

ཏང་གི་ཚིག་པ་ཆེན་བཏུ་གསུམ་པའི་སྒྲན་ཅུ་



མི་རིགས་དབེ་སྒྲན་ཁང་།



ཏང་གི་ཚིག་ས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲན་ཅུ་
སྐབ་སྐབ་ཕྱད་ཅུ་རྒྱུ་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

本书根据中共中央党校出版社 1987 年 11 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。
དབ་འདི་ནི་ཁྱང་ཁྱང་ཁྱང་དབང་ཉང་གི་སྐབ་བཞི་དཔེ་སྟེན་ཁང་གི་ 1987 ལོ་ཟླ་ 11 པའི་ པར་གཞི་ 1
པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐང་གི་ 1 པེ་གཞིར་བཟུང་ཏེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན།

本书由刘大林、丁晖、曲扎、杨迦森、孔宪岳、德吉、贡布达吉、
卓么加、张诗昆、陈连超、才杰、朱生兰、唐国信、李顺录翻译。

དབ་འདི་ལས་དང་ལོན། བསྐྱར་ནས་ཆེ་རིང་། ཆས་གྲགས། དབང་ས་ཅན་
སང་གི་དཔལ་རིས་སང་གི་བདེ་སྲིད། བཞོན་པོ་དར་རྒྱས། རྒྱལ་མ་སྐྱབས། ཁྱང་
ཉི་ཁུན། འཕྲིན་ལས་ཆོགས། ཆེ་རྒྱལ། སྐལ་བཟང་ནམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།
དགེ་ལེགས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།

དཔེ་སྟེན་འགན་འཁུར་བ། འཕྲིན་ལས་ཆོགས། བསྐྱར་ནས་ཆེ་རིང་།
ཐེན་པ་ཆས་གྲགས།

དང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟན་འཛིན་སྐབ་
སྐྱང་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཆོམ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ། ལང་ཅུའེ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་ནས་བསྐྱར་བ།

1987 ལོ་ཟླ་ 12 པའི་པར་གཞི་ 1 པེ་བསྐྱེགས་བ།

1987 ལོ་ཟླ་ 12 པའི་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐང་གི་ 1 པེ་བཟུབ་བ།

དབ་རེར་སྒྲིང་ 1.55

学习十三大报告问题解答

(藏 文)

主 编 王 珏

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：15 1/2

1987 年 12 月第 1 版

1987 年 12 月北京第 1 次印刷

印数：0001—6,000 册

统一书号：M 3049(3)408 定价：1.55 元

I S B N 7—105—00339—1 /D · 119

འགྲོ་བརྗོད།

དང་གི་ཚལ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བཅས་སྐྱུར་དང་སྒྲོ་
འབྱེད་མཚུགས་སུ་གཏོང་བྱུང་གི་ཚལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེས་རང་སྐུལ་གྱི་དེང་
རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་བྱགས་ཁྱེན་གཏོང་བཟུང་བ་ཞིག་ཐོབས་་་་
ངས་ཡིན།

དང་གི་ཚལ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་ལས་དོན་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་བྱུང་གི་ནང་ལ་་་་
དགུའི་རིང་ལག་ལེན་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད། དང་གི་སྐབས་
བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ཁྱེད་ཆང་འཛམས་སྤྱོད་ཚལ་ཆེན་ཐོབས་གསུམ་པ་འཚལ་ཆུན་་་
གྱི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུད་ནས་སྐྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་གྲོང་འཕེལ་བཏང་ནས་ཕྱིན་ཆད་་་
དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་བྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞི་བཅས་སྐྱུར་
བྱེད་བྱུ། ཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་བཅས་སྐྱུར་བྱེད་བྱུ་བཅས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཏན་འཁེལ་དང་། བཅས་སྐྱུར་དང་སྒྲོ་འབྱེད་བྱེད་རིང་ལ་དང་གི་འཇུགས་སྐྱུན་
ལ་བྱགས་སྐྱུན་བྱེད་བྱུའི་ཅ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད།
ཉམས་སྦྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚལ་ཆེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཆང་གཞིའི་ཐོག་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསར་གཏོང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚེ་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཡང་བསྐྱར་གསར་ཏོགས་བྱེད་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གཏོང་བཟུང་བ་
བཏང་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ནང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་སྐུལ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་ཚལ་ཆེན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་

