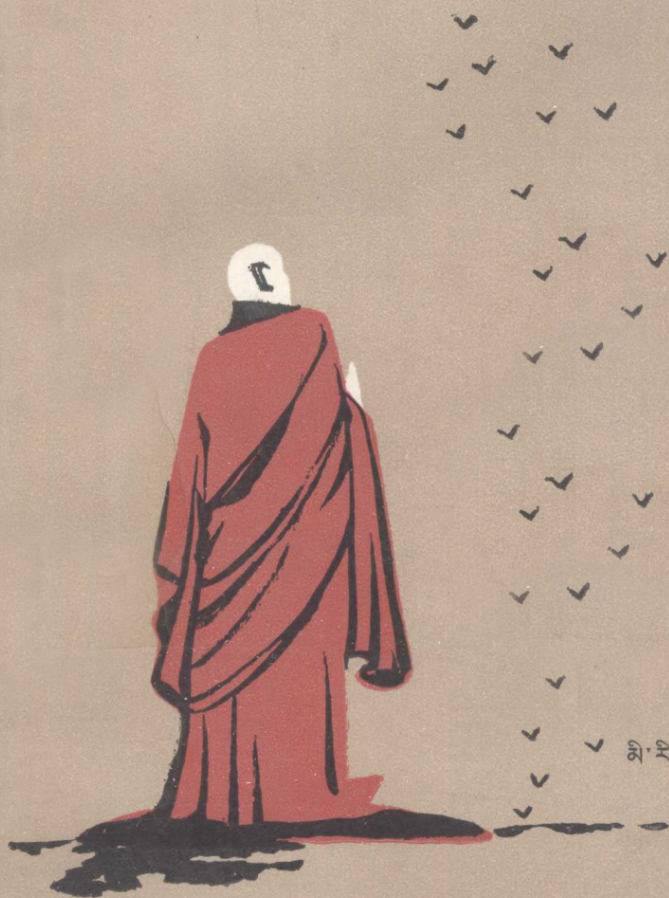


ཉམས་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་



མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ཉམས་ལུས་ཀྱི་ལོ་འདྲིའུ་

མི་ཤི་ལྟ་ན་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

本书根据木刻本整理出版。

དེབ་འདི་ནི་ཤིང་བཞོས་པར་མ་གཞིར་བཟང་ཉི་ལེགས་སྒྲིག་ཤུལ་ནས་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

དགེ་ཚུལ་དང་པོ་རྩ་གྲགས་གཏམ་བྱུང།

རྩ་བྱུང་ལཱིགས་མེད་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མས་བཅུ་མས་པ།

ལས་དང་ལེན་བྱིས་བདམས་ཏེ་མཆན་བཟུབ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྐྱུགས་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 3 ལ་པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པོ་བཟུབ་པ།

དེབ་རིམ་སྒྲུར་བྱས་ 1

修行者与乌鸦

(藏文)

朵珠·吉美丹比尼玛著

刘大林 选注

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米1/32 印张：1 1/4

1983 年 3 月第 1 版

1983 年 3 月北京第 1 次印刷

印数：0001—6,000 册 定价：0.10 元

书号：M10049(3)64

པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བཤད།

དེབ་ཆུང་འདིའི་ནང་དུ《དགེ་ཚུལ་དང་ཕོ་རོལ་གི་གཏམ་གྱི་དང་།
《ཕུག་པའི་བྱ་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཤགས་ཀྱི་པ།》། 《ཨ་ཁ་ཐེ་ལའི་
ནམ་བཤད》བཅས་བསྐྱུས་ཡོད། ཚུམ་ཡིག་འདི་ཚོ་ནི་ཁམས་རྩོམ་པ་སྤྲུལ་
སྐྱེ་འཇིགས་མེད་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མས་མང་དུ་པའི་《ལོ་གསར་སྐྱུན་བཤད་མེད་
གཏམ་ལབ་ཐུན་ཆོགས་བསྐྱུས་པ་འདྲ་ཤིས་པའི་གྱིས་བྲིས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་རི་
མོ་》ཞེས་པ་ལས་བསྐྱུས་ཤིང་། གཞོན་ནུ་ལས་དང་པོ་བ་ཚོར་གོ་བདེ་བ་
ཡོང་ཆེད་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཁག་གཅིག་ལ་ཆོག་འབྲེལ་སྐབས་བདེ་
རེ་བསྐྱུས་ཡོད། ཚུམ་ཡིག་དེ་ཚོའི་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུན་ཞིང་འཇིགས་པ་
དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྤྲོད་གསའི་དོན་སྐྱོང་ཡོད་སྐབས་གཏམ་གྱི་
བལྟས་རྒྱུ་མིག་བཅུ་མ་ནས་བསམ་སྤྲོད་ཞིག་གཏོང་དུས་བརྗོད་བྱའི་མི་སྤྱོད་
གཙོ་བོའི་གཞུགས་བརྟན་གསལ་ཉམས་ལུན་པ་དེ་ཚོ་མི་ནམས་ཀྱི་མིག་ལས་
དུ་སྤྲོད་བརྟན་སྐྱུན་པ་བཞེན་གསལ་ལྟར་ངེས་མངོན་ཡོང་གི་འདུག་པས་.....
པར་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྤྲོད་པ་བོའི་དུང་དུ་ཐུལ་བ་ཡིན།

