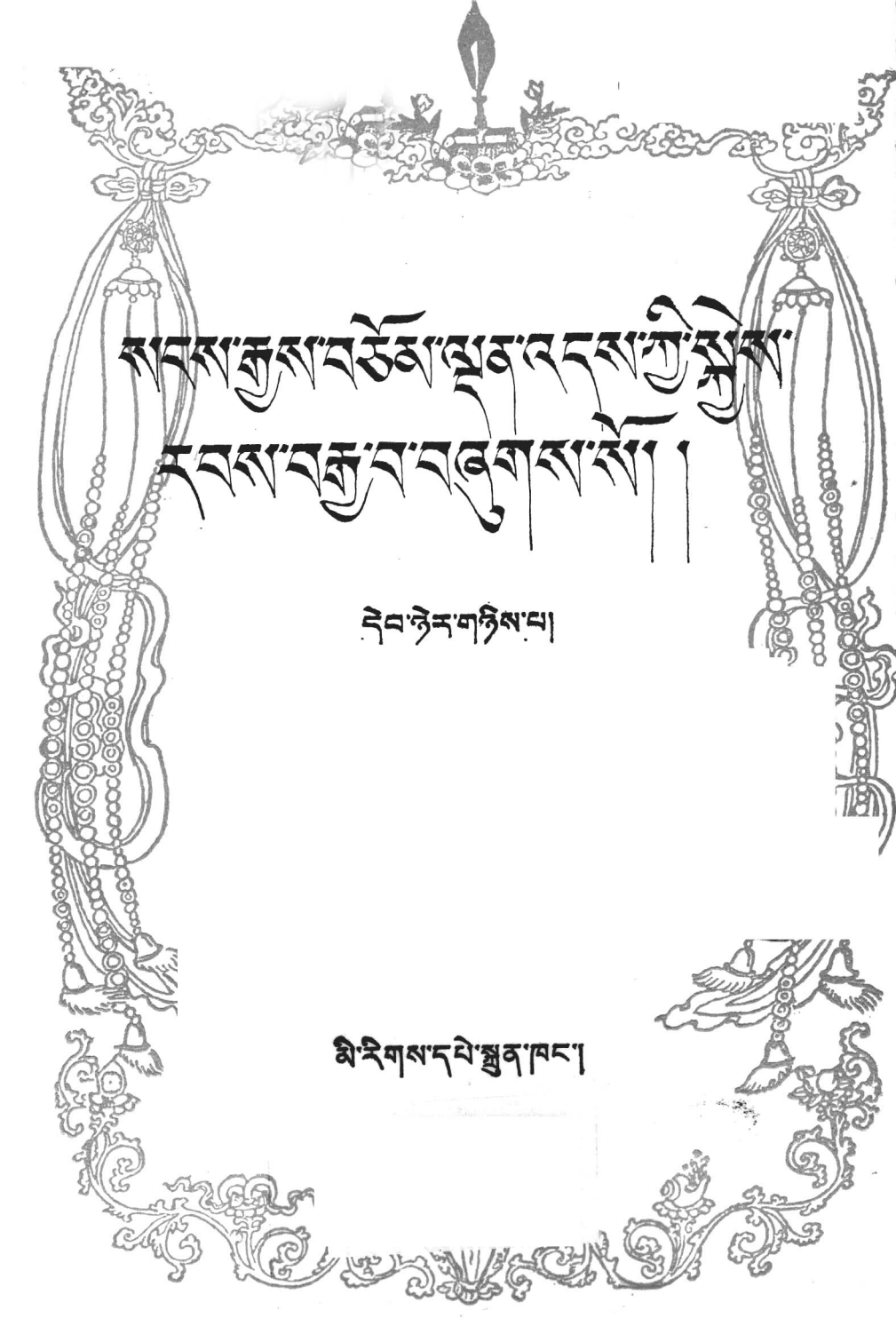


གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྟེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཉིད་གཉིས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།



ས་བས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་
རབས་བརྒྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དབ་ཅེན་གཉིས་པ།

མི་འགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།

(京)新登字 154 号

图书在版编目(CIP)数据

一百本生传:藏文/阿闍梨帕巴巴沃,噶玛·让穹多吉著;
中国藏语系高级佛学院编. —北京:民族出版社,1994. 8
(藏文文选;22)

ISBN 7-105-02163-2

I. —...

I. ①阿...

②噶...

