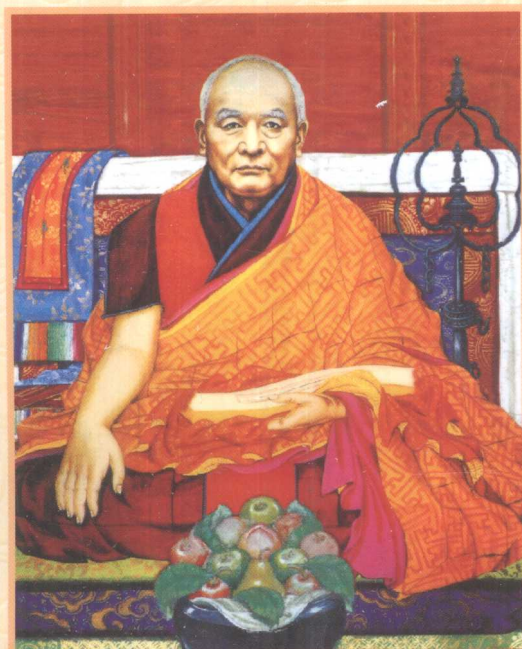




༡༣། །ཇི་བཙུན་བསམ་གཏན་གྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱེ་ཚེགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་།

[illegible]

༡༡། རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆེ་བཅུན་
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

མི་ཁྱོན་དཔེ་རྒྱན་ཚོགས་པ། མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目 (CIP) 数据

毛尔盖·桑木旦全集：藏文 / 毛尔盖·桑木旦著. —成都：
四川民族出版社，2009. 4

(名家文献研究书系)

ISBN 978-7-5409-4234-2

I. 毛... II. 毛... III. 毛尔盖·桑木旦 (1913~1993) - 全
集-藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 049289 号

名家文献研究书系

毛尔盖·桑木旦全集

毛尔盖·桑木旦 著

第二卷

出版人 罗 勇

责任编辑 央 京

装帧设计 央 金

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
(成都市三洞桥路 12 号)

排 版 成都曲登嘎布照排部

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 185mm × 260mm

印 张 39.125

字 数 500 千

版 次 2009 年 4 月第一版

印 次 2009 年 4 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5409-4234-2

定 价 300.00 元 (全套)

གཙ་མྱིག་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གཙ་མྱིག་གཞིན་པ། ངང་ཚང་འབྲུམ་སྐྱབས། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱེད་ག་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

༂། །རྩེ་བརྒྱན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ གསུང་འབྲུམ་པོད་གཉིས་པ་བརྒྱགས་སོ།

སེཾ་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་པ།

སེཾ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་ནས་བཟུམ།

མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་པར་སྐྱིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།

༡༠༠༠ཁའི་ཟླ་ལཔ་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

༡༩༠༠ཁའི་ཟླ་ལཔ་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978 - 7 - 5409 - 4234 - 2

དཔེ་རིན་སྒྲིབ། ༡༠༠.༠༠(པོད་༡—༤)

དཀར་ཆག

- པར་ཕྱིན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དབུ་འོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞུགས་སོ། |(1)
- འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་
སྒྲིབ་དག་གི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་མེ་རྟག་འཕྲེང་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |(9)
- ཐོག་མར་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞི།(11)
- ཞར་བྱང་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་གི་མཆུག་གི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ། (23)
- ཆོག་དོན་ཚད་སྤྲོད་གི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(26)
- བཞི་བ་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནམ་བཤད་པའི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ།(28)
- ཆོས་འཁོར་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(30)
- རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་པའི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(33)
- བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(36)
- ཤེར་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་གྱི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(39)
- ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(42)
- བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(44)
- བདེན་བཞིའི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(47)
- སྐབས་གསུམ་གྱི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(48)
- སྒྲིབ་ལྷ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(50)
- གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།(51)

ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(53)
གཟུངས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(55)
སྐབས་དང་པོའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(57)
སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་མཆོད་བཟླ་ཀྱི་འགྲེལ།	(60)
ཆོས་བཅུ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ གཅིག་གི་འགྲེལ།.....	(63)
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།.....	(63)
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་རྟུ་གང་ནས་འཇུག་དཔྱད་པའི་མཆོག་གི་ ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(64)
མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་འགྲེལ།	(65)
སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(66)
སྐབས་གསུམ་པའི་མཆོད་བཟླ་ཀྱི་འགྲེལ།.....	(68)
གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།.....	(69)
སྐབས་གསུམ་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(71)
སྐབས་བཞི་པའི་མཆོད་བཟླ་ཀྱི་འགྲེལ།	(73)
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།.....	(76)
ལམ་ཤེས་རྒྱུ་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།.....	(79)
བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་བཤད་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(81)
རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།.....	(82)
རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།.....	(83)
ཤེས་མཆོན་བྱང་མཆོན་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(84)

