

ཕྱུང་། །སྤང་གོ་སྤང་བློན་དང་གཞུང་ཡི་འཇམ་ལུས་མཉམ་
ཆོག་ས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་བས་བཏོན་པའི་རྒྱལ་འབངས་
དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བའི་ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་
གཅིས་པའི་རྫོང་གྲི་བོ་ས་གཞི།།

ཀླུ་ཅིན་ལེན་མཛད་པ།

ॐ॥ क्रुदावदनादपदावृत्तेश्च
 तैल्लिखितकवचविशेषादिवृत्तेश्च
 श्रुत्वाविद्विष्यन्ति॥

དཔེ་རྟགས་ཁང་ ༩༩ (༤) ༡༣༤

༡༡༡ | ། གུང་གོ་གུང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མེད་
ཆོག་མ་ཆེན་ཐོངས་བརྒྱད་པས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་འབངས་
དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་
སྐོར་(༡༩༥༤ ལ་ ༡༩༥༩ ལ་) གྱི་ཕྱོགས་གཞི་
དང་དེའི་ཆུང་སྐོར་བཅས་ |

*

ཡུ་ལོན་ལེས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པ།
གནས་ཡུལ་པེ་ཅིན་གོ་ཅི་ཅན་སྐོར་རྟགས་ཁང་ ༥༥ ལ།
པེ་ཅིན་གོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་སྐྱེད་པས་རིགས་བྱས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཁང་ ༥༥ ཐོབ་པ།
གུང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བཏབ་པ།
ཕིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནས་བཏབ་པ།

*

༡༩༥༥ ལོའི་ལྷ་པ་ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་སྒྲིག་མར་བརྟེན་པ།
༡༩༥༥ ལོའི་ལྷ་པ་ ༡༠ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐོངས་དང་པོ་བཏབ་པ།
གུང་མ་ཀ་ ༡ ལ་ ༣༠༠༠ ལ་དུ་བཏབ་པ་བཅས་སོ། |
དཔེ་རིགས་སྐོར་རྒྱུ་ ༡ ལྟར་ ༥ |

༡༩༩ | །ཀུང་གོ་གུང་ཁུན་དང་གི་ཀུལ་ཡོངས་
 འབྲུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྲེངས་བཟུང་བས་
 བཏོན་པའི་ཀུལ་འབངས་དབལ་འབྱོར་
 སྤེལ་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་
 བའི་སྐོར་(༡༩༥༤ ལས་ ༡༩༥༩
 བར་) གྱི་གྲོས་གཞི།

༢༠༠ | །ཀུལ་འབངས་དབལ་འབྱོར་སྤེལ་བའི་
 ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་སྐོར་གྱི་
 གྲོས་གཞིའི་སྟུན་སྒྲོལ། །
 གཙུ་མེན་ལས་ཀྱིས་བྱ་གནང་མཛད་པ།

མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །

ཀྱུང་གོ་གྱུང་ཁྱེན་དང་གི་ཀྱུལ་ཡོངས་འཕུས་མེད་.....

ཆོགས་ཆེན་ཐུངས་བརྒྱད་པས་བརྟན་པའི་ཀྱུལ་

འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་

གཞི་གཉིས་པའི་སྐོར་ (༡༩༥༤ ནས་ ༡༩༥༩

བར་) གྱི་ཕྱོས་གཞི། (3)

ཀྱུལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་..

གཞི་གཉིས་པའི་སྐོར་གྱི་ཕྱོས་གཞིའི་ཆུན་སྒྲོན།

ཀྱུང་ཨོན་ལེས་ཀྱིས་བྱ་གནང་མཛད་པ། (75)