③中...

Ⅱ. ①释迦牟尼—生平事迹—藏文

②释迦牟尼—藏学—研究

③释迦牟尼—佛学—研究

N. B949. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 01013 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 5 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

1995 年 6 月第 1 版 1995 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:23¼

印数:0001—6,000 册 定价:17.00 元

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་མཛུ་འབྱེད་མེ་མིག་(དེ་པ་ཉེར་གཉིས་པ་)

——སྒྱུ་ལ་རབས་བརྒྱ་བ།

སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་པོ་དང་ཀྲུ་བ་

རང་ཕྱུང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུམས།

ཀྱུང་མོ་པོ་དང་བརྒྱད་མཚོ་རིམ་ནང་བརྟན་སྒྲོབ་མིང་

གི་སྒྲོབ་གཞི་ཚོ་མ་མེད་མཚོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད།

མེ་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བརྒྱན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

མེ་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་ཚིས་འཁོར་ནས་པར་བསྐྱེད།

1995ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད།

1995ལོའི་ཟླ་6པར་པོ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེ་པ་ཉེར་སྟོར་17.00

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

༡༡། །ཀྱང་གོ་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་སྤྱིར་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནང་བསྟན་གྱུ་པ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་དོན་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀོས་མཐོ་དང་བསྟན། ུ་ ཀྱན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་དཀོངས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་སྣ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་ཅས་བྱ་བའི་དཔེ་ཆོགས་འདིར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྲགས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ། མཐར་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རོ་མཚར་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱི་གོལ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་བསྟེན་པ་ལགས་ན། འདི་གསྐོབ་གཞི་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ཆུང་གིས་སྟོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་གཞོལ་སྤྲད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་དང་། རྗེ་ཀམ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་རེ་བཅུན་པ་གཉིས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་པ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆ་ཆང་དཔེའི་སྟོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་བ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བ་སྟན་ཞིང་གསལ་བས་གཞུང་དོན་བདེ་བྲག་ཏུ་གོ་བྱུ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པས། འདི་གསྐོབ་སྤྱིར་གི་བྲིད་གཞིར་སྟོགས་བསྐྱེད་གསལ་

བྱས་ཏེ་དཔར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ངེད་ཅག་ལ་དཔེ་སྤྲིན་གི་ཉམས་སྦྱང་དབྱལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཞུ་དག་
ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་ཁོམ་མ་བྱུང་ཁར། མ་ཕྱིར་ནང་དུ་འང་ཡིག་སྒྲིན་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་ཤོར་བ་དག་ལེགས་པར་བཅས་ཁྱལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་
བ་རེ་འགའ་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད་པས། མོར་སྒྲིན་ཉུང་མིན་ཞིག་འབྱུང་ངེས་
ལྟ་བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་དྲན་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲིན་སེལ་
དག་སྤེལ་ལ་སྤྲོན་པའི་དགོངས་འཆར་རྣམས་སྦྱོལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞུ།

ཀྱང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒྲོལ་གྱིང་གི་

སྒྲོལ་གཞི་ཚོམ་གྱིག་ཚོ་རྒྱུང་ནས།

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༡༩ཆོས་༡༥།

དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད།	(1)
དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།	(2)
གཉིས་པ། དུལ་ཤི་བའི་ཆུལ་པོར་སྦྱེས་པའི་རབས།	(7)
གསུམ་པ། ཟན་རྟོན་ཆངས་གཅིག་བྱིན་པའི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(17)
བཞི་པ། ཚོང་དཔོན་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(21)
ལྔ་པ། ཚོང་དཔོན་ཟིལ་གྱིས་མི་རྟོན་པའི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(25)
དྲུག་པ། རི་ཁོང་གི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(31)
བདུན་པ། ཡ་གཞུང་སྦྱེས་པའི་རབས།	(38)
བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱི་ སྦྱེས་པའི་རབས།	(46)
དགུ་པ། ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(59)
བརྒྱ་པ། མཚན་སྦྱོར་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(76)
བརྒྱ་གཅིག་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(84)
བརྒྱ་གཉིས་པ། བམ་ཟེར་སྦྱེས་པའི་རབས།	(87)
བརྒྱ་གསུམ་པ། མུས་བྱེད་མའི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(92)
བརྒྱ་བཞི་པ། ལེགས་པར་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(100)
བཙུང་པ། ཉམེ་སྦྱེས་པའི་རབས།	(109)
བརྒྱ་དྲུག་པ། བྱ་ཤྲོག་པའི་སྦྱ་གུར་སྦྱེས་པའི་རབས།	(112)
བརྒྱ་བདུན་པ། བུམ་པའི་སྦྱེས་པའི་རབས།	(114)
བཙུང་བརྒྱད་པ། ཆུལ་རིགས་ཚུགས་པོར་སྦྱེས་པའི་རབས།	(120)
བརྒྱ་དགུ་པ། དཀར་ཆུབ་ཅན་ཏུ་སྦྱེས་པའི་རབས།	(124)

