

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གསར་བུའི་

དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

(རིབ་པར་པ་)

པོ་འཁྱེད་མི་དཔལ་འཁོར་སྐྱོན་ཁང་།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསར་བུའི་

དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

(དེབ་བར་མ་)

藏
学
研
究

第
一
期

PDG

ལྷངས་མེ་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

འདིར་སྐྱུས་པ། སྟན་སྟན་པི་ལང་ངེས་བདུན་གྱིས། མཛེས་
 མཛེས་རི་མ་ཚན་གྱིས་ཏེ། དེ་དེ་ལེགས་བཤད་སྟན་མཛེས་ཞེས། ཟབ་
 ཟབ་དོན་མེན་གང་གིས་སམ། དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པ་འདི་དོན།
 དོན་གཉིས་ཐང་དོར་གནད་དུ་ཆེ། ཆེ་ཆུང་མ་གཤམ་ཡ་མཚན་གཏམ།
 གཏམ་སྟན་གཞན་ལ་མགོ་མ་འཁོར། ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདིས་རང་གཞན་ཆང་མར་བསྐྱལ་འདེབས་སྟོང་གཏམ་ཅུང་་་་་
 ཟད་བགྱིས་ནས། ད་ལྟེ་དེབ་གོང་མར་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏེར་གྱི་རབ་བྱེད་དང་པོ་མཁས་པ་བརྟག་པའི་ལཱ་བཤད་ཟིན་་་་་
 པའི་འཕྲོས་པ། རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ཡ་རབས་བརྟག་པའི་ལཱ་ནས་
 རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་།

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།

སྐྱེ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྦྱགས།

མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་ངི།

ཐུང་གིས་སྦྱགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཡན་པའི་སེམས་པ་བཟང་བ་
 དང་། ལས་འབྲས་བརྩེ་ཞིང་སྦྱང་རྩེ་ཆེ་བ། ཡིད་གཞུངས་གིང་
 གགིས་རྒྱད་དུལ་བ། འདྲིང་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་གེས་པ། རོ་ཆ་གེས་
 གིང་ཁེལ་དང་ལྡན་པ། རྟག་དུ་འཆོ་བ་བག་ཡོད་དུ་སྦྱོད་པ། བ་མ་
 དག་ཞན་ལ་ཕྱ་དུད་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱངས་གིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་
 སྦྱང་རུས་ལྡན་པ། རྣམ་གཡིང་དང་ལེ་ལོ་རྣམས་སྤངས་པ། རྒྱུད་མི་
 ལུག་པ། ཁེངས་དྲིགས་དང་བྲལ་བ། བརྟམ་སེམས་དང་གཞོད་
 སེམས་སྤངས་པ། གཏོང་ཚད་པ། བཟོད་བསྐྱན་བྱུང་བ། རྒྱུན་མི་
 སྦྱོང་བ། དག་འཇམ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་མདོར་ན་དཀར་གསལ་གྱི་ཁྲ་བ་
 དང་མཛེས་རྒྱག་གི་མེ་རྟག་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་...
 དུ་འོང་བའི་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའམ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་.....
 སྦྱོས་དེ་དང་དེ་རྣམས་གིན་དུ་བསྐྱགས་པར་འོས་ལ་རྟག་དུ་དབྱར་གྱི་རྩ་...
 བོ་བཞིན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་ཆེན་པོས་ཁྲིར་ཅིང་སྒྲག་.....
 པར་འོས་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་པར་བྱས་ན་
 ད་ལྟའི་མི་ཆང་མ་དང་། མ་འོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་རྒྱུད་
 དང་། སྒྱེ་བོ་རེས་འགའ་བ་ས་སོའམ། སྦྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་
 པ་ཀུན་ལ་དག་མཆན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་
 རུས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཡལ་པའི་སྒྱེ་བོས་ནི་འགའ་རེ་ག་ཆང་བཟའ་བདུང་
 དང་འགའ་རེ་བརྟམ་སེམས་གཞོད་སེམས་དང་འགའ་རེ་གསོད་གསོད་.....
 རྒྱུ་བྱུ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ཐ་མལ་མ་རུངས་པའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་ངན་