དཀར་ཆག

དག་ཚུལ་དང་ཕོ་རོག་གི་གཏམ་རྒྱུད།	1
ཐུག་པའི་བྱ་དང་སྤང་ཕོ་གཉིས་ཤགས་རྒྱག་པ།	27
ཨ་ཁ་ཐེ་ལའི་རྣམ་བཤད།	33

དག་ཚུལ་དང་ཕྱ་རྒྱ་གཞི་གཏམ་རྒྱུད།

པོད་ཡུལ་མདོ་མདུ་གྱི་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱིས་པའི་སའི་ཐེག་ལེ་བརྒྱ་...
མེད་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རི་བོའི་ཡང་བ་ན་ཆོས་ལེགས་གཡང་འབྱིལ་ཞེས་བྱ་
བའི་ས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་དེ།

དེ་ནི་རབ་མཐོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཛེགས། །
ནགས་ཀྱི་སྤྱོས་བྱ་མང་པོས་ཉི་འཁོར་གང་། །
བྱུང་འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ནམས། །
དེ་དག་པར་ན་ཁྱུ་དབྱངས་ལེན་པས་མཛེས། །
ཕྱོགས་དེར་དག་བ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །
ཅིག་ངོས་མཁུར་བཀང་བྱས་འབྲ་མཐོ་བའི་མདོག །
ནགས་ཆལ་ཆོགས་ཀྱིས་ཤིང་བལ་གཞོན་ནུའི་རྒྱ། །
འབུལ་བས་བརྟེ་བརྟེངས་བགྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་དག་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་ཤེས་པའི་མཐུ་ཅན།
བཞད་གད་ལ་དགའ་བ། བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་གསལ་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་
མི་མཛོན་པར་རྒྱས་འདེབས་བ། ཤགས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཅན། འཕགས་པ་ཉི་
དགའ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་ནི་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ།





བཀས་དེ་ན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཞིང་མང་དུ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང་གནས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དེས་དུས་
 དང་དུས་སུ་དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པས་དེ་གཉིས་རིང་ཞིག་མཛུང་བར་གྱུར་
 བ་ལ། རེ་ཞིག་ན་དགེ་ཚུལ་ནི་བས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མང་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱ་
 རྒྱུ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས། ཤ་དུམ་བརྒྱས་པའི་གཞི་ལས་ཅོད་
 པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཐག་པའི་འཕུལ་འཁོར་ལས་རྩོམ་གྱི་ལྷན་འབྲེལ་པའི་
 སྤྱིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས་འཕང་བར་བཅུམས་པ་ན། བྱ་ཏ་འཕྱར་ལ་
 མཁས་ཤིང་། གཤམ་བྱང་བས་མ་ཐོག་གོ། དེར་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམ་ནས་ཅ་ཤིང་①
 མཉེན་པོ་ལས་གཞུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིགས་བཞིར་བདས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ཀྱང་
 བཀས་ནས་བཀས་དང་། རིའི་གསེབ་ནས་རིའི་གསེབ་དུ་བྱས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་དེ་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམ་པོ་དེས་མ་བཏང་བས། དེ་ན་རེ།