གནས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ནི་རང་རེའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོགས་དང་། རྩེད་སྟོགས། བཞོད་རྒྱས་གལ་
 ཆེ་བ་ཁག་བཅས་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་དྲི་མཁོ་འཛིན་ས་ཙམ་བ་དེ་རེད་ལ། རང་
 རེ་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དེད་ནས་ཟུ་...
 མཐུད་དེ་མཐུན་སྦྱོད་ཀྱི་འགན་ལེན་ཙམ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

སྐབས་ཀྱི་དེའི་ནང་རང་རྒྱལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་...
 ཏུས་རིམ་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་...
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཏུས་རིམ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་...
 བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཏུས་རིམ་དེར་...
 ཟེར་བ་མིན་པར། ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུས་རིམ་འདི་ཁོ་ནར་
 ཟེར་བ་ཡིན་པ་བརྟན་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་ས་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ནི་མ་ཅུང་རིང་...
 ལུགས་ལས་མཆེད་པ་ཞིག་མིན་པར་མི་མེར་སྲེལ་ལྟལ་བྱེད་ཅམ་དང་ བཀས་བཞོད་
 རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་མཆེད་པ་ཞིག་རེད། མི་འདྲ་ས་དེ་ནི་རྗེས་
 ལུས་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆ་བྱང་མེད་པ། འཕྲས་ཆང་
 བྱང་མེད་པ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། གསལ་པོར་བཤད་ན་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མང་
 བཞའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་པར་ཐོན་ལ་...
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་རྗེས་དེ་ནས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་...
 སྐྱོན་བྱེད་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཏུས་རིམ་
 གྱི་ཁྱད་ཆས་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་ཆས་འདི་ཉིད་ལ་གོ་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། དང་
 པོ། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་རང་རེའི་འཕེལ་རྒྱས་
 ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱུན་འབྱེད་སྟེད་དགོས་པ་ལས། ཁ་སྟོགས་དེ་དང་ཁ་
 བུལ་མི་རུང་། གཉིས་པ། དེ་ནི་ཐོག་མའི་ཏུས་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཏེ།

“ཆད་མ་ཡངས་པའི”སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་
 ཡོད་ཆད་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་སྐབས་དང་། ལས་ཀ་མཐའ་དག་ལག་བསྟར་
 བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་དེ་གཞིར་བརྒྱུང་
 བ་མ་བྱེད་དགོས། གནད་དེ་དང་ཁ་བཤམ་ན་ཀྱང་གོའི་གནས་ཚུལ་དང་ཁ་བཤམ་བ་
 ཞིག་རང་ཡིན་པས། “གཡོན”ནམ་གཡས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་ངེས་རེད།

རྟན་ལྗེའི་ནང་ད་དུང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར། རང་ངེས་འཇུགས་སྟུན་ལོ་ 38
 བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ཉ་ལམ་ལོ་ 20 ཙམ་རིང་ལ་རང་ངེས་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་
 མྱོར་རྩལ་འཛིན་འདར་ངེས་ཤིག་བྱེད་ཐུབ་མེད་པའི་ཐོག་“གཡོན”ཀྱི་སྤྱད་རྒྱས་ཁ་
 བས་ལག་ལེན་བྱས་པའི་དབང་གིས། རང་ངེས་དཔལ་འབྱོར་དེ་ལོ་ 20 ཙམ་གྱི་
 དུས་ཚད་ནང་འཕེལ་མེད་རང་གནས་སུ་ལྷུས་པ་རེད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་
 དུས་སྐབས་དེའི་རིང་ལ་ངངས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཆགས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་
 རྩལ་བྱགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་འགལ་ཁྱེན་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ད་ལྟོང་རང་ངེས་སྤར་བཞིན་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་ལས་ཀྣམ་ཐུབ་མེད་པ་རེད།

