

དུས་སྐབས་གསར་པའི་
གུང་ཁན་ཏང་ཡོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་།



དུས་སྐབས་གསར་པའི་ གུང་ཁན་ཏང་ཡོན་ཀྱི་སྒོ་སྟོང་།

ཟུང་ཟུང་ཟུང་དབྱར་ཁྱིམ་གྱི་མཉམ་ཞིབ་བཞེས་ཕྱ་མོན་ལྷན་ཁང་
དང་། ཟུང་ཟུང་ཟུང་དབྱར་ཆ་འཇུགས་པུ། ཟུང་
ཟུང་ཟུང་དབྱར་གི་མི་ཉུང་ཆས་ཞིབ་འཇུག་
ཁང་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ།

མི་སྣ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཁང་།

本书根据中共中央党校出版社 1991 年 6 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དབ་འདི་ནི་ཁྱད་ཀྱང་ཁྱད་དཔུང་གི་ཏང་གི་སྒྲིབ་གྲ་ཆེན་མོ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་ 1991 ལོའི་ཟླ་ 6 པའི་
པར་གཞི་ 1 པའི་ཤེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་ 1 པེ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན།

དབ་འདི་ཐང་གིས་རབ་ལོད་ཟེར་དང་། བདེ་སྦྱིད། ཆོ་ཀྱུལ། སྐལ་
བཟང་ནམ་གྲོལ། ལས་དང་ལེན། བསྟན་ནམས་ཆེ་རིང་། དཔའ་རིས་སེང་གེ
སྐལ་མ་སྦྱབས། དགེ་ལེགས། མགོན་པོ་དར་བྱས། ཕུར་ཁོ་བཅས་ཀྱིས་བསྟར་བ།

本书由唐国信、德吉、才杰、朱生兰、刘大林、丁晖、
孔宪岳、卓么加、李顺录、贡布达吉、普日科等翻译。

དུས་སྐབས་གསར་པའི་གུང་ཁན་ཏང་ཡན་གྱི་སྒྲིབ་སྟུང་།

*

ཁྱད་ཀྱང་ཁྱད་དཔུང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཞེར་ལུ་ཡན་ལྷན་ཁང་དང་།

ཁྱད་ཀྱང་ཁྱད་དཔུང་ཙ་འཇུག་ཕུན། ཁྱད་ཀྱང་ཁྱད་དཔུང་

གི་སྤྱི་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་བཀྲས་བ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 11 པའི་པར་གཞི་ 1 པེ་བསྟན་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 11 པའི་ཤེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་ 1 པེ་བཟུང་བ།

དབ་རིང་སྟུར་ 5.45

(京)新登字154号

དབུ་སྒྲིག་འགན་ཁུངས་ལ། ཆེ་བླུ་ལ། བཟང་གིས་རབ་འོད་ཟེར།

责任编辑：才杰、唐国信

新时期共产党员的修养

(藏文)

中共中央纪律检查委员会

中共中央组织部 编著

中共中央政策研究室

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：20 5/8

1991年11月第1版

1991年11月北京第1次印刷

印数：0001—2,000册 定价：5.45元

I S B N 7-105-01437-7/D·422

民文 (藏56)

新時期 共產黨員的修養

ཐོ་མཐུན་ཅང་ཙ་མིན་གྱིས་དབ་ལ་དེའི་མིང་ཐུག་གིས་མཛད་པ།

དཀར་ཆག

མདྲ་བརྒྱ། (1)

ཡེའུ་དང་པ། གུང་ཁན་དང་ཡན་ཁྱིམ་སྒྲོ་ལྷོང་ལྷོང་།

སྒྲི་ཆ་བའི་ཁྲང་བ། (47)

ས་བཅད་དང་པ། ཅ་བའི་གནད་དོན་ནི་འཕྱོར་མེད་གལ་ཅིས་ཀྱི་

དང་གཤིས་ཀྱགས་ཆེ་ཅ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། (48)

