

၂၃၄၅၆၇၈၉၁၀၁၁၂၁၃၁၄
 ၁၅၁၆၁၇၁၈၁၉၂၀
 ၂၁၂၂၂၃၂၄၂၅

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་གསར་སྐྱེན་གསར་
སྐྱེལ་མཁན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

*

ཟི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱེད།
(ཁྲོན་མ་ཁྲོན་དུ་ར་རིན་མིང་གྲང་ལུ།)

དཔར་གྲངས་ 1—600 རིན་གྲང་ 9

འགོ་བརྒྱུད།

ད་ལྟ། རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་
 གྱི་ས་གནས་ཁག་དང་འདྲ་བར། དང་སྐབས་ལག་ཅུལ་གསར་བཞི་དང་
 རིག་གནས་གསར་བཞིའི་མཆོངས་བསྐྱོད་ཆེན་མོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་བཞིན་
 བ་ཡིན། རི་བོའི་ཁྲོད་དང་། བདེ་ཐང་། རྒྱང་ཁྱེད་དང་རྒྱང་ཆ།
 རྒྱང་གསེབ་ཆང་མར། དགའ་བའི་ཁྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། མི་
 གསར་བ་དང་། བྱ་བ་གསར་བ་རྫོགས་པ་མེད་པར་དོན་དེ། མི་རིགས་
 ས་མོའི་མི་དམངས་ལ་དང་དུས་ཀྱི་བུའི་བསམ་ཁྲོའི་སྒྲིབས་པ་འཕྱུར་ཞིང་།
 འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཁྲོ་ལྷགས་མཐོན་པོ་འདི་འདྲ་སྒྲོན་མར་གདན་ནས་ཡོད་མ་ཁྱུང་།
 མི་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདོ་འགྱུར་གཏོང་རྟེ། སྤྱི་
 ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསར་བ་ཅོམ་བཞིན་བ་རེད། “གྲངས་ཉུང་
 མི་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་རིག་གནས་དམའ་” “མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་”
 ཞེན་” ལུགས་ཡང་ཡང་བཤད་མཁན་སུ་རེད་ཟེར་ན།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དབང་བྱུང་གསལ། གནའ་རབས་དང་། དང་
 རབས་ཀྱི་ཀྱང་གོ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆེན་རིག་ལག་ཅུལ་གསར་སྐྱོན་གསར་སྒྲིབ་”
 རྒྱུད་མཁན་ཆེས་མང་ཤོས་ནི། གཞན་གྱིས་བརྟན་ན། “དམའ་གས་”
 ཡིན་རྒྱུ་བ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅུང་ཉུང་བ། ཆ་རྒྱུན་ཅུང་ཞན་བ། སྤྱིར་
 བཤད་ནི་ལས་ཀྱི་བསྒྲིབ་མཁན་གོ་ངལ་ཅོལ་མི་དམངས་ཤི་རྒྱག་ཡིན།

ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་། རང་ཀྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ངལ་ཚོལ་མི་དཔངས་
 གྱིས་གསར་སྐྱོན་གསར་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚན་པ་བརྒྱད་ཡོད། (དེ་
 ནི་བཟོ་བའི་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ “གསར་སྐྱོན་གསར་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་”
 ཞེས་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན།)
 ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གིས་ང་ཚོ་ལ་རྟོན་སྒྱུར། ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་ནི། གསར་
 གནད་ཤེས་དཀའ་མོ་དང་། བཟོ་ནས་བརྒྱབ་མི་ཐུབ་པ་མིན། ང་ཚོས་
 རང་གི་ལས་དོན་དང་ངལ་ཚོལ་ནང་། མོངས་དད་གཏོར། བསམ་སྒྲོ་
 བཅིངས་བཀྲོལ་གཏོང་། རྒྱག་རུས་ཀྱིས་ལས། དངོས་སུ་ལས། ལག་
 ཅུལ་གྱིས་ལས་ན། ཚན་རིག་གི་བཅུན་རྫོང་གཏོར་ཐུབ་ངེས་པར་ཡིན།
 འདིས་ང་ཚོ་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དཔངས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལས་བཤད་ན།
 དོན་རྩིང་གཏིང་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཟླ་བྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

