ་བུ་བས་གཅིག་གྱུར་གི་བྱུགས་ལ་
 མི་ལ་ལས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ན་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྡན་བྱེད་རྒྱ་མེད་(དང་ནང་དུ་འང་མི་ལ་
 ལར་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད)ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་
 ཅ་དོན་དེ་དངོས་འབྲེལ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་འཕམ་བུ་ཅན་གྱི་ཁྱོག་མང་པོ་བརྒྱད་...
 དགོས་གི་རེད། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་འཁྲུག་དེ་ཅུང་ཟད་བདེ་སྒྲག་གི་ངང་ནས་
 རྩེད་གྲུབ་པ་བྱུང་ཡང་ད་དུང་བར་ཆད་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་དཔེར་
 ན་ས་ཞིང་བཅས་སྐུར་བྱེད་པའི་རིང་“གཡོན”གི་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བུང་ཞིང་། དེ་
 1947 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 25 ཉིན་གི་མཚེ་གྲུ་ཞིའི་སྐོར་ཞུ་བྱེད་ཐེམ་གཞི་ནས་
 བྱུགས་ཡོངས་ནས་ཡོ་བསྐང་བྱེད་གྲུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ཅང་མའི་ཐོག་
 ནས་ཅ་དོན་གཅིག་དང་། བདེན་དོན་གཅིག་། སྤྱི་ཚུས་གཅིག་བཅས་ལག་ལེན་
 རྩེད་དགོས་ན་ལས་ཀ་ཞིབ་ཐུ་མང་པོ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་...
 རེད། དེར་རྟེན་མཚེ་གྲུ་ཞིས་བདེན་དོན་སྐུར་འཁྲོངས་དང་ཁ་ཕྱུགས་གསལ་
 སྐོར་གནང་བ་མ་ཟད་། སྤྱི་ཚུས་བྱེ་བྲག་པ་དང་ཐབས་ཚུས་བྱེ་བྲག་པ་མང་པོ་
 གཏན་འབེབས་གནང་ཏེ། བདེན་དོན་དང་ཅ་དོན་དེ་ལག་ལེན་མཐར་ཐུན་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མིན་ན་གསར་བརྗེར་བྱུལ་ཁ་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེར་རྟེན་མཚེ་གྲུ་ཞིས་བདེན་དོན་སྐུར་བཤད་གནང་གི་མེད་པར་བདེན་
 དོན་དེ་ལག་ལེན་དང་བྱུང་འབྲེལ་གནང་བ་དང་། དངོས་སུ་འགྱུར་བ་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་སྤྱི་བས་གཞི་ནས་དང་སང་གི་བྱུལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད།
 དེར་རྟེན་ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་གིས་མཚེ་ཅ་དུང་ལ་སྒྲིབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཏེ་
 —མཚེ་གྲུ་ཞིས་གསལ་སྐོར་གནང་བའི་ཁ་ཕྱུགས་དང་། ཅ་དོན་། བདེན་
 དོན་བཅས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་། ད་དུང་ཁོང་གིས་གཏན་འབེབས་

གནང་བའི་མིང་རྒྱུ་ཕྱེ་བྱག་པ་དང་ཐངས་རྒྱུ་ཕྱེ་བྱག་པ་ནམས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་
 ཕྱིན་དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་དོན་དངོས་ནང་
 ཟབ་འཇུག་ཕྱིན་སྟབས་གི་རེད། ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་ནམས་གིས་སྐད་ཆ་སྟུང་པ་
 བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་ལག་ལེན་ཕྱིན་དགོས་གི་རེད། འཇམ་མཁྲིང་འཕྱར་མེད་གྲལ་
 རིམ་གི་སྒྲུབས་ཆེན་གསར་བརྗེའི་གཙུག་འཇམ་ལེ་ཉིན་གིས་ཀྱང་“སྐད་ཆ་སྟུན་པ་...
 ཉུང་ཅམ་ཤོད། འཆར་ཅན་གི་ལས་ཀ་དཀྱུས་མ་མང་ཅམ་ཅིག་སྟུབས”⑥ཟེ་
 གསུང་སྟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན་
 ཏ་ཅང་ཅ་ཆེ་བའི་བསྟན་བྱ་ཅིག་རེད། མཉམ་ཅ་ཏུང་དགོངས་པའི་བྱད་ཆས་ནི་
 ཡོངས་བྱལ་གི་བདེན་དོན་དེ་དངོས་སྟུ་འཕྱར་བ་བྱས་དེ་ཀྱང་གོའི་ས་གཞིའི་ཐོག་
 བད་སྟུང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་ཆས་དེའི་ཐད་ནས་སྟུང་སྟུང་
 ཕྱིན་དགོས། མཉམ་ཀྱུ་ཞིས་ཡོངས་བྱལ་གི་བདེན་དོན་དེ་དངོས་སྟུ་འཕྱར་བ་
 བྱས་དེ་ཀྱང་གོའི་ས་གཞིའི་ཐོག་མཛོན་དུ་འཕྱར་བ་གནང་སྐབས་ད་ག་མི་བཤད་
 པ་ཅམ་གིས་དབྱག་བཞག་པ་ཅིག་མ་རེད་ལ། མི་ཆང་མས་དང་ལེན་ཕྱིན་སྟབས་
 མིན་ལ་མ་བཟླས་པར་མི་ཁ་ཤས་གིས་སྟོགས་མེད་ཁེར་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་ཅིག་ཀྱང་...
 མ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཉམ་ཀྱུ་ཞིས་བདེན་དོན་དེར་མི་
 ཆང་མས་ཡིད་མཐུན་ཡོང་བ་བྱས་ནས་སྟུབས་ཀྱགས་དངོས་སྟུ་འཕྱར་བ་ཕྱིན་ཆེད་
 ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སྟུང་ལ་ལ་མ་འཇམ་པར་སྟུར་བཤད་ནན་བཤད་ཡང་ནས་...
 ཡང་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཐངས་ཤེས་ཅིག་བརྟན་
 ནས་མི་ཆང་མས་གི་བ་ཡོན་ཡོད་མེད་དང་། དང་ལེན་ཕྱིན་སྟབས་མིན་ལ་མ་བཟླས་
 པར་ཆང་མ་རང་དགར་ཕྱིན་དུ་བཅུག་ནས་དབྱག་བཞག་པ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་
 མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགོ་བཟུང་བའི་གོ་རྟོགས་དང་འགོ་བཟུང་བའི་
 རྩོ་རྩོས་དེ་མང་ཆོགས་གི་སྟུབས་ཀྱགས་སྟུ་འཕྱར་སྟབས་གི་མ་རེད། དེར་དེན་འགོ་
 བཟུང་བའི་རྩོ་རྩོས་དེ་མང་ཆོགས་གི་སྟུབས་ཀྱགས་སྟུ་འཕྱར་བ་ཕྱིན་བསམ་ན་སྟབས་