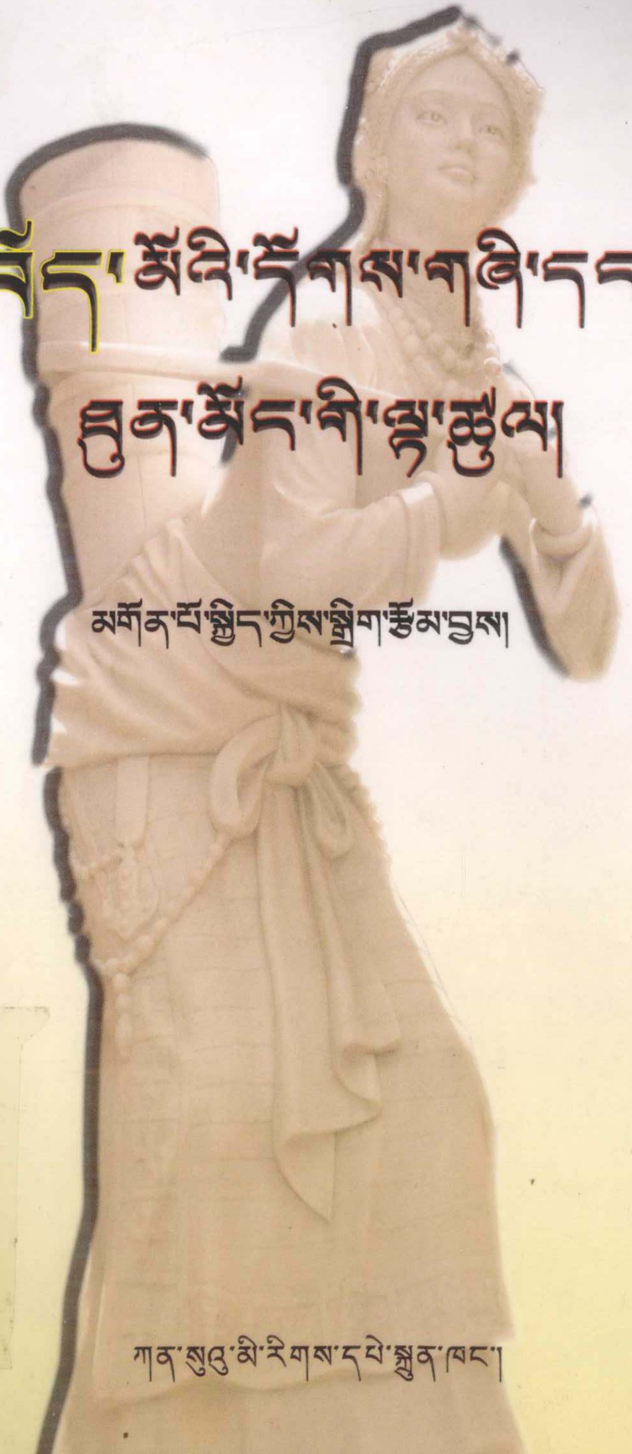

བོད་མོའི་རྟོགས་གཞི་དང་
ཐུན་མོང་གི་ལྷ་ཚུལ།

མགོན་པོ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྲིག་རྩོམ་བྱས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བོད་མིའི་རིགས་གཞི་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་ཚུལ།

མགོན་པོ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྲིག་རྩོམ་བྱས།

常州大学图书馆
藏书章

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

藏族女性的心声：藏文 / 贡保吉编著.--兰州：甘肃民族出版社，2010.1
ISBN 978-7-5421-1690-1

Ⅰ.①藏… Ⅱ.①贡… Ⅲ.①藏族-女性-研究-中国-藏语 Ⅳ.①D442

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第015955号

书　　名：藏族女性的心声
作　　者：贡保吉 编著
责任编辑：交巴李加
封面设计：霍藏勒加
出　　版：甘肃民族出版社（730030　兰州市南滨河东路520号）
发　　行：甘肃民族出版社发行部（730030　兰州市南滨河东路520号）
印　　刷：兰州国奥印务有限责任公司
开　　本：850毫米×1168毫米　1/32　印张：7.875
字　　数：120千
版　　次：2010年2月第1版　2010年2月第1次印刷
印　　数：1～1 000
书　　号：ISBN 978-7-5421-1690-1
定　　价：16.00元（民文）