གྱི་ལོ་ 1959 ཟླ་ 11 པར།

དཀར་ཆགས།

- བཙོ་པོ་འི་མེས་པོ་འི་སྒྲོབ་དཔོན་ལུང་སྒྲན། (1)
- ཤོག་པུ་གསར་སྒྲན་པ་ཆོས་ལུན། (2)
- མི་དམངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་ཏུ་ཕྱེ། (7)
- ཡིག་འབྲུ་སྒྲིག་པ་འི་པར་སྒྲན་ལག་རྩལ་དང་བེས་རྟིན། (12)
- འཁལ་འཕག་ལག་རྩལ་གསར་བཙོས་པ་དང་དོབ་ཕེ། (19)
- འཛམ་གླིང་ཤོག་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་འི་སྒྲན་རིག་མཁས་པ་ལྷིས་རྟི་
གྲིན། (24)
- པེ་ཅིན་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ཕས་རྟོ་དན་བཙོ་སྒྲན་པ་ལི་འང་ཅུག་' ' (28)
- རང་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་ལས་བཙོ་སྒྲན་བྱེད་པ་འི་ཨར་ལས་
དགོ་གན་ཨང་དང་པོ་འན་ཐན་དཔྱེ། (32)

目 錄

工匠祖師魯班.....	(1)
紙的發明家蔡倫.....	(1)
民間醫生華佗.....	(3)
活字印刷術和畢升.....	(4)
紡織技術的革新者黃道婆.....	(6)
世界著名的藥物學家李時珍.....	(8)
北京故宮太和殿的建造者梁九.....	(9)
我國自筑鐵路的第一位工程師詹天佑.....	(11)

བཟོ་པའི་མེས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལུ་སྒྲིབ་

ལུ་སྒྲིབ་ནི། གྲུང་གོ་འི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལག་བཟོ་པ་
 ཆེས་མད་དུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁྱིའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་སྒྲིབ་ཁྱེད་བཟོས་
 ན་རིམ་གྱིས་དམར་གྱིས་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གསར་སྒྲིབ་
 བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིད། ཁྱིའི་གསར་སྒྲིབ་ཀྱི་ལག་ཆས་
 མང་པོ་གསར་སྒྲིབ་གསར་སྒྲིབ་བྱེད་མུང་ཞིང་། ཟམ་པ་དང་།
 མཆོད་རྟིན། རྩ་ཁང་། རྩེགས་ལུ་བཅུགས་མ་མང་པོ་ལས་
 མུང་། བཞད་སྒྲིབ་དང་བཅུག་ན། སྒྲིབ་ལ་དང་། སྒྲིབ་
 བྱེད་བྱེད་སྒྲིབ་པ་འཁོར་ལོ། འཕྲུག་ལོན་ལྷུ་དུས་ཤིང་ཆ་
 བཅུང་བྱེད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཁྱིའི་གསར་སྒྲིབ་བྱས་པ་རེད།
 བཞད་སྒྲིབ་ལ་བཅུས་ན། ཁྱིའི་གསར་དུང་འཕྲུག་བྱེད་པའི་
 ཤིང་བྱ་དང་། མཁར་རྫོང་གཏོར་དུས་སྒྲིབ་ལྷུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
 མུང་། ལྷུ་ཡིངས་ཀྱི་གནའ་པོའི་རྩེགས་བཟོ་དང་། འཕྲུག་
 ཆས་གསར་སྒྲིབ་བྱས་པ་མང་པོ་ཁྱིའི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིད་ལྷུགས་
 བཞད་སྒྲིབ་ཡིད། ཁྱིའི་ནི། མི་དམངས་ཁྱིའི་བཞད་སྒྲིབ་

