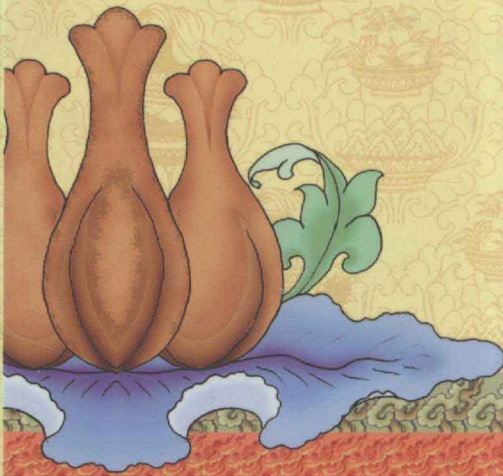


༡། །ལམ་རིག་ཚིག་མཛོད་ ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚལ།

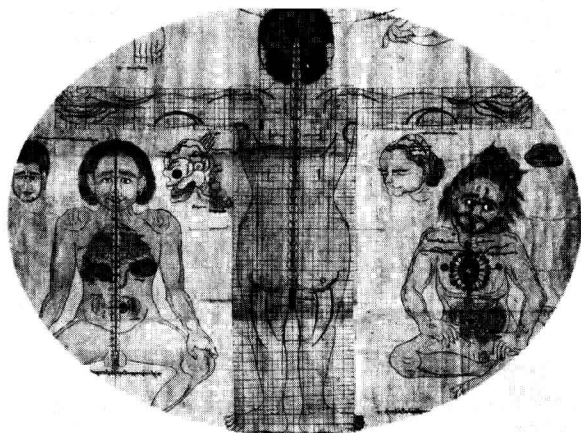
བདུད་འདུལ་གྱིས་ཚོམ་རྒྱིག་བྱས།



མི་ཁྱོད་དཔེ་རྒྱན་ཚོགས་པ། མི་ཁྱོད་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

༡༡། །གསོ་རིག་ཚོག་མཛོད་ ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚལ།

བདུད་འདུལ་གྱིས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས།



སི་ཁོན་དཔེ་སྐྱུབ་ཚོགས་པ། སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུབ་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏医药词典:藏文/邓都编著. —成都:

四川民族出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5409 - 3762 - 1

I . 藏... II . 邓... III . 藏医 - 词典 - 藏语

IV . R291. 4 - 61

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)004520号

藏医药词典

邓都 编著

责任编辑:央青拉姆

封面设计:李朝富

技术设计:阳 纳

出版发行:四川出版集团 四川民族出版社(三洞桥路12号)

印 刷:成都蜀通印务有限责任公司

成品尺寸:145mm×210mm

印 张:33

字 数:1580千

版 次:2009年3月第一版

印 次:2009年3月第一次印刷

书 号:ISBN978 - 7 - 5409 - 3762 - 1

定 价:75.00元

དཔེ་མཛིན་འགན་འཁུར་བ། དབྱེད་ས་ཅན་ལྷ་མོ།
མཁུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། འཇམ་དབྱེད་ས་ཚུལ་གྲིམ་མ།

གཤམ་རིག་ཆེན་མཁོད་ཡོངས་འདུ་འཛིན་དགའ་ཚེས།
བུད་འདུལ་གྲིམ་ཚུལ་གྲིམ་བྲམ།

མི་ཚོན་དཔེ་མཛིན་ཚོགས་པ།
མི་ཚོན་མི་རིགས་དཔེ་མཛིན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་མཛུགས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཚུལ་ལོད་ཀྱང་གིས་དཔར།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༣པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཟོགས།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༣པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978 - 7 - 5409 - 3762 - 1
དཔེ་རིན་ཚུལ། ༢༥. ༠༠

