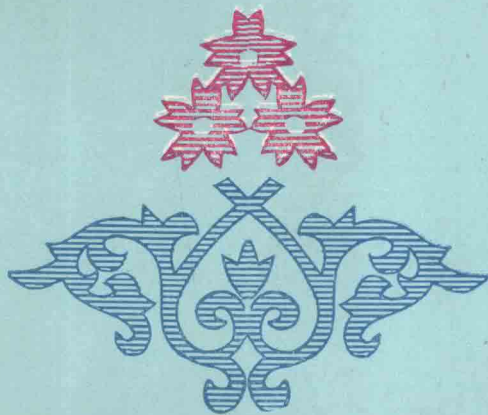


ཐུལ་ཡོངས་པོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲིང་རིམ་སྒྲིབ་གྲུའི་ཆོད་བཟུའི་སྒྲིབ་དེའ།

ཕྱོད་བ་སྒྲིབ།



མཆོ་སྒྲིབ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིབ་ཁང་།

ཀུལ་ཨངས་ཐོད་བྱས་པ་སྤེལ་འདྲིང་འཕྲོ་སྤྲོལ་གྱི་ཚད་པ་ལྟའི་སྤྲོལ་དེ་ལ།

ॐ नमः शिवाय ।

མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དུས་མཁའ་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

1987. ཟླ་ལྷང་།

责任编辑：李成文
封面设计：张永方
封面题字：智 华

全国中等藏医学校试用教材

藏药学与方剂

（藏文）

桑旦编写

全国中等藏医教材编审委员会审订

*

青海民族出版社出版

（西宁市西关大街96号）

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/16 印张：11

1987年 6月第一版 1987年6月第一次印刷

印数：1—8,830

ISBN7—5420—0025—X/G·26

统一书号：MK7181·203 定价：1.75元

ཀྱལ་ཡོངས་པོད་ལུགས་གསེང་ལྟོ་འཁྱེད་མེས་

སྒྲུབ་གྱི་ཆོད་བཟུང་སྒྲུབ་དེའ།

ཆོད་པ་སྒྲུབ།

བཅའ་གཏན་གྱིས་ཆོས་མྱིག་བྱས།

ཀྱལ་ཡོངས་པོད་ལུགས་གསེང་ལྟོ་འཁྱེད་མེས་སྒྲུབ་དེའ་ཆོས་ལྷན་

ཁྱེད་ལྷན་ཆོགས་ནས་བྱ་དག་བཏང་།

*

མཚེ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་པར་བྲུ་བསྒྲུབ།

མཚེ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྲེ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུང་།

མཚེ་སྒྲན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1987ལོ་འི་ཟླ 6 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཟིགས།

1987ལོ་འི་ཟླ 6 པར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།

དེའ་རེར་སྒྲོར1.75

ཚུལ་སྤྲོད་གསལ་བཤད།

«སྤྱི་བ་ཐོན»ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཐོན་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་
སྤྱི་ལཱ་ཆེད་བལྟ་ཞིབ་སྤྱི་ལཱ་ལྟུང་གི་ཡ་ཤུལ་ཞིག་རྟེ། ཐོན་ལུགས་ཐོན་པ་དངུས་མའི་ཆེད་
ལས་འཛིན་གྱིས་བཀོལ་རྒྱ་དང་། ནད་གཡོག་པའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ར་བལྟ་ཞིབ་སྤྱི་ལཱ་
བཀོལ་རྒྱ་ལྟུང་ལུགས་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ 1984 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་འཕྲོད་བཞེན་ཤུཅ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་གཙོ་
ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་སྐྱེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་གསོ་རིག་ལས་.....
དོན་གྲོས་ཆགས་སྐོར་ བཙུག་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕྲོད་བཞེན་ཐིང་གིས་ལྷོ་ཁྱིམ་དེ་ཐོན་རྒྱུ་
དང་། བཙུག་། ཟི་ཁྱིམ་། ཀན་ལུ་། ལུན་ནན་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ནམས་ཙུ་འཕྲུགས་བྱས་ནས་ཐོན་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སྤྱི་
ལཱ་སྤྱི་ལཱ་དེ་བ་གཅིག་གྱུར་ཚུལ་སྤྲོད་དང་ཁྱེད་པར་འཕྲུག་རྒྱུའི་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱ་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།