རྩོམ་ཤིག་གོང་ཁྱིམ་མི་དང་བཀས་ཀྱི་བྱ། །
 ལྷ་ཀྱའི་རབ་བྱང་ཚོས་གོས་སྒྲག་བཟར་ནས། །
 ཉིས་མེད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སུ་རྒྱ་བ་ལ། །
 མདའ་གཞུ་ན་དུང་བཀྱང་སྤེལ་པོ་འཆམས་པ་②།
 རྒྱབས་ལས་འཇིགས་པ་བྱང་བའི་ངང་ཚུལ་འདིར། །
 རྩོམ་དང་མི་ལམ་སྤྱིག་པ་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་། །
 མཚན་མིན་ལྷན་འདི་རྩོམ་གྱི་ལྷན་ལས། །
 ཕྱིར་བཞོག་རིག་བཞུགས་སེམས་པའི་དུས་ལ་བབ། །

ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དགེ་ལྡན་ན་རེ།

རྒྱ་པོ་སྤང་ནས་འོང་བ་ས་སྤང་སྤྱོད། །
དབེན་མཐོ་བར་སྤང་ལམ་ནས་ཆོས་རྒྱ་ལྡང་། །
ཉམ་ཆུང་སྤང་མ་སྤྱ་ཅན་ཁྱོད་འདས་ཀྱང་། །
མཐུ་ལྡན་རྒྱ་པོ་གཉིས་མི་ལ་འཕྲོག་དུས་བྱང་། །
སྤྱ་ཆོག་ས་ཟས་སྤྱོད་བཤམས་པའི་ཆོང་འདུས་དང་། །
གཡོས་ཁང་དཔྱང་བ་བསྒྲིགས་པའི་སྤྱང་ཁྱིར་རྣམས། །
པོར་ནས་སྤང་སྤྱང་གི་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །
ཉམ་ཉེས་བྱེད་པའི་བཞེགས་ཁྱོད་བསད་ན་ཅུང་། །
བྱས་པ་མི་གཞོ་བརྒྱ་ཞིང་མང་སྤྱ་མཁན། །
ད་དུང་ཉེས་མེད་ཟེར་བའི་བསྒྲིག་ཐབས་ཅན། །
ཁྱོད་འདའི་བྱ་ཐན་མཐོང་ནས་མདའ་དང་གཞུས། །
ཕྱིར་བསྒྲིག་མི་ཅོམ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱ་གི་ཡོད། །

ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བྱ་རྣམས་ན་རེ། །

འཕྲོག་ལ་དཔའ་ཞིང་གཞུས་ལ་མཛངས་པ་ཡི། །
འཕྲུལ་གྱི་སྤྱ་ཅན་ང་འདྲ་ལྟས་ངན་མེན། །
གི་བའི་ཆས་ཁྱོད་གཞུས་གྱི་བསྤང་སྤྱོད་ཅན། །
ཁྱོད་འདྲ་ཐན་དུ་འཕྱར་ལ་དོགས་པ་སྤྱོད། །
ནམ་མཁའི་རྫོང་འཛིན་ས་གཞིའི་རྫས་འཕྲོག་པའི། །
ཆོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཉམ་ཆུང་བརྫོད་མི་བྱ། །

གནས་འདིར་དང་སྤང་ཞི་བའི་གནས་ན་ཀོ།
 ག་དུམ་བརྒྱས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་མི་བཟོད།
 བརྒྱས་ཀྱང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཕྱིར།
 དེ་ཡིས་ཁོ་པོ་གཉིས་དང་བཅས་མི་འགྱུར།
 དཀའ་ཐུབ་གནས་སུ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཁྱོད།
 རང་གི་སྟོན་པའི་ལྷགས་ལས་བཀྲལ་བས་ནོངས།
 སྟོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་འཆར་ཀས་ང་འདྲ་བ།
 བསད་པས་ཤུགས་གཙོ་ལས་སྤྱོད་པ་ཐོབ།
 དེ་གོང་གཞི་འདིས་བཅས་པ་མ་མཛད་ཕྱིར།
 འཆར་ཀའང་ཁྱོད་ལྟར་ཉེས་པ་བྱས་མི་འགྱུར།

ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདི་ལྟར་བྱ་དང་བྱ་མིན་མེད་པར་སྤྱོད་ན་འདི་ལ་ཡང་ལྷག་
 ཏུ་རྒྱང་ངོ་ཞེས་འཛིངས་ཅིག་སྟེ་བརྟན་རྟོ།

དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ལྷག་པར་ཡང་འཁྲུགས་ཏེ། ཁོས་
 བའི་བཞིན་བསྐྱས་ནས།

