

༡༡། ཁིང་སྒེ་དང་ལའོ་ག་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་
ལས་བྱེད་པ་གསེས་སྤྱི་བྱེད་པའི་སློབ་གཞི།

(ཆེད་ཉམས་དེབ།)

གྲུང་གྲུང་མཚོ་སྡེ་ཁོང་ཆེན་ཉང་ལུ་རིམ་བསྐྱགས་ཕུཅ་ནས་བསྐྱགས།



མཚོ་སྡེ་ཁོང་ཆེན་ཉང་ལུ་ཁོང་ཆེན་ཉང་།

ཞིང་སྡེ་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ལས་
བྱེད་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་གཞི།

(ཆེད་སྒྲིལ་དེབ)

ཡུང་ཡུང་མཚོ་སྔན་གིང་ཆེན་ཏང་ཟུའི་དེལ་
བསྐྱུགས་ཤུལ་ནས་བསྐྱུགས།

སྐྱེལ་མཁན་གཙོ་བོ། སློབ་ཡོན།
སྐྱེལ་མཁན་གཞོན་པ། གཞུང་ལོན་སློབ།

ཞིང་ཁེ་དང་འབྲུག་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་
གསུམ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གཞི།

(ཆོད་ལྗེ་དེབ)

ཡུང་ཡུང་མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་ཉང་ལུ་རྩེ་རྩེ་པ་སྒྲུགས་པུ་ནས་བཞུགས།

ཆེ་རྩེ་བྱམས་དང་ཉི་མེན་གྱིས་བསྐྱར།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་པ། བསྐྱར་ནམས་ཆེ་རིང་།

མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྐྱར།

མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ལུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུང།

མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1991 ལོའི་ཟླ 3 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

1991 ལོའི་ཟླ 3 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་རེར་སྒྲིང་1.20

农村牧区基层干部培训教材

(藏 文)

中共青海省委宣传部编

主编 田源 副主编 赵森民

祁正贤 何峰 翻译

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张8

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

印 数: 0001—8,200

ISBN 7-5420-0252-X/G • 211

定 价: 1.20元

登记证号 (青) 002

ལས་བྱེད་པ་གསེས་སྤྱིང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གཞི་རིམ་རྩ་
 འཇུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བྱས་པ་
 མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས།

(སྤྱིང་གཞི།)

ཏང་གི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཁྱད་ལྷན་ཚང་འཛོམས་.....
 གྲས་ཚགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པ་ནས་བཟུང་། རང་
 རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞིང་སྡེ་དང་འཕྲོག་ཁུལ་ལ་འགྱུར་སྒྲག་ཆེན་...
 བྱུང་། སྡེ་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་
 རྫས་རིན་ཐང་སྡོམ་འཁོར་ལྷན་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་འཕར་.....
 ཞིང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་གོམ་སྐྱབས་བརྟན་པའི་ངང་ནས་
 འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟོ་ཡང་རིམ་པ་གསར་བ་ཞིག་ལ་ཐོན་པ་
 རེད། རྒྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་རང་བྱུང་གི་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་

ཆེན་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བཤད་ན་དེའང་གོམ་པ་
 བརྟན་པོའི་ངང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ད་ལ་
 ཡང་ལེགས་འབྲས་བྱུང་བ་རེད། ན་ནིང་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་
 མི་རེའི་ཆ་སྟོང་སྟོང་ཡོང་འབབ་སྟེ་463 ལ་ཐོན་པ་དེ་1978
 ལ་ལས་ལྷ་བ་4 ལ་ཉེ་བ་ཞིག་འཕར་བས། རྫོང་འབྲོག་མང་
 ཆགས་ཀྱི་འཆ་བར་ལེགས་བཅས་མངོན་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་རེད། རྫོང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་སྤྱི་
 ཆགས་གཏན་འཇགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཆགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བར་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོའང་བྱུང་།
 ང་ཆ་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ནི་ཉང་གི་ཚ་བའི་ལམ་...
 སྤྱིགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཐུན་བྱས་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཟུ་ཆེའི་རྫོང་འབྲོག་མང་ཆགས་དང་། རྫོང་
 འབྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ཚ་འཛུགས། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་
 པ་བཅས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོན་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་...
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཞིང་ཐེ་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ཡོད་མང་...
 གཞིའི་ཉེང་ནས་ཁྱ་མཐུད་དུ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་
 གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ན། ད་དུང་བྱ་བ་མང་པོ་

