

༢༠། རོད་ཀྱི་གསར་བཟུང་དང་། ཅེ་ཏེ་དུ་ཤི་མཆོག་ཉིད་རིག་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་
པེ་ཅིན་དུ་བརྒྱན་པ།

དེབ་འདི་ 1959 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 6 ཉིན་མི་
དམངས་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ཤོག་ཏུ་བཀོད་
པའི་ཀླ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བ།

本書根据1959年5月6日人民日报译出。

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འཛུང་ཇག་པ་ཉུང་གིས་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོ་ལོག་ཟིང་
 འབྲུག་དེ་ཡལ་ཆེར་ཉིང་འཇགས་སུ་བཅད་ཟིན་པ་དང་། ཟིང་སྒྲོང་པས་བཅོས་པའི་
 དྲག་པོའི་འབྲུག་དེ་གཤོང་རྩྭ་མི་གིས་པའི་ཡམ་རྒྱུད་ཤུང་བ་དང་ཆབས་...
 ཅིག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡལ་ཆེ་བའི་ཟིང་འབྲུག་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་ཆོད་པ་རེད།
 ད་ཉི་ཤེས་པོད་དེ་ཉིད་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་གསར་བརྗེ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་གིག་ཏུ་སྤྱི་བས་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆོད་དོན་ནང་མཇུག་
 རྩོན་བྱས་ཡོད་པ་ཉིད་པོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་དེ་བས་...
 བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཆ་དགོས་པ་དྲག་གི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་...
 ཡིན། དེ་ནི་གསར་བརྗེ་ཐོངས་གཅིག་རྟེ། 1949 ལོའི་རྩྭ་རྒྱུ་སྤྱང་
 གོའི་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དེ་...
 ཉིད་པོད་དུ་སྤྱི་མཐུད་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། གསར་བརྗེ་དེ་ནི་བོད་ཞི་བས་
 བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ད་ཡན་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤར་གྱི་བོད་ས་གནས་སྤྱིད་...
 གཞུང་གིས་བཀག་འགོག་བྱས་སྤྱི་བས་ད་བར་ནར་འགྲུངས་སུ་ལུས་པ་ཞིག་རེད།
 ཟིང་འབྲུག་ཉིང་འཇགས་སུ་བཅད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་མཐུད་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་
 གསར་བརྗེ་དེ་ནི་ཞི་བའི་གསར་བརྗེ་ཞིག་ལས་དྲག་པོའི་གསར་བརྗེ་ཞིག་མ་རེད།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་གཤོང་བྱེད་པའི་ཟིང་འབྲུག་ལ་ས་ཁུགས་པའི་བོད་ཀྱི་གོང
 རིམ་གྲལ་རིམ་ལ་བོད་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་ཉི་མའི་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནི་ཀྱི་རིགས་ས་ཁལ་དུ་མི་རིགས་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་དྲུས་
དང་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། བུང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་མི་དམངས་
ཀྱི་ཀྱུ་བ་དུ་དམངས་གཙུག་ལོ་བཅོས་བསྐྱུར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་.....
བཞོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཀྱུང་གོ་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་དུང་ལུང་ཁ་གསལ་གྱི་.....
ཀྱུ་བ་སྐྱོར་ཡོད་སྐབས་དེ་ལྟར་བུས་ཚོག་པའི་མཐུན་ཀྱུན་ལྷེང་ངེས་ཡོད་པའི་ཀྱུན་
གྱིས་རེད།

དང་མང་འཛམ་གླིང་ཕོག་གི་ཀྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྤྱི་གདམ་གྱི་ཕོག་ནས་.....
བོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་ཐག་ཚད་གླིང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ད་ཅིང་.....
བཟང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་སྐོར་མི་ཚོས་ཡིད་ཟབ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁྱེད་པའི་འཛམ་གླིང་
གི་ཡང་སྤྱིང་དུ་གནས་པའི་མི་དམངས་ཁྱི་ཚོ་བསྐྱུ་ལྷན་ཅམ་ལ་གཟི་བཞིན་དེ་.....
ཡོངས་སུ་སྐྱོད་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་
ནས་ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཆའི་ཕོག་
ནས་བོད་མི་དམངས་ནམས་ལ་སྒྲིབ་གསེ་དང་། སྤྱིང་བདར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་རེད། ཕྱི་ཀྱལ་གྱི་མི་ཁ་གསལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཡོག་སྐྱོད་པ་ཉུང་གསལ་གིག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་དེ་ནི་ཁག་མར་བཞེ་། ཉེ་ཁྱི་མི་རིགས་རིང་.....
ལུགས་། དང་། ཁ་གསལ་འགྲོག་ལ་ངོ་ཁོལ་བྱེད་པ། ཁ་གསལ་སྤྱི་ལ་མི་རིང་
ལུགས་ལ་ངོ་ཁོལ་བྱེད་པ། ཁ་གསལ་ཀྱུ་ལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཁོལ་བྱེད་པ།
བཅས་ཀྱི་ཁག་མར་བཞེ་། ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་ཁག་ལྷན་གྱིས་བཅོན་འཛུལ་མི་
བྱེད་པའི་། རང་སྐྱོང་དང་། ཡང་ན་ཁ་གསལ་བཅོན་། ཁ་གསལ་པ་། དགོས་ངེས་
རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པར་ས་ཟེད། ད་དུང་བོད་རིགས་མི་དམངས་ནམས་ཀྱི་
དུང་བཅོན་ཆེན་པོའི་རིགས་རམ་འོག་དུ་མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གིས་ ..

