

བད་མོན་གསལ་བྱེད་དཔེ་མཛོེ།

ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་མཛོེ་ཁང་།

བར་སྒྲིབ་གསལ་བྱེད་ངག་སྒྲིབ།

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅམས།

ཀན་སྐུ་མེ་རིགས་དཔེ་སྒྲིབ་ཁང་།

བར་སྒྲིག་གསལ་བྱེད་ངག་སྒྲིག།

དཔའ་རིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅམས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བསྐྱུག།

མཚོ་སྐྱོན་ཁྲིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་ནས་བཟུམ་པ།

མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར་བྱ་བྱས།

སྤྱི་ལ 1987 ལོ་ཟླ 11 པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེགས་པ་དང་།

སྤྱི་ལ 1992 ལོ་ཟླ 8 པར་ཐེངས་གཉིས་པར་དཔར་བྱ་བྱས།

ISBN7-5421-/(民文)

དེབ་རེར་སྒྲིག 3·30

འགོ་བརྒྱུད།

ཁུམ་ཅུ་བ་དང་རྟ་གས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་ཙ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་དཔོན་.....
ཐོན་མི་མཆོག་གིས་མཛད་པར་བྲགས་པ་ལྟར་ན། ཐོན་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིག་པའི་ཕྱི་ཆའི་གཞུང་དེ་བྱུང་ནས། མོ་རོ་སྒྲིབ་དང་ཁུམ་བརྒྱུ་ལྟ་
འགོར་མོང་། གནའ་དེ་འདྲ་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས། གཞུང་དེས་ཐོན་མི་
རིགས་རང་གི་སྐད་སྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་དང་བརྒྱན་ནས། ཡི་གའི་སྒྲིབ་བ་
དང་། མིང་གི་སྒྲིབ་བ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲིབ་བ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཙ་བ་སོ་རྣམས་མདོར་བསྟུན་ནས་ལེགས་པར་བརྟན་བྱུང་།
དེ་ནས་བཟུང་ཉི། རུས་རབས་རིམ་ཕྱོན་གྱི་མཁས་པ་མདོ་དབུས་
ཁམས་གསུམ་གང་གི་ཡིན་ཡང་། བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལྷགས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཐོན་ཀྱི་བྱུང་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལྟར། རུས་པའི་བཀའ་དང་
བརྟན་པ་སོགས་ཐོན་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་བ་དང་། བརྒྱུ་ལྟ་གི་རིག་པའི་
གནས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ།
ལེགས་བཤད། མོ་རུས། རྣམ་ཐར། རྟོགས་བརྒྱུད། རྟན་རག་
རྒྱུ་གར། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་ཡིན་པས། རུས་བརྟན་གྱི་
སྐད་ཆའི་ཐད་ནས་མི་མོ་བ་མེད་པའི་སོགས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ།

བཤད་པའམ་ཚུམ་པ་འདོད་པ་རི་བཞིན་བརྟེན་པ་དང་། གོ་
བདེ་བ་དང་། ཚལ་ཐོན་པ་བཅས། བརྟེན་གལ་ཁ་གསལ་ཞིང་དོན་
འབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པས་ན། བརྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི། འཆད་
ཚད་ཚུལ་གསུམ་རྩ་ཆེན་དཔང་བོར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་རྩ་རྒྱུད་བས། བཤམ་
པ་གང་མང་གིས་བརྟེན་གཅིགས་སྤྱུ་བཟུང་ནས། སྤམ་རྟགས་ཀྱི་
ཙ་བ་རྒྱ་ཆེར་དཔྱེལ་བ་དང་། ཡང་ན། སྤམ་རྟགས་ཀྱི་ཙ་བ་གཞིར་
བཟུང་ནས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲ་ནས་ཁ་བསྐངས་ཤིང་ལུང་
བཟུན་ནས། བརྟེན་པའི་གཞུང་རྩ་ཅང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཁེབས་ཆེ་
མར་བཏང་ཡོད།

སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དལ་འབབ་རིང་མོ་ལས། བོད་ཀྱི་བརྟེན་
སྤྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ལག་རྒྱགས་པའི་སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་རྒྱུར་
ནས། མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་བོད་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱད་རིགས་ལ་
ཁ་ལོ་བཟུང་ནས། སྤྱི་འབྱུང་རིག་གསུམ་ཀྱུན་དར་བ་ལ་ཐབ་ཆེན་
པོ་ཐོགས་ཀྱིན་འདུག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་ཆའང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་བའི་
རྒྱུ་འབྲུངས་ནས་དར་བཞིན་ཡོད་པས། སྤྱི་རིག་པ་གསར་བ་གསོས་
སྤམ་བཏབ་ན། རང་རེའི་བརྟེན་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་ཀྱུན་
འཛོམས་ཀྱི་ཆད་ལ་ཞོག་དགའ། ད་ལྟའི་བརྟེན་གཞུང་ནམས་ལ་
བརྟེན་ན། ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་ས། ཁ་མིགས་ལ་ས། སྤྱིགས་ལ་བྱུང་ས།
ཐོད་མི་བྱུག་ས། འབྲེལ་མ་ཆགས་ས། ཚུད་པ་ཡོད་ས་མང་རྩ་མཐོང་
ཉི། སྤམ་རྟགས་དག་གསུམ་ལ་བྱང་ཆ་མེད་པ་ནམས་ལ་བཤད་ན།

དཀའ་བའི་གནས་ལྟ་བུར་འདུག དཔེར་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་མིང་
 མཆན་ཉིད་དང་མིང་གི་ཆགས་ཚུལ་ཅམ་ལས། མིང་གི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་།
 དེའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པའི་བྱད་པར་སོགས་བརྟན་མེད་.....
 པས། ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མིང་གང་འཆམ་དུ་འཇུག་པའི་གསལ་ཁ་མི་
 ཡོད་། ཆོག་མཐུད་སྐྱོར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཆད་བྱས་མེད་པས། བྱ་སྐྱེས་པ་
 ལ་མིང་མ་བཏགས་པ་བཞིན་འཁོད་དཀའ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་མཐུད་
 ཁ་ཤས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྱུར་བཏང་ཅམ་ལས་དམིགས་བསལ་ཅན་བརྟན་.....
 མེད་པས། དེ་དག་ཅིའི་སྒྱུར་འཇུག་པའི་དོགས་པ་མི་ཆོད། ཆོག་སྒྱུར་
 ལ་ལའི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅམ་ལ་བརྟོས་ནས། མཆན་ཉིད་མི་གཅིག་
 གྱུར་གཅིག་པར་སྒྲམ་ནས། དཀའ་ནག་ཀྱང་ཐེབས་པའི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད།
 རྒྱ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་དྲག་ཞན་བར་མའི་བྱད་པར་རགས་པ་.....
 ཅམ་ལས། རྒྱ་གདངས་ཏ་ལམ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྱེད་ཚུལ་
 བའི་ཞིབ་ཆ་བརྟན་མེད་པས། ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་གདངས་མཚུངས་པའམ་
 ཉེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྲོལ་འཛིན་དཀའ་ཞིང་། ཚུལ་དུ་ཡི་
 གའི་དག་ཆ་ཐོན་དཀའ། བྱ་བའི་མིང་གི་འབྱུར་ལྷགས་མདོར་བསྟུས་
 བས་ཆོས་ཉིད་རི་ཅམ་མཆིས་པ་སོ་སོར་བརྟན་མེད་པ་དང་། བྱེད་
 པའི་ཚུལ་བ་དང་ལས་ཀྱི་འབྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཆོག་པན་ཚུན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བའི་འབྱུར་ལྷགས་གྱུར་བརྟན་མེད་པས། བྱ་བའི་མིང་གི་
 འཇུག་པ་བདག་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཚུལ་དང་
 མི་མཐུན་པ་གང་མང་འབྱུང་བ། ལྟ་བུ་སོགས་སོ།