ནང་ངལ་ཚུལ་མི་དཔངས་ཀྱི་ཞི་ཕྱག་གི་མི་སྒྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 རེད། དེའི་ཕྱིར། ད་ལྟོ་ཡང་། རང་གྱལ་གྱི་གིང་བརྒྱུ་
 བདས་ལས་དང་ས་ཕག་བརྒྱུ་པ། རྩལ་སྒྲ་མཁུར། རྩ་བརྒྱུ་
 སྒྲ་སྒྲ་གྱི་བརྒྱུ་པ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་ “མས་པོའི་སྒྲིབ་དཔོན་”
 ཞེས་བའི་མཚན་གསོལ་བ་རེད།

ལུ་སྒྲ་གྱི་རུས་ལ་གོང་གྱག་དང་། མིང་ལ་སྒྲ་ཟེར།
 ཁོང་ནི་ཁྱི་རྩུ་གྱལ་རབས་སྒྲ་བས་ཀྱི་ལུ་གྱལ་ཁབ་གྱི་མི་ཡིན།
 དེས་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ལུ་སྒྲ་ཞེས་འཛིན་པ་རེད།
 ཁོང་གིས་ལྷ་ཁྱེད་ཞིག་དག་གིས་ཏུ་བརྩེན་མྱོང་ཞིང་། རྩལ་མར་
 སྒྲ་མཁུར་ཡོངས་ལ་གིང་ཆས་དང་། ས་ཕག་གི་བརྒྱུ་པ་བྱེད་
 མྱོང་། ཁོང་གི་ལག་གིས་མང་པོ་དང་། ལག་ཅུལ་གསར་
 སྒྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གིང་ཆས་ས་ཕག་གི་བརྒྱུ་པ་བྱེད་
 སྒྲ་བས་ཉམས་ཞིབ་ཐོན་པ་རེད།

ཐོག་ཕུ་གསར་སྒྲ་བ་ཚས་ལུན།

རང་གྱལ་གྱི་གནའ་པོའི་དཔེ་ཆ་ཆེས་ཆུ་ཐོས་ནི་ཕྱག་ལུབ་
 རེད། གིང་ལུབ་ལ་བྱིས་པ་ཡིན་པས། དཔེ་ཆ་ཕུ་ཏི་གཅིག་

ལ་སྐྱུག་ལེབ་དང་གིང་ལེབ་འཁོར་ཆེན་ཡོད་ཀྱིན། སྐྱུག་དུས་
སྐབས་མི་བདེ་བ་རེད། རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་རྒྱུགས་ཁར་སྐབས་དུས།
མི་འགའ་རིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོས་བའི་དར་བླས་དཀར་པོ་སྤྱོད་
ནས། སྐྱུག་ལེབ་ཀྱི་ཆ་བ་བྱེད་པ་རེད། དར་བླས་དཀར་པོ་
ལ་ཡིག་གིས་ཏི་དཔེ་ཆ་བཟོ་དུས་སྐབས་བདེ་ཡང་། མ་གནས་
ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད།

རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་རྒྱུགས་ལོ་ལ་སྐབས་དུས་
ཏི། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་རབས་དང་པོ་འཇུག་ལ། ད་
ཆོར་མིས་པོ་ཆོས་སྤྱོད་བལ་བཟོས་པ་རེད། དར་འབྲུ་བཅོས་
རྒྱུ། སྐྱུག་ལྟས་གདན་གྱི་ཕྱོག་བཞག་ཟླ། དེ་ནས་སྐྱུག་ལྟས་
གདན་ཆུ་ནང་སྤང་ནས། དར་འབྲུ་བཞིག་ཟླ་གཞི་ནས་སྤྱོད་བལ་
ཕྱོག་པ་རེད། སྤྱོད་བལ་སྤངས་རྒྱུ། སྐྱུག་ལྟས་གདན་གྱི་
ཕྱོག་ད་རྒྱང་རིས་པ་སྤང་སྤང་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རིས་པ་སྤང་
སྤང་དེ་བཤུས་ནས། གཙང་དབྱར་བུས་རྒྱུ། སྤྱོད་བལ་གྱི་
ཕྱོག་ལྷ་ཁ་རི་རི་བཞིན་ཕྱོག་པ་རེད། སྤྱོད་བལ་གྱི་ཕྱོག་ལྷ་
འདི་འདྲ། དང་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཟེད། འཛམ་གླིང་ཕྱོག་
ལའང་ཆེས་སྤྱོད་ཕྱོག་བའི་ཕྱོག་ལྷ་ཡོན། ལྷ་རྒྱས་ཕྱོག་ཕྱོ་
འཁོར་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་ན། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལས་ནང་