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象，可直接与本社联系调换。
邮编：730030　地址：兰州市南滨河东路520号　网址：http://www.gansumz.com
投稿邮箱：liuxintian@yahoo.com.cn
发行部：葛慧　联系电话：0931-8773271（传真）　E-mail:gsmzgehui3271@tom.com

版权所有　翻印必究

བོད་མིའི་དོགས་གཞི་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་རྒྱལ།

རྩོམ་པ་པོ། མགོན་པོ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྲིག་རྩོམ་བྱས།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། གཙོད་པ་སྐལ་རྒྱལ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ཧོར་གཙང་སྐལ་རྒྱལ།
དཔེ་སྐྲུན། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འགྲེམས་སྤེལ། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
པར་འདེབས། ལན་གྲུ་ཀུའོ་ཨའོ་པར་ཁང་།
དེབ་ཚད། ཧྰོ་སྨིས850×ཧྰོ་སྨིས1168 1/32
དཔར་ཤོག 7.875
ཡིག་གྲངས། ཁྲི12
པར་ཐེངས། 2010ལོའི་ཟླ2པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས། 2010ལོའི་ཟླ2པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་གྲངས། 1~1 000
དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5421-1690-1
རིན་གོང་། སྒོར 16.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཟུས་བརྒྱབ་ན་ཁྲིམས་ཆད་ཡོང་
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སློག་སྒྲོན་གང་རུང་ཡོད་ཚེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ)

བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བཤད་རྒྱུན་མཚར་པོས་ཨ་མའི་ཞལ་རས་སྦག་ལ། སྲིད་ཇོའི་འཛུམ་མདངས་བཀབ་མོད། དེ་ཅི་དྲན་སྣང་ཞིག་ཏུ་གཙོ་བོ་རང་གི་རིགས་གཞི་དང་སྦྲག་དོག་གིས་བསྒྲུས་པའི་ནད་སེམས་ཀྱི་འགལ་འདུས་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཁྲོ་ཤུག་བཟའ་ཟླ་དང་མཛའ་གྲོགས་སྤུན་ཟླའི་གླིང་ནས་དངོས་སོ་སྙ་བུའི་ཐོབ་ཡོད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ནོར་སྙ་བུའི་ལེན་བྱུབ་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ནས་འདིར་བཙན་པོའི་སྐྱ་སྲིད་ཟད་མ་ཀར་གྱི་མཇུག་མཐའི་མཀུར་དབྱངས་ལ་དྲངས་པའི་འཕྲིན་ཆུང་གི་རང་གཏམ་ཁྲིར་ནས་ཡོད་གིན་ཡོད།

ཅེས་སྐྲིག་རྩོམ་པས་ཞིས་སྟོད་དཀྱུ་ཡིའི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་གསུམ་ཉིན་ས་སྐྱ་ནས།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དོར་ཞི་ཚང་ལགས།

དྲི་བ། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ཁོད་སོ་དྲུག་ཁོངས་བཀའ་ཡི་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དྲུག་གི་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁམས་དཔེར་བླངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲས་སུ་འགོད་པའི་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ། བུད་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞེས་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དམའ་བ་མཚོན་ཐུབ་བམ།

ལན། གནའ་དུས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ནང་དུ་བུད་མེད་ལ་འོས་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་མེད་པར་མ་ཟད། ནུབ་ཕྱོགས་གླིང་གི་རིག་གནས་ནང་དུ་ཡང་བུད་མེད་ལ་འོས་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་མེད་པར་འདུག དེའི་སྟབས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲོད་པ་དེང་རབས་ཀྱི་ཚོགས་གསར་བརྗེའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་ཙེས། བུད་མེད་དང་མི་ཐ་ཆད་གསོ་དཀའ། ཉེ་ན་རང་ཚོད་མི་ཟིན། རིང་ན་མི་དགའ། ཞེས་བཤད། དེའི་ངན་ཤན་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེལ་མ་ཐུབ་པར་གང་ས་གང་ལ་བུད་མེད་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་མང་དུ་རིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་གར་སོགས་ལ་མཚོན་ན་དེ་ལས་སྡུག་གི་ཐུ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ནང་དུ་བུད་མེད་