བྱས་རྩ་འབྱེད་ཀྱིས་བཏང་བཏང་འཇུག་འཇུག་དུ་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིག་པར་བྱེད་
 བ་ཁོ་ན་ལས་གོང་སྒྲིམ་དམ་པའི་སྒྲིད་བཟང་དེ་དག་རི་མི་སྟུམ་པར་བྱེད་
 དུ་གསོད་ཅིང་སྒྲིག་པར་མི་བྱེད་དོ། རོ་ན་རྟག་དུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲིག་པར་བྱེད་མཁན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོ་དམ་པས་དམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་དུ་ལྷག་པར་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ་སྐྱུན་པོ་ལ་འདི་མེད་པས་ཡ་རབས་དང་མ་རབས་ཀྱི་ནམ་པ་
 འདིས་ཀྱང་འབྱེད་དོ། ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་ནི་ཡུལ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལས་བྱང་བའི་གིང་ཅན་དན་སྒྲོང་པོའི་རི་བསྐང་ཞེས་ཞིང་མངར་བ་དེ་
 སྤྱགས་བཅུར་བྱུང་བར་བྱེད་པོ་སྐྱུས་ཞེ་ན་སྒྲོང་གིས་སོ་ཞེས་ཏེ། མ་ལ་ཡའི་
 ཅན་དན་གྱི་རི་ཞེས་དེ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེར་སྒྱུར། དེ་བྱུང་བར་
 བྱེད་པོ་སྒྲོང་དེ་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་དཔེར་སྒྱུར་བར་བྱས་སོ། དེ་ཡང་མ་ལ་
 ཡ་ནི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ། འོད་རྒྱན་དུ་གིང་ཅན་དན་སྒྲོང་པོའི་ཕྱོད་ཡུལ་དུ་
 བྲགས་གིང་། ཅན་དན་ནི་རི་བསྐང་གིན་དུ་ཞེས་པའི་གིང་ཞིག་
 སྤྱགས་བཅུ་ནི་གར་སྟོ་རྒྱུབ་བྱང་བཞི་དང་དེའི་མཆ་མས་བཞི་དང་སྟེང་.....
 རོག་བཅས་བཅུ་འོ། དཔེ་དོན་འདིས་བརྟན་པ་བཞིན་རང་ཅག་ཀྱང་
 ཀྱིས་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྒྲིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ནས་གནས་དུས་...
 ཆང་མར་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རིལ་བསྐྱགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་...
 བས་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་གཞོན་ནུ་དང་བྱིས་པ་ནམས་ལ་མིག་སྟོས་
 བཟང་པོ་སྤེལ་རྒྱར་རྟག་དུ་མཐོངས་ཆེན་ཁ་ཅམ་མིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་...
 གིན་དུ་གལ་ཆེན།

དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གུར་ན།

དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྲིད་འཕྲོ་བ།

ནོར་བུ་བྱུང་མཆན་ཅེར་མཆོད་ན།

ཡུལ་ཕྱགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྦྱགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

དཔོན་པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་སྡེ་མི་མེད་སྲི་ལ་

མངའ་སྲུང་བ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་གང་ཟག་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཡོད་པའི་

བྱེ་བྲག་གིས་ཡུལ་ལྷང་མི་དམངས་ལའང་བདེ་སྲིད་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་

པ་འབྱུང་བ་སྟེ། མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་དག་ཅིང་རྒྱུད་བྲང་བ་ལ་

སྦྱགས་པ་ཡ་རབས་ཡུལ་བྱང་གི་སྲིད་པ་བཟང་པོ་ ཀྱན་ནས་ལྡན་པའི་སྲི་

པོ་དམ་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པར་གུར་ན། ཡུལ་འདི་ལ་

བྱ་གེས་པ་དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྲིད་སྲན་སྲུལ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་

ཡོངས་སྲིད་པ་ཞིག་ཡོང་བུ་རྒྱ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། དེ་

ཡང་དཔེར་ན། འདྲོད་དོན་མ་ལྷས་པ་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་

ཉིད་བྱུང་མཆན་གྱི་ཅེ་མར་བཞོད་ཅིང་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་

