

ཏང་གི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏགས་ཏང་མི་ལ་
བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་ཀྱང་།

ཡོན་ཏན་ཆེན་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཐང་ནས་བརྩམས།

མཆོ་སྤྱོད་མི་དམངས་དཔེ་སྟར་ཁང་།

དེས་ལ་དེ་ནི་མོ་སྒྲ་སྒྲིག་དེས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གི ༡༩༥༧ ལོ་ལྷན་མ་ལུ་བཞེད་པར་

ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བརྒྱུར་ནས་བརྒྱུར་བ་ཡིན།

८८ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡོན་ཀྱི་ཆེན་དང་ཀྱང་ཡུན་ཐང་ནས་བརྩམས།

མ་ཚོར་ནི་མི་དང་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱེད།

མཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཡིང་གསལ་བྱུང་བར་ཁང་ནས་དཔར།

མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆུ་དཔེ་ཁང་ནས་བཟུང་།

༡༩༥༥ ལོ་འཁོར་གྱི་ལ ༡༡ བར་སྐོག་མར་བརྟེན་པ།

༡༩༥༥ ལོ་ལྷན་པ་ ༡༡ བར་བར་གྱི་ངས་དང་ཕོ་བཏམ་པ།

དཔར་གྲངས། ༡ ན ༡༠༦༠

གཅིག་ལྟེན་དཔེ་རྒྱུ་ M 30.12.22

८५० दिवस साधु १ श्रावण

ནང་དོན་གསལ་བཤད།

ཕྱིར་ཞུགས་ཏང་མི་ལ་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཏང་འཛུགས་པ་འི་
བྱ་བ་ནང་གི་གོ་རིམ་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་
ལས་འགན་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱང་ཡིན། དཔེ་དེབ་འདིས་ནི། ཏང་གི་གཞི་
རིམ་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་གནད་དོན་འདིར་སྐོང་མཉམ་བྱེད་པ་ཡིན།
དཔེ་དེབ་ནང་དུ་ཐོག་མར་ཏང་མི་འི་ཕྱིར་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཀུན་གསལ་བར་
བཤད། དེ་ནས་ཏང་གི་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞུགས་ཏང་མི་ལ་སློབ་གསོ་
དང་ཅད་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འི་ཅ་བ་འི་ནང་དོན་དང་ཐབས་ཚུལ་ཞིབ་ཆུས་དང་
བྱ་བ་འདི་སྐབས་པ་འི་སྐབས་ལ་ཡིད་འཛིག་བྱེད་འོས་པ་འི་གནད་དོན་ཆུས་པར་.....
བཤད། མཐར་ཏང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཕྱིར་ཞུགས་ཏང་
མི་དེ་དེ་འདི་དངོས་མར་བསྐྱར་བ་འི་བྱ་བ་གནད་མྱིན་གྱིས་གང་ལེགས་པར་སྐྱབ་"
དགོས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སུ་ཏང་གི་ཅ་དོན་གཞིར་བབྱང་ནས་དུས་ཚོད་
སྐབས་ནས་དངོས་མར་པ་སྐྱར་སྒྲི་མི་སྐབས་པ་འི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏང་མི་ལ་གཞུགས་ནས་
གྱིས་ལྟ་དགོས་པ་བཅས་མངོན་པར་པ་སྐྱར། རྟེན་ཁ་ཐད། དཔེ་དེབ་ནང་
དུ་ད་དུང་གནས་ཚུལ་དོ་མ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཕྱིར་ཞུགས་ཏང་མི་འི་བྱ་བར་མཐོང་སྐྱབ་
མི་བྱེད་པ་འི་ལྟ་ཚུལ་དང་བྱེད་ཚུལ་འགའ་ལ་ཞིབ་འབྱེད་དང་ཕྱོད་གཞུགས་བྱས་
པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

