



འདྲེན་མེད་པ་གཞུག་པ།

མེད་ལྷུངས་མི་དཔངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེ་གཞིའི་ རྒྱ་ཆ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་།

འདོན་སྐྱོང་པ་ལྟུང་པ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཆབ་སྲིད་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེ་གཞིའི་
རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཁང་ནས་ཚུ་སྤྱི་བུས་པ།

བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།

ཚེས་མཇུག་འགན་ཁུར་པ།

བཀྲ་ཤིན།

མཁུན་ཤོག་གི་མི་ཚང་འབྲི་མཁན། འག་དབང་སྐལ་བཟང་།

ཐད་ཀྱི་ཤིག་གནས་ལོ་རྒྱུ་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་བརྟམས་བཞུགས།

འདྲན་ཐོངས་གསུམ་པ།

ཐད་ཚུངས་ཆབ་སྐོས་ཤིག་གནས་ལོ་རྒྱུ་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ཞིབ་

འཆུག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་ཚུལ་བྱས་པ།

✕

ཐད་ཚུངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་བརྒྱན།

ཐད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཆར་ཁང་ནས་བཟུམ།

ཐད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བརྒྱ་ལྷན་པར་བཏབ།

ཤིག་ཆ་ད་ 850 × 1168 1/32 པར་ཐངས་13མིག་འབྲུ་ཁྲི་ 21.5

1993 མའི་ཟླ་ 4 པར་གཞི་ 1 1993མའི་ཟླ་ 4 ཐད་ཚུངས་ལྷ་པར་ཐངས་ 2 པར་བ།

དེབ་ཐངས་ 01—2,090

ISBN7—223—00531—9/K·100 ཤིན་ཏུ་མཁན་ 5.95

西藏文史资料选辑

第三辑

政协西藏自治区委员会文史资料研究委员会编

(藏 文)

※

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：13 字数：21.5万

1993年4月第一版 1993年4月西藏第二次印刷

印数：01—2,090

ISBN7—223—00531—9/K·100

民文(藏61) 定价：5.95元

དཀར་ཆག

- 1 ལྷ་ལའི་སྒྲ་མ་བཅུ་གསུམ་པ་གཤེན་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་
བབས་རུ་བཟུམ།.....སྡེ་བྱར་འཛིགས་མེད་དབང་ཚུལ། (1)
- 2 རང་ཉིད་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལྟར་སྤྱོད་མིག་རག་ཅམ་ཞིག་
བཟུམ་པ།ལྷ་སྤྱོད་ཆེ་དབང་རྒྱ་ཆེ། (27)
- 3 ཐོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་དང་། སྡེ་མོ་ཀུ་གནམ་སྡེ་པ་
གཉིས་ནང་འབྲུག་བྱུང་བའི་སྐོར།བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས། (52)
- 4 དཔལ་“ལུང་ཤར་དོན་བྱེན་”ནང་འབྲུགས་པའི་གནས་ཚུལ།
.....ལྷ་སྤྱོད་རྒྱ་ར་བྱུང་བཟུན་བཟུན་དང་། (62)
- 5 དཔལ་བྱས་པའི་དོན་ཚུང་ཞིག་.....ཀ་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ། (74)
- 6 སྡེ་མོ་ལ་རྒྱུས་མདོར་བཟུམ།
.....ལྷ་སྤྱོད་རྒྱ་ར་བྱུང་བཟུན་བཟུན་དང་། (85)
- 7 ཐོད་རུ་ཡོད་པའི་གོ་མིན་ཏང་གི་གསང་ཁྱལ་མི་སྡེའི་གནས་
ཚུལ།ཐང་ཤིས་བྱ། (90)
- 8 རྒྱལ་བྱར་རྩ་སྐོང་བཅོན་ཁང་རུ་བཀོད་ས་པའི་གནས་ཚུལ་
དངོས།ལུང་ཤར་ལ་བྱེན་རྒྱ་ཆེ། (124)

- 9 སྐྱ་བཅར་བྱལ་བ་ལྟན་ཀྱན་འཕེལ་གྱི་སྒྲོན།
.....ལྟ་འཇམ་མཁུ་སྒྲོལ་དཀར། (141)
- 10 རྩོད་གི་ལས་བྱུང་ནས་དཔལ་འབར་ས་ཁུལ་གྱི་ཟིང་སྒྲོང་
དམག་སྦྱིའི་བར།བབྱད་འབྱལ་ཆོས་དབྱིངས། (173)
- 11 བེ་ཅིང་ཆོང་པས་ལྟ་སར་ཆོང་གཉེར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
རགས་བཅུས།ཉན་གྱི་བྱ་ཅན། (197)
- 12 ལྟ་ཁ་བྱ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་ར་གིང་བཏབ་པའི་ལ་རྒྱས་སྒྲོང་བྱ།
.....མཁས་མཆོག་སྒྲོ་ལྷན། (210)
- 13 གཞིས་ཅའི་སྒྲོབ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་བཅུགས་པའི་བརྒྱད་རིམ།
.....ཆབ་སྒྲེལ་ཅེ་བ་ལྟན་ལྷན་ཆོགས། (213)
- 14 བོད་དུ་མྱིད་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རིང་གི་གནས་ཚུལ་རགས་ཅམ་
སྒྲིང་བ།ཁྱེད་ཞི་ཀྱང་། (228)
- 15 མངའ་རིས་གདོང་སྒྲོད་དཔུང་ཕྱེའི་“དཔའ་བོའི་ལྷན་”ཡི་
ལེན་གང་ལེ་གི་སན་གྱི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པ་
.....ཅེ་ཚུན་གྱིན། (304)
- 16 ཅུན་བཅོ་བརྒྱད་པས་བོད་སྒྲོད་གྱི་ལས་འགན་དང་དུ་སྒྲུངས་
པའི་སྒྲོར་བཀོད་པ།སྒྲིས་ལྷ། (339)