རྟན་ལྗེའི་ནང་གོང་གསལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་དང་རྒྱས་བཤད་བྱས་པའི་མང་.....
 གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་ཚགས་ཆོག་གསར་བ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དང་པོ། རང་ངེ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་
 དེ་ནི་བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཙམ་དང་མི་མེར་སྲེལ་ལུལ་བྱེད་ཙམ་ལས་.....
 མཆེད་པ་ཞིག་ལས། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ལས་མཆེད་པ་ཞིག་མིན་སྐབས་དེ་ནི་
 མར་ཁི་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་ཆོད་དང་གཅིག་པ་.....
 ཡོང་མི་སྤྱད་པས་རང་ངེས་ཁོང་ཆོའི་གསུང་རྩོམ་འདྲ་བའུས་བྱེད་མི་རུང་ལ། མ་
 ཅའི་རིང་ལུགས་ལས་མཆེད་པའི་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་.....
 ཀྱང་འདྲ་བའུས་བྱེད་མི་རུང་བས། ངེས་པར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞིར་
 བརྒྱུད་ནས་རང་གི་ལམ་སྟོན་དང་། བྱེད་ཐོགས། སྤྱད་རྒྱས་བཅས་གདན་

འཕེབས་ཕྱིན་དགོས།

གཉིས་པ། ཐོག་མའི་དུས་རིམ་གྱི་པོ་འདི་ནང་རང་རེས་ལམ་སྟོན་ག་
འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་ལྡན་སྐབས་པར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་
སྟོབས་སྟུགས་གཅིག་ཕྱད་ཀྱིས་ཐོན་སྟེང་ནུས་སྟུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་།
སྟོབས་སྟུགས་གཅིག་ཕྱད་ཀྱིས་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྟུན་ཕྱིན་དགོས་ཤིང་།
ངེས་པར་དུ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྟུན་དེ་ལྟེ་བར་འཛིན་དགོས་
པ་དང་གཅིག་རང་རེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཡིན་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་ངེས་
པར་དུ་དར་ཆ་གསལ་པོའི་སྐྱོན་ས་ཅ་པའི་ཅ་དོན་བཞི་ལྟན་འབྱོར་ཕྱིན་དགོས་
པ་དང་གཉིས། རྒྱ་ཆད་མོ་ 20 རིང་ལ་ཆེ་ཆུང་མ་བཞུས་པའི་ལམ་སྟོན་བརྒྱད་
དེ་རིངས་པོར་ལྟར་པའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཆགས་པར་བརྟེན། རང་རེས་ངེས་པར་དུ་
བཅས་སྐྱུར་ཕྱིན་སྟེ་དང་སྟེ་འབྱེད་སྟེ་སྤྱི་ཕྱིན་སྟུགས་སྟུན་འབྱོར་ཕྱིན་དགོས་
པ་དང་གསུམ་བཅས་རེད། མདོར་ན་རང་རེས་ངེས་པར་དུ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛིན་མས་ཚོགས་སྐབས་གསུམ་པ་འཛིན་མས་ཆུན་གྱི་གཙོ་.....
གནད་གཅིག་དང་གཞི་ཅའི་དོན་གནད་གཉིས་ནང་དོན་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་ལམ་...
སྟོན་ཡང་དག་པ་ཆུན་འབྱོར་ཕྱིན་དགོས།