- ༡ གྲང་ཁྱ་ཏང་མི་འི་ཕྱོད་ལྷགས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལུས།..... (4)
- ༢ ཕྱོད་ལྷགས་ཏང་མི་ལ་སློབ་གསལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱ།..... (14)
- ༣ ཕྱོད་ལྷགས་ཏང་མི་ལ་ཅུད་ཞིབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ།..... (33)
- ༤ ཕྱོད་ལྷགས་ཏང་མི་འི་དངོས་མཐ་བསྐྱར་སློབ་ཀྱི་བྱ་བ་གནད་མིན་གང་ལེགས་སུ་བྱེད་དགོས་པ།..... (43)
- ༥ ཏུས་ཚོད་སློབས་ནས་དངོས་མཐ་བསྐྱར་སློབ་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཏང་མི་ལ་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ།..... (53)

མགོ་རྩུ་པའི་གཏམ།

ཉེ་ལམ་ཁོ་འགའི་རིང་ལ།

ང་ཚོ་ཉང་གི་གཞི་འཛུགས་མགོ་འཕེལ་

ཏ་ཅང་ཆེ་བ་བྱུང་།

ཉང་གི་དཔུང་ཚོགས་མགྲོགས་སྤྱར་དུ་བྱ་ཆེར་འཕེལ་

བྱས་བྱུང་བ་དེས།

ཉང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འབབ་འཁྲུག་བཅོན་

ཚོང་གི་བྱེད་རྩལ་མཐོར་འདེགས་དང་།

རང་བྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་

འཛུགས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་བྱེད་པ་ལ་གོ་དོན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཕྱན་པའི་ཆ་གས་

སྤུལ་བྱུང་ཅན་སེལ་དུ་མ་ཉང་གི་དཔུང་ཚོགས་སྤྱོད་གས་པ་དེས་ཉང་གི་ཕྱོད་་་་་་

ཡོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་ཆེ་ཞིང་བྱས་པར་བརྟེན་པར་མ་ཟད།

ཉང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་མེད་པའི་ས་ཆ་འགའ་ལ་ང་ཉང་གི་གཞི་རིམ་་་་་

གཞི་འཛུགས་ཡོད་པར་བྱས།

དེ་པས་འདིས་ཉང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་

ཀྱི་འབབ་འཁྲུག་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་བཅོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་རྟོགས་རམ་བྱས་ཤིང་།

ཉང་དང་བྱ་ཆེ་བའི་མི་དཔལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་ང་བྱ་བ་བྱེད་་་་

དང་ལུགས་ཕྱོད་བརྟེན་བཞིན།

ཉང་གི་དཔུང་ཚོགས་མགྲོགས་སྤྱར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་བྱས་པར་སྤྱར་པ་དེས།

ཉང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་ལ་བྱ་བ་གསར་པ་དུ་མ་ཁྱེར་འོངས་ལ།

དེ་ནང་གི་ཆེས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི།

ཕྱོད་ལུགས་ཉང་མི་ལ་ཅན་ཞིབ་དང་སློབ་གསའི་

བྱ་བར་ལུགས་ཕྱོད་བྱེད་པ་དང་།

ཕྱོད་ལུགས་ཉང་མི་ཉང་མི་རྣམས་བསྐྱར་

བའི་བྱ་བ་གང་ལེགས་སྤྱོད་དཔོན་པ་དེ་ཡིན།

ཁྱེད་ཅིང་ལྷགས་གོ་རྟོགས་དང་། ཚད་མཐོ་པའི་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁུར་
 བསམ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ཉང་གི་སྒོ་བཀོད་དང་། སྲིད་ཅུས། གྲོས་
 ཚད་བཅས་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་ཉང་གི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། འཐབ་ཚད་སྒོ་བཤད་ཚད་ཀྱིས་
 བྱེད་ཐུབ་པའི་ཤེས་དུན་བཏོན་པ་ཡིན།

གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན། ཉང་གི་གཞི་རིམ་
 གཞི་འཛུགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བྱས་པ་ཉང་མི་ལ་ཅུད་ཞིབ་དང་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
 དེ་འོས་འབབ་ཀྱི་གོ་གནས་སུ་འཐེན་ནས། བྱ་བ་དེའི་མགོ་ཁྲིད་ལ་ཕྱགས་སྒྲོན་
 མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཐུང་བ་ཤིང་།

ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཉང་མི་མིན་པའི་རྩལ་ཐུན་ཅན་ཞིག་སྒྱུར་
 བྱས་པ་ཉང་མིར་སྤྱད་ལོན་བྱེད་པ་དེ་ཉང་མི་སྤྱད་ལོན་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཤིང་ལོ་ཙམ་
 ཡིན་ལ། ཉང་གི་གཞི་འཛུགས་ནས་ད་དུང་སྒྲ་མཐུད་དུ་སྒྱུར་བྱས་པ་ཉང་
 མིའི་སྒྱུར་བྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སུ། དེ་ཚོ་ལ་ཅུད་ཞིབ་དང་སྒྲོབ་གསོ་འཕྲོ་བ་
 བྱེད་དཔོན། བྱ་བ་དངོས་མའི་ཉམས་སྒྲོལ་ལས་བདེན་དཔེ་བྱུང་བ་ལྟར་
 བ། སྒྱུར་བྱས་པ་ཉང་མི་ཞིག་ཉང་མི་དོ་མར་བསྐྱར་བ་ལ་ཉང་གི་གཞི་འཛུགས་
 ནས་བཀོལ་བའི་སྒྲོབ་གསོ་ཕྱགས་ནི། སྒྱུར་བྱས་པ་ཉང་མི་ཞིག་སྤྱད་ལོན་བྱེད་པ་
 ལ་བཀོལ་བའི་སྒྲོབ་གསོ་ཕྱགས་ལས་ཉུང་མི་རུང་། གལ་ཏེ་སྒྱུར་བྱས་པ་ཉང་མི་
 སྤྱད་ལོན་ཁོ་ནར་ཡིད་འཇོག་བྱེད་པ་ལས། སྒྱུར་བྱས་པ་ཉང་མི་ལ་སྤྱད་
 དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཡིད་འཇོག་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་གངས་ཚད་ཁོ་ནར་ཅི་སྤྱད་
 བྱེད་པ་ལས་སྒྲོས་ཚད་ལ་ཅི་སྤྱད་མེད་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ནོར་བ་རགས་ཤིག་ཡིན།
 དེ་ནི་ཁས་ལོན་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་ལ་བྱ་

བ་འདི་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་པ་འི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་དེ། ཉང་གི་མགོ་བྲིད་ལས་
 བྱངས་རིམ་པ་སོ་སོ་བཅས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཉ་ཅད་གཅིག་སྐྱབ་བྱེད་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཉང་མི་ཆེན་མང་ཆེ་བ་བཅས་ཅད་ཀྱང་།
 ཉང་གི་སྒྲོབ་བྲིད་འོག་ཏུ། རང་ལ་ཉང་མི་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འི་གྲང་ཁྲན་
 ཉང་མི་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་ཉང་མི་རོ་མར་འཁྱར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་
 ཡང་ཡོད་འཐད་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན། ང་ཆོས་པས་མ་
 བའི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཅིག་སྐྱབ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། འཆར་གཞི་དང་གོ་
 རིམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས། ང་ཆོས་བྱ་བ་
 འདི་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་ངེས་ཡིན།

༡ གྲང་ཁྲན་ཉང་མི་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་

སྐབས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལ།

གྲང་ཁྲན་ཉང་མི་འཛིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐབས་ནི། ཉང་གི་གཞི་འཛུགས་
 ནས་ཉང་མི་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་བྲིད་བྱེད་ཀྱི་མེད་རུ་མི་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།
 ཉང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ལས་གྲང་ཁྲན་ཉང་རུ་འཛུགས་པའན་ངེས་པར་ལོ་གཅིག་གི་སྐྱར་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱུད་ན་ད་གཅིང་ཉང་མི་རོ་མར་འཁྱར་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་ཅིས་
 གཏན་ལ་ཕབ། ཡང་ཉང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ལས་སྐྱར་རྒྱུ་ལས་ཉང་མི་འཛིན་རྒྱུ་ལས་
 སྐབས་སུ། ཉང་གི་གཞི་འཛུགས་ནས་སྐྱར་རྒྱུ་ལས་ཉང་མི་ལ་ཐོག་མའི་ཉང་
 གི་སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱར་རྒྱུ་ལས་ཉང་མི་འཛིན་པ་མིང་རྒྱུ་ལ་ཅད་
 ཞིབ་བྱེད་འོས་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་དག་ལས། སྐྱར་རྒྱུ་ལས་སྐབས་ཀྱི་