དེའི་རྒྱུ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་དང་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐོར་མི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཁྱེད་མགོ་.....
བཙུགས་པ་རེད། དེ་ནས་ 1985 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཐོན་ལུགས་གསོ་རིག་
འབྲིང་རིམ་སྤྱི་ལཱ་དེ་བ་ཚུལ་སྤྲོད་དང་ཁྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ཆགས་དེ་ཟི་ལིང་རྒྱ་འཛགས་སྐོར་
ཆེན་པོ་དང་། སྐལ་བཟང་། བསམ་གཏན་། དབྱིག་གཉིན་། བཙུག་ཁོ། ངག་དབང་
རྒྱ་མཚོ། ལོ་བས་རྒྱུ། སང་གྱུར་ཡོན་བཅས་མི་བརྒྱུད་ལྟུགས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལྟས་ལྟ་ཡོན་
ལྷན་ཆགས་ཤིག་བཙུགས་པ་དང་། ཐོན་ལུགས་ཐོན་པ་དངུས་མའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྱིས་
སྤྱི་ལཱ་ཁྱིམ་གཞི་(ཆེད་བལྟ་ཞིབ་མ་ཕྱེ)གཏན་ལ་ཡབ་པ། ཐོན་རྒྱུ་ཐོན་ལུགས་གསོ་

རིག་སྒྲིབ་ལུས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བོད་ལུགས་གསེར་རིག་གི་སྒྲིབ་དེབ་ལྷ་ཁ་ལྷ་ལ་ལྟ་དག་བྱས་...
 པ་རེད། ལ་དེའི་ཟླ་ 9 པར་བོད་ལུགས་གསེར་རིག་འབྲིང་རིམ་སྒྲིབ་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་
 «བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག»ལ་ལྟ་དག་བྱེད་རྒྱའི་སྒྲིབ་ཚུགས་ལྷ་སར་འཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་
 1986 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསེར་རིག་འབྲིང་རིམ་སྒྲིབ་དེབ་ཚམ་སྒྲིག་.....
 ནང་ལྟ་དག་བྱེད་རྒྱའི་སྒྲིབ་ཚུགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ལན་གྱི་ཏུ་འཆགས་ཐོག་མཚེ་སྒྲན་.....
 ནང་། ཟླ་སྟོན། བོད་སྐད་ལས་བཅས་ཀྱིས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་དེབ་ལྷ་ཁ་བཅུ་ལ་
 ལྟ་དག་བྱས་པ་རེད། ལ་གསལ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱན་མོང་གིས་འབད་བཅོན་བྱས་པར་བརྟེན།
 བསྐྱམས་པས་བོད་ལུགས་གསེར་རིག་གི་སྒྲིབ་དེབ་ལྷ་ཁ་བཅོལ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་
 དེབ་ལྷ་ཁ་གཅིག གྲུང་དབྱི་དང་ཕྱི་དབྱི་གསེར་རིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིབ་དེབ་ལྷ་ཁ་ལྷ་བཅས་
 ཚམ་སྒྲིག་དང་ལྟ་དག་བྱས་སྤྱད་པ་བྱུང་། དེའི་ནང་གསལ་གྱི་བོད་ལུགས་གསེར་རིག་སྐར་གྱི་
 སྒྲིབ་དེབ་དེ་དག་ནི། དཔལ་ལྷན་གསེར་རིག་རྒྱུད་བཞི་མ་དཔེར་བཞག་ཅིང་། སྒྲན་ཕྱོག་སྒྲན་
 གཞུང་སྒྲན་གྲགས་ཅན་རྣམས་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་བཅས་དངོས་...
 ལྟ་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱང་སོགས་ལའང་གཞིགས་ནས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་
 ཀྱི་གསེབ་རིག་པའི་མ་གཞིའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་སྤྱང་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་
 འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་ལུང་སྒྲིབ་བྲིད་འཆར་གཞི་ལྟར་ཁག་དང་རྣམ་གྲངས་བཞོས་ཤིང་།
 དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་བསྐྱེད་ཐབས་དང་སྒྲིག་ཐབས་སྒྲིགས་སྒྱུ་ན་ནས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་...
 ནས་སྒྲིབ་དེབ་རྒྱུན་ཆགས་གསར་པ་དང་ལན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་།

