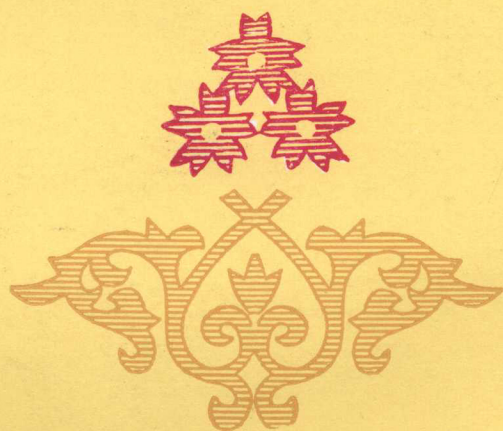


ཀུལ་ཡོངས་ བོད་ལྷགས་གསེ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཚད་བཟུའི་སློབ་དེབ།

མོན་ད་གསེ་བ། བྱིས་པ་གསེ་བ།
གཤེན་ནད་གསེ་བ།



མཚོ་རྩན་མི་རིགས་དཔེ་སླུབ་ཁང་།

ལྷ་ཡོངས་པོ་ད་ལྷགས་གསེ་རིག་འབྱེང་རིམ་སླེབ་གྲུའ་ཆད་བརྟའ་སླེབ་དབ།

མོ་ནད་གསེ་བ། བྱིས་པ་གསེ་བ།
གདོན་ནད་གསེ་བ།

མཚེ་ཕྱན་མི་རིགས་དཔེ་སླུན་ཁང་།

1987་ཟླ་ལིང་།

ལྷ་པ་གྲུའི་ཆོད་པ་ལྟུའི་ལྷ་པ་དཔ།

གདོན་ནད་གསེ་བ།

ཐག་མ། རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛུན་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཀྱིས་ཚུལ་ཐོག་ལྟར།

ལྷ་ཡིན་ལྷ་ཡིན་ཆོག་པ་ནས་ལྷ་དག་བཅང་།

*

མཆོ་སྤྲུལ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

1987 ལཱེ་ལྷ9 པར་པར་གཞི་དང་ཕ་བསྐྱེགས།

དེབ་རེར་སྒྲིམ 1.15

全国中等藏医学校试用教材
藏医妇科学 藏医儿科学
藏医神志病学

(藏文)
昂翁降措、智美俄赛、编写
扎洛、多杰、仁增才让

全国中等藏医教材编审委员会审订

*

青海民族出版社出版
(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷
开本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 7.25
1987年9月第一版 1987年9月第一次印刷
印数: 1—7,580

ISBN 7-5420-0026-8/G·27

统一书号: MK7181·204 定价: 1.15元

ཚུམ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

«མོ་ནད་གསོ་བ»དང་། «ཁྱིས་པ་གསོ་བ»«གདོན་ནད་གསོ་བ»ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཆོད་བརྟའི་སློབ་དེབ་ཡ་བྲལ་གྱི་
སྒྲ་ཁ་གསུམ་རྟེ། ཐོད་ལྷགས་སྒྲན་པ་དཔྱུས་མའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲུས་བཀོལ་རྒྱ་དང་ཐོད་
སྒྲན་ཐེབ་རྒྱུར་པ་དང་ནད་གཡོག་པའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲུས་རྒྱར་བརྟའི་སྒྲ་ནས་བཀོལ་རྒྱར་...
ལུས་བ་ཡིན།

དེ་མ་ 1984ལོའི་ཟླ 9པར་འཕྲོད་བཞེན་སྤུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་གཙོད་ལྷ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་སོག་ཏུ་བརྟུས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་གསོ་རིག་ལས་དོན་...
སྒྲས་ཆོགས་སོག་མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕྲོད་བཞེན་མིང་གིས་ཐོ་བྲིད་དེ་ཐོད་རྒྱུངས་དང་།
མཆོ་སྒྲན། ཟི་སྒྲན། ཀན་སྤུ། ལུན་ནན་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་རྒྱུར་རྒྱུངས་ལཱའི་
འབྲེལ་ཡོད་མི་སྒྲ་ནས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུའི་.....
སློབ་དེབ་གཅིག་རྒྱུར་ཚུམ་སྒྲིག་དང་བྱ་དག་བྱེད་པར་འཇུག་རྒྱུའི་ལས་འགན་འབྱར་རྒྱ་.....
གཏན་ཁུལ་བྱས་པ་རེད།

