

ཐོག་ཤིང་གཤམ་ལོ་རྒྱུ་ཡུལ་གཞི་ལྗོངས་

གསལ་བཤིག་ལ།

འདྲིན་ཐེངས་བརྒྱད་ལ།

ཐད་རང་སྤྱང་སྤྱང་ཆབ་སྤྱོད་རིག་གནས་ལ་རྒྱལ་དཔྱད་གཞི་

རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐྱུད།

ཕྱི་རྒྱལ་གནས་ཁོ་རྒྱལ་དབྱེ་གཞིའི་

རྒྱ་ཆ་བཅས་པ་ཞིག་ལ།

འདྲ་ཐོག་བཅས་པ་བྱེད་པ།

ཕྱི་རྒྱལ་གནས་ཁོ་རྒྱལ་དབྱེ་གཞིའི་

རྒྱ་ཆ་བཅས་པ་ཞིག་ལ།

(ནད་མཉམ་པ་ལ་འཕྲིན་ལེན་གྱི་ལཱ།)

དཀར་ཆག

- [illegible]

7. བའི་ཁི་ཁྱུང་རམ་དོན་གྱུང་ཀྱལ་པོ་ལས་ཞབས་གནས་དབྱང་གིས་
བཙན་བཅུག་ཀྱང་འབྱུང་བཤང་སྟོང་།
..... ལྷུ་རྩ་ར་ཁྱུང་བཙན་བཙན་དང་། (115)

8. བའི་ཁི་ཁྱུང་རམ་དོན་གྱུང་ཀྱལ་པོར་ཁྱིམ་ཆད་ཕྱག་བའི་པོ་ཀྱལ་།
..... ཁྱུང་རམ་ཕྱག་འཛིན་ནས་ཀྱལ་། (132)

9. ལྷུ་པོ་1954 པོར་ཀྱལ་ཅི་ཁྱུང་ཆུང་ཆབས་ཆེན་ཐོན་པ་དང་
དེར་ཀྱང་ལྷུང་གནང་བའི་གནས་ཆུང་པོ་བཟུམ།
ལྷུང་གཤོང་དབང་འབྱུང་དང་དགེ་འབྱུང་ཁྱ་མཆོ། (139)

10. ཅི་གསལ་ཐབ་ཀྱི་ལྷུག་གཞི་དང་ཕྱང་སྒྲི་སྟོང་།
..... ཀམ་ཆོས་དབྱངས། (148)

11. ར་ལྷག་དོན་ལྷུན་སྐབས་ངས་པོད་དམག་ཐོངས་གཉིས་པ་དང་
མཉམ་ཏུ་ར་ལྷུང་དགོན་ཏུ་བཞུད་སྟོང་།
..... ལྷུ་པོ་ཆོས་འཛིན། (196)

12. འཕྱོག་བའི་འཆོ་བའི་སྟོང་།
..... བཟུ་པ་ དང་བཟུ་གིས་ལྷུངས་ཀྱལ། (203)

13. དེ་མ་ལྷུལ་ལྷུ་ལྷུ་ཐོང་བཀྱང་པར་པོད་ས་གནས་ལྷུང་གཞུང་གིས་
ཉེས་མིང་བཀལ་བའི་སྟོང་།
..... ལྷུང་ཁང་བཙན་ནམས་དཔལ་འབར། (228)

14. དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱལ་དུ་ལའི་ཐུ་མ་བཅུ་གསུམ་པར་ངན་གནད་བཅུག་
ཀྱིན་སྤྱིམས་ཆད་ཐོག་པའི་སྒྲིང་།

..... རམ་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག (235)

15. བཏྱན་རྒྱལ་སྤྱིང་དེ་མོ་ཐུ་བྱང་དང་ཐུ་ཆང་ལ་སྤྱིམས་ཆད་ཐོག་
པའི་སྒྲིང་།

..... བཅད་རྒྱ་དགའ་ཐུན་དཔལ་འབྱོར། (239)

16. ཉག་ཆང་ཆོ་བྱག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བཅུས།

..... ལ་རྩོད་འཇམ་དཔལ། (256)

17. མོར་བྱ་སྤྱིང་གའི་ཆིབས་དུ་མདོ་རྒྱག་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲིང་།

..... རག་དབང་རྒྱལ་མཆན། (280)

