༄༅། །བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཊཱིཀ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

(སྟོད་ཆ)

རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

དུས་རབས་གསར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་དང་བསམ······པའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དངོས་པོའི་དེ་ཡང་བསམ་པའི་དེ་ལ་རག་ལུས་པས་ན། གཙོ་བོ་ཡོད་ཚད་གནས་ལུགས་བདེན་དེས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཞུང་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་རེད། ཁྱད་པར་རང་རེས་མངོན་སུམ་རྫོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཆེས་ཤུང་ན་ཡང་། ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གིས་ལམ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི······གཞལ་བྱར་སླུ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཚད་ཐུབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ཡངས···པོར་འབྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་རིག་པའི་ཁྱད་ཆོས་རང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ས་སྟེང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ན་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་། མེས་རྒྱལ་ནི་རིག་གནས་དེའི་བང་མཛོད་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁུ་མ་དགོས།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཁུངས་ནི། འབུམ་སྡེ་གོ་དགུའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཐུགས་སྲས་ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་སློབ······དཔོན་ཕྱོགས་གླིང་གི་ཚད་མ་མདོ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་རྒྱས་མཛད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་ནི་རྒྱ་བོད་མཁས་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་·

མ་སྐྱེ་བདུན་ཡིན། ཕྱིར་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་སུམ་དང་། རང་དོན་རྗེས་དཔག གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་སྟེ་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་ན། བཀྲལ་བྱ་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལའང་སྔ་འགྲེལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དག་ལས་ཀྱང་གནད་དོན་ལ་ཁང་འབྱིན་པའི་མཐའ་གཅོད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་ངེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ཞེས་དོན་ལྡན་གྱི་སྟན་པ་རིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་མཁས་མང་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་རེད།

འགྲེལ་བ་རྩོམ་པ་པོ་ནི་རྗེས་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་སྲས་དངོས་སློབ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སྟེ། ཁོང་ནི་གཙང་མྱང་སྟོད་རི་ནང་གི་ཆར་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ་སྐུ་………འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་དང་། རི་ནང་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། ཐག་ཁ་བ་དོན་རིན། དཀའ་བཞི་བ་བློ་གསལ། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན། རྗེ་རེ་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་སོགས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་བཞེས་ཏེ་གྲུབ………མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན། དབུས་གཙང་གི་ཆོས་གྲྭ་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས། ཁྱད་པར་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཀའ་གསུངས་ཚད་གསན……ཚད་བཟུང་། བཟུང་ཚད་མ་བརྗེད་པར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར། རྗེ་བླ་མ་སྐུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་ཏེ་དགུང་ལོ་ང་དྲུག་པར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས

དོན་ཆེན་མཛད། གསུང་རྩོམ་ད་ལྟ་པར་དུ་འཁོད་པ་པོད་བརྒྱད་དང་མ་འཁོད་པ་མང་པོ་ཡོད། དགུང་ལོ་རེ་དགུ་བར་ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལར་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་ཕྱིར་ད་ལྟའི་པར་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་པོད་ལྟའི······གཞི་འཛིན་ཏུ་མཛད་པ་རེད།

ད་ལམ་ང་ཚོས་ཨ་མདོ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཤིང་པར་གཞིར······བཟུང་སྟེ་ཏ་ཅང་མངོན་ཆེ་བའི་ཡིག་ནོར་མ་གཏོགས་དཔེ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བཏང་བསྒོམས་སུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་དང་འཕྱིན་འགྱུར···ཀྱི་དྲག་དབང་རིགས་པ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་བྱས་བཟོད་དང་ལེགས་སྐྱེས། ཁྱད་པར་མེས་རྒྱལ་གྱི་ད་ལྟའི་སློབ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་མཆོ་མོ······སྤེལ་བའི་ཟླ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔེ་བསྐྲུན་བྱས་པ་དོན་ལྡན་དང་བཅས་ནོངས་པ་གང་མཆིས་ལ་བསླབ་འདོམས་ཕེབས་གནང་ཞུ།

ཞེས་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྲུན་ཁང་།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