ཤོག་བྱ་འདི་འདྲ་སྒྲིབ་ནས་ཡིག་གི་སྒྲིབ་པ་རེད།

དུང་དྲན་ཀྱལ་རབས་ལ་སྒྲིབས་སྒྲིབས། ཆས་ལུན་གྱིས་
མི་རབས་སྒྲིན་མའི་ཉམས་སྒྲིབ་མང་པོ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིབས་བྱས་ན།

ཤོག་བྱ་བརྗོད་ཐབས་གསར་སྒྲིན་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་།
རིག་གནས་བརྗོད་རིས་བྱེད་པའི་ལག་ཆས་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་ཆའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལུན་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་བརྟོན་བྱུང་པར་བྱུང་ཡོད།

ཆས་ལུན་ནི། ད་ལྟའི་དུའུ་ལན་ཞིང་ཆོན་ལུས་ཡམ་རྫོང་གི་
མི་ཡིན། ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་དུས། ཁྱིམ་ཆང་ཤིན་དུ་དབུལ་
པོ་ཡིན་ཀྱིན། སྒྲིབ་བྱེད་ནང་སྒྲིབ་ནས་གོང་མའི་ཞབས་བྱ་བྱེད་
དགོས་བྱུང་། ཁོང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབས་ལུན་
སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་ལས་གསར་སྒྲིན་བྱེད་ཤིས་
ཀྱིན། ཁོང་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཅ་ལག་སྒྲིབ་ཆོགས་བརྗོད་
སྒྲིན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བློན་པ་རེད། ཁོང་གི་བརྗོད་སྒྲིན་
ཆང་མ་སྒྲིབ་ཆ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིབ་མཆོས་ལུན་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པས།
ཁོང་གི་ལག་ཆས་ཡོད་དྲན་ཆང་མཐོན་པོ་མཐོན་དུ་བསྒྲིན་པ་
རེད། དེ་སྒྲིབས་ཁོང་གིས་གཞིགས་དུས། མི་ཆམས་ཀྱིས་ཤིས་
པའི་ཡིག་ཆམས་སྒྲིབ་ལེབ་སྒྲིག་གས། དར་བྱས་དཀར་པོའི་
སྒྲིག་ཤིས་པ་མཐོང་ཞིང་། སྒྲིབ་ལེབ་ལྷ། དར་བྱས་རིན་

ཁོང་ཆེ། ཚང་མ་རིག་གནས་སྒྲོབ་ཁྱིམ་ཕྱུའི་བར་ཆད་རེད་
 འདྲུག་བསམ་པ་རེད། ཁོང་གི་སེམས་ལ། གཤམ་དྲེ་གོ་ས་ཚོད་
 པའི་རྒྱ་ཆ་བཤེད་སྒྲོད་ནས། མ་གནས་རྒྱུང་ལ་བཟུ་བ་མཆོས་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུག་ལེབ་དང་། དར་བྱས་ཀྱི་ཚབ་ཕྱོག་
 ན་གིན་དུ་ལེགས་པར་འདྲུག་ དེ་ནས། ཁོང་གིས་ཤིང་པགས་
 དང་། སྒོ་མ་ར་ཅ། རས་ཚར་ཉིང་པ། ཉུ་རྒྱ་སྒོགས་སྒྲོད་
 ནས་སྟོག་ཕྱུ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་བཞེད་ཕྱས་པ་རེད། ཁོང་གི་ལས་
 གཤམ་ནི། དངོས་ཆས་དེ་དག་བཅོས་ནས་འདག་བཟུགས་ཞི།
 དེ་ཆོས། འདག་རྒྱ་དེ་ཤུབ་མོར་ཕྱས་ཤིང་། ཉི་མར་སྐམ་
 ཆོས། སྟོག་ཕྱུར་ཕྱུར་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་
 གསར་སྒྲུག་བཟོས་ཆོས། སྒྲུ་ལོ་ 105 ནས་བཟུང་རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁོང་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་སྒྲོད་ནས་སྟོག་ཕྱུ་ལས་
 པའི་འགོ་རྒྱགས་པ་རེད། དེ་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཕྱུ་དེ་
 ལ་ “ཚས་དུག་སྟོག་ཕྱུ་” ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་རེད། དེ་ནས་
 བཟུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོག་ཕྱུ་བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་ལེགས་བཅོས་བྱུང་ཞི། ཐམ་རྒྱལ་རབས་ལ་སྒྲིབས་དུས།
 རྒྱ་དག་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོག་ཕྱུ་བཟོ་ཤེས་པ་རེད།
 རང་རྒྱལ་གྱིས་གསར་སྒྲུག་ཕྱས་པའི་སྟོག་ཕྱུ་བཟོ་ཐབས་འདི།

