

༡༥ བོ་ཁྱིལ་མོ་ཤིག་ཀྱི་ཕྱོག་མཐའི་གཤམ་ལྟོག་པའི་ཤེས་པ།

བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་ཀྱན་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

(མཛད་ཆ།)

5

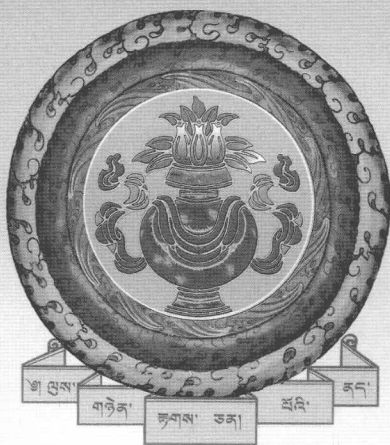


སེཾ་ཁྱིལ་མོ་ཤིག་པའི་སྐྱེ་ཁལ་།

བཤད་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་ཀྱན་གསལ་ ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

རིན་མུངས་པའི་སླ་སླན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཛད།

(སྤྱད་ཆ།)



ཙམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ།
ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོ།

ཐོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དཔེ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་སྒྲིག་པ།
བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་ཀྱུན་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
རིན་ཐུངས་པའི་སྐྱེད་པ་སོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཛད།
(སྟོད་སྐྱེད་ཆ)

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་།
སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཆོད་བྱས།
སྟོད་ཐུབ་ལྷགས་བཞུ་ས་གཤེས་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུས་དཔར།

དཔེ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ISBN7-5409-2644-9/R • 27

དཔེ་རིན་སྟོན། 32.00

图书在版编目(CIP)数据

藏医卸据诠释/索南益西降泽著.——成都:四川民族出版社,2002.7

(藏医珍稀古籍丛书;5)

ISBN 7-5409-2644-9

I. 卸... II. 索... III. 藏医—古籍—注释—藏语
IV. R291.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第051240号

主编: 措如·罗追加措

副主编: 布地次仁

责任编辑: 央青拉姆

封面设计: 罗追加措 马晓峰

技术设计: 阳 纳

整理者: 布地次仁

电脑排版: 西藏昌都地区印务有限公司

《藏医珍稀古籍丛书》之五(上下册)

《藏医卸据诠释》

仁布巴神医·索南益西降泽 著

四川民族出版社出版发行(成都盐道街3号)

四川省新华书店经销

西南冶金地质印刷厂印刷

开本850mm×1168mm 1/32 印张24.25 字数470千

2002年7月第一版 2002年7月第一次印刷

印数1~2000册

书号ISBN7-5409-2644-9/R·27

定价:32.00元

དཀར་ ཆག

ལེའུ་བཅ་དབྱ་བ།

- སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བྱི་གནས་བཟུན་བ། (1)
- སྒྱུར་བྱི་རྩ་དང་ཁྱེས་བཤད་བ། (2)
- སྒྱུར་བྱི་རྩ། (2)
- སྒྱུར་བྱི་ཁྱེས། (18)

ལེའུ་ཉི་ཤ་བ།

- སྒྱུར་བྱི་ཁྱུས་པ་བཤད་བ། (19)
- སྒྱུ་ཉི་ཁྱུས་པ། (20)
- བྱེ་བྲག་སྐོ་སྐོ་ཉི་ཁྱུས་པ། (37)

ལེའུ་ཉི་ཤ་གཅིག་བ།

- སྒྱུར་བྱི་སྒྱུར་ཐབས་དང་སྐོ་ཆོད་བཤད་བ། (107)
- རིགས་གཅིག་པའི་སྐོ་ཆོད་སྐོ་སྐོར་སྒྱུར་ཐབས། (107)
- རྩ་བུ་པོ་འེ་འེས་སྒྱུར་ཐབས། (112)
- ཁྱུས་པ་བཟུང་སྐོ་གས་བྱི་སྒྱུར་ཐབས། (116)

ལེའུ་ཉི་ཤ་གཉིས་བ།

- ཆ་བྱད་དབྱད་བྱི་གནས་བཟུན་བ། (118)

དབྱང་ངོས་བཟུང་བའི་ནམ་གངས།.....(120)

དབྱང་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་ཆ་བྱད།(121)

ལེའུ་ཉིད་གསུམ་པ།

ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་གནས་བརྟན་པ།(135)

ནམ་པ་མ་ཟུར་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་མིན་པ།.....(136)