གིག་བསྐྱབ་དགོས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐེ་བ་རིམ་པའི་ཙ་
 འཁྱགས་འཁྱགས་སྐྱབ་ལ་བྱགས་སྒྲོན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ད་.....
 མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལས་འགན་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་རྩས་...
 ཡུན་རིང་མོར་བསྐྱབ་དགོས་པ་གིག་རེད། ཐེ་བ་རིམ་པའི་
 ཙ་འཁྱགས་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ཙ་འཁྱགས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱར་ལྟ་བུའི་བྱུང་.....
 མ་ཡིན་ལ། ཞིང་ཐེ་དང་འཕྲོག་བྱུང་གི་དཔལ་འབྱུར་བྱ་
 པ་དང་། ཆབ་སྲིད་བྱ་བ། སྤྱི་ཚུགས་བྱེད་སྒོ་བཅས་ཀྱི་མང་
 གཞིའང་ཡིན། ཉར་གྱི་ཕུལ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཐེ་བ་རིམ་པའི་
 ཙ་འཁྱགས་འཁྱགས་སྐྱབ་ལ་བྱགས་སྒྲོན་བྱེད་པ་ནི། ཞིང་ཐེ་
 དང་འཕྲོག་བྱུང་ལ་ཡོད་པའི་ཉར་གྱི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་གོ་གནས་སྤྱ་
 བཟུང་བྱ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ཐེ་དང་འཕྲོག་བྱུང་གི་བཅས་
 སྤྱར་གཏོང་ཐབ་མོར་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱུ་འཕྲོག་པའི་ཐེ་
 དངས་ཏེ་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་ལ་བཅས་ཀྱི་ཙ་
 འཁྱགས་ཐོག་གི་འགན་ལེན་གིག་ཡིན། ཐེ་བ་རིམ་པའི་ཙ་
 འཁྱགས་ཀྱི་འཁྱགས་སྐྱབ་ལ་བྱགས་སྒྲོན་སྤྱར་ལས་སྤྱུག་པར་.....
 བྱས་ན་གཞི་ནས་ཉར་གྱི་ལམ་སྤྱུགས་དང་། བྱེད་སྤྱུགས།
 སྲིད་རྩས་བཅས་ཞིང་ཐེ་དང་འཕྲོག་བྱུང་ལག་བཟུར་སྤྱར་.....
 ལས་བཟང་བ་གིག་བྱས་ཏེ་དོན་དཔོན་ཐོག་ཏུ་དོ་མར་འབེབས་

ལུག་ལྷ་མོ་དང་། ཞེ་པའི་ལོ་འགའི་རིང་དང་། ལྷ་དང་པར་དུ་
 ཉང་གི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁྱུང་ལྷ་ཚང་འཛོམས་སྒོས་.....
 ཚེགས་ཐེངས་བཞི་བ་འཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་
 གྱི་ཉང་གི་ཙུང་འཁྱགས་རིམ་པ་སོ་སོས་གཞི་རིམ་ཉང་གི་.....
 འཁྱགས་སྐྱོན་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། ཞིང་སྡེ་དང་འབྲོག་ཁུལ་
 གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཆབ་སྲིད་ལྷ་བར་ལྷགས་སྐྱོན་བྱས་པས། ཞིང་
 ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་བ་རིམ་པའི་ཙུང་འཁྱགས་ཀྱི་སྤྱི་འགན་ཚུལ་...
 ལེགས་སོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྡེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཆེས་མང་
 ཆེ་བ་བཟང་སོ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཉང་གི་ལས་སྒྲུགས་དང་།
 བྱེད་སྒྲུགས། སྲིད་རྒྱུ་བཅས་ལག་བསྟར་ནན་ཉན་དང་།
 རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཁྲིད་དེ་དཔུལ་བཅོས་...
 ལྷག་འགྱུར་བྱེད་པ། ཚོང་སྐོག་སྐོན་སྐྱེད་རྒྱར་བཅོན་གྱིས་
 སྡེལ་བ། ལྷལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་འགན་ན་ཚོགས་རྒྱར་བཅོན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས། ཞིང་སྡེ་དང་འབྲོག་
 ཁུལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་འཁྱགས་སྐྱོན་བྱེད་པ་ལ་བྱས་རྗེས་...
 ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། རྒྱུ་མཐུངས་སུ་རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་
 སྡེ་བ་རིམ་པའི་ཙུང་འཁྱགས་འཁྱགས་སྐྱོན་གྱི་སྐོར་ལ་ད་རུང་.....
 གནད་དོན་མི་ཁྱུང་བ་ཞིག་ལྷན་ཡོད་པའང་ང་ཚོས་ངེས་པར་...