དེ་ནས་སྟུན་གྱི་འདི་ནང་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྟུན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་...
སྤྱི་གཞི་བཅས་སྐྱུར་ཕྱིན་སྟེ་ཅ་པའི་ཕྱིན་སྟུགས་བཤད་ཐོག བན་ནུས་གཙོར་
བཟུང་དང་བརྟན་བཞིང་གོང་སྤེལ་ཕྱིན་དགོས་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་སྤེལ་གྱི་.....
འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱར་བརྒྱགས་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་ཆན་རིག་ལག་ཅལ་ཡར་ཐོན་
ཡོང་ཐབས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཆགས་ཆལ་ལེགས་སྤྱི་དང་སྐྱུར་བཞུད། ལྷ་
སྟུགས་སྟེ་སྟེ་འབྱེད་སྟེ་སྟེ་བཅས་ཕྱིན་སྟེ་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད། ཆན་རིག་
ལག་ཅལ་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་ཕྱིན་སྟེ་དེ་གོ་གནས་ཡང་དང་པོར་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་...
ནས་ཐོན་སྟེ་ནུས་སྟུགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྟུར་མཐོང་ག་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་གྱི་...

ཡོད་པ་མཚན་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཆགས་ཚུལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་དང་སྐྱུར་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་འབྲུག་སྡེ་གསལ་སྤུངས་པའི་ནམ་པ་ནས་སྟོ་གོས་འཛུམས་... པའི་ནམ་པར་འབྱུར་བའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་སྐྱུར་བཅས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནས་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ནང་དོན་གསར་པ་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ཕྱོགས་ལྷ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོང་ཀྱི་ནི། བྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོང་ཚྭ་དཔལ་འབྱོར་གྲོང་འཕེལ་འཛུ་བར་བསྐྱུན་ནས་རང་རེའི་ཕོན་ཚྭ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོང་... རའི་ནང་སྤྱབས་ཐབས་བྱ་བ་དང་། ཆོང་ར་གཉིས་ལེད་སྤྱོད་སྤར་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་འབྲུག་སྐྱུན་གྱི་བྱ་གཞིག་གྲོང་འཕེལ་ ཡོང་བའི་... རྒྱལ་སྤེལ་གཏོང་བྱའི་ཆེད་དུ་རེད།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བཅས་སྐྱུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཐད་དང་གི་... སྐབས་བརུ་གཉིས་པའི་ཀྲང་ལྷ་ཆང་འཛུམས་ཀྲས་ཆགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་《ཆོད་དོན》ནི་རང་རེས་བཅས་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་... འཛུམས་ཞིག་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་གནས་ཚུལ་གསར་... པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་བཅས་སྐྱུར་ལ་ཡོད་པའི་བྱི་ཚགས་... རིང་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱས་བཤད་ཀྲང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྲིག་གཞི་གསར་... པ་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་ཅ་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། འཆར་གཞི་དང་ཆོང་ར་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྒྲོར་དབྱེ་ཞིབ་དང་རྒྱས་བཤད་གཏོང་... ཟབ་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐད་གསར་གཏོང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐུང་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཆོག

དེ་མིན་ཆོང་རའི་མ་ལག་གི་གནད་དོན་དང་། སྒྲོར་གཉིར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོ་བོ་དང་རྒྱས་པའི་གནད་དོན། རྒྱས་ཆད་དོ་དམ་ལ་བྱགས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་བཤད་སྤར་ལས་གོ་བདེ་ཞིང་དོན་གསལ་བ་བྱས་... ཡོད་སྟབས་བཅས་སྐྱུར་མཚུགས་ལྟར་དུ་གྲོང་འཕེལ་དང་གཏོང་ཟབ་ཡོང་བར་...