ཡུན་རིང་དུ་འཆོབ་བྱས་པ།(138)

ལེའུ་ཉིད་བཞི་པ།

ཉིས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་ཅུས་པའི་བརྟག་ཐབས།(148)

སྒོར་བ་རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ།(149)

མཚན་ཉིད་རྟགས་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ།(152)

ཕན་གནོད་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ།.....(164)

ལེའུ་ཉིད་ལྔ་པ།

དན་གཡོ་སྟོན་གྱི་བརྟག་ཐབས།(165)

ལེའུ་ཉིད་དྲུག་པ།

སྤང་སྤངས་ལྷ་བཞིའི་བརྟག་ཐབས།.....(173)

ལེའུ་ཉིད་བདུན་པ།

གསོ་བྱེད་ཐབས་གྱི་གནས་བརྟན་པ།.....(182)

སྤྱིའི་གསོ་སྒྲུབ་བཤད་པ།(184)

གསོ་བའི་སྒྲུབ་པ།.....(192)

ལེའུ་ཉིད་བརྒྱད་པ།

ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་དགྲ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....(200)

ལེབ་ཉེར་དགྲ་བ།

གསོ་བྱེད་ཐབས་གྱི་ལེབ་བཤད་པ།(222)

སྟོབས་སྦྱིད་དགོས་པའི་ཡུལ།(223)

ཉམས་དམད་དགོས་པའི་ཡུལ།(227)

ལེབ་ལྷན་ཅུ་བ།

གསོ་ཐབས་ཉེས་གསུམ་བཙོས་པ།(233)

གསོ་ཐབས་དངོས་སོ་སོར་བཙོས་པ།(233)

རྒྱད་ནད་བཙོས་པ།(237)

མཁྱིམ་ནད་བཙོས་པ།(237)

བད་ཀན་གྱི་ནད་བཙོས་པ།(239)

ལེབ་སོ་གཅིག་པ།

བྱ་བྱེད་སྒྲན་པའི་གནས་བཟུན་པ།(242)

སྒྲན་པའི་རྩ་ཡི་ནམ་བཞག་.....(244)

སྒྲན་པའི་རོ་ཕོ་རོས་བཟུང་།(265)

སྒྲན་པའི་ངེས་ཚིག་.....(266)

སྒྲན་པའི་དབྱེ་བ།(266)

སྒྲན་པའི་བྱེད་ལས།(277)

སྒྲན་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བླ།(290)

དཀྱིལའུ་བཅུ་དགུ་པ་སྦྱར་པ་སྒྲན་གྱི་གནས་བརྟན་པར་བྱ་ཞེ། དེལའང་.....
 བསྐབ་པར་ཁྱེས་པ་དང་། དེའི་ལན་ནམ་པ་གཉིས། ལན་ལ་ཉན་པར་གདམས་པ་
 དང་། ལན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱེས་སོ། །ཁྱེ་སྦྱོན་པ་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 སྦྱར་བ་སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་རི་ལྟར་བསྐབ་པར་བཟྱ། །འཆེ་མཛད་སྒྲན་པའི་
 རྒྱལ་པོས་བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཞེ། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་བཟྱ་ཤིས་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་འགོ་དྲངས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་པོ་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་
 མཆོན་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ཞེས་པ་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཡིད་བཅེ་བ་.....
 ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་དོན་དང་ལྟན་པ་དེས་འག་ནས་འབྱུང་བའི་...
 ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །དེའང་སོག་མར་གྱེ་ཞེས་སྦྱན་པའི་ཆོག་དང་བཅས་
 ནས་སྦྱན་པ་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་སྦྱོན་པའི་སྦྱ་རྒྱལ་ནམ་པར་...
 སྤང་མཛད་གྱི་རོ་པོ་དེ་ལ་མཆོན་ནས་པོས་ཏེ་ལྷ་བ་དངོས་ནི། སྦྱར་བ་ཞེས་པ་རོ་
 ལུས་ལྷ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་སྤེལ་ནས་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་ནད་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱན་གྱི་ཞེས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། གནས་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་...
 ཏུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོག་གི་བཛྲ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་། དོན་གྱི་ནམ་གངས་རི་ལྟ་བུ།
 ཉམས་སྒྱ་སྤང་པའི་ལག་ལེན་ནམས་ལ་རི་ལྟར་བསྐབ་པར་བཟྱ། གཏུལ་བྱ་སེམས་
 ཅན་མམས་ཅད་འཕྲལ་དང་ཡུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་བདེན་པའམ་བདེ་བས་འཆོ་བར་
 མཛད་པ་སྦྱན་པ་ནམས་གྱི་གཙ་པོའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་ཏུ་.....