གོང་གསལ་གྱི་དོགས་པ་ན་མས་ཅི་སྤྱབ་གྱིས་བསལ་བའི་སྒོ་ནས།
 བར་སྒྲོང་གཞུང་ལུགས་འཛིན་སྒྲོང་སྒེལ་བར་བྱས་ནས། བོད་ཡིག་སྒྲིབ་
 མཁན་ན་མས་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་གདགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་.....
 བསྐྱངས་ཏེ། ཁོ་བོས་དཔེ་བྲིད་གྱི་ཉམས་སྒྲོང་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་
 བྱས། ཚད་མ་དང་ལྡན་པ། བརྗོད་པ་གསལ་བ། བེབས་བྱ་ཆེ་བ།
 བཀོལ་ས་མང་བ། རོ་བོ་བ་བཅས་གཞིར་བབྱང་ནས། ད་ལྟའི་མཁས་
 པ་ན་མས་གྱིས་བཅམས་པའི་སྤྱུ་རྟགས་དག་གསུམ་སྟགས་གྱི་གཞུང་.....
 ར་མས་ལས། དེག་པའི་རྩ་ལ་བྱངས་ཤིང་། ལེགས་པའི་བཅུད་བསྐྱུས་
 བྱས། བར་སྒྲོང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རག་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བཅམས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་སྦྱིས་སྦྱངས་དམན་པས། མ་རྟོགས་ལྷག་
 རྟོག་གི་འབྲུལ་བ་ཡོད་མིད། གཞུར་གནས་མཁས་པ་ན་མ་པས་ནོར་
 བཅོས་མཛད་དོགས་གནད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ། །

དཔལ་རིས་སངས་རྒྱས་ནས།

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད།

ལུ་དང་པོ། བར་སྐྱོད་གཞུང་གི་ཐ་སྐྱོད་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་
གི་མོ་དོན་མདོར་བསྟན་པ། (1)

དོན་ཆེན་དང་པོ། བོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་གཞུང་ལ་སྐྱུ་ཉ་གས་
ཟེར་དོན། (1)

དོན་ཆེན་གཉིས་པ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པ་དང་ཀྱི་བྱུང་
པར། (2)

དོན་ཆེན་གསུམ་པ། མིང་དང་པ་དང་ཀྱི་དབྱེ་བ། (3)

དོན་ཆེན་བཞི་པ། ཐ་སྐྱོད་དང་བར་དང་བར་ཆད་ཀྱི་
དབྱེ་བ། (4)

དོན་ཆེན་ལྔ་པ། བྱ་བའི་མིང་དང་བྱ་ཆོག་གི་འབྲེལ་
བ། (4)

སྐྱོད་ཆ། སྐྱུ་ཉ་ཆ་བའི་སྐོར།

ལུ་གཉིས་པ། རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། (6)

དོན་ཚན་དང་པོ། རོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ། (6)

དང་པོ། མིང་གི་མཚན་ཉིད། (7)

གཉིས་པ། མིང་གི་ཆགས་ཚུལ། (8)

གསུམ་པ། མིང་གི་དར་ཚུལ། (10)

བཞི་པ། མིང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (14)

ལྔ་པ། མིང་གི་སྒྱུར་ཚུལ། (24)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འབྲེལ་སྒྲ། (30)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། བྱེད་སྒྲ། (37)

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལ་དོན། (46)

དང་པོ། ལས་སྒྱུ་བྱ་བ། (50)

གཉིས་པ། དཔོན་ཆེད། (56)

གསུམ་པ། ཉིན་གནས། (60)

བཞི་པ། ཆོ་སྐབས། (63)

ལྔ་པ། དེ་ཉིད། (65)

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ན་སྒྲ། (69)

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལ་སྒྲ། (74)

དོན་ཚན་བདུན་པ། འབྱུང་ཁུངས། (79)

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འཕོད་སྒྲ། (88)

ཐུགས་སྒྲུལ་པ། སྤང་གཞན་དབང་ཙན་བཤད་པ། (98)

དོན་ཚན་དང་པོ། རྒྱལ་སྐོར་ཆོག་ (98)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བདག་སྒྲིག་ (102)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱུ་ལྡན་ (106)

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལྷག་བཅས་ (112)

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འབྱེད་ལྡན་ (117)