རྒྱ་ལའི་སྐ་མ་བཅུ་གསུམ་པ་གཤེགས་རྒྱུ་ བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད་པའི་བསྟུན་པ།

སྤྱི་ཟླ་རྩ་འཛིགས་མེད་དཔང་ཕྱག

སྤྱི་མ་1933 བོད་ཆུ་བྱ་ལའི་ཟླ་10 ཚེས་30 ཉིན་དགུང་ལོ་ལྔ་
 བཅུ་དང་བཅུད་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱ་ལའི་སྐ་མ་སྤྱི་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་...
 སྤྱི་མ་བཞིས་གསང་བྱ་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གཤེགས་པའི་གཏམ་...
 བན་དེ་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དྲིལ་བསྐྱར་པས་“བཅུན་འཕྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་
 ཉི་མ་རྒྱལ་པ་”ཟེད་ཅེས་དྲག་ཞན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་གཏུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
 སྐབས་དེར་དཔང་ཆ་ཡོད་ལ་སྐད་གསུངས་ཆེ་བ་སྤྱི་བཅས་སྤྱི་མ་བཅུན་ཀྱན་...
 འཕེལ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་གཞིས་སྤངས་མཐུན་གཏུང་ཀྱན་དགའ་དཔང་
 ཕྱག ཅིས་དཔོན་ལྷན་གྱི་ཤར་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་བྱུང་བཅས་སོ་སོའི་སྤྱི་གསལ་གཏོགས་
 ཡོད་གཤིས་སྤྱི་དཔང་འཛིན་སྤྱི་གསལ་ཐད་ལ་ཡམ་ཡམ་རི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་...
 འགྱུར་ཡོང་ངམ་སྤྱི་མ་པའི་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་སྤྱི་གཤེགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་...
 སྤྱི་མ་ཏག་ཏག་སྤྱི་དཔང་འཛིན་མཐུན་མི་ཁག་གཅིག་གིས་ཀྱིས་སྐབས་...
 འདི་དང་བཅུན་ནས་བོད་རྒྱལ་ཆེན་འདྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གང་སར་རང་གི་སྤྱི་
 གཏོགས་ལ་བསྟོད་དེ་གཞན་སྤྱི་གསལ་ལ་ཆ་དམོད་བྱེད་པའི་ཐབས་བན་དང་...
 གཡོ་འདྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལོ་མ་གྱི་ཀྱིས་སྐབས་ནང་ནས་སོ་

མོའི་ཚུགས་གཏོགས་ལ་མིང་གི་དབང་ཆ་ཐོབ་ཆེད་ཐབས་ཤིས་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ལ་
 ཚུགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་མེད་ཚུགས་ཀྱང་མང་པོ་བཟོས་ཡོད་ནའང་མང་...
 མོས་ཐུན་རིལ་མྱེལ་རྒྱ་བྱས་པ་བཞིན་མོ་ཡང་པོ་རྒྱ་ལའི་འཕགས་པ་ལ་གེ...
 ལུ་རའི་ཚུན་ཐར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིད་མོར་བཞིན་ནས་ཐུན་བཟླ་གྲུས་པར་
 དཀྱང་ལོ་གི་ཕྱི་ཆ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཐེབས་པའི་རྩ་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་ཆི་ཉི་...
 ཐོག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆབ་ཅེས་ཆོས་མིང་གི་ལས་འགན་སྤུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་...
 མིང་ཐོན་གནང་སྤུལ་ཡིན་པ་ལ་གཞིས་ཐུང་མཐུན་ཀྱང་གུན་དག་...
 དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩོམ་ཁྱེད་ལ་ཐོན་པ་དེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་བཅར་སྤུལ་བཟླ་
 ཀྱན་འཐེལ་ཚུགས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་ལམ་སེང་རྒྱས་ཉེས་འཕགས་པ་
 དང་། དེ་རིམ་ཅིས་དཔོན་ལྷན་གྱི་ཤར་རྩི་རྩི་ཆེ་རྒྱལ་ཚུགས་གཏོགས་ཀྱི་གསང་
 པའི་ཆ་འཁྱུགས་མཐིལ་བརྒྱལ་བ་ལོགས་ཆབ་མིང་ལམ་ཡོམ་ཆེན་པོ་ལྷན་...
 འཁྱུག དེ་རིམ་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་མེད་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་མིང་ཐོན་ཐུང་
 མཐུན་དཀོངས་པ་ལྷ་བཟླ་ནས་རྩ་མེད་རང་ཉིད་གཅིག་སྤུས་མིང་དབང་
 བཟུངས་ཤིང་། ལོ་ཤས་ཤིང་མཆོས་རྒྱ་རྒྱུན་རི་ཡིན་གང་ལྟར་རྩ་མེད་
 རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡང་དཀོངས་པ་ལྷས་ནས་དེ་ཀོང་ལྷ་མ་དང་སྤོབ་མའི་...
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོངས་འཛིན་ལྷག་ཤག་ལ་སྤུགས་རེ་ཆེན་པོས་མིང་རྒྱང་...
 འོས་འཆར་བཏོན་ཏེ་དེ་དོན་བརྒྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤག་དང་ཐོད་ཐོངས་
 ཆོགས་འདུར་རེ་འདུན་གནང་བ་དེད། འོན་ཀྱང་རྩ་ལྷག་གཉིས་སྤུགས་
 ལྷན་མི་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷ་ཆོགས་རིམ་འཐེལ་གྱིས་ཐོག་མའི་སྤུགས་རེ་...
 དེའི་སྤུགས་སྤུགས་སྤུ་འཐེལ་མཐར་འགལ་བ་ཅེར་མོན་པའི་ངན་འབྲས་...
 ཆོགས་ཏེ་ཉེ་རབས་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་ཐོག་རྩ་ལྷག་དབང་གི་དོན་རྒྱུན་དེའི་...

