

༡༥༥ ངམ་ཚས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་ཁྲི་པས་ད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅམས།

མི་ཁྲོན་དཔེ་རྒྱན་ཚོགས་པ། མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

༄༅། དམ་ཚཱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སེཾྩོན་དཔེ་རྒྱན་ཚོགས་པ། སེཾྩོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དཔེ་མཛིན་འགན་འཁུར་བ། དབྱངས་ཅན།
མཁུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། དབྱངས་ཅན།

༂། །དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅེས་
བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུམས།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ་དང་།
སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྐྱོན།
༡༠༠༧ལོའི་ཁྲིལ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུགས།
༡༠༠༧ལོའི་ཁྲིལ་པར་པར་ཐངས་གསུམ་པ་དཔར།
པར་གྲངས། ༠༠༠༧—༤༠༠༠

དཔེ་ཅན། ISBN 978 - 7 - 5409 - 3469 - 9

དཔེ་རིན་སྒྲིབ། ༡༤.༠༠

图书在版编目(CIP)数据

论解脱之道:藏文/拉杰·索朗仁青著. - 2版. - 成都:
四川民族出版社, 2007.7

ISBN 978 - 7 - 5409 - 3469 - 9

I. 论... II. 拉... III. 噶举派 - 研究 - 藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第085856号

论解脱之道

拉杰·索朗仁青 著

出 版 人 罗 勇

责任编辑 央 京

封面设计 央 金

技术设计 妙 音

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

地 址 成都市三洞桥路12号

印 刷 四川锦祝印务有限公司

成品尺寸 148mm×210mm

印 张 11.125

字 数 270千

版 次 2007年7月第1版

印 次 2009年4月第3次印刷

印 数 0001~6000册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5409 - 3469 - 9

定 价 24.00元

དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་

ནམ་ཐར་མདོར་བཟུང།

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའི་
སྒྲིལ་འབྲེད་པ་པོ་རྩེ་མར་མི་དུགས་གསུམ་ཞེས་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཚུགས་
གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པའི་འཕགས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རྩེ་སྐམ་པོ་པ་
ལྷ་རྩེ་བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན་ནམ། དུགས་པོ་ལྷ་འོད་གཞིན་ཅུ(གྱི་
ལ1079 - 1153)མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ལྷག་ཁོར་གཉལ་གྱི་
ཡུལ་དུ་གཏུང་ཅུས་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་སྟེ་པོད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་པོད་སྟེ།
ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགའ་དང་། ཡུམ་ཤོ་མོ་བཟའ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་བལྟམས།
མཆོན་དར་མ་རྒྱབས་བཏགས། ཁོང་དགུང་ལོ་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་རིགས་
པའི་གནས་ལྡ་དང་། བྱང་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པར་གྱིན་ཏུ་མཁས་པར་
རྒྱུངས་ཤིང་ནད་པ་མང་པོའི་འབྱུང་འབྲུགས་གྱི་སྐུག་བསྐྱེད་ལས་.....
བརྒྱབས་པར་མཛད་པས་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེར་གྲགས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་
ཅན་གྱིས་མདོ་ལས་དམ་པ་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་འཆོ་བྱེད་ཅིས་ལྷང་བསྟན་...
པ་དང་། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གྱི་དུས་སུ་བམ་ཟེ་དང་དགོ་སྤྱོད་

བས་གནས་པ་བཟང་པོ་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འགོ་
 བ་བྱང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མགོ་ནོན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་
 འབྱ་བ་བྱུང་། ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱ་བ་ལས་ཡོག་དང་བདེ་མཆོག་གསན།
 བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལས་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་མཁས་པར་སྦྱངས། དགེ་
 བཤེས་སྒྱག་རུམ་པ་ཟླ་བ་བདུན་བརྟེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་.....
 བརྟན་པ་ཐོབ། རྒྱགས་རི་གོང་ཁ་བ་སོགས་ལས་རྫོ་བའི་མན་ངག་མཐའ་
 དག་གསན། ཐོས་བསམ་གྱི་རྫོ་འདོགས་ཚད་ནས་སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་
 སྦྱབ་པ་དག་པ་དང་། འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 ལ་སོགས་པའི་མནལ་ལམ་རྣམས་མིས། བྱིན་དགེ་སྲིན་བྱ་མེད་ཅིང་།
 ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་
 པ་བྱང་།