བསྐྱེད་སྐྱོད། བརྒྱན་པ་གསོ་རིག་མཁུངས་དབང་གི་ཚམས་ཐར་སྐྱོད། བརྒྱན་པ་.....
 གསོ་རིག་བསྐྱེད་བཙུག་ཁག་གི་མཚན་དང་ནང་དོན་རགས་བསྐྱེད་སྐྱོད། དབྱུ་པ་.....
 དེར་རྒྱས་དར་བྱུང་ཆེ་བའམ་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་རིགས་ཁ་ཤས་གསར་རྒྱ་བསྐྱེད་.....
 པའི་སྐྱོད། བརྒྱ་པ་སེམས་ཁམས་རིག་པས་ནད་བཙུག་བྱ་ཚུལ་སྐྱོད་བཙུག་སོ། །
 ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས།དེ་དག་སོ་སོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བརྗོད་ཐབས་.....
 ཅད་བོད་ཡིག་གི་ཀ་མད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱིགས་ཏེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་.....
 འཚོལ་སློབ་དང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་ཐབས་ཅད་གནད་འདུས་ལ་གོ་བདེ་བའི་.....
 དག་གིས་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་དང་། སོ་སོའི་རོམ་ཐད་རྒྱ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱོན་གཞུང་.....
 བརྒྱ་སྐྱབ་བཟུལ་བའི་ལྷང་ལྷངས་ལས་བརྒྱས་པའི་ལྷང་འདྲོན་གིན་ཏུ་མང་བོའི་རྒྱབ་.....
 ཉེན་དང་། ད་རྒྱང་ལྟ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རབས་གོར་མའི་སྐྱོན་བརྒྱད་ཚར་རྒྱ་དང་ར་.....
 བ་བར་མ་ཆད་པ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་མན་དག་མང་བོས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་གསོ་རིག་.....
 གཞུང་བརྒྱ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ་གསོ་རིག་བརྗོད་དོན་སྐྱོན་བྱེད་ཚོག་གི་.....
 གཏེར་མཛོད་གཞུང་ལྷགས་སྐྱ་མང་རི་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ཀུན་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱས་པ་.....
 ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚེས་བྱ་བའདི་ཉིད་ནི་མིང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚོག་གི་རྒྱ་.....
 གཏེར་ལྷང་གི་བང་མཛོད། གཞུང་བརྒྱའི་ལྗེ་མིག་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱོད་བའི་.....
 རོར་སུ་དབང་རྒྱལ་ལྟ་སུ་དང་། མཁས་པ་དབྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རོལ་.....
 མཚོ་ལྟ་སུ། གཞོན་ལུ་ཅི་དགར་ཚེན་པའི་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚེས་ལྟ་སུ། དུས་.....
 ལན་རྒྱས་ཀུན་སྐྱེར་བའི་ཁོ་མེད་སྐྱོབ་དཔོན་ལྟ་སུ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་.....
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེད་པོས་སྐྱུར་སུར་གཏམས་པ་ཞིག་ལགས་པ་ཚོད་མེད་ཡོངས་གཤགས་.....
 ཀུན་གྱི་མཐུན་སྐྱེད་རྒྱ་བྱུང་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །ད་ལན་སི་ཁོན་མི་རིགས་དབེ་

ཚམ་པ་པོའི་རྒྱུད་མདོར་བཟུངས།

གཞོན་ལྷའི་རྒྱལ་ནས་རིག་པའི་གནས་ལ་དང་།

སྒྲིགས་པའི་སྐོར་རྒྱ་མཁེན་རབ་སྐྱེད་པ་བརྗོད།

བསྐྱེད་པའི་ཐ་མར་མཁས་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན།

སྐོགས་མཚོག་ལྷིང་ནི་གངས་རིའི་དབུ་རྒྱ་མཛེས།

། གསེང་རིག་ཚོག་མཚོད་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚལ་། ཚམ་པ་པོ་སྐྱེན་རམས་པ་.....

ཀམ་བུད་འདུལ་དབང་ལྷག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ཆུ་སྟག་རྒྱུ་ལོ་༡༧༥༢ལོར་.....

མདོ་ཁམས་སྡེ་དགའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་དབུ་སྐྱེད་ཚས་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ཞེས་རྒྱ་ཡབ་.....

འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་དང་། ཡུམ་ཚོས་

རྒྱུད་གཉེས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་འཁྲུངས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལོའི་བསྐྱེད་པ་ཡར་བ་ཤར་

པའི་རྒྱལ་སྐབས་དང་འཁེལ་ཡར་སྐྱེད་ལུས་ལྷུ་གཤིང་འཇིགས་པ་ལས་རང་སྐོལ་རྒྱ་ལྷོན།

དེ་ནས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ལས་འགུལ་གྱིས་ཚོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་

ཅན་གྲགས་ན་ཉེས་ཆད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སོག་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱེན་གྱི་.....

ལས་འཕྲོ་ལྷ་ལུས་རིག་པའི་གནས་ལ་རང་སྐྱེད་ཀྱིས་དགའ་ཞེན་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་.....

སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐོག་ནས་བཅམས་སྐུམ་རྟུགས་དག་གསུམ་དང་།

རྒྱུན་ལྷིང་གྱི་ཞལ་འདོན་རིགས་བསྐྱེད་པས་སོག་མེད་རྒྱ་མཁེན་པར་སྒྲིགས་རྒྱལ་གྱི་

ཡུལ་མི་ཚོའི་དགའ་དད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུར་ཞིང་སྐོག་རྒྱ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་.....

བསྟན་འཕེལ་ལས། རྒྱུ་ལ་བརྟུན་སྟོན་ལས་ལྷན་གྱི་ཁོའི་མིང་གིས་ནོས། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རྟོ། ཁོ་ལོས་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་རིག་གནས་སལ་ཆེར་ཡང་
 དགོ་ཆུན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་མཚོག་གི་མཉུན་ནས་ལྷན་སྦྲེལ་
 ཚོག་མཚོན་འདིའི་ཚུལ་པ་པོ་དང་ཁོ་པོ་ཡང་དེར་རབས་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གས་ཡིན་...
 པར་མ་ཟད། གནའ་ལྷགས་ལྟར་ན་དམ་ཚོག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེའི་ལྷན་སྦྱོང་གས་ལྷན་
 ཆགས་ཡོད་སྟབས་ལྷན་ཚོར་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་
 ཡང་དཔལ་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་མཚོན་པ་དང་། མང་ལྷན་གམ་རྣམས་ཀྱིས།
 དབྱེས་ལྷན་གམ་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་རིག་གམ་ལྷན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མཉུན་ནས་སྦྲེལ་
 དང་། སློལ་མ། སག་མོ། བདེ་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཏུས་འཁོར་སོགས་ཀར་
 ལྷགས་རྒྱུད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མང་པོ་ལྷན་པས་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་...
 ལྷན་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ལྷགས་ལ་ཆ་རྒྱས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་ལྟར། ལྷན་པོ་
 ༡༩༥༥ལོར་དཔལ་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་མོག་མཉུམ་འབྲེལ་སྦྲེལ་ཁང་ཏུ་ལྷན་ལས་ལྷགས་ཏེ་...
 ཞིང་འགོག་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྦྲེལ་བཅོས་གནང་བས་གཞུང་ལྷགས་དང་ལག་...
 ལེན་ལྷན་འབྲེལ་ཀྱི་སློན་ནས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་...
 ཚོས། དེ་རྗེས་ཏུས་ཀྱི་དགོས་དབང་གིས་ལྷན་དགོ་རྒྱུ་ལྷན་གསོ་ལས་ལྷན་གྱི་
 གདན་ལྷན་ལྷན་སློབ་གསོའི་ལས་ཁོར་ས་ལྷན་ལེགས་ནས་ལོ་གས་རིང་སློབ་ལྷན་ལྷན་...
 འཕྲིད་གི་དགོ་ཆུན་གནང་ནས་རང་རིགས་རྒྱན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་...
 རྒྱུད་གཞི་ཡང་དག་པར་བཀོད་། ལྷན་པོ་༡༩༥༥ལོར་རྟོ་ལུབ་མི་རིགས་སློབ་ལྷན་ཆེན་
 མོར་ཟབ་སློབ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ལྷན་སྦྲེལ་གས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་མོ་དམུ་
 དགོ་བསམ་གཏན་གྱི་མཉུན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྟོན་འབྲེལ་དང་།

