

ལཱུ་དང་པོ། (༡) ལཱུ་ཁང་ཏང་ གི་ངོ་མོ་དང་རྒྱས་པ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་སྒྲི་བའི་རིང་ལཱུ་གས་ཀྱི་ཙམ་བའི་
མཐོང་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ། སྤྱི་
ཚོགས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་སྐབས་འགར་ཞིག་འདས་ཚུལ། ད་
ལྟོ་རྒྱས་རབས་འདི་ཉིད་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ། རྒྱས་རབས་
འདི་རི་ཙམ་བའི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཁོ་པོ་ཙག་གིས་གོང་གི་དབ་...
གསུམ་རྒྱ་གསལ་པོར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ད་ལྟ་དབ་བཞི་པ་
འདིར་གྱང་ཁན་ཏང་གི་སྤྱི་གས་མཐའ་དག་གསལ་པོར་བཅོད་...
པར་བྱ་སྟེ། གྱང་ཁན་ཏང་ནི་འལ་ཚོལ་མི་དམངས་ཀྱི་འཛིང་
བ་འཁྱོལ་བའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་འགོ་འཁྱེད་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
གྱང་ཁན་ཏང་མེད་ན་ནི་མ་ཅུང་རིང་ལཱུ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་...
ལཱུ་གས་དེ་བརྒྱག་མི་བྱལ་བ་མ་ཟད། གྱང་ཁན་རིང་ལཱུ་གས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་ལས་ལཱུ་གས་མངོན་རྒྱ་འཕྱར་མི་བྱལ་ཅིང་། འཛམ་

རྒྱུང་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཀྱི་འཆིང་བའང་འགྲོལ་མི་
 ཐུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུང་ཁུན་ཏང་ནི་ད་ལྟའི་མའི་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་རྒྱས་ལ་གཤམ་ཆའི་གནད་འགག་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལུན་པས་ན་རང་ཅག་གིས་གྲུང་ཁུན་ཏང་དང་། དེའི་ཕྱོགས་
 མཐའ་དག་གི་གནད་དོན་མཁས་གསལ་པོར་རྟོགས་དགོས་སོ། །
 ཐོག་མར་རང་ཅག་གིས་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་ངོ་བོ་དང་།
 རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྒྲུ་ན།

གྲུང་ཁུན་ཏང་ནི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིས་ཀྱི་འཕེབས་ཚུལ་བྱེད་པའི་
བཀའ་བཀོད་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ།

གྲུང་ཁུན་ཏང་ནི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིས་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཕྱོགས་...
 ཁག་ཡིན་ཏེ། བཟོ་པའི་གྲལ་རིས་ནི་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་གི་གསར་བརྗེའི་ཡང་གསར་བརྗེ་བ་དང་། སྤྱི་
 ཐོན་གྱི་ཡང་སྤྱི་ཐོན་གྱི་གྲལ་རིས་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། གྲལ་རིས་དེས་
 མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་རྒྱས་འབྲེལ་བའི་རིས་པར་ལྷབས་
 ཆེ་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཕོ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་ཡོད་དེ།
 རང་གིས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་ལས་འགྲོལ་བ་དང་། གཉེན་གཉོན་

དང་བཤུག་ཞོག་མྱོང་བའི་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་མ་
 ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཀོལ་བའི་ལོག་ནས་འཛིང་བ་
 ལས་འགྲོལ་བ། དེ་དག་དང་ཆུན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཐོན་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་འཛུགས་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲི་བྱེད་བཟོ་
 པའི་གྲལ་རིས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅི་ན།
 མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བཟོ་བའི་གྲལ་རིས་ལ་ཐོན་
 སྤྱོད་རྒྱ་ཆས་ཅི་ཡང་མི་དབང་ལས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་བཤུ་
 གཞོག་དང་གཉེར་གཞོན་མྱོང་ཞིང་། འཆོ་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 དཔག་མེད་མྱོང་། དེས་ན་གྲལ་རིས་དེས་གདོན་མི་ཟ་བར་
 མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཤུག་ཞོག་ལས་ལུགས་ཅ་བཞེག་ཏུ་མ་
 བཟང་ན། གཞན་ཏུ་འགྲོ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་བཟོ་བའི་གྲལ་རིས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོན་སྤྱོད་ཆུང་པོ་འི་ངལ་
 ཚོལ་ལ་ཡིན་པས་ཆས་སྤོན་ཐོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་འབྲེལ་ཡོད། དེའི་སྤྱོད་གྲལ་རིས་དེས་ནི་གྱུར་ཐོན་རིང་
 ལུགས་འཛུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་ལེགས་པར་འབྱུར་བྱུང་བོ། །
 རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལས་བཟོ་བའི་གྲལ་རིས་གྲིས་མ་ཅའི་རིང་
 ལུགས་མགོ་མཆུག་སྤོག་པ་དང་། གྱུར་ཐོན་རིང་ལུགས་འཛུགས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་སྤྱུག་པར་འབྱུར་ཡོད་ལ། བཟོ་བའི་