རྣམས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྲོལ་ལ་ཕོ་སྐྱེས་ཤི་སོང་ན་བུད་མེད་ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་དུ་གསོན་སྲེག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཕལ་ཆེར་མཐའ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ལི་བལ་སྟག་གཟིག་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ཁམས་དཔེ་བླངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྟེང་ནས་ཤེས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལ་ལྟོས་ན་བོད་དུ་བུད་མེད་ལ་དེ་ཙམ་མཐོང་ཆུང་མི་བྱེད་པ་དཔེར་ན། མེས་ཨག་ཚོམ་ཆུང་དུས་སྤྱི་མོ་ཁྲི་མ་ལོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱའི་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་བུད་མེད་ཀྱིས་དབང་བཟུང་བའི་མོ་ཁྲིམ་ཡོད་པ་དང་།ཕོ་མོ་རང་མོས་ཀྱིས་གཟའ་མཐུན་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ཨེ་ཤར་གྱི་མི་རིགས་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་གོ་གནས་བཟང་ཤོས་སུ་འདུག

དྲི་བ། དེང་སང་སྐྱེས་མ་རེ་འགས་བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་དམ་ཐོབ་ཐང་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན།

ལན། བོད་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྟེང་ན་བུད་མེད་དང་ཕོ་སྐྱེས་ལ་མི་ཡི་དབང་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན། མི་རིགས་གཞན་པའི་རིག་གནས་གོམས་སྲོལ་གྱི་ངན་ཤན་ཞུགས་ནས་བུད་མེད་ལ་གཉའ་གནོན་གཅར་བརྡུང་བྱེད་པ་

དང་། བུད་མེད་ལ་བྲན་གཡོག་ཏུ་ལྟ་བའི་གནས་ཚུལ་ས་ཆ་ལ་ལ་དང་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལར་ཡོད་པར་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱིས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཡི་དབང་ཆ་དང་ཁེ་ཕན་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་ལུགས་མཐུན་དུ་རྗོད་སྲུང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

གླུ་ཚོང་དགོན་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་
ཨ་ཁྲུ་རྒྱ་གྲོལ་ལགས།

ཇི་བ། ཁྱེད་ཚང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་སྲོང་བཙན་གྱིས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁོད་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་བཀའ་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁམས་དཔེར་བླངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ནང་དུ་བཀོད་པའི་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ། བུད་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞེས་ཁྲིམས་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་དེས་སྐབས་དེ་ཡི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དམའ་བ་མཚོན་ཐུབ་བམ།

ལན། གནད་དོན་འདིར་ལན་འདེབས་པའི་ཐོག་མར་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་དཔེ་བླངས་པའི་ཁྲིམས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་འདྲེན་པའི་ལུགས་ཅིག་དང་མི་འདྲེན་པའི་ལུགས་གཅིག་ཏེ་གཉིས་ཡོད། འདྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་

ལ་སློ་མི་འདྲི་བ་དང་། ཡང་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་པ་ཞེས་རྩི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟ་ད་དུང་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་བདེན་པ་ཁ་ཚོད་རྫོད་མེད་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཞིག་བདེན་མིན་ལ་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མ་མྱོང་། གལ་ཏེ་དེ་མི་ངན་གྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པས་གླེང་གཞི་འདི་ནི་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཡིན། དེ་བས་ང་ཚོས་རེ་ཞིག་བུད་མེད་ཀྱི་ཁར་མི་ཉན་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བགྲོ་གླེང་མི་བྱ་ག་མེད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བདག་གིས་བསམ་པར་སྔོན་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུ་སྲིད་ཀྱང་ཚིག་འདིས་བུད་མེད་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མཚོན་མི་ཐུབ་སྟེ། གྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཁར་མི་ཉན་པ་ཡིན་ཡང་འདྲ། སྤྱིར་བུད་མེད་ཀྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་པ་ཡིན་ཡང་འདྲ། ཁྲིམས་ལུགས་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་མ་དགོས་སོད་ངེས་སྤྱི་ཆ་ནས་གཏན་ནས་མཚོན་མི་ཐུབ་པ་རེད།

གལ་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ངག་ལ་ཉན་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་བཅས་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དམའ་འབེབ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་མི་དགོས་ཀྱང་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ལ་ཁར་མི་ཉན་པ་ནི་ཙུང་དག་པར་འདོད། རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གནད་དོན་ཞིག་ཐག་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་སྦྱར་ན་གནད་དོན་ཅི་ཡང་གཅོད་ཐུབ་ཀྱིན་མེད། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཡིག

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་བདག་གིས་ལྟ་རྩལ་དེ་ནི་སྔོན་བཙན་སྐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་དབྱེ་ཞིབ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད།