གཅིག ཡང་དག་བའི་སྒྲོ་ནས་དང་གཤིས་ཀྱི་ཚོ་དོན་གཤིས་རྟོགས་

དང་ཁོང་ཏུ་ཆུང་བ་བྱེད་དགོས། (49)

གཉིས། དང་གཤིས་ཀྱགས་ཆེ་ཅ་གཏོང་རྒྱ་ནི་དང་གཤིས་ཀྱི་ཅ་དོན་

ཁྱིམ་རང་ཉིད་གཞུག་ཐབས་དང་རང་ཉིད་བསྐྱར་བཞོད་

བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། (54)

གསུམ། དང་གཤིས་ཀྱགས་ཆེ་ཅ་གཏོང་རྒྱ་ནི་དང་ཡན་ཁྱིམ་སྒྲོ་ལྷོང་

བྱེད་རྒྱུ་ལྷོག་གིང་ཡིན། (59)

བཞི། གུང་ཁན་དང་ཡན་ཁྱིམ་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་གཤིས་ལ་

ཀྱགས་སྒྲོན་རྒྱག་དགོས། (65)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གུང་ཁན་དང་ཡན་ཁྱིམ་རང་ཉིད་ལ་ཁྲང་བ་

ནན་པོ་འདོན་དགོས། (73)

གཅིག དང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་《ཆད་གཞི》ལི་ཁྲང་བ་ལྟར་ནན་དན་

ཁྱིམ་སྒྲོ་ལྷོང་བྱེད་དགོས། (73)

གཉིས། ཁྲང་བ་ནན་པོ་འདོན་རྒྱ་དང་ཡིད་འབ་དང་རྒྱན་རྒྱ་གཉིས་

གཅིག་ཡུར་བྱེད་ལྷ་ལྷན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། (91)

ཡེ་ཕྱ་གཉིས་པ། གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་
བརྟན་པོ་འཆུགས་དགོས་པ་དང་། ཐེངས་
བརྒྱར་ལྷན་པར་ཡིད་བྱང་མི་ཆད་པའི་སྣ་ནས་
གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་གང་འབད་
བརྟན་བྱེད་དགོས། (97)

ས་བཅད་དང་པ། གྲང་ཁན་ཏང་ཡོན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྒོ་བརྟན་
འགྲུར་མེད་ཀྱི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དད་སེམས་
བརྟན་པོ་འཆུགས་དགོས། (98)

གཅིག་ གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་ནི་གྲང་ཁན་ཏང་ཡོན་གྱི་
བསམ་པའི་སྒྲུག་གིང་ཡིན། (99)

གཉིས། ལུགས་བསམ་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞི་ནས་གསར་
བརྒྱུ་མི་ཆེ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། (102)

གསུམ། གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། གཞི་
ནས་མིང་དོན་མཆུངས་པའི་གྲང་ཁན་ཏང་ཡོན་ཞིག་བྱེད་
ཐུབ། (105)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་བརྟན་པོ་
གང་འདྲ་འཆུགས་དགོས། (107)

གཅིག་ ཉམས་སད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་
སེམས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། (107)

གཉིས། སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུས་ཉིད་རིམ་འཛིན་གཏིང་ཟབ་དུ་
བཏང་ནས་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་
བྱེད་དགོས། (123)

ས་བཅད་གསུམ་པ། མོ་བརྟན་འཁྱར་མེད་ཀྱི་དད་པ་དེ་བྱ་བྱེད་
 དངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚན་པ་བྱེད་དགོས། (135)

གཅིག བྱང་ཁྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་པས་དང་ལས་ཀ་ཏན་ཏན་
 ཏིག་ཏིག་བྱེད་ཆུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། (136)

གཉིས། མེས་ལ་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་འཆར་ཆུ་དང་ད་ལྟའི་ལས་
 འགན་སྐྱབ་ཆུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། (143)

ལེབ་གསུམ་པ། མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆད་སྐྱན་མ་ཆད་པར་
 མཚན་ཏུ་བཏང་མེ་སྒྲོ་བརྟན་རིག་གསལ་གྱི་བཟོ་
 པའི་བྲལ་རིམ་གྱི་གཏོང་ལེན་འབྲལ་འཇིང་པ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས། (152)