18. བོད་བསྐྱོད་ཉིན་མོ་གནད་བཅུས་(གཉིས་པ་)

..... བཟོ་བྱས་བྱང་། (292)

རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མའི་ཆིབས་བརྒྱུར་ རྒྱས་བརྒྱས་སྒྲིལ།

ལྷ་ར་ར་ག་དབང་ཆེ་དཔལ།

རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་སྐྱ་ཐེང་གཅིག་ལ་ཆ་མཚན་ན། ཐོག་མར་ཡང་སྤྲོད་
 རིས་འཛིན་གྱིས་འཁྲུངས་ཕུལ་ནས་ལྟ་ལྟ་དུ་གདན་ཞུ་ཞི་སྐབས་དང་གཅིག
 དེ་རིས་ཅེ་པོ་བྲང་པོ་དེ་ལའི་ཆོས་ཆེན་སྤྲོད་ཞི་བུན་ཆོགས་སྐྱ་ལྷ་ར་ལམ་.....
 གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་དང་སྐྱགས་མཚན་གསོལ་བྱ་སྐབས་དང་གཉིས། ཆོས་
 རྒྱགས་ཀྱི་མངའ་སྐྱ་ཐོག་མ་དབུ་སྐྱེས་གཙུག་ཕྱད་འབུལ་བཞེས་དང་། ར་བ་
 བྱང་མཚན་བཞེས། བསྐྱེད་རྒྱུགས་སྐྱེས་བཞེས་བཅས་དང་གསུམ། དེ་ནས་
 གདན་ས་འབྲས་མེ་དགའ་གསུམ་དུ་ཆོས་ལྷགས་དང་། ཆོས་འཁོར་བྱལ།
 ལྟ་ལྟ་སྐྱ་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོགས་མགོན་དུ་བྱ་བསྐྱར་མཚན་བཞེས་ཀྱི་མངའ་...
 སྐྱ་དང་བཞི་བཅས་ནི་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མའི་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི་མངའ་སྐྱ་ཆེ་ཐོས་དང་།
 ཆིབས་བརྒྱུར་རྒྱས་ཐོས་ཡིན།

རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་དགུན་དུས་པོ་དེ་ལའི་པོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 དབྱར་དུས་ནོར་བུ་ཁྲིང་ཁའི་པོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པས་པོ་ལྷ་ར་དབྱར་...
 དགུན་གྱི་དུས་མཚམས་སོ་སོར་ཡར་མར་ཆིབས་བརྒྱུར་ཐེངས་རེ་གནང་ལམ་དེ་
 ནི་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱས་པ་ཡིན།

ཆིབས་བརྒྱུར་གྱི་མངའ་ལམ་ནི་ཐོག་མར་ཅེ་གཟིམ་རྒྱང་འགག་ནས་.....