ར་ལོག་ཟིང་འབྲུག་ཉིང་འཇགས་སུ་བཅང་བ་དེ་「དྲག་པོ་འི་ཐེ་རུས་」དང་།
 「བརྩམ་འཕྲོག་」「མི་མེད་སྒྲིལ་བའི་རིང་ལུགས་།」 「བཅོན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་།」
 「ཉེ་ཉེ་ལ་」བཅས་རིན་ཅེས་ཤིང་གྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཆ་དེ་རིགས་ཤིང་མཁན་
 གི་རུབ་ཕྱོགས་བཅོན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་པ་དང་། ཀྲུལ་ཁབ་སོ་སོའི་ལོག་སྒྲིང་
 ཕྱོགས་ཁག་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ལ་ཀུ་ཁྱིང་གི་མན་གྱིན་ཅེ་དང་། རྒྱུ་ཁྱིང་
 བཅས་། རྒྱུ་ཉེ་ལེའི་། རུ་ཐིང་ཡན། ཅང་ཅེ་ཉི་(ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་
 བོད་དེ་ཐའེ་ལུན་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཀྱི་རེ་འདུན་ཕྱིན་པ་ལས་བོད་དང་བཅོན་ཕྱིན་
 ཀྱི་ཡོད་མཐུན་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།) སོགས་རེད། དེ་མིན་མ་ཅུ་རེ་རིང་
 ལུགས་ཀྲུལ་ཁབ་ཁ་ཤིག་ནང་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ཆོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རི་ཁྱིར་
 བཅང་གི་ཆབ་སྒྲིང་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་སྤངས་ཤོང་གི་མི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་ཡང་།
 བོད་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཅོན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཡོད་པ་……
 དཔེར་ན་ཉིན་དུ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་པ་ཁ་ཤིག་ལྟ་བུ་རེད། ཤོང་གསལ་མི་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཉུང་ཤིས་ཤིག་ཡིན་པར་ག……
 ཟད། སོ་སོའི་ཀྲུལ་ཁབ་ལ་མཚོན་ཏེ་བཤད་ན་ཡང་ཉུང་ཤིས་ཤིག་རེད། ཡིན་
 ན་ཡང་ཁོ་ཆོས་དེའི་བསྒྲགས་ཕྱིན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མང་པོ་ཁ་ལོ་བསྒྲུར་ཡོད་……
 ལྷུ་བས་དུས་རྒྱུ་མས་ཤིག་ལ་ཀུ་ཆོན་པོ་སྒྲོག་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་
 ལྷག་པར་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཟིང་འབྲུག་དེ་ནི་ལོག་སྒྲིང་གྱི་བུ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཟིང་འབྲུག་ཉིང་འཇགས་སུ་བཅང་བ་དེ་ནི་བདེན་དོན་ཞིག་རེད་ཟེ།
 རྒྱུ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྲུལ་ཁབ་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཆང་མས་མཁྱིན་གཅིག་དུ་……
 ཀྱང་གོ་འུ་མི་དམངས་ཀྱིས་ཟིང་སྒྲོང་པར་འཐབ་འཛིང་བྱས་པར་ཀྲུལ་སྒྲིང་ཕྱིན་ཕྱི་
 ཡོད་པ་དང་། མ་ཅུ་རེ་རིང་ལུགས་ཀྲུལ་ཁབ་ཁག་ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བའང་ཀྱང་