ཉི་ཤུ་བ།	ཚང་དཔོན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(132)
ཉི་མཁའི་གཤམ་པ།	གཙུག་ཡུང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(139)
ཉི་མཁའི་གཤམ་པ།	ངང་པར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(146)
ཉི་མཁའི་སྒྲིམ་པ།	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(162)
ཉི་མཁའི་བཞི་བ།	སྒྲུ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(176)
ཉི་མཁའི་བཞི་བ།	རི་དྲགས་ཤར་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(184)
ཉི་མཁའི་བཞི་བ།	རི་དྲགས་ཏུ་ཏུར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(190)
ཉི་མཁའི་བཞི་བ།	སྒྲུ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(199)
ཉི་མཁའི་བཞི་བ།	བཟོད་པར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(207)
ཉི་མཁའི་བཞི་བ།	ཚངས་པར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(220)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	སྒྲུ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(228)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	སྒྲུ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(237)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	ཆུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(255)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	མ་ཉེར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(263)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	བྱ་ཤིང་རྒྱ་མོར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(267)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	སེམས་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཡི་དཔལ་བཟོན་པའི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(272)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	དེད་དཔོན་བཟོན་པའི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	...	(277)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	ཆུ་ལོ་གསེར་མདོག་གི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(282)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	གཙན་གཙན་ཀུན་དཔལ་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(286)
སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	རིགས་ངན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(291)
བཞི་བཟུ་བ།	དཔལ་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(297)
ཞེ་གཙུག་པ།	སྒྲིམ་པའི་བཞི་བ།	...	(301)
ཞེ་གཙུག་པ།	ཆུ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(306)
ཞེ་གཙུག་པ།	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རི་པོར་དཔལ་བཟོན་པའི་		

	དགའ་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(311)
ཞེ་བཞི་པ།	རྒྱལ་པོ་ཀུན་རྩ་ཤོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(315)
ཞེ་ལྔ་པ།	ཁྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(319)
ཞེ་དྲུག་པ།	རྒྱལ་པོ་བརྟན་པའི་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(324)
ཞེ་བདུན་པ།	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་བྱིན་གྱི་ སྐྱེས་པའི་རབས།	(329)
ཞེ་བརྒྱད་པ།	དགེ་སློང་སྟན་པའི་འོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(335)
ཞེ་དགུ་པ།	ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(340)
ལྔ་བརྒྱ་པ།	རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་རྩ་ཆོག་ས་ལ་མངོན་པར་ དགའ་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(350)
ང་གཅིག་པ།	རྒྱལ་པོ་ཆངས་པའི་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(354)
ང་གཉིས་པ།	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(359)
ང་གསུམ་པ།	ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(365)
ང་བཞི་པ།	ཆུ་འབབས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(371)
ང་ལྔ་པ།	ཐེ་མོང་གནོད་གི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(378)
ང་དྲུག་པ།	བཅའ་ཁྲིའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(388)
ང་བདུན་པ།	ཞི་བའི་སྒོ་ཁྲོས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(396)
ང་བརྒྱད་པ།	ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(404)
ང་དགུ་པ།	ཆུ་ཤེག་གི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(413)
དྲུག་ཅུ་པ།	སྟོན་པ་ཤེས་རབ་རྩ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(415)
རིག་ཅིག་པ།	དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(420)
རིག་ཉིས་པ།	རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ སྐྱེས་པའི་རབས།	(423)