གསལ། ཞེས་ལྟས་པ་དོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ལན་ནི། ཞེས་ལྟས་པ་སྟོན་པས་ཀྱི་
གསལ་པས་ལ། ཞེས་པ་ནི། མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ། གྱེ་བྱང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་
ཉོན་ཅིག། །ཅེས་མཚན་ནས་པོས་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་ཉན་པར་གདམས་ནས་ལྟས་
ལན་དངོས་ལ།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ནད་
ལས་གསེབ་པར་བྱེད་པ་ལི་གཉེན་པོ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་བསྐྱབ་
བྱ་བ། །རྫོང་དང་ལྷ་རྩེས་ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཞི། ཞེས་པ། ནད་གྱི་རོ་པོ་ལས་
དང་སྟོག་ལ་གནོད་ཅིང་གཏུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསེབ་པར་བྱེད་པ་ལི་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ཟས་སྒྲིབ་སྒྲན་དབྱེད་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྒྲིབ་པ་སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲན་རྩི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བསྟན་པ་དང་། ལྷན་པ་ལི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་
བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལྟོ་ནས་སྟོན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དང་པོ་རྫོང་དང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པ་ལའང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
ལྷན་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་རྫོང་ལ་ཉེན་དང་དབྱེ་བ་
དང་། །རྫོང་པོ་སྒྲེ་ཆེན་ལས་དང་རྣམ་པ་ལ། ཞེས་པ། སྒྲན་གྱི་རོ་ལའང་། གང་
ལ་ཉེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལི་གཞི་བསྟན་པ་དང་། རོ་རང་ལའང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། རོ་ལི་རོ་པོ་རོས་བབྱང་པ་དང་། རོ་དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲེ་ཆེན་
བསྟན་པ་དང་། རོ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་ལས་སྟོན་ལ། དང་པོ་