གོ་ལི་སྟོགས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནང་དུ་ཀུལ་ཁབ་སོ་སོ་ལིང་ལ་རྩལ་མི་.....
 དམངས་དང་། བདེན་དོན་དང་ཡར་ཐོན་འཛིན་པའི་མི་སྣ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 ད་དུང་ཕྱི་ཀུལ་གྱི་བརྟན་འཕྲོག་དང་། བེ་ཏུས་ལ་ངོ་ཚྭ་ཕྱེད་བཞིན་པའི་མི་
 རིགས་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་ཡང་ཡོད། མི་རིགས་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་དེ་དག་
 གིས་བོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱི་ཀུལ་གྱིས་བེ་ཏུས་བྱས་པ་དེ་ཁས་སྒྲངས་ན་དེ་ནི་ཉིན་དུ་ཉི་
 སྟེ་སྟེ་ཡ་དང་། མིང་ག་ལ། ཅན་ཕུ་ཀྱང་། བེ་པ་ལ། དབྱི་ལ་ཁ། ཀྱུ་པ།
 དེ་མིན་ཡ་ཀྱང་སྒྲིང་དང་། སྒྲི་ཀྱང་སྒྲིང་། ལ་ཉིང་མའི་ཀྱང་སྒྲིང་
 བཅས་ཀྱི་ཀུལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་སྤྱོད་ལ་བེ་ཏུས་བྱས་ཆོག་པ་དང་། ཀུལ་ཁབ་
 དེ་དག་གི་བདག་དབང་དང་། ས་ཁོངས་ཆ་ཆང་བར་བཅན་འཇུག་བྱས་ཆོག་
 པ་བཅས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་སྟེ་སྟེ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀུལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ནང་ལ་ཤོང་གི་བདེན་དོན་གྱི་སྒྲི་དབྱངས་
 དེ་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཤོར་ངོ་ཚྭ་ཕྱེད་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཀྱ་...
 ཚོ་དེ་ཅས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད། མི་ཁ་གསལ་གྱི་བསམ་བློ་གཤམ་ཏེ་ཀྱང་ཉི་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀུལ་ཁབ་ཡག་པོ་དེ་དང་། ཀྱང་ཉིན་གྱི་མཇུག་མཉམ་པ་ལག་
 པོ་དའི་ཐད་ལ་བོད་ཀྱི་ཟིང་འབྲུག་དེ་མ་ཀྱང་ན་ཆེས་ལེགས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ་...
 ལྷན་ནས་སེམས་སྦྲལ་ཕྱེད་ཀྱི་འདུག མི་དེ་དག་གི་བསམ་བློ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་བོད་ལ་ཟིང་འབྲུག་ལངས་པ་དང་ཟིང་འབྲུག་སྐྱུར་མཁུགས་ངང་ནས་
 ཟིང་འཇགས་སུ་བཏང་ནས་ལས་དོན་ངན་པ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ཆོས་.....
 མཐོང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ད་རེས་བོད་དུ་ཟིང་འབྲུག་ལངས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་
 གསར་བཞེ་ཆེ་མཁུགས་སུ་བཏང་བ་དང་། བོད་དམངས་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཕྱེད་ཀྱི་དེས་ཕྱི་ཀུལ་གྱིས་བོད་ལ་བེ་གོགས་ཕྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཇུག་གུ་གཙང་

མར་བསྐྱུ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་ཀྱང་ཉིན་ཀྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ལི་མཛེལ་མཐུན་སྤྱི་བརྟན་
 དངོས་སུ་གཏོང་བར་ཆ་མཆོན་ནས་བཤད་ནའང་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་...
 རེད། ཀྱང་ལྷན་ཤོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་པོད་མི་དམངས་རྣམས་དང་།
 ཀྱང་གོ་ལི་མི་དམངས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟན་དཔུང་ནན་དན་ལྷན་དེ་སློབ་གསོ་
 ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་པར་ས་ཟད། ད་དུང་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལི་
 མི་དམངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཀུ་ཙེ་སློབ་མཁན་མ་ཅུའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ལི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟན་དཔུང་ནན་དན་ལྷན་
 དེ་སློབ་གསོ་གང་དགོས་ཐོབ་པ་བྱེད་ངེས་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐུ་ཞབས་ནི་དེ་རུས་ཁླ་ 4 ཚེས་ 27 ཉིན་ཉིན་དུ་ལི་མི་...
 དམངས་ཁྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེའི་སྐོར་གྱི་ཅུ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 (འདི་ག་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ཙེ་མ་ལྷིག་ལུ་མཆན། ང་ཚོས་དཔུང་གཏམ་འདི་
 གྲིས་ཚར་པའི་རྗེས་སུ་ཁླ་ 5 ཚེས་ 4 ཉིན་ཚུང་ལི་ནི་དེ་རུས་ཉིན་དུ་ལི་མཉམ་...
 འབྲེལ་ཁྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཁྲོག་པ་ཡིན། སྐད་ཆ་དེའི་
 བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཁླ་ 4 ཚེས་ 27 ཉིན་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་
 མེད་པར་བརྟན་ང་ཚོས་དཔུང་གཏམ་འདིར་བཟོ་བཅོས་དང་། ཁ་སློན་གང་ཡང་
 ཟུག་ཟུ་མ་བྱུང་།)

