

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལྷན་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཨ་མི་མཉམ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

本书根据人民出版社 1984 年 10 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེབ་འདྲི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གི་ 1984 ལོའི་ཟླ་ 10 བའི་པར་གཞི་དང་པོའི་བེ་ཅན་གྱི་པར་ཐང་ས་
དང་པོ་གཞིར་བསྒྲིང་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།

ཀློ་ཞེན་ལ་འེ་ཡིས་མངའ་དཔའི་སྤྲོད་གསུང་

སྐར་ཕྱི་གསུང་ཅོ་མ་གཅིས་བཏུས།

ཁྱང་དབྱང་སྤྲོད་གསུང་ཅན་རིག་ཞིབ་

འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱུགས།

*

ཁྱང་དབྱང་མར་ལའི་གསུང་ཅོ་མ་དང་ཞའོ་ཅ་ཏུང་གི་གསུང་

ཅོ་མ་མི་རིགས་ཡིག་རྒྱུར་ཅན་གྱིས་བསྐྱུར།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གིས་བསྐྱུགས།

1988 ལོའི་ཟླ་ 5 བའི་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

1988 ལོའི་ཟླ་ 5 བའི་བེ་ཅན་ལ་པར་ཐང་ས་དང་པོ་བསྐྱུགས།

དེབ་རྒྱུ་མ་ལག་རེར་སྤྲོད་ 2.30

དེབ་དབྱུ་མ་ལག་རེར་སྤྲོད་ 1.75

周恩来教育文选

(藏文)

中央教育科学研究所编

中央马列著作毛泽东著作

民族语文翻译局译

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张，12 1/2

1988年5月第1版

1988年5月北京第1次印刷

精装本印数：0001—400册 定价：2.80元

平装本印数：0001—600册 定价：1.75元

统一书号，M 7049(3)18

I S B N 7—105—00411—8/G·14

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

སྒོ་མཐུན་ཀྱི་འཕེལ་ལོ་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་དང་འཕྱོར་མེད་གྲལ་
 རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་པ་སྒྲུབ་ས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་དང་དང་ལྷན་
 ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བློ་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་ ཞིག་ཀྱང་……
 ཡིན། སྒོ་མཐུན་ཀྱི་འཕེལ་ལོ་ཡིས་སྒྲོ་བ་གསལ་བྱ་གཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་འཕེལ་
 རྒྱས་གཏོང་བར་ཕུགས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་གནང་སྟེ་ལྷན་གྱི་གསར་བའི་སྒྲོ་བ་གསལ་བྱ་
 བོ་དང་ལས་འགན། རྒྱུ་གསལ་དང་སྤྱད་རྒྱས། སྒྲོ་བ་བློ་བྱེད་ནང་དོན་དང་ལྟན་
 ལྷན་ས་ལེགས་བཅས། སྒྲོ་བ་གསལ་བྱ་ལས་ཀ་ལྟན་མཁན་ནམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཆབ་
 སྤྱད་དང་ལྟན་སྤྱི་ཆུ་ཆད་མཐོར་འདེགས། བ་གཞིན་དང་ལོ་ཆུང་སྒྲོ་བ་མ་ནམས་
 ཀྱི་ཀྱན་སྤྱད་དང་། ཤེས་རིག་གཟུགས་པོ་བཅས་ཆང་མ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་སྤྱི་
 གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དགོངས་འཆར་དང་དགོངས་རྒྱུ་འགངས་ཆེན་གནང་ ཡོད་པ་སྤྱི་
 དང་། ལྟན་པར་དུ་སྒྲོ་བ་གསལ་བྱ་གནས་དང་ཐན་བྱས། སྒྲོ་བ་གསལ་བསྐྱར་
 བཅས་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་བཅས་ལའང་ཕུགས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་གནང་
 བར་མ་ཟད། མཐའ་དཔྱད་གནད་ལ་འཕེགས་པའང་མཛད་ཡོད། ད་ལྟོ་ང་ཚས་
 《ཀྱི་འཕེལ་ལོ་ཡིས་མཛད་པའི་སྒྲོ་བ་གསལ་བྱ་རྒྱུར་ ཚུམ་གཅེས་བཏུས་》
 ཞེས་པ་འདི་བརྒྱགས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱར་དོན་ནི་སྒྲོ་བ་གསལ་བྱ་ལས་ཀ་ལྟན་མཁན་……
 ནམས་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱད་ལས་ལྟན་པ་དང་སྒྲོ་བ་གསལ་བྱ་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་པ་
 ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་སྤྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དེའི་འདྲིའི་རྩིས་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་ནི་སྒྲུབ་གསའི་བྱུ་ཡི་ཁྲིད་སྟོན་འག་དུ་་་་་་
བྱས་ཤིང་། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཞིབ་
བཤེར་དང་མཐོང་མཐུན་གནང་རྗེས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