གཅེས་ཆེས་གཏན་འཁེལ་མཚམས་བཀའ་གཤམ་དང་། ཡིག་ཆ་དང་། དམག་གྱི་
 ཁང་སྐགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཐང་དྲོད་བྱེད་སྒྲིའི་སྒྲོ་ཁུངས་ས་
 སྒྲོ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་དང་ཆེས་ཆེམས་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་.....
 ཆེས་ཆ་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཉིན་རྒྱུ་མའི་ལྷ་དྲོད་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་རྒྱུ་དམ་གར་.....
 རྒྱུ་བས་རྒྱུ་ཆ་དང་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སྐབས་དབྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆེམས་
 རྒྱུ་ཞབས་ཞུའི་གས་སྐྱ་ཆབ་ཅེ་གཟིམ་འགག་གི་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་ནས་
 པ། གསལ་དཔོན་གཞོན་པ་མཁན་ཆུང་། གཟིམ་གཡོག་དང་ཆེམས་འཆང་
 པ་ནས་ལྷ། དབྱེད་གསུགས་ཅེ་བྱེད་། མ་བྱེད་སྒྲོ་གསུགས་ཞབས་ཞུ་ནས་ལྷ།
 ཆེམས་ཆེ་ལས་ཆན་གཉིས་དང་ཆེམས་རྩ་འགྲོ་ཡན། གཞུང་སྒྲོ་ལུན་ཆོགས་འདྲ་
 ལམ་གྱི་སྒྲོ་ར་བ། གཅེས་བྱམས་པ་འགྲོ་བྱེད་ས། བྱམས་འཐེན་པ་རྩ་བརྒྱ།
 གར་རྒྱུ་བ་བཅས་ཆང་འཛུམས་དང་བསྐྱར་འགག་དུ་ཅེ་གསལ་ཐབ་ནས་.....
 གཅེས་ཐ་གཅེས། དེ་ནས་གསལ་དཔོན་མཁན་ཆུང་གིས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱ་
 ལྷ་གཟིམ་གཡོག་པས་བཞུགས་གདིང་གཏན་ཞུའི་སྐབས་ནས་ལྷ་བས་སྐྱ་བས་སྐྱ་བས་
 གཏོང་བ་དང་སྒྲོ་སྒྲོ་གི་ཅིང་། གཅེས་ལམ་འཁེལ་ལུལ་ས་ཁུངས་ཁང་
 གཉིས་ས་སྐྱ་གཅེས་བསངས་ལུལ། གཅེས་བྱམས་པ་འགྲོ་བྱེད་དང་།
 བྱམས་འཐེན་པ་རྩ་བརྒྱ། གར་རྒྱུ་བ། གཞུང་སྒྲོ་སྒྲོ་ར་བ་བཅས་རང་
 རང་ལས་གནས་སྐྱ་རྒྱུ་དུ་བཏང་། དེ་བྱེད་སྒྲོ་གསལ་རྒྱམས་ནས་གོ་གནས་
 རིམ་པ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་ཆེམས་ཞབས་ཞུས། གཞུང་སྒྲོ་ལུན་ཆོགས་འདྲ་ལམ་
 གྱི་འགག་ནས་གཅེས་བྱམས་སེར་པོའི་ནང་དུ་ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདིང་.....
 གཏན་ཞུ་བཞིས་ཉེ་རྩ་རིང་ནང་མ་ནས་ཞོལ་གཞུང་སྒྲོ་སྐགས་ཆེམས་.....
 བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་གཅེས་ལམ་འཁེལ་ལུལ་རྒྱུ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱར་དགོས་པ།

དེ་ཡང་གཞུང་གི་ཕུན་ཚོགས་འདུ་ལམ་གྱི་སྒོ་ར་བས་དྲ་ཐོག་ནས་ཆིབས་སྒྲིལ་...
 དངས་ཤིང་། གར་རོལ་བས་དྲ་ཐོག་ནས་རོལ་ཆ་དང་། རྣམ་གྲུ་གཉིས་ནས་
 དྲ་ཐོག་སྒྲིལ་བྱ་གཏོང་བཞིན་པར་ཆིབས་ཆེ་ལས་ཚན་གཉིས་ནས་ཆིབས་ཐོག་
 གཟིམ་འཕྲོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆིབས་ཁྲིད་ཞུས། གཟིམ་འཕྲོག་བྱིངས་རྣམས་
 ཆིབས་དྲ་འགོ་ཡན་ནས་གདན་ཞུ་བཞིན་ཏེ་དབུས་སུ་ན་བཟའ་དང་བཞུགས་...
 གདོང་བཞུགས་པའི་མེབས་བྱམས་དང་དབུ་གདུགས། མ་ཕྱི་སྒོ་གདུགས་
 བཅས་དང་། སྐྱ་བྱ་དུ་སྐྱ་ཆབ་གཟིམ་ཁྲི། མེབས་བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་
 བཀའ་བློན་རེ། གཡས་གཡོན་དུ་གསལ་མཁན་དང་། རྣམ་གྲུ་གཟིམ་གཡོག་
 རྣམ་གྲུ་ཆིབས་འཆང་པ་བཞི་བཅས་བྲལ་བསྟར་འགྲིག་པོས་བརྒྱད་དཀོས་པ་...
 དང་། བྱམས་འདེགས་མེབས་བྱམས་པ་འགོ་བྱིངས་བརྒྱམས་ 24 ཡོད་པ་ནས་
 མི་ 8 རེས་བྱམས་འདེགས་ལྷ་རེས་དང་། བྱམས་འཐེན་པ་རུ་བཟུ་བརྒྱམས་
 32 ཡོད་པ་ནས་མི་ 16 རེས་མོས་ཀྱིས་བྱམས་འཐེན་ལྷ་དཀོས་པ། ཆིབས་སྦྱོང་
 སྐབས་ཀྱང་ཅེ་ཙོ་བྱང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་ཅི། ལྷ་ཞོལ་གྱིང་
 ཁྲིམ་ས་སའི་ཡང་སྟེང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ལྷེ་དང་། ར་བརྟུང་དར་འཕུར།
 མེབས་ལམ་འཁོལ་ཕྱལ་དུ་གཙང་སྒྲ་གད་བདར། ས་དཀར་མེར་གྱི་ཐིག་རྩ་
 བསྟར། མེབས་བསངས། དམག་སྐར་ཁག་གི་རུ་སྒྲིག་གསལ་འདུད་དང་མེབས་
 བསྟར་སྒྲིལ་ལྷ་སྒོ་ཐོགས་ཆིབས་བསྟར་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་ཕྱིད་དཀོས།