བྱེད་ཀྱིས་འི། ཉང་གི་གཞི་འཇུག་ལ། སྦྱར་བྱུགས་རྒྱལ་པོ་སྦྱར་བྱུགས་
 ཉང་མི་ལ་སྦྱོར་གསོ་དང་ཅད་ཞིབ་བྱ་བ་གནད་སྤྲོད་བྱས་ནས། ཉང་གི་གཞི་
 འཇུགས་ཀྱི་སྦྱས་གཙང་ལ་ཁག་ཐོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉང་མི་རྩེ་མར་
 བསྐྱར་སྦྱོར་གྱི་མི་རེ་རེ་ཐམས་ཅད་ཉང་མི་འཛིན་དང་མཐུན་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་
 བའི་རེ་འདུན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བཤད། སྦྱར་བྱུགས་ཉང་མི་
 ཐང་ནས་བཤད་ན། དེ་ཆོས་སྦྱར་བྱུགས་རྒྱལ་པོ་ ཉང་གི་སྦྱོར་གསོ་
 དང་ཉམས་སད་སྦྱིང་བཀའ་ནས་དང་ལེན་བྱས་ནས། རང་ལ་རང་རྒྱུགས་
 དང་ཐུན་བའི་གྲང་ཁྲན་རིང་བྱུགས་ཀྱི་འཐབ་མོ་བ་ཞིག་ཏུ་འཇུར་བར་སྒྲུག་པ་
 བདར་བྱེད་དགོས་དེ་ཡིན། འདི་ལས་ཉང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཇུགས་ནས་
 སྦྱར་བྱུགས་ཉང་མི་འཛིན་སྦྱར་བྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བྱུགས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེས།
 ཉང་མི་འཛིན་ཆད་ཁག་ཐོག་དང་མཐོར་འདིགས་བྱེད་པ་དང་། ཉང་གི་གཞི་
 འཇུགས་ཀྱི་འཐབ་མོ་འཇུག་སྦྱོར་སྦྱས་ཐེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་གོ་དོན་ཏུ་ཅད་
 གལ་ཆེ་བ་ཡོད་པར་མཐོང་བྱུང་བ་དེ།

སྦྱར་བྱུགས་ཉང་མི་འཛིན་བྱ་བ་ལ་བྱུགས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེས། ཉང་མི་འཛིན་
 ཆད་ཁག་ཐོག་དང་མཐོར་འདིགས་བྱེད་པ་དང་། ཉང་གི་འཐབ་མོ་འཇུག་སྦྱོར་སྦྱས་
 བྱུགས་ཐེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བྱུང་བ་འི། གཤམ་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཡོད་དེ།
 ཐོག་མར། སྦྱར་བྱུགས་ཉང་མི་ལ་སྦྱར་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པར་བརྟེན། ཉང་གི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་རིང་ལ། སྦྱར་
 བྱུགས་ཉང་མི་ལ་ལས་པར་མཁོ་བའི་གྲང་ཁྲན་ཉང་དང་གྲང་ཁྲན་རིང་བྱུགས་ཀྱི་
 རྩ་བའི་རིག་ཞེས་ཀྱི་སྦྱོར་གསོ་བརྒྱུད་ནས། དེ་ཆོས་ཉང་དང་ཉང་གི་འཛིན་
 ལས་སྦྱ་སྦྱག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཉང་གི་

འཕྲིན་པས་མངོན་པར་གྱི་འཕྲིན་ལྟོད་ཀྱི་ཁྱེད་བུ་ཉེད་པར་འཇུག་།.....