ས་མོན་ཏུ་ཐུང་པ་རེད། ད་ལམ་འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་རྩ་སྤྱོད་དང་
 སྤྱིད་རྒྱུད་ཉུག་ལྷང་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁག་གཅིག་བཞོད་
 པར། དེ་ཡང་ཚོགས་མར་རྒྱལ་ཚབ་རྩ་སྤྱོད་གསར་བསྐྱེད་ཉུང་ས་ཐད་སྤྱི་
 ལོ་1933ཆ་ཁྱུ་ལའི་བོད་ཟླ་10ཆེས་30ཉིན་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་སྤྱོད་བཅུ་
 གསུམ་པ་ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་གཤེགས་རྒྱུ་གོང་
 ཆེས་ནས། ཤིང་པག་ཟླ་1ཆེས་9པར་ཟླ་དོ་གཉིས་ཅམ་རིང་སྤྱིད་སྤྱོན་སྤྱང་
 མཉུན་གྱི་དཀྱིལ་དགའ་དབང་ཐུག་དང་། བཀའ་སྤྱོན་སྤྱི་མ་དགེ་འདུན་
 ཆེས་དར་དང་། བཀའ་སྤྱོན་ཁྱི་སྤྱོན་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་(ནོར་བུ་དབང་
 ཆེན་ཡང་ཟེར)། བཀའ་སྤྱོན་གནང་བྱུང་པ་བཅས་སྤྱིད་བཀའ་ཐུན་མོང་
 བས་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་རྒྱས་ཆོད་དེའི་རིང་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་འི་སྤྱོད་ཚབ་
 ཆེས་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་མི་ལྷ་ལམ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཅིག་དགོས་
 དང་མི་དགོས་སྐོར་བོད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆེ་མོའི་ནང་ཡང་ཡང་གྲས་མཉམ་
 དང་། བསམ་ཞིབ་བྱེད་རིང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་གཤེར་ཞལ་
 འཆོ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱགས་གཏད་གནང་བྱལ་ཡོད་པ་(སྤྱོད་བཅར་ཐུབ་བརྟན་
 ཀྱི་འཕེལ་ལ་ཟེར)དེ་རང་འོས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱིད་
 སྤྱོན་ཡབ་གཞིས་སྤྱང་མཉུན་ཐུག་ལས་གནང་བྱས་ཐོག་ད་ཏུ་སྤྱིད་སྤྱོན་
 ལེར་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱོས་ན་འོས་ལྟར། དེ་མིན་མང་ཆེ་བས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་
 ཞིག་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྤྱག་རྒྱས་སྤྱིད་སྤྱོན་སྤྱང་
 མཉུན་ནས་སྤྱོད་ཐུབ་གནང་རྒྱ་ནི་ལེན་ཤོས་རེད་ཅེས་བསམ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱལ་
 སྤྱགས་འཕེན་ཆོད་སྤྱོད་གང་འཆམ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་བཅར་ཐུབ་
 བརྟན་གྱི་འཕེལ་ཀྱི་སྤྱགས་གཏད་ཀྱིས་ལྷ་ལམ་ལྟར་ཡོད་པ་ཅུན་གྱི་དཔེར་ནས་