རེ་གསུམ་པ།	ཁྱེད་སྐར་མའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(433)
རེ་བཞི་པ།	བརྒྱ་ཁྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(437)
རེ་ལྔ་པ།	སྟོན་པ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(440)
རེ་དྲུག་པ།	གར་མཁན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(444)
རེ་བདུན་པ།	ང་ལས་ལྷའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(447)
རེ་བརྒྱད་པ།	ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(461)
རེ་དགུ་པ།	ཡན་ལག་མ་སྟང་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(464)
བདུན་ཅུ་པ།	བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(467)
དོན་གཅིག་པ།	རྒྱལ་པོ་འོད་ལྗན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(475)
དོན་གཉིས་པ།	བྲམ་ཟེ་སྐྱ་རྣམ་པར་གྲག་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(480)
དོན་གསུམ་པ།	རྒྱན་པོ་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(484)
དོན་བཞི་པ།	དེས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(490)
དོན་ལྔ་པ།	སྐར་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དྲུག་པར་སྐྱེས་པའི་རབས།	(495)
དོན་དྲུག་པ།	ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འཆར་ཀའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(502)
དོན་བདུན་པ།	རྒྱལ་པོ་ལོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(505)
དོན་བརྒྱད་པ།	བྲམ་ཟེ་རྒྱ་དགའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(512)
དོན་དགུ་པ།	རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(519)
བརྒྱད་ཅུ་པ།	དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(526)
ཀྱ་གཅིག་པ།	སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(550)
ཀྱ་གཉིས་པ།	རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(557)
ཀྱ་གསུམ་པ།	རྒྱལ་པོ་ཤི་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(568)
ཀྱ་བཞི་པ།	སྟོན་པ་ཅིངས་ཀྱི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(574)
ཀྱ་ལྔ་པ།	བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་བརྟམས་པ་ལ་བཟོད་ པ་དང་ལྗན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས།	(578)

གྲུག་པ།	མཛེའི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(583)
གྲ་བརྒྱན་པ།	དེད་དཔོན་སྒོར་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(588)
གྲ་བརྒྱད་པ།	མོ་ར་བཟངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(594)
གྲ་དགུ་པ།	ལུ་ཤ་དེ་བའི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(616)
དགུ་བརྒྱུ་པ།	བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(625)
གོ་གཅིག་པ།	འོད་བཟངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(639)
གོ་གཉིས་པ།	དྲང་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(642)
གོ་གསུམ་པ།	རྟོག་གི་སྒོ་སྒོ་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(646)
གོ་བཞི་པ།	སྒོ་བསངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(653)
གོ་ལྔ་པ།	ཉི་མོར་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(656)
གོ་དྲུག་པ།	ར་ཁོར་གི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(661)
གོ་བརྒྱན་པ།	ལུ་ཁྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(669)
གོ་བརྒྱད་པ།	དགེ་སྟོང་ལྷན་ལའི་གདོང་གི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(675)
གོ་དགུ་པ།	ཐུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ སྒྲིམ་པའི་རབས།	(682)
བརྒྱ་བཅུ་པ།	གཟི་བརྗིད་དྲག་པོའི་སྒྲིམ་པའི་རབས།	(687)

༡༡། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ སྤྱི་རབས་བརྒྱ་པ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་ཏ་ཀ་ལྷ་ལ། བོད་སྐད་དུ། སྤྱི་པའི་རབས་ཀྱི་
 རྒྱད། བམ་པོ་དང་པོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །
 དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བབྱང་བཟླ་ཤིས་པ། །
 གཤམ་པའི་གཞིར་ཐུར་མ་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་། །
 ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་ལྷ་མའི་སྦྱོང་པ་མདུན་བྱང་རྣམས། །
 བདག་གི་སྤྱན་དངགས་མེ་ཏོག་སྤྱི་མ་པས་གྱུས་པས་མཆོད། །
 གཤམ་པའི་མཆོན་མར་ཐུར་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །
 བདེ་བར་གཤེགས་འཁྱར་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་འཁྱར། །
 ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་འཁྱར།
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འཁྱར། །
 འཇིག་རྟེན་མཆོག་གི་སྦྱོང་པ་དམ་པ་ཚུགས་ཅམ་གྱིས། །
 བདག་གི་སྤྱན་དངགས་མཉན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 ལུང་དང་གཙུག་ལག་རིག་པར་མི་འགལ་ལམ་བདག་གིས། །
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དོན་ཐུར་སྤྱི་མ་ནས་འདི་བཙམས་སོ། །
 རང་དོན་བཙོན་པས་གཞན་དོན་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ། །
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་མཐུར། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཞོར་གསལ་བར་གྲགས། །