ཁླ་ 4 ཚེས་ 27 ཉིན་མི་ལི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་སྐུ་ཞབས་ནི་དེ་རུས་དེ་ལོ་ཁླ་...
 3 ཚེས་ 17 ནས་ཁླ་ 4 ཁླ་མཇུག་པར་ཁྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་པོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་...
 བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོངས་བདུན་པ་དེ་རེད། སྐུ་ཞབས་ནི་དེ་རུས་ཀྱི་པོད་མི་
 རང་སྤྱོད་གི་དེ་འདུན་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཅི་དུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཐོངས་...
 མང་བརྟན་སྤྱོད་བ་དང་། ཀྱང་གོས་དག་པོ་ལི་ཐེ་ཇུས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་

བཤད་དེ་ངོ་མོལ་ཕྱིད་པར་མ་ཟད། ཟླ་ 4 ཚེས་ 27 ཉིན་ནི་ཉེ་རུས་པ་ཤད་
 པའི་སྐད་ཆ་དེར་སྐྱར་ལས་གོ་རིམ་ཕྱན་པུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཟླ་ 4 ཚེས་
 30 ཉིན་གསར་འགྱུར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་སྒྲིལ་ཆར་བ་ཡིན། ད་ལྟོ་ང་
 ཚོས་གསར་འགྱུར་གཟིགས་མཁན་ནམས་ལ་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་
 ཡང་ནི་ཉེ་རུས་སྐད་ཆ་དུམ་པུ་གཅིག་བྲངས་ཡོད། དེ་ནི་ནི་ཉེ་རུས་པོད་གྱི་
 ཟིང་འཁྲུག་དང་། ཉིན་དུའི་རུས་པའི་སྐོར་ལྟ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་མཆོད་ཐུབ་
 པའི་གནད་བསྐྱེས་བཞོད་པ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

།ཀྱུན་མཁུལ་དེ་ནི་དཀར་ངལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚཇ་མེད། དེ་གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྟོགས་གཅིག་ནི་སྐྱེ་སྐྱབས་གྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་
 སྐྱོང་འཕེལ་འགོ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་སྤྱི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། སྟོགས་གཞན་ཞིག་ནི་
 སྐྱེ་སྐྱབས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིད་ཀྱུའི་མིང་
 ཐོག་ནས་རང་ལ་བུ་སྐྱོད་ག་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ཡོང་བསམ་སྟེ་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་...
 སྐྱོད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་ཆོགས་སྤྱི་གཞི་སྐྱབས་དེ་གཉིས་བར་ལ་གྱུང་ཁད་སྤོང་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ་དེར་བརྟམས་ན་མཐུན་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ནས་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་པོད་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་གྱུ་
 དེ་ནི་སྟོགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན་འགྲིམ་འགྲུལ་ཇེ་མཁྱེགས་ངང་ནས་
 སྐྱོང་འཕེལ་བཟང་སྟེ་དུས་ལྡན་རིང་པོར་པོད་ཕྱི་ལ་འབྲེལ་བ་མི་ཕྱིད་པའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་ཆ་ཤས་སྤྱི་གཞིར་བ་རེད། དངོས་པོ་འི་ཐོག་གི་འགལ་ཁྱེན་ནམས་
 རིམ་གྱིས་མེད་པར་བཟོས་ཟིན་ན་ཡང་བསམ་སྟེ་དང་བཅེ་དུང་ཐོག་གི་འགལ་ཁྱེན་
 ཇེ་སྐྱུག་དུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། བསམ་སྟེ་དང་བཅེ་དུང་ཐོག་གི་འགལ་ཁྱེན་དེ་མེད་

པ་བཟོ་རྒྱུ་ཚད་ལྟ་བུ་ལྟ་མཁན་པའམ། ཡང་ན་བུ་མ་ལོག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་
དེ་ནི་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་རེད།

ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་འབྲུག་དེའི་འགན་ཁུངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁོང་...
རིམ་ལོག་སྒྲུབ་པ་ རྒྱུང་གསལ་གསལ་གསལ་འབྲུག་དཔལ་གྱི་རེད་ཟེར་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་...
རྒྱུ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཏ་ཅང་རྒྱལ་པོར་གཏོང་བའི་མོད་ཚུལ་ཞིག་རེད།
ཐ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ལྟར་ན་མོད་ཀྱི་མེད་པའི་འབྲུག་...
དེ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མེད་པའི་འབྲུག་དེའི་མེད་པའི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་
ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དང་། སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཡང་འབྲུག་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
འབྲུག་ནང་འབྲུག་ནས་ཁོ་བཟང་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དང་འཆང་ཡོད་པར་དོགས་པ་སྤྱོད་
ཅུང་མེད། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཆེན་པོ་དང་། མོད་ཚུལ། བརྒྱུ་ལྟར་བཅས་མོད་སྤྱོད་
བཟང་ནས་གནས་ཚུལ་གསལ་འབྲུག་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་དེ་ཅུང་མེད་པ་
ཞིག་རེད།

ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་འབྲུག་དེའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
འབྲུག་ནས་གནས་ཚུལ་འབྲུག་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་
ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུངས་

པ་དེ་རེད། དེ་ནི་ངོ་པོའི་ཐོག་ནས་མཚོན་པ་ཞིག་རེད། ཉིན་དུའི་མི་ཁ་
 ཤས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་མི་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཁྱིམ་པ་ལོང་བའི་
 རེ་ངན་བཅང་སྤྱད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་དུའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་
 བའི་གནས་ཚུལ་ནི་དངོས་དོན་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་རེད། ཉིན་དུར་གནས་ཚུལ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་པོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ལ་མི་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད། ཡ་ཀའུ་ཁྱིམ་གི་ནང་པའི་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཀྱལ་
 ཁབ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་མཛོག་ཁ་པོ་རེད། དངོས་
 དོན་ཐོག་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་ངོ་པོ་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིན་
 དུ་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་། ལྷག་པར་དམག་ལས་ཁོ་ན་པོད་སྤྱོད་བྱས་ན་ནི་
 དེ་བས་ཀྱང་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཉིན་དུ་དང་ཀྱང་གོ་འུ་བར་གྱི་མཐུན་
 ལས་མཐུན་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་པོད་ལ་ཐེ་རྩས་བྱེད་
 བསམ་སྒྲུ་ཅམ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་པོད་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བརྩེ་
 དུང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། པོད་མི་དམངས་རྣམས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱང་
 གོ་ས་སྤྱད་གཞུང་གིས་མཁས་ཤིང་མཛེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྫོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འབྱེད་ནས་པོད་མི་རྣམས་ལ་ཁ་གདུང་འཇལ་མི་དགོས་པ་
 དང་། ཀྱང་གོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་པོད་ས་ཁུལ་རང་སྦྱང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་
 དོན་གཞིར་བཞག་གིས་ཁོ་ཚོ་དང་མཛེང་བརྩེ་མཉམས་ལས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་
 འདུན་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སང་གི་འཐབ་འཛིང་དང་གསོད་རིས་གཏོང་
 བའི་བྱ་བ་མཚམས་གཅོད་དགོས་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེགས་ནི་གཞིས་བདག་ལས་ཡུགས་ཀྱི་ཞིང་གཡོག་སྤྱི་ཚེགས་...
 ལེག་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་རྩེ་ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྒོ་
 ཡུགས་ཆེས་མང་བ་གཞིས་བདག་ཁག་གསུམ་དང་། ཡང་བསྐྱར་བ་ཤད་ན།
 ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་རྩེ་གཞུང་(བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་གཞུང་།)
 དང་། དཔོན་པ། མི་དྲག་བཅས་ཀྱིས་དབང་ཡོད། བདག་པོ་གསུམ་པོ་
 དེ་བོད་ཀྱི་མི་འབོད་ཁྱི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ཡས་མས་ཟིན་པའི་མི་
 གངས་ཁྱི་དྲག་སྒོར་ལས་མེད། ཞིང་པ་ཡོད་ཚད་ལ་རང་གི་ས་ཞིང་མེད་པ་དང་།
 འབྲོག་པ་ཆེས་མང་བར་རང་གི་སྒོ་ཡུགས་མེད་སྟབས་ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་ཁོ་...
 བའི་དོན་དུ་ངལ་རྩལ་ས་བྱས་ཐབས་མེད་ཡིན། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་དང་ཁོ་ཚོ་འི་
 བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་མི་དབས་ནས་མི་དབས་སུ་ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་མི་འདྲ་...
 བའི་བྱན་གཡོག་བྱེད་དཔོན། ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་འི་ས་ཞིང་ཁག་གཅིག་ནི་
 བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱིད་གཞུང་རང་ལ་ཁུལ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཆ་རེད། ས་
 ཞིང་འདི་འདྲ་བཤོས་ནས་འདེབས་པའི་ཞིང་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲ་ཆ་གང་ཡང་...
 མེན་རྒྱ་མེད་པའི་སྒོ་ནས། བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཁུལ་དང་