སྐབས་བཞི་བའི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(85)
སྐབས་ལྔ་བའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ།	(88)
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུང་གི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(89)
སྐབས་ལྔ་བའི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(90)
སྐབས་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དབུའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(92)
སྐབས་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(94)
སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ།	(96)
སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་འབྲུལ་མེད་གསུམ་གྱི་ཆུན་མི་པམ་ཞལ་ལྟང་གི་ ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(99)
ཆོས་སྐུའི་རྣམ་བཞག་གི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(104)
ལུས་རྣམ་བཞག་ལ་ཚད་ཚུལ་གི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(105)
སྡེ་ཆོན་དྲུག་པ་ཟེལ་གཞོན་གི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(107)
ལོངས་སྐུའི་རྣམ་བཞག་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(108)
མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(111)
པར་ལྷན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐོང་མཆེས་ སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(115)
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(116)
ལོངས་སྐུའི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(117)
མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲེལ།	(118)
མཆུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ།	(120)

བསྐྱས་དོན་ཚོས་མངོན་ཐུ་མཚོར་འརྱལ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་
 ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(129)
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྔ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱབ་བསྟན་ཡར་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(481)

ཨ་ཨ་པ་པུལ་ལ་སྟེ། །



༡༡། །འད་ཟེར་གྱི་སྐད་དོད་རྒྱ་ཅུ་ལ། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པའི་མང་ཚིག་གི་ལྷན་བྱིན། ལྷན་ལ་
ཅུ་འོས་ཅུ་བྱིན། རྒྱ་རྩེས་འབྲེལ་དང་ཡུ་བརྒྱད་དོན་གྱིས་བྱིས། ལྷན་ལ་འོས་སྡོན་མ་རིང་
པོར་གྱུར། དངས་པས། རྒྱ་རྩེ་གྱི་འད་ཟེར་རམ་འད་ལྟན། རྩེ་གྱི་རིང་ཆ་ཆད། གཉིས་གྱི་
སྐད་དོད་དུ། ཅུ་སྐགས་གྱི་སི་སྐགས་ལ་ཁི་ཡའོས་ཁི་ཡ། བཅུ་འི་སྐད་དོད་དུ་ཤ བདག་གི་
སྐད་དོད་ལྷན། ཤའི་ཡ་ཕལ་འདྲ་རིང་། དངས་པས། དུད་ཤུ་གྱི་འད་ཟེར་བདག་མི་
ཟད་པ་ལས། དཔེའི་དོན་ཏེ། བཞེན། ལྟར། ལྟ་བུ་སྐགས་ལ། ཡི། བ། སྒྲ། ཡེ་བསྒྲ། བཏ་
རྣམས་ལས། བཏ་བཞག་སི་བྱིན། ཏའི་སའོས་ཏ་སར་གྱུར། མི་ཟད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་
འཇིག་གོས་སི་འཇིག་སྲ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོས་སྲ་རྣམ་བཅད། བཤ། སྒྲ། སྒྲ་བའི་སྐད་
དོད་ལུ་ནི་ལ། སི་སྟེར། སའི་ཡི་བྱིས། སྲ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོས་སྲ་རྣམ་བཅད། ལུ་ནི་
སྒྲ། བརྟན་པའི་སྐད་དོད་ཤ་ས་ན་ལ། སི་སྟེར། སའི་ལྷའོས་སི་ལྷར་བསྒྱུར། དེ་ཡང་ཁི་རྩེའོ།
ཁི་རྩེ་ལ་ཁི་འོས་ཁི་བྱིས། ཤ་ར་ས་ལ་ཡང་ན་འོས། གོང་གི་རྣམ་བཅད་ཤ་ཡིག་ཏུ་གྱུར།
དངས་པས། ལུ་ནི་ཐུས་རྒྱ། སྒྲ། སྒྲ་བའི་བརྟན། སེའདི་བཅས་ཞེས་འཁོར་དང་བཅས་ཞེས་