३५

[illegible]

ཡང་འཕྲོང་། རྒྱུ་ལྟགས་ཏང་མིར་རྒྱུ་ལྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཅན་ཞིག་
ཡོད་ན། ཏང་གི་གཞི་འཛུགས་ནས་ཏུར་པ་ཚེན་གཟུབ་ནན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུང་བཟུང་
ནས། རྒྱུ་ལྟགས་ཏང་མི་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཚུགས་འབྲེལ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་
བཞིན་རས་ལ་ལུ་མཐུད་དུ་ཅན་ཞིག་ལ་སྐྱུག་དུ་བྱས་ནས། ཏང་ལ་ལྟགས་པའི་
མི་འདྲེལ་གནད་དོན་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་དཔྱིས་ཀྱིན་པར་གསལ་བར་རྟོགས་
རྟེ། རྒྱུ་ལྟགས་འཆོལ་མཁའ་དང་ཆ་གསལ་རན་པ་གད་ཡང་ཏུར་པ་ཞིག་ཏང་ནང་
དུ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་འཛུགས་པར་འགོག་ཐོན་གྱིད་ཐུབ་པ་ཡིན།

[illegible]

རུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། དཔེར་ན་མེ་ཁག་འགའ་ཤིས་ཀྱིས་རང་མིག་སེར་
 པ་མེས་པའི་ལས་འགན་རྩལ་ཆེ་ཞིང་མེས་འཕྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རུ་འཇུག་ཀྱི་
 མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཞེར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་
 དེ་ཆོར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། ཚུགས་གཞན་ཀྱི་ཞིབ་བཞེར་ཅད་ཞིབ་
 པཅས་ལྷ་ཞིབ་རུ་མ་བྱས་པ་དང་། མེ་ཁག་འགའ་ཤིས་ཀྱིས་རང་རུ་བྱགས་མི་
 ལ་སློབ་གསོ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་བྱས་ན་འདྲ་ཅད་སྒྲུབ་རྒྱས་ཡིན། བྱ་བ་
 ལྷ་ཆོགས་བྱས་པ་རྩལ་ཟད་ལེགས་པའི་དབང་རུ་བཏང་ན་འདྲ། རྒྱུར་བྱགས་
 རུས་རྒྱལ་སྤྱོད། རྒྱུར་བྱགས་རང་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་རུ་བསམ་པ་རྒྱུད་
 རུས་ཚུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནས་ཐོན་ཆད་མདོན་པར་མཐོང་མ་རྒྱུད་པའི་ཆབ་ཀྱི་
 མིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་གསེར་རུ་མཐོང་བའདམེད། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱུར་བྱགས་རང་མིའི་རྒྱུར་བྱགས་རྒྱལ་སྤྱོད། དེ་ཆོར་ཅད་ཞིབ་སློབ་གསོའི་
 བྱ་བ་སྤྲུལ་རུ་བྱེད་པ་དེ་རང་མིའི་རྒྱུས་ཆད་མཐོར་འདེགས་དང་། རང་གི་
 གཞི་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱས་གཅོད་དང་སྤྱོད་པ་ཉན་ལ་ཁག་ཐོག་བྱེད་པའི་ཆོན་པ་གསལ་ཀྱི་
 ཆེ་བ་ཞིག་རུ་གྱུར་བ་ཡིན།

དེའི་འགྲོར། ང་ཆོས་ད་རུང་ཞེས་དགོས་པ་ནི། རྒྱུར་བྱགས་རང་མི་
 རང་ནང་རུ་མ་བྱགས་གོང་རུ། ཅད་ཞིབ་སློབ་གསོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ཕྱི་རོལ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེར་བརྟེན་བྱ་བ་དེ་རིགས་ལ་ཚུགས་གཅིག་
 ཆོད་འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་ཅན་ཞིག་དང་ཐུན་པ་ཡིན། རང་གི་གཞི་
 འཇུགས་ཀྱིས་དེ་ཆོད་རང་ལ་བརྒྱུད་པའི་ངོས་ཐོན་ཕྱིར་བཏང་དང་། དེ་ཆོད་
 རྒྱུ་ཆོགས་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་ཆོགས་འགྲུལ་རྒྱུད་ཁོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་དེ་ཆོད་ཀྱི་
 བསམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོད་ལ་ཅད་ཞིབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་གཞི་