ཏུ་མཐོང་དགོས། དེ་ཡང་གཙ་མོ་ནི་སྤེལ་བའི་ཏང་གི་སྤུ་དང་
 སྤེལ་བ་རིམ་པའི་ཙ་འཛུགས་གཞན་དག་འགའ་ཞིག་གི་མང་.....
 ཚུགས་ཁྲོད་ཀྱི་མོང་གིས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་དང་འཛོད་སྤུལ་གྱི་...
 སྟོབས་ལྷན་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤུ་མོང་དཔལ་
 འཛུར་ཙ་འཛུགས་ཀྱི་དོད་མ་དང་། མཐུན་སྦྱར། ཞབས་
 འདེགས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱས་ཞན་པར་གྱུར་པ། བསམ་སྒྲོ་
 ཆབ་མིད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟན་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བ། སྤུ་
 ཚུགས་རིང་ལྷན་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་སྤུགས་
 ལའང་གནད་དོན་མི་ཏུང་བ་ཞིག་ལྷན་ཡོད་པ། གཞི་རིམ་
 ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཐབས་དང་བྱ་བ་བྱེད་ལྷན་ལའང་...
 གནས་ཚུལ་གསར་བ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་
 དོན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དག་
 ལེགས་འགྱུར་བྱས་ཏེ་རང་ཞིང་གི་ཞིང་སྤེལ་དང་འཕྲོག་སྤུལ་གྱི་...
 བྱ་བ་རྒྱ་ཚད་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་འདེགས་བྱེད་ཆེད། ཉེ་
 ཆར་འཚུགས་པའི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤེལ་བ་རིམ་པའི་ཙ་.....
 འཛུགས་འཛུགས་སྤུན་བྱ་བའི་སྒྲོས་ཚུགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དགྲ་
 ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཏང་གི་སྤུ་འཛུགས་.....
 སྤུན་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་སར་འཕྲོག་པའི་སོག་མང་ཚུགས་ཁྲོད་...

དེ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིལ་ནས་བྱམ་མོང་མཉམ་སྦྱག་ཡིན་པའི་སྒྲི་
 ཚེགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་བ་དེར་དམ་པོར་.....
 དམིགས་ཏེ་སྒྲི་ཚེགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གསོ་དང་
 རིམ་པ་བྱང་ལྷན་གྱི་བདག་གཉེར་ལེགས་བཅས་གཉིས་དང་.....
 བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས། རྩས་དང་ཁག་བཞོས་པའི་སྒྲི་ནས་ལྷ་བ་
 རིམ་པའི་ཙ་འཇུགས་ལ་དག་ཐེར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཙ་འཇུགས་
 འབྲས་ཚང་དང་བྱ་བའི་རྩས་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱས་ཏེ། སྒྲི་
 ཚེགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་གསར་བ་དང་འབྲོག་ཁུལ་.....
 གསར་བ་འཇུགས་སྦྱར་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་དེ་གཞི་རིམ་རེ་...
 རེའི་དོན་དངོས་སྒྲི་འབེབས་དགོས་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་.....
 ཡོད།