ལ་མཆོད་པ་དང་བྱག་བཞིད་པར་གུར་ན། ནོར་བུའི་མཐུ་ལས་ཡུལ་

དེའི་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་བྱ་གེས་བདེ་ལེགས་གྱི་དགེ་མཆན་

བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་གདམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་

དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་ལྟར་སྦྱག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་སོ།

ཀྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ནི།

ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱལ་དྲན་པར་འགྱུར།

དེམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

གངས་ཚུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་སྡེ་ཞིག་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་སྤར་ཡོད་

པའི་ཆོས་ཀྱལ་ཏེ་འབངས་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་ཀྱལ་སྤྱད་ཆོས་བཞིན་དུ་

སྦྱང་བའི་ཀྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཀྱལ་ངན་གཞན་ཞིག་གི་

དབང་འོག་དུ་སྤང་ཞིང་དེས་གདུག་རྩལ་གཉེན་གཞོན་དྲག་པོས་གཅོས་

པ་སྟེ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱས་པ་ལས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་ཆ་ན་མི་

བཟོད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་འདྲི་ཆེ་ན་རང་གི་ཆོས་ཀྱལ་དེ་ཉིད་

ཡིད་ལ་ལྷག་པར་དུ་དྲན་པར་འགྱུར་རྒྱུ། ཞེས་དང་། དཔེ་ནི།

དེམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིམ་ཆད་དྲག་པོས་མནར་

ཏེ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་འདྲོད་པ་ནི་བསེལ་བསེལ་ཁ་བའི་བློ་གསལ་ལས་གྱུར་

པའི་གངས་ཀྱི་ཚུ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་གྱུར་དུ་འཕྲོལ་པའི་རེ་བ་

འགགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཅོས་ནི།

གཅོ་བྱ། འཆེ་བྱེད། གཅོས་བྱེད། གཅོས་ཤིག་སྟེ་གནོད་པར་

བྱས་པའི་དོན་ནོ།

སྤྱི་སྦྱོད་ཀྱལ་པོས་གཅོས་པ་ལ།

མི་དབང་ཆོས་ཀྱལ་ལྷག་པར་སྦྱང་།

འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ།

གསང་སྐགས་བྱུང་བས་ཆེས་སུ་འཛིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་མཆན་བཟང་དོན་ལ་

གནས་པའི་ཆས་ཀྱི་ཀྱལ་པོས་སྦྱིར་གནས་དུས་ཀྱན་དུ་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་

འབངས་མས་བྱ་བ་ཞིན་སྦྱང་ལ། ལྷག་པར་ལས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་

མངའ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྦྱོང་ཀྱལ་པོ་ག་ཟེ་ཁག་འབྲུང་མཁན་གྱིས་ཡང་ལྟ་

མེད་པར་གཏོང་ཅིང་གཅོས་པར་བྱས་པའི་མནར་གཅོད་འོག་སྤྲུག་བསྐྱེད་

ཆ་ན་མི་བཟོད་པ་མུངས་གིང་མུང་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆས་ལྟ་

ཀྱི་ཀྱལ་པོས་འདི་རྣམས་ཅི་མི་དྲག་དུ་དགོངས་གིང་སྐགས་བཟང་གི་གཟིགས་

པས་དེ་བས་ཀྱང་སྦྱང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། དཔེ་ནི། སྦྱིར་ན་

གསང་སྐགས་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་སྤྱོད་པ་དག་ལྟ་

གིས་གང་དེའི་མཐུ་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་འགལ་གྱིན་ནད་གདོན་ལྟ་

བར་ཆད་ཅི་ཡང་བརྟོག་པར་རུས་གིང་། ལྷག་པར་དུ་ནི་གསན་འདི་

དང་བདུད་མོ་ལ་སྐགས་པ་མཆན་མི་རྒྱ་བའི་འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱིས་ལྟ་

བཏབ་སྟེ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུབ་རུས་དང་གསོ་རུས་མིན་པའི་ལྟ་

སེམས་ཅན་ཆ་ན་མུང་བ་དེ་རྣམས་གསང་སྐགས་ལ་བྱུང་བ་འཕྱོང་བའི་ལྟ་

རིག་འཛིན་དེ་དག་གིས་ཆེས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་བསྐྱུབ་པར་རུས་སོ་ཞེས་ལྟ་