པ་ལ་འདི་འཇུག་སྒྱའི་སྐད་དོད་ས་སྒྲ་ལ་སི་སྟེར། སའི་ཡི་བྱིས། སྲ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་
དོས་སྲ་རྣམ་བཅད། འདིའི་སྒྲ་ལ་རིང་ཆ་ཡོད། འདི་ས་མཐའ་མེ་བ་ཡིན་དགོས་མོད། མ་ལ་
རིང་ཆ་མེད་ན་འང་ཅུ་ཡི་གེ་བཅེགས་པ་ཡིན་སྟབས་མེ་བར་གྱུར། དཔར་མར་མ་ལ་རིང་ཆ་
མེད་ཀྱང་མེ་བར་མོག་པས་ཡང་བའི་རྟགས་བསྐྱབ་པ་ནོར། བཞེའི་སྐད་དོད་ཅ་ཏུར།
ཞེས་པ་གྲངས་བགྲང་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་གྱི་མང་ཚིག་ཁོ་ན་འཇུག་ཅིང་དངོས་པོ་བརྒྱད་...
པའི་སྐབས་ལུ་ནི་གཅིག་ཚིག་སྐགས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དམིགས་བསམ་དངོས་
པོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལྟར་སི་བྱིན། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་མཐར་དབྱེ་འོས་རྩེ་དབྱེ། ཏ་ས་
ལྷན་ལ་སི་དབྱེ་འོས་སི་ཡང་བྱིས། ཅ་ཏུ། སྒྲ། རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སྲ་འོས་གོང་གི་རྣམ་


~~~~~

[illegible][illegible][illegible]

མཁུ་བ། ལྷག་བསམ་སྒྲིང་སྒྲོབས་མཆོག་ ལྷ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོས་རྣམ་བཅད་གཉིས་ཀ་ཕྱིས།  
རྒྱལ་བའི་སྐད་དོད་ཇི་ན་ལ་སི་བྱན། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། སྤས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཕུ་ཏ་ལ་སི་  
བྱན། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཐོག་མའི་སྐད་དོད་ཕུ་སྤ་མ། ཏུས་དང་བོའམ་ཐོག་མའམ་  
གཞོད་མའི་སྐད་དོད། ལྷ་དེ་ལ་སི་བྱན། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། མའི་ཨ་སྤལ། འདྲ་རིང་།  
ཀྱང་དོན་གྱི་ཅ་དང་། དུན་པ་དང་། ཆོག་གི་ཁ་བསྐང་དག་ལ། ལྷ། ཅའི་ཨ་སྤལ། འདྲ་རིང་།  
བསྐྱེད་བ་དང་རྒྱུན་དག་ལའོས་གོང་གི་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། དྲངས་པས།

ཨ་ལྷ་ སྤ ཡ ཏི དྲ བ ལྷ ཏ མ ཇི བཅ སྤ ཏྲ་སྤ སྤ ཏི ཏྲ་  
ལྷག་བསམ་སྒྲིང་སྒྲོབས་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤས་ཐོག་མའི་ཏུས་ནས་ཀྱང་། །

ཞེས་གྲུབ། བལ་བའི་སྐད་དོད་ཨ་བ་ལ་བཏུན་པའི་རི་བྱན། ཡི་སྤལ། ང་ཕྱིས། བའི་ཨ་སྤལ། ཨ་  
ཡི་ལ་ཨ། དྲངས་པས། ཨ་བ། གོང་གི་ཅའི་ཨ་དང་འདྲ་རིང་བྱས་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལ་སྔོན་  
དམ་ངལ་གསོ་ཡོད་པས་རྒྱང་ཟད་དཀའ་སྒྲུམ། ཡང་ན་ཨ་བ་དང་ཨ་མའི་ཨ་དགོས་པ་ཡོད་  
ན་དབྱི་བ་དྲང་སྔོང་ཆ་གྱུ་རས་བཤད། ཅས་སོ། །ཞི་བ་དང་དུན་པ་དང་འགན་པ་རྣམས་ལ་  
ཨོ། རེས་པ། འདི་སྐད། ཉིད་ཁོ་ན་རྣམས་ལ། ཨོ་བ། ཨོ་དང་ཨོ་ལ་ཨོའོས། ཨོ་གོ་ཤ་ཅན་  
ཏུ་གྱུར། དྲངས་པས། བེ་ཨོ་བ། གྲུབ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡུལ་ལ། ལུ་བའི་གཅིག་ཆོག་གི་ང་  
སི་བྱན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏུ་མུ་དག་གོས། ཡུལ་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་གྱུར། ཏུ་སྤགས་ཀྱི་སི་སྤགས་ལ་  
དེ་ཨར་བསྐྱར། ང་སི་བྱུས་དག་གི་བྱའོས། ང་སི་བྱུར་འཇུར་ཞིང་ལྷ་བརྗོད་དོན་དང་ཤ་ཡིག་  
ཐམས་ཅད་འཇུར་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཏུ་ཡང་ཕྱིས། ཏུ། གྲུབ། རྒྱ་མཆོན་རེས་གཟུང་དི་བ་  
རྒྱུད་དོན་གྱི་དེ་ནི་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་སྐུབས་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་ཏུའི་ནི་ལ། ཏུ། ཏི། ཏུ་བས་རྣམས་  
ལས་ཏི་བྱན། པརྒྱ་དཀར་བའི་སྐད་དོད་ཕུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ལ། སི་བྱན། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ས་མ་  
མཆོངས་པ་ལ། གསུམ་པའི་མང་ཆོག་གི་ཉིས་བྱན། ས་རྒྱ་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོས་སྤ་རྣམ་