གལ་རིམ་ནི་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་འདུ་བ་པོ་དང་།
 གྱུར་ཁྱད་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་པོ་དང་།
 ཡིན་ནོ། །

བཟོ་བའི་གལ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 འགན་ཁུངས་ཅིན་དག་བསྐྱབ་བར་བྱ་ན་རང་བཞིན་དང་།
 སྤྱོད་བྱ། ལུན་འཕྲོམ་བཅས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཚོད་ལ་བརྟེན་མི་རྒྱུ་གི་
 གསར་བཞེད་འཕྲུལ་ཚོད་ནམ་པར་གྲལ་བ་དང་། རང་གི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་ན་བཟོ་བའི་གལ་
 རིམ་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་ཅ་འཛུགས་བྱས་དེ་འཕྲུལ་ཚོད་
 ཀྱི་དབྱེད་ཚོགས་ཤིག་དུ་སྐྱུར་བྱུང་བ་བྱ་དགོས། བཟོ་བའི་
 གལ་རིམ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་ཅ་འཛུགས་བྱས་དེ་གཞི་ནས་
 འཕྲུལ་ཚོད་ཀྱི་དམག་དབྱེད་ཞིག་དུ་འསྐྱུར་བྱུང་བ་ཅི་ན། སྤྱོད་
 མར་རང་གི་འཕྲུལ་ཚོད་ཀྱི་བཀའ་བཞེད་ཁང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་
 ཤིང་། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་མར་བཟོ་བའི་གལ་རིམ་གྱི་
 འཕྲུལ་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་བཞེད་ཁང་ཞིག་བཙུགས་དེ་འཕྲུལ་
 ཚོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལྷལ་གསལ་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་
 ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་སྒྲིབས་པའི་བཟོད་
 ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྒྲིལ་ཚོགས་དེན་གཉིད་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད།

འཕྲུབ་ཚེད་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་། བཟུང་བཅས་ཤིང་ཞིབ་
 བཟུང་འགོད་དགོས། གསུང་བཟུང་ནི་རྣམས་གྲངས་རབ་ཏུ་མང་
 བའི་འཕྲུབ་ཚེད་ཅིག་ཡིན་པས་ན་བཟོ་བའི་གྲུལ་རིམ་གྱིས་རྩི་
 བུར་རྣམས་མང་འཕྲུབ་ཚེད་ཏུ་བུ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 མ་འོང་པ་མཐོང་ནས་འགྲོ་ཕྱོགས་མི་བརྒྱུན་པར་འགྱུར་བ་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་ཁང་ལ་བརྟེན་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཟུང་ནི་དཀའ་བ་ཚད་ལས་འདས་
 བའི་འཕྲུབ་ཚེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། གསུང་བཟུང་བའི་དགྲ་པོ་འི་ལག་
 ཏུ་གྲུལ་ཁབ་ཅིས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྟོབས་ཆེན་དེ་བཟུང་ཡོད་
 པས་ན་ཅུ་འཇུགས་དང་ལྷན་ཅིང་གསུང་བཟུང་གོལ་བའི་སྟོབས་
 རྒྱལས་རྣམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་བཟུང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དགྲ་པོ་ཞིག་དང་འཕྲུབ་ཚེད་བྱེད་པ་ལ་
 བཟོ་བའི་གྲུལ་རིམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་ཁང་ཞིག་
 དགོས་ཤིང་། དེས་རང་གི་འཕྲུབ་ཚེད་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱལས་ཅུ་
 འཇུགས་དང་། བཀོད་སྒྲིག་དང་། བཟོ་བའི་གྲུལ་རིམ་
 ལ་གཏོགས་པའི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཅུ་འཇུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 སྒྲིལ་དང་། གཅིག་སྒྲིལ་བུས་ཐོག་ དེ་དག་གི་བྱ་བ་མཐུན་
 དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཏུ་བཅུག་སྟེ་འཕྲུབ་ཚེད་ཀྱི་བུ་བའི་