རུ་ལག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་དམག་ཁུལ་ཡང་ས་ཞིང་དེ་གའི་...
 ཞིང་གཡོག་ཚོ་གཅིག་གིས་འཁྲར་དགོས། དེ་མིན་གྱི་ས་ཞིང་ནི་ཞིང་གཡོག་
 བདག་པོ་རང་གིས་ཀྱང་བདག་གཉེན་བྱས་པའི་ས་ཞིང་། ཞེས་པ་དེ་རེད། ས་ཞིང་
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ ཞིང་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་ས་མཛོ་དང་ཞིང་ཆས་
 བེད་སྤྱད་ནས་(སྐབས་འགར་རྒྱགས་ཀྱང་རང་གིས་འཁྲར་དགོས།) གཞིས་
 བདག་གི་དོན་དུ་ས་ཞིང་ཡོངས་ཚོགས་ཚོ་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞིས་
 བདག་གིས་ས་ཞིང་ཞུ་བ་ཆུང་དུ་བྱིག་(དེ་ལས་གཞིས་བདག་གི་ས་ཞིང་བརྒྱ་ཆ་
 གསུམ་ཅུ་ཡིན་)ཞིང་གཡོག་ལ་ཁྲ་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཞིང་གཡོག་
 རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ལྷན་དུ་ས་ཚོད་ཆེས་མང་པ་ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་འི་ས་ཞིང་ཐོག་...
 ངལ་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པར་ས་ཟེད། དེ་དུང་ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་འི་དོན་དུ་ཁྲ་
 ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་རུ་ལག་སྣ་ཚོགས་རྒྱག་དགོས། མོང་གསལ་ས་ཞིང་
 རིགས་དེ་གཉིས་ཐོག་ཞིང་གཡོག་གི་ལོ་ཚོལ་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 70 ལྷག་...
 ཅུ་མ་ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་འི་བཟུ་གཞོག་གི་ཡོང་འབབ་དུ་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད།
 ཞིང་གཡོག་རྣམས་རང་གི་ཡོང་འབབ་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་འཚོ་བ་ཡང་སྐྱེལ་དཀའ་
 བར་བརྟེན། ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་འི་ཅ་ནས་བསྐྱེད་ཁ་ཆེ་བའི་བུ་ཡོན་ས་ལེན་
 ཐབས་མེད་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཞིང་གཡོག་འཛོམས་ཆེན་གྱིས་བུན་ཡོན་འཇུག་
 ས་ཐུབ་པ་དང་། འགའ་རིས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གསལ་ནང་ལ་ཡང་བུ་ཡོན་འཇུག་
 སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཞིང་གཡོག་རྣམས་ལ་ཆལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་
 པར་ས་ཟེད། སྤྱིར་བཏང་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་ཡང་མེད། དུས་ལྡན་ཐུང་དུ་
 ཞིག་གི་རིང་ལ་ཕྱིགས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱིང་ནའང་གཞིས་བདག་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་
 དགོས།

བོད་ཀྱི་སྐུ་དྲལ་ཚོ་རྒྱུད་འཛིན་གྱིས་པ་ཞིག་རེད། དེར་མང་བོད་ཡོངས་
 ལ་སྐུ་དྲལ་དུ་ཆང་ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་བརྒྱ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གོ་གནས་མཐོ་.....
 དམན་ཡང་རྒྱ་དངོས་ཆེ་རུང་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། སྐུ་དྲལ་
 ཆེ་པ་ནི་སྐུ་དྲལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 1 ཅན་ཡོད་པ་དེར་དུང་ཆང་ཉི་ལུ་ཙྰ་.....
 ཡངས་སྒྲིག་ལས་མེད། ཁོ་ཚོ་དུང་ཆང་རེར་གཞིས་ཀ་བརྒྱ་ཡུག་ཁ་གསལ་དང་།
 ཞིང་གཡོག་སྤྱོད་ཡུག་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་བརྒྱུད་
 འཛིན་སྤྱི་གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཆང་སྐུ་དྲལ་དེ་དག་གི་ལག་དུ་བརྒྱུད་ཡོད།
 སྐུ་དྲལ་དང་ཞིང་གཡོག་བར་གྱི་རིམ་པའི་དབྱེ་མཚམས་ཏེ་ཅང་བཅན་པོ་ཡོད།
 ཞིང་གཡོག་གིས་སྐུ་དྲལ་ཡུག་དུས་གཡོལ་དཔོན་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱར་ཏེ་ཡུག་
 འཁུལ་ལྷས་ནས་ཡུས་བཀུར་གྱིས་དཔོན་པ་དང་། སྐད་ཆ་ཡོད་དུས་ཀྱང་ཡོད་
 རྒྱངས་ངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ཡོད་ནོར་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྐུ་
 དྲལ་གིས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕྱོས་ཕྱོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཞིང་གཡོག་དང་། བློ་མས་དང་
 འགལ་བར་བརྩིས་པའི་ཞིང་གཡོག་རྣམས་ལ་དང་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱིས་བློ་མས་.....
 བཅད་ཆོག་གི་ཡོད། རྣམ་ཀུན་ཏེ་ལྷག་གཞུས་པ་ཡུད། ད་དུང་མིག་རིལ་
 འདོན་པ་དང་། སྒྲ་ཐོག་པ། ལག་པ་གཅོད་པ། ཉིང་ཙྰ་གཅོད་པ།
 ཡུས་མེད་ལྷ་ང་འགོག་པ་སོགས་ཉན་ཡང་མི་ཡོད་པའི་བློ་མས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་.....
 གཅོད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དཔོན་པ་ཚོས་སྤྱི་ཆོགས་འཚོ་པའི་ནང་གཙོ་ཆའི་གོ་འཕང་ འཛིན་
 ཡོད། དཔོན་པ་གྲ་ཆང་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།
 མི་དམངས་ཀྱི་ཆོས་དད་རང་མོས་ལ་རྟལ་དུ་བརྩི་འཛིག་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱེད་དཔོན་
 ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་དཔོན་པའི་ནང་གི་ཁ་ལོ་སྐུ་ར་མཐན་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་

ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་རེད། དཀོན་པ་ལྷ་ཚང་གིས་བསྐྱེད་ཁ་ཆེ་བའི་བུ་ཡོན་དང་
 ཚང་ལས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཞིང་གཡོག་ལ་བལྟ་གཞོག་ཤེད་པ་དེ་ནི་དཔོན་ཕྱོགས་དང་...
 རྒྱ་དྲག་ལས་ཀྱང་ཡང་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་པ་ལྷ་ཚང་གིས་ཞིང་གཡོག་རྣམས་
 ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་འབྱེད་ནས་བལྟ་གཞོག་འཕར་མ་ཞིག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད།
 དཀོན་པ་ལྷ་ཚང་ནང་ཁུལ་དུ་འདྲ་རིམ་པའི་དབྱེ་མཆམས་བཅན་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 ཞིང་གཡོག་ནང་ནས་ཤུང་བའི་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་ཆུང་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 དཀོན་པ་ལྷ་ཚང་ནང་གི་བལྟ་གཞོག་ཕྱོང་མཁན་གས་ཤིག་རེད། དཀོན་པ་ལྷ་
 ཚང་ནང་དུ་འདྲ་བྲིམས་གཅོད་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ཤེད་སྐྱོ་ཆོགས་པ་དང་། བཅོན་ཁང་
 སོགས་ཡོད་ཅིང་། ཞིང་གཡོག་དང་། འོག་རིམ་གྱི་ལྷ་པར་རང་སྤྱང་གང་
 ཤར་གྱིས་བྲིམས་བཅད་ཆོག་པ་དང་། ཁོ་ཆ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཞིང་
 གཡོག་བདག་པོ་གཞན་དག་དང་བྱུང་བར་མེད།

མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱ་དྲག་དང་། དཀོན་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་པོད་
 ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་རེ་བདག་འཛིན་ཤེད་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་
 རྒྱུ་ལྷེ་བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་བདག་འཛིན་ཤེད་ཀྱི་ཡོད།

འོག་སྤྱོད་དང་། སུན་ནག་ རྩིང་རྩེ་གཤམ་ནས་མེད་པ། ལྷ་ལྷོ་
 ལྷ་པའི་ཞིང་གཡོག་ལས་ལུགས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཐོག་དུ་བཙུགས་པའི་པོད་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱིད་ཀྱི་ལྷེ་པ་དེ་ནི་ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་ཆེས་ཆེ་བ་ཏུང་ཤས་ཤིག་གཅིག་དུ་.....
 འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལོས་ཀྱང་ཡིན། ཞིང་གཡོག་བདག་པོ་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་
 དག་གི་ནང་དུ་རྩིང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ནང་ཁོངས་ཀྱི་འཕུལ་འཛིང་སྐྱོ་
 ཆོགས་པ་འཤུང་བ་ནི་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དུ་ལའི་སྤྱོ་མའི་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱིད་དབང་འཛིན་པའི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིད་...