ལྷ་བ་རིམ་པའི་ཙ་འཇུགས་འཇུགས་སྦྱར་ལ་བྱགས་སྒྲོན་
 བྱེད་པ་དང་ལྷ་བ་རིམ་པའི་ཙ་འཇུགས་ཀྱི་བྱེད་རྩས་བྱགས་.....
 ཆེར་གཏོང་བའི་གནད་འགག་ནི། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་
 པ་གདམ་གསེས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་བྱ་བ་ལེགས་འཛིན་བྱས་ཏེ།
 དེ་དག་གི་ཆབ་སྲིད་བྱང་ཚད་དང་། སྲིད་རྩས་རྒྱ་ཚད།
 མང་ཚེགས་སྲིད་ནས་དབུལ་བཅས་སྦྱག་འགྱུར་དང་བྱམ་མོང་
 མཉམ་སྦྱག་བྱེད་པའི་རྩས་པ་བཅས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་.....

[illegible]

དེ་ནང་དོན་གཙུག་ཅེས་པ་འདི་ནང་གསུངས། གྲིག་(ས་ཁུལ་)དང་།
 རྫོང་། ཞང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིང་ཆེན་
 ཏང་ཨུའི་བཀོད་སྲིད་དང་བླང་བྱ་ལྟར་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་
 གསེས་སྤྱང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་.....
 ལེགས་འདིན་བྱེད་དགོས།

ས་ཁུལ་སོ་སོར་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་གསེས་
 སྤྱང་གི་བྱ་བ་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད། ཞིང་ཆེན་ཏང་
 ཨུའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལུ་ཡིས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིགས་ཁག་གི་སྒྲི་
 མཐུན་ཙམ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། «ཞིང་ཕྱེད་དང་འབྲོག་ཁུལ་
 ཀྱི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་གསེས་སྤྱང་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་གཞི»ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆེད་ལྟའི་དཔེ་དེབ་འདི་ལྟར་མོར་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
 ཡིག་དང་སོད་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་དཔར་སྐྲུབ་བྱས་ནས་ས་.....
 ཁུལ་སོ་སོར་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་གསེས་སྤྱང་བྱེད་པར་མཁོ་
 སྤྱད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ས་ཁུལ་སོ་སོར་དང་འབྲོག་མང་ཆགས་ལ་
 སྤྱི་ཆགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསེ་གཏོང་སྐབས་སྒྲིབ་གཞི་དེའི་
 འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་ལ་བྱར་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོག་སྒྲིབ་དཔེ་འདི་ཙམ་
 སྒྲིག་བྱེད་ཆོ། ཙམ་སྒྲིག་བྱ་བར་ལུགས་པའི་སྒྲི་མཐུན་རྣམས་
 ཀྱིས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་། གོ་སྐྱོན་སྒྲི་འགྲུག་གི་

རྒྱལ་པ། ཉན་སྤྱོད་གོ་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་ལ་འབད་
 འབྱུངས་དེས་ཅན་ཞིག་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ས་ཁྱལ་སྤོ་སའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་ཚུ་མ་སྤྱིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་ཡུན་ཡང་རྒྱུང་བྱུང་བས་སྤྱོད་གཞི་འདིས་ཞིང་མེ་དང་
 འཕྲུག་ཁྱལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆགས་ཀྱི་དམོག་འདོད་
 རི་བཞིན་དུང་སྤྱོད་མི་བྱུང་། ས་ཁྱལ་སྤོ་སའི་སྤྱོད་གཞི་འདི་
 བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆེ་ས་ཁྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་
 དམ་པོར་སྤྱོད་ནས། གལ་ཆེ་ས་འབྱུར་ཐོན་དང་ནང་དོན་ཁ་
 གསལ་བྱེད་དམོགས། ས་ཁྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོན་ཉམས་ལྡན་
 པའི་དཔེ་དོན་བེད་སྤྱོད་དེ་ཉན་སྤྱོད་ཞིང་གོ་བ་དེ་བའི་སྤྱོད་ཆས་
 འབྲེལ་བཤད་བྱེད་དམོགས། གནད་དོན་གང་ཡོད་ན་དེ་གནད་
 ཆེན་པོར་བཟུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དམོགས། གསོ་སྤྱོད་བྱས་
 པ་བཟུང་དེ་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དོས་འཛིན་མཐོར་
 འདེགས་དང་སྤྱིད་རྒྱས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་དམོགས་པར་
 མ་ཟད། དུང་ཁོ་ཆོར་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ཆེར་སྤྱོད་
 རྟོགས་དང་བྱ་བ་བྱེད་ཐབས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་རྟོགས་བྱེད་དམོགས་
 པ་རེད། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྤུལ་དང་ཙ་
 འཇུགས་སྤུལ་ཡིས་མཆོ་ཤར་ས་ཁྱལ་ཏང་ཨུ་དང་མཆོ་སྤྱོད་གིག་