ས་བཅད་དང་པ། མོན་ཐོན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་
 ཆས་སྒྲུལ་ན་གཞི་ནས་མོན་ཐོན་གྱི་འབྲལ་འཇིང་པའི་རྒྱས་པ་
 ཐོན་བྱུང་གྱི་རེད། (154)

གཅིག མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
 དག་ཆས་སྒྲུལ་ན་གཞི་ནས་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་
 ཁྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་གང་འབད་བརྟན་བྱེད་
 བྱུང་གྱི་རེད། (157)

གཉིས། མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
 དག་ཆས་སྒྲུལ་ཆེ་གཞི་ནས་ནོར་འཁྲལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་འགྲོག་
 པའི་རྒྱས་བྱགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བྱུང་། (161)

གསུམ། མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
 དག་ཆས་སྒྲུལ་ཆེ་གཞི་ནས་ཏང་གི་ལས་ལུགས་དང་། བྱེད་

ཕྱགས། མིད་རྒྱལ་པཅས་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་བརྟུར་

བྲུང། (165)

བཞི། མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱིས་

དྲག་ཅས་སྒྲུལ་ཅེ་གཞི་ནས་པཅས་སྒྲོ་དང་ལས་ཀའི་རྒྱ་ཅད་

མཐོ་ཏུ་གཏོང་བྲུང། (167)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྒྲོཔ་རྒྱུད་ཕྱད་དུས་

མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱགས་དང་། ལྟ་ཚུལ།

ཐབས་ཤེས་བཅས་ཁོང་དུ་ཅད་པ་ཕྱད་རྒྱ་དེ་གཙུག་པོར་འཛིན་

དགོས། (171)

གཅིག་ མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལྷགས་ཆ་ཅང་ཞིང་འཕྱགས་པ་མེད་པའི་

སྒྲོ་ནས་གོ་བ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་ཅད་པ་ཕྱད་དགོས། (171)

གཉིས། མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱགས་དང་། ལྟ་ཚུལ།

ཐབས་ཤེས་བཅས་རྒྱད་ནས་ལག་ལེན་ལ་སྒྲོཔ་རྟོན་ཕྱད་ཤེས་

པ་ཕྱད་དགོས། (179)

ས་བཅད་གསུམ་པ། མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚུལ་བཟུང་ནས་

རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱང་ཅད་ཀྱགས་ཅེ་ཏུ་གཏོང་

དགོས། (188)

གཅིག་ མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྒྲོཔ་རྒྱུད་

ཕྱད་རྒྱ་གལ་ཅེ་བ་ནི་བཅད་རྒྱུད་གཏོང་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད། (189)

གཉིས། མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚུལ་བཟུང་ནས་ མར་ཁེ་

མིའི་རིང་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་རྟེན་འཛིན་དགོས། (193)

ཡེ་ཏུ་བཞི་པ། ཏང་གི་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱན་

འཁྲུངས་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་གཅིག་མེས་གཅིག་གིས་མི་

དམངས་ལ་ནམས་འདེགས་ལྷ་དགོས། (203)

ས་པཅད་དང་པ། མིད་འཛིན་ཏང་གི་ཏང་ཨོན་ཁྱིམ་སྐྱོ་གཅིག་མེས་ས་
གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ ཞབས་ འདེགས་ གྱུ་ པའི་ དམིགས་
ལུལ་རྒྱན་འཁྱོངས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། (204)

གཅིག་ མི་དམངས་ལ་ ཞབས་ འདེགས་ གྱུ་ པའི་ དམིགས་ ལུལ་རྒྱན་
འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་མིད་འཛིན་ཏང་གི་ཏང་ཨོན་ཁྱིམ་དུན་
དྲུ་ལྟགས་པའི་སྒྲོབ་གཞི་གཟབ་ནན་ཞིག་རེད། (206)

