

མ་རོ་གྲུ་ཞི་ལི་གསུང་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལི་
མཐོ་ལྷ་བས་གསར་པ་ཅི་ག་སྒྲིབ་དགོས



ཨ་ཁི་གས་དཔེ་མཛན་ཁང་

一九七七年七月十九日

མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསུང་ཚམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་
མཐོ་རྒྱལ་གསར་པ་ཅིག་སྒྲིབ་དགོས

《མའོ་ཙོ་ཏུང་གི་གསུང་ཚམ་གཅེས་བཅུས》དེབ་ཐུང་པ་པར་བྱ་སྟེན་
པར་སྒྲི་མཁས་འཁོལ་བའི་ངང་དགའ་འཁོད་བྱེད་པ

本书根据人民出版社 1977 年 4 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。
དེབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དབེ་ཕྱན་ཁང་གི་ 1977 ལོའི་ཟླ་ 4 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་བེ་ཅིན་གི་པར་
ཐངས་ 1 པོ་གཞིར་བཟུང་ཉི་མུར་ནས་ཕྱན་པ་ཡིན།

མའོ་ཀླུ་ཞིའི་གསུང་ཚམ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་
མཐོ་སྒྲུབ་གསར་པ་ཅིག་སྒྲིབ་དགོས་
《མའོ་ཅི་ཏུང་གི་གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྐུས་》དེབ་ལེ་པ་པར་བྱ་
ཕྱན་པར་སྒྲི་མཉམས་འཁོལ་བའི་ངང་དགའ་འཕོད་བྱེད་པ་

*

མི་དམངས་དབེ་ཕྱན་ཁང་གིས་ཕྱི་ནས་ཕྱན་པ་
1977 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་ཕྱོགས་
1977 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་བེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པོ་བཟུབ་པ་
དེབ་འདི་སྐར་བྱུང་ 2 ཟུར་ 2

掀起学习毛主席著作的新高潮

热烈欢呼《毛泽东选集》第五卷出版

(藏文)

民族出版社翻译出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张 2 5/8

1977 年 4 月第 1 版

1977 年 4 月北京第 1 次印刷

书号：M 3049(3)262 定价：0.22 元



拒绝发表。他们不得已写信给
他们的母校——山东大学的老师，获
得了支持，并在该校刊物《文史哲》
上登出了他们的文章，致孔楼季简
论。问题又回到北京，有人要求
将此文在《人民日报》上转载，以
~~主要写小人物的文章，多是不受重视的~~（某些人
期引起争论，展开评批，又被
~~（主要写小人物的文章，多是不受重视的）~~
以种种理由予以反对，不能
实现；结果达成妥协，被允
许在《文艺报》转载此文。

胡适说，光明日报的文章造³造
太坏，又发表了^{这两个毒害的}教条主义的死书
“研究”一类的文章，看樣子，
^{反对}这个毒害青年三十年的^{在古典文学领域}的
资产阶级唯心论（胡适派）
的倒幕，也许可以开展起来
了。事情是两个小人物“做起
来”，而大人物“往往不注意，
并往往加以扼制”，他们同

(4)

资产阶级作家在唯心主义方面讲统一战线，甘心作资产阶级的人性论影片清宫秘史和武则天^这放映时的特殊条件^{被人称为爱国影片而实际是卖国影片}是相同的。清宫秘史在^{影片}放映之后，至今没有被批判。武则天^{影片}虽然批判了，却至今没有引出教训，又出现了宫

(5)
周前平伯的唯心主义和阻碍
小人物^{很有生气}的批判文章的奇
怪事情，这是值得注意
的。(我们)

毛泽东

九五〇
前平伯这一类资产阶级知识分子，当他们是应当对他们采取团结改造的方针，但应当批判他们的毒害青年的错误思想，不应当对他们放宽容。

十月十六日



1977 ལོའི་ཟླ་ 4 རེས་ 15 ལ་འབྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་《མཐོ་ཙུང་གི་གསུང་
ཙམ་གཅེས་བསྒྲུབ་》དེབ་ལྔ་པའི་འདྲ་བར་。