«སྐར་བ་སྒྲན»ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དེབ་འདི་ནི། ལྷ་ས་བོད་སྐད་ལས་ཀྱི་བོད་ལུགས་སྒྲིབ་ལྷ་
 བཞུགས་ལ་ད་སྐབས་བོད་སྐད་ལས་སྒྲིབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་བོད་ལུགས་གསེར་རིག་སྤེལ་ཆན་ཏུ་བྱག་ལས་
 མཛད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱན་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་ཀྱུ་རྩ་རིག་སྒྲན་པ་མཁས་དབང་ཆེ་རྣམ་ལགས་
 ཀྱིས་མཛུབ་བྲིད་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ཟླ་ལོང་སྒྲིབ་ཚུགས་སྤེལ་
 མའི་ལྟ་དག་བྱས་ཐོག་བཟོ་བཅོས་དང་ཁ་གསལ་བྱས་པ་རེད།

ཀླན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ལྷན་པོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་སྒྲིལ་གྱི་བྲིད་ལྷགས་
 བློ། ལྷན་གཞུང་ཁོ་ན་འཆད་བྲིད་ངག་རྒྱུར་དང་། ལན་ངག་གི་བྲིད་བརྒྱད་དེ་གཙུག་པོར་
 འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། པོད་ལྷགས་ལྷན་པ་དགུས་མའི་ཆེད་ལས་སློབ་དེབ་ཆར་རྩ་དངར་
 བ་ཞིག་ཙམ་ཕྱིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི། ལྷན་བསྐྱབས་མ་ཕྱོང་ཞིང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་དང་
 ལན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག ཙམ་ཕྱིག་བྱེད་མཁན་དང་བྱ་དག་གཏོང་མཁན་རྣམས་
 གྱི་ཡོན་ཆད་དང་ཉམས་ཕྱོང་སྒྲིལ་མ་འདར་བའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲལ་དང་རྒྱན་དག་.....
 བྱང་བ་ནི་གཡལ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དཔར་ཐེངས་གཞུག་མའི་སྐབས་
 བཟོ་བཅས་བྱེད་ཆེད། ས་གནས་སོ་སོའི་དགེ་སློབ་རྣམ་པས་སློབ་དེབ་འདི་དངོས་སུ་བཀོལ་
 བའི་སྐབས་སུ་དགོངས་འཆར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་པོར་གནང་རྒྱུ་འདི་.....
 རེ་འདུན་བྱ་ལགས། །

རྒྱལ་ཡོངས་པོད་ལྷགས་གསལ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་དེབ་ཙམ་བྱས་སྟེན་ལྷན་

ཆོགས་ནས།

1986 ལོའི་ཟླ་ 7 པའི་ཆེས་ 25 ཉིན་ལ།

དཀར་ཆག

ས་བཅད་དང་པོ། སྐྱབ་གྱི་རོ།	(1)
དང་པོ། རོའི་རྟེན།	(1)
གཉིས་པ། རོའི་དབྱེ་བ།	(5)
གསུམ་པ། རོའི་རོ་པོ།	(5)
བཞི་པ། རོའི་སྡེ་ཚན།	(6)
ལྔ་པ། རོའི་ལས།	(8)
ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷ་རྩེས།	(13)
དང་པོ། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་རུས།	(13)
གཉིས་པ། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་རོ།	(14)
གསུམ་པ། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ལས།	(14)
ས་བཅད་གསུམ་པ། སྐྱབ་གྱི་རུས་པ།	(16)
དང་པོ། སྐྱུར་རོའི་རུས་པ།	(16)
གཉིས་པ། ཕྱེ་བྲག་རོ་འཕྲོ་རུས་པ།	(22)
ས་བཅད་བཞི་པ། སྐྱབ་གྱི་སྐྱུར་ཐབས།	(58)
དང་པོ། སྐྱུར་སྡེ་ཚན་རྒྱ་སྐྱུར་བ།	(59)
གཉིས་པ། ཕྱེ་བྲག་རོ་སྡེ་བས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ།	(63)
གསུམ་པ། ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་རུས་སྡེ་བས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ།	(66)
ས་བཅད་ལྔ་པ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་བ།	(72)
དང་པོ། ཐང་སྐྱུར་གྱི་ལག་ལེན།	(73)
གཉིས་པ། ཕྱེ་བྲག་ལག་ལེན།	(74)