རྗེ་སྐམ་པོ་པ་དགྲང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་རྒྱགས་རྟག་ལོར་ལན་གཅིག་
 རྫོ་སངས་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་པོ་གསུམ་དང་འབྲད་ནས་དེ་དག་...
 གིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཟས་སུ་མཁའ་འགོས་སུལ་བའི་བདུད་ཅི་བཞེས།
 མེད་གེ་ལ་ཆིབས་ནས་མཁའ་ལ་བཞུད་ཀྱིན་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པ་གསན་པས་
 མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྦྱེས། ཁོང་གང་ན་བཞུགས་དེས་པས། མིན་དང་སྟེ་
 བམ་ན་བཞུགས། མར་པ་ལོ་རྒྱའི་སྒྲིབ་མ་ན་རོ་ཆོས་དུག་ལ་མངའ་བརྟེས་
 པ། སྦྱའི་བཀོད་པ་མཐའ་ལས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་ཞུས་ནས་མི་སྤང་

བར་ཟུར། ཁོང་དེར་འབྱོན་པར་སྤྲུགས་ཐག་བཅད། དེ་སྐབས་སྤྲུབ་པའི་
དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་རས་རྒྱུད་པས་བརྒྱུད་པ་.....
སྤྲུག་འཛིན་བྱས་པས། མི་ལས་མདང་མི་ལས་ན་ངའི་ལག་ན་ཤེལ་བྱམ་
བརྒྱད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དབྱུས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་སྟེ་.....
དདུལ་གྱི་བྱམ་པར་བྱོན་ས་སོང་བར་མིས། ངའི་བརྒྱུད་པ་འདི་རས་པས་
མི་འཛིན་པར་རབ་བྱུང་གིས་འཛིན་པར་འདུག་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་
དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུ་བ་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་དྲུགས་པོ་ལྷུང་བརྟན་པའི་མགུར་
གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་སྐམ་པོ་པས་མི་ལ་མཇལ་བའི་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་གང་
འདོད་གསུངས་པས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལགས་བྱས། མི་ལས།
བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱུང་། །འགོ་དྲུག་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་
ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆང་ཀ་སྤུ་ལ་གང་གསོལ་བཞེན་འདུག་པ་དེ་གནང་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཞེས་པས། གདམས་ངག་རྒྱུ་གས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིགས། ཞེས་སོགས་སྟེ་ལེན་གྱི་མགུར་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་མི་ལས་སྐམ་
པོ་པ་ལ་སིན་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར། ཆེ་འདི་
ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་དམ་བྱས་པས། ལྷ་མ་མཆོན་ལྟན་
ཞིག་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་བྱས་ན་རབ་ན་ཆེ་འདི། འབྲིང་འཆི་ཀ་
བར་མ་དོ། ཐ་མ་སྟེ་བ་བརྟན་ནམ་བཙུ་དྲུག་ན་གོལ། ལར་ལྟ་རྗེ་རྟོན་པ་
ཁྱེད་རྟོང་ཉིད་བསྐྱམ་པར་ཤོར་བ་བཞི་ལ་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་ཚད་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ངེ་ཙམ་.....
 བཟང་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདྲ་བས་རྩ་བ་མ་ཚད་པའི་ཉམས་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འོ་ན་ལམ་ཡང་དག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། མཚན་ལྡན་གྱི་
 སྒྲ་མས་སྒྲིབ་མ་སྒྲོད་ལྡན་ལ་བྲིད་དེ་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་རང་གསལ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐབས་རྒྱ་མས་མཚན་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱེམ་པ་ལྟ་བ་.....
 རྒྱགས་ལ་རྟོགས། ཉོན་མོངས་རང་གིས་འགག་ནས་རྟོག་རང་སྤྱོད་ཤོལ།
 ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་བྱུང་། གནས་ལྷགས་ཉམས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་རྒྱ་སྒྲར་མི་
 བརྒྱབ། བརྗོད་པས་མཚན་མི་རྒྱས། གཞོན་རྒྱ་མའི་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲ་ཅ་མིང།
 གཞི་དེ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། དེས་ན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་བཞེན་
 བ་གལ་ཆེ་བར་གདའ། གཏུག་མ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དཔེ་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་མཚན། བརྗོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས། ཐ་སྙད་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་རིག། དེས་ན་བཅས་བཅས་མི་བྱ། རང་ག་སོ་མའི་རང་ལ་སྒྲོད་དེ་ཞོག་
 མཛོད་གསུངས་ནས། ལྟ་བ་ཡིན་པར་ངེས་གྱི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། མཚན་གི་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམ་པའི་མན་ངག་
 གནང་། ངོ་མཚར་གྱི་མི་ལམ་བརྒྱ་རྒྱག་མིས། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་སོང་
 མཚམས། རྗེ་སྐམ་པོ་པས་སྤོང་སྒྲ་མཛེད་བརྒྱད་དང་ཤཀ་ཐུབ་ཀྱིས་གཙོ་
 བོར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱི་ཞལ་མངལ། མི་ལས་ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་