དཀར་ཆག

ཀླད་ཀྱི་དོན། ………………………………………… (1)
གཞུང་དོན། ………………………………………… (9)
དང་པོ། ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག ………………………… (10)
༡. རང་གི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ། ………………………… (10)
༢. བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། ………………………… (14)
གཉིས་པ། བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། ………………………… (19)
༡. ཚད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག ………………………… (19)
༢. སོ་སོའི་རྣམ་གཞག ………………………… (55)
དོན་ཚན་དང་པོ། གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས། ………………………… (56)
གཅིག ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ། ………………………… (56)
༡. མངོན་སུམ། ………………………… (56)
1. མངོན་སུམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ………………………… (56)
2. མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན། ………………………… (72)
(1) དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ………………………… (72)

(2) ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། …………………………(128)
(3) རང་རིག་མངོན་སུམ། …………………………(142)
(4) རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། …………………………(180)
༢. མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་། …………………………(199)
༣. ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག …………………………(209)
གཉིས། ལེའུའི་མཚན། …………………………(302)

དོན་ཆེན་གཉིས་པ། ལྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་རང་དོན་རྗེས་དཔག …………………………(303)

གཅིག ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ། …………………………(303)
༡. རྗེས་དཔག་གི་སྒྲས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ། …………………………(303)
༢. རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། …………………………(307)
1. རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། …………………………(307)
2. དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་གཏན་ལ་དབབ་པ། …………………………(335)
(1) གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། …………………………(335)
(2) མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། …………………………(392)
① སྤྱིའི་དབྱེ་བ། …………………………(392)
② གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། …………………………(405)
1> མ་དམིགས་པ། …………………………(406)
2> རང་བཞིན། …………………………(484)

3> འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། … (530)
③ཁྱབ་པའི་རྩ་བ་འབྲེལ་པ་ལ་བསྟོས་པར་བསྒྲུབ་པ། ………………………………………… (553)
གཉིས། ལེའུའི་མཚན། ………………………………………… (610)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་གིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས། ………………………………………… (612)

གཅིག གཞུང་དངོས། ………………………………………… (612)
༡. མཐའ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་ངག ………………………………………… (612)
1. སྒྲུབ་པ་ཡང་དག ………………………………………… (613)
(1) རྗོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ……… (613)
①གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད། ………… (613)
②མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་བཅད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ………………………………………… (616)
1> རང་གི་མཐོང་དོན་སྨྲས་པའི་དགོས་པ། …… (616)
2> རབ་གསལ་བྱེད་སྨྲས་པའི་དགོས་པ། ……… (663)
(2) བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ……… (662)
①ཤུགས་ལ་བསྟན་བྱ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ………………………………………… (662)
1> ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་

དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ། ……… (662)

2> ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དངོས། … (663)

②དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྔོན་དུ་

འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། (848)

1> ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། …… (848)

2> ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ།

……………………………………………… (872)

3> ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གསུམ་གྲངས་ངེས་པར་

བསྒྲུབ་པ། ……………………………… (969)

2. སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་། ………………………………… (992)

(1) གཏན་ཚིགས་ལྟར་གནང་སྤྱིར་བསྟན་པ། ……… (993)

(2) སོ་སོར་བཤད་པ། ……………………………… (995)

①མཚམས་སྦྱར་བ། ……………………………… (995)

②རྩ་བ། ………………………………………… (995)

③དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ………………… (996)

1> གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་སོ་སོར་བཤད་པ། … (996)

1. ཚུལ་རེ་རེའི་སྐྱོན་ཆགས་པའི་གཏན་ཚིགས།

……………………………………………… (996)

2. ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་པའི་གཏན་

ཚིགས། ………………………………… (1055)

2> ཁྱད་པ་དང་སྤྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐག་

ཏུ་བཤད་པ། ………………………………… (1068)

1. ཁྱད་པར་ཕྱོག་ཁྱབ་གཅིག་པུ་ཅན་དུ་
འདོད་པ་དགག་པ། ……………… (1068)

2. སྤྱི་རྗེས་ཁྱབ་གཅིག་པུ་ཅན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པ། ……………………… (1084)