གསུམ་པ།	རིལ་བུའི་ལག་ལེན།		(77)
བཞི་པ།	ལྷ་བུའི་ལག་ལེན།		(78)
ལྔ་པ།	སྒྲན་མར་གྱི་ལག་ལེན།		(78)
རྒྱལ་པ།	ཁར་ལེན་ལག་ལེན།		(81)
བརྟན་པ།	སྒྲ་སྒྲར་གྱི་ལྷ་ཆོན།		(82)
ས་བཅད་རྒྱལ་པ།	སྒྲན་སྒྲར་རྒྱལ་པ་སྒྲིགས་བསྐྱེད།		(98)
དང་པོ།	རྒྱང་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(98)
གཉིས་པ།	མཁུ་ས་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(101)
གསུམ་པ།	བད་ཀན་གྲང་སྒྲན་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(102)
བཞི་པ།	འདུས་པ་སྒྲག་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(104)
ལྔ་པ།	ཁག་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(107)
རྒྱལ་པ།	ཆ་བ་རིམས་ཆད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(109)
བརྟན་པ།	མགོ་དང་དབང་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(114)
བརྟན་པ།	རྒྱ་གཞིའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(118)
དལ་པ།	སྒྲ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(122)
བརྟན་པ།	སྒྲིང་གི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(125)
བརྟན་གཅིག་པ།	མཆིན་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(127)
བརྟན་གཉིས་པ།	མཆེར་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(128)
བརྟན་གསུམ་པ།	མཁུ་ས་པ་དང་སྒྲང་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(129)
བརྟན་བཞི་པ།	མ་ཁུ་པ་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(132)
བརྟན་ལྔ་པ།	རྒྱ་མའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(136)
བརྟན་རྒྱལ་པ།	སྒྲང་བའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(138)
བརྟན་བརྟན་པ།	རིག་གྲུ་ཆ་ལེན་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(139)
བརྟན་བརྟན་པ།	ཆ་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར།		(143)

བཙུང་བྱ་བ། མས་སྒྲོན་བདེ་ཆག་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོར། (145)

ཉི་ཤུ་བ། ལུང་མེད་ཁྱིམ་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོར། (146)

ཉིར་གཅིག་བ། རོ་ཅ་སྒྲོལ་སྒྲེད་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོར། (150)

ཉིར་གཉིས་བ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོར། (151)

ཁྱེད་བཀོད།

1. སྒྲན་སྒྲོར་མ་མའི་འཕྱར་ཁུངས་སྒྲན་དེབ་དང་ཚཱ་པ་པོ། (155)

2. སྒྲན་སྒྲོར་ཀྱི་དཀར་ཆག (158)

གྲང་ཤས་ཆེར་རོ་གཅིག་མིན། །ས་ཚུ་མེ་ས་ཚུ་མེ་ཚུ་དང་རྒྱུད་། །མེ་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་
 རོ་རྒྱལ་སྐྱེད། །ཅེས་པ་ནི། བཅས་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཡུར་པའི་སྐྱེན་
 རྣམས་གང་དག་ནི་ས་དང་རྒྱ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀ་འདུས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ཡིས་ནི་སྐྱེན་རྣམས་གང་དག་གི་རྒྱུ་འཕ་ས་པོན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྟེན་
 རྱེད་པ་དང་། རྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ། མེ་ཡིས་རྫོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། རྒྱུད་གིས་
 བརྒྱུད་ཅིང་ཆེས་ཆེར་འཁེབ་པར་བྱེད་པ། བྱམ་མཁའ་ས་ཆེར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་
 བཅས་ལས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་རི་སྐད་བཟུན་པ་ལྟར་སྐྱེན་རྣམས་གང་དག་
 འབྱུང་བ་ལྷ་ཀ་ཆོག་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཡུར་པའི་རྒྱལ་མཚུངས་ཀྱང་། སྐྱེན་རྣམས་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ས་པན་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཆོ་ཤས་ཆེ་.....
 རྒྱུད་ཀྱི་བའི་དབང་གིས་རོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དང་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རོ་མངར་བ་དང་། མེ་དང་ས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རོ་
 རྒྱུར་བ། རྒྱ་དང་མེ་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རོ་ལན་ཚྭ་བ། རྒྱ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་
 རོ་ཁ་བ། མེ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རོ་ཆ་བ། ས་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པས་ཤས་
 ཆེ་བ་ལས་རོ་བསྐྱ་བ་བཅས་དེ་ལྟར་རོ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་.....
 ནོ། །