སྟོག་མར་རི་ཕྱོད་ལ་བརྒྱད་ནས་བྱུང་ཅིང་། བྲམ་ཀྱལ་རབས་
སྐབས་ལྟ། ཨ་ལ་པེ་བརྒྱད་ནས། ག་ལའ་ཡི་རྩལ་གྱིང་གི་
ཀྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བྱུང་བ་རེད།

བཤད་སྟོལ་ལ་བཞུགས་ན། ཏུའུ་ལན་གྱི་ལུས་ཡམ་རྫོང་གི་
ཚས་ཙེ་ལྷེ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཚས་ལུན་གྱི་རྫོང་ཁང་ཡོད། ལྷེ་
ལན་ས་ཆ་ལའང་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པས། ཚས་ལུན་གྱིས་སྟོག་བྱའི་
རྒྱ་ཆ་འདྲར་སར་སྦྱོར་རྒྱ་རེད། བྲམ་ཀྱལ་རབས་ཏུས་ལྟ།
ས་གནས་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཤིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྟོ་
གཏུན་དེ་བྱར་ནས་གོང་མ་ལ་ལྷལ་བ་རེད། སྐད་ཆ་འདི་...
བདེན་པ་ཡིན་ན། ཚས་ལུན་གོང་མའི་པོ་བྱང་ནང་མ་སོང་སྟོན་
ནས། ཆ་རྒྱན་དཀར་ངལ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ། ཚས་ལུན་གྱིས་
སྟོག་བྱ་ལས་པའི་ཆོད་ལྷ་ཉམས་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་བུ་
པ་ཡིན།

སྟོག་བྱ་གསར་སྦྱོན་ཕྱོད་པ་འདི་ནི། བྱུང་གོ་དང་། འཛམ་
གྱིང་གི་རིག་གནས་ལས་དོན་ལ་བྱས་ཆེས་ཉ་ཅང་ཆུབས་ཆེན་ལྷལ་
པ་ཡིན།

མི་དམངས་ཁྱིམ་མུག་པ་ཏུ་ཐོལ།

ཏུ་ཐོལ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི། རང་ལྱལ་གྱི་མི་དམངས་
ཚོའི་ན་པར་རྟག་པར་ཕྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཁྱིམ་ན་རང་ལྱལ་
མི་དམངས་ཁྱིམ་མུག་གཤམ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡིན། ཁྱིམ་
གིས་ཕྱི་ནད་མ་རིགས་དང་། ནང་ནད། དུ་བཅས་ཀྱི་ནད་
བཅས་ཀྱི་ཐད་ཚང་མར་བྱས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད།
ཁྱད་པར་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ནད་བཅས་པ་དང་། བཤའ་གཏུབ་དག་
དབྱུང་གིས་སྤྱོད་བ་ཐོན་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད།
བཤའ་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་ན། ཁྱིམ་གྱི་ནད་བཅས་ཐབས་ཤིས་ནི།
ཁྱིམ་བ་ནག་པོ་དང་། ཨ་རག་གམ། ཡང་ན་མེན་ཕྱོ་ཕྱོ་ཞེས་
པའི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པས་བཟི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོད་པ་མེ་ཚོར་པའི་
བཟི་སྤྱོད་བཟོས་ཤི། ནད་པས་བཟི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོད་པ་མེ་
ཏུ་བཟི་འགྲོ་བ་རེད། ད་ཆེས་ཀྱི་ཆེན་པོས་ནད་ཡོད་སར་
བཤམ་ཏི་དག་དབྱུང་བྱས་ཤིང་། དག་དབྱུང་ཚར་ཆེས། སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཁ་བྱུབ། སྤྱོད་མར་བྱུག་པ་རེད། གལ་སྲིད་