ན། རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་ཏེ། ལས་ལས་གཞི་རྟེན་ཆས་ཆན་
མེ་མིས་རྟོང་། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་བས། དེས་བསྐྱོད་
རྒྱང་ཡུང་གས་ཆེའི་རྩ་ཅིག་མིན། ལས་ཆ་མེས་ཆ་མེ་ཆ་དང་རྒྱང་། མེ་
རྒྱང་ས་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བྱག་བསྐྱོད། ཅེས་པ། སྐད་ཐམས་ཅད་རྟེན་
འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འབྱུང་བ་ས་ལིས་སྐྱེ་བའི་གཞི་
མཁའ་རྟེན་ལྟ་བུ་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་བྱས། མེའི་རྟོང་
ཀྱིས་རིམ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་གིས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་བྱས་པས་ཆས་
ཆེར་འཕེལ་བར་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་འབྱེད་
པས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱོད་པར་འབྱུང་ཡུང་། ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལྟ་
བུ་ཤས་ཆེའི་རྩ་ཅིག་ཏུ་ཡུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྩེ་ལའང་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་
བ་ལྟ་ཀ་ཆང་དགོས་ཏེ་དེ་ལས་ཆ་ཞེས་པ་རྩ་མངར་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཀ་ཆང་ཡང་།
གཙོ་བོར་ས་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྩ་སྐྱར་བའང་མེས་
གཉིས་གཙོ་ཆེ་བས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། ལན་ཆ་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་མེ་གཙོ་ཆེ་བས་
བསྐྱོད་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་ལ་བ་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་
བསྐྱོད་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྩ་རྩ་བ་ནི་འབྱུང་བ་མེ་དང་རྒྱང་གིས་གཙོ་
བོར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བསྐྱར་བའང་འབྱུང་བ་ས་དང་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་
བོར་བསྐྱོད་པའི་རྩ་ཡིན་པས་ན། རྩ་བྱག་པོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་པོའི་ནང་ནས།
གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེས་བསྐྱོད་པས་ན། རྩ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་ས་ཤིང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་མཉན་ མྱེ་(༡) བརྟན་(༢) རུལ་
 (༣) འཇམ་(༤) རྩམ་(༥)ལ་སྐམ།(༦) མཁའ་ཅིང་། (༧) བརྟན་
 ཉང་(༨) རྩད་བྱེད་(༩)རྒྱང་ནད་སེལ། རྩ་མཉན། ས་(༡) བསེལ་(༢)
 མྱེ་(༣) རུལ་(༤) རྩམ་ལ་(༥) (༦)མཉེན།(༧) བརྟན་ཁིང་(༨)
 འཇམ་(༩)ལ་རྩད་བྱེད་(༡༠)མཐིས་ནད་སེལ། རྩ་མཉན་ཆ་(༡) རྩ་(༢)
 སྐམ་(༣) རྩལ་(༤) ཡང་(༥) རྩམ་(༦) གཡོ། (༧) རྩད་བྱེད་(༨)
 མཉན་ཅིང་(༩) མདོག་བྱེད་(༡༠)བད་ཀན་སེལ། རྒྱང་མཉན་ཡང་(༡)
 རྩལ་(༢) གྲང་(༣) གཡོ་(༤) རྩ་(༥)ལ་སྐམ།(༦) སྐ་ཁིང་(༧)
 རྩད་(༨)དང་ རྩལ་བྱེད་(༩)བད་མཐིས་སེལ། རྩམ་མཁའ་འབྱུང་.....
 བཞེད་མཉན་ལ་མྱེ་བྱེད་མྱེ། ཁོང་རྩྱང་ཡང་ས་བའི་ན་འབྱེད་འདུས་ནད་
 སེལ། ཞེས་པ། ས་ལས་གཙོ་པོར་རྩྱེད་པའི་སྐྱེད་གྱི་རུས་པ་ནི། གཙོ་པོར་མྱེ་བས་
 ཡང་བ་ལས་གོ་ཕྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་བ་གཞོན་པ་དང་། དེ་ནས་བརྟན་པ་.....
 གཡོ་བ་ལས་གོ་ཕྱོག་ཅིང་། ས་རུལ་བའང་རྩ་བ་ལས་གོ་ཕྱོག་པར་བྱེད་ལ། འཇམ་
 པ་རྩལ་བ་ལས་གོ་ཕྱོག་ཅིང་། རྩམ་པས་རྩལ་བ་དང་སྐ་བའང་འདུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 སྐམ་པས་ཀྱང་གཤེར་པའམ་སྐ་བ་འཛོམས་པ་བྱེད་ལ། མཁའ་པས་མཉེན་པ་ལས་
 གོ་ཕྱོག་ཅིང་། བརྟན་པས་མི་འཇིག་པ་ཉིད་དེ། རྩད་པས་འཛོར་བ་ལས་གོ་ཕྱོག་
 པས་ན། སའི་སྐྱེད་གྱིས་རྒྱང་གི་ནད་སེལ། རྩ་ལས་མྱེ་བའི་སྐྱེད་གྱིས་རུས་པ་ནི་སྐ་
 བ་མྱེ་བསྐ་བ་ལས་གོ་ཕྱོག་པ་དང་། བསེལ་བ་རྩ་ཆ་བ་ལས་གོ་ཕྱོག་པ་མྱེ། མྱེ་བ་མྱེ་