༡༡ | |ཀུལ་འབངས་དབལ་འབྱུང་སྒྲུབ་

བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་བའི་

སྐོར་གྱི་གྲས་གཞིའི་སྟུན་སྒྲོན་ |

༡༩༥༦ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

ཡུ་མིན་ལམ་གྱིས་ཁྱེད་མཆོད་པ།

གྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁབ་ཁག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་.....
 མཉམ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤུགས་སྒྲིལ་བྱུང་བ། རང་ཀྱལ་
 གྱི་མི་དམངས་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་དམངས་གཙོའི་སྤྱད་དབང་
 སྤར་ལས་ལྟག་པའི་སྤྱ་བརྟན་བྱུང་བ། ཀྱལ་ཡོངས་གྱི་མི་
 རིགས་ཁག་དང་། དམངས་གཙོའི་དང་ཁག་སེ་སྟེ།
 ཀྱལ་གཅིས་མི་སྤྱི་མཐུན་དག་གི་བར་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྤར་ལས་
 ལྟག་པ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱེན་པས་གོམ་གང་མཐུན་སྒྲིལ་.....
 ཐོག་རང་ཀྱལ་གྱི་ཕོ་ལའི་འཆར་གཞི་དང་ཕོ་ནམ་པར་ཀྱལ་
 བའི་ངང་ནས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱལ་འདྲི་བྱེད་པའི་..
 རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད།
 སྒྲིན་སྟངས་ལོ་གསུམ་ལྟག་ཅས་ཀྱི་འཆོགས་བསྐྱུན་གྱི་གྲུབ་.....
 འབས་གཞིར་བབྱང་ནས་སྒྲིན་ཅིས་བསྐྱུན་རང་ཀྱལ་གྱི་ཕོ་.....
 ལའི་འཆར་གཞི་དང་ཕོ་འི་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དམིགས་..
 ཚད་ཁག་ཕལ་ཆེ་བ་ཚད་ལས་བཀྱལ་བར་འགྲུབ་ངེས་ཡིན་པ་
 དང་། ལྟག་པར་དུ་གྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཞོད་
 གྱི་འཆར་གཞི་དུས་ལས་སྤྱི་བ་འགྲུབ་གྲུབ་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན།
 ༡༩༥༧ ལོར་རང་རེས་ཕོ་ལའི་འཆར་གཞི་དང་ཕོ་ཡོངས་..
 སུ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་རང་ཀྱལ་ནི་གྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་..

གྱི་བཟོ་ལས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མའི་མང་གཞི་འཛུགས་
 གྲུབ་ངེས་དང་། དེ་མཚུངས་ས་ཁུལ་རིག་ཉེས་ལྟར་འཛུགས་
 དེ་བྱེད་ས་ལ་ཆེར་ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་
 མཉམ་ལས་སུ་འགྱུར་གྲུབ་ངེས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཅུང་
 སྤང་ལུགས་གྱི་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་ནམས་གཞུང་སྒྲིལ་
 མཉམ་གཉེར་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་གྲུབ་ངེས་ཡིན།

ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དང་པོ་ནས་པར་ཀླུ་བའི་ངང་..
 ནས་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་ཉེར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རང་ཀླུ་
 གྱི་ཀླུ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུལ་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་
 གཉེས་པ་ (༡༩༥༤ ནས་ ༡༩༥༩ བར) ཏུས་ཐོག་ཏུ་....
 འགོད་དགོས་པར་བརྟེན། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་གི་ཀླུ་
 ཡོངས་འབྲས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་བཟུང་པའི་ཐོག་རང་...
 ཀླུ་གྱི་ཀླུ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུལ་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་
 གཞི་གཉེས་པའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་གཞི་བཏོན་དོ། གྲུང་ཏུ་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་གྱི་ཀླུ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་ལ་.....
 གྲོས་བཟུར་བྱེད་རྒྱུ་སྤོང་བྱ་ཡིན། ང་ཚོ་འི་བསམ་འཆར་
 ནི། ཀླུ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་ནས་ཏུས་ཚོད་གང་ལྟར་ཞིག་
 གི་ནང་ཏུ་ཀླུ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུལ་བའི་ལོ་ལྔའི་...

འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་འཆར་ཟིན་པ་ཀོད་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་
 གཅོད་ཚུ་རྒྱུ་ལ་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་ལོ་
 རྒྱུ་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལས་...
 འགན་ཁུངས་དག་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་པ་
 ལ་བསྐྱལ་འདོད་བྱེད་བདེ་ཡོང་ན་ལགས་སོ། ।

ལོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་པར་བརྒྱལ་
 ཏུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལས་འགན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གནད་.....
 འགག་གཅོ་ཆ་སྟོན་ཤིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གཉིས་
 པ་དེ་ལོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དང་ལོ་ནས་པར་རྒྱལ་པའི་ངང་...
 ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཏུར་བཅོལ་ཐབ་
 བསྐྱེད་གི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་.....
 ལྷགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱལ་འདོད་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཀོད་འགྲུབ་བྱུང་པར་བུས་...
 ནས་རང་རྒྱལ་འདི་ལོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གསུམ་ཅན་གྱི་རིང་...
 ལ་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཏུར་བཅོལ་ས་ལག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཙུགས་...
 དེ་རང་རྒྱལ་འདི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ཞིང་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་...
 ཁབ་ནས་སྤྱི་ཏུར་བཅོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་བཅོལ་ས་ཅན་...

གྱི་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བྱའི་པ་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན་
 ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ཅ་པའི་ལས་འགན་ནི་འདི་
 ལྟར་དེ། (༡) སྐར་ཟུས་པཞིན་སྟེ་བའི་བཟོ་ལས་ཅ་
 བར་བྱས་པའི་བཟོ་ལས་འཆུགས་བསྐྱུན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ།
 ཀླུ་འབངས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ལག་ཅལ་ཉིད་སྟུང་ལ་བསྐྱུར་
 བཞོད་གྱི་བསྐྱུར་འདིད་བྱས་དེ། རང་ཀླུ་སྟེ་ཚོགས་རིང་
 ལྷགས་གྱི་བཟོ་ལས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་མང་གཞི་སྤྱོད་པར་
 ཞིག་འཆུགས་དགོས་ཀྱི། (༢) སྐར་ཟུས་པཞིན་སྟེ་ཚོགས་
 རིང་ལྷགས་གྱི་བསྐྱུར་བཞོད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱས་ནས་
 ཟུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལས་ལྷགས་དང་། མི་དམངས་
 ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལས་ལྷགས་དེ་ཆེ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པར་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི། (༣) ཅ་པའི་འཆུགས་བསྐྱུན་སྟེ་ལ་བ་
 དང་། ཟུ་མཐུད་ནས་སྟེ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གྱི་བསྐྱུར་བཞོད་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་གཞི་ཅའི་ཤོག་ཏུ་གོས་གང་མཐུན་སྟོན་
 གྱིས་བཟོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས། ལག་ལེན་བཟོ་ལས་བཅས་
 གྱི་ཤོན་སྟེད་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྟེ་ལ་འདྲིན་
 ལས་རིགས་དང་། ཚོང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འཛམས་པར་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི། (༤) འབད་བཙོན་གྱི་ངང་ནས་

འཇུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཚན་རིག་
བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བྱགས་སྒྲིན་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་གནས་གོང་

འཕེལ་གྱི་མཁོ་དགོས་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས་སྟེ།

(༥) བཟོ་ཞིང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཕོན་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དུ་
གཏོང་བའི་གཞི་ཅའི་ཕོག་ཀྱལ་སྤྱང་གི་སྒྲིབས་བྱགས་སྟེ་.....
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛོ་
བ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་འཛོ་བའི་ཆུ་ཚད་གོང་འཕེལ་དུ་
གཏོང་དགོས་སྟེ་བཅས་ཡིན།

གོང་གསལ་ཅེ་བའི་ལས་འགན་དངོས་སྤྱོད་འགྲུབ་བའི་
འགན་ལེན་བྱེད་ཆེད་ལོ་ལྗེའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་དུ་
ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱར་བཞེད་
བྱེད་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་དང་། བཞེད་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་
བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་གསལ་གསལ།

དང་པོ།

ད་ལྟ་ཀྱལ་ཁབ་ནང་དང་། ཀྱལ་སྤྱོད་ཆ་རྒྱན་དང་
སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཞེད་ན། རང་ཀྱལ་
ཀྱི་ལོ་ལྗེའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱལ་འབངས་.....