སྤྲིག་སྦྱོང་ཀྱལ་པོ་འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱི་དཔེ་ལ་སྦྱར། མི་དབང་ཆས་

ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གསང་སྐགས་བྱུང་བའི་དཔེ་ལ་སྦྱར་ནས་སྦྱོ་བོ་དམ་པ་ཀྱལ་ལྟ་

སྤྲིད་ཀྱི་ཁྲིའ་འཁོད་པ་དེས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་
 ལྷགས་ཀྱས་ནམ་ཡང་མ་ཡིལ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཐོ་
 མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་ལ། དེའི་སྤྲུགས་བསྟན་
 ལས་བཟང་སྦྱོད་ཤི་བ་ཁག་འཕྱང་འབའ་ཞིག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་
 སྦྱོད་རྒྱལ་བ་དག་གི་ངང་རྒྱལ་ཡང་སྤྲིག་སྤྲུགས་ནས་གོ་བར་བྱས་སོ།

དམ་པ་སྤྲིག་པ་རྒྱུད་ཡང་སྦྱོང་།

དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན།

ཞོ་ལ་རྒྱལ་པུན་འབྱར་བ་སེལ།

ཆང་ལ་ཡབ་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགེ་སྤྲིག་སྦྱང་སྦྱང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བྱ་ཆེན་པོས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྦྱོ་བོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་དུ་
 ཀྱུར་བ་ཡིན་པས། སྦྱོ་བོ་དམ་པས་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་དང་སྤྲིག་གཙོད་པའི་བཙན་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་ངོས་
 བབྱང་ནས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི། ཆང་དུ་ཅམ་ཡང་ལུས་སུ་མ་རེག་པར་རིང་
 དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྲིག་སྦྱོ་སྦྱོ་བོ་ཐ་མལ་པ་སྦྱོད་
 པས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐ་ཤལ་མ་རབས་ཀྱི་ངན་སྦྱོད་ཅི་དང་ཅི་
 ཡང་རང་གོམས་སྦྱང་བདེ་སྦྱབ་བདེར་བབྱང་ཞིང་དང་བས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཁོ་ན་སྟེ། མ་རུངས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ས་ནན་ཆེན་པོས་
 སྦྱང་བྱར་འཛིན་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་འང་གི་སྤྲུག་སྤྲུས་

རྒྱུ་དུ་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་དོན་སྔ་མ་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་
 ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་མིན་པ་སྟེ་སྤང་བར་མི་བྱེད་
 དོ་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་དཔེ་ནི་འོ་མ་བསྐྱུས་པ་ལས་
 བྱས་པའི་དཀར་ཟས་ཞོ་ལ་སྐབས་འགར་རྒྱལ་ལམ་ཐལ་བ་ཤུན་བྱ་ཅམ་
 འབྱར་བ་དེ་ཡང་སེན་ཅེས་ནན་གྱིས་སྤངས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། མྱོས་བྱེད་ཀྱི་བདུང་བ་ཆང་ལ་ཡབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐལ་རྒྱལ་གྱི་གོང་བྱ་
 འདི་ལྷག་པར་དུ་འམ་ཆེད་དུ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞོ་སྟེ་བོ་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་དང་ཆང་སྟེ་བོ་དམན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེར་བཞོད་ནས་
 སྟེ་བོ་མཚོག་དམན་ས་ས་དགེ་སྤྱི་སྤང་སྤང་གི་ཆ་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

སྟེ་བོ་དམ་པ་རྒྱད་གྱུར་ཀྱང་།

སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་ལྷག་པར་མཛོས།

མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཀྱང་།

མེ་ལྷེ་བྱེན་དུ་འབར་བ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟེ་བོ་དམ་པ་རེ་ཞིག་ཟས་ནོར་གྱིས་དབུལ་
 བའམ་ནད་གྱིས་བདབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་སྟེན་ཅི་རིགས་གྱིས་མནར་ཏེ་
 ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐ་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་
 འཛིན་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ན་ཡང་། དམ་པ་ནི་དམ་པ་སྟེ། གསེར་ས་
 འོག་ལ་བཞག་ཀྱང་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དམ་པ་