2. འབྱུང་བ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ། ས་སྐྱེན་སྟེ་བཟན་རྒྱལ་འཇམ་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱེས། །མཁའ་ལ་བཟན་དང་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུད་ནད་སེལ། །རྒྱ་སྐྱེན་སྐྱེ་བའི་ལ་སྟེ་རྒྱལ་ལ་
 བཟེན། །བརྒྱན་ཞིང་འཇམ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་མཁའ་ནད་སེལ། །མེ་སྐྱེན་ཆ་རྣམས་རྒྱལ་ལ་
 རྒྱལ་གཡོ། །རྫོད་སྐྱེད་སྐྱེན་ཞིང་མདོག་བྱེད་བད་ཀན་སེལ། །རྒྱུད་སྐྱེན་ཡང་གཡོ་གྲང་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱེས། །སྐྱེན་བརྒྱུད་དང་བྱེད་བད་མཁའ་སེལ། །བྱམ་མཁའ་འབྱུང་བཞི་འཇམ་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱེར་བྱེད་སྟེ། །ཁོང་རྒྱུད་ཡངས་པའི་གོ་འབྱེད་འདུས་ནད་སེལ། །ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་
 བ་སྐྱེས་ལས་ཐོན་པའི་སྐྱེན་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་དེར་ཡོན་ཏན་དང་ལས་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅིང་།

དེ་ཡང་སའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕྱི་བ་དང་།
 བརྟན་པ། རྒྱལ་བ། འཇམ་པ། རྩམ་པ། སྐམ་པ་བཅས་དང་ལྡན་ཞིང་ད་དུང་དེའི་རང་
 བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ལས་ནི་ཡན་ལག་སྟགས་ལྟས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཁྲུང་ལ་
 རྟོབས་བརྟན་པ་དང་། སེལ་བྱར་མི་གཏོང་བར་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་བཅས་བྱེད་ཅིང་།
 ལྷག་པར་རྒྱང་གི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲ་བ་དང་། བསེལ་བ། ཕྱི་བ། རྒྱལ་བ། རྩམ་
 པ། མཉེན་པ། བརྟན་པ། འཇམ་པ་བཅས་དང་ལྡན་པར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་
 དང་། དེས་ཁོང་པ་སྟགས་ལྟས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་བརྟན་ཞིང་གཤེར་ལ་འཇམ་པ་
 དང་། བྱང་པ་འདི་ཉིད་སེལ་བྱར་མི་གཏོང་བར་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་བཅས་བྱེད་
 ཅིང་། ལྷག་པར་མཁྲིས་པ་ཆ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །མའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་
 བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆ་བ་དང་། རྣ་བ། སྐམ་པ། རྩམ་པ།
 ཡང་བ། རྩམ་པ། གཡོ་བ་བཅས་དང་ལྡན་པར་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
 དེའི་ལས་ནི་ལྟས་ཁམས་ཀྱི་རྟོད་སྦྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དང་། ལྟས་རྒྱངས་སྟགས་སྒྲིན་
 ཞིང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱང་
 གི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡང་བ་དང་། གཡོ་
 པ། གྲང་བ། རྩམ་པ། རྒྱ་བ། སྐམ་པ་བཅས་དང་ལྡན་པར་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཤས་
 ཆེ་བ་དང་། དེའི་ལས་ནི་ལྟས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་སྤྲ་བ་དང་། འགྲུལ་ཞིང་བརྟུན་
 པ། དྲངས་མ་དང་ཁྲག་སྟགས་ལྟས་ཁམས་ལ་བྱུང་བ་བཅས་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་བད་
 མཁྲིས་ལྡན་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྦྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་ཀས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱང་ལ་རིས་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རྣམས་ཡང་མང་ཏུ་སྦྱིད་པས་ན། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་
 ཁོང་རྟོང་པར་གནས་ཤིང་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལས་ནི་ལྟས་ཁམས་ཀྱི་བྱ་གཤི

ཆེ་ཤས་ན་མས་ཡངས་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་ཅིང་། ཉམ་པར་ཉེས་པ་གསུམ་ག་འདུས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ནད་ན་མས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