དཀར་ཆག

བྱང་བྱང་བྱང་དབྱང་གི་«མཐོ་ཙུང་གི་གཞུང་ཚམ་གཅེས་
བཟུམ»དེབ་ལྗང་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་མཐོ་ཙུང་གི་ཚུད་དོན ... (1)
(1977 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 7 ལ)

«མཐོ་ཙུང་གི་གཞུང་ཚམ་གཅེས་བཟུམ»དེབ་ལྗང་པ་བར་
སྒྲུབ་བྱས་པའི་གསལ་བསྟན
..... བྱང་བྱང་བྱང་དབྱང་གི་བྱུང་ཞི་མཐོ་ཙུང་གི་
གཞུང་ཚམ་ཚམ་སྒྲིག་དཔེ་བྱུན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང (7)

«མཐོ་ཙུང་གི་གཞུང་ཚམ་གཅེས་བཟུམ»དེབ་ལྗང་པ་རྒྱ་
སྒྲུབ་བྱུང་བ
..... བྱང་བྱང་བྱང་དབྱང་གི་བྱུང་ཞི་མཐོ་ཙུང་གི་
གཞུང་ཚམ་ཚམ་སྒྲིག་དཔེ་བྱུན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང (11)

མཐོ་བྱུང་ཞིའི་གཞུང་ཚམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་མཐོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
གསལ་བ་ཅིག་སྒྲུབ་དཀོན
——«མཐོ་ཙུང་གི་གཞུང་ཚམ་གཅེས་བཟུམ»དེབ་ལྗང་པ་བར་དུ་
སྒྲུབ་པར་སྒྲི་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་དགའ་འཛད་ལྱེད་པ
..... «མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར»དང, «དར་དམར»དུས་ (65)
དེབ, «བཅོངས་འཁོལ་དམག་གི་ཆགས་པར»བཅས་གི་ཆེད་རྒྱུ

«མཐོ་ཙུང་གི་གཞུང་ཚམ་གཅེས་བཟུམ»དེབ་ལྗང་པ་དངོས་སུ་.....
བར་དུ་སྒྲུབ་ནས་འབྲེམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་..... (75)

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་«མའོ་ཙེ་རྟུང་གི་གསུང་ ཚུམ་གཅེས་བཟུས»དེབ་ལཱ་པ་སྒྲིབ་སྒྲུང་ བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གི་ཆོད་དོན

(1977 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 7 ལ)

(དང་པོ) «མའོ་ཙེ་རྟུང་གི་གསུང་ཚུམ་གཅེས་བཟུས»དེབ་ལཱ་པ་པར་
 གྲུན་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་མི་དམངས་གི་ཆབ་སྲིད་འཆེ་བའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་...
 ཅིག་རེད་ལ། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་དོན་
 ཆེན་ཅིག་ཡུང་རེད། «མའོ་ཙེ་རྟུང་གི་གསུང་ཚུམ་གཅེས་བཟུས»དེབ་ལཱ་པ་དེ་
 ལང་རྟུང་ལུན་དང་། ཡུང་ལུན་ཆའོ་། ཅང་ཆེང་། ཡའོ་ལུན་ཡོན་དང་སྐལ་ཆེད་
 ཁག་ཐེར་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེར་དགག་པ་གཏིང་ཟབ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་།
 ང་ཆོའི་དང་གི་བསམ་སྒྲོ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐད་གི་འཇུགས་སྒྲུན་ལ་...
 འུགས་སྒྲོན་རྒྱག་རྒྱུ་། རང་རྒྱལ་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འཇུགས་སྒྲུན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་། འབྲུར་མེད་གྲལ་རིམ་
 གི་སྲིད་དབང་གཞིར་འཛིན་སྐབས་འདྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་.....
 ནའང་འདྲ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གི་ལས་འགུལ་དང་འཛམ་སྐྱང་ཡོངས་
 གི་གཉའ་གནོན་སྲོང་མཁན་མི་དམངས་དང་གཉའ་གནོན་སྲོང་མཁན་མི་རིགས་གི་
 བཅིངས་འགྲོལ་ལས་དོན་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ནའང་འདྲ། ཆང་མར་དངོས་
 ཡོད་གི་དོན་སྤྱིང་སྒྲུབས་ཆེན་དང་ལོ་རྒྱུས་གི་དོན་སྤྱིང་རྒྱུང་རིང་གཏིང་ཟབ་ཡོད་..