རིགས་ལས་རྒྱུ་མཉམ་ཆ་ཚང་གསལ། རྒྱ་མི་༡༧༤༥ལོར་ཁོ་རྩ་ལའབ་པོ་ཚེ་རྣམ་ལྟེ་
 དགོའི་སྤྱར་ཁར་རྩ་གདན་ལྷན་ལྟར་ཕེབས་ནས་ལྷགས་བརྒྱད་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་.....
 དཔེ་གསལ་ཐལ་དང་། རིག་ཚེན་རིགས་ཀྱི་སྤྱར་ལྟེ་ཚོགས་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་གནང་
 སྐབས་དེའི་མཉུན་ནས་གཞུང་ལྷགས་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ལྷན། རྒྱ་མི་
 ༡༧༤༧ལོར་ལྟེ་དགོའི་དོད་སྤྱན་ཁར་རྩ་ལྷག་ལས་གནང་ཞིང་སྤྱན་པ་འདུམ་རམས་པ་
 གཞོན་པའི་ལས་གནས་ཐོབ། སྤྱན་བཙོས་ལས་ཞོར་རྩ་གསོ་རིག་འཛིན་གྱ་རྣམས་ལ་
 རྒྱད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། རིག་ཚེན་གཏེར་མཛོད་
 ཚེན་མོའི་དཀར་ཆག་གིས་གཙོས་པའི་ལྟེ་དགོའི་སྤྱར་ཁར་རྩ་བཞུགས་པའི་ཤིང་པར་.....
 ཚོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་ཅེས་པའི་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་
 པར་ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་པར་རྩ་ཡང་བརྒྱན། ད་ཅུང་ལྷག་མཚུར་ཚིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མདོ་
 ཅམ་བརྒྱད་པ་དང་། བོད་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱར་གྱི་མིང་འདོགས་རྒྱལ་ལ་རགས་ཅམ་
 དབྱེད་པ་ལ་ཚོགས་དབྱེད་ཚོམ་འགའ་ཞིག་ལྷུང་བོད་རྫོང་ས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྩས་
 དེབ་ཁག་རྩ་འབྲེམས་སྟེལ་གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གིས་གསོ་
 རིག་ཚོག་མཛོད་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚེལ་ཞེས་པ་འདི་བསུ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་.....
 དམམས། རྒྱ་མི་༡༧༧༥ལོའི་ལོ་མཇུག་རྩ་ལྟེ་དགོའི་འབངས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལྟེ་
 དགོའི་རྒྱ་རྒྱུད་དཔོན་གཞོན་པའི་ལས་གནས་སུ་འདེམས་བརྗོད་བྱུང་ཡང་། རྫོང་
 དཔོན་གྱི་ལས་གནས་ཐོབ་རྩ་ལོ་རོ་བརྒྱ་ལྷག་ཞིག་ལ་ཉེ་བའི་རྩས་དེར་ཁོང་གིས་རང་
 འབྲིའི་ལོས་འགན་བོད་སྤྱན་ཚོག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པར་བརྒྱབས་པ་དང་། ལྟེ་དགོའི་དོད་སྤྱན་མཉུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་འགན་
 དཔེས་ལྷུང་གནང་སྟེ་གསོ་དབྱེད་བརྒྱན་པ་གོང་རྩ་སྟེལ་བར་ལས་དོན་མང་ཅམ་.....

བསྐྱེད་པ་ཤིང། ལྷོ་མོ་༢༠༠༤ལོར་ཁོང་དཀར་མཆོད་ལོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལྷུང་
 རྩོད་བཞེན་ལས་ལྷན་གྱི་ཚུན་ལྟར་གཞོན་པའི་ལས་གནས་ལྷ་ཐེབས་ཏེ་ད་ལྟར་.....
 ལས་ལྷོ་གས་ལྷུང་ལྷ་ལས་ལྷོ་གས་རིག་དཔེ་ལྷོ་གསོད་པའི་ལྷོ་ལས་པ་གཙོ་མོ་.....
 ཞེས་མཁས་པ་དང་ལྷན་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་རིག་མཆོད་ལོད་ལྷོ་གས་ལོད་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་.....
 པའི་ལོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་.....
 ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་.....
 པའི་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་.....

ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་

ལྷོ་མོ་༢༠༠༧ལོར་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ དཔེ་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་

དཀར་ཆག

<p>སྐྱེག་པ་པོའི་བྲན་ཚུར། 1</p> <p>ཚུམ་པ་པོའི་རྩོད་མདོར་</p> <p style="padding-left: 2em;">བསྐྱེས།..... 1</p> <p>ཀ 13</p> <p>ཁ 62</p> <p>ག 116</p> <p>ང 217</p> <p>ཅ 243</p> <p>ཆ 266</p> <p>ཇ 301</p> <p>ཉ 315</p> <p>ཏ 339</p>		<p>ཐ..... 366</p> <p>ད 380</p> <p>ན 449</p> <p>པ 476</p> <p>ཕ 504</p> <p>བ 529</p> <p>མ 623</p> <p>ཙ 682</p> <p>མ 718</p> <p>ཏ 741</p> <p>ཤ 750</p> <p>ཞ 752</p>
---	--	--

ཟ	764
འ	790
ཡ	796
ར	816
ལ	864
ཤ	883

ས	912
ཏ	1000
ཨ	1011
ཞིག་པ་ཤམ་མཇུག་ཏུ་ལུ་བའི་	
མཆིད།	1029

༄། །དུག་གསུམ་འབྱུང་ལྗེ་ལི་ཤ་རགས་ལས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་གདོན་
བཞེགས་རྣམས། །གཅིག་ཅར་གཞོམས་ལ་སྲིད་ན་ཟླ་བུལ་བའི། །སྐྱུ་རྒྱལ་མཚོག་གང་
ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་མཚོད། །

མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་མེ་ལྷོ་རྣམ་པོ་ལས། །མན་བྱེད་གསོ་དཔུང་སྐྱོན་མེད་འོད་་་་
སྤང་གིས། །སྲི་ནང་ནད་ཀྱི་སྐྱུ་པ་འཛོམས་མཚད་བའི། །མེས་པོ་གོང་མའི་བཀའ་རྒྱན་
སྲས་གཞལ་རུས། །

གངས་རྒྱུང་ས་འཆི་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་མཁར། །གསོ་རིག་རྒྱུད་རྒྱལ་ཉིན་་་་་
བྱེད་དབང་པོ་གང་། །མད་པུང་སྒྲིང་སྟོབས་རྟ་བདུན་འཁོར་ལོའི་ལམ། །ལེགས་པར་
འདྲེན་མཚད་གཡུ་ཚོག་པ་སོགས་རྒྱལ། །

རྒྱ་ཆེ་དབག་ཡས་རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་མཚོད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ལེགས་་་
པར་བརྟལ་བ་དང་། །ཆེ་རིག་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །པེ་རོ་རྣམ་སྲིད་མཐའ་
ལས་ཀྱང་འཕགས། །

དཀར་ནག་རྒྱ་སོགས་སྤྲེགས་ཀྱི་གསོ་རིག་ལོར། །རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་་་་་་
གཉེར་ཆེན་པོའི་རོགས། །ངལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་གཟིངས་བྱའི་སྤྱར་བ་ལས། །གཅིག་
ཏུ་འདྲེན་མཁས་ལོ་པའ་དེད་དཔོན་ཚོགས། །

གསོ་རིག་གཞུང་གདམས་གངས་རི་དཀར་པོའི་སྤང་། །དཔུང་གསུམ་དག་པས་་་
ཚར་ཏུ་དངར་བ་ལས། །མན་ངག་དོད་ཀྱིས་སྟོ་བར་བསྐྱེད་བའི་རྒྱན་། །བྱང་ལྷུར་བཀའ་
སྟོལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་པོ་བཞིན། །

བསེལ་ལྡན་ས་ལའི་རྒྱུང་ས་ཀྱི་ཡངས་པའི་ཁམས། །གསོ་དཔུང་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱད་་་
ཀྱི་དྲི་བསུང་ཀྱན། །སྤྲེགས་བརྒྱུར་སྐྱོ་ལ་དྲི་ལི་བཞེན་པའི་ལམ། །མཁའ་ལྷུར་འབྱེད་པ་
སེ་ཏུ་པའ་ཆེན་ཉིད། །

སྐྱུ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལོར་སུ་བྱུར་བྱར་གཏམས། །ཅིས་ཀྱི་རིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་་་

མཚན་པར་རྒྱས།། དེ་དག་འདྲེས་མའི་བརྟན་པ་དགུང་བཏེགས་པའི།།མི་དབང་མེ་
སྲིད་མཛད་རྗེས་སྐྱེན་འབར།།

སྐྱེན་དབྱང་བརྟན་པ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་འདི་རྒྱ།།སྐར་ལས་སྤྱན་སྤུམ་རྗེ་ཚོགས་.....
གཏོང་བ་ལ།། ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་རྩ་ཤེལ་དབང་པོ་ལྟར།།ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་དེའུ་དམར་པ་
ལ་བསྟགས།།

རྒྱུད་དང་བཀའ་བསྟན་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད།།གཅིས་པར་བསྟུས་པའི་མན་.....
བདེའི་ཨེ་མམ་བྱུང་།། རྟོག་གྱུར་ཅིས་གྱི་བུམ་པར་རབ་བསྐྱེལ་བའི།།དེས་ལེགས་
མཚན་གྱི་ཚོད་པའ་བཅེངས་གང་མཚོག།།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་མཁུན་བཟེ་རྣམ་པའི་སྟོབས།།གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་.....
སྟེགས་མའི་འགོ་བ་ལ།། བུམས་པའི་སྤྱགས་གྱིས་སྟོམས་པར་རྒྱུང་མཛད་པའི།།བཀའ་
བབས་བཏུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཟིགས།།