དངོས་གཞིའི་ཆིབས་བསྟར་བྱས་པར་མཚན་ན། དཔེར་ན་པོ་ཏ་ལ་ནས་
 ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་(དབུ་སྒྲིམ་གཙུག་ཕྱད་འབྲལ་བཞེས་དང་རབ་བྱུང་
 མཚན་བཞེས། བརྟེན་རྩ་གསལ་བཞེས་ཐོགས་ཀྱི་སྐབས་)ཆིབས་བསྟར་
 སྐབས་ནས་མེང་མཚམས་ཅེ་ཙོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་ཡང་སྟེང་མཚན་སྒྲིལ་...

གར་རྩལ་བས་རྩལ་ཆ་དང་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སྐབས་དཔྱེ་ཞིང་། གཟིམ་ཆུང་
 ཉི་འོད་དུ་ནམ་གྱུ་རྒྱུ་སྐབ་དབུ་མཛད་དང་། རྒྱུ་ཆ་བ་ནས་གསེར་སྒྲིམས་
 བཏང་། རྩལ་ཆིས་པས་སྤྱད་པ་རྩི་རྒྱུ་ཡིག་ལྷོག་དེ་ནས་ཐེབས་རྩལ་ཐེབས།
 མཐོན་ཆེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིས་དབུས་གཟིམ་ཆུང་ཁག་ལ་
 ཀ་དར་ཁྲི་དར་སྒྲིགས་ཤིང་། ཅེ་སྤྱད་དུང་ནས་འཇའ་ས་གསེར་ཐམ་སྒྲིགས་
 གདན་ཞུས་འགག་ནས་དུང་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ཞུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 རྒྱ་ལའི་ཐམ་ས་དབུ་པུ་དང་སྐྱ་ཆོས་གསོལ་ཞིང་། ནམ་གྱི་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིས་
 འཛིན། ཞབས་རས་དང་བཅས་པས་བཟུན་བསུས་ཏེ་སྐྱ་བཅར་སྤྱི་མཁན་
 དང་། ཞབས་པད་བཟུས་པ་གཉིས་ནས་བྱག་རྩིན་གྱིས་སྐྱ་འཁོར་ཆིབས་ཞབས་
 དང་བཅས་བདེ་ཡངས་ཤར་ནས་གཞུང་སྒྲི་བུན་ཆོགས་འདུ་ལམ་འགག་དུ་
 ཐེབས། དེ་ནས་ཐེབས་བུམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྩིན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་
 ཀྱི་སྒྲི་འབྱེད་གཞུང་སྒྲི་བུན་ཆོགས་འདུ་ལམ་གྱི་སྒྲི་ར་བ་ནས་ཞུ་འཁོག་དང་།
 ལ་ཤག་དཀར་པོ་གཟུབ་བྱོན་གྱིས་སྐབ་ལྷག་ཁྲིར་ཏེ་ཐེབས་སྤྱད་སྤངས། དེ་རྩལ་
 རྩལ་ཆིས་པས་སྤྱད་པ་རྩི་ཐང་ག་འཕྱར་འཁྲིར་དང་། རྒྱ་དར་བ་དང་འཇུ་
 ཡངས་པ། གཞུང་སྒྲིག་བཅས་ནས་རྩི་དར་རྩིན་མདུང་སྒྲིགས་འཁྲིར་ཞིང་།
 སྒྲིས་རྩི། གར་རྩལ་པ། འཇའ་ས། གསེར་ཐམ། གཟིམ་འཛི། རིན་ཆེན་
 རྒྱན་ཆ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱ་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་རྩིགས་བཟུད། འཆི་མེད་ལྷའི་
 ཁང་བཟང་བཅས་དང་། ཡོངས་འཛིན། སྤྱད་སྒྲིན། རྩི་སྒྲིག་སྤྱ་ཁག་སྤྱལ་
 སྐྱ་ཆེ་ཁ། གུང་། ཞབས་པད། སྤྱི་ཁྲུབ་མཁན་པོ། ར་དར་དུ་ཐའི།
 གསོལ་གཟིམ་མཛད་གསུམ་གྱིས་མཛན་ནང་མ་མཁན་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་། ཐོགས་མདའ་
 ཅིས་སྤྱས། མཚན་ཞབས་དག་བཤེས། ཤར་བྱང་ཆོས་རྩི། སྤྱལ་སྤྱི་ཆུང་