གྲུང་དབྱང་སྒྲུབ་གསའི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།

1984 ལོའི་ཟླ་ 12 པར།



ཀྲུ་ཨན་ལའེ་ཨི་ལྷ་པར།

དཀར་ཆག

དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་སླབ་གསའི་སྐར།

(1949 ལོའི་ཟླ་ 5 རེས་ 9 ཉིན) 1—6

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མགོ་རིམ་སླབ་གསའི་ཕྱི་ཚུགས་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

(1950 ལོའི་ཟླ་ 6 རེས་ 8 ཉིན) 7—18

དང་པོ། དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་སླབ་གསའི་བྱེད་

ཕྱགས་སྐར། 7

གཉིས་པ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངས་གཞི་གཅིག་

ཏུ་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུའི་སྐར། 11

གསུམ་པ། མཐུན་སྒྲིལ་དང་བརྒྱུར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐར། 15

གསར་ཐོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས།

(1950 ལོའི་ཟླ་ 7 རེས་ 11 ཉིན) 19—33

བཟོ་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ཏུ་ཆད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་

འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་གཞག་གི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་བྱ་དགོས།

(1950 ལོའི་ཟླ་ 12 རེས་ 14 ཉིན) 34—37

གཞོན་ནུའི་མི་རབས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས།

(1951 ལོའི་ཟླ་ 7 རེས་ 13 ཉིན) 38—40

སླབ་བྱའི་ལམ་ལུགས་གསར་པའི་སྐར་བཤད་པ།

(1951 ལོའི་ཟླ་ 8 རེས་ 10 ཉིན) 41—50

མི་དང་མའི་སླབ་གསའ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་

ཡོན་ཏན་ཅན་གསེར་བྱ་དགོས།

(1951 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 22 ཉིན) 51—55

ཤེས་ཡོན་ཅན་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་སྐོར།

(1951 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 29 ཉིན) 56—96

དང་པོ། ལངས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐོར། 60

གཉིས་པ། རྒྱུད་ཚུལ་འཛིན་སྤངས་སྐོར། 72

གསུམ་པ། རྩ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་དགོས་པའི་སྐོར། 78

བཞི་པ། བསམ་སྒྲིའི་སྐོར། 80

ལྔ་པ། ཤེས་བྱའི་སྐོར། 83

དྲུག་པ། དམངས་གཙོའི་སྐོར། 91

བདུན་པ། རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་རང་རྒྱུན་རང་བརྒྱུད་སྐོར། 93

འབྲིང་རིམ་ལག་ཅུལ་སྐབས་གསེར་དག་ཐེར་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

(1952 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 31 ཉིན) 97—104

རིག་གནས་སྐབས་གསའི་ལས་ཀར་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་སྒྲིན་བྱུག་དགོས།

(1952 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 24 ཉིན) 105—110

ལས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱུག་ནུས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་བྱེད་མི་རུང་།

(1953 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 24 ཉིན) 111—113

སྐབས་བྱ་ཆེན་མོ་དང་ཆེན་ཁག་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་གནད་ཡིད་