དོན་ཚན་དྲུག་པ། མཉམ་སྦྱར་ (124)

དོན་ཚན་བདུན་པ། འབྱེད་སྒྲིག་ (129)

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འབྱེད་ལྡན་ (133)

དོན་ཚན་དགུ་པ། དོགས་སྒྲིག་ (135)

དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྒྲུལ་སྒྲིག་ (136)

ལེའུ་བཞི་པ། སྤང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ། (141)

དོན་ཚན་དང་པོ། བྱི་སྒྲིག་ (141)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། དང་སྒྲིག་ (145)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དེས་བཟུང་ (152)

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྒྱི་སྒྲིག་ (159)

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དགག་སྒྲིག་ (164)

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱེད་ལྡན་གྱི་སྒྲིག་

ལེའུ་ལྔ་པ། ཡི་གེ་སྒྱིར་བཤད་པ། (169)

དོན་ཚན་དང་པོ། ཡི་གེ་འོ་རྩ་ (169)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་དང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་ (171)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ས་མ་བུ་ཚད་ཡི་གེ (172)

དོན་ཚན་བཞི་པ། ས་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ (173)

དོན་ཚན་ལྔ་པ། མགོ་འདྲགས་འཕུལ་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ... (174)

དོན་ཚན་རྒྱག་པ། སྦྱར་མི་ཅང་བ་ཆེ་ཁག་བཅུ། (177)

དོན་ཚན་བརྒྱན་པ། ཡི་གེ་འེ་རྒྱ། (180)

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྒྲིང་རྩོམ་དཔེ་བ། (181)

དོན་ཚན་དགུ་པ། སྒྲིང་རྩོམ་དཔེ་ཚུལ། (185)

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་
ཕྱིད་པའི་སྦྱར་བ། (187)

ལེའུ་རྒྱག་པ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། (191)

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བ། ... (191)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། (194)

དང་པོ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བ། ... (194)

གཉིས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་འཇུག་ལུལ། (194)

གསུམ་པ། སྔོན་འཇུག་གི་སྒྲིང་འཇུག་ཚུལ། ... (199)

བཞི་པ། སྔོན་འཇུག་གི་འཇུག་དོན། (201)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྩོམ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། (209)

དང་པོ། རྩོམ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བ་དང་

འཇུག་ཚུལ། (209)

གཉིས་པ། རྩོམ་འཇུག་གི་འཇུག་ལུལ། (217)

གསུམ་པ། འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་དོན། ... (219)

བཞི་པ། འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་མིང་མཐའ་

འདྲིན་ཚུལ། (221)

དྲུག་པ་བཞི་པ། མིང་གཞིའི་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་

འདྲིན་ཚུལ། (226)

དྲུག་པ་ལྔ་པ། བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གངས་མཐུན་པར་

འཇུག་ཚུལ། (229)

ལྔ་པ་བརྒྱུན་པ། བྱ་བའི་མིང་གི་ཡིག་གཞུགས་འཇུར་ལྷགས་

བཤད་པ། (239)

དྲུག་པ་དང་པོ། བྱ་བའི་མིང་གི་ཡིག་གཞུགས་འཇུར་

ལྷགས་ཤེས་པའི་དགོས་པ། ... (239)

དྲུག་པ་གཉིས་པ། བྱ་བའི་མིང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་གཞག (241)

དང་པོ། བྱ་བའི་མིང་གི་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱི་ཅམ་པ། ... (242)

གཉིས་པ། བྱ་བའི་མིང་གི་རྒྱུ་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་

པ། (247)

དྲུག་པ་གསུམ་པ། བྱ་བའི་མིང་གི་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱི་ཅམ་

དང་བཞིའི་ཡིག་གཞུགས་འཇུར་ལྷགས། (251)

དང་པོ། རྒྱུ་གསུམ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ། ... (253)

གཉིས་པ། རྒྱུ་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ། ... (256)

གསུམ་པ། རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ། ... (259)

བཞི་བ། བྱེད་པ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་

བའི་མིང་གི་ཡིག་གཟུགས་འགྱུར་ལུགས། (263)

དྲིན་ཚན་བཞི་བ། བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ཕན་ཚུན་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བའི་འགྱུར་ལུགས། ... (265)

དང་པོ། བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་མིང་གཞི་གཅིག་པའི་

ཡིག་གཟུགས་འགྱུར་ལུགས། (267)

གཉིས་པ། བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་མིང་གཞི་ཐེ་བ་

གཅིག་པའི་ཡིག་གཟུགས་འགྱུར་.....