འཇུགས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཐེ་ལྷ་ར་གྱུང་ཁྱབ་ཏང་མི་ཞིག་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབ་གྱུང་། དེ་ཚོར་ཏང་མི་དང་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་དེ་འདུན་འདོན་མི་ཅུང་།
 དེར་མ་ཟད། མི་ཞིག་གིས་ཏང་དུ་མ་འཇུགས་ཀྱི་དུ། དེས་ཏང་གི་ཚ
 འཛིན་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ཁས་ལེན་གྱི་ལྷན་འཇུར་བསྟན་ཏུང་ལ། ཏང་
 ནང་དུ་འཇུག་འདོད་པ་དང་། ཏང་གིས་བསོ་བཅེས་བྱས་པའི་ལས་འགན་
 དང་ལེན་དང་། ཏང་གི་སློབ་ཚད་ལག་ལེན་བྱེད་འདོད་པའི་ལྷན་འཇུར་
 བསྟན་ཏུང་ནའང་། དེས་བྱ་སྤྱོད་ཐོ་མའི་སྤྱོད་དུ་འོས་འགན་དེ་དག་ལ་ལག་
 ལེན་གནད་སྒྲིག་བྱེད་སྐབ་མི་སྐབ་དེ་ཏང་དུ་མ་འཇུགས་ཀྱི་དུ་མ་ཡོངས་སུ་ཐག་ཀྱི་
 གཙོད་མི་ལུས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་ཏང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་
 ལས་འགན་ནི། སྤྱོད་འཇུགས་སྐབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས། དེ་ཚོར་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཆུས་ལོན་དང་ཅད་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་སྤྱོད་ཚད་དང་
 གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་དུས་དང་མཐུན་པར་
 བྱས་ཏེ། སློབ་གསོ་དང་ཅད་ཞིབ་དང་འབྲེལ་དེ་ཚོ་ལ་ཏང་མི་ཐོ་མའི་ཚད་དུ་
 མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། གཏིང་འཇུགས་སྤྱོད་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་ཞིབ་
 སློབ་གསོ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཏང་གི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་དག་ཐོད་ལྷག་པར་
 གཏིང་ཚོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་འཇུགས་ཏང་མི་ཏང་མི་ཐོ་མར་བརྒྱུར་སྤྱོད་
 ཏུང་མི་ཏུང་ལ་ཐག་གཙོད་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན།

ཀྱི་དུ་བཤད་པ་ལས། ཏང་དུ་འཇུགས་ཐོས་སྤྱོད་པར་སློབ་གསོ་དང་
 ཅད་ཞིབ་བྱེད་མི་དགོས་སྤྱོད་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་བྱེད་ཚུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མི་འགྲིག་པ་ཡིན་པ་མཐོང་བུ། རྒྱ་ལྷག་གིས་བཤད་ན། ཏང་མི་ཐོ་མ་
 ཡིན་པ་ལའང་ཏང་གི་གཞི་འཇུགས་ནས་ཆུན་དུ་སློབ་གསོ་གཏིང་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་སྒྲི་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲི་ལྷན་ཏང་མིའི་མཐོང་འདེགས་ནི་
 དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་འབུངས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། ཏང་གི་གཞི་འཛུགས་
 དང་ཏང་མི་གཞན་པས་འོགས་རམ་གྱི་འགན་ཁུར་གང་ཡང་འབུར་མི་དགོས་ཀྱི་
 ཉམ་ཅི། དེ་ཚོས་པགས་རྒྱུར། “དཔེ་ཁྱད་གྱིས་ནི་སྒྲི་དང་ཁྱིད་ལྷན་ནི།
 ལྷན་པ་རང་ཉིད་ལ་ནི་རག་ལས་ཡིན” ཟེད། ལྷ་ཚུ་ལ་འདི་དེགས་ནི། དེ་
 དང་མཚུངས་པར་ཡང་དག་དེ་ཅོམ་མ་ཡིན་ནོ། །

ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ལྟར། མིའི་གྲི་བས་མ་པའི་རྩ་ཆ་དང་དང་བྱ་བ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་མཚན་འདེགས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་འབད་འབྱུངས་ལ།
 རག་ལས་པས། གལ་ཏེ་རང་འགྲུལ་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་འདི་རིགས་
 དགོན་ན། མི་གཞན་གྱིས་རོགས་རམ་བྱས་ཀྱང་ས་ཆ་དུ་ཆེན་པོ་ཡོང་མི་མྱོད་
 པ་ལོས་བདེན་མོད། ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོར་བྱས་ནང་མི་ཐམས་ཅད་རང་ནང་
 རྩ་བུ་གས་མ་ཐག་པའི་མི་ཡིན་པས། དེ་ཚོ་འི་ནང་རྩ་བུ་མི་མང་པོར་དུང་རང་
 གི་གཞི་ཆ་འི་རིག་ཤེས་དགོན་ལ། རང་ནང་འཆོལ་པའི་སྤྲེག་བརྒྱུ་ཡང་དང་
 རྩ་བུ་དགོན། མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐ་ན་རང་གི་པོ་པོ་དང་ལས་འགན་དང་།
 རང་མི་འདྲ་བར་ཁེ་དང་འོས་འགན་རྣམས་ཆེས་རྩ་བའི་རིག་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་་་་་་
 རྟོགས་མེད་དེ། རི་རྩུབ་ཀྱང་ཁྱབ་རང་མིའི་གྲི་བྱེད་དགོས་པ་མི་ཤེས་པ་འདྲ་
 ཡིན་ལ། དེར་བརྟེན། རང་གི་གཞི་འཛུགས་ནས་སྦྱོར་བྱས་ནང་མི་
 རང་མི་པོ་མའི་ཆ་དང་རྩེ་བ་པའི་ཆ་དང་། རང་རྩ་བུ་མ་བྱས་པོ་དང་རྩེ་ཆེར་
 རང་གི་ཆ་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གསོ་གཏོང་དགོས་པར་མ་ཐད། རང་རྩ་
 བྱས་ཆེས་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ཚོར་སྤྱོད་པས་བྱས་ནས། དེ་ཚོས་གོམ་གང་སྤྲོད་

སྒྲིལ་གྱིས་ཏང་ནང་གི་འཚོ་བའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་བ་དང་། ཏང་གི་འཕྲིན་ལས་
 དང་། ཏང་མི་རེ་རེ་པའི་འབད་འབྱུངས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ཤེས་ཐུ་འཇུག་
 དགོས། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་ཐུགས་ཏང་མི་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་འབད་འབྱུངས་ལ་བརྟེན་
 པ་ལས། ཏང་གི་གཞི་འཇུགས་དང་། ཏང་མིས་དེ་ཚོར་ཚོགས་རམ་གང་
 ཡང་མ་བྱས་ན། དེ་ཚོ་འཁྱོག་ལམ་འགའ་ཞིག་རུ་འགྲོ་ལས་ཆེ། དེ་བཞིན་
 རུ། ང་ཚོས་ད་རུང་ཤེས་དགོས་པ་ནི། སྒྲིལ་ཐུགས་ཏང་མིས་རང་ཉིད་
 གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་དང་ཏང་གི་སྒྲིབ་གསོ་འབྲེལ་ནས་བསམ་པ་བརྒྱུར་བཞོད་དང་གོ་
 རྟེན་མཐོར་འདེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྲས་འབྱུང་བར་བྱེད་འདོད་ན། དེ་བས་
 གྲུང་རང་ཉིད་ཁེར་ཀྱང་གི་རང་ངོས་ཀྱི་འབད་འབྱུངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན།
 ཐུ་མཆོན་ནི་བསམ་པ་བརྒྱུར་བཞོད་དང་གོ་རྟེན་མཐོར་འདེགས་ནི་རུ་ཅང་།
 འཛིང་ཞིང་སྒྲིལ་མང་པའི་བྱ་རིམ་ཞིག་ཡིན། མི་སྒྲིལ་ཡང་རུང་དེའི་བསམ་
 པ་བརྒྱུར་བཞོད་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆ་དང་ནོར་འབྲུལ་ལ་
 གཉིང་ཐབས་མོར་ངོས་མེན་སྒྲིལ་གཤགས་བྱས་པར་བརྒྱུད་ནས་ད་གཞིན་རང་།
 རྟེན་མཐོར་འདེགས་ཀྱིས་དག་བཅས་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆ་
 དང་ནོར་འབྲུལ་འགའ་རེ་དེ་དག་རྒྱན་རུ་ངོས་མེན་ཀྱི་རུས་སྒྲིལ་མི་འདྲང་བ་
 དང་སྒྱི་ཚོགས་ལུལ་འཁོར་ཤོད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་
 ཚོས་རྒྱལ་པོས་འགར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆ་དང་ནོར་འབྲུལ་མཐོང་མི་སྒྲིབ། རྒྱལ་
 འགར་མཐོང་བར་ཁྱུར་ན་འདྲ། ཡོངས་བྱུང་དང་ཡང་དག་པའི་རང་ནས་
 དཔྱེ་འབྱེད་དང་ངོས་མེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 ཚུལ་འོག་རུ། སྒྲིལ་ཐུགས་ཏང་མི་ལ་ཏང་གི་གཞི་འཇུགས་དང་ཁོར་ཕྱོགས་གི་
 སྒྲིལ་སྒྲིབ་གསོ་དང་རྟེན་མཐོར་འདེགས་པར་མཁོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་