སྐྱལ་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱི་ཞུ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་། མཆོག་སྐྱེད་གཞོན་མཆོང་བར་
 འབྱུང་གི་དཔུང་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། སུ་བྱོད་གིས་སེམས་གི་དོ་པོ་
 བཅོས་མིན་ཏུ་མཆོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་མི་གན་
 ང་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སྐྱེད་མཆོང་བའི་མོས་གུས་འབྱུང་། རྟོགས་པ་དེ་
 བརྟན་པར་བྱས་ནས་མཆོག་སྐྱེད་མཆོང་གིས་གསུངས་ཤིང་། ཤར་སྐྱེད་པོ་
 བདར་གི་རི་པོ་དེ། །རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །ཆེ་མོ་རིན་
 ཆེན་སྟོན་ཞུ་འདྲ། །རྒྱལ་རི་དར་དཀར་ཕྱར་བ་འདྲ། །མདུན་རི་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པ་འདྲ། །རི་བདུན་སྟོན་པོ་འདུད་པ་འདྲ། །སྤང་ཐང་གསེར་གི་
 མཚན་ལ་འདྲ། །རི་དེ་ཡི་མཁུལ་ན་གདུལ་བྱ་ཡོད། །བྱོད་དེ་ཅུ་མང་ལ་འཕྲོ་
 འོན་བསྐྱབ། །སུ་བྱོད་གི་སྐྱེད་འབྱུང་སྟེ་མཆོག་། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཤིང་།
 རྟོག་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་ཐམ་ཞིག་ཡོད་པའི་བར་སྐྱེད་ཐུང་མཛད་དོ། །དེ་
 བས་ཆེ་བཅུན་མི་ལས་རས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་མདང་སྐྱེད་བདག་གི་མི་
 ལམ་ན་ངའི་རྩ་བ་ནས་བྱ་ཆོད་སེར་པོ་གཅིག་དཔུང་སྐྱེད་འབྱུང་མང་བ་དེ་
 རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྩེར་བབ་པ་ལ་ངང་པའི་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་.....
 འདུས། ཅི་ཞིག་ནས་གྱེས་སང་བས་ངང་པ་དེ་ལའང་ངང་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅུ་མ་དེ་འདུས་ནས་ལྷང་པ་ཐམས་ཅད་ངང་པ་སེར་པོས་གང་སང་བ་.....
 མིས། དཔུང་པ་རྟོན་པ་དེས་འཕྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཡོང་བར་འདུག ཁོ་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩེས་སྐྱེད་པ་བྱུང་དཔག་མེད་གིས་ཁོ་པོའི་བརྟན་

པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

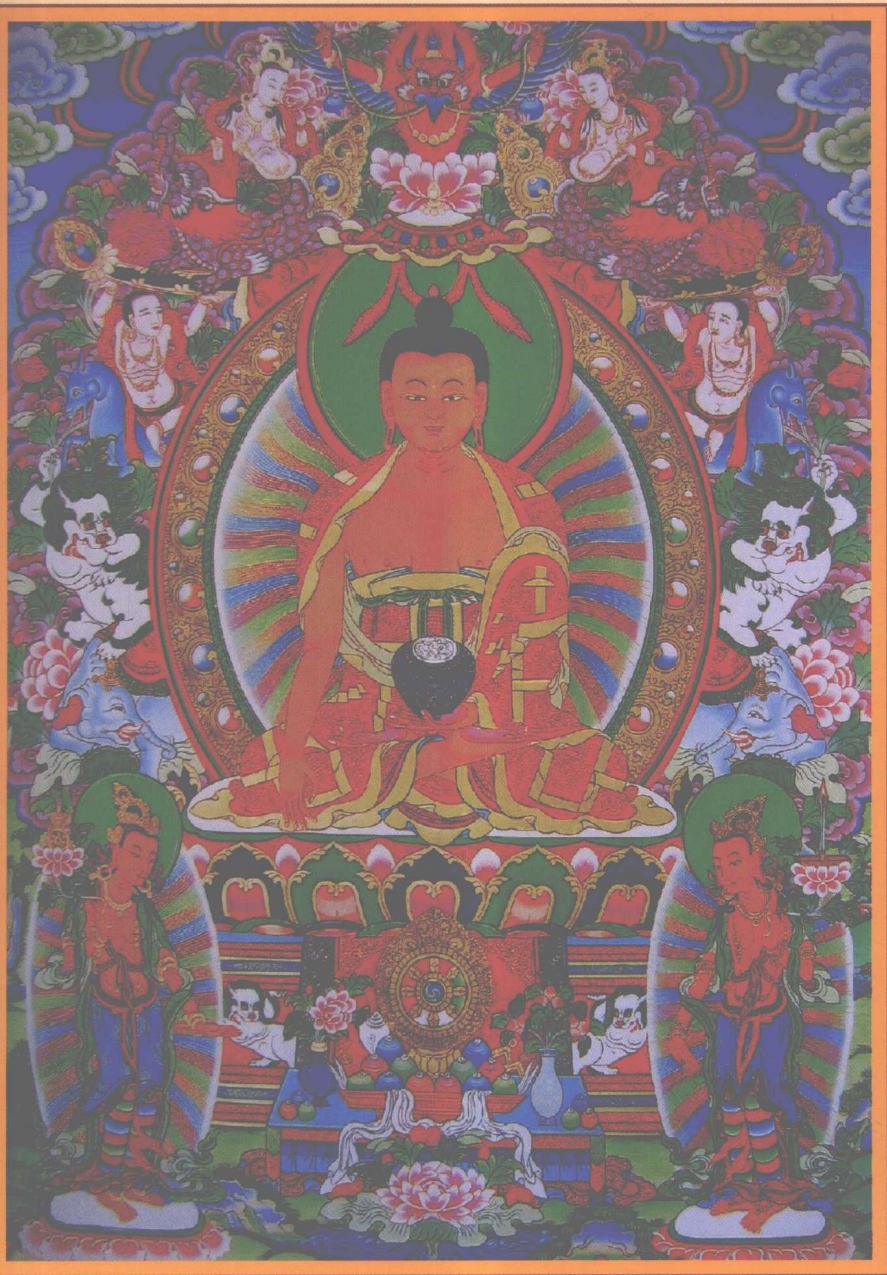
དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཉིད་རྒྱུ་མི་ལའི་
བཀའ་བསྟོན་བཞིན་འོ་ཁ་དགེ་ལུང་དང་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་རི་
ལ་བཞུགས་ཆེ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ནས་
ངའི་བྱ་རྒྱལ་ལྟ་སྐམ་པོས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པས་དེར་གཤེགས་པར་ཞུ་བེད།
དེར་དགྲུང་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙུང་གངས་ཐིན་རྒྱལ་སྐམ་པོར་བྱོན། ལ་བརྒྱ་
གཉིས་ལ་འདག་སྐྱར་གྱིས་སྐྱ་མཆོམས་བཞུགས་པར་དགོངས་པས་མཁའ་
འགོ་མ་མ་བྱའི་སྐྱོ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས། བརྒྱ་གཉིས་འདག་སྐྱར་བྱས་པ་
བས། །བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པ་སྤེལ་ན་དགལ། ཞེས་ཞུས། དེར་བརྟེན་
མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་དབུས་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱ་ཁྲིད་ལུང་གནང་བ་
དང་། ལོན་བདག་དཔྱེར་འབུམ་གྱི་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མཛད་པ།
གཟིམས་མལ་ཉིད་རྒྱ་བཞུགས་ནས་ལྟ་སྐྱའི་བཀོད་པ་བཞི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་
བསྟན་པ། འབྱུང་བའི་ཟད་པ་ལྷ་དང་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྟིམ་
པ། སྐྱ་སྐམ་པོའི་རི་བས་ཆེ་བ་གཟིམས་ཁང་རྒྱུང་རྒྱའི་ནང་རྒྱུད་པར་
མཛད་པ། ལུས་སྤངས་སེམས་གསུམ་འདྲེས་པས་ཀ་བ་ལ་བྱག་མ་ཐོགས་
པར་གཤུག་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོའི་འདུ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། གཙང་
པོའི་ཐོག་གདིང་བ་བཏིང་པ་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་སྐྱེན་མཛད་པ། འཇའ་
འོད་ལ་ཆེབས་ནས་ཐེབས་པ་ཐོགས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤེལ་བ་དང་

རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བཞུག། རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་སྐུ་
 སྤར་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པས་རྩེ་སྐུ་པོ་པར་གྲགས། རྩེ་པོ་
 བཀའ་གདམས་པའི་ལྷགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་
 མི་ལའི་ལྷག་རྩུ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བཞུན་བཅས་
 དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩུ་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། སྤྱན་གཞུང་ལག་ལེན་ཁ་འཁོར་སྤྱགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་དྲུ་པོའི་གསུང་འཁོར་འབུམ་སོར་གསུང་ཚམ་.....
 མང་པོ་བཅུམས། བཀའ་ལྷག་རྩུ་པོ་གཅིག་འདྲེས་གྱི་རིང་ལྷགས་གསར་
 ཏུ་གཏོད། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་
 འདུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ནི་རྩུ་དང་འཆོམས་པར་.....
 དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱན་མཛད་པ་མེད་པ་བཞུག། སློབ་མའི་
 ཆོགས་དེ་དག་གི་སྤོང་ཏུ་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་བཅས་ལ་མཁས་པའི་...
 ཅེར་སོན་པ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་ཡངས་སུ་རྩོགས་པ། རི་
 མཆོམས་དང་སྤྱོད་བཅད་འདག་སྤྱར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་ཉམས་ལེན་.....
 གྱིས་རུས་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་སྤྱོད་རྩེ་པད་
 དཀར་ལས་དག་པའི་འཁོར་ལྱང་བཞུན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་ངོ་། སློབ་
 མའི་གཙུག་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤོ་སྐུ་འཕགས་པ། ཐིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། གསེར་
 སྐུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། རམ་སྤྱི་ཆོས་གཡུང་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་བཞི། རྒྱལ་སྤྱི་པོ་