དེའི་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་དང་རང་རྒྱུར་རྒྱུངས་སོ་སོས་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་མགོ་བཙམས་
པ་རེད། དེ་ནས་1985ལོའི་ཟླ 5པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་
དེབ་ཚུམ་སྒྲིག་དང་བྱ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲས་ཆོགས་དེ་ཟི་མིང་ཏུ་འཆོགས་ནས་ཆོ་ནམ་དང་།
སྐལ་བཟང་། བསམ་གཏན། དབྱིག་གཉིན། བཟན་ཁོ། ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ།
རྟོགས་རྒྱུ། “ལང་ལྱང་ཡོན་བཅས་མི་བརྒྱད་བྱགས་ཡོད་པའི་ཚུམ་བྱས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་
རིག་བརྒྱུགས་པ་དང་། ཐོད་ལྷགས་སྒྲན་པ་དཔྱུས་མའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲུའི་སློབ་བྲིད་
འཆར་གཞི (ཆོད་བརྟའི་མ་ཕྱི) གཏན་ལ་ཐབ་པ། ཐོད་རྒྱུངས་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་

, གྲུ་མ་ཚེ་མ་ཐིག་བྱས་པའི་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་སློབ་དེབ་ལྷ་ཁ་ལྷ་ལ་ལྟ་དག་བྱས་པ་རེད།
 མ་དེའི་ཟླ་ 9 པར་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འཕྲིང་རིམ་སློབ་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་«ཐོད་ཀྱི་སྐད་...
 ཡིག»ལ་ལྟ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་སློབ་ཆོགས་ལྟ་སར་འཆོགས་པ་རེད། དེ་ནས་1986 མའི་ཟླ་
 7 པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འཕྲིང་རིམ་སློབ་དེབ་ཙམ་ཐིག་དང་ལྟ་དག་བྱེད་...
 རྒྱུའི་སློབ་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ལན་གི་ཏུ་འཆོགས་ཐོག་མཆོ་སྟན་དང་། ཟི་ཁྲོན།
 ཐོད་ཐོངས་བཅས་ཀྱིས་ཙམ་ཐིག་བྱས་ཟིན་པའི་སློབ་དེབ་ལྷ་ཁ་བཅུ་ལ་ལྟ་དག་བྱས་པ་རེད།
 མ་གསལ་གྱི་རིང་ལ་བྱུན་མང་གིས་འབད་བཅོན་བྱས་པར་བརྟེན། བཅོམས་པས་ཐོད་
 ལྷགས་གསོ་རིག་གི་སློབ་དེབ་ལྷ་ཁ་བཅོ་ལྷ་དང་། ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལྷ་ཁ་གཅིག
 གྲུང་དབྱེད་དང་ཕྱི་དབྱེད་གསོ་རིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དེབ་ལྷ་ཁ་ལྷ་བཅས་ཙམ་ཐིག་དང་ལྟ་...
 དག་བྱེད་བྱས་པ་བྱུང་། དེའི་ནང་གསལ་གྱི་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་སློབ་དེབ་དེ་དག་
 བློ། དཔལ་ལྷན་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་མ་དཔེར་བཞག་ཅིང་། སྟན་ཕྱོན་སྟན་གཞུང་སྟན་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་བཅོས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་...
 ཉམས་ཐོང་སོགས་ལའང་གཞིགས་ནས་ཙམ་ཐིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་
 རིག་པའི་མ་གཞིའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལག་གྲུང་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ འཕྲིང་
 རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཁྲིད་འཆར་གཞི་ལྟར་ཁག་དང་རྣམ་གྲངས་བཞོས་ཤིང་། དབྱེད་
 གཞིའི་ཡིག་རིགས་བསྟུ་ཐབས་དང་ཐིག་ཐབས་ཚུགས་སྟོན་ཀྱན་ནས་ཡིགས་ཐིག་བྱས་ནས་སློབ་
 དེབ་རྒྱན་ཆགས་གསར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་།

སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་གི་«མ་ནད་གསོ་བ»ནི། ཟི་ཁྲོན་དཀར་མཛེས་ཐོད་རིགས་
 རང་རྫོང་ཁུལ་ཐོད་ལྷགས་སྟན་ཁང་གི་གཙོ་བོས་སྟན་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོས་ཙམ་ཐིག་...
 བྱས་པ་དང་། «ཁྱིམ་པ་གསོ་བ»ནི་ཟི་ཁྲོན་རྫོང་ཐོད་རིགས་རང་རྫོང་ཁུལ་མཛེད་དག་
 རྫོང་ཐོད་ལྷགས་སྟན་ཁང་གི་གཙོ་བོས་སྟན་པ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཙམ་ཐིག་བྱས་
 ཤིང་གྲུའི་རིན་སྟན་པ་གཞོན་པ་བསྟན་ཁོས་ལྟ་དག་གནང་བ་དང་། «གདོན་ནད་གསོ་བ»

ནི་མཚེ་སྒྲོན་མ་སྒྲོན་པོ་དང་རིགས་རང་སྒྱུར་བྱལ་བོ་དང་ལྷགས་སྒྲོན་ཁང་གི་སྒྲོན་པ་བསྟུན་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུ་རིག་འཛིན་ཆེ་རིང་གིས་ཀྱུ་རྒྱ་རིན་སྒྲོན་པ་གཞོན་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛུབ་བློ་དང་
 གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། སློབ་དེབ་གསུམ་པོ་དེར་ལན་གྱིག་གྱིས་
 ཆོགས་སྤྱོད་ཐོག་མའི་བྱ་དག་བྱས་ཆེས་བསོ་བཅས་དང་ཁ་གསལ་བྱས་ཐོག་ ཀྱུ་རྒྱ་རིན་སྒྲོན་པ་
 མཁས་དབང་སྐལ་བཟང་གིས་བྱ་དག་བྱས་པ་ཡིན།

ཀྱུ་རྒྱ་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། སྤར་བོ་དང་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་སྒྲོལ་གྱི་བློ་དང་ལྷགས་
 ནི། སྒྲོན་གཞུང་ཁོ་ན་འཆད་བློ་དང་གསྒྱུར་དང་། མན་ངག་གི་བློ་དང་རྒྱུད་དེ་གཙུག་པོ་
 འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ལྷགས་སྒྲོན་པ་དཔྱུས་མའི་ཆེད་ལས་སློབ་དེབ་ཚར་རུ་དང་ར་
 བ་ཞིག་ཚམ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི། སྤར་བསྐྱབས་མ་སྒྱུར་ཞིང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་དང་
 སྤར་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ ཚམ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་དང་བྱ་དག་གཏོང་མཁན་ནམས་
 གྱི་ཡོན་ཆེད་དང་ཉམས་སྒྱུར་སྒྲུགས་མ་འདར་བའི་དབང་གིས་ནོར་འབྱུལ་དང་སྒྱུན་དག་.....
 བྱུང་བ་ནི་གཡོལ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། པར་ཐེངས་གཞུག་མའི་སྐབས་བསོ་
 བཅས་བྱེད་ཆེད། ས་གནས་སོ་སོའི་དགེ་སློབ་ནམ་པས་སློབ་དེབ་འདི་དངོས་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་སྤྱད་གོངས་འཆར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཅི་ཡོད་རུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་པོར་གནང་རྒྱུ་འདི་.....
 འདུན་བྱ་ལགས།

རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་དེབ་ཚམ་སྒྲིག་སྤྱོད་རྒྱན་ཆོགས་ནས།