གི་ཏང་ཨུ་དང་མཉམ་དུ་ཏྲང་ཀྱང་རྫོང་གི་ཏན་ཏུང་ཞང་དང་
 ཀྱང་ཏྲ་རྫོང་གི་ཅང་ཞི་ཀྱག་ཞང་ལ་ཆོད་ལྷའི་བྱ་བ་བྱེད་ཆེ་ལས་
 བྱེད་པའི་གསེས་སྤྱང་བྱེད་པ་དེ་ད་དལུན་སང་དཔྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་.....
 བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་པ་དང་རྒྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། གསེས་སྤྱང་འཛིན་
 གྲུ་ཞིག་འཇུགས་གཉེན་བྱས་ཡོད་ལ་ཞང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་.....
 གཉེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་འཆོགས་ཡོད་.....
 པས། བན་འབྲས་རུང་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་པ་རེད། ཉམས་
 སྤྱང་དེའང་ས་ཁུལ་སྐོས་སྐོར་རྒྱ་བྱས་ཆོག མོམ་གང་མདུན་
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞི་འདི་དག་ལེགས་བཅས་བྱེད་བདེ་པོ་ཞིག་.....
 ཡོང་ཆེད་ས་ཁུལ་སྐོས་སྐོར་སྤྱོད་གཞི་འདི་ཆོད་ལྷ་བྱེད་ཆེ་བསམ་
 འཆར་དང་གྲོས་གཞི་གང་ཡོད་ན་དུས་སྐོག་དུ་ཞིང་ཆེན་ཏང་...
 ཨུའི་དྲིལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱ་བྱ་རྒྱ་རོགས་འཆལ།

སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་ནས།

1990 ལོ་ཟླ 12 པའི་ཆེས་ 4 ཉིན་ལ།

དཀར་ཆག

ལས་བྱེད་པ་གསོ་སྦྱར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གཞི་
 རིམ་ཙུང་འཕྲུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས།
 (སྒྲིབ་གཞི།) (1)

སྒྲིབ་ཆན་དང་པོ།

སྒྱིཛགས་རིང་ལུགས་ཁོན་ས་ཀྱང་གོ་སྒྲིབ་བྱུང་པ་དང་
 སྒྱིཛགས་རིང་ལུགས་ཁོན་ས་ཀྱང་གོ་འཕེལ་རྒྱས་ལུ་གཏོར་བྱུང་
 པ། (1)

དང་པོ། ཀྱང་གོ་སྒྱིཛགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་རྒྱས་ཀྱི་
 བདམས་པ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། (2)

གཉིས་པ། སྒྱིཛགས་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་རྟོག་མེད་པའི་བྱེད་འཕགས་
 རང་བཞིན་དང་སྒྲིབས་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་པ་བརྟན་པ་
 རེད། (10)

གསུམ་པ། རྒྱ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བྱེད་ཆོས་ལྟན་པའི་སྒྱིཛགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་ཀྱང་གོ་སྒྲིབས་འཕྱོར་མངའ་མང་
 ལྟན་པ་ཞིག་རྒྱ་འཕེལ་བར་རེས་པར་རྒྱུད་དགོས་པའི་ལམ་
 ཞིག་རེད། (30)

སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པ།

དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱབ་ཏེ་བར་བཟུང་ནས་ཞིང་ཕྱི་
དང་འབྲེག་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚན་སྐྱོད་ཅུས་ཕྱགས་
ཉེ་བས་ཆེན་གྱིས་སྤེལ་དགོས། (47)

དང་པོ། སྤྱི་ཚན་གྱི་སྐྱོད་ཅུས་ཕྱགས་སྤེལ་བ་ནི་སྤྱི་ཚན་རིང་
ཕྱགས་དམར་རིམ་ཅུས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་བའི་ལས་འགན་ཡིན། (47)

གཉིས་པ། འབྲུ་རིགས་དང་ཕྱགས་ལས་སྐྱོད་ལེགས་སྐྱབ་ཕྱས་ནས་
ཞིང་ཕྱི་དང་འབྲེག་ཁུལ་གྱི་དུ་འཕེལ་བར་མང་གཞི་གདིང་
དགོས། (51)

གསུམ་པ། རྒྱ་དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞིང་དང་གྲོང་རྒྱལ་ཁེ་ལས་བརྒྱན་
སྤང་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་ནས་སྐྱ་མང་བདག་གཉིར་སྤེལ་
དགོས། (68)

བཞི་པ། ཆོང་ཕྱོག་རྒྱན་འཁོར་ཉུག་པར་རྒྱར་པོ་ཡོང་བ་ཕྱས་ནས་ཞིང་ཕྱི་
དང་འབྲེག་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་དགོས། (77)

ལྔ་པ། ཚན་ཆལ་གྱིས་རོང་འབྲེག་ལས་གསར་སྤེལ་ཕྱས་ཏེ་སྐྱོད་
ཀྱི་གཏིང་ཐབས་དང་རྒྱ་ཆེ་སར་སྤྱོད་དགོས། (86)

སྒྲིབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཞིང་ཕྱི་དང་འབྲེག་ཁུལ་གྱི་བཙས་སྤྱོད་ཐབས་སྤེལ་བྱེད་པ་
དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཐུན་གྱི་བདག་གཉིར་སྤྱིག་གཞི་
གཏན་འཇགས་དང་འབྲུས་ཆོང་དུ་བཏང་ནས། སྤྱི་

ཚྭ་གས་ཅན་གྱི་ཞབས་འདེགས་མ་ལག་ལྷན་པུ་གས་ཆེར་

གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། (94)

དང་པོ། ཏང་གི་ཞིང་མེ་དང་འབྲོག་ཁུལ་སྐོར་གྱི་དཔལ་འབྱར་སྤྱིད་རྩལ་

གཏན་འཇགས་དང་འབྲུག་ཚང་དུ་གཏོང་མ་ནི་ཞིང་མེ་དང་

འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱར་དང་སྤྱི་ཚྭ་གས་གཏན་འཇགས་བྱེད་

པའི་གནད་འགག་ཡིན། (95)

གཉིས་པ། ཞིང་མེ་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བཅས་སྒྱར་ཟབ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་

པ་དང་། རིམ་པ་བྱུང་ལྡན་གྱི་བདག་གཉེར་སྤྱིག་གཞི་

འབྲུག་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། (104)

གསུམ་པ། ཞིང་མེ་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚྭ་གས་ཅན་གྱི་ཞབས་འདེགས་མ་

ལག་འབྲུག་ཚང་དང་ལྷན་པུ་གས་ཆེར་བཏང་ནས། མོན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་

སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱབ་ལེགས་སྒྲུབ་ནན་ཏན་བྱེད་

དགོས། (116)

སྒྲིབ་ཚན་བཞི་པ།

སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གས་ཡོངས་

ཁྱབ་དང་གཏོང་ཟབ་རྒྱ་བཏང་ཉེ། ཞིང་མེ་དང་འབྲོག་ཁུལ་

རྒྱ་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིལ་བར་ལྷན་པུ་གས་སྤྱོད་བྱེད་

དགོས། (124)

དང་པོ། ལྷན་པུ་གས་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས། ལྷན་ཚང་

རིང་ལུགས་བཅས་སྐོར་གྱི་སྒྲིབ་གས་བཏང་ཉེ། ཞིང་པ་དང་