ཡང་བ་ལས་གོ་ཤྲག་པ་དང་། བརྟུལ་བ་ཉེ་ཆོ་བ་ལས་གོ་ཤྲག་པ་དང་། ལྷམ་པ་སྐྱ་
 བ་ལས་གོ་ཤྲག་པ། འཇམ་པ་ཅེ་བ་པ་ལས་གོ་ཤྲག་པ། མཉེན་པ་གྱུང་བ་ལས་གོ་
 ཤྲག་པ། རྩན་པ་སྐམ་པ་ལས་གོ་ཤྲག་པ་དང་། ལྷུང་པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་བར་
 མི་འཕྱར་བ་ཡིན་ལ། མཁྱིམ་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། འབྱུང་པ་མེ་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲན་གྱི་ཆ་བ་ཉེ་གང་བ་ལས་གོ་ཤྲག་པ་དང་། ཆོ་བས་རྟུལ་བ་ལས་
 གོ་ཤྲག། སྐམ་པས་སྐྱ་བ་ལས་གོ་ཤྲག། ལྷུབ་པས་འཇམ་པ་ལས་གོ་ཤྲག། ཡང་བས་
 ཉེ་བ་ལས་གོ་ཤྲག། ལྷམ་པ་སྐྱ་བ་ལས་གོ་ཤྲག། གཡོ་བ་བརྟན་པ་ལས་གོ་ཤྲག་ཉེ་ཕོ་
 པའི་མེ་དྲོད་ལ་སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནམས་སྐྱེད་ཅིང་། གང་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱེད་
 ཅིང་ཐོ་མདོག་བསྐྱེད་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་
 སྐྱེད་པའི་སྤྲན་ནི། རྟམ་པ་ཡང་བ་དེ་ཉེ་བ་ལས་གོ་ཤྲག། ལྷུབ་པས་འཇམ་པ་ལས་
 གོ་ཤྲག། གང་བས་དྲོ་བ་ལས་གོ་ཤྲག། གཡོ་བས་བརྟན་པ་ལས་གོ་ཤྲག། ལྷུབ་པས་
 ལྷམ་པ་ལས་གོ་ཤྲག། སྐམ་པས་རྩན་གཤེར་ལས་གོ་ཤྲག། སྐྱ་བས་སྐྱ་བ་ལས་གོ་ཤྲག།
 བསྐྱེད་པས་བརྟན་པ་ལས་གོ་ཤྲག་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་། བད་མཁྱིམ་གྱི་
 ནད་སེལ་བར་འཕྱར་རོ། །ནམ་མཁའི་རྟམ་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བཞི་ཁའི་
 སྤྲན་ནམས་ལ་སྐྱི་བྱུང་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། རོ་ཕོ་ཁོང་སྟོང་པ་ཡངས་བས་
 གཞན་དག་བསྐྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་ཅིང་། འདུས་པའི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་
 བྱེད་རོ། འབྱུང་པ་ལྷ་ཕོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དངོས་སྐྱེས་རོ་ཕོ་རེ་རེས་ཉེས་
 པ་སེལ་བ་དང་། སྐྱུར་བདེ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་རྟམ་པས་ཉེས་པ་སེལ་བ་

མོགས། ས་ཆེན་པོའི་ཉེང་ན་བཅས་ཅད་སྒྲན་ཏུ་སྒྲན་པ་ནི། དེ་བས་.....
 དངོས་དང་སྒྲུང་བའི་དབང་ལྷན་པས། །ས་ཉེང་སྒྲན་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་...
 མ་ཡིན། །ཞེས་པ། དེ་བས་ན་རྣམས་དངོས་སོ་རེ་རེའི་རྣམ་པས་ནད་རིགས་.....
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ནད་སེལ་པར་འགྱུར་པས་ཉེས་
 པ་སེལ་ཞིང་། ལུས་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས། སའི་ཉེང་ན་སྒྲན་མ་ཡིན་.....
 པའས་སྒྲན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །སྒྲན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུགས་
 སྒྲན་དང་བཟུ་སྒྲན་རོ་སོ་སོ་ལས་ལྷང་ཚུལ་བཏྲན་པ་ནི། བྱེན་འབྲེན་སྒྲན་ནི་མེ་
 དང་རྒྱང་ཡིན་ཏེ། །ཐུར་འགྲོ་ས་དང་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བཟུ་སྒྲན་
 ལལ་ཆེར་དང་པོའི་རྣ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ནད་
 ལལ་ཆེར་བྱེན་ཏུ་འབྲེན་པའི་སྒྲན་ནི། མེ་དང་རྒྱང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་བ་...
 དང་གཡོ་བ་བྱེན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འབར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རོ་ཆ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུར་ཏུ་འབྲུ་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ནི། འབྱུང་བ་ས་དང་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒྲན་ནི་རོ་མངར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེན་ཐུར་གང་
 ཏུ་བཟུ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ལལ་ཆེ་བ་ནི། དང་པོའི་རོ་སྟེ་མངར་བ་ལས་འབྱུང་བར་...
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། རོ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བ་བཏྲན་པ་ནི། རོ་ནི་མངར་རྒྱར་ལན་ཆ་ཁ་
 ཆ་བསྟ། །གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཆོ་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པ། རོ་ནི་ཐོག་
 མར་མངར་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུར་བ་དེ་ནས་ལན་ཆ་དེ་ནས་ཁ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་
 ཆ་བ་དེའི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟུ་བ། །ཞེས་རྒྱག་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་ནམས་ཀྱང་གོ་རིམ་.....