1986 ལོའི་ཟླ 7 པའི་ཆེས་25 ཉིན་ལ།

དཀར་ ཆག

མོ་ནད་གསེབ་པའི་སྐབས།	(3)
ས་བཅད་དང་པོ། མོ་ནད་ལྷི།	(4)
དང་པོ། དབྱེ་བ་དང་རྒྱ།	(5)
གཉིས་པ། བྲག་ཆ་བས་དང་རྒྱང་ཆ་བས་གཉིས་ཀྱི་རྟགས།	(5)
གཅིག བྲག་ཆ་བས་སྤྱི་རྟགས།	(5)
གཉིས། རྒྱང་ཆ་བས་སྤྱི་རྟགས།	(5)
གསུམ་པ། བྲག་ཆ་བས་དང་རྒྱང་ཆ་བས་གཉིས་ཀྱི་བཙུགས་ཐབས།	(6)
གཅིག བྲག་ཆ་བས་སྤྱི་རྟགས་ཐབས།	(6)
གཉིས། རྒྱང་ཆ་བས་སྤྱི་རྟགས་ཐབས།	(9)
ས་བཅད་གཉིས་པ། མོ་ནད་བྱེ་བྲག་པ།	(10)
དང་པོ། དབྱེ་བ་དང་རྒྱ།	(10)
གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་དང་བཙུགས་ཐབས།	(11)
གཅིག ཆ་བས་ནད་བཙུགས་མོ་མོ་རྟགས་དང་བཙུགས་ཐབས།	(11)
གཉིས། མངལ་སྒྲན་དབྱེ་རྟགས་དང་བཙུགས་ཐབས།	(19)
གསུམ། མངལ་སྒྲན་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་བཙུགས་ཐབས།	(22)
ས་བཅད་གསུམ་པ། མོ་ནད་ཕལ་བ།	(24)
དང་པོ། དབྱེ་བ།	(24)
གཉིས་པ། རྟགས་དང་བཙུགས་ཐབས།	(24)

ས་བཅད་བཞི་པ། མ་མཚན་གྱི་ནད།	(29)
དང་པོ། ཟུ་ཁྱེན།	(29)
གཉིས་པ། དབྱེ་བ།	(29)
གསུམ་པ། ཉ་གས་དང་བཙས་ཐབས།	(29)
ཕྱིས་པ་གསེ་བའི་སྐབས།	(36)
ས་བཅད་དང་པོ། ཕྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་།	(36)
དང་པོ། བཙའ་དུས་ཀྱི་ཉེར་སྟོང་།	(36)
གཉིས་པ། བར་གྱི་ཉེར་སྟོང་།	(40)
གསུམ་པ། བ་མའི་ཉེར་སྟོང་།	(43)
ས་བཅད་གཉིས་པ། ཕྱིས་པའི་ནད་གསེ་བ།	(44)
དང་པོ། ཟུ་ཁྱེན།	(44)
གཉིས་པ། དབྱེ་བ།	(46)
གསུམ་པ། བརྟག་ཐབས།	(47)
བཞི་པ། བཙས་ཐབས།	(61)
གཅིག ཕྱིས་ནད་སྟེང་བཙས་ཐབས།	(61)
གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་བཙས་ཐབས།	(62)
གདོན་ནད་གསེ་བའི་སྐབས།	(79)
ས་བཅད་དང་པོ། ཟུ་ཁྱེན།	(79)
དང་པོ། ཟུ་ཁྱེན།	(79)
གཉིས་པ། དབྱེ་བ།	(80)
གསུམ་པ། ནད་རྟགས།	(80)
བཞི་པ། བཙས་ཐབས།	(82)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བརྟེན་བྱེད།	(85)
དང་པོ། རྩུ་ཆུམ་།	(85)
གཉིས་པ། དབྱེ་བ།	(85)
གསུམ་པ། བཅད་ཉེན་པ།	(85)
བཞི་པ། བཅད་སྐབས་པ།	(86)
ས་བཅད་གསུམ་པ། གཟུང་ནད།	(88)
དང་པོ། དབྱེ་བ།	(88)
གཉིས་པ། བཅད་སྐབས་པ།	(88)
གསུམ་པ། རྩུ་ཆུམ་།	(91)
བཞི་པ། བཅད་སྐབས་པ།	(92)
ས་བཅད་བཞི་པ། རྩུ་ཆུམ་།	(94)
དང་པོ། རྩུ་ཆུམ་།	(94)
གཉིས་པ། བཅད་སྐབས་པ།	(94)
གསུམ་པ། བཅད་སྐབས་པ།	(95)
བཞི་པ། རྩུ་ཆུམ་དང་བཅད་སྐབས་པ།	(98)