མཉམ་མེད་དེ་དང་ཚས་དང་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ས་འདུད། །

དང་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྤྱོད་ཆེ་ལྷ་མ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྲམས་ཅད་ལ་རྒྱ་
མེད་པར་རབ་དུ་བྱམས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་སེམས་རབ་དུ་དང་བས་སྟག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སོ། །
བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མགུ་བར་བྱས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་ལྷ་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་སྟགས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཐོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིད་དམ་བཅས་པ་བྱད་
པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ། རྒྱུན་པ་དང་། ཆོག་སྟན་པ་དང་། རྟོན་
སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པས་རྒྱུན་མེད་ཅིང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱ་
མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན། རང་གི་ཆོས་ལ་མངོན་
པར་དགའ་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཙང་སྤྱོད་དང་། སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་བུམ་ཟེའི་
རིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་མཐོན་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱངས་པ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པ་
དང་། མགོན་རྒྱལ་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཤེས་པ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པ་དང་།
ལེ་ལེ་མེད་པས་རིང་པོ་མ་སོགས་པར་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བདག་
གི་རིགས་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་ཆལ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པོ་གྱི་གོ་འཕང་དམ་
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རིག་བྱེད་ཤེས་ལ་དེ་ནི་ཆངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་བཀུར་བས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ལྷན་མངོན་སུམ་བཞིན། །
ཤེས་འདོད་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོད་པ་དང་འདྲ། །དེ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་
བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རྟོན་པ་དང་། བཀུར་སྤྱོད་དང་། གྲགས་པའི་

བྱང་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་བར་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྲོ་ཚུ་ལ་
 གོམས་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་དེ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བར་མ་ལྷུ་རྒྱུ་། རྩོན་གྱི་སྒྲོན་པས་དེའི་སྒྲོ་ཡངས་སུ་དག །
 འདྲོད་པ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་མང་མཐོང་ནས་ནི། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་བཞིན་ཡངས་
 སྒྱངས་ནས། འགས་ཚལ་གནས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་ལྷུ་རྒྱུ་། དེ་ནི་དེར་ཡང་
 ཆགས་མེད་དེ་ཡིས་སུ། ཤེས་རབ་ཡངས་སུ་སྒྱུངས་ཤིང་ཞི་བ་ཡིས། མི་ཡི་འཇིག་
 རྟེན་དམ་པའི་སྒྲོན་བུ་བ། རབ་པར་སྒྲོན་ལ་ཆགས་པ་བསྒྲོག་པ་བཞིན། དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་
 མཐུན་ཞིང་། ཤམ་ཆུན་གནོད་པ་མེད་པའི་སེམས་ལྷུ་རྒྱུ་ནས། དགའ་བྱུང་ཅན་
 བཞིན་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོ་འདྲ་སྒྲོན། རྒྲོན་པ་དག་ཅིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། །
 ཆོག་ཤེས་ལྷན་ཞིང་སྤྱིང་ཐེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤྱོད་པ་འདྲིས་
 པའང་། གཞན་ལ་དེ་བྱམས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བྱམས། འདྲོད་པ་ཆུང་ལ་རན་གཡོ་
 མི་ཤེས་ཤིང་། རྟེན་དང་གྲགས་དང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པས། དེ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཡིད་
 ཀྱང་མཁྱུ་ལྷུ་རྒྱུ་ནས། དང་ཞིང་གྲུས་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་བྱེད། དེ་ནི་རབ་ཏུ་
 བྱང་བར་མིས་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པ་ནས། གཞན་
 དང་ཡངས་སུ་བབྱང་བ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པ་དེ་ཡི་སྒྲོན་པ་མར་
 ལྷུ་རྒྱུ་། ཆུ་ལ་ཁྱིམས་གཅང་སྒྲོན་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། དེ་ནི་པ་མ་ཉམས་རབ་ཏུ་
 དཔེན་པ་དང་། བྱམས་ལ་སྐྱེས་དང་ཡིད་ནི་ཉིང་འཛིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲོན་པ་མ་
 རྒྱལ་པོ་ཅི་ལུས་སྒྲོན། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་སྒྲོན་པ་མའི་
 ཆོགས་རྒྱལ་པོ་པལ་ཆེར་ཡངས་སུ་རྒྒྱུགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་ལྷུ་རྒྱུ་། དག་བའི་ལམ་ལ་
 ནི་རབ་ཏུ་བཀོད། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་པའི་ལམ་དམ་པ་ལ་བརྟུང་།
 རན་སོང་གི་སྒྲོན་པ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། བདེ་འགྲོའི་ལམ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་
 དུ་བྱས་ནས། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ཐེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པ་
 མ་མམ་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པའི་གནས་འདི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