3> དངོས་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགལ་བ་ལ་
མི་འཁྲུལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་
པའི་རྒྱུ་མཚན། ……………………… (1093)

3. དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་པ་ཡིན་པ་
དགག་པ། ………………………………… (1103)

(1) གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་པ་མ་ཡིན་པ། … (1103)

(2) དཔེ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒོག་གྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་
དགག་པ། ………………………………… (1109)

༢. མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གནོད་
པའི་ཡན་ལག་སུན་འབྱིན་གྱི་ངག་བཤད་པ། …… (1111)

1. སུན་འབྱིན་ཡང་དག ……………………… (1112)

2. སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་། …………………… (1115)

གཉིས། ལེའུའི་མཚན། ………………………… (1119)

གསུམ་པ། བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག…………… (1119)

མཇུག་གི་དོན། ……………………………………… (1123)

སྐད་ཀྱི་དོན།

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས། །སྐར་བཅས་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་རྣམ་མེ་བ། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །གྲགས་པའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བློའི་རྨོངས་པ་སེལ། །གདུལ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ལུགས་མཆོག །ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཕྱོགས་སྣང་གྲགས་པ་སོགས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་གཞུང་། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་ནས་འདོམས་མཛད་པའི། །བླ་མ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་བསམ་མཐའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་དགའ་སྟོན་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ལྷག་པར་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་པ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་དེ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྲུན་བསལ་ཞིང་། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྒྲོན་མེས་གསལ་མཛད་པ། །ཕྱོགས་སྣང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བའི། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་ཆེན་ལྷུན་པ་དུ་མ་ཡིས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རིང་དུ་གསལ་མཛད་མོད། དེང་ (དེང) སང་ཕལ་ཆེར་ཆོག་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཙམ་མཐོང་བས་ཁེངས། །དོན་རབ་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་རི་དྭ་འདོར།།
གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བའི་མན་ངག་མེད། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་མས་
སྦགས་པ་བསལ་ཕྱིར་དང་། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་རིང་ནས་
བསྐུལ། །གཞུང་འདི་འབྱེད་ལ་བདག་ཅག་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །བདག་ནི་དེ་ཉིད་
ལྟ་བའི་མིག་བྲལ་ཡང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡུན་རིང་བསྟེན་བྱས་པས།།
གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་མན་ངག་རྣམས། །ལེགས་པར་
བཤད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་
པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བཙམ་ལ་འབད་པ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་
ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ……
ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་རེ་
ཞིག་པ་དང་གཏན་དུ་བའི་ཕན་གནོད་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཐབས…
ལ་འདོར་ལེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་དང་ཞེས་
སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་བློའི་གསུང་ནས། གཟུགས་གསལ་པོ་བལྟ་བ་
ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ནས་དེའི་ཐབས་སུ་མིག་གི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་
སེལ་བ་ལ་འབད་པ་བཞིན། གནས་སྐབས་དང་མཐའི་འཐོབ་བྱ་ལ་དོན་
གཉེར་ཞུགས་པ་དག་དེའི་ཐབས་ལ་རྨོངས་པའི་བློའི་སྐྱོན་སེལ་བ་ལ་འབད……
དགོས་པས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་བློའི་སྐྱོན་སེལ་བའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ…
ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་དཔོན་འདི་
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲོ་ལུང་པ…

བཞེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་དོན་ཚན་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཚད་····མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་མཛད་དེ། དེར་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རང་དོན་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་པ་གཞན་སེལ་བ་དང་། གཞན་དོན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་། ལྟག་ཆོད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་གོ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས······རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས·······བསྒྲུབས་པས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇོགས་པར་རྟོགས་པར···གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་ཐུབ་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ·········མཛད་དོ། །དེའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པའི་སྒོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྣང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་དག །ལྟར་སྣང་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དང་། རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་དང་། སྒྲུབ་ངག་དང་སྒྲུབ་ངག་ལྟར་སྣང་དང་། སུན་འབྱིན་དང་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ངོ་། །དེ་དག་གི་དོན། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་གྱི···སྒོ་ནས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་དང་། རྣམ་ངེས་དང་། རིགས་ཐིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ངེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད། ཚད་མ་ཀུན་

ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་གི་ཆད་དུ་སྦྱར་ནས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འཕེབས་ཤིང་།
དེ་ལས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལེའུའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ···
བསྒྲུབ་པ་དཀའ་བའི་གནས་དང་། གཙོ་བོའི་དོན་དུ་གཟིགས་པ་དང་།
སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས། ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབས་པའི་སྒོ་ནས
གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ·····
བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་ཚད་མར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས
རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེའུ་ཟུར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐམས
ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལམ་འདི་འདྲ་གོམས་པས
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག······
མེད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསལ་ནས། སྟོན་པ་ལམ
གང་ནས་གཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི
ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་སྔ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བཤད
པ་མཛད། ལོག་རྟོག་གཉིས་པ་བསལ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་དེ་ནས་འབྲས་བུ
དེར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་དེ་ལ·······
ལུགས་ལས་ལྡོག་བའི་བཤད་པ་མཛད་དོ། །

ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ
རྟོག་གེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀློལ་བ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བཟློག་པའི་དོན་དུ·····
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་
དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི
གཞུང་གི་ཆ་དང་ཡང་སྦྱར་ཞིང་སྔ་མ་ལས་ཉུང་ཟད་བསྡུས་པ་ཙམ་གྱིས·········
རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་···

ཏུ་མཛད་དོ། །ཆ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྔ་མ་ལས་མི་རྒྱལ་མོད། རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཚང་བར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་དོན་ནི་སྔ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ། །

རིགས་ཐིགས་ནི་སྤྲོས་པ་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་ནུས་པ་དང་། ཚིག་ཉུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནུས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི······ དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་གེའི་ལུས་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བཞི་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོད་པའི་རིགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་སྟེ། དང་པོ་ནི། ལྐོག་འགྱུར་རྟོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཐའ་ཆོད་པར་རྟོགས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཚུལ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་ཚུལ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྲོས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་གཞན་དག་ལྷན་འདུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་རྫས་གྲུབ་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག··· པ་བསལ་ནས། འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་དང་། གྲངས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཆེད་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་འབྲེལ་བ་རྫས་གྲུབ་བཀག་པས་ཁེགས་པར་དགོངས·· ནས་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་མཛད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

པའི་གཞུང་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དབེན་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་དེའི་དོན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལས་དེའི་ཀུན་སློང་དཔགས་ནས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་བཀག···པས་རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི། མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས་ཡིན་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སེལ་བ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ །གཞན་དག་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚ་བའི་རྒྱུ་སྙིང་རྗེར་བརྗོད་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། ལེའུ་དེ་ལས་འཕྲོས་པར་འཆད་དོ། །སྟོད་པའི་རིགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་པའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་ཡང་གཏན་དུ་བ་མིན་ལ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཞི་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཚད་མའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སུན་འབྱིན་དང་། སྒྲུབ་ངག་གིས བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པའི་སྟོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཡན······ལག་ཏུ་མཛད་དོ། །

དེས་ན། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོད་པའི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེག་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཡོད་མེད་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱོད་པར……བྱེད་ལ། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཉིད་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཐ་མ་རྩོད་རིགས་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཅིང་། །ཞེས་པ་སྤྱིའི་མཆོད་བརྗོད་ཡིན་གྱི། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དག །ལེའུའི་གོ་རིམ་ཟློག་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལེའུ་དང་པོར་བྱེད་པ་ནི། རེ་ཤིག་བཞག་གོ །

དོན་བསྡུས་ན་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་པོ་འདི། བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ནང་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང……ནས་ཀྱང་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ནང་རིག་པའི་གསེབ་ནས………འདོན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་མི་སྟོན་པར་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཅོད་པ་ཙམ…མོ་ཞེས་པ་རང་ཡང་ཕྱུང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་ཡང་ཕྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ…འབད་པར་མི་བྱའོ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཐོག་མར་བསླབས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོགས་སྐང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com