མོ་ནད་གསོ་བ།

མོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས།

མོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྒྱ་གཞུང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་
ལུས། །ཚུན་ལས་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཕོ་ཕྱར་སྤང་། །བསོད་ནམས་དཔལ་ཟ་
མ་མོ་ལུས་ཐོབ། །རྩ་མ་མངལ་དང་ཟླ་མཚན་བྱད་པར་སྟག །ལུས་བྱངས་ཕྱི་མ་ཁྱ་བ་
དཀར་དཔར་གཉིས། །ཟླ་མཚན་དཔར་ཕོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་འཇག །མངལ་ནད་
ཁྱ་བ་འཛིན་ཞིང་ཤ་ལུས་སྦྱེད། །དཀར་ཕོ་རྩ་མ་ལ་རྒྱས་གསོས་སྤྱེད། །དེ་ལ་ཚུན་
ལས་ཟས་སྦྱོར་གདོན་བྱིན་གྱིས། །མངལ་ནད་ལྷ་དང་ཙ་ནད་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྐྱན་
ནད་དབྱ་དང་སྐྱན་བྱ་ནད་རིགས་གཉིས། །མོན་ནད་གཙོ་བོ་སྐྱམ་རྩ་ཙ་གཉིས་དང་། །
ཕལ་བའི་ནད་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་འབྱུར། །སྦྱོ་བ་དཔལ་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་སྟག །
ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕོ་ཕྱར་བ་
ལས། །བསོད་ནམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྦྱེས་
པ་ལས་རྩ་མ་མངལ་དང་ཟླ་མཚན་བཅས་ཀྱིས་བྱད་པར་བྱ་སྟག་ཅིང་། །དྲངས་མ་ཁྱག་ཤ་
ཆོལ་རུས་རྒྱང་ཁྱ་བ་སྟེ་ལུས་བྱངས་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་ཁྱ་བ་དཀར་དཔར་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལུས་
ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལས། །བྱད་མེད་ལ་དཔར་ཆའི་སྟིགས་མ་ཁྱག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟླ་མཚན་དཔར་
ཕོར་གྱུར་ནས་ཟླ་རེ་བཞིན་མངལ་སྟོན་ནས་འཇག་པས་མིང་དུ་ཟླ་མཚན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཟླ་མཚན་
དེ་ཡང་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་གོང་དུ་དྲངས་མ་རྒྱལས་རང་རང་གསོ་བསྦྱོར་བྱས་
པས་བསམ་བཤེད་ཀྱིས་གསོ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་ལོ་ལྷ་བཅུ་འདས་ན་འབྱུང་བ་ཉམས་པའི་
དབང་གིས་གསོག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མི་འཇག་ལ། །དེ་ཡང་བྱད་མེད་ཕལ་ཆེ་བ་
རྒྱལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ལྷ་བཅུ་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱལས་ལས་རིམ་
བཞིན་བྱུང་བའི་ཁྱ་བ་དཀར་དཔར་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལུས་བྱངས་སྤྱེད་ཅིང་། །དཔར་