པ་ཅིག་རེད།

ཡུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཨངས་དང་, དམག་ཨངས་, རྒྱལ་ཨངས་མི་རིགས་
ལག་གི་མི་དམངས་བཅས་གི་ཁོད་དུ་《མའོ་ཙཱ་ཏུང་གི་གསུང་ཙམ་གཅིས་བཟུས་》
དེབ་ལྷ་པ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགྲེལ་ཅིག་སྟེལ་ནས་མའོ་ཡུའུ་ཞིའི་
གསུང་ཙམ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུའི་མཐོ་རྒྱལ་གསར་པ་ཅིག་སྟོང་རྒྱུའི་གདན་.....
འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

(གཉིས་པ) རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་དང་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་
གི་འཕུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་མའོ་ཡུའུ་ཞིས་མར་ཁི་མི་རིང་ལུགས་གི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐད་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རང་རྒྱལ་.....
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་གི་ཡོ་རྒྱས་ཉམས་.....
སྤྱང་སྤྱལས་སྟོམ་རྒྱུད་རིམ་ལྟན་པ་ཅིག་གནང་ཤོག, དངོས་གཙའི་ཅོད་སྟབས་རིག་
པའི་འགལ་སྟེའི་གཅིག་འདྲའི་ཙཱ་པའི་ཉལ་སྟུང་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱ་.....
ཚོགས་གི་འགལ་བ་དང་, གྲལ་རིམ་, གྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་བཅས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་
གནང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱ་ཚོགས་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཚམ་ཉིད་.....
གསལ་སྟོན་གནང་བ་དང་, འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་འག་
སུ་མཐུད་ནས་གསར་བརྗེ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཆེན་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་.....
གསར་གཏོད་གནང་བ་དེ་རེད། 《མའོ་ཙཱ་ཏུང་གི་གསུང་ཙམ་གཅིས་བཟུས་》
དེབ་ལྷ་པ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཙཱ་པའི་དགོངས་པ་དེ་གོ་བ་གཏོང་.....
ཐབ་ཡོན་པ་དང་ཁོང་དུ་བཏན་པོར་ཆུད་བྱལ་པ་བྱས་ནས་, གོམ་གང་མདུན་
སྟེས་གིས་མའོ་ཡུའུ་ཞིའི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་འག་སུ་
མཐུད་ནས་གསར་བརྗེ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐར་གི་རྒྱལ་ཆེན་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་.....
གིས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོར་དྲག་ཆས་སྟེས་ཤོག, མའོ་ཡུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་
སྤྱལས་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་རང་རྟོགས་གི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་.....

བདང་དེ, ཏུ་ཀུན་ཞེས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བརྟན་པའི་
ཀང་བཟུང་ཀྱལ་སྤྱོད་གི་འཕུལ་ཁུག་པའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་འཕུར་བ་བྱེད་ཆེད་
འབད་བཙུན་བྱེད་དགོས་པ་