པའི་སྒྲིན་ནས་གོམ་སྤྲེལ་བརྟན་པོར་གོང་དུ་སྒྲིལ་དགོས།

(1953 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 29 ཉིན) 114—118

གཞུགས་པོ་བཟང་པོ་དང་། སྐབས་སྐྱོང་བཟང་པོ། རྒྱུག་སྤྲིམས་

ལེགས་སྐྱར་བཅས་བྱ་དགོས། (1953 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 25 ཉིན) 119—123

སྐབས་བྱ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་གསེར་ནི་སྐབས་གསེར་འཛུགས་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་

མང་གཞི་ཡིན། (1953 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 11 ཉིན) 124—137

མཐོ་རིམ་དག་འཕ་སྐྱེད་གསེང་ག་ཐེང་བྱེད་པ་དང་སྐབས་བརྟན་དང་གོང་།	
འཕེལ་གཏོང་དགོས། (1953 ལོ་ཟླ་ 12 ཚེས་ 11 ཉིན).....	138—147
མེས་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུགས་པོ་སྐྱེད་བཅར་བྱ་དགོས།	
(1954 ལོ་ཟླ་ 2 ཚེས་ 21 ཉིན)	148—153
ཤེས་ཡོན་ཅན་སྐྱེད་བྱི་སྟན་ལྟ། (1956 ལོ་ཟླ་ 1 ཚེས་ 14 ཉིན).....	154—209
འཇུགས་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཡོན་ཏན་ཅན་གསེང་སྐྱེད་དང་ཆན་རིག་ཞིབ་།	
འཇུག་གི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྟོན་ཀྱི་དགོས།	
(1956 ལོ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 16 ཉིན)	210—215
གཞོན་ནུ་འཕྲིན་སྐྱེད་དང་འཆོ་བའི་སྐྱེད་བཞད་པ།	
(1957 ལོ་ཟླ་ 3 ཚེས་ 24 ཉིན)	216—223
ཐོན་ཅིན་སྐྱོང་ཁྱེད་གྱི་འབྲིང་རིམ་སྐྱེད་ལྷ་བཙུ་ལ་པར་བཏང་བའི་	
འཕྲིན་ཡིག (1957 ལོ་ཟླ་ 5 ཚེས་ 4 ཉིན)	224
སྐྱེད་གསེང་བསྐྱར་བཅས་དང་ཆན་རིག་ལ་དཔུང་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་གནད་	
དོན་སྐྱེད། (1957 ལོ་ཟླ་ 6 ཚེས་ 26 ཉིན)	225—242
སྐྱེད་གསེང་བསྐྱར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་གནད་དོན་སྐྱེད།	225
ཆན་རིག་ལ་དཔུང་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེད།	234
དོང་སྐབས་ཡི་གེ་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་པའི་ལས་འགན།	
(1958 ལོ་ཟླ་ 1 ཚེས་ 10 ཉིན)	243—269
སྐྱེད་གསེང་སྐྱེས་ཆད་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།	
(1959 ལོ་ཟླ་ 5 ཚེས་ 28 ཉིན)	270—271
ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བཞད་པ། (1962 ལོ་ཟླ་ 3 ཚེས་ 2 ཉིན).....	272—302
དང་པོ། ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེའི་གོ་བབ་སྐྱེད།	273
གཉིས་པ། གྲུང་གི་དོང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ།.....	276
གསུམ་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས།	292

ལན་ཤོགས་ཡོད་པ་ཆ་གས་མཐའ་དཔྱད་དང་ལུན་པའི་སྒྲིབ་ནས་དང་ལེན་མ་བྱས་་་་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙ་པོ་ནི་དུས་རབས་དེར་རྒྱུང་པའི་
 རིགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན་མོད། མདྲར་བཟུས་དྲི་
 བཤད་ན་སྐབས་དེའི་བྱས་རྒྱུ་ནི་སྒྲིབ་ཆ་ལས་ཏ་ཅང་གིས་ཆེ། དེར་སྐབས་ལ་
 མཆན་ན་ལ་སྐབས་ཅུའི་རིང་གི་ལ་རྒྱས་འཕེལ་རིམ་བརྒྱད་དེ་ར་ཆར་དབྱེ་ཞིབ་དང་་་
 མཐའ་དཔྱད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པས། སྐབས་དེའི་སྒྲིབ་ཆ་དེ་
 རིགས་མི་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ།