ལྷ་མ་ལ་ནད་ཡོད་ན། ཁོང་གིས་ནད་པའི་ཕོ་བ་བཤས་དྱི།
 ལྷ་མ་གཙང་མར་བཀྲ། དལ་རྒྱན་པའི་ལྷ་མ་བཅད། དག་
 དབྱད་ཚར་དུས། ཡང་དུ་དུབ་དྱི། ནད་པས་དུས་སྐབས་
 སྤྲེལ་ལ་ནད་གསོས་རྒྱུ། རྒྱུ་བཞུགས་ནད་སངས་དག་ཐུབ་པ་
 རེད།

དུ་ཐོ་ནི། གསན་གྱི་ཞེས་པའི་ལྷ་མ་ཁལ་གསུམ་གྱི་དུས་
 སྐབས་ཀྱི་མེ་ལོན། མིས་གྱི་ཚོབ་རྒྱུ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་རེད།
 (ད་ལྟ་ཨན་དུས་ཞིང་ཚོན་གྱི་ཤོག་རྒྱུང་ལ་ལོན།) དཀྱང་ལོ་
 རྒྱུང་སྐབས། སྒྲོབ་སྒྲོབ་ལ་སྤོན་དུ་དགའ་ཞིང་། གཞུང་
 ལྷགས་ལོག་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཉལས་ལོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་སྤོན་དུ་
 མཉེས་པ་ལོན་ལ། རྩན་ལྷགས་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་ཅ་
 ལ་མཚམས་འདྲི་སྒྲོབ་ཁྱིད་ལྷ་བ་དང་། སྒྲན་རིག་རྒྱུང་པའི་
 རྩོམ་ལོག་ལ་དགའ་བ་རེད། ལོན་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་དཔོན་
 ཤོ་བྱེད་འདོད་མེད་ཅིང་། མཚན་རྩན་དང་གྱུ་ཞོར་ལ་མི་དགའ་
 ཞིང་། སྒྲོན་མའི་དུས་ལྷ་ཞིང་སྒྲོའི་ནང་གི་སྒྲན་པ་དཀྱུས་མ་
 ལོན། རྒྱུས་མར་ཞིང་སྒྲོའི་ནང་སྒྲན་པའི་མཁན་གྱི་ཨ་ཁུ་
 ཞིག་དང་འདྲ། ཁོང་དུས་རྒྱན་ས་གནས་ཁག་ལ་རེས་བསྐྱོར་
 གིས་བཤས་དྱི། ནད་པའི་སྐྱུ་བཅུ་ལ་སྒྲོབས་རྒྱགས་ལུས་ཡོད།

ཁོང་གིས་ལས་ཆ་འདི་འདྲ་འཛིན་ཞུ་བས། ཁོང་རིས་བསྐྱེད་
 གིས་ཐེབས་གནས་ས་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་། དཀར་པ་ལ་ལ་མི་འཛོམ་
 པར། ཉན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཐུག་འཕྲད་མཛད་ཅིང་། ཉམས་
 མུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསེག་པ་རིད། ཏུས་མཚུངས་སྟ།
 ཁོང་གིས་ནད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབས་ཐུབ་ཞུ་བས།
 མི་ཉམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དད་བཀུར་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིད། དེའི་
 ཕྱིར། མི་དམངས་ཀྱི་ཁོང་ཏུ་ཁོང་གི་ཉམས་ཐར་བཤད་སྒྲིལ་ཤིན་
 ཏུ་མང་།