རྒྱལ་པོ་ནས་སྐབས་དེར་ཚོགས་འདུའི་ཚོག་“སླ་མ་ཡིན་ཟེར་ཞེན་རྒྱུ་རྒྱུ་...
 རྒྱུ་ཞིག་ཁྱི་མཚན་པོའི་སྐར་ཏུ་བཞག་གཤམ་ཏུ་ཕྱག་མཚན་ཆེན་མོ་ཞེས་
 གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་པ་སླ་ཀན་ན་མ་འཁོ་གང་ཅམ་འཁེན་ནས་སྤྲོད་...
 མཁན་གཅིག་ལས་ཡོང་ཡས་ཡོག་མ་རེད། ”ཅས་སོགས་བཤད་འདུག་དེའི་
 ཚོག་ནས་གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་སྤྱོད་ལ་བསྤྲོད་དེ་ས་སའི་
 བསམ་སྤྱུགས་སྤྱབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོར་མཚན་པ་རེད། འོན་
 །ཀྱང་མང་མོས་ཏུང་པམ་ཚོས་ཉིད་ལྟར་མང་ཆེ་བས་སྤར་ལམ་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་
 སླ་མ་ཞིག་བསྐོ་རྒྱ་བསམ་སྤོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཉལ་བས་བཀའ་སྤྱོད་སོགས་
 སྤྱུགས་དགེ་མང་པོས་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱལ་ཚབ་གནང་དགོས་པའི་ནང་
 རྩོན་སྤྱོད་གསལ་བྱ་སྐབས་ཞལ་བཞེས་གནང་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་ཚོན་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་བརྒྱ་གསུམ་པ་མཚན་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་གཟིགས་དང་
 འབྲེལ་ཆེད་ཐེབས་སྐབས་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་ཕྱག་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་
 རྩ་མོའི་མོ་དཔེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྔ་དྲུག་རྩ་ལེགས་ཉེས་བརྒྱག་དཔུང་ལ་དགོས་
 གལ་ཡོང་ཞེས་རྩ་སྤྱོད་ཉི་ལྔ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ཡོན་ཡག་པོ་
 གསན་སྤྱོད་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱུགས་བཙེ་ཆེན་པོ་གནང་
 བ་དང་། སྤྲོད་སྤྱུགས་ཡོད་པའི་རྩ་སྤྱོད་གི་ཕྱག་པའི་ནང་ནས་སྤྲོད་རྒྱ་ལའི་
 སླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྟེན་བཞེད་རྒྱའི་སྤྱོད་ཤིང་གི་རྒྱར་ཕྱག་སྤྲོད་ཆེན་
 པོ་གཅིག་བདམས་ཉི་ཤར་རྟགས་ཀྱང་བཞོད་གནང་བ་རེད། ཏུས་སྐབས་
 དེ་ཅམ་ནས་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞུས་གས་ཀན་པ་ཚོས་རྩ་མོའི་རིན་པོ་ཆེར་
 རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་སྤྱོད་བཅར་མཚན་ཞབས་བསྐོ་བཞག་གནང་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་
 ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཀན་གས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེན་ཅན་འགའ་ཤས་

བས་ད་ལྟ་ང་ཆེད་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་ལའི་བླ་མས་སྤྲུགས་པཅེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྲུགས་རེ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་སྤྲུ་ན་སྤྲུ་ན་
 སྤང་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ལྟ་ཆབ་སྤིང་སྤྲུང་འདྲ་མི་བསྐྱོ་བའི་རིས་པ་མེད་.....
 པས་གནས་སྤྲུ་ལ་དེ་རིགས་ཕྱང་ཆེ་ཙམ་བར་ནས་གནང་ཆུ་མེད། ཡོ་རྒྱས་
 སྤྲུ་ག་སྤིང་སྤྲུང་བཅུ་ན་རྒྱས་སྤིང་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེ་སྤྲུ་སྤིང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཆང་མར་དོ་འཕྲིན་སྤྲུང་ཕྱན་ཆེན་པོ་ཕྱང་ཡོད་ཅིང་། རང་རེ་ལ་
 མཆོན་ནའང་ར་སྤྲུང་སྤྲུ་སྤྲུ་ག་གོང་མ་སྤིང་སྤྲུང་གནང་སྤྲུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་
 གེགས་ཆེན་པོ་ཕྱང་བ་(རྒྱས་རབས་བཅུ་དྲུ་པའི་དཀྱིལ་རྒྱ་ར་སྤྲུང་སྤྲུ་.....
 སྤིང་གསུམ་པ་རག་དབང་ཤེ་གས་སྤྲུ་ཤིམས་སྤྲུ་མཆོ་པོ་དེ་སྤིང་སྤྲུང་.....
 གནང་སྤྲུ་ཕྱོ་ཕྱོ་1862པོ་འབྲས་སྤྲུངས་རིགས་ཤུའི་གཏོང་སྤྲུ་ཤིང་སྤྲུ་.....
 སྤྲུ་གས་ནས་སྤྲུ་ལངས་ཤིང་ཆ་ཕྱང་ཤིང་སྤིང་སྤིང་མཁ་ག་བཅུ་མས་ནས་མེས་...
 སྤྲུ་ནང་སར་སྤྲུ་མེས་པ་དེ་ར་ཤིང་)མེད། དེ་རྒྱས་བཀའ་སྤྲུ་བཀའ་
 ཤིས་ཁང་གསར་བ་སྤྲུ་སྤྲུ་རྒྱ་ཡོད་འདུག་པ་དེ་དོན་ཆང་མས་མཆེན་...
 གས་ལ་ལྟར་ཤིང་པ་གཞུང་གི་སྤྲུ་དྲག་འདི་ཆོར་དོ་ཆོ་སྤྲུ་གཞུང་སྤྲུ་ནས་...
 ཡོག་མ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ར་སྤྲུང་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་གི་ཡབ་སྤྲུ་ཆོགས་དཔྱ་འདུལ་ནས་ཕྱང་སྤིང་སྤྲུང་གི་སྤྲུགས་འགན་ཙམ་
 བར་ནས་མ་བཞེས་རྒྱུ་གས་གནང་། ར་ས་སྤྲུ་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེར་རེ་བ་
 སྤྲུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་དེ་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་སྤྲུ་(ཡབ་འདི་ཆུ་བྱ་1933
 ཡའི་པོ་ཟླ11ནང་སྤྲུངས་)དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ར་སྤྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་...
 གན་དེ་ཡོད་ཞབས་ཤས་ཆང་མས་ལམ་མེད་ཞུས་བཞེས་མ་གནང་སྤྲུ་སྤིང་...
 སྤྲུང་འོས་དྲག་ཁ་ཤས་སྤྲུ་མཆོན་བཀོད་དེ་ཐན་བཅུ་ཕྱོ་དཔོས་སྤྲུང་བ་.....

རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡང་འདུག རྗེས་ཡིད་བརྟན་འཕེར་བ་ཞིག་ལ་རྩ་
 གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་འོས་ཁྲིངས་སྤྱི་ཡོད་པ་གོ་བོས་སྐབས་ཁྲིང་རྩ་
 གྲིང་དགེ་འཕེལ་གྲིང་ཏུ་བརྒྱགས་སྤྱོད་ཡིན་སྐབས་ཉི་མ་ནས་རྩ་གྲིང་ལྔ་
 བྱང་གི་ཕྱག་མཚོ་དྭ་རྩ་མག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ལེགས་ཟེར་བས་རིན་པོ་
 ཆེར་ཁྱུ་ཡིག་གཅིག་ཕྱལ་བའི་ནང་། ད་ལས་རྒྱལ་ཚབ་གསར་བསྐྱེད་ཟན་
 བརྟག་འོས་ཁྲིངས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཡོད་འདུག་པས། རང་རེས་རྒྱལ་
 ཚབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གནད་རྒྱ་འཕྲོད་ལམ་མེད་གཤིས་ཟན་བརྟག་ནང་མི་ཐེབས་
 བའི་འདི་གར་ཞབས་རིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་གར་ཡང་མདོན་རྒྱུང་
 བོག་ཞབས་རིམ་དང་སྤྱགས་སྤོན་གནད་དཔོས་ཀྱིས་འཕྲོད་བའི་ཁྱུ་ཡིག་དོ་
 མ་རྒྱུ་མོ་1947ལོ་རྩ་གྲིང་ལྔ་བྱང་གཞུང་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཁྲིངས་སྤྱི་
 ཡོད་པ་ལྔ་ཕྱག་མཁན་རྒྱུ་བ་བརྟན་བརྟན་པ་ནས་མཚོང་རྒྱལ་སྤོ་མ་སྤྱན་
 བཤད་སྤྱི་དགའ་ལུ་དཔལ་འབྱོར་ནས་གསུང་གི་འདུག དཔལ་རྟགས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་དེའི་བོག་ནས་རྩ་གྲིང་ལྔ་བྱང་གི་ཕྱག་མཚོ་དྭ་རྩ་མག་འཇམ་.....
 དབྱངས་བདེ་ལེགས་(རྗེས་སྤྱི་རྩ་གྲིང་རྩ་བཅུས་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད།)
 ཀྱིས་རྩ་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་མ་གནད་གོང་ནས་དེ་སྤོ་མོ་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉམས་ལྗོངས་ལྟོགས་བཞུགས་བསྐྱབ་བྱ་བྱངས་ཏེ་རྗེས་ཡིད་མདོན་དཔག་
 བྱས་ཁར། ས་མག་1947ལོ་རྒྱལ་རྒྱུར་རྩ་གྲིང་ཕྱགས་གཏོགས་ནང་ཐེ་རྒྱས་
 མེད་སྐབས་ཁྲིང་ལ་དཀར་འདོན་ཡང་བྱས་འདུག ལེན་བཤད་ལས་“སྤྱི་མོ་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི། ལྱངས་དོར་སྤོ་གྲོས་ལུག་པ་མཁས་”ཞེས་གསུང་
 པ་ལྟར་ཁྲིང་ནི་དྲང་རྒྱལ་ཚོགས་ཤིས་ཆེ་ཞིང་། བབ་བསྐྱེད་ལུག་ལ་སྤྱད་གྲུ་
 ཡོད་པའི་མཁུན་ལུག་ལྱང་དོར་དབྱེ་འབྱེད་སྤྱབ་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་མི་