སྐུལ་སྒྲིལ་གཏོང་བྱུང་གི་རེད། བཙུག་སྐུར་མཚུགས་སྐུར་དང་གཏོང་ཟབ་ཡོང་བ་
 བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཙུང་པའི་གནད་དོན་དཔེར་ན་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་.....
 ལུགས་ཀྱི་དབང་བའི་དབང་ཆ་དང་བདག་གཉེར་གྱི་དབང་ཆ་གཉིས་བརྩིས་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲིལ་ཁ་འབྲལ་སྐྱའི་ཐབས་ལམ་བརྟུན་ནས་ཁེ་ལས་བདག་གཉེར་གྱི་སྒྲིག་.....
 སྐུལ་དང་ལན་ནུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། འགན་གཙང་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་། བོགས་
 མར་གཏོང་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས། མ་ཀར་འཛག་པའི་ལམ་ལུགས་སྐབས་གསར་
 འཛུགས་དང་ལུགས་བཙུག་བྱེད་ཀྱི་དང་གཅིག་གོམ་གང་མདུན་སྒྲིལ་གྱིས་འབྲེད་
 རྒྱུགས་ཀྱི་འབྲལ་གདུག་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྐུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་དང་གཉིས། ཆང་
 འཕེལ་ལག་གསུལ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་མཚུགས་སུ་གཏོང་བྱེད་དང་གསུམ། སྤྱི་གཞུང་
 གིས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་བྱེད་ཀྱི་འགན་ནུས་སྐུར་བཙུག་བྱེད་.....
 ཀྱི་དང་བཞི། གོམ་གང་མདུན་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་མང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་སྐུལ་གཏོང་བྱེད་དང་
 ཚུལ་བརྟུན་ཐོབ་སྒྲིལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཞོ་བཤའི་བྱེད་སྐྱེད་མང་པོ་ལག་ལེན་
 བྱེད་ཀྱི་དང་ལྔ་ལ་སྐབས་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་
 ལག་ལེན་གཉིས་བྱང་འབྲལ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་གཏོང་ཟབ་པོ་ཞིག་.....
 བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཆབ་སྤྱི་སྒྲིག་གཞི་བཙུག་སྐུར་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་...
 བས་མོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་ཡིང་གི་སྟན་ཏུ་དང་གསུང་བཤད་རིམ་གནང་གི་དགོངས་...
 དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བཙུག་སྐུར་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་སྟན་བསམ་སྒྲིལ་དང་ཙུང་.....
 བའི་ནང་དོན་ལ་ཁྱུས་བཤད་གཏོང་ཟབ་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྤྱི་སྒྲིག་
 གཞི་བཙུག་སྐུར་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་“གུང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྟེན་འག་དང་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་འོག་སྟོན་སྐྱོད་ནུས་བྱུགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱེད་
 དེ་རེད། བཙུག་སྐུར་གྱི་དམིགས་ལུལ་ལ་རྒྱང་རིང་གི་དམིགས་ལུལ་དང་ཉེ་དུས་

གྱི་དམིགས་ལུལ་ཨོད་པ་ཉི། རྒྱུད་རིང་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་དམངས་གཙུག་ཅད་
 མཐོན་པོ་དང་། ཁྱིམ་ལུགས་འབྱུང་ཅད་། ལས་ཅོད་ལྟན་པ། རྩོམ་པས་ཅེ་བ་
 དཅས་ཨོད་པའི་རྩོམ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་སྐྱུ་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ནི་ལྷན་རིང་པོར་འབད་བཅོན་མ་བྱས་ན་མངོན་ཏུ་འཕྱར་མི་ལྡོམ་
 ཏུས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་བཀས་བཞོད་
 རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱལ་སྤྱོད་པས་ལ་ཤོག ལས་ཅོད་མཐོ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།
 རྩོམ་པས་ཅེ་ཏུ་འགྲོ་བ། རྩོགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་བཅོན་རང་བཞིན་སྐུལ་སྤྱོད་ཨོང་བ་
 དཅས་ལ་ལན་པའི་འགོ་བཤེད་སྤྱི་གཞི་གསར་འཛུགས་བྱེད་སྐྱུ་དེ་རེད།

ཁྱིམ་ཡོད་པ་དང་། གོམ་རིམ་ཡོད་པ། སྤྱིགས་ལམ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་སྤྱུ་ལ་
སྤེལ་བྱེད་དགོས། དེས་མ་ཙང་ཆབ་སྲིད་སྤྱིག་གཞི་བཅས་སྒྱུར་བྱས་པའི་བྱུང་
འབྱས་དེ་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱིམས་ལུགས་འཛུགས་སྒྱུར་བྱེད་སྒྱུར་ཐོག་དོན་.....
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ལམ་ལུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྤྱིམས་ལུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
བྱེད་དགོས།