བཞེན་ཏུ་གཙོ་བོར་རྩ་མཐུན་པའི་ལུས་ལ་མཆོག་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་
 ལ། ལྷུང་བས་ཀྱང་དེའི་འགན་ལུས་ལ་མཆོག་པར་སྟོབས་བསྐྱེད། ལན་ཆས་དེའི་འགན་
 ལུས་ལ་མཆོག་པར་སྟོབས་བསྐྱེད། ཁ་བས་ཀྱང་དེའི་འགན་སྟོབས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་
 ཅིང་མཆོག་པ་ཡང་བྱེད་དེའི་འགན་ཆ་བས་ཀྱང་ལུས་ལ་མཆོག་པར་སྟོབས་ལྷུང་བྱེད་
 བསྐྱེད། དེའི་འགན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་མཆོག་པ་དང་སྟོབས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
 ཅི། གོ་མིམ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆ་བ་མཆོག་བྱི་སྟོབས་ཆེ། ཆ་བ་ལས་ཀྱང་ཁ་
 བ་སྟོབས་ཆེ། ཁ་བ་ལས་ཀྱང་ལན་ཆ་སྟོབས་ཆེ། ལན་ཆ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྟོབས་
 ཆེ། ལྷུང་བ་ལས་ཀྱང་མངར་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཞུགས་པ་རྩི་རྩི་སྟོ་
 ཅི། རྩི་སྟོ་ལ་གསལ་བས་རྩི་སྟོ་བྱ། རྩི་སྟོ་མངར་བའི་རྩི་སྟོ་སྟོབས་
 བའི་ཆེ། ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེས་པས་ཤིང་བ་སྟོ། ལྷུང་བས་སྟོབས་ཆེ་.....
 བཞེན་ལྷུང་ཁ་ལྷུང་ལ། ལན་ཆ་རྩི་སྟོ་ཆ་ཞིང་མཆོག་པ་ལྷུང་ལ། ཁ་བ་
 བའི་བྱི་སྟོབས་ཆེ་གཞུགས། ཆ་བས་ཁ་ལྷུང་བསྟོབས་ཅིང་ཞེས་ཆ་ལྷུང་ལ། ལས་
 བས་ལྷུང་ཞེས་པ་ཆགས་ལྷུང་སྟོབས་བྱེད། ཞེས་པ། རྩི་སྟོ་སྟོ་ཞེས་པ་ལྷུང་ལ་
 ཤིང་སྟོབས་པའི་ཆེ། ལྷུང་དབང་སྟོ་ལ་རང་རང་གི་མཆོག་ཅིང་འགན་ལྷུང་བ་
 ཆགས་གསལ་སྟོ་ལྷུང་བས་རྩི་སྟོ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རྩི་སྟོ་མངར་བའི་མཆོག་
 ཅིང་དམ་རྩི་སྟོ་ལ། ལྷུང་དབང་སྟོ་སྟོབས་པའི་ཆེ། རྩི་སྟོ་ཞེས་པ་ཆགས་ཤིང་.....
 ཞེས་པས་ན། དེ་ལ་ཞེས་པའི་སྟོབས་ཤིང་བ་སྟོབས་ལྷུང་བའོ། ལྷུང་བའི་རྩི་སྟོ་སྟོབས་
 ལྷུང་ཞེས་པའི་ཆེ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་བ་བཞེན་ལྷུང་བ་སྟོ། ཁ་ཞིང་ལྷུང་ཅིང་ཁ་ལས་ཆ་