དམངས་རིགས་རང་དགར་སྤྱོད་པས་ཀྱགས་ཀྱུར་བ།
 དེ་ཡིས་ཀྱལ་པོ་རང་བཞིན་བཟང་བར་གེས།
 དམན་ལས་དམན་པ་ཁྱོད་འདིར་རིགས་སྤྱོད་བ།
 འདི་ཡིས་ཁོ་པོ་བཙུང་དང་ལྷན་པར་རྟོག།
 བདག་ཅག་དང་སྤང་དུལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་།
 ཁྱོད་ལྟས་གནས་མིན་བརྟན་པ་གལ་བཟོད།
 ཏུ་ཅང་གཙུབ་ན་བསེལ་བའི་གིང་ལས་ཀྱང་།

རབ་འབར་མེ་མྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་འབྱུང་། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱས་དང་ཕྱི་ས་ལ་བ་དག །
 རིགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱད་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྲུགས། །
 མཚང་འབྱུ་འདྲི་བའི་བཞད་གད་མཁན་ནམས་ཀྱང་། །
 དེ་ལས་སྤྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྤྲུ་བར་འབྱུང་། །
 ལྷན་པོ་རིགས་སུན་འབྱུན་པས་ཆར་སྤྲུག་ཁྱོད། །
 མཁས་པའི་ཉེ་འཁོར་འདུག་ཏུ་ག་ལ་དབང་། །
 གནོད་བྱེད་བསམ་གཏན་ཆར་མ་ཁྱོད་མེད་ན། །
 སྤྲུམ་བཙུན་ནགས་ན་མདའ་གཞུ་ཅི་སྤྲེ་འཛིན། །
 སྤྲུན་པས་བྱ་རྒྱ་སྤྱད་པ་དག་ཅུ་ལ། །
 གནང་བཀག་ང་རང་ཤེས་ཀྱི་ཁ་རྒྱ་སྤྱད། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་དཀའ་འདི་གཟིགས་ནས། །
 སྤྲུ་བཟང་འཆར་ཀས་ཡ་རྩལ་གནོན་པ་མཛད། །
 ཕྱི་ས་བ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གཤང་སྤྲུ་ལ། །
 ང་འདྲ་ལྷག་པ་མི་ལམ་མི་ཟེར་ནའང་། །
 དེ་ལ་མ་ཉེ་མདུའི་ཕྱེ་ནོན་ཅན། །
 ལན་སྤྲུ་མ་བཏང་བཏང་སྤྲུམས་འཛོག་རེ་ཀན་ཅ། །

ཟེར་ནས་མདའ་གཅིག་འཕང་བ་དང་། བྱ་རྒྱ་གིས་མགོ་པོ་སྤྲུ་ཅམ་
 བས་པས་སྤྲུ་ན་ཤར་གྱིས་སང་རྩོ། །ཡང་གཅིག་འཕང་བ་བྱ་རྒྱ་མགྱུན་
 པ་བསྤང་སྤྲེ་དབྱེད་ཅམ་བས་པས། ཀྱང་བའི་བར་ནས་མཇུག་སྤྲུ་ལ་རེག་
 ཅམ་བབས་ཏེ་རྒྱབ་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལ་བྱག་གོ། དེ་ནས་བྱ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་

འཕྲུ་རྟེ། བྱའི་ཁྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱང་ལྟགས་
 ཀྱི་མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་འབྱུགས་ནས། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནི་
 དགེ་ལྡན་མི་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས།

སྤྱིན་གྱི་ཆཐས་ལྡང་གནས་ལྟོན་ཅུ་གཏེར་ནང་། །
 སྐད་པའི་སྒྲ་སྒྲིགས་འདབ་བཟང་ཆོང་པའི་ཁྱ། །
 རྒྱང་གི་གཟིངས་ཅུ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ནི། །
 བཟའ་གིང་ནགས་སུ་རབ་དགའ་རྟེན་པར་འགྱུར། །