ཆེས་བཟུགས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་གནས་སྟེན། ཟན་སྒྲིལ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡི་འོས་ཁྲིམས་སྒྲུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་མི་ཉག་ཨ་མི་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན་.....
 དང་། ར་སྒྲིལ་ཏེ་ཐོག་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཟུན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཟུན་པའི་
 རྒྱལ་མཆན། ཡོངས་འཛིན་སྤྱར་སྒྲིལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཟུན་བྱམས་པ་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་གཞུང་གི་མཆན་ཤོག་ཁྲིམ་ནས་ཅེ་པོ་རྒྱ་ལའི་ཉེན་གཙོ་འཕགས་.....
 མཆོག་ཨ་གེ་པུ་རའི་སྒྲུན་སྤར་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་གཤམ་དང་འབྲེལ་བྱེད་
 སྒྲིན་དང་། བཀའ་སྒྲིན་ནམ་པ། སྒྲི་བྱུང་མཁན་པོ། རྒྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ་
 བཞི། ཆེས་དཔོན་སོགས་ཐོད་སྒྲོངས་ཆོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཁ་གས་
 བཅས་འཛོམས་པའི་དབུས་སྒྲུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱར་བྱམས་པ་ཆོས་གཤམ་.....
 མཆོག་ནས་སྒྲུགས་སྒྲིན་བདེན་ཆེག་གི་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་ཟན་བརྟག་བསྒྲིལ་...
 བར་ར་སྒྲིལ་ཏེ་ཐོག་སྒྲུ་ཐོན་པ་བཞིན་ཐོད་སྒྲོངས་ཆོད་འདུའི་འབྲུས་མི་ར་
 སྒྲིལ་བྱེད་ཆེད་བརྒྱུད་བྱེད་ར་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟན་བརྟག་བྱེད་ཐེབས་བྲུགས་...
 དང་བཅས་རྒྱལ་ཆབ་སྲུགས་འགན་བཞེས་དཔོན་པའི་སྟན་ཞུ་སྒྲལ་དོན་ཟན་
 བརྟག་ལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ཞལ་བཞེས་མི་ག་དང་མཐུ་མེད་བྱུང་བ་ལྟར།
 ཤིང་ཁྱི་1934ཐོད་ཟླ1ཆོས་10ག་ཟའ་ཤར་འཕྲོད་སྒྱུར་དགེ་བའི་ཉིན་རྒྱ་
 ལའི་ལྷ་མའི་སྒྲུ་ཆབ་ཆོས་ཀྱིད་ཀྱི་ཁྲིར་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱས་མཆོངས་ཀྱིད་
 སྒྲིན་ལའ་གཞིས་སྤར་མདུན་ནས་བྱང་བྲུག་རོགས་ཀྱི་སྒྲུགས་འགན་བཞེས་པ་
 པ་ལྟར་དེ་ཉིན་ནས་རྒྱལ་ཀྱིད་གཉིས་ལྟན་ཆོགས་གནང་བ་རེད།

ཤོད་གསལ་རྒྱལ་ཆབ་ཟན་བརྟག་ཞུ་སྤབས་སྤར་ལམ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་
 གདན་བྱར་གྱི་མཆན་ཤོག་ཟན་བརྟག་ཁྲིམས་འཇུག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱར་བྱམས་པ་ཆོས་གཤམ་མཆོག་སྒྲུ་ཡོན་ཆེ་ཁྲིང་གྱི་མོས་.....

སྐད་ཀྱི་གསལ་བྱུང་ཆེ་བུ་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་ང་ལོ་ན་ཀྱས་པས་ཐན་བརྟག་...
 ཁོངས་མིང་ཤོག་མ་འདྲག་རྟེན་ཞེས་བྱ་གསལ་མོས་གནང་མི་འདུག “དམ་པ་
 དཔོན་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱི་པ་ན། དོན་གྱུ་པ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ།” ཅས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་ཆ་པ་ར་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེས་ཤིང་སྦྱོར་གི་བྱུ་འགན་ལོ་འཁོར་མ་བུ་ན་...
 ཉག་ཉག་བཞེས་རིང་མཇེད་རྗེས་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཙོས་ཤིང་ཐབས་...
 ལ་རྒྱལ་འགྲུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་“སྐུ་བསྐྱེད་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་”
 ཞེས་བྱ་གསལ། ཁོང་གིས་ཐོད་ཀྱི་ཤིང་འགན་ལོ་བུ་ན་བཞེས་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་
 བས་ས་མཆོག་སྐུ་ཁག་ལ་བཅན་འདྲུལ་དཔག་འདྲུག་གི་སྤྱིར་བྱུར་ཅམ་མ་...
 བྱུང་ཁར། བྱུང་བུ་བྱས་པ་དེ་ཞི་འཇགས་ཐོག་ཐོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་ཐང་
 ག་ཞི་གཙོ་པོ་ཞིང་འཁོག་ཐོན་སྦྱོང་ལ་ཡང་རྒྱ་བྱུང་རང་བཞིན་རྣམས་པའི་...
 རང་བྱུང་གི་གཞི་དང་ཆེ་བྱུང་མེད་སྟབས་བཟའ་འབྲུ། ཤ། བར་སོགས་ཁ
 འབེལ་པོ་ཡིན་ལ་རིན་ཐོང་ཡང་ཁེ་ཅམ་རེད། དཔེར་ན། སྐབས་དེ་བྱས་
 ག་ཞིས་ཆེ་བྱལ་བུ་འབྲུ་ཁལ་(རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད)རེར་རིན་ཐོད་དུལ་...
 བྱུང་ལྟ་ཅམ་(མི་དཔངས་ཤོག་སྒོར་གྱི་འཇའ་ཐང་བྱས་ན་སྒོར་བྱུར་གཉིས་...
 དང་མིན་ལྟ་ཅམ)རེ་དང་། བར་འདེགས་ཁལ་(རྒྱ་མ་བུ་ལྟ་)རེར་རིན་
 དུལ་ཤང་བརྒྱ་བྱག་ཅམ་(སྒོར་བྱུར་བརྒྱད་ཅམ)། ལྷག་ཤ་ཁོག་རེར་ཐོད་
 དུལ་ཤང་བརྒྱ་(སྒོར་བྱུར་ལྟ་ཅམ)། དེ་བྱས་ལྟ་སར་འབྲུ་ཁལ་རེར་རིན་
 དུལ་ཤང་བརྒྱ་སྒོར་(སྒོར་བྱུར་ལྟ་)བཅས་ལ་བཞེན་“སྐུ་ཐང་རྒྱས་པའི་...
 རྒྱལ་པོ་”ཞེས་རྒྱལ་ཆ་པ་ར་སྤྱིར་ཞེས་ཆེད་ཉི་ཤོག་བྱུ་བྱུ་བ་ལྟན་འཇམ་...
 དཔལ་ལེ་ཤེས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ནས་ཤིང་གྱི་བྱུ་འགན་བཞེས་
 རིང་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ག་དེར་འཇོག་ཆེན་པོ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་བྱུ་གསལ་དཔུས་གཙང་...