ཆའི་ཆ་གཅིག་བསམ་བསུར་བསགས་པའི་ཁྱག་ཡིན་པས། ཁྱག་དེའི་དྲངས་མ་ཆ་གཅིག་
 བསམ་བསུར་གནས་ཤིང་། ཁྱག་དེ་ཡང་རྒྱ་པ་རེ་རེའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་བསམ་བསུ་དང་བུ་
 རྩོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཙེ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་བརྒྱད་བུ་རྩོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བྱགས།
 དེ་ནས་ཁྱག་དེ་ཉིད་ཁ་དྲོས་ཅུང་ཟད་ནས་ཅིང་དྲི་མ་དང་བལ་བ་ཞིག་སྤར་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་.....
 མངལ་གྱི་སྒྲོ་འབྲེན་པར་བྱས་ཏེ་ཞག་གསུམ་ནས་བརྒྱན་གྱི་བར་ཏུ་ཅུང་ཟད་རེ་འཛག་ཅིང་།
 དེ་ནི་བུད་མེད་ལ་དམར་ཆའི་ཁམས་མཐོ་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་རེ་བཞིན་བབས་པ་དེས་ལྷས་.....
 རྒྱུ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱན་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ནད་ཀྱི་ཁམས་དང་། མོ་མོའི་རྒྱུད་། ལྷས་
 རྒྱུ་ལས་བཟང་ཞན་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་སུ་མ་བབས་པའམ་འཕེལ་ཟད་ཏུ་.....
 རྒྱུར་པའི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བའང་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མ་ཕལ་ཏུ་གནས་པ་ན་མས་འཁྲིག་
 པ་རྒྱུད་སྐབས་ལྷས་ཀྱི་ཙེ་རྒྱམས་གཡོ་བས་བསམ་བསུར་གནས་པའི་དྲངས་མའི་ཁྱག་དེ་.....
 རྒྱུད་སྐབས་ཀྱིས་མངལ་ནང་ཏུ་བབས། མོ་ཡི་དྲངས་མ་ཁྱ་བ་དཀར་མོ་དེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་སྤྱ་བུའི་གཡས་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་གས་རྒྱམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། བུད་
 མེད་ཀྱི་ཁྱ་བ་དཀར་མོའི་དྲངས་མ་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་གསོས་ཡིན་པས་མི་འབབ་ཀྱང་སྒྲིགས་མ་.....
 འོ་མར་གྱུར་ནས་ཏུ་མ་ལ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱ་བུ་བཅས་ནས་ཆེར་མ་གྱུར་བར་གྱི་གསོས་སུ་འགྱུར།
 དེ་ལ་རྩོན་ལས་རྒྱུ་དང་ཟས་རྒྱུ་དམན་ལྟག་ལྟག་པ་དང་གདོན་བྱེད་ཀྱིས་མངལ་གྱི་.....
 བུད་མེད་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྱག་དང་འདུས་པ་སྤྱེ་ལྟ་དང་། ཆའི་ནད་བརྒྱ་རྒྱག་དང་། སྤྱན་
 བུད་དུ་དང་། སྤྱན་བུའི་ནད་རིགས་གཉིས་ཏེ་མོ་ནད་གཙོ་བོ་སྤྱམ་ཏུ་ཙེ་གཉིས་དང་།
 དེའི་སྤྱང་ཕལ་བའི་ནད་བརྒྱད་བསྐྱེལ་བས་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པར་འགྱུར། དེ་རྒྱམས་ནི་སྤྱེ་བ་
 དམན་པའི་མྱིར་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ལྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

ས་བཅད་དང་པོ། མོ་ནད་སྤྱི།

དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཕལ་བ་གསུམ། །མོ་ནད་སྤྱི་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟགས་

དང་བཙུང་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་ཉི། དེ་ཡང་མ་ནད་གསེབ་ལ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་དང་པལ་བ་གསུམ་ལས་འདིར་མ་ནད་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་
 དང་། ཉགས་དང་། བཙུང་ཐབས་ནམ་པ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྟན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