ལས་དང་ཞིང་ལས་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཆས་རིན་པོ་ལོང་ནི་ ༡༩༥༥ ལོ་འི་
 འཆར་གཞི་ (འདི་ནི་ལོ་ལྔ་འི་འཆར་གཞི་དང་པོ་འི་ནང་གི་
 ༡༩༥༥ ལོ་འི་འཆར་གཞི་ལ་ཟུང་བ་ཡིན། གཤམ་གསལ་
 རིགས་འགྲེ།) ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལས་མས་འཕར་སྒྲིན་བྱེད་
 དགོས། དེའི་ནང་དུ་བཟོ་ལས་ཐོན་ཆས་ཀྱི་རིན་པོ་ལོང་ནི་
 (དེང་རབས་ཀྱི་གསར་དར་བཟོ་ལས་དང་ལག་གིས་བཟོ་...
 ལས་འདུས། གཤམ་གསལ་རིགས་འགྲེ།) ༡༩༥༥ ལོ་འི་
 འཆར་གཞི་ལས་ལྔ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལས་མས་འཕར་སྒྲིན་འགྲོ་བྱེད་...
 དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་ཆས་རིན་པོ་ལོང་ནི་ ༡༩༥༥ ལོ་འི་
 འཆར་གཞི་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལས་མས་འཕར་སྒྲིན་དགོས་བྱེད།
 རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་ཆས་འབྲེལ་བྱས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་ཆང་མ་ནི་ལོ་ལྔ་འི་འཆར་གཞི་དང་པོ་འི་གྲངས་...
 འཕོར་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆད་ལས་
 བཞུལ་བ་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུན་འཆར་གཞི་དེའི་གྲངས་འཕོར་
 ནང་དུ་བཅིས་མེད་ལས་འཕར་ཆད་བྱུང་བུ་མཐོ་བར་མངོན་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་། གཡ་ཏེ་ལོ་ལྔ་འི་འཆར་གཞི་དང་པོ་འི་
 མཐུན་མཐུན་གྱི་ཆོད་ཅིས་གཞིར་བཟུང་ནས་པན་...
 ཆུན་ཆུས་ཏེ་བསྒྲུར་ན་གོང་གསལ་ལོ་ལྔ་འི་འཆར་གཞི་གཉིས་

པའི་འཕར་ཚད་ནི་ཡུན་བུ་ཆགས་པར་མངོན།

དང་ཀུལ་གྱི་ཡོ་ལཱི་འཆར་གཞི་དང་པོ་འི་ནང་དུ་...
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་ ༡༩༥༥ ཡོར་བཟོ་ལས་ཐོན་ཆས་རིན་
གོང་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་བཟོ་ལས་བརྒྱ་
ཆ་ ༩༩ དང་། ༡༩༩༥ ཆས་རྒྱ་ཆས་བཟོ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༢
ཟིན་དགོས་ཀྱང་། མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་སྟོན་ཆས་
བྱས་ན་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་བཟོ་ལས་ཀྱི་བསྟར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་...
༤༠ ཡན་སྒྲིབས་བྱབ་པ་འདྲུག ཡོ་ལཱི་འཆར་གཞི་གཉིས་
པའི་སྐབས་སུ་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཕར་ཚད་ནི་
༡༩༩༥ ཆས་རྒྱ་ཆས་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཕར་ཚད་ལས་མགོགས་...
ངས་ཡིན་ཞིང་། ༡༩༩༢ ཡོར་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་བཟོ་ལས་
དང་༡༩༩༥ ཆས་རྒྱ་ཆས་བཟོ་ལས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཆ་
༥༠ ཡས་མས་ཟིན་དགོས།

གཉིས་པ།

བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕར་སྟོན་བྱུང་བ་
དང་། ངལ་ཚོལ་ཐོན་སྐྱེད་ཉུས་ཚད་ཆེ་མཐོར་བཏང་བ།
ཀུལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་གས་སོ་སོས་ཤོན་ཆུང་ནན་...
ཏན་བྱས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ ༡༩༩༢ ཡོ་ལཱི་ཀུལ་འབངས་ཀྱི་