ནང་དུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རགན་ལེན་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བཟོ་
 པའི་གྲལ་རིམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྡན་ཅོད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་ཁང་...
 དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཅོད་ཀྱི་ཉིང་པོ་ཞིག་ངེས་སུ་དགོས་ལ། དེས་རང་
 གི་དཔའ་ཉིང་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོ་བ་
 དམངས་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱལ་ཅིང་བདས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྲལ་
 ཁ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ཅོད་དུ་གྲག་པོ་བྱ་བྱུང་དུ་འབྱུག་ལ།
 བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱིས་དཀར་བ་ཚད་ལས་བཟུལ་བའི་འཁོར་...
 ལྷག་དུ་རང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ཉིང་སྤྱོད་མ་འདྲོར་མ་སྤྱོད།

དེ་ལྟ་བུས་ན་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་.....
 རྒྱུ་ལྡན་ཅོད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་ཁང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཙུགས་ན་...
 ད་གཟོད་གསར་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ལོན་བྱུང་པོ། །ད་ལྟ་འཛུལ་
 གྱིང་གི་ཀྲལ་ཁབ་སོ་སོར་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་...
 རྒྱུ་ལྡན་ཅོད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་ཁང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
 དེ་ནི་མ་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་སྟེ་གྲུང་...
 བཟོ་བའི་ཡིན་ནོ། །

གྲུང་བཟོ་བའི་གི་ངོ་པོ།

གྲུང་བཟོ་བའི་ནི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཅོད་ཀྱི་...

11

དེ་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཚུན་ཐོན་ཅན་གྱི་ལངས་ཕྱགས་ལ་.....
 བརྟན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱུར་བཞེད་བྱས་ཡིད། དེའི་
 སྐར་གྱང་ཁན་ཏང་ནི་ཐོག་མར་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱར་.....
 ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་ལ་དབྱར་ཚོགས་མང་པོ་.....
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཟོ་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཟོ་པའི་
 མཉམ་ལས་ཁང་སོགས་ཀྱན་ཀྱང་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱར་.....
 ཚོགས་ཡིན། འོ་ན་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱར་ཚོགས་རྩི་ལྷ་
 པུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚང་མར་གྱང་ཁན་ཏང་ཞེས་བཟོད་ཚོག་གས་.....
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ། གྱང་ཁན་ཏང་ནི་བཟོ་པའི་
 གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱར་ཚོགས་གཞན་དང་མི་རྒྱུ་ཞིང་། ཐོག་
 མར་གྱང་ཁན་ཏང་ནི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཚུན་ཐོན་གྱི་དབྱར་
 ཚོགས་ཡིན། དེ་ཡང་གྱང་ཁན་ཏང་ནི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་
 དབྱས་ནས་ཆེས་ཚུན་ཐོན་དང་། ཆེས་རྟོགས་པ་མར་པ་དག་
 ཙ་རྩྭགས་བྱས་པའོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྐར་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་
 གྱི་ཚུན་ཐོན་ཅན་དང་། བཟོ་པ་སྐྱུར་བཏང་པ་རྣམས་མི་
 རྒྱུ་ཞེ་ན། མི་རྒྱུ་བའི་ཐོག་མ་ནི་དེ་ལ་ཚན་རིག་གི་སྐྱེ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་བརྟན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་