(གསུམ་པ) 《མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྟུས་》དེ་ལ་ལུ་པ་སྟེ་བ་
སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་མའོ་ཀུན་ཞེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་དར་སྟེལ་གནང་བའི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྟེ་བ་སྟེལ་དེ་
སྟེལ་དགོས་པ་。《མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྟུས་》དེ་ལ་ལུ་པ་ནི་, ཀྲུང་
ཏུ་མི་དམངས་མི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་དབྱུང་བཅེས་པའི་རྩིས་གི་ཐོག་མའི་ལོ་བརྒྱུད་རིང་
མའོ་ཀུན་ཞེས་ང་ཚོའི་ཏང་དང་, ང་ཚོའི་དམག་དབྱང་, ང་ཚོའི་མི་དམངས་
བཅས་ལ་འགོ་བློན་གནང་ནས་ཀྱལ་ནང་དུ་ཞིང་བདག་འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལ་རོ་
ཞོལ་དང་, ཀའོ་རའོ་ཏང་ཞོལ་མནའ་འབྲེལ་ལ་རོ་ཞོལ་, བུའུ་ཤུའི་ཆེད་བཟོ་
བཅས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་ཞོལ་བཅས་བྱས་པ་དང་, ཀྱལ་སྤྱོད་ཐོག་མེ་གོ་བཙན་
ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཏུ་ལུའུ་ཞའོ་ལུའུ་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་ཞོལ་བྱས་
པའི་འཕུལ་ཁུང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཐོན་པོ་དང་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྟེལ་སྟེལ་
ཅིག་ཡིད་。 ཀྲུང་ཀྲུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཀུན་ཞེ་མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་གསུང་ཚམ་ཚམ་སྤྱོད་
དཔེ་སྟུན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་《མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྟུས་》དེ་ལ་
ལུ་པ་རོ་སྟེལ་བྱེད་པ་》ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་གྲུལ་རིམ་འཕུལ་ཁུང་དང་ལམ་སྤྱོད་
འཕུལ་ཁུང་གཙོ་བོ་ཐོག་བྱས་ནས་, གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྟུས་དེ་ལ་ལུ་པ་འཕུལ་
དོན་མེད་བསྟུས་གིས་རོ་སྟེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་, དེ་སྟེལ་མའོ་ན་གསལ་དུ་སྟེལ་མ་
སྤྱོད་པའི་གསུང་ཚམ་གཙོ་བོ་ནམས་གནད་ཆེན་པོར་བརྒྱུད་ནས་རོ་སྟེལ་བྱས་ཡོད་
པ་ཡིད་。 གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྟུས་དེ་ལ་ལུ་པ་སྟེལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དོན་དངོས་
དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་。 མའོ་ཅེ་ཏུང་དགོངས་པས་མཚན་ཆ་བྱས་
ཏེ་“མི་བཞི་ཐོག་ཁག”གི་གསར་བརྒྱུད་རོ་ཞོལ་གི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་

ཡུགས་ཐེར་འདྲོན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་དེར་དགག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་...
 འབྲེལ་ཁོ་པ་ཚོས་བསམ་སྒྲིལ་ཐོག་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་བཙས་པའི་...
 རྒྱག་ཟིང་མེལ་ཐབས་དང་, ཁོ་པ་ཚོས་གོ་ལྟོག་བྱས་པའི་ལམ་ཡུགས་གི་ཡིན་མིན་
 དག་བཅས་, ཡུགས་གང་ཅིའི་ཐད་གི་ཁོ་པ་ཚོའི་དུག་རྒྱན་དང་ཤུགས་རྒྱན་གཙང་
 མེལ་བཅས་བྱེད་དགོས་ ཏང་དག་ཐེར་དང་ཀྱན་སྦྱོང་དག་ཐེར་བྱེད་པ་དང་བྱང་
 འབྲེལ་བྱས་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་, ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་, མའོ་ཅེ་ཏུང་
 དགོངས་པ་བཅས་གི་སྒྲིབ་གསེ་གཏོང་རྒྱར་ཤུགས་རྒྱན་བརྒྱབ་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་...
 ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གིས་འཐབ་ཅོད་ནང་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་བཙོ་
 བཅས་རིང་ལུགས་བར་གི་དབྱེ་བ་གསལ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་, ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ཡུགས་དང་ནོར་འཁྲལ་གི་ལམ་ཡུགས་བར་གི་དབྱེ་བ་གསལ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་
 པ་, དངོས་གཙུག་སྤྱོད་པ་དང་ཅོད་སྤྱོད་རིག་པ་དེ་དང་མེམས་གཙུག་སྤྱོད་པ་དང་
 གཞུགས་འདས་རིག་པ་དེ་གཉིས་བར་གི་དབྱེ་བ་གསལ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་
 བྱང་ནས་, ཆབ་སྲིད་བསམ་སྒྲིལ་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་, འཛིག་རྟེན་ལྟ་
 རྒྱལ་རྒྱར་བཀོད་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ གལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་དང་, ཐོན་སྐྱེད་
 འཐབ་ཅོད་, ཆན་རིག་ཅོད་ལྟ་བཅས་གི་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱེད་
 པ་དང་, མའོ་ཀླུ་ཞིའི་ལམ་ཡུགས་དང་སྲིད་རྒྱས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བརྟར་བ་,
 འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་
 བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་, རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་གི་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཏུར་བཙོན་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་གི་སྒྲོ་ནས་...
 འཐབ་ཡུགས་ཁག་གི་ལས་ཀ་ལགས་པོར་སྤྱོད་དགོས་