དང་པོ། དབྱེ་བ་དང་སྤྱི།

དབྱེ་བ་ཁྲག་ཚབས་རྒྱང་ཚབས་ནམ་པ་གཉིས། །དེ་རྒྱ་དང་པོ་སྒྲིབ་མཚན་ལས་བྱུང་
 ཟུར། །གསར་བའི་རུས་ན་ཁྲག་ཚབས་ཞེས་བྱ་ཉི། །རྟིང་ནས་རྒྱང་དང་བསྐྱངས་པས་
 རྒྱང་ཚབས་སོ། །ཞེས་པ་ཉི། དང་པོ་དབྱེ་བ་སྤྱི་ན་ཁྲག་ཚབས་དང་རྒྱང་ཚབས་ནམ་པ་
 གཉིས་དང་། གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིབ་མར་ཁམས་དམར་པོ་བཤས་པ་སྒྲིབ་མཚན་ཞེས་པ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་གསར་བའི་རུས་ན་མིང་རྒྱ་ཁྲག་ཚབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟིང་བ་ཉི་ལྟན་
 སྤང་ནས་རྒྱང་དང་བསྐྱངས་པས་རྒྱང་ཚབས་ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ། ཁྲག་ཚབས་དང་རྒྱང་ཚབས་གཉིས་ཀྱི་རྟགས།

གཅིག ཁྲག་ཚབས་སྤྱིའི་རྟགས།

དེ་རྟགས་ཁྲག་ཚབས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྟིང་སོ་མན་ཆད་རུས་པ་ཁོལ་ཞིང་
 ན། །རྒྱ་ཞབས་ཚ་འབྲུབ་རྩ་རྒྱུ་མཆིན་འི་གཟེར། །ཅ་རྟམས་ཚ་འབྲུག་ཤུ་བ་འབྲུམ་
 བཅུ་འོང་། །མངལ་ཁྲག་འཇག་གམ་འབྱེལ་དང་རྟག་ཏུ་འཁྱུར། །ཞེས་པ་ཉི།
 དེ་གཉིས་སོ་སོར་དོས་འཇིན་པའི་རྟགས་སྤྱི། ཁྲག་ཚབས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟིང་པ་དང་
 རྒྱ་སོ་མན་ཆད་ཀྱི་རུས་པ་རྟམས་ཁོལ་ཞིང་ན་ལ་རྒྱ་ཞབས་ཚ་འབྲུབ་བྱེད་ཅིང་རྩ་རྒྱུ་མཆིན་
 འི་སྒྲིགས་གཟེར་བ་དང་། ཅ་རྟམས་ཚ་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་ཤུ་བ་འབྲུམ་བཅུ་འོང་ལ་མངལ་
 ཁྲག་འཇག་གམ་ཡང་ན་འབྱེལ་དང་རྟག་ཏུ་འཁྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས། རྒྱང་ཚབས་སྤྱིའི་རྟགས།

རྒྱང་ཚབས་རུས་པ་ཁོལ་ཞིང་སྤྱིང་མི་བདེ། །མགོ་འཁོར་མགོ་ཡི་རུས་པ་གྲང་བསྐུལ་
 ཟུང་། །ཁྲུས་ཀུན་གྲང་ཞིང་ཤ་མཐོང་པར་རུ་ན། །ཤ་རྟམས་གཡོ་ཞིང་སྤྱོལ་སྤྱིད་པ་

ཞ་རེ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དོ། རུ་ཕྱིད་དམར་མཁུ་བ་ཆོགས་ཅམ་ཞིབ་བཏགས་
 རྣམས་ཁ་ཆར་རུ་གདབ་སྟེ་སྤུམ་ཆ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་བྱེད་དང་། སྤུམ་གཉིས་ཐོ་རངས་སྤྲོད་བྱེད་
 དེ་ཆ་གཉིས་སྤུ་བཅད་ལ་བཏང་། རྟོ་གཤེར་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་ཤིང་། ཅུ་ཏ་ཡི་ཞེས་ཐར་
 རུ་རོས་འཛིན་པ་འང་ཡོད་ཅུང་འལ་མོ་སེ་དང་། རུ་ཕྱིད་དམར་ཐོ་དང་། ཡ་ཅ་མཆུ་
 རྒྱུ་དང་། ཤིང་ཚ། རྒྱལ་མཚན། རྟོ་གཤེར་ཏེ་སྤུ་སྤུ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
 རྒྱལ་ཆ་གདུས་ཁྲར་བཏབ་ལ་བཏང་། རྩལ་དང་ཡོག་གཞོན་རྩེས་གཙོད་ཕྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་
 བཞི་པར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱི་དང་མཐུན་པ་དེས་རྒྱ་མཚན་འབྲིལ་བ་དང་། མངལ་སྤྱན།
 བུ་རོ། རྣལ་ལོགས་དང་། ཁྲག་ཚབས་ཀྱི་ནད་མ་ལུས་པ་དང་། མངལ་སྤྱན་སྤྲོད་
 བར་བྱེད་དོ།