མཁན་གྱི་པས་མ་པར་བུས་ཤིང་། ཚེན་རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གྱི་པས་མ་པ་ནི་བཟོ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་པས་རྒྱལ་པས་
 བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་བཟོ་པའི་ལས་རྒྱལ་ནི་
 བཟོ་པའི་མཉམ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་ཅས་གྱི་པས་མ་པ་ལས་མི་ཤོན།
 པས་མ་པ་དེས་ནི་བཟོ་པའི་ལས་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་ལྷལ་བཟོ་
 གྱུར་བདག་པོ་རག་ལ་རམ་བཟོ་དང་། བཟོ་པ་རང་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཅ་རུགས། བཟོ་པ་ལ་མཁོ་བའི་བཅར་ཁྲིམས་
 རག་ཞིག་སྤྱད་གཞུང་གིས་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དོན་
 གཉེར་བཅས་པས། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་པས་
 ལུགས་ཅ་བ་ནས་གཏོར་བ་དང་། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་གྱི་
 དབང་སྐྱུར་མཁོ་མཁུག་སྒྲིག་པ། བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱད་
 དབང་སྐྱུར་རྒྱུ་རུགས་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་།
 གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རུགས་སྐྱུན་བཅས་གྱི་རེ་
 རྒྱུན་གཏན་ནས་མེད་ལ། ཚེན་རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་པས་མ་པ་ནི་ཚེན་རིག་ལས་བྱང་ཞིང་། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དག་གིས་མཚན་ཉིད་གྱི་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་། ཤོ་རྒྱས་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།
 དཔལ་རྩོད་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅས་ལ་བརྟག་དབྱང་

གཞིར་བབྱང་ནས་བུས་དེ་གསར་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་། དེར་རབས་
 གྱི་ཚན་རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གསར་སྐྱུན་མཛད་པ་པོ་མ་
 ཁེ་སི་དང་། ཨིན་གེ་སི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་
 གདིང་ཟབ་ཚོ་གཞིར་བབྱང་ཤོག མཚན་ཉིད་དང་། ཆབ་
 སྤྱོད་། དཔལ་འཕྱོར་བཅས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་
 བརྟག་དབུད་གཞིར་བབྱང་ཞིང་། བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་
 ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོགས་པསྤྱོགས་གཞིར་བབྱང་བ་བཅས་ལ་བརྟན་ནས་
 ཚན་རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གསར་བསྐྱུན་མཛད་པ། བཟོ་
 པའི་གུལ་རིམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་སྡོན་ཤོན་ཅན་དང་། བཟོ་པའི་
 གུལ་རིམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་དང་ཉིད་ཀྱི་སྐར་གྱི་གུལ་ལ་
 རིམ་ལས་སྐབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་དེ། བཟོ་པའི་གུལ་རིམ་གྱི་བཅིངས་
 འཁྱོལ་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཆོད་མེད་པར་འདུན་པའི་མི་
 དག་བཅས་ཀྱིས་ཚན་རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་དུ་ལྷོད་
 ཐངས་ཤོག དེ་ཉིད་དང་གི་ལས་མཁན་གྱི་བསམ་པར་བུས་
 ཤིང་། མཐུན་སྦྱིལ་བུས་དེ་བཟོ་པའི་གུལ་རིམ་གྱི་སྡོན་ཤོན་
 དབུང་ཚོགས་ལུང་ཁན་དང་ཅ་འཛུགས་བུས་སོ། །གུང་ཁན་
 དང་ཚུགས་ཅིན་པའི་རྩིས་སུ་དེས་གོམ་གང་སྡོན་དུ་སྡོས་དེ་ཚན་
 རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་དང་བཞིན་གྱི་བཟོ་

པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ནང་དུ་དངས་ཕྱབ་སྟེ་བཟོ་བ་དམངས་.....
 ཚོགས་ས་བསྐྱལ་རང་མོས་ཀྱིས་སྤྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་།
 ཡུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཕལ་ཚོད་བྱེད་པའི་...
 འགོ་འཁྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུང་ཁུན་དང་ནི་བཟོ་བའི་ལས་
 འགུལ་དང་། ཚན་རིག་གི་སྤྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བ་ལས་གྲུབ་པའོ། །