ལུགས། (269)

ཡེ་ཤུ་དང་པོ། བར་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཐ་སྙད་གལ་

ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་སྐོར་མདོར་

བསྟན་པ།

དོན་ཆེན་དང་པོ། བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་གཞུང་ལ་སྤྱུལ་རྟགས་ཟེར་དོན།

བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཅ་བ་སྤྱུལ་རྟ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་གཉིས་སྤྱེད་ལ་ཐ་སྙད་རྟགས་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་
རྣམ་དབྱེ་ཆོག་པུན་སྤྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱི་མའི་.....
གཞུང་ལ་སྤྱུལ་རྟ་བའི་མཆན་གསལ་དོན་ནི། མཁས་དབང་སི་རུས་
མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ནི།
རྟགས་འཇུག་སྤྱེད་གཞུང་གཞན་བརྟན་གའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
ཆོགས་བཅད་དེ་གསུམ་དོར་བའི་བྱལ་དུ། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས།
ཞེས་པ་མན་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྤྱུལ་རྟ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞུང་རྫོགས་.....
པས་ན། གངས་ངེས་པའི་སྒྲིན་པ་རྟགས་སོ། ཞེས་གསུངས་
པས་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱངས་གསལ་མིང་གཞི་འཕུལ་རྟེན་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
དག་ཞན་བར་མའི་སྤྱོད་ཚུལ། མ་མོ་མ་ནིང་གི་སྤྱོད་གདངས་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱི་དབྱེ་བས་མཆན་ཅིང་། བདག་གཞན་རུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་

སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱི་མོའི་གཞུང་ལ་རྟགས་...
 གྱི་འབྲུག་པའི་མཆན་གསལ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་ནི་གཙུག་ཆེར་ཆོག་གི་
 སྐུར་བ་དང་། བྱི་མ་ནི་གཙུག་ཆེར་མིང་གི་སྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་
 ཆོག་གི་སྐུར་བ་སྟོན་བྱེད་ལ་བརྟུན་ཅེས་བྱའོ།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ། རྩ་དབྱེད་དང་ཆོག་པུང་གི་བྱུང་པར།

རྩ་དབྱེད་དང་ཆོག་པུང་ཡིན་མོད། ཆོག་པུང་ལས་ལོགས་སུ་
 བཀར་དོན་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མི་གཅིག རྩ་དབྱེད་ནི་ཆོས་
 གཉིས་རྩ་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱི་ཉེ། མིང་གཉིས་གནད་དུ་བཟུང་ནས་
 ཆོག་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ས་སའི་རྩ་པ་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་ཞིང་། གཙུག་
 ཆེར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ། བྱེད་པའམ། དཀོས་པའམ། འབྲུང་བྱེད་ས་
 གམ། འབྲེལ་བའམ། རྟེན་གཞི་སྐྱེས་དོན་ངེས་ཅན་ཞིག་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་ལ། སྤྱི་དེ་ཆོག་སྐུར་དུ་མ་བཅུག་ན། ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་མི་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་དོན་ཁོ་བྱེད་ཅིག་སྟོན་མི་བྱིད་པས།
 ཆོག་སྐུར་དུ་མིང་དུ་མི་ཅང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྟན་ན། སྤྱི་བ་
 ཁང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པར། ལའི་དོན་ཅན་གྱི་དུ་སྤྱི་མ་སྐུར་ན། བྱ་བའི་
 ཡུལ་སྤྱི་བ་ཁང་དང་། བྱ་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་རྩ་པར་མ་བྱེད་པས། འགྲོ་
 སའི་ཡུལ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་རྩ་མི་གཅིག་པར་བྱུར་ནས། སྤྱི་བ་
 ཁང་རང་འགྲོ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འབྲུལ་བར་བྱུར་འགྲོའོ།