གང་ལ་ཡོད། ད་རུང་ཁོང་གིས་མིང་གི་སྐྱུགས་འགན་བཞེས་མ་ཐག་པ་
 བས་བཟུང་གཅིག་ནས་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱ་གཏུང་.....
 བཞུགས་ལུ་གསེར་སྤང་18870ཙམ་བཏང་བའི་གསེར་བྱིལ་གཡོགས་ཀྱི
 ཕྱི་བསྐྱམས་གསེར་སྤང་དགེ་ལེགས་འདྲིང་འཛོལ་ཞེས་བཟོ་བཞོད་སྐྱ་གསུམ་
 ཆོགས་ཤིང་། རྩོམ་ལམ་སོགས་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་རིན་ཐང་གཞལ་རུ
 མེད་པ་ནམ་སྐུས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་འཕྱུངས་བ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱ་
 རྒྱན་བཟངས་ཀྱི་མི་ལང་བ་སོགས་མིང་འདིར་འགན་ཟུང་དང་བལ་བ་བརྒྱད་
 ཆེ་ཡིད་དཔང་འཕྲོག་པ་ད་ལྟ་ཅེ་པོ་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་དམར་པོའི་རུབ་པོས་
 སྐྱ་ལྟམ་མེར་བཞུགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་སྐྱ་གནང་ཆུང་.....
 སྐྱུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་ལོ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་
 པའི་མཛད་རྒྱུ་ཡོད། གསེར་སྤང་འདི་ནི་སླ་མ་སྐྱ་ལའི་ནང་ཐུར་
 ཡོད་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཆུན་ཀྱི་གསེར་སྤང་ཁག་བཟུང་ཡོད་པའི་.....
 བང་གི་བཟོ་བཞོད་ཡག་ཤོས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རྒྱན་ཡང་མང་ཤོས་
 ཡོན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འཛུགས་སྐྱབ་དང་། བཞོས་བཞོལ་གང་ཐད་ནས་པོད་མི
 རིགས་ཀྱི་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཅལ་གྱི་བྱང་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པ་དེར་མི་ཆོ་
 ཏ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་ནས། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱས་ནན་ཅིང་
 རུ་པོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་སྐྱ་ཆབ་མཁན་མགྲོན་ལོ་གསུམ་འཛུགས་གཏོང་.....
 གནང་བ་ཙམ་ལས་པོད་སྤང་གོ་མིང་ཏང་མིང་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་སྐྱ་ཆབ་
 མེད། ཤིང་ཁྱི1934ལོ་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་
 མཆོད་མེན་འབྲུལ་བར་གོ་མིང་ཏང་མིང་གཞུང་གི་སྐྱ་ཆབ་དཔོན་རིགས་ ..

ཉིད་མཉུ་མཉུ་དོ་ལས་ལྷ་སར་འབྱོར་ཏེ་མཚོད་ཀྱིན་རྒྱས་འབྱུང་ཕྱིད་ལྷོ་.....
 ཟིན་རྒྱུ་ཐོད་མི་རིགས་མཐུན་ལམ་བསྐྱར་གསལ་སྐྱོར་བཀའ་ལོ་.....
 མཐུག་སྐྱོད་དོན་གཙོད་དོ་ལས་དང་། རྒྱུད་འཕྱིན་གཏོར་མཐུན་བཅས་
 ལྷ་སར་བཅའ་སྐྱོད་ཀྱི་འགོ་འཇུགས་འདུག སྐལ་ས་དེར་དབྱིན་རིའི་ཕྱགས་
 བས་འགོག་རྒྱུ་བཟོས་པར་མ་ལྷོས་པར་རྒྱ་ཐོད་མི་རིགས་མཐུན་ལམ་.....
 བསྐྱར་གསལ་ཆེད་བཀའ་ལོ་ལ་མཐུག་སྐྱོད་ཕྱིད་མཐུན་བཅད་འབྱས་གནང་་
 བ་ཡིད་ཅེས་ཀ་ཤོད་ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་གསྐྱར་འདུག་པས་དཔུད་་
 དགོས།