ར་ཆས་རྒྱུང་པའི་རིགས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཤོག་མར་རྒྱུང་པའི་རིགས་ཤོགས་
 མེད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལུང་ནས་དེའི་གནས་ལུལ་རྩེ་རྒྱུད་དུ་བཏང་སྟེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་་་
 ཐམ་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞག་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་གསར་པའི་རིགས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བའི་འགྲོག་རྒྱན་བསལ་ནས་བཟོད་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་དུ་གཏོད་
 ཐུབ།

དམངས་གཙ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་སྒྲིབ་གཞི་ནང་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་་་་
 འདུས་ཡོད་པ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་རིགས་ལ་རྩ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཅིག་
 ཤོས་ནི་གསར་པའི་རིགས་གོང་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་གསལ་པོར་
 བཤད་ན། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་དང་
 དཔོན་ངན་མ་ཅ་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་རྩ་རྒྱལ་བྱས་དེ་མི་རིགས་་་་
 དང་ཆན་རིག་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་
 ཡིན།

བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་རྩ་རྒྱལ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡོ་་་
 རྩ་བ་སྒྲིང་དང་ཨ་མེ་རི་ཀ་སྒྲིང་གི་རིག་གནས་ལས་ལེན་བྱ་ཅུང་ཙམ་ཡང་མེད་་་
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན་མ་ཡིན་དེ། གནད་དོན་ནི་ཡོ་རྩ་བ་སྒྲིང་དང་ཨ་མེ་
 རི་ཀ་སྒྲིང་གི་རིག་གནས་ནང་གི་ལེགས་པའི་ཆ་དེ་དག་གིས་བཅན་རྒྱལ་རིང་་་་་་

ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་རན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས། ར་ཚོས་ཡོ་
རབ་སྤྱིང་དང་ཨ་མེ་རི་ཀ་སྤྱིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་
ནི་དེའི་ལོག་སྟུང་གི་ཆ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་དེའི་ལོགས་པའི་
ཆ་རྣམས་སྐངས་ཏེ་ར་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་བྱ་གྱུ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ར་
ཚོས་ལྷན་རིང་པོར་ཡོ་རབ་སྤྱིང་དང་ཨ་མེ་རི་ཀ་སྤྱིང་གི་རྣམ་པ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་
གས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དབང་གིས་ར་ཚོའི་བསམ་པའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་བྱེད་
སྒྲུབ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་གོ་མེད་ཚར་མེད་དུ་གནས་ཡོད་སྟབས། ར་ཚོས་སྔན་ལ་
ཁས་མི་ལེན་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་དེར་སང་ར་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་
“ལུ་བཞེའི་”དུས་སྐབས་ལྟར་སྤྱོད་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་
ལག་ལེན་དུ་བསྟར་གྱི་མ་རེད། ར་ཚོར་སྔན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་སྒྱུར་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་
འབྲེལ་ཆབ་སྤྱིད་ཐོག་ལ་འདྲ་བྱང་ཆ་ཆེ་ཅམ་བྱང་ཡོད་པས་ཡོ་རབ་སྤྱིང་དང་ཨ་
མེ་རི་ཀ་སྤྱིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིག་གནས་ནང་གི་ལོགས་པའི་ཆ་རྣམས་མཐའ་དབྱེད་
དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལེན་བྱ། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རིག་གནས་ལ་
མཚན་ནའང་དེ་བཞིན་སྔན་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་བྱས། དེ་ནས་དེའི་ནང་གི་ལོགས་
པའི་རིགས་རྣམས་མཐའ་དབྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐང་དགོས། དཔེར་ན།
སྔན་ཆད་ར་ཚོས་“ཁྱང་ཆང་གཏོར་དགོས་”ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིང་། སྐབས་དེར་མཚན་
ན་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཅེས་ཤིག་རེད། ལྷ་མཚན་ནི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་
རིགས་དེ་དག་གི་ཅ་བ་གཏོར་ཟབ་ཐག་ཚད་པས་སྔན་ལ་“མི་གཏོར་”ཀྱི་མེད་
རེད། སྔན་ལ་དེ་སྤྱི་ཆ་ནས་ཁས་མ་སྐངས་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་ནང་གི་ལོགས་
པའི་རིགས་ཁ་གསུང་ཐུག་སྐྱེད་ཐབས་བྱ་གྱུ་ཡིན། སྔ་མཐུན་མཐོ་ཅོ་རྒྱུར་ནི་དེ་ལྟར་
གནང་ན་ཅང་མཁས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཁོང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཁྱང་ཅིའི་གསུང་
ལུང་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ར་ཚོས་ད་དུང་དཔོན་རབ་མ་ཅ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་
གནས་ལ་ཇོ་མོ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་སྔན་ལ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་བྱས། དེ་ནས་ཕན་