ངས་བལྟས་ན་བུད་མེད་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྐབས་དེའི་གྲོས་ལ་གཏོགས་པ་ཚང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་གི་མཛའ་མོའམ་ཡང་ན་ཨ་མ་གང་ཞིག་ཀྱང་གྲོས་དེར་གཏན་ནས་མི་དབང་། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་རྒྱུན་ཤེས་ཡིན་ཏེ་དེང་སང་གི་དཔོན་པོ་སུ་ཞིག་ཀྱང་གཞུང་དོན་གྱི་གྲོས་མོལ་ལས་དོན་དེ་དང་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་གི་ཆུང་མ་ལ་འདྲི་མི་སྲིད་ལ་དྲིས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པ་རེད། ལྷག་པར་དེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཛགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལས་གསང་བ་ཁྱིམ་མི་ལ་ཡང་བཤད་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་བཅས་འདུག་པ་ལྟར་རེད། བདག་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ལ་བློ་དྲིས་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཕམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་ཐུབ། གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྔེ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སུམ་པ་རྒྱལ་ཕྲན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེས་པའི་ཁར་མི་ཉན་པ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཡོད་ངེས་ཏེ་ལྷག་པར་སྔོན་བཙན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་བཙུན་མོ་མང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་བ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་བཟུང་ནས་བོད་ལ་ཡོང་བ་དང་།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་དུ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཁར་ཉན་ན་སྲོང་བཙན་དུས་ནས་བོད་སིལ་བུའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་རེད། དེ་བས་འདི་ནི་སྲོང་བཙན་གྱི་ཉམས་མྱོང་གི་སྡོམ་ཚིག་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་ནའང་འགལ་བ་མེད་དེ་ཁྲིམས་ཡིག་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་མང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སོ། །

བདག་གིས་སྲོང་བཙན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་དཔྱད་ན་དེ་དག་ལས་བུད་མེད་ལ་དམའ་འབེབ་བྱེད་པ་ཕར་ཞོག་བུད་མེད་ཀྱི་ཁྲིབ་ཐང་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁམས་དཔེར་བླངས་པའི་ཁྲིམས་ལས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅོ་ལྔར་གྲགས་པ་ལས་ཕ་མ་ལ་མི་མནར་བ་དང་བཟའ་ཚང་ལ་མི་མནར་བ་རང་གི་བུ་ལ་མི་མནར་བ་གསུམ་མཛད་པ་ལས་བུད་མེད་ལ་མནར་གཅོད་མཛད་མི་ཆོག་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལུས་སྐྱེད་ཕ་མར་མནར་བ་ན། །འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་ཀར་ལ་ཡོག་ཐེགས། །ཞེས་དང་། བཟའ་གྲོགས་མནར་ན་ཕྱི་ནང་གི །ཆོས་དང་སོ་ནམ་ཡལ་བར་འཆོར། །ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བལྟས་ན་ཕོ་མོ་ལ་ཁྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མཐོང་མི་ཐུབ། ལྷག་པར་གུང་བློན་གྱི་ཐབས་ཁྲོད་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་རྒྱ་ནླབས་ཀྱིས་གཅོད། ནང་བློན་གྱིས་བུད་མེད་མཛངས་མ་ལྟར་ནང་གི་ཆོས་བྱེད། ཅེས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིན་གུང་བློན་དང་ནང་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་སོ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་དག་གི་ཆུང་མར་མི་རིགས་གཞན་པ་མང་ལ་ལྷག་པར་རང་གི་དགྲ་ཟླའི་བུ་མོ་ཡང་ཡོད་པས་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་པ་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ངག་ལ་མི་ཉན་ཞེས་པའི་ངག་ཀྱང་གནད་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ཡིན་ངེས་ཏེ་ཕན་ན་བུད་མེད་ཀྱི་གྲོས་ལ་གཏན་ནས་མི་གསན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་ཅིག་སད་མ་ཀར་གྱི་གྲོས་ལ་ཉན་ནས་ཞང་ཞུང་ཕམ་པ་དེས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་བུད་མེད་ནི་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འགོད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་མཐོང་སྟེ་དཔེ་ཡིག་ཆ་དག་ལ་བུད་མེད་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ན་གནས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མཐོང་མི་ཐུབ་ལ་རྒྱལ་མོ་རེ་འགས་སྲིད་དབང་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པ་ཡོད་མོད་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་བུའི་མིང་སྟེང་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ལས་རང་གི་སྲིད་ཀྱི་ཚོ་ལོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་དེ་དག་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཟད། ལྷག་པར་སྣང་འཚལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་བྱེ་བྲས་བྱི་རིན་གྱི་ཁྲིམས་སོགས་བུད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་པ་དེར་བལྟས་ན་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་དང་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་དཔོན་པོ་མགར་སྟོང་བཙན། ཁྲིམས་ཡིག་འབྲི་མཁན་ཐོན་མི་སོགས་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་མཁན་དུ་མངོན་ཏེ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་ཡང་དཔྱད་དགོས་པར་མཐོང་མེད། ད་རེས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མཐོང་བས་རེ་ཞིག་བསྒྱུར་བ་ལ་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ།