གསུམ་ནས། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་ཕྱིད་བཅད་ཞིབ་
 ཆེད་ཁོང་རང་སྐྱོད་པ་དང་། བཀའ་སྐྱོན་ཁྲི་སྐྱོན་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ།
 མཐུན་བྱང་རམ་པ་བྱུང་བཅུན་ཀུན་མཐུན་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས་གཙོས་.....
 ལྷོ་ཁ་ཁྱལ་དུ་གནས་གཟིགས་མཚོད་འབྱུང་དང་འབྲེལ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ལྷ་
 མོའི་ལྷ་མཚོར་མཚོ་གཟིགས་སུ་སྐྱོད་ལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་མེབས་པ་མ་.....
 ཟད། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱོ་ཕྱིད་བཅུ་པའི་པ་འདི་ཉིད་ཟི་ལིང་མ་བྱུང་བང་
 གི་ས་ཁོངས་སུ་འབྱུངས་པར་བརྟེན་ཐག་རིང་མི་རྒྱ་མང་པོའི་འགྲོ་ཕྱོན་.....
 དམིགས་བསམ་གཏོར་དགོས་སོགས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱོ་ཕྱིད་གོང་མ་གཞན་.....
 དང་མི་འདྲ་བའི་དོས་འཛིན་དང་། གདན་ཁྱེད་རྒྱ་ཆང་མར་སྐྱོ་དང་
 གསང་གསུམ་གྱི་དཀའ་བ་མང་པོ་བྱུང་དུ་བསད་དགོས་བྱུང་འདུག དཔེར་
 བ་ལོ་ཤས་རིང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་གོང་མས་གཙོས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་བྱང་
 བརྟག་དང་། མཚོ་གཟིགས་སོགས་སྐར་ལམ་ཚོས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་
 བཞེགས་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་བརྟག་དཔུད་ནན་ཉན་གནང་.....

མཐའ་མདོ་སྐད་ཨ་མདོ་སྐད་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་དཔོན་དང་འདམས་ཏེ་...
 ལྷག་འཛེར་ཞེས་པོ་ནམས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡབ་ཚེས་སྤྱིར་
 ཆོ་རིང་དང་། ཡུལ་བསོད་ནམས་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 རྒྱལ་པའི་ཤིང་མག་སྤྱི་ལོ་1935ལོའི་མོད་ཆེན་ཆེས་ཆེན་བཞུགས་པའི་
 བྱིའུ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་(ད་ལྱའི་རྒྱ་ལའི་སྐུ་མཆོ་སྤྱིར་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོག་མའི་
 མཆོན་རེད) ཅེས་པར་ནང་དོན་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་གདོང་འཕེལ་བའི་སྐྱེས་
 གཏན་གཙང་མ་བཀལ་ཐེན་ན་ཡང་། བྱི་ཡུར་རྒྱ་ལའི་སྐུ་མའི་འོས་སྤྱུལ་
 བྱིའུ་ཆང་མ་ལྷ་སར་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་སྤོའི་ཚོག་...
 ནས་བཀྱག་དབྱེད་དོས་འཛིན་ཕྱིད་ཆུ་ཡིན་ཚུལ་མཁས་སྐྱོན་བསྟེན་བཤམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མོད་རྒྱ་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། དེ་རྒྱས་ཐི་ལིང་མ་སྤུའུ་
 བང་གིས་རྒྱ་ལའི་སྐུ་མའི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་དཀར་པོ་ཁྱི་ཆོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་
 དཔོན་ཚུལ་ཚོག་ཆུ་གར་བྱལ་གནས་མཇལ་རྒྱ་འཕྲོ་མཁན་ཐི་ལིང་པའི་...
 ཆོང་པ་རུའི་རིགས་ཀའོ་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་ཡང་ཁྱི་ཆོ་ཉི་ཤུ་སྐྱར་གྱི་འབབ་...
 ཉིན་རུའི་སྐྱར་མོ་སྤྱོད་རྒྱར་དབྱལ་བཞེས་བརྒྱབ་ཏེ་ལག་ཐོག་སྤྱོད་པ་མ་...
 ཟད། སྐབས་དེར་ཉིན་སྐྱར་དབྱལ་བཞེས་སྤྱོད་པར་གསུམ་མདོ་བ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཡོན་ཏན་ཆུ་གར་རྒྱ་བཀྱང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་མཆོམས་ཁོང་ལ་ལས་...
 ཆོན་པའི་གོ་གནས་སྤྱོད་འདུག ད་རྒྱང་མ་སྤུའུ་བང་ལ་རྒྱ་ཡང་ཁྱི་ཆོ་ཉི་
 ཤུ་སྐྱར་སྤྱོད་རྒྱའི་མི་གཉི་ལྷ་བྱུར་ཡང་མིད་བཅད་གཙོད་བྱ་མཁན་ལས་...
 བྱའི་ཁོངས་ཅེ་རྒྱང་སྤྱོད་བཟང་ཆོ་དབང་(འདི་རིགས་སྤྱོད་ཆོང་སྤྱོད་མཁན་
 རུང་དང་། དེ་རིགས་སྤྱོད་ཁོང་གོ་རིགས་ཀྱིས་ཀ་ཡོན་སྤྱོད་ཆོང་དོན་སྤྱོད་ཆབ་
 རིམ་བཞི་ཁོར་ནང་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད)འཛིན་དཔོན་གྱི་རྒྱང་འདུག་ཀྱང་རིང་