མོགས་ཡོད་པ་ན་མས་ཚུར་སྤངས་ནས་ང་ཚོར་ཕན་པར་བྱ་དགོས།

དེ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཡིགས་ལ་རྩ་སྤྲོལ་བྱེད་པའི་ཕྱགས་ཡིན། ཕྱགས་ཅིག་གིས་
ནི་གསར་པ་འཛུགས་སྤེལ་དང་གོང་དུ་སྤེལ་བྱ་དེ་ཡིན།

ང་ཚོའི་སྤྲོལ་གསེར་ནི་དམངས་ཚགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིན་པས་.....
དམངས་གཙོ་རིང་ཕྱགས་གསར་པའི་སྤྲོལ་གསེར་སྤྲོལ་བྱ་བྱེད་པའི་དམངས་ལ་ཞུས་
འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་པའི་དམངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་འཕྲོ་
ཆེན་ཕྱེད་ཀྱི་བྱ་དགོས། སྤྲོལ་གསེར་འདི་རིགས་ནི་མི་དམངས་དམངས་ཚགས་ཀྱི་
སྤྲོལ་གསེར་དང་། མི་དམངས་དམངས་ཚགས་ཀྱི་སྤྲོལ་གསེར་གོང་དུ་སྤེལ་བར་སྤྲོལ་
བྱ་འཕྲོ་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་གསེར་གོང་དུ་སྤེལ་བྱ་དེ་ནི་གལ་ཆེ་ལ་དཀའ་ཆེ་གསེར་ཆེ་བའི་
ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཆང་མས་གསལ་ལ་བཟུང་དགོས་དེ། སྤྲོལ་གསེར་བ་
ནས་སྤྲོལ་བྱ་འཕྲོ་བྱེད་པ་དང་ཆང་བ་མཚོང་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རིས་ལྷས་
ཐོབ་ས་པའི་སྤྲོལ་བྱ་འཕྲོ་བྱེད་པ་དང་ཆང་བའི་ཆང་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྤྲོལ་བྱ་ཆེ་བའི་...
སྤྲོལ་གསེར་ལགས་པར་གཉེར་བྱུང་ཐོབ་ས་མེད། སྤྲོལ་གསེར་ནི་དམངས་ཚགས་ཅན་
དུ་འགྱུར་བ་བྱ་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་བྱ་འཕྲོ་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་གསེར་ལགས་པར་...
གཉེར་དགོས།

ང་ཚོའི་སྤྲོལ་གསེར་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་ལྡན་པའི་སྤྲོལ་གསེར་ཡིན། ས་
བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཡུང་གོ་རྒྱུ་ཡི་པའི་སྤྲོལ་གསེར་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོལ་གསེར་ལག་...
ཚགས་བཞག་ཡོད། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ས་ནས་ལགས་པའི་
རིགས་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་པ་ནི་སྤྲོལ་ཅི། འོན་ཀྱང་དེས་པར་དུ་ལགས་པའི་
རིགས་ན་མས་ས་ཐོན་ཆི་བཞིན་ཡུང་གོ་རིང་གི་ས་ཞིང་དུ་ཅ་བ་ཚུགས་ཤིང་ལྷ་བྱ་
འཕུས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ཡུང་གོ་རིང་ཁྱད་ཚེས་ཡོད་པའི་...
རིགས་གིག་དུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་རྒྱས་བྱགས་ཕྱེད་བྱུང། མོ་མཐུན་མཚོ་

ཅེ་དུང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ས་པོན་
 དེ་ལྟར་གྲོའི་ས་ཞིང་ནང་ནས་ཅན་པ་རྒྱས་པ་དང་སྟེ་ཅུ་འཇུག་ནས་ལྟར་གྲོའི་.....
 རྒྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱར་པས་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུང་མེད་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེའི་
 ཕྱིར་སློབ་གསེང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ལ་ང་ཆོས་འབད་པ་.....
 བྱ་དགོས། ང་ཆོས་མི་རིགས་ནི་ལས་ལ་འཛུགས་ཞིང་རྒྱལ་མོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་
 པ་འཛུགས་ཡིན་གཤིས་ལས་མ་སྟོང་འཛིང་ཐག་ལས་འཕྲོལ་སྐྱབ་ན་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ནུས་
 སྟོབས་དཔག་མེད་སྟེད་ཐུབ། ང་ཆོས་མི་རིགས་ནི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ང་ཆོས་མི་རིགས་ཀྱི་རང་སྟོང་རང་འཁེལ་གྱི་ལས་མ་པ་སྟེད་སྤྱིང་
 བྱ་དགོས། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ང་ཆོས་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་གཞིར་བབྱང་སྟེ་
 རང་སྟོབས་རང་སྟེལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་མི་རིགས་འདི་
 སྟེ་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་ལྟན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ངེས་རེད། ང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་
 གསེང་ཕྱིར་འབྱུང་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་
 རྒྱ་དར་སྟེལ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསེང་ལ་འཇུག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོབས་...
 དང་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་འཛད་མེད་སྟེད་པ་བྱ་དགོས།

ང་ཆོས་སློབ་གསེང་ནི་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། ཆན་རིག་ལ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཅས་དབྱེ་མཚམས་མེད་སྟབས་ང་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གོ་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་
 ང་ཆོས་དགའ་བསྟུ་ཞུ་དགོས།

ང་ཆོས་ད་སྐབས་ད་དུང་བཅིངས་འཕྲོལ་དམག་འབྲལ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་....
 པས་སློབ་གསེང་གོང་དུ་སྟེལ་རྒྱ་སྟེལ་བ་བྱེད་མི་ཉན་པར་གོམ་པ་རིམ་བཞོན་གྱིས་...
 སྟེལ་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་བཅིངས་འཕྲོལ་བཟང་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱིད་གཞུང་
 འཇུགས་ཐོན་ནའང་དཀའ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་ངེས་པས་ང་ཆོས་སློབ་གསེང་འཆར་
 གཞི་དེ་ངེས་པར་དུ་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མཐུན་སྐྱབ་པར་བྱ་དགོས། ལས་ཀ་

ས་ས་གང་གཙོ་གང་ཡལ་དང་གང་སྔན་གང་ཕྱི། ཡན་ཏན་ཅན་ཇི་ལྟར་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ། སྟོག་ཆས་ཇི་ལྟར་བྱ་ནི་མ་པར་བྱེད་པ་སྟོགས་གནད་དོན་འདི་
 དག་ལ་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས། འདིའི་ཐད་
 ང་ཚོར་ཉམས་སྦྱང་ཉུང་ནའང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཐབས་ནི་
 ཆང་མའི་བསམ་འཆར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་སྟུ་དེ་ཡིན། ཆང་མའི་དོན་དག་
 ཆང་མས་མཉམ་ཏུ་བསྟུ་བ་དགོས།