3. འབྱུང་བས་ཇས་ཀྱན་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུར་ཚུལ་ཏེ། །དེ་བས་དངོས་དང་སྐྱུར་བའི་
དབང་བྱུར་ལས། །ས་ཉིང་སྐྱབ་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱེན་འདྲེན་སྐྱབ་ནི་མེད་ང་
ཆུང་ཡིན་ཏེ། །ཐུར་འགྲོ་ས་དང་ཆུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བཟུ་སྐྱབ་པལ་ཆེར་དང་པོའི་རྩ་
ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། རི་སྐད་བཟུན་པ་ལྟར་མངར་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་དང་ལན་པའི་སྐྱབ་
ཇས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱུར་པའི་སྐྱུ་མཚན་དེ་
ཉམ་བས་ན། སྐྱབ་ན་མ་ཇས་སྐྱུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱོད་པའམ་ན་མ་གྲངས་
འགའ་ཞིག་མཉམ་ཏུ་སྐྱུར་ནས་སྐྱོད་པ་དང་། ཡང་ན་མ་བསྐྱུར་མ་བཅས་པའི་རྒྱུ་པ་
དངོས་སམ་ཕྱེ་ཚན་དང་ལས་ལྷ་སོགས་སྐྱུ་བཟུན་ཏེ་འདུལ་སྐྱོང་གི་སྐྱོན་སྐྱུ་ནད་དང་རི་ཉམ་.....
འཚམ་པར་སྐྱུར་བ་བཅས་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱུར་པ་ལས་ཀྱང་པན་གཞོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
དེ་ཡི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདིའི་ཉིང་ཏུ་སྐྱབ་ཇས་སྐྱུ་འཁོལ་མི་རྒྱས་
པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནད་ནས་ཀྱང་ནད་རིགས་ཁྱེན་ཏུ་
འདྲེན་ཅིང་སྐྱུ་ག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ཇས་གང་དག་ནི་སྐྱུར་མེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཤས་ཆེ་.....
བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རང་
བཞིན་ཏུ་དངོས་པོའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནད་བྱུར་སྐྱོགས་སྐྱུ་གཞལ་ཞིང་
འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་གང་དག་ནི་སྐྱུར་ས་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཤས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་.....
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་བྱུར་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་བཟུ་བར་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཇས་པལ་ཆེར་ནི་རྩ་
རྒྱལ་གི་དང་པོ་མངར་བ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ན་སྐྱབ་
ཇས་སོ་སོའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་དང་འབྱུང་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་ཆེས་དབང་བཅན་པར་གནས་
པའི་དོན་ཀྱིས་ཁྱེན་འདྲེན་ན་མ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡོད་དོ་ཙམ་མེ་ཆུང་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཆ་བཞིན་.....
དང་། བཟུ་སྐྱབ་ཡོད་དོ་ཙམ་ས་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མངར་བ་ཞིན་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི།

གཉིས་པ། རྩི་དབྱེ་བ།

རྩི་མངར་སྐྱར་ལན་ཚུ་ཁ་ཚུ་བསྐྱེ། །ཤོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཚོ་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །
ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་ཇས་ནམས་ཀྱི་རྩི་མངར་བ་དང་། སྐྱར་བ། ལན་ཚུ་བ། ཁ་བ། ཚུ་
བ། བསྐྱེ་བ་བཅས་ཏུག་པོ་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་གཤིས། འཆད་འཁྱར་གྱི་རྩི་སྐྱར་ལྟ་བུ་ཅ་
བཅུན་དང་། སྐྱེ་ཇས་བྱེ་བྲག་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་རྩི་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་
བའི་རྩི་ཏུག་པོ་འདིར་འདུ་བས་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་ཏུང་ཏུང་བསྐྱེ་བར་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ། རྩི་དེ་ནམས་སོ་སོ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་
ཡིན་ཏེ་ཏུན་གྱི་དབང་གིས་ཤོ་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཁམས་སྐྱེ་ཞིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་
སྟོབས་གྱི་ཅེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མས་རིམ་ནས་བཅིས་ན། རྩི་བསྐྱེ་བ་ལས་ཚུ་བ་
སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར། ཚུ་བ་ལས་ཁ་བ་སྟོབས་ཆེ། ཁ་བ་ལས་ལན་ཚུ་བ་སྟོབས་ཆེ། ལན་
ཚུ་བ་ལས་སྐྱར་བ་སྟོབས་ཆེ། སྐྱར་བ་ལས་མངར་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
ནི།