དྲི་བ། ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཞེས་པ་ག་ས་གང་དུ་བཀོལ་ན་ལེགས་པོ་འདུག་གམ། ཇོན་དངོས་སུ་ཁོར་ཡུག་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་བབ་གང་ཞིག་ལ་སྦྱར་ན་འོས་འཚམ་ཡིན།

ལན། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཞེས་པ་འདི་གནད་དུས་ཡུལ་བབས་གང་ནས་སྦྱར་ན་འཚམ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། དེང་སང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་པ་འགས། སྐྱེས་པས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དག་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འདོད་ཀྱིན་ཡོད་མོད་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་རེ་གཉིས་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་སྤྱི་ཆ་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདྲ་མཉམ་བྱས་ན་དེ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པར་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བོར་བ་ཙམ་དུ་ཟད། ལས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་དེ་ཡིས་ཕོ་མོའི་སེམས་ཁམས་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས། ནུས་པའི་ཁྱད་པར་བྱུང་བས་བུད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་དྲག་པོའི་ལས་ཀ་ལས་མི་ཉན་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ཀ་ཡང་ལས་མི་རུང་། དེ་བཞིན་སྐྱེས་པས་དྲག་པོའི་བྱ་བ་ལས་ན་འོས་པ་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་འཚམ་པ་མིན། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཞེས་བཤད་ན་འདྲ་མཉམ་མིན་པར་གྱུར་པ་རེད། དེ་བས་ལུས་ཁམས་ལ་བསྟེན་ནས་བུད་མེད་ལ་

དམིགས་བསལ་སྐྱེར་དགོས་སར་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་སྐྱེར་དགོས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་གླིང་ན་འགྲིག

བློ་རིག་པའི་སྟེང་ནས་ཕོ་མོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིད་ཀྱི་གོ་གནས། སློང་གསོའི་ཐོབ་ཐང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པས་དེའི་ཕྱོགས་ནས་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། མཐར་ཐུག་ན་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་མ་གླིང་ན་བུད་མེད་དག་གིས་ཕམ་ཁ་མྱང་འགྲོ་ན་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གླིང་དགོས་ལ། རྒྱལ་ཁ་བླངས་འགྲོ་ན་བུད་མེད་དག་གིས་གཏན་ནས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གླིང་དོན་མེད། མདོར་ན་བུད་མེད་ལ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་མེད་ན་གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་དགོས་ལ་མེད་ན་མི་གནོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་བཙད་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

ཡིན་ན་ཡང་། ངའི་བསམ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ནི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དག་ཏུ་སྤྲོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་བུད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བཞིན་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་། བུད་མེད་དག་རང་ཚུགས་དང་རང་བཀུར་བཅས་སྣང་མེད་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག ཚོང་རྫས་བཞིན་གྱུར་བའི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་འཐོབ་འོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པ་བྱ་དགོས་པ་ལས་ཇ་ཁ་ཆང་ཁ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བཟུང་ནས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། ཨོར་ན་གྲོན་ཆུང་ལ་ཐོབ་ཀྱང་ཁེ་མེད་པ་དག་བློ