བཤད་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ན། ཏུ་ཐའོ་ལིས་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་ལ་བརྟུན་ཏི། ཉན་བཅོས་ཐབས་མི་འདྲ་བ་སྒྲིབ་ཤིས་པ་ཡིན།
 ཐངས་གཅིག་ལ། མི་གཉིས་མཉམ་པོར་སྒྲིབ་ཡིད་ཅིང་། ད་
 གཉིས་ཀ་ཆ་དོད་འཕུར། མགོ་ན་ཞི། ཏུ་ཐའོ་ལ་ཁོང་
 'གཉིས་ཀྱི་ནད་བཅོས་རོགས་བྱས་པ་རིད། ཡིན་ན་ཡང་།
 ཏུ་ཐའོ་ནས་མི་གཅིག་ལ་བཤལ་སྒྲན་བྱུང་། མི་གཅིག་ལ་རྒྱལ་
 ཚུ་ཕྱད་པའི་སྒྲན་བྱུང་པ་རིད། ཉིང་མར། མི་གཉིས་ཀའི་
 ཉན་དག་སོང་། གཞན་གྱིས་ཁོང་ལ་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་དེ་
 ཏུས། ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུར་ “མི་ད་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱིན་གྱིས། ཉན་བཅོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན།”

མོ་རྒྱུ་ཤོག་འཁོར་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་ན། གྲུན་གཡུས་
 དང་། ཚོར་ཚོས་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཁོང་གདན་བྲངས་ནི། དེ་ཚོའི་
 ཉན་བཅོས་སྤྱིང་། གྲུན་ཡུན་ཁྲང་གིས་གང་ཡང་ས་ཆ་སྤྱང་
 སྐབས། འཕྲུལ་རའི་ཤོག་དྲག་མདའ་ཤོག་ནས། དབྱང་པ་ཚང་
 མ་སྤྱངས་ནས་དམར་པོ་རེད་སྐབས། ཏུ་ཐའོ་གདན་བྲངས་
 ཉན་མས་སྒྲིན་ཐེབས་པའི་རྩས་པ་བྲ་བའི་ནད་བཅོས་བྱས་ནི།
 ཁོའི་སྒྲིག་སྒྲིབས་པ་རེད།

ཏུ་ཐའོ་ནས་ད་རྒྱང་ལུས་ཁམས་བདེ་སྤྱིང་གི་གཞུང་དོན་...
 བཤད་དེ། “འདབ་ཆགས་གཅན་གཟན་རིགས་ལྷའི་ལུས་ཅལ་”
 གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་རེད། “འདབ་ཆགས་གཅན་གཟན་རིགས་
 ལྷའི་ལུས་ཅལ་” ཅི། འདབ་ཆགས་དང་། གཅན་གཟན་རིགས་
 ལྷའི་ལུས་ཅལ་གྱི་དབྱིབས་དང་དཔེ་བཞག་པ་རེད། རྩག་གི་
 ལག་པ་མཚོངས་སྤངས་དང་། ལུ་པས་སྐུ་བ་རྒྱངས་དེ་བྱི་བལྟས་
 བྱེད་སྤངས། དོམ་གྱི་གྱིན་ཞོག་རྒྱབ་ནས་ཉལ་སྤངས། སྤྱི་
 ཡིས་ཀྱང་ཅེ་བཙུགས་ནས་འཕག་སྤངས། བྱས་འདབ་གསོག་
 ལྷལ་དེ་ལྷུང་སྤངས་བཅས་ཡིན། འགྲལ་སྤངས་སྤྱི་ཁ་ལྷ་པོ་དེ་
 སྤྱིལ་ནས། སྤྱིགས་གང་ཐད་གྱི་དོ་པོའི་སྤྱིང་བདར་དུ་བྱུབ་
 པ་རེད། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལུས་ཅལ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིང་རྩས་ཡོད་