གསུམ་པ། རྩི་རྩི་བ།

རྩི་རྩི་ལྟེ་ལ་གསལ་བས་རྩི་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡང་མངར་བའི་རྩི་དེ་གྲངས་པའི་ཆེ། ཁ་ལ་
ཆགས་ཤིང་ཞིམ་པས་སྟེད་པ་སྟེ། སྐྱར་བ་སོ་བཅེ་བཞིན་སྐྱེད་ཁ་ཚུ་འཇག །ལན་ཚུ་རེག་
ན་ཆ་ཞིང་མཆིལ་མ་འདུ། ཁ་བ་ཁ་ཡི་དྲི་སྐྱར་ཡི་ག་སྟེག །ཚུ་བ་ཁ་ཚུ་སྟེག་ཅིང་མིག་ཚུ་
འཇག །བསྐྱེ་བ་ཚུ་རྒྱ་ལ་ཆགས་སྐྱེད་སྐྱེམ་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི། སྐྱེ་ཇས་གང་དག་
ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཞེས་པའི་རྩི་རྩི་དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་དབང་པོ་དང་ཕྱད་
པའི་རྩིས་སྟོ་བ་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་ཚར་བར་བྱེད་པ་དེར་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མངར་བ་ཞེས་པའི་རྩི་དེ་ཕྱི་དབང་པོ་དང་ཕྱད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་གྲངས་པའི་
ཆེ་དེ་ཉིད་ཁ་ལ་བྱུན་རིང་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཞིམ་པས་སྐྱར་བ་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པ་སྟེ་བ་དང་། སྐྱར་

བ་ཞེས་པའི་རྩ་དེ་ཁར་སྒྲུབ་ཏེ་མེད་དཔར་པོས་བྱངས་པའི་ཆེ་སོ་བཅེ་སྟེ་བཞིན་གྱི་ལྷལ་རང་...
 རྒྱགས་སྤྱུ་མུད་ཅིང་ཁ་རྒྱ་འཛག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལན་མུ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་དེ་མེད་དཔར་
 པོ་དང་མུད་པའི་ཆེ་ཆ་ཞིང་མཆིལ་མ་འདྲུ་བར་བྱེད་པ། ཁ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་དེ་མེད་དཔར་
 པོ་དང་མུད་དེ་བྱངས་པའི་ཆེ་ཁའི་དྲི་མ་ནམས་སྦྱང་ངམ་སངས་ཤིང་། ཡི་གའང་རྒྱག་པས་
 སྒྲུབ་བྱངས་པར་མི་འདོད་པ་དག་འབྱུང་བ་དང་། ཆ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་དེ་མེད་དཔར་པོ་དང་
 མུད་མ་ཐག་རྒྱ་ཁ་མེ་བཟླག་ཅིང་མིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་འཛག་པར་བྱེད་པ། བསྐྱ་བ་ཞེས་པའི་
 རྩ་དེ་བྱངས་པའི་ཆེ་འདི་ཡིན་ཆེར་མི་གསལ་བར་བྱེ་དང་རྒྱན་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱ་ཆགས་...
 ཤིང་རྒྱབ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བཅས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ། རྩའི་ཐེ་ཆ་ན།

རྩ་གསལ་སྤེལ་སྒྲུབ་གྱི་ཐེ་བཟླབ་པ། ཞེས་པ་ནི། རྩ་གསལ་སྤེལ་སྒྲུབ་སྤེལ་
 གྱི་ཐེ་ཆ་ན་བཟླབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

1. རྩ་མངར་བའི་ཐེ་སྟེ། ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྱུམ་གྱི་ཁྱུ་ལྷུ་གང་དང་། རྩོང་
 ག་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་བ་དང་། ཀླ་ར་བྱ་རམ་སྒྲུང་དང་ཤ་མར་སོགས། རྩོང་དང་དེ་འདྲ་
 མངར་བའི་སྒྲུབ་ཐེ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱན་འབྱུམ། གྱི་ཁྱུ་ལྷུ་
 ལྷུ་གང་། རྩོང་ག་ར་མཉེ། ཉེ་ཤིང་། ལྷ་བ། ཀླ་ར། བྱ་རམ། སྒྲུང་ཅི། ཤ་དང་
 མར་ལ་སོགས་པས་མཆོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་རྩ་མངར་བའི་.....
 སྒྲུབ་ཐེ་ཁོངས་སྤྱུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

2. རྩ་སྒྱུར་བའི་ཐེ་སྟེ། སེ་འབྱུ་སྒྱུར་བྱ་བ་སེ་ཡབ་སྒྱུ་བྱ་བ། རྒྱ་ལྷུ་ག་ད་ཇིག་ཞོ་དར་
 ཆང་དང་ཆབས། རྩོང་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་སྒྱུར་བའི་ཐེ། ཞེས་པ་ནི། སེ་འབྱུ་དང་།
 བསེ་ཡབ། སྒྱུ་བྱ་བ། རྒྱ་ལྷུ་ག་ད་ཇིག་ཞོ་དར་བ། ཆང་། ཞོ་ཆབས་སམ་བྱ་མ་ལ་
 སོགས་པས་མཆོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་གང་དག་ནི་རྩ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཐེ་ཁོངས་
 སྤྱུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