འཛག་ཅེས་པ་རྩུང་ཟད་སྟེ་ཞིང་ལྷག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ལན་ཚད་མོ་.....
 རིགས་རྣམས་ནི་རིག་ན་ཆ་བར་འགྱུར་ཞིང་མཆིལ་མ་འདྲ་ལ། ཁ་བས་ནི་ཁའི་དྲི་
 རན་པ་མི་ཞིམ་པའི་ཆ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡི་ག་སྟེ་དང་ཁ་བསྒྲག་པར་
 བྱེད་ཅེས་པའོ། །རྩ་ཆ་བས་ནི་ཁ་བ་དང་ལྷེ་ལ་སྟགས་པ་བསྟེགས་པ་དང་། མིག་
 རས་རྩ་འམ་མཆིལ་འཛག་པར་གྱུར་ཞིང་། རྩ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རྩ་ལ་སྦྱར་བས། ལྷེ་
 རྩ་བ་རྩ་སྟངས་བ་སྟེ་མཉམ་བྱེད་དོ། །རྩ་རྩག་པོ་དེ་དག་རྣམས་སྟེ་སྟངས་དེ་དེའི་སྟེ་ཆོན་རྩ་
 གཏོགས་པ་ནི། རྩ་རྩག་སྟེ་སྟེ་མཉམ་བྱེད་ལྟེ་མཉམ་པ། ཞེས་པས། མདོར་.....
 བསྟན་ནས། རྩས་པར་བཤད་པ་ལས། མངར་བའི་སྟེ་ཆོན་ནི། ཤིང་མངར་.....
 རྩན་འབྲུམ་གྱུར་གྱུམ་རྩ་གང་དང་། །དྲོད་ག་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་རྩ་བ་དང་། །
 ག་ར་བྱ་རམ་སྦྱང་དང་ཤ་མར་སྟགས། །དེ་དང་དེ་འབྲུ་མངར་བའི་རྩན་
 ལྷེ་ཡིན། ཞེས་པ། ཤིང་མངར་དང་རྩན་འབྲུམ་ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུམ། སྦྱ་བཏབ་ལ་.....
 སྟགས་པའི་རྩ་གང་། དྲོད་ཁ་དང་ར་ཉེ་སྟེ་ར་མོ་ཤག་དང་། ཉེ་ཤིང་ལ་སྟགས་.....
 པའི་རྩ་བ་ག་ར་བྱ་རམ་སྦྱང་དང་ཤིང་རིགས་ལས་ཆེར་དང་མར་གསར་པ་ལ་.....
 སྟགས་པ་གོང་རྩ་སྟེ་མཉམ་བྱེད་ལྟེ་མཉམ་པ་དེ་དག་དང་། དེ་རྣམས་དང་རྩ་འབྲུ་པའི་མངར་བའི་.....
 རིགས་ཡིན་ཆོད་ནི། མངར་བའི་རྩན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ཡིན་ལ། རྩར་བའི་སྟེ་ཆོན་ནི། སེ་
 འབྲུ་ལྟར་བྱ་བསྟེ་ལབ་སྦྱ་བྱ་ར། རྩ་བྱག་ད་ཤིག་ཞོ་དར་ཆང་དང་རྩ་བས།
 དེ་དང་དེ་འབྲུ་ལ་སྟགས་རྩར་བའི་སྟེ། ཞེས་པ། སེ་འབྲུ་དང་རྩར་བྱ་དང་.....
 བསྟེ་ལབ་གྱི་རིགས་དང་སྦྱ་བྱ་ར་དང་། རྩ་བྱག་དང་ད་ཤིག་ཞོ་རིགས་རྣམས་.....

དང་དར་བ་དང་ཆང་དང་ཅུབས་ཀྱི་རིགས་སོགས་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་དེ་དག་དང་།
 དེ་ནམས་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ། གཞན་ཡང་སྒྱུར་བའི་རིགས་སུ་.....
 གཏོགས་པ་ནམས་ནི་སྒྱུར་བའི་ཐེ་ཚོན་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལན་ཆའི་ཐེ་ཚོན་ནི།
 ཟུ་ཆ་ཟུམ་ཆ་ཕྱེ་ཟུར་ཆ་དང་ནི། ཁ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ་དང་ཅུབས་རྩ་ཆ། ཟླ་ཆ་
 ཟླ་ཆ་མངེ་ཆ་ཐལ་ཆ་དང་། ཤིང་ཆ་ཡ་བཟླ་ར་བྱལ་རྟོག་ནམས། ཉེ་.....
 དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་ལན་ཆའི་ཐེ། ཞེས་པ། ཟུ་ཆ་དང་ཟུམ་ཆའི་རིགས་.....
 དང་། ཕྱེ་ཟུར་ཆ་དང་རྩ་ཆའི་རིགས་དང་ཁ་རྩ་ཆའི་རིགས་ནམས་དང་། ཅུབས་
 རྩ་ཆ་དང་ཟླ་ཆ་དང་ཟླ་ཆ་མངེ་ཆ་ཐལ་ཆ་ཤིང་ཆ་ཡ་བཟླ་ར་བྱལ་རྟོག་ལ་སོགས་
 པ་གོང་རྩ་བཤད་པ་དེ་དང་། དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་ལན་ཆའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
 པ་ནམས་ནི་ལན་ཆའི་ཐེ་ཚོན་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཁ་བའི་ཐེ་ཚོན་ནི་ནིམ་བ་ཏ་
 རོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྟོང་ལེན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་རྩ་མི་ཁུང་། ཁ་ཅི་
 མཁྱིས་བ་སྒྱུར་བ་བ་ཤ་ག། འབྲག་ཁྱུན་གྱི་ཕྱེ་རེ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ། ཉེ་དང་
 དེ་འདྲ་ཁ་བའི་སྒྲན་ཐེ་ཡིན། ཞེས་པ། ནིམ་བ་དང་རྟོག་རྟའི་རིགས་ནམས་.....
 དང་པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྟོང་ལེན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་རྩ་ག་མོ་ཁུང་གི་རིགས་.....
 ནམས་དང་སྒྲ་ཅི་མཁྱིས་པའི་རིགས་ནམས་དང་། སྒྱུར་པ་དང་བ་ཤ་གའི་རིགས།
 འབྲག་ཁྱུན་གྱི་རིགས། གྱི་ཕྱེ་དཀར་ནག་ རེ་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་རྩ་བཤད་པ་དེ་
 དག་དང་། དེ་ནམས་དང་འདྲ་བ་ཁ་བའི་རིགས་ནམས་ནི་ཁ་བའི་ཐེ་ཚོན་ཡིན་.....
 ཞེས་པའོ། ཁ་བའི་ཐེ་ཚོན་ནི། ན་ལེ་ཤམ་དང་བཅའ་སྒྲ་བྱི་བྱི་ཡིང་། ཁྱེ་.....