ཅེས་སྒྲུབ་ནི་སྐད་རྩི། །དགེ་ལྡན་ནི་ཁ་ཏ་འཕྲུར་བའི་ཕྱི་བཞིན་ཕྱིང་དུ་
 བལྟ་ཞིང་མདའ་གཞུ་སྒྲིགས་ནི། ཀྱི་མ་གྱི་དུད། རས་སྒྲོན་ནས་སྒྲུ་ཅལ་
 ཞིག་མ་བསྐབ་ཟེར་ཞིང་ཁྲིས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སྤྲོད་མི་བཟོད་པར་རིའི་རོས་...
 བན་ཅུན་ཀྱན་དུ་བརྒྱགས་ས། །དེ་ཕྱིན་ཆད་བྱ་རྒྱག་ནམ་མཁའ་བ་ན་ནི་
 མདའི་འཕྲུལ་འཁོར་འཕེན་ཅིང་། མི་མཁོང་བའི་དུས་སུ་ནི་རྩི་སྒྲིགས་
 འཕངས་པའི་སྒྲ་འཕྲུག་ཆེན་གནས་ལྟགས་འབེབས་པའི་ང་རྩི་ལྟར་བྲག་པས་
 ནགས་ནས་ནགས་སུ་འཇིགས་པ་སྤྱོད་ཅིང་འགྲོ་ཞི། དེ་འཕངས་པ་ན་རིའི་
 གཙོང་རོང་གིན་དུ་ཟབ་ཅིང་གཏོང་རིང་བའི་སྤྱོན་ལས་བྲག་ཆའི་སྒྲ་སྒྲུ་མ་...
 ལས་ཉིས་འཕྲུར་སྒྲུམ་འཕྲུར་དུ་ཆེ་བས་རི་པོ་རལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་རྩི། །
 རྒྱལ་དེས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཙོས་པས་ཁ་ཏ་ཆེས་ཕམ་པར་གྱུར་ནས། ནམ་
 ཞིག་ན་དེ་རང་གི་ཆང་མལ་ལོད་པའི་སྒྲོན་གིང་དང་ཉི་ཤ་ཞིག་དུ་འདུག་ཞི།
 མཆུ་ས་ལ་སྒྲུར་ནས་སྤྱོད་རྩི་རྩི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངག་དུ། ཨ་ལ་ལ་ལ། ཞེས་
 རྩི་ལུལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་འོ་དྲོད་པོས་ནས་སྒྲུར་ཡང་འདི་སྐད་དུ།

བཙེ་བའི་ཡ་མ་མ་གཏོགས་པ། །
 ལུས་ཀྱང་མ་བསྐྱང་ཁ་ཏའི་བྱ། །
 བདག་མེད་ནགས་སུ་སྦྱད་པ་ལ། །
 རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གྱུད་ཅིག་བྱང་། །
 གཙུག་ལག་འཇིག་པའི་ཚམ་རྒྱན་ལའང་། །
 དགེ་སྦྱང་འཚེ་བ་མ་ཐོས་ཏེ། །
 དེང་ནི་ག་དུམ་ཆུང་དུའི་ཕྱིར། །
 བྱ་རྒྱལ་གནས་དང་བྲལ་བར་བྱས། །
 རིང་ནས་མཇུག་པོ་ལྟར་འདྲིས་པའི། །
 རྩོན་པ་ཡན་ལག་རབ་བཟང་དང་། །
 མལ་སྟན་མིག་མང་རིས་ཁྱོད་ཀྱང་། །
 དེང་ནི་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་སྟམ། །
 སངས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་གནས་གྲོགས་དང་། །
 བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དབལ་ཆ་ཡང་། །
 རྒྱ་ཀྱའི་དགེ་ཚུལ་བཙེ་མེད་པའི། །
 མེ་འདིས་ཁོ་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱེགས། །
 ཀྱེ་མའོ་ཀྱེ་དུད། །
 ད་ནི་ཆུང་མ་སྟོབས་བྲལ་མ། །
 འབའ་ཞིག་ཁྱིད་དེ་མཆི་བ་ན། །
 རྩོགས་མཐའ་རྩོགས་མཐའི་བྱ་ཚོགས་ནང་། །
 ཉིན་བཞིན་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ནས་རིང་ཞིག་བསམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཡལ་ཆེར་འདྲིས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ཡིན་པས། དེ་རང་གི་གནས་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱག་
 བསྐལ་གྱིས་ཞེ་ཡམ་བཞིན་དུ་མངའ་མོ་གཅིག་ཕུ་བྲིད་དེ་གར་ཕྱགས་གྱི་་་་
 བགས་ཁྲུང་བསྐྱོད་དཀའ་བ་ཞིག་དུ་སྤང་ངོ་། །དེར་བསྟོ་གནས་སུ་འོས་
 པའི་ཐོན་གྱིང་ཅེ་མོ་མཐོ་བ། ཡལ་ག་སྐྱག་ཅིང་འཇིང་ལ་རིང་པོར་རྒྱས་པ།
 གིང་ཆེན་དང་གིང་ཐུན་གྱི་ཆང་ཆིང་མང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན་་་
 མི་མངོན་པར་སྤང་བ་ཞིག་བཅལ་ཏེ། ཆང་གིང་བསགས། བྱ་སྐྱ་བསྐྱས་
 ཏེ་རང་གི་ལས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གིན་དུ་གཟུ་བའི་མཆུའི་⑦འདྲ་
 བྱེད་གྱིས་བཟོ་ལགས་པར་སྐྱར་བའི་མལ་སྟན་ཡང་བཅིགས་ནས་འདུག་གོ།
 རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དེས་བསམ་པ། ནགས་ཆལ་འདི་ན་རྒྱ་བའི་བྱ་རོག་གཞན་
 རྣམས་ནི། འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེས་གིང་འདི་ཉིད་ན་ལོངས་སྤྱད་པ་སྟེ། རང་གི་
 ཡ་མེས་གྱི་ཁབ་ལས་མ་ཉམས་པ་ག་སྟག་གོ། །ནགས་ཆལ་གཞན་ན་གནས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ན་མི་འཇིགས་པར་སྤྱད་པ་
 ག་སྟག་ཡིན་ན། བདག་གཅིག་ཕུ་ནི། རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ནས་ཐོན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམན་ཞིང་དམན་པའི་ཡིད་གྱིས་རྒྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་གིང་་་
 ལོ་བཞིན་འབྲམས་གིང་འདུག་སྟེ། བདག་གིས་དགེ་ཚུལ་ངན་པ་དེ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་དུ་ཡང་ཁོན་འཇིན་སྤང་བར་མི་བྱས་སོ་སྟམ་མོ། །ཡང་
 བསམས་པ་ལ།