སྒྱུར་བྱའི་ནང་དང་འཛུགས་སྒྱུར་བྱེད་སྒྱུར་གནད་དོན་སྒྲིག་ལ་སྤྱུ་ལ་ལས་
འགན་གསར་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་དང་སྤྱུ་ལ་བཤད་གསར་པ་ཞིག་བྱས་.....
ཡོད་པར་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བྱེད་སྤྱིགས་གསར་པ་འདྲ་
གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། ཏང་གི་འཛུགས་སྒྱུར་དེས་དེས་པར་དུ་ཏང་གི་ཆབ་
སྲིད་ལམ་སྤྱིགས་ལག་ལེན་མཐར་ཐུན་དང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་སྤྱུར་ཞབས་.....
འདེགས་ཀྱི་དགོས་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་སྤྱོད་དབང་
འཛིན་པ་དང་། བཅོས་སྒྱུར། སྒྲིག་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུས་སྐབས་གསར་
པའི་ནང་དེས་པར་དུ་དམ་ནན་གྱིས་ཏང་བདག་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ནན་བཤད་
བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཏང་ཡོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་
ནམས་གྱིས་ཉམས་སད་གསར་པ་ཐོག་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དབང་འཛིན་པའི་ཉམས་
སད་དང་། བཅོས་སྒྱུར་གྱི་ཉམས་སད། སྒྲིག་འབྱེད་གྱི་ཉམས་སད་བཅས་ཐོག་
དགོས་པའི་ཐང་བྱ་འདོན་དགོས། ཉམས་སད་མི་ཐོག་པའི་རུལ་སྒངས་པ་ནམས་
སྒྲིག་ཐོག་གཙང་བཅད་གྱིས་ཏང་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མི་དེའི་གས་
རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ཕྱིར་འབྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། མི་ངན་ལང་ཤོར་དུ་གཏོང་
མི་རུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཏང་གི་དྲངས་གཙང་གི་རོ་ཙོ་སྤྱུར་འཁྱོངས་བྱེད་མི་
ཐུབ། ཏང་ཡོན་གྱི་ཆ་ལྟན་མ་འཛུམས་པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་རུས་པ་མི་ཐོན་པས་
ཏང་ཡོན་གྱི་ཆད་མི་ཡོངས་མཁན་དེ་ཆར་ཅ་དོན་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བསྐབ་བྱ་.....
བཏང་ནས་ཏང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ནས་ཏང་ཡོན་གྱི་མིང་ཐོན་ནས་འབྱེད་དགོས།

གནས་ཚུལ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ནས་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་ལས་ལས་འགལ་སྒྲུབ་མི་ཏུང་། སྤྱོད་རྒྱས་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་
ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཞིབ་ཐ་ཞིག་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས།

ལྷན་གྱི་མཚུག་ཏུ་ཀྱང་ཁོར་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་
ཐོབ་ཡོད་པ་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་
འཛམས་གྲོས་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པ་འཆོགས་ཚུན་རང་རྒྱལ་ཏུ་མར་ཁེ་སེའི་རིང་
ལུགས་ལ་གསར་གཏོད་གསར་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་ནན་ཏན་གྱིས་
བརྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དོན་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁ་སྐབས་ཆེན་
ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ནི་ལག་ལེན་གོང་འཕེལ་ཏུ་
འགྲོ་བ་དང་བརྟན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་མར་ཁེ་
སེའི་རིང་ལུགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གནས་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པའི་ར་སྤྱོད་གསལ་པོ་
བྱུང་བ་རེད། འདྲིར་ད་ཏུང་ཐོན་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་གཞིའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་
ཅ་བའི་རིགས་པའང་གསལ་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གསར་པའི་འོག ཐོན་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་གཞི་ཐད་ནང་དོན་ཏ་
ཅང་ལུན་ལུས་ཆོགས་ཤིང་གཏོང་བའི་ཐོག་བྱུང་བར་བརྟེན། ལག་ལེན་བྱེད་
རྒྱུར་སྒོའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད།