མེག་ཏུ་གནས་མིང་སྟེང་དོ། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་དེ་ན་ནི། །སྟག་མོ་སྟུ་གུ་འབྲངས་པ་
 ཞིག །སྟུ་གུ་འབྲངས་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས། །སྟེང་པ་ཉམས་པར་ཐུར་པ་.....
 མཐོང་། །མིག་གཉིས་རྩ་བ་ཞན་པར་ཐུར། །བཤེས་པས་རྩ་བར་བ་ཏུ་ཉམས། །སྟུ་
 གུ་བདག་གི་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། །ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་རྩ་བར་ཐུར། །མ་ལ་ཡིད་གཅུགས་
 འཇིགས་མེད་ཅིང་། །རུ་ཁོ་འདྲོད་ཐུར་སྟགས་པ་ལ། །སྟག་སྐད་ཉེར་ཉེར་སྟུ་
 འབྱེན་ཅིང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བཞིན་སྐད་བར་ཐུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 མཐོང་ནས། །བརྟན་ཡང་སྟེང་རྗེའི་དབང་ཐུར་པས། །ས་གཡོས་པ་ཡིས་སྟེན་མིང་
 བཞིན། །གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་གདུངས་པས་འདར། །བདག་གི་སྟག་བསྐལ་ཆེན་
 རོས་ཀྱང་། །སྟེང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་གསལ། །གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཆུང་
 དུས་ཀྱང་། །འདར་བར་ཐུར་པ་དེ་མད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བརྟབས་མིང་རིངས་རིངས་སྐད་དུ། །སྟུ་བའི་ཆོག་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་
 གསལ་བར་རྟོན་པ། །སྟེང་རྗེའི་དབང་གིས་ཆོག་འབྱུགས་ལ་བར་སྟོབ་མ་ལ་སྟུས་
 པ། །བྱ་བྱ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་རྟོས། །གཅན་གཟན་མོ་ནི་རྟོགས་ནས་
 སྟུ། །བྱམས་པའི་མཆམས་ལས་འདས་ནས་ནི། །རང་གི་བྱ་ཡང་ཟ་བར་འདྲོད། །
 གྱེ་མ་རྟོ་བདག་ལ་བྱམས་པ་འདི། །རྟ་ཅང་མའོས་མི་བཟོད་དོ། །གང་ཐུར་མ་ཡིས་
 བདག་གི་བྱ། །ཟ་བར་འདྲོད་པ་ག་ལ་སྟེང་། །གང་ཐུར་འདི་འདྲའི་ལས་དག་
 ཀྱང་། །བྱེད་པར་རྩོམ་པ་དེ་རྩ་བའི། །བདག་ལ་བྱམས་པའི་དག་པོ་དེ། །འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ན་སྟག་མོ་དག་དང་སྟུ་གུ་ནམས་མ་ཏུང་བར་མ་
 ཐུར་པ་འདི་བཤེས་པའི་སྟག་བསྐལ་བསལ་བའི་རྒྱ་ག་མེད་ན་ཐུར་དུ་ཆོལ་ཅིག །
 བདག་ཀྱང་འདིའི་བྱ་བཟོད་འདི་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཐུར་འབད་དོ། །དེས་ཀྱང་དེ་
 མཉན་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་བཤུའི་བྱས་ནས། །དེའི་ཟས་ཆོལ་བ་ལ་འབད་པར་ཐུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་སྟོབ་མ་དེ་སྟེང་བརྟགས་ཉེ་བརྟང་ནས་བསམས་
 པ། །བདག་གི་ལུས་འདི་ཆང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཅི་ཐུར་གཞན་ལས་ཤ་ནི་
 བཅའ་བར་བྱ། །དེས་ཀྱང་རྟེན་དམ་མི་རྟེན་གཏོལ་མེད་ལ། །བདག་གི་དགོངས་