ཡུང་ཁུན་དང་ནི་བཟོ་བའི་གལ་རིམ་གྱི་སྒྲིན་ཤོན་དང་།
 རྟོགས་པ་སྟེ་པའི་དབྱང་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ས་ཁྱིམ་སྟེ་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་སྤྱད་པའི་དབྱང་ཚོགས་ཡིན། ས་
 ཁྱིམ་སྟེ་རིང་ལུགས་དེ་རྒྱ་ལྡན་ཡིན་ཅི་ན། ས་ཁྱིམ་སྟེ་རིང་
 ལུགས་ནི་རང་བྱུང་དང་། སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཀྲས་ཚོས་ཉིད་
 སྒྲིན་གྱི་ཚན་རིག་དང་། གཉམ་གཉོན་དང་། བུ་གཞོག་བྱང་
 པའི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་གསར་བཟུང་སྒྲིན་གྱི་ཚན་རིག རྒྱལ་
 ཁབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཚན་
 རིག ཡུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཚོགས་འཇུགས་བསྐྱར་སྒྲིན་
 གྱི་ཚན་རིག་བཅས་ཡིན་ཅིང་། ཡུང་ཁུན་དང་གིས་ས་ཁྱིམ་སྟེ་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པར་འཁོར་ལྷག་
 གི་གནས་ཚུལ་དོས་ལྟར་ཕྱབ་པ་དང་། བྱ་བ་འབྲེལ་ཀྲས་ཀྱི་

རྩོགས་འབྱེད་གིས་པ། བྱ་བའི་འགྱུར་ཞེས་གི་བཟོད་རིམ་མ་
 རོངས་ཞེན་རྟོགས། བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཅ་བའི་པན་པ་
 གང་དུ་འཆལ་བ་གསལ་བོར་རྟོགས་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་
 དག་པའི་འཆར་གཞི་བཞོད་ཐོག་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་དང་།
 གསར་བཟུང་གི་དམངས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནས་མཐུན་ལྟ་
 འགྲོ་ལི་འགོ་འཁྱེད་ཐུབ་ཅིང་། དམངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་
 མཐུན་འགྲོ་ལི་དབྱང་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་འགོ་འཁྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཐུབ་ཀྱི། དམངས་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འགུལ་གྱི་
 མཐུག་མར་མི་འགྱུར་རེ། །

དེའི་ཕྱིར་གྱང་ཁྱན་དང་གིས་རང་ཉིད་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་
 གྱི་ཞེན་ཐོན་གྱི་དབྱང་ཚོགས་དང་། མ་ཁི་སེའི་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་དབྱང་ཚོགས་སུ་འགྱུར་དུ་བཟུག་པ་ལས་ད་གཟོད་འཐབ་ལྟ་
 ཚོད་ཀྱི་བཀའ་བཞོད་ཁང་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདོན་ཐུབ་པོ། །

གཉིས་པ། གྱང་ཁྱན་དང་ནི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཅ་
 འཐུགས་དང་ལྷན་པའི་དབྱང་ཚོགས་ཡིན།

གྱང་ཁྱན་དང་གི་དང་མི་ནི་ཅ་འཐུགས་མེད་པར་སྡོ་སྡོར་
 གནས་པའི་མི་མང་པོ་རང་སྤང་གང་ཤུག་དུ་གཅིག་དུ་འདུས་ལྟ་
 ནས་འཚོགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། ཇིས་ཅན་གྱི་ཅ་དོན་དང་།