མཐར་ལྷན་གྱི་ནང་ཏང་ཡོངས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པའི་འཕོད་སྒྲུབ་་་་
བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངས་པར་ཏུ་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དར་ཆའི་འོག་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་
ལག་ལེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཀྱང་ཁོའི་བྱེད་ཆོས་ལྷན་
པའི་སྤྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཚུགས་སྤྱོད་དང་། མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་
ཁ་སྤར་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བརྟན་ལེན་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས་པ་
ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

མོང་དུ་སྟན་ཞུའི་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བསྟན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་
 སྟན་ཞུའི་ནང་སྟོགས་གཅིག་ནས་ལོ་ 9 རིང་གི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གསེན་.....
 ཉམས་ཐུན་ཞིང་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་དེ་སྟོགས་སྟོན་བྱས་ཡོད་ལ། སྟོགས་གཞན་
 ཞིག་ནས་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུང་
 སྟིང་བསྡུས་གསར་བའང་བྱས་པ་གསལ་པོར་མདོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྟན་ཞུའི་
 བང་རྒྱས་བཤད་བྱས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་དང་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟིང་བསྡུས་གཏིང་ཟབ་པོ་ནམས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བསམས་
 བ་ད་དུང་སྟོང་སྟོང་ནན་ཏན་དང་བསམ་གཞིགས་གཏིང་ཟབ་མ་བྱས་ན་སྟོ་ཀྱན་
 བས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གོ་མཐུན་ནམས་ཀྱིས་སྟན་ཞུའི་སྟོར་སྟོང་སྟོང་
 བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ཆེད་ཀྱང་དབྱང་ཏང་གི་སྟོབ་ཐུན་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་
 བསྐུལ་མ་བཏང་བའི་འག་ང་ཆོ་སྟོ་མཐུན་ཁ་གས་ཀྱིས་སྟན་ཞུའི་ནང་དོན་ལྟར་ཆོ་
 པའི་གནད་འགག་ཁ་གས་བརྟོན་ཐོག ཅི་བ་ཅིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་བཤད་བྱས་
 བས་སྟོག་པ་པོ་ནམ་པའི་སྟན་ལམ་དུ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། སྟིང་བཏང་གི་རིག་གནས་
 རྩ་ཆ་ཡོད་པའི་སྟོ་མཐུན་ཏང་ཡོན་ནམས་དང་སྟོགས་པོ་གཞན་དག་ནམས་ཀྱིས་
 སྟོང་སྟོང་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་
 གནད་འཁལ་པོ་ཞིག་དང་གོ་བདེ་བོ་ཡོང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 ང་ཚོའི་རྩ་ཆ་ཡོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཐད་གནད་ལ་མི་འཁལ་བའམ་ཐ་ན་
 བོར་འཁྲལ་ཡང་ཡོང་སྟེད་པས་རྒྱ་བྱུང་སྟོག་པ་པོ་ནམ་པས་དག་བཅོས་ཡོང་བ་
 ལྟོ། །