5

མོས་སམ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཀྱང་བྱང་། །རྟེན་གཤམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་གྱུང་།
 བྱང་། །རྣམ་པ་ཀྱོན་དུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྷན་པ་རྟག་དུ་རྫིང་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་མྱིར་དེས་བྱས་ནས། །སྟོན་དང་བལ་ཡང་རབ་
 དུ་དགའ་གྱུར་ཏེ། །བརྟན་པའི་ལྷ་རྣམས་རྩི་མཚར་སྟེ་འཇུག་བར། །བདག་གིས་
 ལྷས་ནི་དེ་ནས་ཐོར་བར་གྱུར། །དེ་ནས་སྟག་མོ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པས་ལྷས་
 ཐོར་བའི་སྐྱ་དེ་ཐོས་ཤིང་རྩི་མཚར་སྟེས་ནས། །བདག་གི་སྤྱ་བྱ་བཟའ་བ་བཏང་ཞྩ།
 དེ་ནས་མིག་གཉིས་གྱིས་བལྟས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལྷས་སྟོན་དང་
 བལ་བ་མཐོང་ནས། །དེ་མ་ཐག་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་བཟའ་བར་བརྟམས་སོ། །
 དེ་ཟེའིང་འདུག་པ་དང་། །དེའི་འོག་དུ་དེའི་སྒྲོབ་མ་དེས་ཤ་མ་རྟེན་པར་སྦྲར་
 འོང་ཞྩ། །མཁན་པོ་གང་ན་བཞུགས་སྟམ་ནས་བལྟས་པ་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་དེར་ལྷས་སྟོན་དང་བལ་ནས་སྟག་མོ་དེས་ཟེའིང་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་།
 དེས་དེའི་སྒྲོབ་པ་བྱང་པར་ཅན་དེ་རྩི་མཚར་ཆེ་བར་བཟུང་ནས། །ལྷ་དང་དང་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཤུགས་བཏང་ཞྩ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལ་སྦྲོན་པའི་ཆོག་དུ་སྦྲས་
 པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཆོག་དུ་སྦྲས་པ། །ཞེ་མའོ་ལྷག་བསྐལ་ཅན་ལ་སྒྲིང་རེ་
 རྗེ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བ་བདག་གི་བདེ་མ་ཆགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཆོག་
 དུ་བྱས། །གཞན་གྱི་དཔལ་དང་གཤམ་པ་ཐིམ་གྱིས་མནན། །ཞེ་མའོ་རབ་དུ་
 དཔའ་བ་འཇིགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་བྱམས་མཆོག་རྣམ་པར་བཏུན། །ཞེ་མའོ་
 ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་བདག་གི་ལྷས། །ལྷག་གི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་དུ་བྱས། །རང་
 བཞིན་ནི་བ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བརྟན། །ཞེ་མའོ་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟོད་
 པ། །ཞེ་མའོ་དཔའ་བོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིས། །བདག་གི་སྦྱོན་ནི་རབ་དུ་
 གཤམ་པར་གྱུར། །མགོན་པོ་འདིས་ནི་མགོན་དང་བཅས་བྱས་པས། །ད་ནི་འགྲོ་
 བ་ལྷ་དང་བྱ་མི་དགོས། །གཞན་གྱིས་པམ་དུ་བྱས་པའི་བདུད་དག་གྱུང་། །ད་ནི་
 དེས་པར་ཤུགས་གྱུང་ནར་ཞེས་འབྱེན། །ཡོང་ཡོ་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། །ཤུགས་རྗེ་ཤིན་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བ། །ཉིང་སྟོབས་