ཡང་སྒྲི་ ༡༩༥༥ ལོ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མས་འཕར་སྒྲི་
 རྩལ་པ་འདྲུག ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཀྲུལ་
 འབངས་ཀྱི་ཡང་སྒྲི་འི་ནང་གི་འཛུང་ཚུལ་དང་གསོག་འཛུགས་
 བར་བསྐྱར་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་ལ་ཡང་དག་པའི་ཐག་
 གཅད་བྱེད་དགོས། ཀྲུལ་འབངས་ཀྱི་ཡང་སྒྲི་འི་ནང་གི་
 གསོག་འཛུགས་བྱེད་པའི་བསྐྱར་ཆད་ནི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་
 དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེན་པའི་ཆུ་ཆད་ལས་ཐུན་བུའི་
 མཐོ་བ་བུས་ནས་སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱར་
 མཆོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པར་མ་ཟད། མི་དམངས་ཀྱི་
 འཛོ་བ་རིས་བཞིན་ལགས་བཅོས་གཏོང་བྱལ་པའི་འགན་ལན་
 བྱེད་དགོས།

ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཀྲུལ་
 འབངས་ཀྱི་ཡང་སྒྲི་འཕར་སྒྲི་བྱང་བ་དང་ཀྲུལ་འབངས་
 ཡང་སྒྲི་འི་ནང་གི་ཀྲུལ་གཉིས་དཔལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་ཆད་
 གོང་འཕལ་བྱང་བར་བརྟེན་ཀྲུལ་ཁབ་ཀྱི་ནོར་སྤྱད་ཡང་སྒྲི་
 ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དང་པོའི་སྐབས་ལས་ཐུན་བུའི་འཕར་
 སྒྲི་ཆ་བ་ཡང་ངེས་ཡིན། ནོར་སྤྱད་ཀྱི་འགྲོ་སྤང་ནི་ངེས་
 པར་དུ་ནོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡང་སྒྲི་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་།

གཤིང་ཡོང་ཆ་སྟོམས་ཡོང་སྐར་ངེས་པར་འགན་ལེན་བྱེད་...
 དགོས་པར་ས་ཟད། རིས་སྟོན་གྱི་ནོར་ལྷགས་ངེས་གཤན་
 རིག་གཞག་ཉར་བྱས་ནས་སྟོ་བར་དུ་ཡོང་བའི་དཀའ་ངལ་...
 རྣམས་སེལ་བྱལ་པར་བྱེད་དགོས། དུས་མཚུངས་ཡིད་བརྟེན་
 གཡར་དབྱལ་གྱི་ས་དབྱལ་ཡང་དེ་དང་འཛམས་པར་ཁ་སྟོན་
 བྱས་ནི་ཡིད་བརྟེན་གཡར་དབྱལ་གྱི་འགྲོ་ཡོང་ཆ་སྟོམས་པར་
 གྱུང་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཀླུ་གྱུང་...
 སྟོབས་ལྷགས་སྐབས་དུ་གཤིང་བ་དང་། སྤྱིད་འཛིན་
 གྱི་རྣམས་པ་གོང་འཕལ་གཤིང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ་གང་རྣམས་གྱི་
 སྟོ་ནས་ཀླུ་གྱུང་གི་གྲོན་དབྱལ་དང་། སྤྱིད་འཛིན་གྱི་གྲོན་
 དབྱལ་ཉུང་དུ་གཤིང་བ་དང་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་...
 བསྐྱུན་དང་། རིག་གནས་འཇུགས་བསྐྱུན་གྱི་འགྲོ་སྤང་ཁ་
 སྟོན་བྱས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་འཇུགས་བསྐྱུན་ཐུར་དུ་
 བྱེད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་
 གཉིས་པའི་ནོར་སྤྱིད་འགྲོ་སྤང་གི་བསྟོམས་གངས་ནང་དུ་...
 དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཇུགས་བསྐྱུན་གྱི་འགྲོ་སྤང་...
 ནི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དང་པོའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡས་མས་...