(བཞི་པ) 《མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་གཞུང་ཚོམ་གཙུག་བཟུས་》དེབ་ལྔ་པ་སྒྲིབ་
 རྒྱུར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་, ང་ཆེའི་ཏང་གི་བསམ་སྒྲིལ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 འཁྲུགས་རྒྱན་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་ཆེན་ཅིག་ཡིན་པར་རྟེན་, རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་རྒྱས་

དེས་པར་དུ་དོན་ཆེན་འདི་དམ་པོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་ལེགས་པར་འཛིན་ལྟ་
 དགོས། ཉང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པ་དང་, ལྷག་པར་དུ་མཐོ་
 རིམ་ལས་བྱེད་པ་ཆང་མས་སྡེ་བྱིད་ནས་སྤྱོད་ཆུང་ལག་པོ་ཡང་བ་བྱེད་དགོས།
 མཉེན་ཀྱང་ཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་པཅི་སྤྱད་ལྷན་ནས་“ནན་ཏན་གི་སྤྱོད་ནས་དཔེ་
 ཆ་བརྟན་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་, མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱེད་དགོས”། ལས་ཤོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཆུང་དང་, ལས་
 ཞེར་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་དང་, དེབ་སྤྱོད་འཛིན་ལྟ་, སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ལྟ་པཅས་
 འཇུགས་གཉེར་བྱེད་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་པ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཆུང་
 ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཆུང་ཆེའི་པཅ་ཞིང་དམག་རྣམས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། གྲུང་དབྱེད་གི་ཉང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་རིམ་
 པ་ཁག་གི་ཉང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆང་མས་དུས་དང་ཁག་པགོས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ལྟ་
 དེབ་སྤྱོད་འཛིན་ལྟ་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་དགོས། ལྷ་བདུན་ལས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྷགས་གཅིག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷགས་གཅིག་ནས་ཤོན་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། མར་
 ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་, ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་, མཉེན་ཅ་ཏུང་དགོངས་པ་པཅས་གི་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཆུང་ལྷགས་སྤྱོད་ཆུག་དགོས།
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་གཉེར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་དབྱེད་ལྟ་དང་པཅ་
 ཞིང་དམག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་དབྱེད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 དགོས་པ་དང་, མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་དབྱེད་ལྟ་
 ཆུང་སྤྱོད་གཉེར་དགོས། ཆགས་པར་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་དུས་དེབ་
 གིས་གསུང་རྩ་བ་གཅིས་པསྤྱོད་དེབ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 བར་དོན་དེའི་པཅུགས་ལྷགས་ཆེན་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆེགས་གི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལ་རིགས་པའི་ཡང་ཡང་བ་བྱེད་དགོས།

(ལྷ་པ) ལྷགས་ཆེན་གི་གཙོ་འཛིན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཞི་མཉེན་ཅ་ཏུང་