~~~~~

[illegible]

$\overbrace{3\ 3\ 3}^{\text{३}}\ \overbrace{1\ 1\ 3}^{\text{४}}\ \overbrace{1\ 3\ 1}^{\text{५}}\ \overbrace{1\ 1\ 1}^{\text{६}}\ \overbrace{3\ 3\ 3}^{\text{७}}\ \overbrace{1\ 3\ 1}^{\text{८}}\ \overbrace{3\ 3\ 1}^{\text{९}}\ \overbrace{3\ 1\ 3}^{\text{१०}}$

— 6 —

ཞེས་གྲུབ། སྤྱའི་སྐད་དོད་སྤྱའ་ལ་སི་བྱ། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། སེང་གའི་སྐད་དོད་སི་རྩ་
 ལ་སི་བྱ། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཤ་ཏུ་ས་ལ་ཡང་ནའོས་རྣམ་བཅད་གོང་མ་སྐར་བཞུར།
 ཞབས་ཀྱི་སྐད་དོད་པ་ད་ལ་སི་བྱ། སི་ཨམ་འོས་སི་ཨམ་རུ་བཞུར། ཡི་ཕྱིས། སྐར་ར་རྩ། སེར་
 མའི་སྐད་དོད་ན་ཁ་ལ་སི་བྱ། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོས་རྩེས་སྤང་
 རྩ་ཡིག་རུ་གྱུར། དཔུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ལྷ། ལྷ་དང་ར་རྩ་བྱིས། དགག་པའི་ནུ་རྩོན་མའི་
 ས་མ་མཉམ་པ་ལ་སི་བྱ། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། རྩ་རྩེས་འབྲེལ་བྱིས་བྱིས། རྩིང་གི་སྐད་
 དོད་ཨིང་དང། པརྒྱའི་སྐད་དོད་པརྒྱ་ལ་སི་བྱ། ཡི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད། མཚའི་སྐད་དོད་
 སྐར་ལ་སི་བྱ། སི་ཨམ་འོས་སི་ཨམ་རུ་བཞུར། ཡི་ཕྱིས། སྐར་ར་རྩ། ཨ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོས།
 རྣམ་བཅད་བྱིས། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་རུ་རྩར་བཞུར། བཞུགས་པའི་སྐད་དོད་མི་རྩ་
 ར། ཡི་ཨ་དག་གིས་དབྱེའོས། རའི་ཨ་བྱིས། དྲངས་པས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཉམ་མེད་ལྷ་གྱ་སེང་གེའི་ཞབས་སེན་སྟོང་དུ་ས་པད་མཚོར་བཞུགས།

ཞེས་གྲུབ། ཟླ་བ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་དགུ་བ་མིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྩོན་ལ་སྒྲུ་
 ར་ལ་འབྱམ་ཉི་ཁྲི་བཞི་སྟངས་ཉིས་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནལ་སྟེ་འདྲོན་བྱེད་ཅིས་
 བ། རྩི་ཡང་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། ཚ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མ་ས་ཇ་སྤྱ་ཏ་ཏ་བ་རྣམས་ཉི་མ་རྟ་ཡིས་
 རྟག་རྣམ་ཅེན་པ་ཡི། ཞེས་རྒྱུ་བ་རེ་ལ་མ་དང་ས་དང་ཇ་སྤྱ་ཏ་ཏ་དང་བ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ཉི་མ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྟ་སྟེ་བརྒྱ་ལ་སྟོད་པའམ་ངལ་གསོ་བ་དང་། ལྷ་རྩིས་སྟེ་སྟེང་
 བས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བའི་བྱ་བ་ཞེས་ཡང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གཅིག་……
 བསྟན་པས། རྟག་འབྱམ་བཞི་ཁྲི་དགུ་སྟངས་སྟམ་བརྒྱ་སོ་བརྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 དགུའི་སྟེང་རྩི་བ་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྟམ་རྒྱ་ཏུ་དང་ལྷན་པ་རྟག་རྣམ་ཅེན་ཞེས་བྱ་……

རྒྱུ་བཅུ་པ་མ་གཏན་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

~~~~~

བའི་ཕྱུ་རས་མཛེས་པར་བཞུན་པའོ། །