༥༥༨-༥༥༩། ཁྱིམ་དཔང་འཕྲོག་རེས་ཤེད་པའི་དོན་དུ་པན་ཚུན་དཔང་གསོད་
 བྱས་པ་དང་། དུག་པའང་ནས་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་ནི་ནི་ཏེ་རུས་པ་ཤད་པ་ལྟར་མཐུན་ཀྱིན་གང་ཡང་
 མེད་པར་མི་དེ་དག་གིས་ཏ་ཅང་བཙི་བཀྱར་ཤེད་ས་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མ་ཡིན།
 དེ་ལས་ཐོག་མེ་མི་དེ་དག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་དེ་གཞན་དཔང་དུ་ཚུད་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན་དུ་བཙིས་ཏེ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་བཅན་གྱིས་
 རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མའི་དབུ་ཐོག་དུ་འགེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དགོས་པ་འདུག་
 བསམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་འགོངས་གྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཆང་མས་གས་
 གསལ་བཞིན་ 1855 ལོར་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་དགུང་ལོ་ 18 ལ་
 ཐེབས་སྐབས་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་བཀོངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ 1875 ལོར་རྒྱ་ལའི་
 ཁྲ་མ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་དགུང་ལོ་ 8 ལྷན་ཐེབས་སྐབས་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་
 བཀོངས་པ་རེད། དབྱིན་ཀོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་ཤོད་དུ་བཅན་འཇུག་
 བྱས་རྗེས་ཤོད་གྱི་གོང་རིམ་ལོག་སྟེད་དཔང་སྐུར་པས་གདིང་ནད་ཡོད་པའི་མི་
 འབྲུད་རེས་ཤེད་པའི་ཐབས་གསུམ་དེ་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་དང་ཡང་
 བཞིག་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། 1923 ལོར་པཎ་ཆེན་སྐྱེས་པའི་དགུ་པ་ཐབས་ཟད་དེ་
 སྐྱེ་ཆོ་གཅིག་རིང་མས་རྒྱལ་ནང་ཁལ་དུ་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་།
 1947 ལོར་རྒྱལ་ཆབ་ལོ་བརྒྱད་གནང་པའི་ར་སྒྲིང་ཏོ་ཐོག་ཐུ་འཛིན་བཟུང་གིས་
 བཅོན་ཁང་དུ་མགུལ་བསྐྱུར་ནས་བཀོངས་པར་མ་ཟད། ལོ་དེར་ད་ལྟ་མོ་མི་
 ལི་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བཞི་པའི་ཡབ་ཆེན་ལ་རྒྱལ་
 གཅེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐུ་ལ་དང་ངན་འབྲེལ་ཤེད་མཁན་ལོག་
 སྟེད་པས་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་དཔང་དུ་འཛིན་བའི་པའི་ཆེད་དུ་དུག་ཕུལ་ནས་བཀོངས་

པ་རེད། 1950 ལོར་པོད་ཞི་བས་པཅིངས་འགྲོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་
བཅོམ་གནང་བར་ཐེབས་པའི་དགེ་སྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡང་ཆད་མེད་དུ་གསུམ་ནས་
བཀོད་ས་ཏེ་སྒྲུ་ཡུང་ཞུགས་འབུལ་གྱིས་ཡུལ་རྗེས་མེད་པར་བཅོས་པ་སྐྱོགས་སྐྱད་
གྲགས་ཅན་གྱི་ཉེས་སྒྲོལ་དེ་དག་ཆང་མ་ནི་པོད་ཀྱི་དབང་སྒྲུར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁག་ནང་གི་
ཕྱི་རྒྱལ་ཐེ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་ཚོས་བྱས་པ་ག་རྒྱལ་རེད།

རྒྱ་ཚོགས་དེ་འགྲུར་པ་མེད་པར་སྐྱར་བཞིན་རང་འཇགས་སུ་བསྐྱད་ནས་
དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སྐྱད་དང་། རིག་གནས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་ཡི་
གངས་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱལ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་དེའི་ལས་ལུགས་
ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་ཀྱང་། ཁྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཅམ་མེད་པ་དེ་ནི་རྗེས་ལུས་དང་།
ལོག་སྒྲོལ། རྒྱུང་རྗེ་མེད་པ། ལྷ་ཁྲོ་བཅས་པའི་ལས་ལུགས་འབྲེལ་མེད་ཅིག་རེད།

འཇམ་གྱིང་རྒྱུང་ལ་པོད་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བཅོེ་དུང་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
ཀྱ་ཚོ་བྱགས་ཆེན་པོ་འདོན་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱད་ཆ་འདི་དགོས་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་
བཅོེ་དུང་ཕྱེད་པའི་ཁྱེད་མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲུ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་པོད་ཀྱི་རང་སྒྱུང་
དང་། ཁྱེད་བཅན་ཀྱི་ཞེས་པའི་དེལ་བསྐྱགས་ཕྱེད་པ་དེ་སྤྱི་རང་སྒྱུང་དང་།
སྤྱི་རང་བཅན་རེད། ཁྱོད་ཚོས་དུ་འཔོད་ཀྱིས་སྒྲུ་ངན་ཕྱེད་པའི་པོད་ཀྱི་མིང་
འབྲུག་པས་སྐྱད་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་སྤྱི་པས་སྐྱད་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ཕྱེད་མཁན་
མང་པོར་བཟླས་ན་ཁོ་ཚོ་པོད་མི་དམངས་རྣམས་དང་། པོད་ཀྱི་རང་སྒྱུང་།
མི་ཚོས་བཅས་ཀྱི་མིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཡིན་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་མཛོན་གྱི་འདུག
ཁོ་ཚོ་བཅོེ་དུང་ཕྱེད་ལུལ་ནི་པོད་མི་དམངས་རྣམས་མ་ཡིན་གྱི། པོད་མི་དམངས་
རྣམས་ལ་མི་དབང་མང་པོ་འི་རིང་ལ་གཉེན་གཤིན་ཕྱེད་པ་དང་། བཟུ་གཞོག་
གཏོང་བ། དམར་གསོད་གཏོང་བ་སྐྱོགས་པོད་ཀྱི་མི་ཚན་ལས་ལུགས་འཛོན་