སྤྱང་ཆས་སུ་བྱུགས་ཀྱང་སེམས་པ་བཟང་བ་དང་། བྱིལ་གཞུང་ལྟན་
 པ། བག་ཡོད་པ་སྐྱེས་གང་ལྟར་དམ་པའི་ཡ་རབས་སྤུལ་བྱང་གི་
 སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་ལྷག་པར་དུ་མངོས་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་་་་
 དང་། དེའི་དཔེ་ནི། མེ་ལྷེ་ནམ་ཡང་གྱུན་དུ་ལས་ཐུར་དུ་མི་འགྲོ་བ་
 མེའི་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟབས་མེ་གང་ཞིག་ཆེད་དུ་ཁ་
 སྤྱོགས་ཐུར་ལ་གཏད་པར་བྱས་ཀྱང་དེའི་མེ་ལྷེ་གྱུན་དུ་འབར་བ་ཁོ་ན་་་་
 ལས་ངང་རྒྱལ་གཞན་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྩི་་་་
 ཞེས་སྐྱེ་པོ་དམ་པ་དཔེ་མེ་ལ་བཞེད་ཅིང་། སྐྱེ་པོ་དམ་པ་རི་ལྟར་
 ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པའི་གནས་སུ་གུར་ཀྱང་བཙོ་མའི་གཞེས་གྱི་རང་བཞིན་་་
 བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་རྒྱལ་འདི་དཔེ་མེ་ལྷེ་ལ་ཐུར་ནས།
 འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་ནོར་གྱིས་དབུལ་ན་དབུལ་བ་མིན། སྤྱོད་པས་
 དབུལ་ན་དབུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཟབ་དོན་གསལ་བར་་་
 བརྟན་ཏོ།

དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་།
 འཁོར་འདབས་ཡན་པས་རིང་ནས་སྤྱོད་།
 མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས།
 ས་ཡི་ལོ་རྟག་ཁྱད་པར་འཇེལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་
 ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་རྟག་དུ་འབད་པ་ཅི་རུས་གྱིས་གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་

[illegible]

ཅིག་ཀྱང་མི་ཡིས་བར་བརྟན་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་རང་ལ་
བཞིན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་
དེ་འདྲི་རང་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ནས་སྒྲེར་སེམས་དང་ཨ་
གསར་སྐྱབས་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱད་པ་མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ།

གསོན་ཆེ་སྟན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ།

འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསྐྱོད་ནམས་དགའ།

དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཅམ་གྱིས།

མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

མ་གྱི་གསོན་པོར་སྤྱད་པའི་དུས་ཏེ་ཆེ་

འདིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན།

སྐྱེ་བོའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྟེར་

བར་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་ནི།

སྐྱེ་བོ་གང་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཀྱན་

གྱིས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་ལ་

པར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་དེའི་མཆན་སྟན་བཟང་པོའི་

སྐད་ཀྱི་གྲགས་པ་འབྲུག་གི་སྤྱ་ལྟར་དུ་བྱུང་ཅིང་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ན་གྲུས་པ་

དང་བཀུར་བསྟོའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་འཁོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་

ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཏེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་བ་སྟེར་རུས་པའི་རྒྱ་ནི།

ནམ་དགའ་དགེ་བའི་ཆོགས་བསགས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

དང་། དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱད་ཀྱིས་ཕྱག་པ་

ཡིན་ན།

དེས་རང་གི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱགས་འདིས་ཡང་ན་ཆེ་

འདི་འི་སྟན་གྲགས་དང་ཡང་ན་ཆེ་ཕྱི་མའི་བསྟན་ནམས་བསྟུངས་པར་བྱས་
 ཏི་ཁ་རྒྱན་ལ་གོ་ཚད་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཞེས་ཐེར་བ་ལྟར་རྒྱ་
 དངོས་ལ་དོན་ཡོད་པའམ་གོ་ཚད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་
 བྱུང་ན་འདི་ཕྱི་གང་རུང་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆེ་འདི་འི་སྟན་གྲགས་མེད་ལ་ཕྱི་མའི་
 བསྟན་ནམས་ཀྱང་མེད་པ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་བལ་བ་དེ་འབྲའི་གནས་
 སུ་སྤང་ན། རྣམ་ཐུང་མ་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་བང་མཛད་འཆང་བ་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་ཡིན་དུ་བྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོང་པོས་དབེན་ཞིང་དགའ་ཚར་གྱི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡི་དྲགས་ཁོ་ནའི་ངང་རྒྱལ་དུ་བྱུང་ལ། དེས་མ་ཆད་
 བྱང་བའི་སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུར་རང་སྟོག་བཟླག་པའི་རྒྱར་བྱུར་བ་ཡང་མང་དུ་
 མཐོང་བས་ན། གོང་སྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བལ་བའི་རྣམ་
 འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་བྱུན་ཞིང་སྤངས་པའི་སྟེ་པོ་ལ་ལྷ་བ་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་
 ལྟ་བུའི་བསམ་སྤང་འཆར་སྟེན་ན་འབྲམ་གཏོགས། དོན་དང་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་རྣམས་པར་དཔྱད་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚག་དུ་
 མངའ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱས་
 སོ་ཞེས་མངའ་བའང་ཤང་ཤངས་སྦྱོད་ལ་སྟགས་པ་འདི་སྤང་གི་དངོས་པོ་གང་
 ཡང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྟུང་བའི་རྒྱར་བྱེད་པ་སྟེ་པོ་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གསུངས་སོ།

ཕྱི་ཐེས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་།

བག་སྐྱོད་པ་ལ་བཟོད་སྒན་ཆེ།

བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྲིམས།

བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཟླ་པོའི་བྱ་སྐྱོད་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་
སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་ལས། ཕྱི་རྗེས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། བག་ཡིད་
པ་དང་། བཟོད་སྒན་ཆེ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། བརྟན་
པ་དང་། གྲིམས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྐྱོད་
པ་དགེ་མཚན་མཚན་དུ་ལྟན་པ་སྟེ། ཟླ་པོ་གང་ཞིག་ཡར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་བྱུང་མིན་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་གཞན་
དབང་བཞོལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་བྲན་གཡོག་ག་གེ་སྐྱོད་ཞིག་ཀྱང་་་
གལ་ཏེ་གོང་སྒྲིས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ན།
ནམ་ཞིག་ཟླ་པོ་གཞན་དུ་མ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དཔོན་ནམ་ཀུན་གྱིས་་་་་་་
བཀུར་བུའི་མཐོ་གནས་སུ་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་
རྗེས་རིང་དུ་ལྟ་བ་ནི། བྱ་བའམ་མི་སྐྱོད་འཕྲལ་འཕྲལ་གྱི་དགའ་སྟུག
ཁི་སྐྱོང་སྒྲ་རྩེར་གསལ་བ་དེ་ཙམ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ ཡིད་རྟོན་མི་བྱ་བར་
སྤང་ནས་འཕེལ་འགྱུར་ཅི་དང་ཅི་ཡང་སྤྱད་པ་ལ་དབྱུང་གསུམ་དག་པས་་
བརྟགས་ལ་མིག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐང་གིང་རང་གི་སྒྲན་འདིས་སྐྱོགས་ཏེ་ཀུན་
ལ་ལ་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་མི་སྟོད་ཅིང་མི་ཉམས་པ་དམ་པའི་ རང་བཞིན་དེ་་
ལྟ་བུ་དང་། བག་ཡིད་པ་ནི་ཟ་རྒྱགས་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་ངན་གཤིས་སྤྱ་

མ་འི་ཆ་ལའང་བག་ཐོན་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ལང་ཤོར་གྱི་
 གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྟག་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འཛི་བ་རྒྱལ་.....
 བཞིན་སྤྱད་པ་ལ་ཟེར་བ་དང་། བཟོད་སྙན་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ཆ་གང་
 དཀའ་སྤྱག་དང་ཆོག་རྒྱབ་ཁ་ངན་སྐྱེས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་.....
 རྟེན་གཞི་དེ་བྱེད་ཅི་ཡང་བཟོད་སྤྱབ་པ་དང་སྤྱག་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་སྤྱབ་པའི་
 ངང་རྒྱལ་ལ་ཟེར་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་ཡོན་གྱི་
 རྟེན་པོ་དང་དགོས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ལ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་
 དག་པོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྟེན་པོ་བསྐྱབ་སྤྱད་སྤྱེད་འདོད་
 ཀྱི་སྒྲི་རིང་དུ་སྤང་གིང་ངལ་བ་མཐའ་དག་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་ནམ་གཤེད་ས་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་སྐར་མ་སྐར་ཆ་ཅམ་ཡང་ཡལ
 བར་མི་གཏོང་བར་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱང་ཅིར་གཏོགས་པའི་མདོར་ན་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྟག་དུ་དང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
 འབད་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྦྱང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཞེས་.....
 ས། འགྲུས་ནི་བཙོན་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་ཞེས་པ་བཙོན་
 ཅིང་འགྲུས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་ཡུན་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱུས་ཏེ་ཆོག་སྤྱད་དུ་
 བྱུང་བོ། བརྟན་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའམ་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ཁ་རྒྱན་དུ་མི་
 ཟེར་བརྟན་དགོས་ལྟ་བུར་མཆར་དགོས་ཞེས་གྲག་པ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ་བ་
 མི་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ལྟ་བུ་ཆེ་
 རྒྱང་སྤྱ་མ་ལ་ཡང་ཡས་ཡོ་མས་ཡོར་འགྱུར་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ངང་རྒྱལ་མ་
 ཡིན་པར་གནས་དུས་ཀྱན་དུ་ལྟན་པོའི་བསྐྱིང་བ་ལ་འགྲན་པ་རི་བཞིན་.....

ཡིད་ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་དམ་པར་ལེགས་
 པར་གནས་པ་ལ་བརྟན་པོ་ཞེས་སོ། རྒྱལ་ས་པ་ནི་བྱ་བ་ཆེ་ལྷན་མི་ལྟས་
 པར་གང་དང་གང་ལའང་ནན་ཏན་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ཆགས་པ་དང་བག་ཀྱི་ལངས་
 ལྟོད་གཡོངས་ཀྱི་རིགས་སྟོད་ཅིག་ཀྱང་སྤངས་པར་བྱའོ། མདོར་
 ན་ཡོན་ཏན་འདི་དྲུག་དང་ལྡན་ན། རོན་གཉིས་འབྲིན་ལས་ཀྱི་དགེ་མཚན་
 ཡར་ཁའི་རྒྱ་ལྟར་སྤེལ་བའི་རྒྱ་བྱུ་བ་པས། གང་ཞིག་སྤྱི་པོ་ཐ་མལ་བུན་
 གཡོག་གི་གནས་སར་འཁོད་པ་དག་ཀྱང་མི་རིང་བ་ན་སྤྱི་པོ་གཞན་མང་པོ་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་དཔོན་དྲུ་འཁྱུར་བར་ངེས་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྤྱིན་ལ་རྟག་དུ་སེམས་སྤྱོད་པ།

དེ་ཡི་གཤགས་པ་རྒྱང་བཞིན་ལྡང་།

སྤངས་པ་སྤྱོད་པ་འདྲུ་བ་བཞིན།

འབྲུལ་བར་འདོད་ན་མས་དེ་བས་མང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བསགས་པའི་
 རྣམ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟེ། སེར་རྣ་དང་ཕངས་
 སེམས་ཀྱིས་རྣམ་ལ་གི་འཐམ་ར་འཐམ་བྱེད་པ་ནི་མཐའ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བརྟག་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་ནི་ལྟན་མོངས་
 ཐ་མལ་གྱི་གཤིས་སྤྱོད། ཀྱན་གྱིས་སྤང་བའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་
 ལས་སྤྱོད་སྤྱི་བསགས་རྣམ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་དབྲལ་སྤངས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལ་ཟས་རྣམ་ཕངས་མེད་དུ་སྤྱིན་ཞིང་དེ་ན་མས་སྤྱོད་པ་ལྡེལ་ལས་ཀྱི་