གཉིས། རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་གི་གསར་པ་རྩི་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ གཏོང་
ཟབ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་མིད་འཛིན་ཏང་གི་ཏང་ཨོན་ཁྱིམ་མི་
དམངས་ལ་ ཞབས་ འདེགས་ གྱུ་ པའི་ དམིགས་ ལུལ་རྒྱན་
འཁྱོངས་བྱེད་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བུ། (212)

ས་པཅད་གཉིས་པ། བྱང་ཁྲན་ཏང་ཨོན་ཁྱིམ་མི་དམངས་ལ་ ཞབས་
འདེགས་གྱུ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་རུ་ པའི་
སྒྲོབ་བྱ། (220)

གཅིག་ མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་པན་རྒྱུའི་ཆེད་འབད་བརྩོན་ཆེ་ བོས་བྱེད་
དགོས། (220)

གཉིས། རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མང་ཚོགས་དང་ཁི་པན་ཅིག་མི་
བྱུག་པ་བྱེད་དགོས། (232)

གསུམ། གྲོ་ཐག་བཅད་པཅད་ཀྱིས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁི་པན་
ལྷང་སྒྲོང་བྱེད་དགོས། (237)

ས་པཅད་གསུམ་པ། གྱུ་ ཞབས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་
རྒྱ་ནི་ཏང་ཨོན་འགོ་བཟུང་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་དམངས་
ལ་ ཞབས་ འདེགས་ གྱུ་རྒྱའི་དམིགས་ ལུལ་རྒྱན་ འཁྱོངས་བྱེད་
དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། (248)

གཅིག་ མི་དམངས་ཀྱི་གྱུ་ ཞབས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱད་
པའི་དབང་ཆ་དེ་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་དོན་རྒྱུའི་ པའི་
ཐོག་སྒྲོང་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། (249)

གཉིས། མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱིམ་པས་མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་
བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས་ (255)

གསུམ། མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱིམ་པས་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མང་
ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུལ་དང་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་ཀྱགས་ཆེ་
ཅུ་གཏོང་དགོས། (262)

ལེའུ་ལེ་པ། ཉར་གེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྤྱོད་འཛིན་
དང་དར་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་
བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀག་འགོག་དང་རོ་སྤྱོད་
ཕྱིད་དགོས། (268)

ས་བཅད་དང་པོ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་པ་
ཕྱིད་དགོས། (270)

གཅིག་གི་ཁོང་མིའི་གཙོ་པོ་དང་དཔེ་དཔ་གཙོ་པོར་མི་བཅི་བར།
དོན་དངོས་ཁོ་ན་གཙོ་པོར་བཅི་དགོས། (271)

གཉིས། སྤྱོད་ཆ་དང་བཤད་དང་། རང་ཀྱགས་དངོས་སྤྱོད།
དངོས་དོན་ལེགས་སྤྱོད་བཅས་ཕྱིད་དགོས། (281)

ས་བཅད་གཉིས་པ། སྤྱོད་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མང་ཆོགས་དང་ཁ་
བྲལ་མི་ཏུང་། (287)

གཅིག་མང་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཁོ་མཉམ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དབང་
ཆ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་པར་རོ་སྤྱོད་ཕྱིད་དགོས། (289)

གཉིས། མང་ཆོགས་དང་ལྷག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་བྱས་ཏེ། དཔོན་
ཉམས་རིང་ལྷགས་ཁྱད་བསད་ཕྱིད་དགོས། (299)

གསུམ། མང་ཆོགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ལྷན་སྤྱོད་
དང་ལྷན་སྤྱོད་མང་གང་ལྷན་ཕྱིད་དགོས། (307)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ལྷན་བཟོད་དང་རང་ལྷན་རང་བཟོད་ཕྱིད་ཀྱི་

ལྷན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། (312)

གཅིག་ ཉང་གཤིས་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྷན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ལྷན་བརྒྱུ
བྱེད་པ་བྱེད་དགོས། (313)