ཁ། ཅེ་ཤོད་ལས་ཆན་པ་དང་། ཅེ་ཤོད་དྲུང་དཀྱུས་བཅས་ཡན་རང་རང་
 གོ་གནས་ལྟར་ཆིབས་ཞབས་ཟུ་རྟིང་ཕུ་རྟིག་བསྟར་ལ་རྒྱུད་པ་བཞིན་གྱི་དབུས་...
 ཕུ་རྟི་ལའི་ཐ་མའི་ཐེབས་བུམས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་རྟིག་ལྟན། རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མཛོད་
 སེར་དབུ་གདུགས་དང་། མ་བུའི་རྒྱ་གདུགས། ཐེབས་བུམས་འགོ་པ་
 རིམ་བཞི་གཅིག་དང་ལས་ཆན་པ་གཅིག་བཅས་དང་། བྱིངས་ཐེབས་པ་མི་
 གངས་ 24 དང་བུམས་འཐེན་པ་དམག་སྟར་ཁག་གི་རུ་བརྒྱ་མི་གངས་ 32 རེས་
 མོས་གྱིས་གདན་ཞུ་བཀྱིས་ཤིང་། རྟོ་རིང་ནང་མ་ནས་ཆིབས་ཞབས་པ་
 རྣམས་རང་རང་གི་རྟར་བཅིབས་ནས་ཆིབས་བསྟར་བརྒྱུགས་ཏེ་ཞོལ་གཞུང་སྒྲོ་...
 བརྒྱད་ཕྱོད་པར་ཞོལ་གཏོར་དང་། ཅེ་ཕུག ཅེ་གཏོར་བཅས་ནས་སྔོས་སྒྲེ་
 བྱས། གཡུ་ཐོག་ཟམ་སྒྲེར་འབྲས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱས་རོ་ལས་དང་། ལྟ་
 ས་མི་དཔོན་བཅས་ནས་ཐེབས་བསུ་དང་སྔོས་སྒྲེ། ཐེབས་ལམ་འཁོལ་ཡུལ་དུ་
 རྟོ་བསྟར། ཐེབས་བསངས། ས་དཀར་སེར་གྱི་ཐིག ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་
 དུ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལྟ་རྟོད་སྟངས། མི་བཞི་ལྷགས་གསུམ་
 བཅས་གྱི་དགེ་འདུན་ 3000 སྟར་གྱི་སེར་སྟངས་། ལྟ་ཞོལ་མང་ཆོགས་གྱི་བྱོ་
 གཞས། ལྟ་མེད་། ཤེལ་ཤོང་འཤོང་ཅིང་བཅས་བསྟར་སྒྲིག དཔོན་གསེབས་
 བར་མཆམས་མི་དཔོན་གཉིས་ནས་སྔོས་སྒྲེ་ཁོམ་གཟིགས་ཁང་རྒྱུ་དུ་གནས་...
 རྒྱང་ཆོས་སྦྱང་དང་། དར་པོ་སྒྲིང་འབྲམ་དུ་འཕྱིང་དཀར་ཆོས་སྦྱང་། བ་ཁོམ་
 བརྒྱད་དུ་ཀམ་འར་ཆོས་སྦྱང་བཅས་ཁོག་བཟམས་གྱིས་ཐེབས་བསུར་བཅར་བ།
 གནས་རྒྱང་ཆོས་སྦྱང་གི་མཇལ་དར་གྱི་མཁན་བརྒྱུད་ཡུལ་བ་རང་སྟག་དང་།
 དེ་མིན་ལྟ་མི་ཁ་བདགས་མཐོན་སྟན་བརྒྱུད་གྱིས་རང་སྟག་ཐོག་མཐུན་རྩས་.....
 བསྟར། དུང་མཆོའི་བྱར་ལ་ཐ་ཕུག་དང་། ལྟ་གཏོར་སེར་སྒྲུ། དཔོན་གཏོར་