3. རྩ་ལན་ཚུ་བའི་ཐེ་ཉི། རྩམ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཕྱེ་ཕྱང་ཚུ་དང་ནི། །རྩ་ཚུ་ཁ་ཅུ་ཚུ་དང་
 ཅཔས་ཅུ་ཚུ། །ཟེ་ཚུ་ལྷ་ཚུ་མཛེ་ཚུ་ཐལ་ཚུ་དང་། །ཤིང་ཚུ་ཡ་བཟུ་ར་བུ་ལ་རྟོག་རྩམས། །
 དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སྐད་སྐད་ལན་ཚུ་འི་ཐེ། །ཞེས་པ་ནི། རྩམ་ཚུ་དང་། རྩ་ཚུ། ཕྱེ་ཕྱང་
 ཚུ། རྩ་ཚུ། ཁ་ཅུ་ཚུ། ཅཔས་ཅུ་ཚུ། ཟེ་ཚུ། ལྷ་ཚུ། མཛེ་ཚུ། ཐལ་ཚུ། ཡ་བཟུ་
 ར། བུ་ལ་རྟོག་ལ་སྐད་སྐད་པ་རྩམས་ཀྱིས་མཚོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་
 དག་ནི་རྩ་ལན་ཚུ་བའི་སྐབས་ཐེ་ཉི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

4. རྩ་ཁ་བའི་ཐེ་ཉི། བྱིས་པ་རྟིག་ཏུ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །རྟོང་ལེན་གསེར་གྱི་
 མེ་རྟོག་རྟུག་ཚུ་ཉུང་། །སྤྲ་ཅི་མཁྱིམ་པ་སྦྱར་པ་བ་ཤ་ག། བྲག་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་རེ་སྐོན་ལ་སྐད་སྐད་
 པ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཁ་བའི་སྐབས་ཐེ་ཉི་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། བྱིས་པ་དང་། རྟིག་ཏུ། བོང་
 ང་དཀར་པོ། རྟོང་ལེན། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་རྟུག་ཚུ་ཉུང་། །སྤྲ་ཅི། མཁྱིམ་པའི་རིགས།
 སྦྱར་པ། བ་ཤ་ག། བྲག་ལྷན། གྱི་ཕྱེ། རེ་སྐོན་ལ་སྐད་སྐད་པས་མཚོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་དག་རྩ་ཁ་བའི་སྐབས་ཐེ་ཉི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ནོ། །

5. རྩ་ཚུ་བའི་ཐེ་ཉི། བ་ལེ་ཤམ་དང་བཅའ་སྐྱ་མི་མི་ཡིང་། །སྐྱ་གཤེར་ཤིང་ཀྱན་
 སྐབས་ཀ་ཕྱེ་ཚུ་ལ། །དུ་བ་བཅོང་དང་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྐད་སྐད་པ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཚུ་བའི་སྐབས་ཐེ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། བ་ལེ་ཤམ་དང་། བཅའ་སྐྱ་མི་མི་ཡིང་། སྐྱ་ཤམ་སྐྱེ་ལྟ་གཤེར། ཤིང་
 ཀྱན། སྐབས་ཀ་ཕྱེ་ཚུ། དུ་བ། བཅོང་། སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྐད་སྐད་པས་མཚོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་
 བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་དག་རྩ་ཚུ་བའི་སྐབས་ཐེ་ཉི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །

6. རྩ་བསྐྱ་བའི་ཐེ་ཉི། ཅན་དན་ཨ་ཅུ་ར་དང་བ་ཅུ་ར། །ཞུ་ལ་ག་རུར་སྐྱག་
 དང་མོན་ཆ་ར། །འོམ་བུ་ལ་སྐད་སྐད་དེ་འདྲ་བསྐྱ་བའི་ཐེ། །ཞེས་པ་ནི། ཅན་དན་དཀར་
 དམར་དང་། ཨ་ཅུ་ར། བ་ཅུ་ར། ཞུ་ལ་སྐྱ་ལ། ལི་ག་རུར། སྐྱག་ མོན་ཆ་ར།