གཉིས། ལྷན་པས་མ་ཚལ་མེད་ཀྱིས་ཕྱགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ལྷན་
བརྒྱུ་ཀྱི་པས་མ་འཆར་ཉན་ལེན་བྱེད་དགོས། (322)

གསུམ། ནན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ལྷན་རང་བརྒྱུ་བྱེད་དགོས། (329)

ཡེ་ཅུ་བྱག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅ་འབྲེལ་ས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཆད་མཐོན་པོ་ཞིག་གསེར་སྒྲུབ་བྱེད་
དགོས། (338)

ས་བཅད་དང་པོ། བྱང་ཁན་ཉང་ཡོན་ལ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་
དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆད་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
བྱེད་དགོས། (339)

གཅིག་ ཅ་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དམ་པོ་ནི་བྱང་ཁན་ཉང་ཡོན་ལ་ངེས་པར་དུ་འཛིན་
དགོས་པའི་ཅ་པའི་ཆ་ལྷན་ཞིག་རེད། (340)

གཉིས། ཅ་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འཕྲུགས་ཅེ་ཅུ་བཏང་ན། གཞི་ནས་གདོང་ལེན་འཐབ་
འཛིང་པའི་རྒྱས་པ་འདྲན་སྒྲིལ་གང་ལེགས་བྱེད་ཐུབ། (345)

གསུམ། ལྷན་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེག་པོ་ཡོང་བ་རྒྱུ་ཅམ་བྱས་ན།
ཅ་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་འཕྲུགས་སྒྲོན་བྱུག་དགོས། (349)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དམངས་གཙོ་གཅིག་ཟུང་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཅ་
དོན་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྟུང་ཆད་དང་མཐུན་པ་བྱེད་

དགོས། (358)

གཅིག མི་སྒྲིབ་དང་ཅ་འཇུགས་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་
དག་པ་བྱེད་དགོས། (360)

གཉིས། དམངས་གཙོ་དང་གཅིག་སྒྲིབ་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་
ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས། (370)

གསུམ། རང་དབང་དང་སྒྲིག་སྒྲིམས་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་
ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས། (377)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིམས་ལ་བཅི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས། (383)

གཅིག ཅ་བའི་ཅ་དོན་བཞི་ལྟན་འཁྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས། (384)

གཉིས། སྒྲིབ་ཐག་གཅོད་བཅད་ཀྱིས་ཏང་གི་བྱེད་སྒྲིགས་དང་སྒྲིབ་རྒྱས་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དགོས། (389)

གསུམ། སྒྲིབ་འཇགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་པའ་རང་
རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས། (396)

ཡེ་ཤུ་བརྒན་པ། དམངས་གཙོ་དང་སྒྲིམས་ལྟགས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྟགས་ཆེ་ཏུ་བཀྲང་ནས་སྒྲིབ་
ཆེན་པོ་དང་ལྟགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་
སྒྲིམས་ལྟགས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་ཤིག་
དཔེ་བྱེད་དགོས། (401)

ས་བཅད་དང་པོ། ཏུས་བཟ་གསར་པའི་འག་གྲང་ཁན་ཏང་
མིན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དམངས་གཙོ་དང་སྒྲིམས་

ལྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྒྲིམས་ལྟགས་ཆེ་ཏུ་གནོད་
དགོས། (403)

གཅིག སྒྲིབ་འཇིག་ཏང་གི་ཏང་མིན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་སྒྲིབ་

ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་གིས་ལུགས་

ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཡོད་དགོས། (404)

གཉིས། བྱང་ཁན་དང་ཡོན་ལྷན་གྱིས་དམངས་གཙོ་དང་གིས་

ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ལུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བྱ་དེ་ནི་པོ་ཚོས་

ལྷན་སྡོམ་འབྱེད་ཕྱིན་དང་། ཆོང་ཚོག་དཔལ་འབྱོར་གོང་

འཕེལ་གཏོང་བྱའི་དཔེ་ཡོད་དགོས་མཁོ་ཞིག་རེད།..... (413)