དཔོན་པཅས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཞིང་། ཤར་སྐྱེ་རིང་བརྒྱད་མ་ཡུལ་ལོས་ལག་པ་རྩ་པོ་དང་
 དམག་ཀ་ཁ་ཆ་གསུམ་གྱི་འགོ་དམག་ 2000 རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་སྒྲིག་གུས་འདུད་ཞུས།
 ས་སྒོ་བ་སྐྱང་འགམ་རྩ་རྩོ་ཐོག་ཐུག་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་ཁ། གདན་སའི་
 སྒོ་བ་དཔོན་ལས་བྱུང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆུང་ཁ། ལས་སྡེ་ཕྱིངས། རྒྱུད་ལྷན་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་། ཆེ་བཞི། རྩེད་གཏོགས། ཁང་ཡོད་ཁང་ཆུང་།
 ཁ་བལ། ཨུཊར། རྒྱ་དར་བ་པཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་ལུལ་བ་
 ཞོང་བཞིན་རང་སྒྲིག་གིས་བྱང་བན་ཞུས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤྱིང་ནས་
 གར་རྩལ་དང་། རྩེད་ཀྱི་བྱང་། ཤིང་རྩེད་ནང་ཐེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེབས་
 བུམས་ལས་བཞོལ། རྒྱན་སྒྲིམ་ཞབས་རས་པཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉེ་ཁྲ་སྤྱིང་
 གཟིམ་ཆུང་རྩེད་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རྩེད་རྩེད་ཐེབས་པ་དང་། ཐེབས་རྒྱུ་དཀར་སྒྲི་
 སྤྱོད་ཀྱི་མཇེད་སྒྲི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་པཅས།

ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་པར་མཚན་ན། ཅེ་དང་ཞོར་སྤྱིང་བར་དབྱར་
 དགུན་ཡར་མར་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་སུ་ཆིབས་ཞབས་རྩོ་ཐོག་ཐུ་དང་། རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་། གདན་སའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལས་བྱུང་། རིན་རྒྱན་པ་པཅས་པཅར་
 ལས་མེད་ལ། ཐེབས་བསྐྱར་ཆོས་སྤྱིང་ཁག་དང་། ལྷ་ཞོལ་ཕྱོག་ཞུས་སྤྱོད་
 རྩེད་མེད། དེ་མེན་ཆིབས་ཞབས་སྤྱོད་ཞོང་མཆུངས་མིན།

ཆིབས་བསྐྱར་ཆེན་མོ་དང་། ཅེ་དང་ཞོར་སྤྱིང་བར་དབྱར་དགུན་ཆིབས་
 བསྐྱར་སྐབས་ཆིབས་རག་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྲལ་བསྐྱར་ནང་འཆུ་ལངས་པ་དང་།
 གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དར་བ་པཅས་མི་གངས་ 20 ནས་ 30 རྣམས་འདུག་པ་འདི་དག་...
 གིས་ཞུ་གོས་ལྷམ་གསུམ་གཟུབ་ཀྱི་ཐོག་ལག་རྩེད་གདན་དང་། རྒྱལ་མཚན།
 ཕྱེ་ཕུར། ཕུག་དར། བེལ་གཡབ་སྤྱོད་མཚན་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་