ཐུར་ཁྱུགས་ཏང་མི་ལ་སློབ་གསོ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་བཏང་བ་དེ་ཏང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་
འགན་ཁུར་མི་ལོན་པའི་སྤང་ཚུལ་རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་བཤད་ནའོས་སོ། །

ཏང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བྱ་བས་བྲེལ་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱིས་བྲེལ་བ་ལ་ཁག་བཞག་ནས་ཐུར་ཁྱུགས་ཏང་མི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཁོང་
མེད་ཅེས་ཟེར། གལ་ཏེ་ཏང་གི་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་གང་ཞིག་ལ་ཐུར་
ཁྱུགས་ཏང་མི་ལ་སློབ་གསོ་དང་ཅད་ཞིབ་བྱེད་ཁོང་ཡང་འཐེན་མི་སྤྱབ་པ་དེ་ངོ་མ
ཡིན་ན། དེ་ཙམ་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་དེའི་“ཏང་གིས་ཏང་ལ་བདག་
མི་བྱེད་”པའི་སྤང་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་ཙམ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བཤད་ཟེར། ཏང་
ཆོས་ཤིས་དགོས་པ་ནི། ཐུར་ཁྱུགས་ཏང་མིའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དེ་

ནི། ཏེ་ལམ་ཏང་གི་གཞི་འཛུགས་སྤྱི་བརྒྱན་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་འཛུགས་ཀྱི་
སྤེལ་ཆོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་གི་གཞི་འཛུགས་སྤྱི་བརྒྱན་དུ་གཏོང་བའི་
བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཏང་གི་ལས་འགན་ལྷག་པར་ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཏང་གི་གཞི་འཛུགས་སྤྱི་བརྒྱན་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་མ་སྤྱབ་ན། ཐུགས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡོད་འོས་པའི་སྤྱབ་འབྲས་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེའི་ཐུར་དུས་ཆོད་མེད་ཅེས་བཤད་ནས་
ཐུར་ཁྱུགས་ཏང་མིར་སློབ་གསོ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཏང་མི་འགྲིག་པ་ཡིན།

ཏང་གི་གཞི་འཛུགས་འགའ་ཞིག་ལ།

༡༩༥༦ ལོར་ཏང་མི་གསར་

པ་སྐྱེལ་བའི་ལས་འགན་ཅུང་ཉེ་ཞིང་། ཐུར་ཁྱུགས་ཏང་མིའི་གྲངས་ཀ་ཤིན་
ཏུ་མང་བས། གཞི་འཛུགས་དེ་དག་ནང་དུ། ཐུར་ཁྱུགས་ཏང་མི་ལ་ཅད་
ཞིབ་དང་སློབ་གསོ་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཏང་ཙང་མང་ཞིང་ཉེ་བ་ཡིན་པ་ལོས་་་་
བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་གཞི་འཛུགས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་ཐུར་