ཚད་མེད་སྡིང་རྗེའི་སྤྱགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།རིས་མེད་འགོ་ལ་འོད་སྤང་.....
འབྲམ་རྩྭ་བ།།མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྟུས་པའི།།མཚུངས་མེད་.....
འདྲེན་མཚོག་སྐྱོ་སྐྱོས་མཐའ་ཡས་འདུད།།

ལུང་རིགས་རྣམ་པོའི་ཚོད་ལ་མི་པམ་པའི།།འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་གདེངས་ལ་...
ཞུམ་མེད་གྱི།། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྲོགས་མཁའ་པ།།རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོ་མངའ་
གང་དེ་སྲིད་པའི་རྒྱན།།

མཁའ་པའི་རྣམ་དཔྱད་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ལས།།གསོ་བའི་སྐྱེན་དབྱང་གྱི་ཆར་...
འརྩོ་བ་ཡིས།། གསོ་རིག་སྐྱེད་ཚལ་མཚོག་ཏུ་བཞད་མཛད་པའི།།གསོ་རིག་དབང་པོ་
གང་ཡང་གཙུག་ཏུ་བཀུར།།

ཁྱུད་པར་འཇམ་མགོན་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་བའི།།མཁའ་པའི་དབང་སྤྱག་སྐྱོ་
མ་བཀའ་འཕེལ་དང་།། གང་གི་ཉེ་གནས་སྐྱབ་དཔོན་བརྟན་འཕེལ་བཅས།།བརྒྱད་པའི་

སྐྱུལ་ལ་བྱས་པས་ཡང་ཡང་བརྟོན།།

སྐྱུལ་མ་ཉིད་ནས་དངོས་དང་བརྟུན་པའི་སྐོས།།གཞུང་གང་མས་མན་ངག་ལེགས་
པར་བརྟུལ་མཛད་པའི།། ཡབ་རྗེ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི།།བཀའ་དྲིན་
དུན་བཞིན་ལག་པད་སྟེང་གར་བྱུང།།

རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་འཕྲུལ་གྱི་མདའ་མོ་ལ།།མ་བརྟེན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གནད་.....
ཕྱིགས་པ།།མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟུ།།མཁས་རྣམས་སྟེང་བ་ཚོད་མེད་ཡོངས་....
ལྷ་ཡགས།།

གསེ་རིག་སྟེང་པོ་ཆོག་གི་གཏེར་མཛོད་གང་།།ལྷ་རབས་གཞུང་ལྷགས་ཇི་སྟེད་.....
བཞུགས་པ་ཡི།།ཤེས་བྱ་སྣ་ཆོགས་མཚོང་ཚོས་འབྱུར་ཚད་ཀྱན།།སྟོགས་སྟུ་བརྟུས་ཏེ་.....
རྗོས་འབྱུག་སྟེམ་སྟུ་འབྱུག།།

རི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རྗེར་འཁོད་མཚོ་རིག་གྱི།།ཡོངས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྟོན་.....
བཟང་སྟངས་པོ་ཆེའི།། རོ་མཚར་དགའ་བའི་ལྷན་ལོ་རྣམ་བཤེས་ཆོགས།།གཅིག་ཅར་
འཛོ་བའི་སྟེད་ཚོས་ཚལ་གང་སྟོ།།

དེ་ལ་རང་རེ་ཁ་བ་རི་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟངས་འདིར།།རྒྱ་བོད་ཀྱན་གྱི་རིག་
གནས་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་ལ།། རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་གནས་རྒྱང་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སྟུ་
ཡགས་པའི་བཅུ་སྟག་རིག་པ་ལོ་རྒྱུང་ལང་མཛོད་ལྷར་ཚུ་འགངས་ཆེ་ལ་སྟུན་སྟུམ་....
ཆོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད།། དེ་ལས་སྐལ་ལྷན་
རྗོས་སྟུ་འཛོན་པར་བྱེད་པའམ་མི་ན་བར་ལྷན་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་ན་བ་ལྷུར་ཏུ་
གསོ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷའི་ཡ་བྱལ་ཞིག་སྟེ།།

དེའི་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས།།གསེ་རིག་འཛོན་པ་ཚོད་ལྷན་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་
དགོས་ན།། རྗོད་དོན་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་ཞལ་བྱིད་དང་།། གཞུང་ལྷགས་ཚོད་ལྷན་
ཁག་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཚོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་རིང་ལ་དེ་དག་