7

པ་མ་ཐད། ཞོར་ལས་བྱེད་སའི་རང་བྱུང་གི་ཆ་རྒྱན་མང་བ་དང་། རང་
 བྱུང་ནགས་ཆལ་ཡོད་ལྟ་བུ་ནགས་ལས་སྐྱེ་མང་ཞོར་ལས་བྱེད་ལུལ་ཡག་
 ཅམ་ཡོད། འབྲོག་ཞིང་ཁིར་རྒྱང་དང་མི་འདྲ་བའི་ས་མ་འབྲོག་གི་ཁྱིམ་
 ཆང་རེ་རེས་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གཉིས་དགོས་ཡོད་རྒྱན་མའི་ངལ་རྩ་ལ་རྩས་
 རྒྱར་གྱིས་མི་ལྗོངས་འདི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་ལ་ཞིང་ཁུལ་དང་། འབྲོག་
 ཁུལ། ཞོར་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཁུལ་འཇལ་དགོས་པས་འཁྱར་པོ་འདྲ་ལྷིང་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། འབྲུ་རིགས་རང་ཁ་རང་གསལ་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་
 ཆང་ཅུང་ཉུང་ཞིང་མང་ཆེ་བས་རང་ཉིད་གྱིས་ས་ཞིང་བཏབས་ཀྱང་འབྲུ་.....
 རིགས་རང་ལྗོངས་མི་བུ་ལྟ་བུ་ཞིང་འབྲོག་བརྗེ་ཆོང་དང་། ཞོར་ལས་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱིས་འཆོ་བའི་ཁ་གསབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ས་མ་འབྲོག་གི་སྤྲེ་ཤོག་མང་ཆེ་བར་ཆ་བཞག་ན་ས་བབ་དམའ་སར་.....
 ཞིང་ཁ་དང་མཐོ་སར་འབྲོག་པ་ཡིན་པ། སྤྲེ་ཤོག་འགའ་གས་འབྲོག་ལས་གཙོ
 བོ་ཡིན་པས་འཆོ་རྟེན་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྤྲེ་ཤོག་
 འགའ་གས་ཞིང་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཆོ་རྟེན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཡིན་.....
 ཅུང་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཁྱིམ་ཆང་མང་ཆེ་བས་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་གཉེས་ཀྱི་...
 ཡོད། ཞིང་འབྲོག་བར་ལ་ས་ཐག་ཉེ་འབྱངས་ནི་གཞན་ཚུགས་ཉིན་བྱེད་དང་
 ཉིན་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་འབྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གས་ཞིང་ས་
 དང་འབྲོག་ས་མཉམ་དུ་ཡོད།

(གཉིས་པ།)

ས་ཆ་གང་ལ་འབྲོག་ལས་འཆམས་པ་དང་། གང་ལ་ཞིང་ལས་འཆམས་

པའི་ཐད། འཕྱི་རྩ་རྒྱུ་ལ་ཆ་མཚན་ན་དེ་ཐུན་ཁ་རིང་ཕྱེ་ཤོག་དང་། འགོ་མ་
 ཤོག འཕྱི་རྩ་ཤོག ལྷག་ཕྱག་ཤོག་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་(ད་ལྟ་ཤག་
 རྩ་ལས་)ཕྱེ་ཐོབ་ཁ་དང་། འཕྱི་ལུང་། བ་གཡང་། རྫོ་རྩ་རྩུད་བཅས་ལ་
 འབྲོག་ལས་འཆམས་པ། དེ་ཐུན་ཁ་རིང་དང་། རག་གི། འགོ་མ་ཤོག
 འཕྱི་རྩ་ཤོག་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་(ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ཕྱག་རྩ་ལས་)ཤར་ཐུན་
 དང་། མཚན་ཕྱི་རྩུད། མན་ཐང་རྩུད། བག་རྩུད་བཅས་ལ་འབྲོག་
 ལས་འཆམས་པ། དེ་ཐུན་རག་གི་ཤོག ཁ་རིང་ཤོག འགོ་མ་ཤོག་བཅས་ཀྱི་
 ནང་ནས་(ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་རག་གི་རྩ་ལས་)ཟླ་ཐང་དང་། མེང་ཐང་། གཡང་
 ཐང་། ལྷམ་མདོ་རྩུད་བཅས་ལ་འབྲོག་ལས་འཆམས་པ། ལྷམ་ཐང་དང་།
 རྩ་རྩུད་བཅས་ལ་ཞིང་ལས་འཆམས་པ་ཡོད།