རྟོ་གཤེར་ལ་སྤྲོད་འགོ་སྤུ་སྤྱི་ཐར་བཏང་ཞིང་མེ་རྟོག་རྣ་ཆོགས། རྟོག་ཤིང་། འབའ་
 ཆ། སྤུག་རོན་སྤྱན་རྣམས་གང་ཅུང་ཆར་གི་དཀྱིལ་རུ་བཙོས་ཏེ་གང་ན་སའི་རྒྱ་ཞབས་སྤུ་
 བཏུག་བྱ། འབྲས་དང་བསྐྱེ་མཉེ་སྤྱོད་ཕྱས་རྩེས་དང་ཐོ་ནད་གི་རྟོ་གཤེར་ནི་བྱང་བ་ཁ་ཐོ་
 དང་། གསེར་ཀྱི་བྱེ་མ། ཤིང་ཚ། སྤུག་སྟེལ། དཀར་ཅི། སྤུ་འབྲུ་མིན་པའི་མཐིང་
 རྟན་རྣམས་ཡོ་བཏུད་དི་རྒྱུར་བསྤྱོད་ཏེ་གཏོང་དགོས་པའི་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་ཕྱི་རྒྱུད་ལེའུ་
 བཅུ་དགུ་པའི་རྟོ་སྤྲོད་ཕྱི་དང་མཐུན་ནོ། སྤྱི་རི་རྟོ་གཤེར་ལ་ཆེ་བ་དང་། འབྲིང་བ། རྒྱུ་
 བ་གསུམ་ལས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་ཚ། ཤིང་ཚ། ཁ་ཅ་ཚ། བའེ་ཅ། རྒྱ་ཅ། གཙོད་ཅ། ཤ་བའི་
 ཅ། དན་ད། རུ་ཕྱིད། དེ་བ་རྒྱ་ཅ་ཞེས་ཉག་རོང་ཅན་དན་ལ་རོས་འཛིན་ནའང་རོ་བོ་ནི་རྒྱ་
 གར་རྒྱ་སྤྱི་པའི་ཤིང་གི་འབྲུ་དབྱིབས་ཀྱི་ལའི་སྤྱན་འདྲ་བ་ཆེ་བ་ཁྲ་གང་ནས་རྒྱུ་བ་ཁམ་སྤུམ་
 ཀྱི་བར་ཅི་རྣམས་པ་འབྲུང་བ་མཚོག་དེ་དང་། རུ་ཕྱིད། བྱ་མ་ཕྱེའུ་མཐུག་སྟོ། ཐབས།
 སྤུག་སྟེལ། རོ་བྱིག་། རུད་པ་རལ་པ། སྤུལ་རྟོག་རྣམས་སུར་སྤུག་དང་སྤུར་བའི་རིལ་སྤུ་
 མངལ་རུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འབྲིང་མོ་སྤུག་སྟེལ། རྒྱ་ཚ། ཆ་བ་སྟེ་སྤུ་ཤི་མོ་གསུམ། དན་
 ད། རུ་ཕྱིད། ཡ་བག་ཁྲ་ར། ཐབས། བ་སྤུ། སྤུག་ཆོར་རྣམས་སྤྲོད་དང་སྤུ་རམ་ལ་