གཅིག་ཕུ་སྟོང་ལས་རྒྱང་བས་བདེ། །

དབུལ་པོ་འདྲ་འགོད་ཉུང་བས་བདེ། །

ཡུལ་མེད་རང་དབང་ཐོབ་པས་བདེ། །

མདའ་ཕྱན་འགྲོ་འོང་སྒྲ་བས་བདེ། །

དེའི་ཕྱིར་ད་ནི་དགེ་ཚུལ་གདུམ་པོ་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་
གིས། བདག་གིས་ཁོན་ལན་སྐྱབ་པའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ནས། དེ་
ནང་རེ་བཞིན་དགེ་ཚུལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁ་རྟོན་དང་བསམ་གཏན་བྱེད་
ཅིང་འདུག་པའི་དུས་སུ་སྐགས་རྟེན་པར་གྱེས་ཏེ། དུས་དེར་རྒྱང་མ་དང་
བཅས་པར་ལྷགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱགས་གྱི་ག་
ཆོ་ཞིང་ཞིམ་པ་བས་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལས་རྟོས་པ་དག་ཐག་པའི་གདངས་
ལ་བརྒྱས་ཏེ། ཏི་མ་ལ་བཞག་པ་མཐོང་སྟེ། ཇི་ཅམ་འདྲོད་པར་བློས་གིང་
གའི་ལྷག་མ་ལ་བྱ་ཐལ་བྱེད་ནས་སང་རོ་། །རྒྱལ་དེས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་མོ་བཅམས་པ་ལ། དུས་རིང་ཞིག་ཁོན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཆོར་
ནས་ཀླག་པའི་མདའ་གཞུ་མལ་བྱུང་དུ་བྲངས་ཏེ་བྱ་ར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
ཡང་ནང་སྒྲ་ཞིག་ན་བྱ་རྒྱུ་མུར་བཞིན་འོངས་ནས་ག་མང་དུ་བློས་པ་དང་།
དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲའི་མཆན་མ་ལས་གྱེས་ཏེ། སྒྱལ་མོ་ཀྱང་ལྷུང་བར་བཞིག་
ནས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་གིང་སང་བ་ལས། བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆེས་སྒྲིན་པ་ཡིན་
པས་ཆོར་ནས་ཏེ་འཁོར་གྱི་གིང་ཞིག་གི་ཅེར་འཕྱར་ཏེ་འདུག་གོ། །དགེ་ཚུལ་
ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ན་རེ།

བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ནགས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ། །

ཡང་དག་འཇོག་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་པ་ཁྱོད། །

ཁྱོད་གྱི་ཇེས་ཐོབ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡིས། །

མཉམ་བཞག་སྤྱད་ཡུལ་གིན་དུ་ཞི་བར་རྟོགས། །

ཏིན་བཞིན་བྱ་ཆོགས་གཅོས་ནས་ནང་བར་དུས། །