ཆོག་པ་དང་ནི་མིང་ངམ་ཆོག་འཕྲད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཉི། མིང་
 དང་མིང་ངམ། ཆོག་དང་ཆོག་གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་མཆའ་སྒྲུར་ནས།
 ཆོག་སྒྲིག་པའམ། ངག་གི་ཕྱིང་བ་སྒྲིལ་བའམ། ཆོག་མངོས་པར་བྱེད་
 པའམ། རྟོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཆོག་སྒྲུར་རྩ་མ་བཅུག་
 བྱང་གོ་བར་འཕྲོད་པས། ཆོག་སྒྲུར་རྩ་མེད་ཀྱང་ཅང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལྷག་དང་གཟིག་དང་རྟོན་དང་རྟེན་སྐྱེས་ནི་གཅན་གཟན་
 རོ། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དང་སྒྲ་བསྟུབས་ཀྱང་གོ་བར་སྒྲར་བཞིན་འཕྲོད་
 པའོ། །

རྟོན་ཆོན་གསུམ་པ། མིང་དང་ཕྲད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

མིང་ནི་རྟོན་གྱི་རྩ་མ་ཅན་སྟན་པའི་སྒྲ་ཉི། བརྗོད་བྱའི་ཆོས་སྒྲི་
 ཅན་པའམ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། དེ་ན་མས་གང་ཅང་གི་བྱེད་ཆོས་སམ། བྱ་
 པའམ། གྲངས་ཀ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་ཞིག་དངོས་སྒྲ་སྟན་སྟབ་པའི་བར་
 ཞིག་ཡིན་ལ། ཕྱད་དེ་ན་མ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་ནི། རྟོན་གྱི་རྩ་མ་ཅན་
 བརྗོད་པའི་ལུས་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པས།
 ཆོག་སྒྲུར་རྩ་བྱུགས་ཆེ། བརྗོད་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསལ་བར་
 བྱེད་སྟབ། འདིར་མིང་དང་། ཕྱད་དང་། ཆོག་དང་། བརྗོད་
 པའི་འབྲེལ་བ། དཔེའི་གཟུགས་སྒྲ་དབྱུངས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ན།
 མིང་གི་སྒྲ་ཉིག་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲུད་པར་བརྒྱས་ནས་ནི། །ཆོག་གི་ཕྱིང་བ་སྒྲིལ་

ནས་བརྗོད་པའམ་ཚུལ་རྒྱུ་ལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་ཚན་བཞི་ལ། བ་སྟད་དང་བན་དང་བན་ ཆད་ཀྱི་དབྱེ་ལ།

བ་སྟད་ནི་ཆོག་གི་སྤང་བའི་མཐར་སྒྲགས་པ་རྟེ། མིང་དང་རྣམ་
དབྱེ་ཆོག་གྲུ་དང་སོགས་འདུས་ཡོད། དེ་ལ་ངག་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་གྲུ་བུའོ། །བན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་གོ་བར་
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟེ། སེམས་དོན་གང་ཅི་ངག་གི་རྗོད་བྱེད་
དེ། བ་སྟད་དང་ཆོག་གི་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་རྣམ་འཕྱར་
རྟེ། མིག་བན་དང་ལག་བན་ལྟ་བུས་གོ་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཟེར་རོ། །
བན་ཆད་ནི། བཟོ་དང་། གསོ་བ། ཅིས། རྩས་འཕྱར། ཆོས་
ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོ་སོ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་……
མིང་རོ། །

དོན་ཚན་ལྔ་ལ། དུ་བའི་མིང་དང་དུ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ལ།

དུ་བའི་མིང་ཞེས་པ་དང་། དུ་ཆོག་ཅེས་པ་གང་ཡང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཚུལ་པ་དང་། སེམས་པའི་འཕྱར་བ་སོགས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་བན་ཡིན།
དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་སྐབས་སུ་དུ་བའི་མིང་རྒྱ་འབོད་པ་ནི། བརྗོད་བྱེད་