མ་ལག་ལ་བཞེན་ནས་ཙུང་རྩྱུགས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཏང་གི་
 ཙུང་རྩྱུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཏུ་ཏང་མི་རྩི་བཞེན་ཡོངས་ཚོགས་ཏང་
 གི་ཙུང་རྩྱུགས་གིས་ཏུ་ངེས་པར་ཞུགས་ཤོག ཏང་གི་འགོ་
 འཁྱོད་དང་ལོན་དང་། ཏང་གི་སྐྱེལ་ཁྱིམ་ཙུང་། ཏང་གི་
 སྐྱོས་ཚོད་ལག་ལོན་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་བཅས་བྱ་དགོས།
 རོ་ན་ཅི་ལྟར་གྱུར་ཐུང་ཐུང་ཏང་གིས་དང་ཉིད་ཙུང་རྩྱུགས་དང་……
 ལྷན་པའི་དབྱེད་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་
 ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཤམ་དེ་གྱུར་ཐུང་ཏང་ཙུང་རྩྱུགས་དང་
 ལྷན་པའི་དབྱེད་ཚོགས་གིས་མ་ཡིན་ལ། ཙུང་རྩྱུགས་དང་
 ལྷན་པའི་མ་ལག་ཅ་ཅོད་ཞིག་མ་ཡིན་པར། བྱ་རྩྱུག་ཚོགས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མི་རྩི་བཞེན་དང་ཉིད་ཏང་མིར་བསྐྱུགས་པ་
 ལས་ཏང་གི་ཙུང་རྩྱུགས་གིས་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཏང་གི་
 འགོ་འཁྱོད་དང་སྐྱོས་ཚོད་ཙུང་མི་བྱེད་པ། བྱ་སྐྱོད་གང་
 དེས་ཏུ་བྱེད་པ། མོ་མོར་སྐྱེད་སྐྱོད་རྩི་བཅུང་བ་བཅས་བྱས་
 ན། ཏང་ལ་གཅིག་སྐྱེལ་གྱི་འདུན་པ་འབྱུང་མི་སྤྱོད་ལ།
 གཅིག་སྐྱེལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པས་ན་བཟོ་བའི་གཤམ་
 རིམ་གྱི་འགོ་འཁྱོད་ནས་འཕལ་ཚོད་ཀྱང་བྱ་གི་ཐུབ་ཤོ། ।

མ་ཙུང་རྩི་ལྷགས་ཙུང་མིར་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གྱུང་

ཁན་རིང་ལུགས་འཛུགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་རབ་དུ་མང་བའི་བྱ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དཀར་བ་རབ་དུ་ཆེ་བའི་འཕམ་ཚོད་
 བཟུང་དུ་བསྐྱུགས་པ་ཞིག་གྱང་ཡིན་ལ། བཟོ་བའི་གྲུལ་རིམ་
 གྲིམ་འཕམ་ཚོད་དེ་ལས་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོབ་ཐུབ་པ་ཕྱད་ན་མཚོན་...
 ཅ་གཅིག་བྱ་ནི་ཙུ་འཛུགས་ཁོ་ནའོ། །ལེ་ཉིན་གྲིམ་ [གོམ་
 པ་གང་མཉུན་འཁྲོ། གོམ་པ་དེ་ལྟར་ཁྲོག་] ཅིས་པ་ལས་
 རང་ཅག་ལ་བཟུན་པ་ནི། [འཕྲོར་མད་གྲུལ་རིམ་གྲིམ་སྤྱད་
 དབང་འཕྲོག་པའི་ཆེད་ཀྱི་འཕམ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཙུ་འཛུགས་མ...
 ཡིན་པའི་མཚོན་ཅ་གཞན་མེད།] ཅིས་གསུང་། གྱུང་ཁན་
 རང་གིས་འཕམ་ཚོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་དང་མི་མ་ཡིན་
 པའི་བཟོ་བ་དམངས་ཚོགས་ཁྱི་འབུམ་དུ་མར་འཕམ་ཚོད་ཀྱི...
 ནང་གི་སྐྱིག་ཁྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཙུ་འཛུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན། གཡོ་བ་མད་པའི་རང་བཞིན་བཅས་ངེས་པར་དུ་སྒྲིབ་
 དགོས་ཤིང་། གྱུང་ཁན་དང་རང་ཉིད་སྐྱིག་ཁྱིམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། ཙུ་འཛུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་པོ་དང་།
 ཙུ་འཛུགས་དང་ལྟན་པའི་དབྱང་ཚོགས་སྤྱི་ཡོད་ཚེ་གཞི་ནས...
 ལས་འགན་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གལ་དེ་གྱུང་
 ཁན་དང་གིས་རང་གི་སྐྱིག་ཁྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཙུ་

རྩུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔངས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་
 མང་པོ་ཅ་རྩུགས་བྱས་སོགས། དེ་དག་འཕལ་ཚད་དུ་འདུན་
 པ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། བྱ་སྒྲིང་གཅིག་སྒྲིལ། བཟོད་རིམ་
 གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་ཤེད་དུ་བཅུག་ན་དེས་དག་པོ་མཐའ་དག་ཉམས་
 དམས་པར་བྱས་ནི་འཕལ་ཚད་ཉམས་པར་སྐྱལ་བྱུང་བོ། །

དེའི་ཐུང་ཤུང་ཁུན་ཏང་ཉིད་ངེས་པར་དུ་ཅ་རྩུགས་དང་
 ལྷན་པའི་དཔུང་ཚོགས་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་འདུན་
 པ་དང་། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་སྒྲིང་། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིག་གིས་ས་
 དང་ལྷན་པའི་དཔུང་ཚོགས་དམ་ཚགས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་
 བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྒྲིལ་གྱི་འོག་དུ་གཞི་ནས་
 ཤུང་ཁུན་ཏང་ཉིད་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་འཕལ་ཚད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 བཀའ་བཀོད་ཁང་དུ་གྱུར་ནི། བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་འཁོ་
 འཁྲིད་ནས་སྐྱལ་ཁ་དང་བཅས་ནི་འཕལ་ཚད་བྱ་བྱུང་བོ། །

གསུམ་པ། ཤུང་ཁུན་ཏང་ནི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་གྲལ་
 རིམ་ཅ་རྩུགས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐོ་ཤོས་ཡིན།

ཤུང་ཁུན་ཏང་ནི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཅ་རྩུགས་དང་
 ལྷན་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་མོད། དོན་ཤུང་བཟོ་བའི་
 གྲལ་རིམ་གྱི་ཅ་རྩུགས་ནི་ཤུང་ཁུན་ཏང་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་གྱི།

བཟོ་པའི་གྲུལ་རིམ་ལ་ནི་ད་དྲུང་གཞན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཀྱང་མང
 བོ་ཡོད། དཔེར་ན་བཟོ་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཟོ
 པའི་མཉམ་ལས་ཁང་། རྫོང་རྒྱུད་ཁང་། དཔེ་བསྐྱུན་ལས
 ཁང་། རིག་གནས་སློབ་གསོའི་ཅ་འཇུགས་སོགས་ཡོད་ཅིང་
 ཅ་འཇུགས་དེ་དག་ཡོངས་སྡོམས་ནི་བཟོ་པའི་གྲུལ་རིམ་གྱི་……
 འཕལ་ཚོད་གྱི་ཆེ་ན་མད་དུ་མི་རྒྱུད་བས་ངེས་པར་དུ་མཁོ་བ……
 ཡིན། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་སྒྲིག་ནས་བཟོ་པའི་གྲུལ
 རིམ་ཅ་འཇུགས་བས་དེ་བཟོ་པའི་གྲུལ་རིམ་གྱི་འཕལ་ལྷན་
 ཚོགས་སུ་སྒྲོབས་ཤུགས་བདན་པོར་ཆགས་སུ་འཇུག་བྱལ་པ་ལ།
 ཅ་འཇུགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཟོ་པའི་གྲུལ་རིམ་གྱིས་ངེས་……
 མཁོའི་སྒྲིང་བདར་དང་། ངས་མཁོའི་སློབ་གསོ་ཐོབ་བྱང
 པས་ན་འཕལ་ཚོད་གྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་སྒྲོབས་ཆེན་ཡང་སྒྱུད་སྒྱུར་
 བྱལ་བོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་འཇུགས་མང་པོ་མཆིས
 པས་ན། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་མཛོན་སྐྱེས་དུ་རི་ལྷན་བྱེད
 པ་དང་། འགོ་འཁྲིད་གྱི་སོག་དུ་ཅ་འཇུགས་མང་ཤུགས་པའི
 རྒྱུན་གྱིས་སོ་སོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་
 འགན་ལེན་རི་ལྷན་བྱེད་བྱལ་བས་ཞེ་ན། གཤམ་དེ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི
 འགོ་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ཅ་འཇུགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་མད་ན་དེ་ལྟ་