སྒྲིལ་ཚུལ། གྲུབ་ཐོབ་དབུ་ལེ། བཀ་གྲུ་བ། འབབ་རྩམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཛིན་
 བཞི། རྒྱགས་པོ་འདུལ་འཛིན། འགར་སྒྲིལ་དཀར་པོ། སྟོ་ལ་ཡག་པ། གྲེ་པོ་
 ཡེ་རྩོར་ཉེ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བཞི། མོག་ཙག་པ། སྒྲིལ་ཚུར། སྟོ་ལ་སྒྲིལ་ཆས་
 གཡུང། གསལ་སྟོང་སྒྲིལ་ཤེ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞི། རོ་སྟོན། ལེགས་
 མཛེས། གསལ་བྱང། གསལ་མེ་སྟེ་ཉེ་གནས་བཞི། གཞན་ཡང་གཉགས་
 རག་པོ། རྩི་སྒྲིལ་སྤྲེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་ནོ། བྱང་པར་རུ་གྲུབ་
 ཐོབ་དབུ་ལེ་འཕ་ཆས་རྩི་ཀམ་པ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་.....
 ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་རིང་ལུགས་ཐོག་མར་གཏོང་པ་པོ་གྱུར། སྐལ་ལྷན་གྱི་
 སྒྲོབ་མ་དེ་དག་གིས་སྟོག་པ་ཉན་བཤད་དང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་སོགས་
 ཐིན་ལས་དཔག་མེད་བརྒྱུད་ས་ཉེ་མཉམ་མེད་རྒྱགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་.....
 ཅས་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་ན་བའི་རྒྱན་རུ་བྱས་པ་.....
 འདི་ལགས་སོ། །

རྩི་ཀམ་པོ་པས་སྤྲེ་ཆེའི་སྤྲུང་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་སྟོན་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཆེག་ཆང་ཁོ་ན་མཛད་དེ། རས་བལ་བཞིན་རུ་ཤེས་པ་སྟོང་ལ་ཞོག
 ཅས་དང་། མ་བཅོས་བཞག་པའི་སེམས་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་སྤྲེ་མ་རང་སེམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་ཞིང་།
 མཐར་དགུང་ལོ་དོན་ལྷ་པར་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོར་བྱམས་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆེས་.....
 བཅོ་ལྷ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བས་མཛད་པའི་ཚེས་.....
བྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་བསྟན་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གྲུས་པས་...
སྦྱར་བའོ།



མངས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པ།

དཀར་ཆག

- དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ།... (1)
- ས་བཅད་དང་པོ། ལུས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཅམ་བསྟན་པ། (3)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འཆད་པ། (4)
- ལེའུ་དང་པོ། རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ། (4)
- ལེའུ་གཉིས་པ། རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་བསྟན་པ། (14)
- ལེའུ་གསུམ་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ། (26)
- ལེའུ་བཞི་པ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ། (38)
- ལེའུ་ལྔ་པ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྟན་པ། (53)
- ལེའུ་དྲུག་པ། ལས་འབྲས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ། (78)
- ལེའུ་བདུན་པ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྟན་པ། (94)
- ལེའུ་བརྒྱད་པ། རྒྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སྤྲོམ་པ་གཟུང་བ། (105)
- ལེའུ་དགུ་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ། (121)
- ལེའུ་བརྒྱ་པ། སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ།
..... (162)

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ། ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩ་ག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།	(171)
ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ། ཕྱིན་པའི་ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ།.....	(176)
ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ།	(192)
ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། བཟོད་པའི་ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ།.....	(206)
ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ།	(216)
ལེའུ་བརྩ་རྩ་ག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ།	(224)
ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ།	(244)
ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པ།	(268)
ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ། སའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།	(275)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ།	(300)
ལེའུ་ཉི་ཤེར་གཅིག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པ།	(317)
མཛོད་བྱང་།.....	(323)
བྱུར་བཞོད་དང་པོ། ལམ་མཚན་རིན་ཆེན་བྲིང་བ།	(324)
བྱུར་བཞོད་གཉིས་པ། བར་བྱང་།	(330)