ས་པོད་གཉིས་པ། མར་ཁེ་མེད་རིང་ལུགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་བྱས་

ནས་དམངས་གཙོ་དང་གིས་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ལུགས་

ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། (420)

གཅིག་ རྒྱ་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་འབྱོར་ལྷན་

གལ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོའི་རྩ་བོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་

པར་རིས་འཛིན་གསལ་པོ་ཕྱིན་དགོས། (421)

གཉིས། རྒྱ་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་གིས་ལུགས་

ཀྱི་འདུ་ཤིས་འཛིན་སྐྱོར་རིས་འཛིན་དང་ཐག་གཅོད་

ཡང་དག་པ་ཕྱིན་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཁ་གསལ། (429)

ས་པོད་གསུམ་པ། པོ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དང་། པོ་ཚོ་སྤྱད་།

བཅས་སྤྱད། སྤྱད་སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཕྱིན་མཁན་མིག་དཔེ་ཕྱིན་

དགོས།..... (442)

གཅིག་ པོ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཤིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ནན་དན་ཕྱིན་དགོས། (443)

གཉིས། བྱ་སྤྱོད་དཔེ་ཀྱི་ནང་པོ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཕྱིན་

མཁན་མིག་དཔེ་ཕྱིན་དགོས། (451)

གསུམ། པོ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཤིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཕྱིན་

པོ་ཚོས་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིན་དགོས། (459)

ཕྱི་བྱུང་པ། གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་

སྒྱུད་དང་གཤིས་བཟང་གསེ་སྒྱུད་བྱས་

ནས་ཚངས་སྒྱུད་ལྷན་པའི་མི་པ་རབས་

ཅན་བྱེད་དགོས། (464)

ས་བཅད་དང་པ། གྲང་ཁན་དང་ཡོན་གྱི་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་

ན་མེད་པའི་ཚངས་སྒྱུད་གསེ་སྒྱུད་བྱེད་དགོས། (465)

གཅིག གྲང་ཁན་དང་ཡོན་གྱི་གཤིས་སྒྱུད་ནི་དང་ཡོན་གྱི་གཟུགས་

བརྟན་བྱུང་པའི་ཚང་གཞིའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་ཞིག་ཡིན། (467)

གཉིས། རོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཅ་ཁྱེན་གསར་པའི་འོག་གྲང་ཁན་དང་ཡོན་གྱིས་

དེ་བས་ཀྱང་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་

གཤིས་སྒྱུད་གསེ་སྒྱུད་བྱེད་དགོས། (474)

གཞུས། གྲང་ཁན་དང་ཡོན་གྱི་ཐ་ན་མེད་པའི་ཀྱན་སྒྱུད་ཀྱིས་སྒྱི་

ཆོགས་ཀྱི་དར་སྒྲོལ་ལེགས་འཕྱར་ཡང་བ་དང་སྒྱི་ཆོགས་

འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱི་རྩ་པ་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་

པོ་ཐོན་བྱུང་། (480)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གྲང་ཁན་དང་ཡོན་གྱི་ཀྱན་སྒྱུད་ཀྱིས་སྒོ་ནས་ཐོན་

རང་བཞིན་གྱི་ཐང་བྱ་མཆོན་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས། (483)

གཅིག སྒྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་གྲང་ཁན་

རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྱུད་དར་སྒྲོལ་བྱེད་བ་ནི་འོ་རྒྱས་ཀྱི་

དུས་རིམ་ལས་བཀལ་བ་ཞིག་མ་རེད། (484)

གཉིས། མི་སྒྲིལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་བྱུན་མང་གི་ཁེ་ཕན་པར་གྱི་འབྲེལ་

བ་ཐག་གཙོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས། (489)

གཞུས། སྒྱི་ཐེམས་ལས་སྒྲིལ་ཐེམས་མེད་པའི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཆད་ལ་

སྒྲིལ་བྱུང་པའི་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས། (496)