ལང་ཅུའི་ཡིས།

1987 ལོའི་ཟླ་ 10 རེས་ 14 ལ།

ཡུས་ཆན་རི་པོ་ནས།

དཀར་ཆག

1. རང་ཕྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རིམ་གཤམ་
 རྟོགས་ཡང་དག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཡང་དང་
 བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (1)
2. ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་
 གྱི་ཕྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚོད་ དཔག་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། (9)
3. ཉེ་རབས་ཀྱི་ཀྱང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ རྒྱན་དངོས་ཀྱི་འོག་ཀྱང་
 གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ མ་ཅིའི་ རིང་ལུགས་ འཕེལ་རྒྱས་ ཆེན་པོ་
 བྱུང་པའི་དུས་རིམ་མ་བརྒྱད་པར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་
 ལམ་ཏུ་ རྩེབས་ སྤྱབ་པ་ ཁས་མ་ རྒྱངས་ བ་དེ་ ནི་ གསར་བརྗེ་
 འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་པའི་གནད་དོན་ཐོག་གི་འགྱུར་མེད་སྒྲི་བ་ཞིག་
 རེད་ཅེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (17)
4. ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ བྱགས་འཕེལ་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བརྒྱད་
 བ་འང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་ལས་གྲལ་
 སྤྱབ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ འཁོར་བ་དེ་ནི་གསར་བརྗེ་ འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་
 པའི་གནད་དོན་ཐོག་གི་སྤྱོད་བསམ་སྒྲི་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་
 དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། (24)

5. རི་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་
ནང་གི་འགལ་བ་གཙོ་བོ་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོར་ངོས་འཛིན་
ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས་སམ། (30)
6. སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་རང་རེས་
སྒྲིབས་ཀྱི་གས་གཅིག་སྤྱད་ཀྱིས་དེར་རབས་ཅན་འཛུགས་སྤྱད་
བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། (36)
7. སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་རང་རེས་ངེས་
པར་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནས་བཙོས་སྤྱད་བྱེད་སྤྱད་འཁྱོངས་བྱེད་
དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། (43)
8. སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་རང་རེས་སྤྱི་
ཐོགས་ལ་སྒྲིབ་འབྱེད་སྤྱད་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
..... (51)
9. སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་རང་རེས་ངེས་
པར་དུ་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་
འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཚོང་ཚོགས་དབལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲོད་
ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། (58)
10. སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་རང་རེས་ངེས་
པར་དུ་སྤྱི་འཇགས་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིབ་འཁྱོངས་ཆ་ལྡན་དུ་བྱས་
ནས་རྒྱུ་འབྱོར་གྱིས་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྤྱད་
བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། (65)
11. སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་རང་རེས་ངེས་
པར་དུ་རྒྱུ་འབྱོར་ཆེན་པོས་བསམ་པའི་དབལ་ཕྱོད་འཛུགས་
སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། (72)

12. ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་དང་གི་ཙུ་བའི་ལམ་ ལྷགས་ནང་གི་ཙུ་བའི་
དོན་གནད་གཉིས་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྩིས་འཛིན་ཡང་དག་པ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།..... (80)
13. མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་འབྲུགས་ལྷོགས་མེད་ཅམ་གྱི་ཚད་ནས་
ལྷོ་གོས་འཛམས་པའི་ཚད་ལ་སྲིབས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཙུ་བའི་ཆ་
རྒྱན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། (87)
14. ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བཙོས་སྐྱུར་དང་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱུན་
གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱུར་ལས་ཡག་པ་ཞིག་ཡང་བ་བྱེད་དགོས་
སམ།..... (95)
15. ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་
ལྟར་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ལགས་སྒྲིག་དང་སྐྱུར་བཞེད་བྱེད་
དགོས་སམ། (101)
16. ཚན་རིག་ལག་ཙུལ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕུལ་
རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཟིན་
པའི་གོ་གནས་དང་ཐོན་པའི་ནུས་པར་རྩིས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་
དགོས་སམ། (111)
17. ཤེས་བྱ་ལ་བཙི་འཛིག་དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱང་བཙི་འཛིག་
ཀྱི་བྱུང་ཤིང་ཅན་གྱི་དྲུང་བཙོན་རང་བཞིན་དང་གསར་
སྐྱུན་རང་བཞིན་འདྲིན་སྲིལ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་དེས་སྒྲི་ཚགས་རིང་
ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ལ་
ཐོན་པའི་དོན་རྒྱང་གལ་ཆེན་ལ་རྩིས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་
སམ། (120)
18. ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་བབ་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱི་