

༄༅། །དག་པོ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་
ལུང་བཀྲམས་མོ། །

(ཐོད་གཉིས་པ།)



ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་།

༄༅། །དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཨོ་སྐྱིད་ལྷན་པག་བརྒྲན་པ། མ་ཤིང་ཡུལ་ཡའང་ཁོག་ཅིང༌།
 སྐྱིད་པོ་ཨོ།

མཐུན་ཤོག་མཆོས་རིས། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་དང་མང་པོ།

༩། རྟོག་པ་མེད་པའི་མེད་པར་ལྷན་གྱི་
གསུང་འཁུན་བཞུགས་སོ། །

(ཐོད་གཉིས་པ།)

ཀའ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར།
མཚོ་རྫོང་ཁིང་ཆེན་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།
ཟི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། 5787×1092 1/16 དཔར་ཤིང་། 25 ཡིག་གྲངས། 33,000

1999ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1999ལོའི་ཟླ9བར་པར་ཐངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1——1,500

ISBN 7—5421—0683—X/B · 60 (民文) རིན་གོང་སྒྲུབ། 37.00

责任编辑: 恰日·嘎藏陀美
旦知草
封面设计: 周甲克 王跃

格西·益希旺秋文集

第二卷

格西·益希旺秋

甘肃民族出版社出版

(730000 兰州市滨河东路290号)

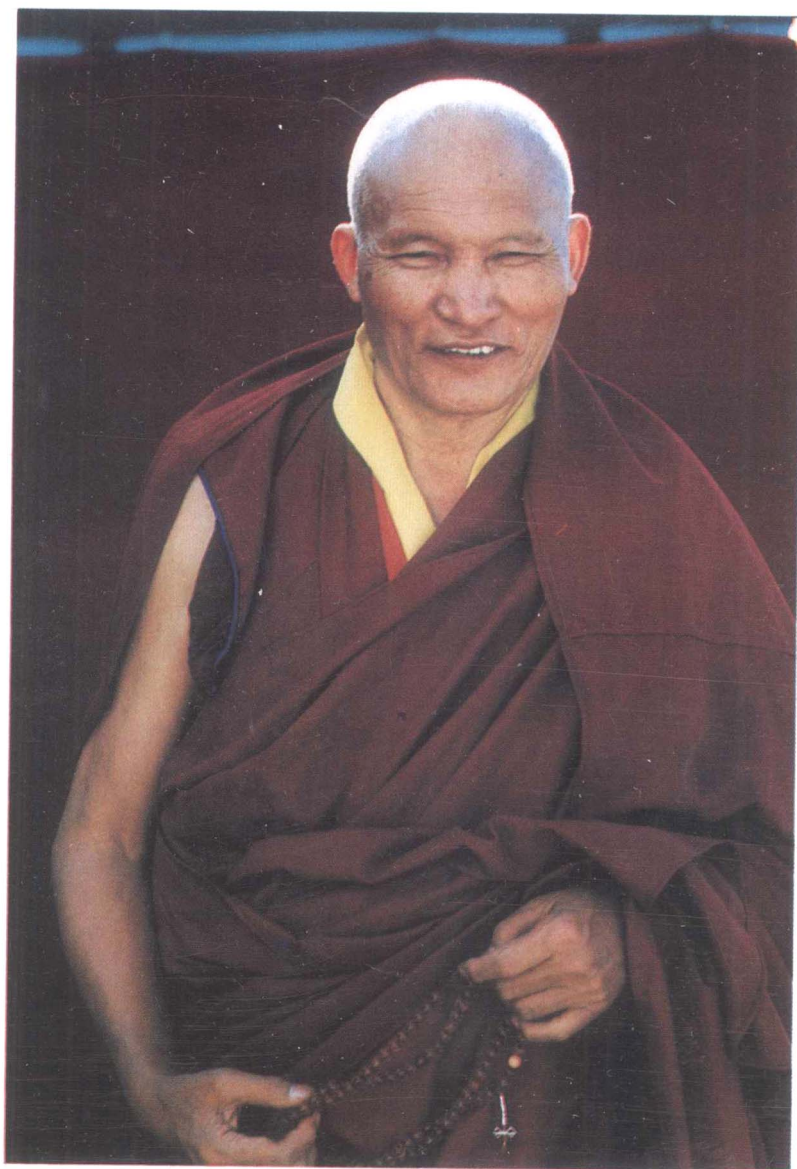
青海省新华书店经销 西宁民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/16 印张: 25 插页: 1 字数: 330千

1999年9月第1版 1999年9月第1次印刷

印数: 1—1,500

ISBN7--5421--0683--X/B·60 (民文) 定价: 37.00元



མེར་སྐྱེད་སྒྲོམ་ར་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་ལ་ན་མོ།

དཀར་ཆག

རྩམ་འབྲེལ་ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཡེ་ལྷ་གསུམ་པའི་བཤད་པ།

- ཡེ་ལྷ་གསུམ་པའི་བཤད་པ།.....(3)
- ཚད་མའི་གངས་ལ་ལོག་རྟོག་.....(3)
- ཚད་མའི་གངས་ལ་དོགས་དཔྱད།.....(5)
- གཞུང་གི་བསྟུ་བ།.....(6)
- གཞུང་གི་གངས་ལས་ཚད་མའི་གངས་རྒྱུ་ཚུལ།.....(8)
- ཚད་མའི་གཞུང་གི་ལ་དོགས་དཔྱད།.....(10)
- སྒྲ་སྒྲ་དབང་ཤེས་ལ་དོགས་དཔྱད།.....(13)
- སྒྲི་མཚན་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ།.....(17)
- དབང་སྒྲིགས་དོན་མེད་ཏུ་མི་ཐལ་བའི་ལན་སྒྲིགས།.....(20)
- རྒྱུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དཔྱད་པ།.....(27)
- སྒྲ་ཚུལ་མཚན་པའི་དངོས་པོ་དག་པ།.....(35)
- སྒྲི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ།.....(40)
- རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ།.....(41)
- ཚད་མའི་གངས་རེས་དངོས་བཤད་པ།.....(43)
- རྒྱུ་དཔག་རེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།.....(46)
- ཚད་མ་གངས་མང་བ་དག་པ།.....(49)
- སྒྲུབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དཔག་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་ཚུལ།.....(51)
- རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དོགས་དཔྱད།.....(52)
- མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་.....(54)

- སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཚུལ། (58)
- དགག་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་ཚུལ། (59)
- འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སྲུང་གིས་སྐྱབ་པ། (60)
- བྱས་མི་རྟག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྐྱ་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་ཚུལ། (63)
- རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་མི་རྟག་པ་དགག་པ། (64)
- མངོན་སྲུང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། (69)
- དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་སྐྱབ་པ། (70)
- མཐོང་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཚུལ། (73)
- རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་ལ་དབྱད་པ། (76)
- དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དགག་པ། (79)
- དབང་ཤེས་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་དགག་པ། (81)
- གཞན་སྦྱགས་སྲུང་དབྱད་པ། (88)
- དབང་ཤེས་སྦྱ་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། (92)
- རང་མཚན་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། (96)
- དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་མི་འཐད་པ་སྲང་བ། (99)
- ཤེས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་རྣམས་གཞན་དགག་ཚུལ། (110)
- འབྲུལ་སྤངས་སྦྱེ་བ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་སྲོང་ཚུལ། (112)
- སྦྱི་དོན་གཞན་མངོན་སྲུང་གི་བཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། (120)
- ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་བཤད་པ། (122)
- ཡིད་མངོན་ལ་དབྱད་པ། (127)
- རང་རིག་མངོན་སྲུང་ལས་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ། (129)
- དབང་ཤེས་སོ་སོའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དབྱད་པ། (133)
- བདེ་སོགས་སྦྱི་དོན་དགག་པ། (138)
- སྒྲི་སྦྱང་རྣམས་ཐ་དད་དགག་པ། (141)

རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་དབྱད་པ།	(143)
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི།	(144)
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་དབྱད་པ།	(146)
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་།	(148)
ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག	(154)
ཕྱི་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དགག་པ།	(164)
གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ལ་འདྲ་བ་འགོག་ཚུལ།	(167)
ཕྱི་དོན་རིགས་པས་མི་འཐད་པ།	(169)
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་དབྱད་པ།	(170)
ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ།	(174)
འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(176)
ཚད་འབྲས་ལྷལ་སོ་སོར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(178)
གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་བྱུང་དགག་པ།	(181)
རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པ།	(183)
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱིས་སྐྱབ་པ།	(193)
འབྲས་ཉགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(196)
དབང་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ།	(198)
འཁྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ།	(200)
ཕྱི་རོལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།	(202)
ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ།	(204)
དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ།	(208)
རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།	(210)
རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད་པ།	(211)
བདེ་སོགས་ལ་རང་རིག་སྐྱབ་པ།	(219)

རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(222)
ཤེས་པ་སྒྲིག་གྱུར་དགག་པ།	(225)
རང་རིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།	(234)
དུ་མས་ཉན་སྒོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིགས་དགག་པ།	(237)
དབང་ཡིད་གཉིས་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་གནོད་བྱེད་འགོད་པ།	(240)
ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག་པ།	(247)
དོན་དང་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པ།	(254)
མཆུག་བསྐྱེད་པ།	(256)

རྒྱལ་འབྱེལ་ཆད་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་ལེའུ་བཞི་བའི་བཤད་པ།

ལེའུ་བཞི་བའི་བཤད་པ།	(259)
རང་གིས་མཐོང་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ།	(259)
ལུང་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	(260)
ཁས་སྤངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ།	(262)
དོན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ།	(264)
གསལ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ།	(265)
གཞན་གྱི་ཚོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ།	(270)
འདོད་པ་རྒྱས་བཤད།	(271)
ཆད་མས་བསལ་བ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆུག་མི་འཆུག་དབྱེད་པ།	(273)
འདོད་ལུལ་མིན་པ་བཀག་པས་འགལ་བ་མིན་པ།	(276)
རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད།	(277)
དངོས་སྒྲོབས་ལུལ་ལ་ལུང་གིས་མི་གནོད་པ།	(280)
ལུང་གིས་གནོད་པའི་ལུལ་ངོས་བཟུང་བ།	(281)

- སྒྲིགས་སྒྲིན་རྩ་མི་འགྱུར་ཚུལ་དང་རྟགས་སྒྲིན་སྒྲིགས་སྒྲིན་བཤད་པ། (291)
- མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད། (295)
- ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟར་གནོད་གཤམ་སྤྱུ་འགྱུར་ཚུལ།
..... (296)
- དངོས་སྒྲིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་ལྟར་གསུམ་མི་གནོད་པ། (298)
- ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལྟར་དོས་བཟུང་བ། (302)
- གྲགས་པས་མ་བསལ་རྒྱས་བཤད་ལས་བརྗོད་བྱུང་གྲགས་པ་ཡིན་པ་བསྟན་
པ། (303)
- མཛོན་སྤམ་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད། (312)
- དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་ལས་འགལ་རྟགས་དོས་བཟུང་བ། (318)
- བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ། (327)
- དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ། (335)
- མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་དང་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད། (337)
- སྒྲིགས་ཚས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དབྱའི་དགོས་པ། (337)
- བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དཔེར་སྒྲིས་པའི་དགོས་པ། (339)
- མཉན་བྱ་སྒྲིས་པའི་དགོས་པ། (342)
- སྒྲིག་དང་མཉན་བྱ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། (346)
- མཉན་བྱ་དང་སྒྲིག་སྟགས་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། (348)
- དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་ཉེན་སྒྲོ་དོན་རྩ་སྐྱབ་པ། (350)
- མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་མི་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
མཚན། (361)
- རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞེད་པ། (362)
- མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་མི་རྩས་པར་བསྟན་པ། (367)
- མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་མཛད་པའི་དགོས་

པ།(371)

གོང་གི་གཞུང་དོན་དེ་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་རྒྱས་པར་བཤད།(372)

དེ་ལྟར་ཆད་མའི་དགོངས་རྒྱལ་ལུ་བཞི་ཚུལ་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ་དག་བ་བསྡེ་

པ།(387)

༄༅། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་བཤད་
ཤིས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེན་
གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ ། །ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་བཤད་
གྱིས་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེའུ་
གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་འོ་མའི་མཚོ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་
པས་ལེགས་བསྟུན་པའི། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཁུ་བཅུད། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
མཁས་དབང་ནམས་ལ་འདུད། །ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་མ་ལུས་བཀག །གཞལ་བྱ་
གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལས། །ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་བསྟུན་པ་མད་རུ་བྱུང་། །
མདོན་སུམ་བཞི་དང་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བཅུན། །མདོ་སེམས་སུན་མོང་བ་དང་སོ་སོ་ཡི། །ཚད་
འབྲས་ནམ་གཞག་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་སོགས། །གསལ་བར་བསྟན་པའི་མདོན་སུམ་ལེའུ་
འདི། །ལེགས་པར་འཆད་དོ་སྟོ་གསལ་ཆོགས་ནམས་ཉོན། །ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་
མདོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་འཆད་པ་ལ། །དེ་ཡང་ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་གྱི་ས་བཅད་ཅ་ཆོག་དང་སྐར་ནས་བཤད་ཟིན་ཡང་། །འདི་མན་ཆད་ཆོག་
མངས་སུ་དོགས་པས་འཇིགས་ནས་ས་བཅད་མཐའ་དག་མ་སྐར་བར་ཅ་ཆོག་འགྲེལ་ཞིང་།
སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཟད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ལེའུ་དང་པོར། །དགོས་པའི་དབང་གིས་
རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བསྟན། །ལེའུ་གཉིས་པས། །སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྟུབ་ཕྱིར་ཚད་མ་སྦྱིའི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་ལེའུ་གསུམ་པར་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་གྲངས་ངེས་དང་། །མདོན་སུམ་
ཚད་མ་རྒྱས་པར་འཆད།

ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག

དེ་ཡང་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་རིམ་ལྔ་ནམས་ངེས་པར་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་པས།

གྲངས་ཉུང་བའི་ལོག་པར་རྟག་པ་ནི། བྱི་རྩལ་མངེས་པ་བའམ་རྒྱང་ཕན་པ་དེ་ཡིན་ལ།
དེས་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་ཕྱ་ཁས་ལེན་པས་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་
འདེབས་པར་གྱུར། གྲངས་མང་བའི་ལོག་རྟག་ལ། གྲངས་ཅན་པས་གཉིས་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྦྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཆད་མ་བསྐྱན་པས་གསུམ་འདྲོད། དེ་ནི་སྦྱ་ལས་སྒྲིག་གུར་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་འབྱུང་བཞི་གང་རུང་གི་སྦྱ་ལས་དོན་གོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་ཆད་
མའི་དག་ལས་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་སྦྱ་གོ་བ་ལས་རྒྱུ་འོག་ཏུ་རྒྱ་ཡོད་པར་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དམ་པའི་གསུང་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྦྱོད་བཅུད་བསྐྱན་པར་ཡིད་
ཆེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནི་རང་ལྷགས་ལ་རྒྱུས་དཔག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ཆོག་པ་
འདྲའོ། །རིགས་པ་ཅན་པས། ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་བསྐྱན་པས་བཞིའོ། །བ་མིན་གྱི་དོན་
དང་སྒྲིག་ཤལ་སྟགས་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བ་ལང་ཅི་འདྲ་ཞེས་བྲིས་པ་ན་བ་མིན་དེ་...
དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྐྱན་པས་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྒྱུས་
དཔག་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་དཔོག་པས་ནི། དོན་གྱི་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་
བསྐྱན་པས་དུག་བཤད། དང་པོ་ནི། ལྷས་སྦྱིན་གསོན་པོ་ནང་ན་མེད་པས་སྦྱི་རྩལ་ན་ཡོད་པ་
རྟགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞོ་འོ་མ་ལ་མེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོ་ལ་མེད་པ། རྟ་བ་ལང་ལ་མེད་པ། རི་
པོང་ར་མེད་པ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོན་དབྱེད་པ་ཅ་ར་ཀ་པ་ན་རེ། རིགས་པའི་
ཆད་མ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་རྟགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་
དམིགས་པ་མེད་པར་རྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱགས་པའི་ཆད་མ་ནི། རྒྱ་མིག་འདིར་སྦྱ་གནས་སོ་
ཞེས་གྲགས་པས་དེ་རྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤིང་པའི་ཆད་མ་ནི། ཆོགས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ན་
ཆོགས་པ་ཅན་ཡོད་པར་རྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱམ་སེམས་པའི་ཆད་མ་ནི། དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་
འོང་ངམ་སྦྱམ་པ་བཞིན་དུ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆད་མ་བཅུ་གཅིག་གོ། དེ་དག་གིས་
ཆད་མ་མ་ཡིན་པའང་ཆད་མར་འདྲོད་པས། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བསྐྱས་ནས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་
དུ་འཛིན་པའི་རྟག་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའོ། །གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟག་པ་དེ་དག་མ་བཀག་ན།
ཆད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་གང་ལ་དབྱེད་ཀྱང་སྦྱིན་ཅི་ལོག་
དུ་འབྱུར་རོ། །སྦྱིན་དག་གི་རྟོག་པོ་མཐའ་དག་གཞལ་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་སྟགས་གང་ཡང་ཆད་

མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་གཞག་བྱས་ཤིང་ཚད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་ནམ་ཏན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ཚད་མའི་གྲངས་ལ་དོགས་དཔྱད།

དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། གོང་གི་བཤད་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུལ་ཅན་སྟོ་མི་བསྟུ་བ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུལ་འཛོག་དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལས་མ་འདས། འོ་ན། ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་སྤང་བའི་སྟོ་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོ་དེ་གཉིས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ཡང་། ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གཉིས་ཡོད་མེད་ལ་ལྷན་འདྲུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྟོ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དུལ་ཡོད་མེད་ལ་ལྷན་ དུལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། རང་དུལ་རུ་བྱེད་པའི་སྟོ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ལ་རག་ལས་པས། དུལ་ཅན་དང་དུལ་གཉིས་ཕན་ཚུན་རག་ལས་པར་སྤང་བས་དང་པོར་འདི་ཤེས་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་གསུང་རབ་ལས། རི་བོང་དང་རྩ་ལ་རྩ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་མཐོང་བྱུང་ཟེར། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དུལ་དེ་མཐོང་བ་དང་རིག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་དེ་ཚད་མ་མིན་ན། རྩ་དང་རི་བོང་མཐོང་བའི་སྟོ་ཚད་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་བསྟུབ། རྩ་མཐོང་བའི་སྟོ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལྟར་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩའི་རྩ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟོགས་དགོས། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་པ་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་བྱམ་པ་གནས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བྱམ་པ་ཤེས་དགོས་པར་འདྲུག་པས། ཡིད་ནང་རུ་ལོག་ནས་ཞིབ་རུ་བརྟག་ན་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་གོ། །ལེའུ་གསུམ་པའི་རྩ་ཆོག་གོ་རིམ་ནམས་སྒྲིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ངེས་ན་ཕན་པ་ཤིན་རུ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བྲིས་ན།

གཞུང་གི་བསྟུ་བ།

གཞུང་གི་གཉིས་མེད་ཆོས་མ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་
ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཆོད་མ་མདོ་ལས། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ ཅིས་
སྐྱེས་ཆོས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་སྟོན། མེད་པ་གཞུང་གི་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དུན་མིན་མ་ཡིན་
འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར། གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཆོས་
རྒྱུ་གཅིག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་རྒྱས་པར་.....
འགོག་ མདོན་སུམ་རྟོག་དང་བུལ་བར་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་མེད་པར་བྱལ་བ་ཡིན། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དུགས་པ་ཅན་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ། ལྷའི་ཆོངས་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
གྱིས་མདོན་སུམ་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད་པས་དེ་བཞག་པ་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་དོན་
རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་མདོན་
རྟོག་བུལ་སྒྲུབ་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྱུས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་དང་།
དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །
ཞེས་པ་ནས། བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་རྣམས་ལ་
བྱུག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་ བདེ་སྐྱེས་
བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟན། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་རྣམ་གཞག་བྱལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱེས་ཤེས་པ་མིན་པས་རང་རིག་
མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་ རྣལ་འབྱུང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བཤད་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་
ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མདོན་སུམ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྒྱུད་པ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྱུས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཆགས་ཅན་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་མེད་ཅིས་རྣལ་འབྱུང་མདོན་
སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་ མདོན་སུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྣམས་པ་བཞི། ཞེས་པ་ནས། མདོན་
སུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བཤད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་
དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའང་མདོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བཞག་གྱེ། མདོན་སུམ་སྒྲུབ་