- ས་པཅད་གསུམ་པ། གུང་ཁྱན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་ཆོའི་ལྷ་ཚུལ་
 བརྟན་འཛུགས་བྱེད་རྒྱའི་ཐད་ནུས་ རྒྱགས་ གང་ བང་
 འདྲན་དགོས། (502)
- གཅིག མི་ཆོའི་རིན་ཐང་ལ་རྩིས་འཛིན་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས། (503)
- གཉིས། ཁེལ་གསུམ་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་འཛིན་དགོས། (507)
- གསུམ། རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་འཛིན་དགོས། (510)
- བཞི། སྤི་གསོན་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་འཛིན་དགོས། (513)

ལེབ་དབྱ་པ། ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་
 ཆད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཐོ་རྒྱ་བརྟང་སྟེ་
 དམར་ཞིང་མཁས་ པར་ འཕྲུར་ གང་ རྒྱབ་
 བྱེད་དགོས། (517)

- ས་པཅད་དང་པོ། གུང་ཁྱན་ཏང་ཨོན་གྱིས་འབད་བཙོན་
 ཆན་པོས་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ ཆད་
 མཐོ་རྒྱ་བརྟང་དགོས། (518)
- གཅིག ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆད་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 རྒྱགས་རྒྱན་བརྒྱབ་ན་གཞི་ནས་ གུང་ ཁྱན་ རིང་ལུགས་ པ་
 ཞིག་ཆགས་བྱུང་གི་རེད། (519)
- གཉིས། ཏུར་བཙོན་ཆན་པོས་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆད་
 མཐོ་རྒྱ་བརྟང་རྒྱ་ནི་གནས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་ འགན་
 གསར་པས་ གུང་ཁྱན་ཏང་ཨོན་ལ་བརྟན་བཞི་བྱི་ རྩལ་ རྒྱལ་
 ཀྱི་ཁྲང་བྱ་ཞིག་རེད། (528)

- ས་པཅད་གཉིས་པ། གུང་ཁྱན་ཏང་ཨོན་གྱིས་དམར་ཞིང་མཁས་པ་
 ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། (538)
- གཅིག འབད་བཙོན་ཆན་པོས་རང་ཉིད་རང་བབ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་

- ཡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། (539)
- གཉིས། རྟེན་ཡོད་དང་འཇོན་ཐང་གིས་མེས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་དང་
དང་མི་དམངས་ལ་འབྲུལ་དགོས། (548)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། གུང་ཁྲན་དང་ཡོན་གྱིས་ཆན་རིག་གི་འདུ་ཤིས་
འཇུགས་དགོས། (554)
- གཅིག་ ཆན་རིག་གི་འདུ་ཤིས་འཇུགས་བསམས་ན་ཆན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། (556)
- གཉིས། སྒྱི་ཆགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྒྲན་
དང་མཐུན་པའི་འདུ་ཤིས་གནས་པ་འཇུགས་དགོས། (564)

ཡེ་བཅུ་པ། གུང་ཁྲན་དང་ཡོན་གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟར་

སྒྲིབ་དགོས་སམ། (578)

- ས་བཅད་དང་པོ། གུང་ཁྲན་དང་ཡོན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་ན་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་དགོས། (578)
- གཅིག་ དཔེ་ཆ་སྟོན་པ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཚད་
མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས། (580)
- གཉིས། སྒྱི་ཆགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་རང་ཉིད་སྒྱུར་བཞོད་བྱེད་
དགོས། (593)
- གསུམ། དང་ནང་གི་འཇོ་པའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་བཞོད་བྱེད་
དགོས། (600)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། གུང་ཁྲན་དང་ཡོན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་ཆན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཤིས་ཡོད་དགོས། (606)
- གཅིག་ རང་གིས་རང་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། (607)
- གཉིས། “མ་ཁྱེར་ལུས་བསྐྱེགས”བྱེད་མེད་པ་བྱེད་དགོས། (611)
- གསུམ། “གཅིག་པུ་རང་ཞིབ”ལ་མཐོང་ཆེན་དང་བྱི་ནང་གཅིག་
མཐུན་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། (616)