དམན་པ་དག་གི་གཉེར་བྱ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ནོ།།

ང་ལོ་ཟླ་གསུམ་པར་ཇོ་མོ་ཞིག་གིས་བཙུན་མ་ཞིག་ནད་བྱུང་ནས་སྨན་རིན་མེད་པར་ཤི་བའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་བྱུང་། བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྐོར་མོ་མ་བསླངས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པས་མོས་ཇོ་མོ་ཞིག་ལ་སུ་ཞིག་གི་སྐོར་སྣེར་རམ་ཕྱུན་མཆེད་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པས་ང་ཚོས་སྐོར་མོ་ཞིག་སུ་ལ་སློང་ངམ་ཟེར། ཅིའི་ཕྱིར་ངེད་དགོན་པ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིན་པས། མོས་མིག་ཆུ་འདོན་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་ཟེར། བདག་གིས་ཉེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱ་གདུང་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་བྱུང་། སྐྱིར་ན་ནད་གཞི་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཤི་དགོས་པ་བྱུང་ངམ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནང་སྐྱེས་པ་ཆང་འཐུང་དག་གིས་མནར་གཅོད་མྱོང་བཞིན་པའི་བུད་མེད་མང་པོ་ཡོད་ལ། སློབ་གསོའི་གོ་སྐབས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་བཞིན་པའི་བུ་མོ་གང་མང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ད་དུང་མི་རིགས་གཞན་པའི་བསླུ་བྲིད་བྱེད་པའི་བུ་མོ་ཡང་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པས་ཕྱི་ན་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྲིམས་གཏུག་དང་མགོན་སྐྱབས་སུ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་མོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་མཁན་ཞིག་མེད་ལ་བུད་མེད་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་མ་མཐོང་།

ཉེ་བའི་ལོ་འདིར་མཚོ་སྔོན་གསོ་རིག་སློབ་གླིང་གི་སྐྱེས་མའི་སློབ་མ་སྐོར་ཅིག་གིས་དབྱར་དགུན་གནང་གི་དུས་ཚོད་བེད་སྤྱོད་ནས་རོང་

འགྲོག་གི་ས་ཆ་ནས་མ་བུ་བདེ་སྲུང་གི་རྒྱུན་ཤེས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་དཔའ་མོ་སྐར་ཅིག་རེད་ཅེས་བསྔགས་པ་མི་བརྗོད་ག་མེད་རེད། གལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁ་ནན་སྲིང་བཞིན་པ་ཀུན་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་ནས་འདི་ལྟར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ། བོད་ཀྱི་བུད་མེད་དག་གི་རྒྱུ་སྐྱུས་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁར་མི་རིགས་འདིའི་རྒྱུ་སྐྱུས་ཀྱང་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་རེད་སྙམ།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བུད་མེད་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འཕྲོད་བསྟེན། མཁྱེན་རྒྱ། སྤོབས་པ་བཅས་ནི་བོད་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ། བུད་མེད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ནི་བོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན། བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་སྤོབས་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་བློ་སྤོབས་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ངོ་སྣང་བྱེད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་དག་གི་འགན་འཁུར་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་རིགས་འདིའི་འགན་འཁུར་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ། དེང་སང་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་སྲུང་བཞིན་པའི་སྐབས་མ་རེ་འགའ་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྨྲས་འདུག་ཟེར་བཞིན་པར་ཁྱེད་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡོད།

ལན། དྲི་བ་འདི་གྲྭ་བ་ཞིག་ལ་འདྲི་བ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་དྲིས་ན་ལན་ལེགས་པོ་ཞིག་འདེབས་ངེས་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ཞིག་ལྟང་ལ་འབུད་ཐུབ་པ་རེད། དེང་སང་བུད་མེད་འགའ་རེས་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འགའ་རེས་སྨྲས་འདུག་ཟེར་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཡོད། སྤྱི་ཚ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་རྙིང་བ་ཡིན་ཟེར་ངེས་མོད་ཀྱང་། བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗོད་མ་ཤེས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་ཅེས་གཏན་ནས་བཤད་མི་ཐུབ།

དེང་སང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཆང་འཐུང་ན་ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་འཐུང་མི་ཆོག སྐྱེས་པ་ཚོས་དུ་བ་འཐེན་ན་ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་འཐེན་མི་ཆོག སྐྱེས་པ་ཚོས་ཤོ་བརྒྱབ་ཆོག་ན་ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ཤོ་བརྒྱབ་མི་ཆོག སྐྱེས་པ་ཚོས་འུར་བརྒྱབ་ཆོག་ན་བུད་མེད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་འུར་བརྒྱབ་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་དག་དང་གྲལ་རྗོད་ཅིང་ཁ་རྗོད་པ་སོགས་རེད། སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཕོད་པ་དང་། འཁོན་འཛིང་བྱེད་ཕོད་པ། ཁ་རྗོད་བརྒྱག་ཕོད་པ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ལ་བསམ་ཡོད་པ་མཐོང་།

དེ་ལྟར་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་ན་དེ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཤོར་བ་ལས་མ་འདས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་སུ་སྨྲས་འདུག་ཅེས་སྲུང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com