གཤེར་ཤིང་ཀུན་སྒྲུབ་ཀ་ལྗེ་ཆ་པ། རྩ་བ་ཙོང་མྱོག་མྱོག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ། །
 དེ་དང་དེ་འདྲ་ཆ་བའི་སྒྲན་ཕྱེ་ཡིན། ལྷ་ལེ་ཤམ་ཞེས་པ་ཨ་བ་རིས་དང་།
 བཅའ་སྒྲ་དང་པི་པི་ལིང་སྒྲུ་གཤེར་ཤིང་ཀུན་སྒྲུབ་ཀ་ལྗེ་ཆ་དུ་བ་ཙོང་མྱོག་མྱོག་
 སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་སྒྲས་པ་དེ་དག་དང་། དེ་དང་འདྲ་བ་རྩ་ཆ་བའི་རིགས་ནམས་ཆ་
 བའི་སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་ཚལ་རྩ་བ་ཤད་པ་ལོ། བསྐྱ་བའི་ཕྱེ་ཚལ་ནི། ཅན་དན་ཨ་རྩ་ར་
 དང་བ་རྩ་ར། རྩུའ་ལ་ག་རྩར་སྒྲག་དང་མཉན་ཆ་ར། འོམ་བྱ་ལ་སྒྲགས་
 དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱེ། ཞེས་པ། ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་ལྷུའ་ལ་སྒྲན་པོ་ལི་
 ག་རྩར་སྒྲག་མཉན་ཆ་ར། འོམ་བྱ་ལ་སྒྲགས་པའི་གོང་རྩ་སྒྲས་པ་དེ་དག་དང་། དེ་
 ནམས་དང་འདྲ་བ་རྩ་བསྐྱ་བ་ནམས་ནི་བསྐྱ་བའི་སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་ཚལ་ཡིན་ཞིང་། ག་
 བྱར་ཆ་མ་ཅི་ལ་སྒྲགས་པ་ཡི། ལྷན་པས་རྩ་ནམས་དེ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱད། །
 ཅས་པ། རྩ་ཁ་བ་དང་ཆ་བ་ལྷན་པ་ག་བྱར་ལྷ་བྱ་དང་། མངར་བ་དང་ཆ་བ་ལྷན་
 པ་ཆ་མ་ཅི་ལྷ་བྱའི་རྩ་གཉིས་ལྷན་དང་གསུམ་ལྷན་ལ་སྒྲགས་པ་ནམས་ནི། གོང་གི་
 རྒྱང་བའི་རྩ་ཕྱེ་ཚལ་རྩ་བ་ཤད་པ་ནམས་ལས་རིག་པས་བསྐྱེས་ནས་ཕྱེ་ཚལ་གང་
 རྩ་གཏོགས་སྒྲགས་སྒྲོ་ཡིས་སྒྱུད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །

ལྷ་བ་རྩ་ཕྱེད་ལས་བསྐྱེན་པ་ནི། བྱད་གང་སེལ་བ་རྩ་ལས་བསྐྱེན་པ། །
 མངར་རྒྱར་ལན་ཆ་ཆ་བས་རྒྱང་འཛུམས་ཤིང་། །ཁ་དང་བསྐྱ་བ་མངར་
 བས་མཁྱིས་པ་སེལ། ཆ་རྒྱར་ལན་ཆ་བསྐྱ་བས་བད་ཀན་སེལ། ཞེས་པ།
 བྱད་གང་དང་གང་རྩ་གང་དང་གང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ། རྩ་བྱག་པོ་སྩ་མོ་