དེ་ཐུན་འཕྱི་རྩ་ཤོག་(ད་ལྟ་འཕྱི་རྩ་ལས་)རྩ་ལ་རྩུད་ལ་འབྲོག་ལས་.....
 འཆམས་པ། རྩ་རྩུད་རྩུད། ཤར་དམར་རྩུད་གཉིས་ལ་ཞིང་ལས་འཆམས་
 པ། དེ་ཐུན་ཁ་རིང་ཤོག འགོ་མ་ཤོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་(ཁག་གཅིག་ད་
 ལྟ་ཁ་རིང་རྩ་ལས་)གཏོང་ལ་དང་། ཀ་རིང་ནང་རྩུད་གཉིས་ལ་འབྲོག་ལས་
 འཆམས་པ། ལྷན་རྩུད་དང་། ལྷན་ལྷན་རྩུད་གཉིས་ལ་ཞིང་ལས་འཆམས་པ།
 དེ་ཐུན་ཐོ་མ་ལན་ཤོག་དང་། ལྷག་ཕྱག་ཤོག་ཐོངས་ནས་(ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་
 ཐོ་མ་ལན་རྩ་ལས་)ཡར་གཏོང་དང་། གཤམ་རྩུད། རྩུད་རྩུད་གཉིས་ལ་ཞིང་
 ལས་དང་འབྲོག་ལས་གཉིས་ཀ་འཆམས་པ། རྩ་ལུང་རྩུད་ལ་གཙོ་པོ་ཞིང་
 ལས་འཆམས་པ་ཡོད།

དེ་ཐུན་མེན་ཆ་དང་། ལྷ་རྩུམ། བན་དཀར་ཤོག་བཅས་ཀྱི་(ཁག་
 གཅིག་ད་ལྟ་མེན་ཆ་རྩ་ལས་)ཡ་གོང་རྩུད་རྩུད། ལྷ་ཤོག་རྩུད། གཟི་མེར་

གྲོག་རྒྱུད། ཆིས་གཞུང་དང་དེའི་ལུང་ཡན་བཅས་ལ་འབྲོག་ལས་འཆམས་པ།
 སྤང་རྫོང་ནས་གཡང་ཤོད་བར་དང་། ཆིས་རྫོང་བ་ཐང་ནས་ཆིས་མདའ་
 བར་གྱི་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་དེར་ཞིང་ལས་འཆམས་པ་ཡིད། དེ་ལྟའི་བན་དཀར་ཤོག་
 བྱ་རྒྱ་ཤོག་གུར་བཞི་ཤོག་བཅས་དང་(དེ་ལྟའི་བན་དཀར་རྒྱས་)གདོད་།
 བདེ་སྦྱིད། ཡང་། ཡག་ཁོག་གསུམ་བཅས་ལུང་བ་དེ་ཆེའི་རྒྱུད་རྒྱུད། བྱ་
 རྒྱ་བཞིས་ལུང་། དཔལ་ནང་། ཀལ་ནང་། ཐམ་ནང་སེས་ཕུ་བཅས་ལ་
 འབྲོག་ལས་འཆམས་པ་བཅས་རེད།

གྲོག་རྫོང་ལ་ཆ་མཆོན་ན། དེ་ལྟའི་གྲོག་པ་ཤོག་གི་མཆོད་གཡོག་དང་།
 ག་ཞོལ་གཉིས་ལ་གཙོ་པོ་འབྲོག་ལས་འཆམས་པ། གྲོག་རྫོང་ལ་གཙོ་པོ་ཞིང་
 ལས་འཆམས་པ། ཉིན་པ་ལ་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ཀ་འཆམས་པ། རུང་པ་
 ཤོག་གི་དབྱེས་པ། དཀར་ཤོག་གཟུ་པ་གསུམ་ལ་གཙོ་པོ་འབྲོག་ལས་
 འཆམས་པ། ཐུབ་པ་དང་། དབྱེས་པ་གཉིས་ལ་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་
 གཉིས་ཀ་འཆམས་པ། རྫོང་པོ་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ཀའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་བརྒྱན་ནམ་བུ་དང་བརྒྱན་རྒྱུ་ལས། རོལ་ཆོད་བྱེད་
 དཀར་ཅམ་འདུག ལྷམ་མདར་གཙོ་པོ་ཞིང་ལས་འཆམས་པ། བྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་
 ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ཀ་འཆམས་པ་བཅས་རེད།

(གསུམ་པ།)

ས་མ་འབྲོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞིར་བཟུང་ནས་དུས་ ཆིགས་.....
 ལྟར་ཞིང་ལས་བདག་གཉེར་དང་ཞིབ་ཐུའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་སྒོར།

(1) ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་ཐོག་ནས་ས་མ་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ཁར་.....